

2023年四年级生命感悟(精选5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

四年级生命感悟篇一

看，这是一朵美丽的`小花，虽然我不知道它的名字，但我看到它具有一种坚强的生命力和毅力，它开放的每一朵花儿都充满了勇气。

一天，妈妈接我放学回家，经过小区的花园，我看到了前几天我刚刚栽下的无名小花，从土中探出头来了。我问妈妈：“这株小花什么时候才能长大呀？”“也许明天，也许后天吧。”

当天的夜晚，冷雨随着凉风下了起来。后来几天雨时下时停，像个生气的孩子。太阳一直没有露脸。

新的一天，外面还下着毛毛细雨。妈妈突然带我在小区的花园前停下说：“去看看你的花儿吧。”我一眼就看到了已经长高很多的小花，我飞奔过去，惊喜的是：它不但长高了，翠绿的叶片间还长出了小小的花蕾，傲然的挺立在那里，非常醒目！

迎在脸上细细的春雨点，我看到的竟是不过一寸的小花，在冷风冷雨中拔地而起毅然挺立。我的心头怦然一震，我被这小小花儿傲风斗雨的精神所震撼。生命的本身就是勇气，生命中最重要就是勇敢地面对一切风风雨雨，无论你多么弱小，无论你遇到什么挫折，只要有勇气就会有希望。

四年级生命感悟篇二

一个有意义的生命是多样式的，可以是为人奉献，可以是迎难而上，可以是诚实守信，可以是拥有尊严……有意义的生命都会让你的名字闪光。

一个人可以做花房中的花朵，也可以做不屈向上的草芽；有些人可以向困难气馁的低头，也可以克服困难，迈出前进的脚步。如今人们的压力很大，工作压力、家庭压力、学习压力……有人无法承受，匆匆的想放弃生命，离开这个世界。但面对这些压力困难时，我们何不想想那些坚强面对困难的人呢？就如运动员桑兰。她训练时折断脊椎骨，却依然坚强的生活，考上了大学。人生正应该如此，只有这样的人才能成功，向困难低头的人只能注定失败。

一个人可以平庸无奇、碌碌无为的在世界上虚度光阴；也可以让生命散发耀眼的光芒。做人就应该为别人奉献，这才是有意义的生命。奉献不在于献出生命，而在于你为他人创造的价值。抗日时董存瑞舍身炸碉堡的情景依然在我们眼前呈现，当炸弹爆炸的永恒的瞬间，依然在人们心中。

人生虽然短暂，但这短暂的生命能不能泛动光芒，完全由自己掌握。

也许，你会为中东的干漠那弯西沉的月而陶醉；也许，你向往阿姆斯特丹醉人的星斗；或者，你憧憬巴西大草原的流星；但是，你在欣赏风景，风景在欣赏你，你成为风景。

日日春说：“我开花的每天都是春天。”而玫瑰说：“我只有在春天开花。”玫瑰选择春天打扮自己，日日春把自己当作风景，使风景成为春天。只要自己开花就是春天，如一派生命如春的豪气。

生命如春，一个亘古的比喻，你也许感慨它的好景不长，走

得不留痕迹，有人，跋山涉水，在时空里淘尽沙砾，找到了这个比喻的真谛，生命如春那样，自己就是风景，而不是寻找风景打扮春天。

梭罗说：“这可以听到河流的喧声，那失去名字的远古的河，是否也有人依伴。”或许回到远古能看见生命的风景。

苏轼把生命看做风景，这个耀世的文人，因黄州诗案而落魄，流落四方，辗转难安，在赤壁的日夜，心灰意冷，看“江上之清风与山间之明月。”

我聆听过春雨“沙沙”的低语，倾听过鸟儿啁啾的快乐，感受过潺潺流水的执着，还有那雷声隆隆的壮阔。鬼斧神工的大自然啊，带给了我们许许多多美妙神奇的声音，朋友，你们是否仔细聆听过？听！那沙沙的春雨声，像母亲的爱在低语，又像是她的手抚摸着自己的孩子。小草洗了个澡，伸了伸懒腰，探出头来，在绵绵的春雨中感受着爱的美好；大树长高了，小河睡醒了，哗啦啦唱着欢快无比的歌奔向远方……听！那啁啾的鸟鸣声，唤醒了沉睡的青蛙？蚯蚓，它们使大地一下子变得生机勃勃，让所有生命都活跃起来了。

听！那潺潺的流水声，叫醒了沉睡的鱼儿，鱼儿在水中嬉戏，像是一幅色彩丰富的画面。听！那隆隆的雷声，像打鼓一样，为这生机勃勃的夏天音乐会在伴奏，动物们听了，都来跳舞了。美丽的大自然，带给我们更多的想象，也带给我们更多的生命启迪！母爱就是我那轻柔的羽翼，带我飞过障碍，驰骋蓝天。我将在母爱的呵护下，成长，坚强，长大，直至属于我幸福的那一天的到来！

大家一定都有受过伤吧！一定很痛苦吧？和我一样。

我出生时的嘴巴，是分成二块的，右边一块左边一块，有一个很好的医生帮我缝起来。可是，我现在的发声不是很好，希望我未来可以发音正确，完美无缺。还好有好心的医生再

帮我缝，他的技术很好，缝得很漂亮，爸爸帮我买的保险有派上用场，我家人都给了好多希望，我也要加油，我一定可以很完美的。我的嘴巴有一滴滴的鲜血流了出来，好像我被爱吸血的吸血鬼西了我全身上下的血，还好我有打点滴，我好像上半身不能动，我昏昏沉沉的，又在做了第二个手术。

生命是很宝贵的，不要拿命来开玩笑，也不要玩命。生命很重要，生命是再多的钱也买不到的，生命好重要，健康也是，有一个健康的身体，就可以活得很快乐，没有生病的烦恼。

也不要吃不好的食物，要有一个健康的身体，我的奶奶一百岁了，她健康的身体还是没有不见。

幸福在哪里？其实在这世界上有许多事都藏有着幸福，只是我们都没有发现。只要努力了解，就会发现幸福就在我们身边。

世界还有许多人吃不饱、穿不暖，不能上学读书，但是我们却能三餐闻到香喷喷的饭菜，吃到营养的饭菜，还能轻松上学、读书，无忧无虑，跟某些在角落孤苦无依的人比起来，我们是非常幸福的。之前新闻播报有一个孩子因为妈妈中风，每天必须要准时回家帮妈妈吃饭；还有的孩子为了要帮忙家计，夜深了还和残障的妈妈一起在外面卖东西……类似的新闻不断的发生，反观我自己，真的幸福许多。

我每天在学校和老师，同学一起学习，下课时，和同学们玩耍，快快乐乐，放学回家，可以和家人一起吃饭、看电视和聊天，假日的时候，全家人一起出去游玩，既充实又快乐。

幸福在哪里？幸福就在我们日常的生活中，只要过得充实、快乐、有意义，那么幸福就会常常在我们身边，所以我们一定要好好珍惜自己所拥有的，好好的活下去，迎接每一次的幸福。

四年级生命感悟篇三

在我们身边，有许多热爱生命的人：双目失明的杨光、海伦凯勒、全身瘫痪的杏林子……他们一个个身残志坚，用自己顽强的生命，谱写了一曲曲惊天动地的乐章。

杨光，大家都熟悉的名字，他是一位盲人，一个阳光男孩，从小爱唱歌。由于生活在一个流动城市，会模仿各种名人的声音。但他刚开始时，由于挣不到钱，想过放弃，甚至想过自杀。但他没有被屈服，努力拼搏，最终在文艺圈中创造了奇迹！虽然他是盲人，但他从来不把自己当盲人看待，脸上始终挂着微笑。是啊！虽然眼睛看不见，但却不能让心灵处于黑暗。他有什么成功的绝招吗？没有，他靠的就是勇气和持之以恒！

前些日子，我仔细拜读了《海伦凯勒传》，海伦凯勒在一岁时不幸双目失明，耳朵也听不见了，但是她从小性格开朗。就在她读中学时，曾经因为失明而数学成绩落后，但她永不退缩，最后连考官都没想到，海伦凯勒以语文满分、数学不错的成绩破格进入了世界排名前十的一所著名大学。这时，她的父母先后相继去世，命运再次让她承受了巨大的打击，但她没有被击倒，大学毕业后，她到处义务演讲，她一生攻读了无数的书籍，写了大量的书籍和文章，给人类留下了无尽的精神财富，海伦凯勒去世后被评为世界千年百位模范代表之一。

其实还有很多人人都可以做我们学习的榜样。我们要好好学习他们，学习他们优秀的品质，坚忍不拔的精神，使自己活的更精彩！

四年级生命感悟篇四

我们的生命其实像蚂蚁一样，有可能在我们意想不到的时候，生命就结束了。让我们热爱生命，让生活变得更有意义。

是的，我想过。那是因为我看到了这样一个故事，这个故事的题目是《我的断臂父亲》。故事的内容是这样的：我的父亲只有一只手，国家发了残疾证，允许不交农业税和公粮。可父亲说：“虽然国家给了照顾，但残疾人也得尽自己的能力分担国家的困难呀！”所以，他每年坚持和大伙儿一样交，而且交的早，质量好。去年五月，天气像火烧一样炎热。麦子已经熟了，我暗自发愁，可父亲胸有成竹地说：“今天割麦！”到麦田后，父亲用双腿和脚凑合着一只手割。然后用脚尖和另一只脚跟把麦秆堆在一起。临近中午时分，父亲累得汗流满面。我想：父亲一定渴极了。于是偷偷地回到家。等我把水拎回来时，不禁大吃一惊，父亲已经割了好多麦子。我走上前让父亲喝口水再割，而他却说：“你先喝，等我把麦子割完了再喝吧。”这就是我的断臂父亲。

生命只有一次，在行驶生命这条长长的道路中，我们学会了尝试；在某个地方的某件事中，我们也学会了尝试。

有人天生恐高，有人天生怕水，有人天生惧怕动物……这些都是我们不敢去尝试的事。因为我们曾今有过挫折和失败，让阴影之花在我们的心里长枝长叶，疯狂怒放。但生命只有一次，应该学会尝试一些东西，让阴影之花凋谢，让生命之花绽放，使自己活得更辉煌。

有一篇文章叫《蜘蛛》，一只蜘蛛要在墙上结网，第一次失败了，第二次被风吹掉了，第三，第四……也一样，但蜘蛛不放弃，尝试各种方法，但都不行，最后蜘蛛尝试了一种十分危险的方法，如果失误了，就会粉生碎骨，但终于在第8次，成功了！这篇文章告诉我们，任何事也要去尝试，生命虽然只有一次，但学会了尝试，会使生命得到更好的洗礼。

尝试，只是一种行动，去挑战今天的自己，挑战明天的自己，挑战未来的自己，让自己在往前走一步台阶，让自己再进步多一厘米！

生命的意义。一只美丽的蝴蝶，被茧搏束着，当茧破出了一个小孔，当它在痛苦的脱离茧的搏束时，一把锋利剪刀，将这个茧剪开。它出来了，但是，他并没有展翅飞，而是拖着臃肿的身体、萎缩的翅膀哆哆嗦嗦蠕动着，等待着死亡的来临。

或许，那把剪刀是善良的，想帮蝴蝶早一点脱离茧的搏束，可是，那一刀，却断送了蝶儿美丽的生命，因为，自然设计的每一步都有其生命的意义。在蝴蝶破茧挣扎中，他会把身体的多余水分挤到翅膀里，这样，当它终于自由的那一刻，才能拥有轻盈的双翅。飞向美丽的蓝天。

我望着花园中飞舞的蝴蝶，明白，为什么有人说痛苦的磨练往往是生命中不可缺少的一部分。

鹰是世界上寿命最长的鸟类，它一生的年龄可达70岁。要活那么长的寿命，它在40岁时必须做出困难却重要的决定。这时，它的喙变得又长又弯，几乎碰到胸脯；它的爪子开始老化，无法有效地捕捉猎物；它的羽毛长得又浓又厚，翅膀变得十分沉重，使得飞翔十分吃力。

此时的鹰只有两种选择：要么等死，要么经过一个十分痛苦的更新过程——150天漫长的蜕变。它必须很努力地飞到山顶，在悬崖上筑巢，并停留在那里，不得飞翔。

鹰首先用它的喙击打岩石，直到其完全脱落，然后静静地等待新的喙长出来。鹰会用新长出的喙把爪子上老化的趾甲一根一根拔掉，鲜血一滴滴洒落。当新的趾甲长出来后，鹰便用新的趾甲把身上的羽毛一根一根拔掉。5个月以后，新的羽毛长出来了，鹰重新开始飞翔，重新再度过30年的岁月！

“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香？”“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”不错。在这一百五十天中，在鹰看来，是一个漫长的岁月，在这一百五十天中，鹰，全身被“茧”包裹着，生命在无比痛苦的磨练下，终于“破茧而出”完成艰

难的蜕变。一只威武的雄鹰又盘旋于高空！

感悟生命，生命是可贵的，生命是需要磨练的，生命在接受“破茧而出”的洗礼后，它将变得坚硬，强大。飞向高高的蓝天，低头俯视一片如花似海的春天！

四年级生命感悟篇五

一个有意义的生命是多样式的，可以是为人奉献，可以是迎难而上，可以是诚实守信，可以是拥有尊严……有意义的生命都会让你的名字闪光。

一个人可以做花房中的花朵，也可以做不屈向上的草芽；有些人可以向困难气馁的低头，也可以克服困难，迈出前进的脚步。如今人们的压力很大，工作压力、家庭压力、学习压力……有人无法承受，匆匆的想放弃生命，离开这个世界。但面对这些压力困难时，我们何不想想那些坚强面对困难的人呢？就如运动员桑兰。她训练时折断脊椎骨，却依然坚强的生活，考上了大学。人生正应该如此，只有这样的人才能成功，向困难低头的人只能注定失败。

一个人可以平庸无奇、碌碌无为的在世界上虚度光阴；也可以让生命散发耀眼的光芒。做人就应该为别人奉献，这才是有意义的生命。奉献不在于献出生命，而在于你为他人创造的价值。抗日时董存瑞舍身炸碉堡的情景依然在我们眼前呈现，当爆炸的永恒的瞬间，依然在人们心中。

人生虽然短暂，但这短暂的生命能不能泛动光芒，完全由自己掌握。