

坚强演讲稿 坚强的演讲稿(汇总7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

坚强演讲稿篇一

xx年是个充满光荣、骄傲和喜悦的奥运年。我们等了太久，就是为了给世界一个惊喜，给梦想一次圆满。

但是啊！一场大地震却把神州大地狠狠地撼动了！当兴旺的县城顷刻间变成废墟，当鲜活的生命在地狱般黑暗中苦苦呻吟，当乡村山脉变成死亡的禁地……我们震撼了，悲痛了，迷惘了……我们的奥运年是怎么了？我们所期待着的欢乐与祥和，都到哪儿去了？当救援部队第一时间冲到灾区现场时，当爱心捐款和救灾物资如潮水般源源不断地涌向灾区时，我们就有理由相信，一切的厄运都会被驱散！凭着中华民族的不屈不挠，凭着中国人的团结一心，我们一定可以化解所有残酷的考验！

当家破人亡的痛苦萦绕在每一个人心头成为挥之不去的阴影时，奥运，似乎就成了一个可有可无的话题，变得不那么重要了。但是，举全国之力抗震救灾，是我们对灾区人民的承诺；而举办一次成功的奥运会，则是中国对世界的承诺！灾难不应使我们涣散，而应使我们更紧密地团结在一起，更坚强地走向前方。而且看奥运圣火所到之处，无不掀起爱的浪潮，抗震救灾的呼声高亢而响亮！奥运，早已成为了无数爱心的载体，将世界的关注和爱洒向四川！

听，奥林匹克精神正满怀希望吹响号角；看，奥运圣火正在祖国心中传递祝福；来，奥运健儿们正积蓄力量，蓄势待发。我们坚信，魂系中华，发扬我们中华民族自强不息的精神，坚强的意志可以抵抗一切灾难；同时也把xx年北京奥运会的魅力与风采全新的展示给世界！

四川加油！北京加油！奥运加油！中国加油！

坚强演讲稿篇二

秋风渐渐的萧瑟，天气渐渐地冷寒，但我们却无所畏惧，因为我们始终有一颗坚强的心，为我们战胜寒冷驱走阴霾。

只有坚强才会充满希望，只有坚强才会坚定我们的信仰，才会让我们无所畏惧，乘风破浪奔向我们的理想，创造属于我们的辉煌。

坚强是懦弱的反义词，它不但能战胜懦弱，更能战胜自我，给我们劈开荆棘，把炼狱般的煎熬当成洗礼，经受生之痛，死之舞，不失对生活的微笑。

坚强，就是把对生命的眷恋，对美好的向往，转化成一种信念，一种执着，督促我们不断向前，战胜前面的一切困难，到达幸福的彼岸。

坚强，让我们放弃忧伤，不再彷徨，迎着风浪，向着我们的梦想起航，在孤独中点亮一盏心灵的灯，指引我们寻找光明。

坚强，是让我们更好的珍惜亲朋，永不放弃，永远珍惜，用我们坚强的目光坚定他们一颗温暖的心。

坚强，就是责任，让我们对工作始终充满热情，充满激情，

不畏惧困难，把工作完美的做完。

坚强，就是为了让我们的更加珍惜生命，不在孤独中迷失自己，不在困难中放弃自己，不再失落中找寻自己，体验困难，在磨难中历练自己，认知自己，鼓励自己，在无常中感知生命本质，学会宁与安详，学会用乐观的心笑看云起云散花开花落。

同学们：

1994年初，有篇《夏令营中的较量》的报道，引起社会的强烈反响。

报道表明，中国孩子和日本孩子相比，暴露出意志和生存能力的薄弱，以及自立、自强、吃苦耐劳精神的缺乏。

这就暴露出我国教育(包括家庭、学校和社会教育)的弱点。

当前，绝大多数孩子是独生子女，在家是“小皇帝”、“小公主”。

家长们既望子成龙，又娇惯溺爱，致使有些同学懒惰、懦弱、自私。

学校教育长期存在重分数、轻能力的现象，社会教育又偏于营养增智，缺少者炼性活动。

这些弊端使同学们养成了依赖性强，独立性差，经不起挫折，缺乏克服困难的勇气与毅力。

这种状况是非常令人担忧的

少年儿童是祖国的花朵，未来的希望，将要面对国际激烈竞争的挑战，担负起强壮民族脊梁的重担，所以我们从小就要养成艰苦奋斗、勤劳朴素的好习惯。

艰苦奋斗、勤劳朴素是中华民族优良传统。

艰苦奋斗，意味着学习上孜孜不倦，刻苦努力；生活上勤劳朴素，吃苦耐劳；意志上坚韧不拔，奋发向上。

为此，同学们要认真学习中国现代史，去追溯前辈艰苦创业的历史，探寻事业成功的奥妙，理解艰苦奋斗的真谛，从而养成艰苦朴素、勤俭节约的好习惯，成为合格的`跨世纪建设者和接班人。

同学们，这就要求大家从小事做起，从自身做起，从现在做起，做到“三不”、“三提倡”、“五节约”，即不比吃、不比穿、不摆阔；提倡吃得科学，穿得整洁，学习刻苦；节约一滴水、一度电、一分钱、一张纸、一粒米。

因而，同学们在日常生活中要学会帮爸爸妈妈做家务，积极参加社会服务、公益劳动等各项活动，还要严格要求自己，在不断实践中，付出艰辛的劳动，在经受挫折和磨难中，形成勇敢、坚毅的心理素质，懂得团结合作、友爱互助精神的可贵。

同学们，鹰的翅膀是在搏击风浪中练硬的，挺拔的松柏是在傲霜斗雪中成长的。

愿大家勇做翱翔蓝天的雄鹰，不做贪图安逸的麻雀；要做山巅松柏，不做温室花朵。

谢谢大家！

在灾难面前，或许多数人会选择迅速逃离，少数人会选择舍己救人，不过经过了这次汶川大地震，大家的观念会就此改变，灾难面前我们应该学会坚强勇敢地面对，怀有一颗希望的心。

邹雯樱，一个来自藏族的12岁小姑娘，在地震发生时，身为班长和学校少先队大队长的她，不顾自己生命危险主动帮助老师组织同学撤离，当时她已经跑到了二楼的楼梯口，为了救助其他的同学，就再也没有回来了！

在灾难的面前，我们能像邹雯樱那样不顾自己生命安危救助同学吗？

地震中，“最美的微笑”是谁的？是一个名叫唐沁的10岁女孩，她那甜甜的微笑感动了所有的人，可谁知道她的微笑是忍着剧痛的，尽管倒塌的校舍砸断了她的左腿，输液管悬在头顶，可她还是面对着镜头，灿烂地笑了！

在灾难面前，我们能像唐沁一样忍着剧痛露出甜美的微笑吗？

在汶川地震中年龄最小的救人小英雄——林浩，在地震发生的那一刻，正走在教学楼走廊里的他被从上面滑落的两名同学砸倒在地。

作为班长，

当他看见一位女同学昏倒在走廊上，就转身去把那位女同学背出废墟交给校长，又回到废墟把另一个男同学背了出来，结果，林浩头部多处被砸破，左手臂严重拉伤。

医生给他检查完身体后，他拒绝救助站人员帮助，自己穿好衣服，和姐姐、妹妹一起从映秀镇步行7个多小时，安全撤离到都江堰。

在灾难面前，我们又能像林浩一样忍着伤痛将同学背送到安全地带吗？

9岁. 12岁. 13岁……如花般的年龄，正需要被人呵护的年纪。

然而灾难当前，这些年幼的孩子，却用坚强和勇敢，诠释着生命的坚不可摧，闪耀着人性的熠熠光辉。

同学们，我们在无忧无虑的环境中学习、生活，虽然在学习的过程中会遇到许多难题，可是比起他们的痛，他们的苦，我们这些小小的难题又算得了什么呢？我们应该珍惜现在的学习生活，发奋努力，克服学习上的困难，我们更应该像邹雯樱、唐沁、林浩一样把互相帮助的精神和微笑传递下去，永远，永远.....

坚强演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我从小就比较胆小，一看见小虫子就吓得大叫，不像别的小朋友，天生胆大，连马蜂窝都敢捅。爸爸妈妈为了希望我能像男孩子那样坚强，不那么胆小，就想尽了各种法子，可是都没起什么作用。

记得有一次，我去学校时，看见我们班的同学正围着观察一个东西。于是我上前去凑热闹，原来是一只巨型蜗牛。我看着心里发毛，心想：好恶心呀！突然，一只手拍向我，原来是我们班的“老黄”。他一边拍着我的肩膀，一边说：“你不是说你的胆量很大吗？来，趁这个机会，好好展现一下自己。”还没等我开口，他就把那只蜗牛放在了我的手掌心。只见那只蜗牛在我手掌心爬来爬去，为了展现自己的勇敢，我强忍着自已心中的恐惧。终于，我忍不住了，我“啊”的一声把蜗牛摔在地上，只见男生用异样的眼光看着我。突然“老黄”开口道：“原来你是这样的人，跟个女生似的！”一旁的同学听了都在那里哈哈大笑！我当天回家，就大哭一顿，爸爸说：“谁叫你胆小，要怪只能怪你自己喽！”那一晚，我

真的恨透了我自己，怎么会这么胆小，我一定要改掉这个胆小的毛病。

半期考后，我们年段迎来了春游。我们在自由活动时，我的脚下突然传来一阵剧痛。我一看，原来是一根钉子，我当时心里就慌了，眼泪马上又涌上了眼眶。但我心里一想到上次被同学们嘲笑的情景，就咬着牙告诉自己不能哭。于是我拿了一张纸将我脚下的钉子忍着疼痛拔了出来。我没有告诉班级其他同学，在心底告诉自己，我要成为一个真正的男子汉。

终于，我忍着痛回到了家。当我脱下袜子那一刹那，我发现自己的伤口已经化脓了。这时，爸爸过来问清了事情的来龙去脉，夸我是一个坚强的孩子，终于成为一个真正的男子汉了。我听了以后，心里乐滋滋的。接着，爸爸又赶紧带我去医院清理包扎伤口。

那一次，我学会了坚强！

坚强演讲稿篇四

尊敬的.老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在这风雨过后，它没有倒下，而是生存了下来。它那弱不禁风的样子竟挺住了如此强劲的冲击，这坚强的信念使我不由得反思自己。

那是期中考试前的一个星期，这周的周练成绩让我心如刀割，那一个个刺目的分数偏偏标在了最显眼的地方，我仿佛跌入了谷底，再也爬不出来了。

这些打击使我渐渐地消极了，我对即将迎来的大考也没了什

么信心。或许我也就只能这样了，这怎么可能会考好吗。我心中没了底，害怕起来。就在这时候父亲回来了，他也知道了我的成绩。“要不要出去走走？”父亲看着我，问道。“好啊！”我也只能有气无力的回答道。

父亲似乎猜到了我的心理，想出来让我散散心，不要那么纠结。我也知道他的好心的。可我现在真心不想出去，只想着自己静一静。可父亲仍强拉我出来，我也就只好答应了。

出了家门，外面的景色还是很美的。那时正值春天与夏天交界之时，空气还是凉爽舒适的，那一阵阵风刮过，吹在人身上，把一天的烦恼都吹走，顿时感觉整个身子都飘飘然了。那棵棵树也左右摇摆，“莎莎”的声响好像在给风打节奏。

在看着路边的那些树时，我忽然间发现了那棵与众不同的树，它不像那么茂盛，那么挺拔，那么高大，但它也伫立于风中，长得很好。我正好奇时，父亲赶来开口说：“这就是我要你看的東西，它就是那棵发育不好的小树。”

这次我是惊讶了，父亲所说的小树是一棵命运不好看的树，它在很小的时候就已经受过伤，长得比别的树都慢。在移植过来时，还挂了很长一段时的营养液，现在才勉强生存了下来，但还是残缺不齐，上头被人砍过得树轮处毫无生机，只有杂枝才活了下来。

我再走近一瞧，那伤口处竟冒了芽，那绿芽只有手指头大小，或许可以不足为奇。可正是因为那伤口处的绿芽，大树已经开始成长。父亲不由感叹：“谁也没有想到，这树居然又活过来了。”

听罢，我顿时懂了父亲的意思，他这话的意思。是啊，这树正是我的榜样，我不就像那棵小树苗吗？我正这一个个阻碍所困扰，丧失了信心，这怎么可能成功呢。我应像这棵树一样，坚强地活下来，才能换来生存的可能啊！

坚强演讲稿篇五

尊敬的.老师，亲爱的同学们：

大家好！

儿时的我，曾经问妈妈：“妈妈，坚强是什么？”妈妈总是微笑着回答：“坚强就是不怕困难，微笑面对困难，输得起，当然也赢得起！”这时，我会似懂非懂地点点头。而现在，我真的体会到了坚强的意义。

这件事就发生在今天，我们学校举行“牵手美文，经典诵读”活动，我激动不已。

前几天，我听到这个消息时，早已跃跃欲试。经过老师的选拔，我和我的几个朋友被选为领诵。我心中无比自豪！排练时，同学们都很认真，都拿出自己的表现，只想为班级争光，尽自己的一份力！

活动这天，同学们都精心准备着。正式表演了，大家都拿出自己的朗读水平，展示自己的才华！

朗诵完毕，同学们都信心满满的以为第一名非我班莫属。可是，比赛结果出来后，却事与愿违，我们班是全六年级中分数最低的一个班级。这消息宛若一道晴天霹雳，重重地劈到我们的头顶上。我们的希望彻底破灭，人一下就像从天堂坠入到地狱，那种失望的感觉真的无法形容！

这时，老师把我们叫到跟前，心痛的对我们说：“孩子们，别哭了！咱们虽然输了，但在老师的心中，你们永远是最棒的！我们重在参与，我们享受的是这个过程！结果对我们来说无所谓！咱们要赢得起，也要输得起！你们懂了没有？”“嗯！”我点了点头。

老师的这番话，让我恍然大悟：“是呀！在漫漫的成长道路上，人生怎么可能一帆风顺呢？我要赢得起，也要输得起！在摔倒的地方再重新站起来，朝着理想的目标前进！”在这一刻，我学会了坚强！

学会坚强！

我们要学会坚强！我们不可以这么胆小，我们以后的路还有很长，我们不可以在这里半途而废，我们不需要别人的可怜，我们有我们自己来可怜自己。

我们要学会坚强！我们是新中国，我们是未来的希望，我们在国旗下宣誓，我们要坚强！我们不可以放弃，至少为了我们的祖国。

我们要学会坚强！我们不能一直生活在别人的世界里，我们不能依赖别人，我们要靠自己，我们有自己的生活，我们要学会自立，因为我们有自己独特的性格。

学会坚强！

我们要学会坚强！在未来的路上，会有很多挫折，我们不能就此放弃，我们要走自己的路，可是你并不孤独，要知道，你，并不是一个人，有那么多的朋友在支持你，来吧，加油！

我们要学会坚强，如今的社会上，也许有很多人很多事都不如你意，可是你不能放弃，我们要乐观面对生活，要知道有一个有一句话是这么说的：伟大的心胸，应该表现出这样的气概——用笑脸来迎接悲惨的厄运，用百倍的勇气来应付一切的不幸。是啊！我们要坚强！

学会坚强！

我们不能这么懦弱，要知道，有那么多革命烈士为了新中国

抛头颅洒热血，不能在我们这一代的手里携手供让，我们要坚强，我们不能辜负了那些革命前辈，我们不能放弃，加油！

我们一定要“学会坚强”！

坚强演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

喜马拉雅直冲霄汉，可上面有攀爬者的旗帜；雅鲁藏布江湍急浩荡，可其中有勇敢者的故事。

天知道我是怎么想的！死缠烂打地逼着老爸带我去鬼屋。可看到那黑漆漆的洞口，我就瞬间畏惧了。“老……老爸，我们去……去退款行不？”我双脚颤抖地问老爸。“不退，反正我不进去。”老爸冷漠地摇了摇头。“太可怕了！老爸你怎么可以这样！？”我嚷嚷道。

“要进去快进去！别磨磨叽叽的！”老爸推了我一把，我只好进去了。

进去后，有个财神爷一样的人我投了几块钱后，那个人突然仰天长啸！可怖的身影和声音传遍了我脑子，我心里只有一个念头：跑！结果，没跑几步，一个长发女人走了过来，她一转身，脸……是骨头？背影杀手啊！跑！

一大群蝙蝠飞来，我的脑袋被狠狠地撞了一下之后，一群伸着手，一跳一跳，头上贴着符咒，穿着清军衣服的僵尸向我走来，我不怕了，大步地向僵尸走去。我闭着眼，跌跌撞撞地走过了僵尸阵。接着，一只老虎走来，我以为是真的，我就大叫起来：“老爸！快来救我！”就在我快要哭的时候，我看见老虎一副“你哭啊！快哭啊！”的`表情，我就镇定下

来，看也不看老虎一眼，便走了。

最后，我面色红润，脸带微笑地走出洞口。

勇气是石，敲出星星之火；勇气是火，点燃熄灭的灯；勇气是灯，照亮夜航的路；勇气是路，引你走到黎明。

坚强演讲稿篇七

xx年是个充满光荣、骄傲和喜悦的奥运年。我们等了太久，就是为了给世界一个惊喜，给梦想一次圆满。

但是啊！一场大地震却把神州大地狠狠地撼动了！当兴旺的县城顷刻间变成废墟，当鲜活的生命在地狱般黑暗中苦苦呻吟，当乡村山脉变成死亡的禁地……我们震撼了，悲痛了，迷惘了……我们的奥运年是怎么了？我们所期待着的欢乐与祥和，都到哪儿去了？当救援部队第一时间冲到灾区现场时，当爱心捐款和救灾物资如潮水般源源不断地涌向灾区时，我们就有理由相信，一切的厄运都会被驱散！凭着中华民族的不屈不挠，凭着中国人的团结一心，我们一定可以化解所有残酷的`考验！

当家破人亡的痛苦萦绕在每一个人心头成为挥之不去的阴影时，奥运，似乎就成了一个可有可无的话题，变得不那么重要了。但是，举全国之力抗震救灾，是我们对灾区人民的承诺；而举办一次成功的奥运会，则是中国对世界的承诺！灾难不应使我们涣散，而应使我们更紧密地团结在一起，更坚强地走向前方。而且看奥运圣火所到之处，无不掀起爱的浪潮，抗震救灾的呼声高亢而响亮！奥运，早已成为了无数爱心的载体，将世界的关注和爱洒向四川！

听，奥林匹克精神正满怀希望吹响号角；看，奥运圣火正在祖国心中传递祝福；来，奥运健儿们正积蓄力量，蓄势待发。我们坚信，魂系中华，发扬我们中华民族自强不息的精神，

坚强的意志可以抵抗一切灾难；北京的魅力与风采全新的展示给世界！

四川加油！北京加油！奥运加油！中国加油！