

最新适合一年级亲子活动方案的文案(实用5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

适合一年级亲子活动方案的文案篇一

为了激发孩子感受美、表现美、创造美的情感，体验自由表达和亲子创作的快乐，培养孩子“从小讲文明，快乐成长”的意识，传递共建“创建文明城市”的理念，结合我区亲子共读的特色课堂，制定“文明家园快乐成长”活动方案。具体如下：

一、活动时间

x月x日(周日)，上午9：00

二、签到时间

上午8：30

三、活动地点

宫红领巾广场

四、活动对象

子路班的亲子、协会会员亲子共40对，后勤志愿者20人。

亲子报名方式：请编辑短信“小孩姓名+家长姓名+手机”至

手机，号码x;

后勤志愿者报名：请登陆志愿时

活动领队：，电话□x

协助领队：、

绘画主题：“文明家园快乐成长”

本次活动，以下文具由亲子自备：

1. 油画棒、水彩笔、水粉
2. 剪刀、胶棒
3. 硬卡纸、海绵纸、皱纹纸、及时贴
4. 一次性纸杯、勺子、盘子、纸碗、泡面桶、瓶盖、瓶子、酸奶盒等

五、附：活动细则

- 3、亲子需以“勤俭节约，变废为宝”为主；
- 4、进入活动场地家长把手机调为静音，不随意走动，以免影响亲子绘画；
- 5、作品要在六十分钟内完成。

温馨提示：

- 1、亲子们要带上足够的饮用水和食物，及时为孩子补充体力；

- 2、本次活动在室外，请做好防晒准备；
- 3、安全第一，如遇暴风雨天气，活动将改期，具体请留意信息；
- 4、所有亲子和志愿者要服从组织安排，不得擅自离队，如有特殊情况可向领队请假。

适合一年级亲子活动方案的文案篇二

一天

- 1、济南市区往返空调旅游大巴车；
- 2、白云湖景区门票；
- 3、以家庭为单位进行划船比赛(划或脚踏)，胜出者颁发奖品；
- 4、比赛结束后进行荷叶采摘，可以带回家蒸荷叶饭哟；
- 5、湖上的游玩结束后上岸进行挖野菜，专人讲解野菜知识，野菜名、识别野菜、药用价值、对人体的好处、做法等。
- 6、辛勤的劳动后用午餐，品尝湖鲜的桌餐或自助烧烤；
- 7、午餐后休息片刻进行娱乐活动：
 - 1)家庭竞足赛：

分组进行，以家庭为单位比赛开始，协力跑向终点，终点设有气球，每队搭档到达终点后，折返返回。最早完成所有比赛的队伍获胜。
 - 2)拼图：

将参与的家庭分为若干组，将几幅画撕成若干片，混合放到一起，然后成份发放到各组，各组必须保持自己的碎片不被别的组抢走，同时要抢到其他组的图案碎片，以完成自己的图画。最早完成拼图的队伍获胜。

3) 你演我猜

8、游戏结束后为胜出队颁发纪念品；

9、活动全程结束，返回市区

适合一年级亲子活动方案的文案篇三

我们级的孩子绝大部分因为家长忙，很少有和家长亲近的机会。所以我们利用周末，设计这样一个活动，营造和谐和宽松的家庭氛围，形成活泼向上的班级文化，提高学生的全面素质和班级的凝聚力，增强学生体质，让学生积极投身到健康的户外活动当中，做一个健康向上的好学生，创建文明、健康、活泼、和谐的班级文化。

XXX

器材：由孩子自己准备跳绳

活动规则：分为5组，10个孩子为一组，1个家长带1个孩子为1对，哨声响后，跳绳1分钟，将每组10对的'合计数报给主持人；多的一方胜出。。

准备材料：无

活动规则：孩子们分为6组，2组2组的进行比赛。每8个小朋友为一组，共2组。

玩法：孩子们蹲下依次排队，当哨声一响，孩子们蹲着前行，

谁到达终点就胜利。

注意事项：需安全人员和各位家长严密监控，当结束哨声响起时，注意提醒并帮助孩子结束用力，避免发生摔倒受伤或是踩踏！

准备材料：无

活动规则：孩子们分为3组，每16个小朋友为一组（左右各8位）。

玩法：家长抱着孩子，当哨声一响开始跑，跑到对面和面对面的家长击掌，然后

对方家长才能跑。谁先跑完为胜。

全体孩子和家长表演手语操《感恩的心》

感情饱满、丰富。

家长带着孩子安全离开

1、快乐出行：请大家自行安排出行方式，提前十分钟到达活动地点。准时到达的小组有“积极队员”小奖励哟！

2、精彩活动预告：寻找秋天、创意无限。还有亲密合影、快乐游戏。让孩子们学会分享、学会交流、学会爱护环境。

1. 遵守时间，服从活动安排，不得擅自活动，如果有特殊情况，须提前告知老师。

2. 服装尽量宽松简单，方便自由活动；自带水杯、汗巾、手帕、湿纸巾，食品等出门孩子所需用品。

活动集合地点：烈士塔步梯脚下。

家长您好！定于本周六（10月24号）上午9:30在烈士塔开展第一次班级活动。我们将会烈士塔广场大楼梯下等待大家，请准时到达。因本周活动班级较多，所以请到后找不到班级的家长给我电话联系。

活动要求如下：

1. 尽量参加，但不强求。
2. 必须由爸爸妈妈带领参加。不能由爷爷奶奶等其他亲属带领。

适合一年级亲子活动方案的文案篇四

一、 活动目标：

- 1、 通过活动增强孩子们的活动能力，培养同学们和谐、合作能力。
- 2、 通过活动增进家长们的互相了解，学校与家庭之间的了解，沟通教育心得。

二、 参加人员：每班每人限报一项，一项每班限报10人。

活动地点：学校操场

三、 活动方式：三个项目分三组同时进行。

四、 活动内容：

- 1、 亲子趣味运动会开赛前老师的动员讲话
- 2、 表演类节目(观摩广播操)

3、 亲子活动游戏

五、 活动过程：

- 1、 家长到校，到班主任处签到。
- 2、 各班组织家长、学生到指定的场地集合。
- 3、 轮到本班游戏活动，由班主任公布活动内容、规则，指导开展活动。

七、 游戏方法：

游戏(一)迎面接力赛：

做法：以班级为单位，八个班分两组，每个班对应的孩子和家长各占一路纵队，哨声开始，由孩子将接力棒传给家长后立即站到队伍的后边，接到棒的孩子重复以上动作，在最短的时间内最先完成的队为优胜队。

要求：1、不能扔棒，必须将接力棒传到对应人手中，

2、没有轮到的孩子和家长依次站好，

3、注意交接棒时的安全。

游戏(二)亲子跳绳赛

做法：家长跟孩子在规定的区域内同时跳绳，在规定的时间内计跳绳次数最多的为优胜家庭。

游戏(三)跨越障碍

做法：家长和孩子一起跨越障碍，跑、跳、爬，每组家庭计最后一个到达终点的，要求家长蒙上眼睛，有孩子牵着家长

的手来完成。

适合一年级亲子活动方案的文案篇五

通过开展各种精彩纷呈的亲子活动，增进家长与孩子之间的情感交流，密切亲子关系，形成家庭生活中民主、平等和欢乐祥和的气氛，对创建和谐家庭具有深远的意义。

亲子活动的开展有助于提高孩子的智力，提高其动手能力、反应能力与创造能力，使孩子能在德、智、体、美等各方面得到全面地发展，有益于孩子的身心健康与发展；在各项活动中限度地发掘孩子的内在潜能，全面系统地提高孩子的综合素质，有助于孩子的个性发展与完善。

各位家长、小朋友们，大家好：

首先我代表旅行社和漳州师范学院教育系健康咨询服务中心欢迎各位家长、小朋友们的到来，感谢你们在享受轻松假期的同时抽出时间来参加此次亲子活动，对此我们表示衷心地感谢与热烈的欢迎。本次活动希望通过轻松有趣的游戏增进家长与孩子之间的情感交流。

我们总共为大家准备了四个游戏项目：1、热身游戏二人三足跑，2、夹球比赛，3、一路有你，4、踩气球。

（1）首先，进入我们的热身游戏：二人三足跑

游戏规则是：家长与孩子并排站在起跑线后，两人内侧的两只腿要用绳绑住，裁判发令后必须绕过指定的标志物才能返回。以先跑完的队为胜。

道具：绳子若干障碍物（具体依场地情况定）

有不清楚的地方请及时提出来，下面我们要开始玩游戏咯。

游戏ing[]为每个家庭加油)

分享要点:

- 1、刚才在游戏中，哪个家庭遇到了问题？是什么？怎么解决的？从中学会了什么？
- 2、哪个家庭对自己的表现很满意，有什么经验体会可与大家分享？
- 3、大家一起总结如何才能做得又快又好。

这个游戏的具体玩法是：在每孩子的衣服里装一个排球，蹲着夹球并拿回形针前进比赛，每次移动1枚，在40秒内转移的回形针数量最多者获胜。（以家庭为单位）

道具：回形针一盒排球若干

如果大家都清楚规则的话我们就开始玩游戏咯！

游戏ing[]为每个家庭加油)

分享要点:

- 1、胜的家庭谈谈胜利的经验与心得。
- 2、成绩不太理想的家庭有没有什么总结是什么原因失败的？
- 3、父母，孩子分别谈谈希望对方如何配合自己，怎样合作可以使结果。

(3) 接下来的这个游戏仍然需要全家人的努力来争取胜利。

游戏：一路有你

游戏规则：孩子带上眼罩，先转3圈，然后在家长的搀扶和言语指引下跨过障碍到达指定位

置后，然后家长放手，学生在家长的言语指导下独自走向前方。最先到达终点的家庭为胜利。

道具：眼罩，障碍物（具体依场地情况定）

大家准备好了吗，我们开始咯！

游戏ing（指导注意安全）

分享要点：

- 1、孩子们谈谈蒙上眼睛的感受，在行走过程中的感受。
- 2、谈谈如何建立亲子间的信任关系。

（4）最后一项很刺激的游戏是踩气球

游戏规则：每个家庭派两人参加，其中一名必须是孩子，我们在参赛队员的两只脚上各拴4

只气球，裁判员发令后，参赛的各家庭相互踩气球，时间为30秒钟，最后那个家庭剩下的

气球多者取胜。

道具：气球绳子

游戏ing

分享要点：

- 1、父母，孩子分别谈谈希望对方如何配合自己。
- 2、讨论如何合作才能很好地完成游戏。

欢乐的时光总是那么短暂，今天的亲子活动到此结束了，无论您是否满意我们的活动，

都请您提出宝贵的意见。让我们一起为各位创建和谐家庭做出努力！谢谢大家的参与！再见！

wisemedia

- 1、游戏过程中，一切行动都要听从团体的指挥；
- 2、要全力维持好游戏过程中秩序，避免出现踩踏或发生安全事故。
- 3、工作人员在游戏开始之前要对开展团体的场地进行选择以及道具等用品的布置。