

# 暑期安全防溺水发言稿(模板7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 暑期安全防溺水发言稿篇一

教师和学生：

大家早上好！

我今日演讲的主题是：“珍爱生命，预防溺水”。溺水是一种频繁的事故，如游泳或掉进水坑和井中。溺水普通发生在游泳池、水库、水坑、池塘、河流、沙滩等场所。夏天是溺水事故频发的节令，每年夏天都会发生溺水事故。溺水的人中，有不会游泳的，也有会游泳甚至水质好的。

在我国，意外损害是0~14岁儿童死亡的主要缘由。中国平均每年有近5万名儿童因意外损害死亡，平均每天有近150名儿童因意外损害丧生。意外溺水是儿童意外损害的主要死亡缘由。在10名0-14岁因意外损害死亡的儿童中，近6人死于溺水。

如今是炎热的天气节令，暑假即将到来，所以每个家庭、学校和全部学生都必需高度重视预防溺水伤亡。我盼望每个学生在家和父母仔细看待这些案件。在这所学校，我们再次强调学生必需做到下列几点：

第一，树立安全意识，加强自我庇护，不要沿河谷行走，不要走僻静的道路，回家要结随同行。

第二，将所学的预防溺水学问运用到实践中，坚定杜绝溺水事件的发生。

第三、从我做起，听从长辈指示，严格恪守校纪，坚定不玩水。

第四、在强化自我安全意识的同时，努力做好说服教导工作，坚定抵制和劝阻违背校纪、私自玩水者。

第五.想游泳就去有资质的游泳池，肯定要有组织，在大人的带着下游泳。

第六.学生要相互关怀，相互爱惜。假如他们发觉一些学生未经允许去游泳或在危急的地方嬉戏，他们应当立刻劝阻并告知教师和家长。

第七、在我们的日常生活中，假如有人落水，我们救护时该怎么办？

最重要的一点是，你不能冲进水里去援助，因为一旦被溺水的人抓住，就会格外危急。在水中与溺水者纠缠，不仅会耗费援助者大量的体力，有时甚至会导致援助者体力耗尽，终于死亡。所以，假如有人落水，最佳的办法是立刻呼救，向大人求助。同时还有救生圈、竹竿、木板等。可以扔给溺水的人。

## 暑期安全防溺水发言稿篇二

各位老师、同学们：

大家好！

死亡是个沉重的话题。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，悲剧色彩就更加浓重。因为这不仅仅是年轻生命消失之痛，由此带来的对家听、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的心痛。

今年3月以来，漳州、三明、龙岩相继发生2人以上溺水事故3起，亡6人。3月11日(双休日)，诏安县深桥中心溪园小学2名四年级学生私自到桥东镇象头自然村淡水虾池玩耍，不幸溺水身亡。3月27日(傍晚放学后)，三明市三元区岩前中学2名初三学生私自到河边游泳，不慎溺水身亡。4月15日(双休日)，永定县三中3名初三学生到县芦下坝水电站桥下河边玩耍不慎落水，2人溺水身亡。

一幕悲剧，几多反思。我们不鼓励孩子自我牺牲式见义勇为，但我们要教育更多的孩子增强安全意识，春夏交际，天气转热，为了防止学生溺水事故的发生，萩芦中心小学作出以下规定：

- 1、严禁学生私在水库边、渠道边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。
- 2、严禁学生私自下水游泳。
- 3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪。因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。
- 4、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。
- 5、不要到沟、塘、渠、坝边洗手、洗脚，没有大人陪同不要去水边洗衣、洗菜。
- 6、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊。岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

7、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

8、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

同学们!安全无小事，生命价更高，只要我们认真对待，防微杜渐，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐。

谢谢!

## 暑期安全防溺水发言稿篇三

尊敬的老师:

大家好，我今天讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

生命是最宝贵的，人的生命只有一次，所以我们每个人都要珍惜生命、注意安全。夏天来到，天气炎热，一些学生喜欢到河边、鱼塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。据媒体报道：今日山西省连续发生3起学生溺水事故，共造成10名学生及2名幼儿死亡。县发生群体溺水事件，该县季店乡中心小学6名六年级女学生游泳时，不幸溺水身亡。学生溺水事件的发生，真的令人痛心。为积极响应以防溺水为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议。

1、每一个学生都要提高自己的安全意识和自护自救能力?

2、同学们平时、节假日不准私自到河边、堰塘等危险地带玩耍?

3、不得擅自与同学结伴出去玩，更不得到河边、堰塘等地方游

泳？

4、不在无家长或老师带领的情况下出玩和游泳？

5、不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳？

6、不到不熟悉的水域、地域玩耍和游泳？

7、午休时间较长，任何学生不得擅自出外游泳？

1、出现溺水时，不要慌张，发现周围有人时应立即呼救；

2、放松全身，尽量将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力消耗过度，等待救援；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

3、进行口对口人工呼吸及心脏按？

## 暑期安全防溺水发言稿篇四

各位领导、老师及同学们：

大家上午好！

今天很荣幸作为六小教师代表做防溺水表态发言，夏季即将来临，也是学生溺水事故高发期，溺水成为我国中小学生第一大杀手，有多少个家庭因为孩子溺水死亡而破碎，又有多少个父母因为溺水失去了儿女而身心憔悴。电视中、微信里，看到那血淋淋的教训，我无不痛心疾首。老师们，为了你的学生我们必须把防溺水安全教育做到实处；同学们，为了你父母的宝贝必须珍爱你那幼小的生命。值得一提的'是我们六小建校五年多，每年平均有学生2500多人，教师120多人，溺水事故为零。这就说明我们领导重视安全教育，教师不轻视

防溺水安全教育，学生具有了较强的防溺水安全意识。为了更好的做好防溺水安全教育工作，我代表新惠第六小学全体教师，做如下表态：

一、严格执行及落实学校的防溺水规章制度。高度重视学生的防溺水安全教育工作，将这一工作作为对学生教育的首要内容，做到目标明确，思想重视，教育得力，措施扎实。

二、加强防溺水安全教育宣传力度，教给学生必要的防溺水安全知识。

三、上课前要清点班级人数，并做好记录，若发现缺席学生，要及时与家长联系，及时告知值周领导并妥善处理。

四、认真执行学校的作息时间表，不得提前放学。放学后，不滞留学生。

五、认真学习和掌握基本的安全常识和急救知识，一旦发生溺水事故，及时救护，及时告知家长，并向学校领导汇报。

总之，我们会全面落实上级及学校防溺水工作安排，尽自己的最大努力保护全体学生的安全

## 暑期安全防溺水发言稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天的演讲题目是《防溺水》。

炎炎夏日，预防溺水一直是学校安全教育的话题。在我国，每年都有大量的死于意外伤害，其中溺水居意外死亡之首。蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水吞噬，令人痛心。夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、，这时，就很容易发生危险的情况。溺水是非常危险的，在日常生活中我们要树

立安全认识，安全第一，防患于未然。要做到以下几点：

(1) 不要单独或擅自与同学去游泳，要和大人结伴同行；

(2) 不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳；

(4) 不要马上下水，应先做准备活动，适应水温，以防止抽筋等等。

如果游泳时，遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救防溺水。游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

我的演讲到此结束！

## 暑期安全防溺水发言稿篇六

老师们、同学们：

大家好!

炎热的夏天即将到来，为了避免和减少学生溺水事故的发生，增强学生的安全防范意识，提高学生的自护自救能力，现进行防溺水知识教育。

一、学生做到“六不”

二、游泳小常识：

1、必须在家长的带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长(成年人)，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病时及精神疲倦，身体无力都不要去游泳。因为此时参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。另外女同学月经期间均不宜游泳。

3、参加强体力劳动或剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4、不到水质不好的游泳馆、浴场去游泳。

三、游泳前要做好准备活动。

1、在游泳之前一定要做充足的准备活动。夏季天气炎热，不做准备活动马上入水，水温、体温、气温相差很大，聚然入水，毛孔迅速收缩，刺激感觉神经，轻则引起肢体抽筋，重则引起反射性心脏停跳休克，很容易造成溺水死亡。

2、如何准备：

通过跳跃、慢跑使身体发热但不出汗至2——4分钟。其目的是使身体内各个器官进入到活动状态。

做徒手操：（体育课老师经常采用的）使身体各关节、韧带及身体肌肉做好充分活动准备，以防受伤。入水前用冷水淋浴一下，以适应水温，然后下水。

水上准备工作。入水后不宜马上快速游泳，更不宜马上流入深水区。应在浅水区适应一段时间后，再逐渐加速。

#### 四、游泳过程中应注意的问题。

1、应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。

2、到天然游泳场所（浴场）游泳，应该有家长、亲人或老师的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

3、要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

4、小学生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

#### 五、游泳中的紧急情况及自救。

1、抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

##### 2、一般处理办法。

(1)如果发现抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。

(2)如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。

3、在水中解脱抽筋的方法，主要是牵引抽筋的骨肉，使收缩的肌肉伸展和松弛。

同学们，近几年来，每年我市都有中小學生溺水死亡的事发生，给家庭带来难以抚平的伤痛和巨大的伤害，希望同学们能够珍爱生命，防范在先、警惕在前，必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，必须要筑起思想、行为的安全长城，确保人人平安，构建和谐校园。

谢谢大家！

## 暑期安全防溺水发言稿篇七

老师们、同学们：

大家上午好！

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在天气慢慢变热，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走

偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！