

学雷锋精神班会发言稿(通用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

学雷锋精神班会发言稿篇一

尊敬的各位老师、同学们：

每年的10月16日为世界粮食日，旨在呼吁全球共同节粮爱粮。

我想，很多人应当同我一样。从小就熟记“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，也曾在地理课上学过中国的基本国情：狭小的耕地上，养育着十三亿的子民。可是，当各地大旱颗粒无收的场景频频出现在新闻里，我们依旧“淡定”，食堂里，仍然是几大袋的饭菜垃圾。

我想，很多人应当同我一样。我们知道节约粮食其实只是举手之劳。不挑食、不偏食，将自己碗里的饭菜吃干净；不攀比，不虚荣，用简单可口代替奢华靡费。可是太多时候，我们常说，这些事情不重要，我们要追求“更加重要”的事情。

可是，又有什么事情的重要性能与“粮食”抗衡？

人类每一项的日常活动，社会每一天的日常发展，都是金字塔的上层建筑。而根基，却是任何事物替代不了的——粮食。古书讲“其本乱而末治者否矣。”当我们把上层建筑建设的愈来愈精准和完美，这座金字塔倒塌时的破坏也就愈来愈难以弥补。

我们都是一样的生命。当我们面对一碗可口的米饭，我们是

否真正体会过“粒粒皆辛苦”的含义？每一粒粮食，背后都将是八亿农民的血汗，都将是他们一辈子“背朝黄土面朝天”的命运。

一粒粮食，背后牵挂着的不仅仅是他人的劳动和付出，而是，生命。

想到这些，我们还怎会忍心浪费那一粒粮食？

我们都一样，我们都是同样的生命，拥有同等的权利。

我们都一样，我们都曾经忽略过，我们都曾经遗忘过，但是，同学们，只要我们从现在开始觉醒并付出努力，光盘行动，从我做起，所有的一切都将变得不一样。

我相信通过此次班会活动，同学们知道了光盘行动勤俭节约是中华民族的传统美德，应该继承和发扬勤俭节约的优良传统，从小养成生活节俭的好习惯，从身边的小事做起，坚决抵制各种铺张浪费行为，自觉爱惜每一粒粮食。

学雷锋精神班会发言稿篇二

亲爱的老师们、同学们：

晚上好！

在领导及老师的支持下，我们进行了考前的动员、冲刺班会，在此，我代八班同学向各位领导、老师致谢！

从高考倒计时起，那个百位数减到了十位数，又及将变为个位数。看着这个数字——50，我们应该认为还有足足的50天啊！完全还有展示自我的空间，冲刺的机会。所以，我们还应该有十足的信心，我们还能学得更好，学得更多，做得更完美。另一方面，我们仅有这短短的五十天了，逝者如斯，

时光流逝飞快。我们要珍惜这仅有的时间，在这有限的时间内，发挥我们无限的智慧。

在这归后的冲刺阶段，请用更高的目标来激励我们的潜质，激发我们的潜能；用无坚不摧的意志和敢于扼住命运之喉的雄心，去征服高考；用我们百分这百的信心和百折不挠的斗志，去尽情书写六月的华美乐章。

听，高考的炮声轰隆！闻，高考的火药刺鼻！望，高考的烽烟四起！想，我们精彩的人生。

在此预祝各位同学七月捷报频频。谢谢！

学雷锋精神班会发言稿篇三

亲爱的同学们：

如果我问你，你去过上海世博园吗？估计同学们会异口同声地跟我说“我去过”，很多同学也写下了自己的感受。你知道上海世博会的主题吗？城市，让生活更美好。

胡老师也去过世博园，我最关心的是城市地球馆。现在，我们的城市越来越大，人口越来越多。在过去的两百年里，地球上的人口增加了五倍！在这个过程中，资源的浪费和环境的破坏越来越严重。洪水、地震、海啸、泥石流、火山爆发等自然灾害频繁发生，我们生活的地球已经不堪重负。城市地球博物馆列出的一些数据令人震惊。

世界上所有的国家都在努力拯救地球。“低碳生活”目前非常流行，很多同学养成了良好的习惯，节约了身边的资源，将生活中的能源消耗降到了最低程度。上学期学校科技团队的同学把易拉罐做成动力车，变废为宝，减轻了地球母亲的压力。然而，有些现象让老师感到非常难过。每个学年打扫教室的时候，老师都会整理出很多可以完全使用的学习用品，

比如书、尺子、颜料、钢笔等。当我把这些丢弃的物品整理好，送给比较穷的孩子时，他们非常感激。同学们，这个世界上还是有很多人温饱不足，资源有限，浪费可耻，珍惜吧。

如果你来到教学楼五楼的办公室，你会看到“工作快乐，低碳生活”的标语。现在，我代表第五办公室的老师们，号召全体同学：“学习快乐，低碳生活！”通过我们的努力，宁波的天空更蓝了，美丽的流溪河更清澈了，我们生活的城市更美好了。

学雷锋精神班会发言稿篇四

老师们、同学们：

大家好！

2008年5月12日两点二十八分，每一个中国人都刻骨铭心的的一刻。那一刻，阴云密布，那一刻，地动山摇！

现在，距离那一刻已经一周，媒体还在不停地更新着伤亡的人数，那不是一个个冷冰冰的数字，而是一个个鲜活的生命啊！沉重的事实不知疲倦的向我们诠释着生命的脆弱。

那些在灾难中不幸遇难的学生，他们曾和我们一样，有着朝气蓬勃的青春，有着年少轻狂的梦想，他们或许会在几年后成为各行各业的精英，穿梭在世界的各个角落。但是，只在那一瞬间，所有的梦想都坍塌了，被突如其来的灾难毁灭得干干净净！

地震中，有位名叫清清的小女孩，当官兵们在废墟中发现她时，她却在废墟中镇定自若地打着手电看书，她说：“下面一片漆黑，我怕，我又冷又饿，只能靠看书缓解心中的害怕！”她的诚实一如她的坚强，让在场的人无不动容！与清清一样，另一名被压在废墟里的小女孩，在手脚受伤的情况

下，一遍遍哼着钢琴乐曲，激励自己不要睡着了，结果在和死神在赛跑中，她赢得了胜利！

面对那些在地震灾难中离去的人们，我们无法挽留住他们的生命，但我们可以珍爱、善待自己的生命，本着对生命负责的态度，坚强地活下去！让每一分钟都成为有意义的`一分钟！同学们，当我们偶遇不顺时，莫灰心，别气馁，逃避和退缩是弱者的表现，只有珍爱生命，才有更多的精彩等着我们去开创！当我们遇到困难止步不前、情绪低落时，当我们为生活的点点滴滴斤斤计较、患得患失时，当我们萎靡不振、欲将生命颓废下去时，想想那些已经失去生命的同龄人吧！与他们相比，我们是多么的幸运！

珍爱生命，我们还需要勇敢地表达自己的爱。我仍然无法忘记，地震发生时，很多同学都急着打电话给自己的父母，问候平安，那种焦急，那种关爱，使得整个校园弥漫着温暖的气息。我们或许在前一天刚和妈妈争吵了，或许前一分钟刚和同学闹别扭了，如果生命在那一刻逝去，我们将留下终身的遗憾，那么，让我们从现在起用宽厚的微笑去面对所有的误解和委屈，从现在起关爱身边的每一个人吧，让他们每时每刻都能感受到你的爱。

若生命是一束鲜花，珍爱生命，使它娇艳绽放，香气四溢；
若生命是一条溪流，珍爱生命，使它源远流长，奔流到海；
若生命是一篇华章，珍爱生命，使它高低婉转，清新悦耳；
若生命是一只幼雏，珍爱生命，使它羽翼丰满，振翅翱翔。

人生虽然短暂，但是生命的歌从来不会停息，生命的舞也永远不会止步，珍爱生命吧！让我们用爱装点世界，用爱谱写一曲生命的赞歌！

谢谢大家！

学雷锋精神班会发言稿篇五

“餐桌文明从我做起”主题班会

一、时间：4月24日

二、地点：级护理（1）班

三、参与人员：2013级护理（1）班

四、班会主题：“餐桌文明从我做起”

五、班会目的：

树立“节约光荣，浪费可耻”的意识，让“光盘行动”深入每一位同学的心中，把勤俭节约的优良传统落实到同学们的日常生活中。为认真贯彻落实《教育部关于在高等学校开展反对餐桌浪费专项行动的通知》精神，彻底杜绝学校食堂餐桌浪费现象，持续推进节约型校园建设。

六、班会过程：

1、主持人致开场白。

2、支持人对班会目的做详细的阐述，让同学们明白“厉行节约，光盘行动”的意义。

3、请部分同学对“餐桌文明从我做起”这个主题表达自己的看法。

4、让同学们讨论生活中存在的浪费问题，并请同学进行发言。

5、主持人总结。

七、活动总结：

要整个社会的共同努力的氛围营造，更需要公民个人的习惯养成。它想每天起

光盘行动主题班会床后洗脸刷牙一样，需要人人把“光盘”行动当成一种自觉，把“剩宴”当成一种耻辱。我们为“光盘行动”叫好，也由此深思。拒绝浪费，从吃饭开始。厉行节约，从我们做起！

学雷锋精神班会发言稿篇六

亲爱的老师们，同学们！

春风拂面，春意盎然，新的一学期又开始了。在这里，首先我代表学校全体老师向全校同学表示最衷心的祝福：祝大家在新的一年里身体健康、学业进步！

回顾过去，我们激动、自豪、难忘。

我想提出以下四点要求，概括起来就是四句话：

第一句话是，一切从头来。

不管你过去是好是差，我们最关心的是你现在表现如何，你能不能把握每一个。有位哲学家说过，过去属于别人，未来属于你自己，你过去的光荣也好，失败也好，都已成为昨天，留给你的只应该是教训和经验；新的一学期已经开始，你最需要做的就是赶快给老师、同学留下一个美好的第一印象。虽然第一印象并不能代表一个人的全部，但做到这一点，才算是迈出可喜的一步。我们的同学还应该勇于告别过去的不足，告别自身的缺点，不断挑战自我，完善自我，重塑一个崭新的自己。

第二句话是，成人才能成才。

俗话说得好，先成人，后成才。在竞争激烈的现代社会，仅仅有点成绩、有点才能还不够，只有具备了美好的品德、高尚的情操，才能拥有光明的前途。因此，我们要以《小学生守则》和《小学生日常行为规范》为行为准则，时时处处严格要求自己。自尊自爱，注重仪表，和谐文雅。真诚友爱，礼貌待人。勤劳俭朴，孝敬父母。同学们，你们只要不断地解剖自我，严以律己，规范自己各方面的行为，就一定能使自己在新的年里获得可喜的进步。

第三句话是实干加巧干。

在学习上，我们提倡两个字实和巧。实，就是要踏踏实实地学，扎扎实实地练，掌握最基本的知识。从每一道题目、每一份小练习开始，独立思考，遇到不懂的问题要善问，多问，直到弄懂弄会。巧，就是要灵巧地学习。这不是投机取巧，而是要掌握好的方法，以求得最佳的学习效益。每一门学科有各自的特点，每一个人也有个性差异，我们要在老师的带领下，寻找出适合自己的学习方法。

第四句话是，爱拼才会赢。

同学们！你们是祖国的未来，民族的希望，“你们是清晨明媚的太阳”，你们以学校为荣，将来学校将以你们为荣，良好的开端是成功的一半，让我们从现在做起，满怀信心，为实现心中的理想而团结奋斗！谢谢大家！

学雷锋精神班会发言稿篇七

大家好！

今天，我演讲的题目是《团队凝聚力量》一个成功的组织，只有构建一支高效的有凝聚力的团队，方能滴水穿石，成就辉煌。

俗话说：单丝不成线，独木不成林；一块砖只有堆砌在一起才能盖起高楼大厦；一滴水只有融入大海才能获得永存；同样，一个人，也只有融入到集体的事业中才能实现人生的价值。

还记得吗?20xx年春节晚会的经典节目《千手观音》，21名来自无声世界的聋人在集体荣誉的感召下，团结一致、乐观自信，用整齐划一的舞蹈表达着心灵的语言，静穆纯净的眼神，娴静端庄的气质，婀娜柔媚的千手，金碧辉煌的色彩，脱俗超凡的乐曲……美得令人神往、令人陶醉。梦与手、爱与心、光与影绽放出博爱四射的神圣之美。那一刻，人们震撼了！人们沸腾了！全场爆发出热烈的掌声，掌声绕梁，回荡天地。

这个事例充分说明了，团队的成功是建立在团结互助的基础之上的。一个优秀的团队不仅需要能力强，素质高的优秀个体，更需要心往一处想，劲往一处使的互助集体。

一滴水，很容易被蒸发，然而当它们汇聚成一条大河、一片汪洋时，它就能爆发出“气蒸汉江泽，波撼郟阳城”的冲天威力。“一枝独秀不是春，百花齐放春满园”。个人的追求离不开团队，个人的发展离不开团队，树立与团队风雨同舟的信念，才能和团队一起得到真正的发展。

秋天，我们常常可以看到一群群大雁，排成“一”字或“v”字型，展翅南飞。每年需飞行几万英里，一天内就可以飞越几百里的距离。是什么样的力量支持他们创造了这样的奇迹?这就是团队的力量，团队合作不仅使他们能够日行百里，还能够帮助他们节约体力，鼓舞士气。此外，领队的大雁疲倦时，会自愿让出其位，能者居之。这样的团队，还有什么困难能够打倒他们呢？在这里，团队精神的力量，大雁给我们作出了最好的诠释：团队力量与个人的力量就好比田地与蝼蛄，沧海与一粟. 就好比浩月千里与萤火之光, 要强之千百倍。

事实证明：团队凝聚力量，力量如浩荡大江，激流勇进，势不可挡。拥有团队精神，生命可创造奇迹；拥有团队精神，人

类在谱写华章。团队成功的基石是团结、互助。一个有向心力、凝聚力的团队，才是一个战无不胜的团队。

我们班级学生干部担负着监督、管理、服务同学的职能，如何打造一只高效的、有凝聚力的学生干部队伍，是摆在我们面前的一个重大而深远的课题，作为班级的管理者，我们会以博大的胸怀和风度，加强与同学的沟通，通过同学自律以及合规性文化建设，来激活整个班级，做好做强。

“海纳百川，有容乃大”。我们要以博大的胸襟、坦荡的情怀，团结互助，扬起和谐班级的风帆，以自强不息的精神和永不服输的个性，使我们班集体蓬勃向上、勇往直前。雁行千里排成行，团结协作齐飞翔！没有完美的个人，只有完美的团队。让我们在团队旗帜的感召下，在团队精神的鼓舞下，开拓创新、奋勇前进，追求成功！创造辉煌！让团队凝聚力量，实现更加美好的理想！

我的演讲完了，谢谢大家！

学雷锋精神班会发言稿篇八

亲爱的同学们：

大家好！

多少个日子，我们在黑夜里静静守候拂晓的到来；多少个日子，我们对已碎的梦想仍难以释怀；多少个日子，我们面对失败没有徘徊。摸爬滚打中，欢笑伴着泪水，我们一路坚持，将成熟和聪明刻进顽强的生命，将执着和坚毅嵌进不屈的灵魂。十多年的求学路，风也走过，雨也走过，我们坚持。十多年沉淀的心路历程，褪往轻狂和焦灼，我们坚持。生活体谅失败，却永久不能原该放弃；生活承认挂折，却永久不会欣赏屈服。今天主持人为我们设置了一道论题：青春不言败。

岁月记载了我们生活中的美好足迹，春光又敦促着我们不可懈怠。十多年的执若寻求我们终究迎来了这使人热忱弥漫、热血澎湃高三生活！高考带给我们每个人的都是机遇与挑战并存的机会。固然高考不完全决定你们命运，但它可以为你们未来的发展找寻一个更好或更高的出发点，因此，我们应当放手一搏，不要让复杂的自我克服了真实的自我。给自己一点压力，它会回报你十倍的动力；给自己一点信心，它会回报你十倍的微笑；给自己一点寻求，它会回报你十倍的欣喜！我希看在今后的日子里，能看到你们最动人的一面，最使我难忘的一面，最令我激动的一面，最使你们自己最值得自豪的一面！

黑板上的高考计时的数字一每天的减少，3个月的时间，固然很短暂，但能创造出新的自我。使命和希看更能激起我们在短暂又漫长的时间里布满信心，奋发努力，超出自我，实现理想。再此我为大家提出几点建议：

目标是我们努力的方向，是我们前进的动力。一个人没有目标，就像大海中迷失方向的航船，不可能到达成功的彼岸。生活中，每一个人都应当有一个既定的目标，锁定目标，奋力攀登，像雪域高原上的雄鹰一样英勇地往追逐心中的太阳，这样就一定会获得成功。终究的整体目标，又是由一个个切近的具体目标逐渐推动而实现的。因此，每一个阶段性目标的实现都关系到整体目标的实现。所以，同学们一定要确立好自己的高考目标和阶段性目标。阶段性目标具体说来就是：月考，期中考试，期末调考等。同学们要咬定这些目标不放松，在不断的爬升中成长自我，成绩自我！

拿破仑说过这样的一句话：在我的字典里没有不可能这三个字。这是强者的风范，是自信而不自负、自豪而不自大的`风范。真实的强者不在于称雄一时，而在于他能发奋图强，对设定的目标坚持不懈、孜孜以求。在此，我要劝告同学们，我们不要由于过往一时的落伍而气馁、悲观，而要勇于奋起直追，勇于书写出色。人，活在有氧的环境里，燃烧是一种

氧化，生锈也是一种氧化。燃烧就可以光芒四射，光彩照人！而且后来居上的典型也不胜枚举。希看你们在这两百朵天里充分地燃烧自己！

同学们，在高考的最后冲刺阶段，在决定人生走向最关键的时刻，一定要牢记认真二字，不但课上要认真地听，练习要认真地练，考试要认真地考，而且地也要认真地扫，被子也要认真地叠。处处认真，认真就会内化为一种气力，一种素质，从而有助于同学们取得高考的成功，以致将来事业的成功。

回眸注视，亲人的默默关爱，老师的殷切期盼，同学的声声祝愿，父母的句句宽慰他们有的头发已花白，皱纹已爬上了眼角，有的正在同我们一起拼杀，奋力前行，这些真情，让我们在冲刺高考的路上不再孤单，这些真情，是我们疲惫时暖和的港湾，在我们困惑时，是直言的劝告，在我们进步时，是真诚的祝愿与欢笑。

我们在语文课本中熟悉了一个装在套子里的人，在现实生活中，这个套子不是他人，正是我们自己。因此，在这关键的一年中，你们要学会大胆地超出自己，学会英勇地挑战自我，由于赢得了自己，也就赢得了一切，不要沉醉于过往五花八门的成绩而看不清高考最美的风景，只有不满足于现状，义无反顾地选择前方，才能登上使人赞叹、敬慕的峰巅！成功与失败，常在一念之间，唯有永不放弃，超出自我，一路前行，才能成为竞争中的强者。

我们曾失败过，而且失败得太多，我们曾被人误解，而且被误解得很深到。请相信老师永久不会放弃，我们自己更不能放弃，我们要用努力来证明本身的价值。青春的宣言不计成败，即便做滑过天际的流星，哪怕只有瞬间的闪亮，也不放弃；即便作一现的昙花，也要完善绽放霎时间的芳华。这一霎时的闪亮和绽放，在我们高三也势必定格为永久。我们可以错过太阳，可以错过月亮，乃至还可以错过星星；但是我

们不能错过六月的一飞冲天。

请记住，在你们奋斗的背后，有一双眼睛在默默关注，有一种声音在默默祝愿□20xx年的6月7日，我和你们有个约定：做最好的自己。

现在让我们用掌声为我们的未来祝愿，我相信我们一定能赢得那志在必得的辉煌。

我的发言结束。