

# 2023年垃圾的心得体会 倒垃圾心得体会 (精选5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 垃圾的心得体会篇一

4月x日对于我来说是特殊的一天，那天我们班集体做了一件对社会有意义的事情——八大关海滩捡垃圾，下午一点半，我们准备就绪，大家拿好塑料袋和手套，到胜利桥，踏上去八大关的征程，我们坐着公交大巴到达目的地，车上人很多，也很挤，但是令人欣慰的是，老人们都有座位，因为有人主动为他们让座，一路颠簸我们到达八大关，到达海滩，大家心情格外激动，海滩，当然能够看到海了，内心不免涌动起来，大海真的很大，一望无垠，水上烟波浩渺，好美啊！看着波涛汹涌的大海，迎面的是清爽些许微凉的海风，吹得人神清气爽，可是，唯一美中不足的是海水不是我在电视上看到的`那样——蓝蓝的，而是浑浊的，像黄河的水一样，而且水上飘着许多的难以分解的垃圾，细细闻一下，有微微的臭味。大家马上投入这次活动的主题——清洁海滩，我们按照原先的活动策划，以宿舍为单位开始捡垃圾的志愿活动，舍长为小组长，每宿舍出两个人向游客宣传保护海洋的重要性，其余人每个人戴着手套拿着个垃圾袋沿着海边捡垃圾，先说说捡垃圾的状况吧，海边游客较多，许多游客带着帐篷，也带着许多零食，大多数游客还是有环保意识的，吃完零食主动把垃圾袋扔进垃圾桶中，但是有些游客却是随手扔到沙滩上，我们走过去将垃圾捡起来，并且耐心给他讲解爱护海洋重要性，不要随便乱扔垃圾，海洋是大家的，保护海洋每个人都有责任，而且塑料不易降解，不仅会破坏海滩，更有甚

者被风吹到海里，会危害海洋生物的生命，同时乱扔垃圾也是有损公民素质的表现。经过我们的劝告，他们也为自己的行为表示愧疚，并答应为保护海洋贡献自己的一份力量。海滩上的垃圾也是各种各样，我们有点目瞪口呆，好多垃圾啊，除了树枝之外，还有很多难以降解的塑料盒、塑料袋、塑料鞋等等。我们并不是抱怨，只是心痛、悲伤。垃圾是脏的，对于平时爱干净的我来说，这未尝不是一次考验。但我知道，要想重见海滩的美丽，就得牺牲我们个人的利益，而这一点又算什么呢！垃圾都藏在沟里面，必须得用手去掏出来。沟内表面的垃圾比较好处理，但是有的垃圾一半裸露在外面，一半埋在了海沙里，要想捡起来，必须得用力，即使这样我们仍然感到很开心，因为我们做了一件好事。就这样，我们一边捡垃圾，一边欣赏着大海的美丽壮阔，唯一让我耿耿于怀的就是海水发出一股微微的臭味。

## 垃圾的心得体会篇二

小区的垃圾可真多啊！假期里，我在美丽的小区里看到许多垃圾时，心中便萌发了一个念头：捡垃圾。

回家后，我撕了一个垃圾袋，把正在沉迷于写论文的爸爸从论文的世界中拽了出来，“干什么呀，慌慌张张的？”爸爸看着我疑惑问道。

“爸爸，陪我到楼下的小池塘边去捡垃圾吧。”

“不行不行，爸爸还有事，你自己去下面捡垃圾吧，在池塘边注意点啊！”爸爸连看都没看我一下。

“哎呦，老爸，陪我下去捡吧，就一小会，一小会。”我央求道。

爸爸终于支不住我的央求，说道“那，好吧，就一会。”我感到了无比的开心，是为自己的胜利而感到开心。

等我钻出来时，我的衣服上，手上，裤子上还有脸上都有脏，还混杂着一股一股的恶臭，有一种想吐的恶心感，但我必须忍住，吐只会给小区带来更多的垃圾。很快我们的垃圾袋全部都装满了，池塘边和树林里也干净了许多，看着我们的劳动成果，我们都开心地笑了。

通过这次活动，我感悟颇深，它让我感受到了现代人的一种懒惰和自私，他们只为自己着想，从不关心他人的感受，好像认为这个是理所当然。

## 垃圾的心得体会篇三

垃圾分类是当前社会中一个重要的话题，作为居民，我们应该积极参与到垃圾分类运动中。扫垃圾是垃圾分类的关键环节之一，也是我们每位居民必须要参与的基础性工作。在这个过程中，我深刻认识到扫垃圾的重要性，也有了一些关于扫垃圾的心得体会。

### 第二段：充分认识扫垃圾的重要性

在我参与扫垃圾的过程中，我意识到扫垃圾不仅是一种责任，更是一种义务。如今，垃圾污染越来越严重，垃圾分类是每个居民必须重视的问题。而扫垃圾是垃圾分类的一个重要环节，关系到整个垃圾分类的成败。只有每个居民都能够积极参与到扫垃圾的过程中，才能够确保垃圾分类工作能够顺利地进行下去。

### 第三段：扫垃圾的效果

扫垃圾的效果不仅仅是让环境更加整洁和美观，更重要的是能够有效地减少垃圾污染。通过扫垃圾的过程中，我们可以很清楚地看到一些不应该存在的生活垃圾，同时可以看到应该放在不同垃圾桶内的垃圾。这样，我们才能够将垃圾分类工作真正落实到实际行动中。

#### 第四段：扫垃圾过程中的收获

扫垃圾不仅仅是一个默默无闻的劳动，更是一份居民自发参与到垃圾分类工作中的责任和义务。扫垃圾的过程中，我深深感受到了社区的温暖。看到其他居民也在扫垃圾，我感到很欣慰，这让我有了更多的动力和信心去反思自己，更积极地参与到垃圾分类中。

#### 第五段：结束语

扫垃圾是垃圾分类工作中的重要一环，也是每个居民应该积极参与的工作。在扫垃圾的过程中，我们不仅仅是为了树立良好的形象，更是为了让垃圾分类工作顺利进行。只有我们每个居民都能够真正意识到扫垃圾的重要性，并积极参与到扫垃圾的过程中，才能够真正地解决“垃圾围城”的问题，让我们的社区更加美丽和宜居。

### 垃圾的心得体会篇四

我们小组在某周五下午就及时赶到了佘山，下车之后就马上开始了这次的义工劳动，我们每人都发了一个大的垃圾袋，然后分头行头，做起来就会发现其实路边垃圾很多很零散，令原本优美的环境变得失去了格调。大家不嫌脏、不怕累，也没有任何的抱怨和委屈地捡了起来。还记得舍友看到掉在地上的冰激凌筒，冰激凌洒了一地她先是眉头一皱，估计在想这要怎么收拾呢？但两秒钟之后便从包里拿出一个小塑料袋，她套在手上，拾起了冰激凌筒，然后用手一点一点抹起来的这样难题就轻松解决了。我们其中的某些舍友想去伸手够草丛中的垃圾，可是够不到，结果她就真的趴下去了，裤子脏了也只是傻傻一笑。而我呢，手提一个大的垃圾袋儿，跟着舍友们跑来跑去，到处收集垃圾。我们偶尔也会借用一下清洁工大爷大妈的的扫帚帮助清洁，完工后，大伙儿有的把垃圾直接扔到了垃圾桶，有的就直接放到了大爷大妈的清洁车中。大伙儿干的热火朝天，时不时的还会传出阵阵笑声，

我想劳动之后的笑声才是最快乐的笑声吧。看着被我们收拾干净的小广场，心里有种莫名的满足。

我们以义工劳动的形式去真正地服务于社会，奉献于社会。这次义工劳动给每一位同学都留下了深刻的印象和感受。通过这次劳动，我们互帮互助，团结一致，感受到了劳动的乐趣，奉献和爱心把大家凝聚一起，都很快乐，都有成长的收获！只有做过这个活动，我奉献我快乐的感觉才深刻，那种自豪才会油然而生。捡垃圾这件事虽小，但是它带给我们的意义是很大的。人们一定不愿意看到自己的家园到处是垃圾，到处脏兮兮的，所以加强环保意识就变得尤为重要了。当有的路人对我们不屑一顾时，当有的人们对我们这种行为嗤之以鼻时，我们没有觉得自己做作，反而觉得这种义工活动办得更加必要了。如果人们都不加节制地乱扔垃圾，不注重环境的净化，那么久而久之，我们的家园就会变得令人触目惊心了。相信并不是所有的人们都会看不起我们的活动。

此次捡垃圾的活动既有意义又能在过程中得到锻炼，赠人玫瑰，手留余香，大家都十分热情认真；另一方面也反映出市民在游玩过程中乱丢乱扔垃圾的不文明现象并非少见，我们的环保活动也是宣传环保意识，呼吁社会都来关注身边的环境，强化自己的文明意识，有环保才有健康啊！

另外，我觉得要从根本上提高环境质量，需要依法治理，全民共同参与环保运动的实践，从小培养孩子的环保意识，但这是一个长期的工程，需要我们大家的努力来慢慢地来达到这个目的，我们还可以像一些环保方面做的比较好的国家取经，比如说德国，在德国许多旅馆的卫生间里都贴有一行醒目的提示语：“亲爱的客人，环境保护从点滴做起，为了节约能源，减少毛巾的更换次数，您是否可以重复使用毛巾？”从这个小小例子可以看出德国在环保方面的努力和成效。我个人觉得政府可以适当加大破坏环境所应受到的惩罚，但是要想从根本上解决问题就得提高人们的环保意识。

我们是大学生，更是志愿者，所以我们有能力也有信心去感染所有的市民，让大家体会到共同爱护我们的家园，让城市变的整洁、干净是多么的美好。劳动可以净化心灵，热爱劳动是一种美德，渴望劳动是一种时尚。美好的生活是需要大家共同为之努力的，环保与劳动是分不开的，我想这是我们最大的收获吧。

## 垃圾的心得体会篇五

自从疫情爆发以来，卫生和清洁一直是我们所关注的重点，随之而来的就是垃圾问题。废弃口罩、手套、消毒液瓶等生活垃圾对我们的环境造成不小的污染，更是对我们自身健康构成威胁。在这个特殊时间里，我们的环境保护责任更加重大，每个人也都有义务为环保和卫生出一份力。在这种情况下，我经历了扫垃圾，深刻体会了扫垃圾的过程以及扫垃圾所带来的心得体会。

### 第二段：扫垃圾的重要性

扫垃圾是一项非常基础但也非常必要的工作，它能够有效地消除生活垃圾对环境造成的污染性，维护我们的生活环境的卫生和整洁。而在特殊时期中，扫垃圾的重要性显得尤为明显。我们每个人都有责任保持环境卫生，扫垃圾就是为了保护我们的健康。因为病毒繁殖的地方就是在不干净的环境和被污染的物品上，如若我们不及时处理垃圾，就有可能让细菌和病毒得以滋生，加重疫情传播的风险。

### 第三段：扫垃圾的过程

扫垃圾的过程并不是简单的将垃圾收集起来就行。在这个过程中，我们需要先要识别不同的垃圾种类，有毒有害的垃圾应该当场做好分类处理，像食品残渣等这些易臭的垃圾应该放入密封的袋中，避免产生异味。除此之外，我们还要注意卫生防护，佩戴好厚手套，将垃圾处理密封在袋子内，重要

的是，一定要清洁双手和工具，切忌将飞散的垃圾弄得满地都是。在清理垃圾的同时，我意识到准确的分类和清理是摆脱疫情风险的重要步骤，也是我们做好垃圾处理和环保做好卫生防护的关键。

#### 第四段：扫垃圾的心得体会

扫垃圾虽然是一项简单的工作，但其中有许多值得反思的地方。在这个过程中，我体会到了思考力、识别力、细节控制力以及团队协作力，而这些都是一个人在工作中所必备的重要品质。同时，我也认识到了垃圾对我们环境的影响往往是微妙而长远的，因此对于我们每个人来说，做好环保，保护我们的环境，更能使我们生活的质量更好，增加更多的舒适和幸福感。

#### 第五段：总结

总之，扫垃圾虽然看似平凡，但它的意义非常重大。这个特殊时期，我们更感到生活的珍贵，也更应该做好生活清洁和卫生，保护我们的健康，同时做好垃圾处理，保护我们的环境。扫垃圾的过程，不仅让我们掌握更多的环保知识和卫生知识，更让我们对生活有了更深的认识和体验，让我们在疫情时期时，不仅减少了垃圾带来风险，为我们的环境减轻了压力，更使我们眼中的环境和生活变得更加美好。