

2023年五分钟时事演讲 努力演讲稿三 分钟演讲稿(实用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

五分钟时事演讲篇一

各位评委，各位老师，各位同学：

大家好上午好！

年青是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为年青一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。

孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

基础年级期中考试刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

市统考即将临近，作为一名高三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，

加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实的复习，争取取得市统考的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为明年的高考建立我们应有的自信。

同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！

谢谢大家！

五分钟时事演讲篇二

尊敬的老师，各位亲爱的同学：

大家好！

责任是一种忠诚，责任是一种义务，责任是一种压力，责任是一种操守，责任也是一种动力。有人说：责任是一种浸润在人血液里的秉性。责任归根结底是一种文化，是一个团队的精神和灵魂，这是团队的无价之宝。责任，是做事做人能否成功的前提，有了责任，没有做不到的事，没有办不好的事。美国作家海明威说过：“每个人都是为某种事业而诞生的，每个在地上行走的人，都有他的事业上和生活中应尽的职责。”

责任感强弱决定一个团队的兴衰成败，决定着形成什么样的文化氛围和价值追求环境。所以，我们常说责任重于泰山。我们公司正处在改革发展的最关键时刻，公司的发展思路和价值取向取决于我们这个团队的责任感！对于任何一个人来讲都必须具有负责的素质。责任意味着放弃“小我”，关注“大我”，经常把“小我”融汇于“大我”。放弃了责任，就放弃了实现个人价值的意义。责任不仅会让一个有责任心的人失去什么，相反，会使他赢得崛起的机会，会使整个团队赢得崛起的机会！事实上，只有能够承担责任的人，才有能被赋予更多的使命，才有资格获得更大的荣誉。一个缺乏责

任感的人，或者一个不负责任的人，首先失去的是社会对自己的基本认可，其次失去的是别人对自己的信任和尊重，甚至也失去了自身的生命之本——信誉和尊严。清醒地认识到自己的责任，并勇敢地去担当，无论对于自己，还是对于社会都将是问心无愧的。

近年来，我国经济社会发生了巨大变化，人们的生活水平提高了，物质生活条件改善了，价值观念也趋向多元。这些变化对人们的责任心不可避免地产生着影响，既有积极向上的，也有消极不良的。不良的现象，突出表现在一些人颠倒了是非、善恶、美丑的观念，责任心发生了畸变。比如，有些人责任观念淡薄，为图小利而不惜做出有损人格的事情；有些人把辛勤劳动、艰苦奋斗视为不合时宜的“傻帽”行为，而把好逸恶劳、见利忘义看成是“人的天然本性”；更有少数人以违法乱纪、挥霍浪费、骄奢淫逸来显示其拥有的特权与显赫的地位。缺乏责任心必然导致不良无德的行为，不仅使一些领导干部走上了犯罪道路，也对社会风气产生了极为恶劣的影响，败坏了社会风气，损害了社会和谐。

每一个有责任心的人，不仅在认识上而且在行为上都是和谐统一的。责任需要泰山乔岳伟岸的意志品质才能担当。“天塌下来也要只身去挡”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。”人可以不富有，但不可以没有责任；人可以不立名扬万，但不可以规避责任；责任应是一个人与生俱来并要与与时俱进的品格。托尔斯泰说过：“一个人若是没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心。”所谓责任心，是指个人对自己和他人、对家人和集体、对国家和社会所负责任的认识、情感和信念，以及与之相应的遵守规范、承担责任和履行义务的自觉态度。我们无论做什么事都要负责任，尽职尽责。这是一个人应该具备的最起码的品质，是做人的根本。作为这个世界普通的一员，责任心体现在树立崇高的人格，及时认真高质地完成本职工作，积极从事各项工作，多讲奉献少讲索取！有了高度的责任心，一切的语言和文字都显得那么的苍白而空洞，佛自在心中！

责任意识，就是要知道自己这个岗位、这个环节在全局中，在整个链条中所处的位置和作用，自觉做好职责范围内的事。责任意识是一种精神状态，有了责任意识，就能集中精力，全身心投入，形成意志和品格，就能凝聚人心，凝聚力量，创造出第一流的业绩。责任让人坚强，责任让人勇敢，责任让人去创新，责任也让人知道关怀和理解。有的责任担当起来很难，有的却很容易，无论难还是容易，不在于工作的类别，而在于做的人。只要你想做，你愿意做，你就可能做得更好。

“路漫漫兮，吾将上下而求索！”如果我们每个人都能以高度的责任心作为立人之本，以崇高的责任感作为道德的追求，知荣明耻，分清是非，就能够自觉规范自身的行为，做当荣之事，拒为辱之行，那么，一股股清风正气就会充盈于天地之间，我们的社会将变得更加健康与和谐，世界的明天将会在你我的共同努力下，更加灿烂辉煌！

五分钟时事演讲篇三

尊敬的各位领导、亲爱的老师：

大家好！

从网络中看到《三分能力，七分责任》一书的介绍。书中精辟的论述及列举一个个鲜活的实例，再一次触动了我的神经中枢，让我对责任二字有了更新更深刻的认识，所以今天我要演讲的题目就是《做一个有责任心的教师》。

责任是一种与生俱来的使命。切实履行责任，尽职尽责地对待自己的工作，才是完美展现自身能力与价值。这是《三分能力，七分责任》一书的扉页的一句话。记得美国著名心理学家弗洛姆也说过：责任并不是一种由外部强加在人身上的义务，而是我需要对我所关心的事件做出反应。我觉得这话很对，当我们准备要做什么的时候，当我们在做什么的时候，

如果我们心不在焉，我们肯定做不好，甚至会半途而废，但是我们如果清楚自己的责任，明确目标后，我们一定会尽心尽力，千方百计做好的。

我们要生活、我们要养家糊口我们就得工作，工作就这么简单，与我们形影不离，与我们相伴到老。工作会给我们带来财富、带来成就、带来快乐、带来幸福与此同时，也给我们带来责任一份十分凝重的责任。这份责任，与工作紧密相连、密不可分，就像一对孪生兄弟。

选择了工作，就等于选择了责任。我很欣赏作家毕淑敏的直抵人心的一句实话：人生本没有什么意义，人生的意义便在于我们要努力赋予它的意义。我想我们的教育生涯也是如此：不管教师这个职业的取得是偶然还是必然，是主动还是被动，只要你还在从事它，在作为谋生手段的基础上，如果再把它变成事业，能在工作中寻找快乐，那么我们的工作将是幸福的。在我们的教育教学中，每天有许多琐碎平凡的工作要做，即使有时我们认为是一点意义有没有的工作，如果我们自怨自艾，满腹牢骚，这一天的工作就是无奈的，感觉是苦恼的，身心是疲惫乏力的，伴随而来你的一天将是灰暗的；如果我们改换心境，自己的事得自己干，干就要干的开心，时刻保持一个良好心态，干一行爱一行，那么一天的工作就会是有效率的，感觉是舒坦的，这成就了我们的每一天都是阳光的。既然如此，无论我们在什么工作岗位上都要记住：一定要用心去工作。

有人说，教师是太阳底下最神圣的职业；有人说，教师是人类灵魂的工程师；我说，教师是最需要有责任心工作。这颗责任心就叫师德。我将永远凭着这颗责任心，将把无私的爱和无限的责任奉献给我的学生和所钟爱的事业！

五分钟时事演讲篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

好莱坞著名巨星史泰龙曾经求职被拒绝1850次；牛顿自小与祖母相依为命，思考问题到废寝忘食；东汉孙敬悬梁刺股，最终成为著名的政治家；匡衡凿壁借光，长成后成为一名知识渊博的经学家；岳飞习武，日夜兼程，最终做到了精忠报国。这些人古今中外，他们的身上有一个共同的特点，那就是很努力最后十分成功。

奥斯特洛夫斯基曾经写过：“当一个人回首往事，不因虚度光阴感到悔恨，不因碌碌无为感到羞耻。”每个人都希望自己是一个有作为的人，有的人是这么做了，而有的人并非如此。他们度过所谓安逸的一生，不成功也不失败，一生平平淡淡不怎么努力就那样“既来之，则安之”地活着。这样的人生不劳累不痛苦，不痛不痒地来毫无保留地去。反观那些努力的人呢？他们在逆境中学会生存，抓住机会就不放弃，成功之后也没有傲气仍是默默地努力。

俗话说：“事在人为”，哪有不努力就成功的人呢？就算是天才也需要通过后天的加倍努力，才能走向人生巅峰。经不起大风大浪，何来彼岸花香；经不起电闪雷鸣，何来雨过天晴；没有寒冬腊月，又哪会有春回大地？生活从来不会抛弃任何一个人，只有那个不珍惜生命的自暴自弃的人。一个人努力是一方面天赋则是另一方面，天赋是亚马逊森林里的参天大树，瓦尔登湖旁的明亮篝火，光鲜耀眼却并非永恒，总是转瞬即逝。

如果一个人，真的足够努力，足够坚持的话，那么老天一定会看在眼里，并且终有一天，会把所有曾经的付出，都包成一个美丽的礼物，赠还给他。

所以我们应该努力，因为前路春光大好，因为未来向我挥手，因为生活从不曾辜负任何一个努力向上的人！

我的演讲完毕，谢谢大家！

五分钟时事演讲篇五

大家好！

多年前，村里有个年轻人成家后和父母分家另过，父母给儿子一家分了块坡地。年轻人一直在建筑行业干活，没有种过田，对农活一无所知。

夏天的时候，年轻人就像村里其他人家一样，开始在坡地上种玉米，为了能多增加一点收入，年轻人还在玉米的旁边种上了会爬藤的豇豆。

随着雨水的落地，玉米开始节节长高，豇豆也开始爬藤了，那藤条就像蛇一样紧紧地缠在玉米秆上。

秋收的时候，年轻人发现，自己玉米地里的玉米苞子没有别家的大，玉米粒也没有别家的那么饱满，豇豆也结了，却不像其它地里的那么颗粒饱满。

年轻人感到奇怪，为什么自己施的肥也不少，怎么会出现玉米、豇豆都不饱满的情况呢？于是就向父亲请教，父亲是种田的行家里手，也许能解答这个问题。

父亲听了儿子的疑惑后，什么也没说，领着儿子来到院子外的菜地上。菜地靠近路边，一圈篱笆环绕着菜地，父亲指着篱笆对儿子说：“你看，早上，太阳出来的时候，照在篱笆的东面；傍晚，太阳西斜的时候，照在篱笆的西面。不过，不管怎样，太阳都不能同时照到篱笆的两面。”顿了顿，父亲又接下来说，“就像你在地里既种了玉米，又种了豆子，怎么可能两样都会饱满呢，其中的道理是一样的。”

谢谢大家！

五分钟时事演讲篇六

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天，我要演讲的题目是《安全伴我行》。

“生命”一个多么鲜活的词语；“安全”一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。

大家都知道，人类最基本的需求——除了对空气、水、食物的需求外，就是安全了。

生命是何其可贵！有了生命，才有快乐与悲伤；有了生命，才有希望与理想；有了生命，才有竞争与拼搏……世界上最珍贵的莫过于生命，而生命对每个人却只有一次。所以，有人说：“生命是宝藏！”，有人说：“生命是黄金！”，而我说：“生命是花朵！”就像春天里绚丽多彩的花朵！可是，有些人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

近几年，校园伤害事故频频发生，因楼道拥挤造成的踩踏事件、课间打闹造成划破或骨折、课堂上被铅笔尖扎伤、实验过程中被烫伤等等意外也时有发生。

面对一次次深刻的教训，我们要深刻认识到：安全工作不仅仅是校长、班主任老师的事，更不是办一次手抄报、开一次班会和搞一次活动就可以完成的事。

同学们，我们可以不画手抄报、可以不答安全知识教育问卷，但是我们必须知道，当自己遇到危险的时候，如何避免和远离伤害。因此，我们必须学习安全知识，学会怎样保护自己，安全的行为是我们每一个在校学生义不容辞的责任！

基于这些认识，我认为：首先，我们全体同学都要有高度的

安全意识，充分认识到安全行为的重要性和紧迫性；其次，在各项运动中要注意运动安全。上体育课时，要做好准备活动；运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤；还有要注意食品安全等等；在学校里一定要小心使用剪刀、卷笔刀、和铅笔等等带尖的东西；放学以后不要在学校周围逗留，遵守学校规定人人有则。

我们应该牢固树立“珍爱生命、安全第一，遵纪守法、和谐共处”的意识，具备良好的自救自护素养和能力，进而养成良好的习惯！在安全问题上，我们必须防范在先，警惕在前，必须树立人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的意识，必须用思想和行动共筑生命的防护墙。

所以，同学们，让我们行动起来，从今天开始，从现在开始，从我开始，做安全教育的示范者、传播者、先行者，同时，也是受益者！我的演讲完毕！谢谢！

五分钟时事演讲篇七

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是：光辉照人生

从“生的伟大，死的光荣”的刘胡兰，到“舍身炸碉堡”的董存瑞；从“拼命也要拿下大油田”的铁人王进喜，到与烈火展开殊死搏斗的向秀丽；从“党的好孩子”刘文学，到“燕子突击队”的邢燕子；从“独臂英雄”丁晓兵，到“中国激光照排之父”王选；从“抗洪钢铁战士”吴良珠，到“警界女神警”任长霞，，，，2009年，在“100位为新中国成立做出突出贡献的英雄模范人物”和“100位新中国成立以来感动中国人物”评选活动中，一个个闪亮的名字再次被提及，一串串难忘的记忆再次被拾起，一段段感人的故事再次被传递。这些优秀人物是民族的脊梁，是时代的先锋，是祖国的骄傲，在他们身上充满着浩然正气，散发着精神力量，闪烁着爱国情怀。

从古至今，爱国主义一直都是中华儿女对祖国最深厚，最高尚，最神圣的情感，是推动中华民族发展进步的强大动力。而在新中国成立60年的2009年，这份情感更加浓烈的铺展开来，使我们相互感染，令我们深受鼓舞。

与“英雄模范人物”对话，你会因为他们的壮举而备受震撼；与“感动中国人物”对话，你会因为他们的言行而心生赞叹。他们的故事不会过时，他们的精神历久弥新。让我们见贤思齐，比学赶帮，以这些优秀人物为学习的榜样，陶冶情操，净化心灵，为自己的人生竖起前行的航标。

五分钟时事演讲篇八

各位领导员工朋友们：

你们好！

时光如梭，转眼间又迎来了“安全生产月”安全生产是企业管理的重点，是企业发展的根本保证，安全就是效益。我们肩负着国家的财产、职工的安全。血的教训，时时刻刻印在我心中。企业要搞好安全生产工作，就是要时刻把人民和职工的安危放在心上。“安全在我心中”就是要做到“人人事事保安全”。

人人事事保安全，关键要从我做起，从现在做起。作为一名车间安全员，就更应该用——一颗赤诚的心，去维护劳动者的安全和健康；用安全的规章制度和周到的服务为人们营造一个良好的生产环境；以辛勤的工作，为企业的大船护航。应该做到：一，端正自己的思想作风。有“责任重于泰山”的责任意识，从严要求，敢抓敢管，大胆揭露矛盾，果断解决问题；在严格执法的同时热情服务，公正清廉，在安全管理以及检查过程中始终要体现公平、公正、赏罚分明；要不断创新，注重与时俱进，完善自我，增加安全管理的超前性。二，熟练掌握安全专业知识，才能预知危险、分析和控制危险，同时，

还必须掌握和熟悉国家、地方、行业有关安全生产的一系列法律、法规和操作规程，以便在安全管理和监督工作中做到依法监督、按章指挥。三，要有系统的管理理论，提高安全管理业务水平，促进安全管理科学的发展。四，要有崇高的敬业精神，做到“三心两意”，即工作上的“专心、细心、耐心”，思想上的“忧患意识、责任意识”，时刻紧绷安全之弦，发现隐患及时组织整改，把事故扼杀。

人人事事保安全，还在于领导的重视和安全责任制的落实。为官一任，保一方平安。领导要把安全生产工作摆上议事日程，从人力、物力、财力等方面保证安全生产各项制度、措施的贯彻落实，支持安全监督，维护安全员的权威，控制和杜绝事故的发生。

人人事事保安全，重视安全宣传、教育和培训。只有把职工的安全意识提高了，安全技术能力提高了，才能在生产劳动过程中自觉遵守劳动纪律和安全操作规程。从“要我安全”转向“我要安全”“我应安全”“我能安全”“我懂安全”，这是安全意识的飞跃，这种飞跃只有通过经常的反复的安全再教育。

人人事事保安全，采用科学管理手段，通过危险源的辨识，根据后果的严重程度和发生事故的可能性来进行风险评价，确定重大危险源，再进行重大危险源的有效控制和管理。为了贯彻我国《安全生产法》和执行《建设工程安全生产管理条例》的有关规定，必须制定本单位安全生产事故应急预案，建立应急救援组织或者配备应急救援人员，配备必要的应急器材、设备、并定期组织演练。

安全生产是一项复杂的系统工程，需要全员动手，综合治理，常抓不懈，只要安全在我们心中，没有克服不了的困难。让我们共同努力，心存安全，在建起一幢幢高楼的同时，也建起一座座平安的丰碑。

安全，连着我和你，它在我心中，在你心中，在大家的心中。

五分钟时事演讲篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

当我们对这个世界懵懂无知时，是读书改变了我们。当我们无法完全了解这个世界时，不妨毫无目的地读书，读书多了，容颜自会改变。许多时候，人们以为自己看过的书籍都成为过眼云烟，不复记忆，其实它仍是存在的，在气质里，在生活里，在所有的事情里。

读书，可以丰富自己的内涵。若非是“读书破万卷”，王勃怎会在宴会上即兴写下《滕王阁序》，写下“穷且益坚，不坠青云之志”的千古名句。读书百遍其义自见，有了满腹经纶，才能写出令人拍案叫绝的好文章。

数百年来，朝代更替，社会变迁，曹雪芹的旷世之作《红楼梦》却从未被人超越。他看到了盛世，也看到了衰败，写出了不同的人物不同的性格。《红楼梦》一书，处处莺莺燕燕，各有千秋，而这又是一部奇特的小说，我总觉得他透露的生命现象，即便在今天，也是一个梦想，这也是从读书中得到的。

读书所带给我的感觉，仿佛雨过天晴，太阳透过云霞，忽然透出万丈光芒。

谢谢。