

# 2023年沐浴阳光心灵演讲稿三分钟(实用7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 沐浴阳光心灵演讲稿三分钟篇一

人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着。你尽管活着，每年还在成长，可是你毕竟是一颗草；你吸收雨露阳光，可是长不大。人们能够踩过你，人们不会因为你的痛苦而产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没看到你。所以，我们每一个人都应当像树一样成长。即使我们此刻什么都不是，可是只要你有树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自我成长起来。也许两年、三年你长不大，可是十年、八年、二十年，你必须能长成参天大树，当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色、一片阴凉，你能帮忙别人。即使人们离开你以后，回头一看，你依然是地平线上一道美丽的风景线。树，活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才。活着死了都有用，这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。

当一个人给别人活着的时候，就十分麻烦。因为别人的标准是不一样的，没有坚持了自我的追求而想要的东西，你的尊严和自尊是得不到保证的，因为你总是在飘摇中间。对于我们来说，坚持自我尊严和自尊的最好的方法是什么呢就是说你有一个梦想，经过从最基本的一个步骤，你就能够开始追求。比如说最终你想代替我，成为新东方的董事长和总裁，你能不能做到只要你有足够的心态和足够做事情的方法，以

及胸怀，肯定是能做到的。

凡是想要一下子把一件事情干成的人，就算他干成这件事情，他也没有基础，因为等于是沙滩上造的房子，最终必然会倒塌。仅有慢慢地一步一步把事情干成的，每一步都给自我打下坚实的基础，每一步都给自我一个良好的交代，再重新向未来更高去走每一步的人，他才能够把事情真正地做成功。

当你决定了一辈子干什么以后，你就要坚定不移地干下去，就不要随便地换。你能够像一条河流一样，越流越宽阔，可是千万不要再想去变成另外一条河，或者变成一座高山。有了这样一个目标以后，你生命就不会摇晃，不会因为有什么机会，你就到处乱窜，这样你才能够做出事情。

我们未来生活的一种重要本事，叫做忍辱负重的本事。很多社会名流会遇到很多很多你不能忍受的事情，可是你不得不忍受。而你不忍受就不可能成功。为什么，因为你不忍辱负重，你就没有时间，你就没有空间，没有走向未来的空间。如果你想走向未来，最终变得更加强大、更加繁荣，你就必须要做好给自我留下足够的时间和空间。轮到自我自我的生命，要想为一个伟大的目标而奋斗的时候，你排除也得必须排除，你生命中一切琐碎的干扰，所以你就必须忍辱负重。

不管我们是什么年龄，我们哪能做一时气可是的事情。这个世界上让你气可是的事情太多了，仅有你气得过的时候，这个世界才在你面前才能展开最光辉的一面。

我有这么一个比喻，每一条河流都有自我不一样的生命曲线。长江和黄河的曲线，是绝对不一样的。可是每一条河流都有自我的梦想，那就是奔向大海。所以不管黄河是多么的曲折，绕过了多少的障碍；长江拐的弯不如黄河多，可是她冲破了悬崖峭壁，用的方式是不一样的，可是最终都走到了大海。当我们遇到困难时，不管是冲过去还是绕过去，只要我们能过去就行。我期望大家能使自我的生命向梦想流过去，像长江、

黄河一样流到自我梦想的尽头，进入宽阔的海洋，使自我的生命变得开阔，使自我的事业变得开阔。可是并不是你想流就能流过去，其实那里面就具备了一种精神，毫无疑问就是水的精神。我们的生命有时候会是泥沙，尽管你也跟着水一齐往前流，可是由于你个性的缺陷，应对困难的退步或者说胆怯，你可能慢慢地就会像泥沙一样沉淀下去，一旦你沉淀下去，也许你不用为前进而努力了，可是你却永远见不得阳光了。你沉淀了下去，上头的泥沙就会不断地把你压住，最终你会暗无天日。所以我提议大家，不管你此刻的生命是什么样的，必须要有水的精神。哪怕被污染了，也能洗净自我。

像水一样，不断地积蓄自我的力量，不断地冲破障碍，当你发现时机不到的时候，把自我的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自我的生命。

渡过难关是一种心态，你想要跨过去的话，就必然能跨过去。很多人在工作的时候，带着怨气和怨恨在工作，你的工作就远做不好。如何能够把事情做得更成功的几个要点。第一要点，如何尽可能把自我的长期目标和短期目标结合起来。我们要先分清楚，哪些事情是我们想一辈子干的事情，哪些事情是一下子干完，我们就能够不用干的事情。中国有句话叫急事慢做，你越着急的事情，你做的越仔细、越认真，越能把事情做好。而你越着急的事情，做的越快反而越做的七零八落，我把这个急事也叫做大事。第二个要素就是要决定自我一辈子干什么。那么还有一个我觉得十分重要的，就是平时做事情的时候，对时间的计划性。还有一点，就是成功要自我约束。任何时候，当你前面面临一个巨大的诱惑，和其它任何可能产生诱惑的时候，如果你觉得自我停不下来，你千万别去追那个东西。因为你追了那个东西停不下来，最终栽跟头的必须就是你。

千万记住一点，做任何事情的时间都是能挤出来的。

伟大与平凡的不一样之处，一个平凡的人每一天过着琐碎的

生活，可是他把琐碎堆砌出来，还是一堆琐碎的生命。所谓伟大的人，是把一堆琐碎的事情，经过一个伟大的目标，每一天积累起来以后，变成一个伟大的事业。

我的核心价值观就是，以善为生，用善良的心态来对待自我的生命和别人的生命。

有两句话我是比较欣赏的。生命是一种过程；事业一种结果。我们每一个人是在活在每一天的，假如说你每一天不高兴，你把所有的每一天都组合起来，就是你一辈子不高兴。可是假如你每一天都高兴了，其实你一辈子就是幸福欢乐的。有一次我在往黄河边上走的时候，我就用矿泉水瓶灌了一瓶水。大家明白黄河水异常的浑，之后我就放在路边，大概有一个小时左右。让我十分吃惊的发现，四分之三已经变成了十分清澈的一瓶水，而仅有四分之一呢，是沉淀下来的泥沙。假如说我们把这瓶水，清水部分比喻我们的幸福和欢乐，而把那个浑浊的那个沉淀的泥沙，比喻我们痛苦的话，你就明白了；当你摇晃一下以后，你的生命中整个充满的是浑浊，也就是充满的都是痛苦和烦恼。可是当你把心静下来的以后，尽管泥沙总的份量一点都没有减少，可是它沉淀在你的心中，因为你的心比较沉静，所以就再也不会被搅和起来，所以你的生命的四分之三，就必须是幸福和欢乐的。

必须要跟别人一齐成功，跟别人团结在一齐，构成我们，你才能把事情做成功。

## 沐浴阳光心灵演讲稿三分钟篇二

各位领导，各位朋友，大家好。

刚开始，我认为这份工作就是简单的开票，整理报表，接待来自全国各地的客户。令我没有想到的是销售工作千变万化，暗藏玄机。由于女孩子天生的羞怯感，我总是不明白该怎样与客户沟通、不明白怎样介绍产品才能令客户满意为此，在

刚开始的工作中，我经历了很多次的尴尬和失败。记得有一次：有个从山西来的客户咨询充电架和矿灯的型号和具体的使用方法，办公室又刚好一个人也没有，我只好硬着头皮给客户讲解，对客户的询问，我的回答驴唇不对马嘴，笑料百出，最终，这个客户因为我极不专业的介绍选择了别的企业的产品。这件事情对我的触动很大，虽然领导没有批评我，可是，我觉得自我愧对于工作，更愧对于领导的信任，由于我的不用心，而使公司失去了客户！给公司造成了损失！

这件事情以后，我认真审视了自我：我没有进取主动的去学习，没有足够的重视。在之后的工作中，我主动地和每一个业务员沟通，虚心的向生产、供应和财务等各部门的人员请教。换个态度对待自我的工作，反而觉得工作充实而又意义，自我不但对咱豫光品牌的矿用产品也越来越了解，并且还自我摸索出不一样销售区域因气候等各方面的差异，会选择不一样类型的产品；怎样有策略的竞争别人已经占有的市场；（这句话我没有看明白）与其他竞争对手相比，我们产品的优势在哪里劣势又在哪儿在与客户沟通的过程中，如何扬长避短，实事求是地为客户推荐最适合他们的产品。我还发现：河南及周边地区大部分客户会选择在周末来提货，为保证供货及时，我放弃了自我的休息时间，尽心尽力的服务好每一个客户，为此，我在朋友中又多了一个外号：“豫光第一忙”。

“闻道有先后，术业有专攻。”即使简单的内勤服务工作，也有专业的地方，那需要靠经验的积累，也靠技巧的突破，才能把看似简单的工作，做的比别人出色。越是微不足道的工作，其实也越能成功，因为这些工作所应对的都是生活中最基本的事物；许多人往往会忽略它的重要性，却无法否认它的存在价值，因为它是我们工作中不可分割的一部分。

朋友们，如果你在公司正从事着十分细微的工作，千万不要灰心，不管做什么事情，我们都要尽力做到最好。职业不分贵贱，贫富没有差距，仅有我们拥有值得让别人信任的专业水平，拥有让别人信服的工作态度，我们的人生才会有更多

的超越和收获。豫光给了我们这样一个广阔的平台，让我们一齐在这个平台上展现各自的风采，携手共创百年豫光，辉煌豫光。

批评我，可是，我觉得自我愧对于工作，更愧对于领导的信任，由于我的不用心，而使公司失去了客户！给公司造成了损失！

这件事情以后，我认真审视了自我：我没有进取主动的去学习，没有足够的重视。在之后的工作中，我主动地和每一个业务员沟通，虚心的向生产、供应和财务等各部门的人员请教。换个态度对待自我的工作，反而觉得工作充实而又意义，自我不但对咱豫光品牌的矿用产品也越来越了解，并且还自我摸索出不一样销售区域因气候等各方面的差异，会选择不一样类型的产品；怎样有策略的竞争别人已经占有的市场；（这句话我没有看明白）与其他竞争对手相比，我们产品的优势在哪里劣势又在哪儿在与客户沟通的过程中，如何扬长避短，实事求是地为客户推荐最适合他们的产品。我还发现：河南及周边地区大部分客户会选择在周末来提货，为保证供货及时，我放弃了自我的休息时间，尽心尽力的服务好每一个客户，为此，我在朋友中又多了一个外号：“豫光第一忙”。

“闻道有先后，术业有专攻。”即使简单的内勤服务工作，也有专业的地方，那需要靠经验的积累，也靠技巧的突破，才能把看似简单的工作，做的比别人出色。越是微不足道的工作，其实也越能成功，因为这些工作所应对的都是生活中最基本的事物；许多人往往会忽略它的重要性，却无法否认它的存在价值，因为它是我们工作中不可分割的一部分。

朋友们，如果你在公司正从事着十分细微的工作，千万不要灰心，不管做什么事情，我们都要尽力做到最好。职业不分贵贱，贫富没有差距，仅有我们拥有值得让别人信任的专业水平，拥有让别人信服的工作态度，我们的人生才会有更多的超越和收获。豫光给了我们这样一个广阔的平台，让我们

一齐在这个平台上展现各自的风采，携手共创百年豫光，辉煌豫光。

## 沐浴阳光心灵演讲稿三分钟篇三

作为一名人民教师，我经常问自我这样一个问题：要成为一名优秀的教师，应当具备的最重要的条件是什么是优美的语言是广博的知识还是丰富的教学经验在实践的过程中我发现：作为一名优秀的人民教师不仅仅要有优美流畅的语言，广博的知识，丰富的教学经验，最重要的是要有爱心——对同事们的敬爱，对工作的热爱，对学生的无私的师爱。爱心就是师德的核心资料！

一、我认为对同事们的尊敬和关爱是我们工作顺利开展的前提，更是构成一支高工作效率，和谐团结的团队的核心，是教师师德的重要表现！

本学期，在校领导和大家的支持和信任下，我走上了副教导主任的工作岗位。但在开始的时候，我发现我的工作进展的并不顺利，有时候还是有些被动，我觉得很困惑。之后，我好好地进行了反思，发现了原因的所在。总的来说就是我对同事的敬爱不够。在布置工作的时候，解释和说明不明确，为对方研究的不够，有时候急性子说话的语气也不够好，将心比心也不够。这样就容易造成误会，引起不快，导致工作的被动，影响工作的开展。其实，教师们的工作压力很大，已经很繁忙，很辛苦了。这就更需要我耐心，细心地去为他们服务，为他们排忧解难。之后，我不断注意自我说话的语气，逐步调整自我沟通的方式，多倾听，多做实事，努力做教师和校领导之间的沟通桥梁，工作也就慢慢进入了轨道。我最开心的时候就是看到同事因为自我帮忙而解决了问题的时候。

二、对工作的热爱，我认为是一个教师具有良好师德的动力源泉。

孔子曰“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”教师在学生心目中占有十分重要的位置，学生总是把教师看作学习模仿的对象，所以教师需要从小事做起，从自我做起，去感染学生，引导学生，爱护学生。走上三尺讲台，教书育人；走下三尺讲台，为人师表。仅有这样，才能保证教书育人的实效，学生才会“亲其师，信其道”，进而“乐其道”。

能够想象，一个工作认真敬业，教学严谨趣味，仪表端庄大方，心理健康向上的教师会让学生受益匪浅。热爱你的工作，你就会认真的去备好，上好每节课；热爱你的工作，你就会想方设法的去让学生喜欢你；热爱你的工作，你就会记得你的言行都在无时无刻的影响着孩子们！你手里握着的时他们的未来！

三、对孩子无私的师爱是师德的最重要体现。

爱心是教育的最基本的前提条件。全国劳模，北师大林崇德教授认为，“疼爱自我的孩子是本能，而热爱别人的孩子是神圣！”

本学期五一班转来了个学生，叫做祖贤，很多教师可能都听说过这个孩子。贪玩，懒惰，淘气等等都可在他身上看到，可不好对付。第一次英语单元测验就给了我个下马威，26分。你问我头痛吗那可真是头痛。怎样办经过以前班主任和教过他的教师的介绍，以及和他家长的沟通，我发现他其实很可怜的。家长只要一明白他在学校不乖，对他就一个办法，打。我唯有对他进行循循善诱，耐心帮教。功夫不服有心人，他最终在期末考试取得了54分的巨大提高。全班同学都为他而感到高兴！

从祖贤的提高上，我看到正因为爱，才会有创造的喜悦，正因为有创造的喜悦，所以我对教育，对学生更加充满爱的情感。真正的教育，正是这种爱与创造永无止境的良性循环。



当我望着孩子百双渴求的眼睛，就像置身于灿烂的星空之中，在这片闪烁的星光里，我将找到清澈如山泉的真、善、美。教师们，为了太阳底下最光辉的事业，让我们携手并肩，不回顾、不彷徨，风雨兼程，勇往直前吧。

我的演讲完了，多谢！

## 沐浴阳光心灵演讲稿三分钟篇四

亲爱的教师们，同学们：

上午好！

今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，最终，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节最终到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在那里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

准备好了吗我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，职责如山，我们一向在奋斗者，前进着。最终，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节最终到了。

应当说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每

次考试都是我们扬剑出鞘的绝佳时机；而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自我身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

能够说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了最好的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利坚持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自我的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

最终，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗我不要各位用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案。

## 沐浴阳光心灵演讲稿三分钟篇五

尊敬各位领导、各位老师、各位学员，下午好：

我叫xx今年24岁，毕业于xx大学新闻系，现任职于xx单位。

一直以来，我是个较为叛逆、另类人，不善于常规思维，习惯不走寻常路。这给我生活、工作带来了不少帮助，也增添了许多不必要麻烦。在此，我想对大家说，如果今后因此有什么地方得罪了大家，还请大家多多包涵！因为无论思想、言行怎样叛逆、另类，我终究是个普通人。或许，我就像别人说：我是个特别人，又是个平凡人，所以我是个特别平凡人。

大家来参加这次培训，根本目都是为了实现自己理想。在此我就向大家简单谈一下自己理想。

曾经，我以为，我未来不是梦。现在我相信，我未来确不是一个梦。我未来，连梦都没有。呵呵，这当然不是真，不过却在很大程度上反应了我现在困境。当理想与现实像撞车一般撞击了若干次之后，现实依旧残忍，理想却已支离破碎。我唯一能做，就是整理支离破碎理想，继续坚定地走下去。而当初和我一同上路人们，此时可能已经像开车一般开着理想跑得很远很远。但不管了，走自己路，让别人去开车吧！

其实，在人生道路上，每个人都会遭遇很多困窘，但无论如何，我们都应当为了自己理想而艰苦奋斗，绝不轻易放弃，何况我们都还年轻。我们应当拥有这样人生信条：与其窝窝囊囊地活着，不如轰轰烈烈地追求！

末了，把刚刚这句话修改一下，送给正饱受相思之苦同胞们：与其窝窝囊囊地暗恋，不如轰轰烈烈地追求！

祝福大家！谢谢大家！

## 沐浴阳光心灵演讲稿三分钟篇六

20xx年，是我告别菁菁校园，加入了公司这个大家庭的第二个那年头，在这一年多的工作生活中，我深深感受到这里严谨务实的工作作风，积极向上的团队精神。走上这难得的工作岗位，是我人生轨迹的重大转折点，我很幸运来到公司这个大舞台，它给了我机遇，同时也给了我挑战。

在全新的环境里，专业严格的工作制度代替了大学的自由随意；来自四面八方的新同事取代了曾经熟悉的同学；全新的岗位上，任务由汲取知识转变成发挥才干，角色由激情洋溢的大学生变成了爱岗敬业的公司员工，定位由教育的接受者转变为技能的掌握者。面对这许许多多的重大改变，我不断的努力的去适应。

初入职场的不适是短暂的，领导和同事们的关心、指导、支持和帮助，让我迅速融入到公司这个大家庭，工作上有了巨大的进步。从开始的生涩不懂到现在的轻车熟路。还记得第一次出差，只是去甲方那里去银行汇票这么简单的任务，却是连连出错，而公司的前辈非但没有责怪我，还想尽办法弥补我的过失，事后又耐心的给我讲解关于汇票的知识。之后看到自己一点一滴的进步，更加坚定我努力进取的信心。环境虽然改变，但一贯的道德仍然是我行为的准绳；宏大的理想仍然是我不变的追求；不断的求知仍然是我进步的动力；积极的进取依然需要我的秉承。

工的人本管理理念。以员工为关注重点，努力为员工营造公开、公平、公正、竞争、和谐共赢的工作和成才环境。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。来到公司这个广阔的舞台，它给了我们清晰的发展路径，明确的奋斗目标，我们要努力钻研，兢兢业业，争当本行业的业务骨干，在平凡的岗位上做出不平凡的业绩，这样才能实现自我价值。我们要与公司同呼吸、共命运。公司发展，我们自己才能更好的发展；公司强大，

我们自己才能更加的强大。逆水行舟，不进则退，在市场竞争如此激烈的今天，我们唯有心系公司，努力拼搏，才不会被无情的市场所淘汰。时不我待，行胜于言，只有每位员工都斗志昂扬、奋勇拼搏，公司才能在发展的道路上走的更远。

细数公司的过往辉煌，这是公司的前辈们艰苦奋斗，拼搏进取赢来的，获得了赞誉与地位，更铸就了精诚团结、吃苦耐劳、敢为人先、永不言败的公司精神。从曾经的默默无闻到如今行业翘楚，正是一代代公司人在风雨兼程的道路上一步一个脚印的坚定走过，让公司如一粒种子长成了一棵参天大树。在不久的将来，我们也要接过这根接力棒，未来也许艰险，但我们仍会传承公司精神，学习创新、勇争一流、再接再厉、继往开来。

历史的车轮在不断的前行，公司的发展刻不容缓，我们见证了时代的辉煌，未来将见证我们收获的芬芳。来吧，让我们一起携起手来，同舟共济、并肩作战，和公司同风雨、共发展，为实现公司的目标努力奋斗吧！

## 沐浴阳光心灵演讲稿三分钟篇七

教师们，同学们：

大家好！

今日我演讲的题目是：学会感恩。

感恩无处不在。我站在那里的理由是什么就是感恩。感激教师们同学们的支持，感激学校给予的机会，感激父母的生育与培养，也要感激我自我的付出。因为感激着这些，我今日便站在那里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感激天神，感激主。当然，我们感激的，远比他们要多很多。

感激父母，他们给予你生命，抚养你成人；感激教师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感激朋友，他们让你感受到世界的温暖；感激对手，他们令你不断进取、努力。

感激太阳，它让你获得温暖；感激江河，它让你拥有清水；感激大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感激困难，感激挫折，不是乐观么感激对手，感激敌人，不是乐观么对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感激它，不是乐观么所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮忙了我们，我们随口说声“多谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感激他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感激伟大的祖国么

心中有团体，为团体做件事，不是为了回报、感激温暖的团体么

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感激生活中的每个人么

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今日的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮忙和鼓励为最大的欢乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，并且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多欢乐