

2023年社会活动实践报告(汇总10篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

社会活动实践报告篇一

这是我成为一名大学生以来第一次参与个人社会实践，不由得想做的特别一些。听说大部分同学都选择大医院去社会实践，我想了想，决定去友谊社区卫生服务中心实践，感受一下基层医疗的现状，并感受医学的氛围，结合自己所学的知识去理解、去判断，真正到医学领域去实践，同时也要发掘出对医学知识学习的爱好。利用这个寒假的时间，我在这里进行了为期五天的见习实践工作，同时也对社区卫生服务有了的了解。

第一天主要简单了解了社区医院的各项规章制度。下午的时候中心举办了一次社区健康教育讲座，内容主要是有关春季养生的。台下的听众主要为老年人。讲座讲述了先春季的气候特点，然后指出应如何恰当好处的养生、应食用何种水果蔬菜。不仅这些老大爷老奶奶学到了不少，我也懂得了父母在春季不应错过养生的好机会。

第二天也是准时8点上班。今天实践的内容是社区免费体检。在社区卫生科这里，社区群众可以免费检查血压、血糖等体检项目，每天来参加的人比较多，很多是来量血压、血糖的，老年人来这里体检后还会询问最近的身体情况是否良好。同时这个科室还负责建立居民健康档案，来诊的辖区居民的健康状况都被记录在案，可以对其中的慢性病患者进行随访和防控管理。

后来李医生让我给患者量血压，可是我头一次没经验，还是在医生的指导下完成了任务。学会了测量血压的方法。首先应使血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。袖袋下端应该与前肘窝相距2-3厘米，松紧以塞进一指为宜，将听诊器钟面一端轻压前臂动脉，专题缓慢充气。待动脉跳动消失后。再加压20-30厘米汞柱，即可停止充气。微微开启气阀门，令水银柱慢慢下降。听到的第一声脉搏跳动为收缩压，亦即是上压。最末听到的脉搏声为舒张压，亦即是下压。过程很简单，只要记住高压低压就好，到最后越做越熟练。

接下来几天，我在社区医院每个角落都转了转，看到许多新奇的展示，比如有个很大的屋子被当做了阅览室，里面有很多普及医学知识的书本，感兴趣的人们可以随时翻阅；还有医院的最长的走廊的墙壁上挂了很多相片，里面记录了这个社区从刚建立直到现在的成长足迹，记录了许许多多的医务工，同样，宽敞的休息室也布置了许多照片，相当温暖、和谐。

从这几天的实践中，我更加深刻的感受到了社区医生在患者的基础保健工作中的不可替代的重要作用，医生可以轻松地和患者唠家常、聊天，也让我回忆起了小时候在家属区里医务室里看病的温馨经历。可见，入户这种更加体贴周到的医疗行为，对于很多医疗观念比较淡薄的患者是非常有必要的。每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着。虽然现在社会上风气不好，甚至有很多人崇尚金钱至上，但医生治病救人的初衷一直都在。要做一个好的医生，首先要有医德，我一定会牢记于心。

总之，首次社会实践令我受益匪浅，学到了许多书本上学不到的知识，应始终本着真心求学的态度，认真学习成为一名医生的必修课：那就是首先要善于沟通，对病人要细致耐心，真诚待人，对导师要勤学好问；最重要的是要有本心，做事对得起良心。医生这个职业是神圣的，我将为之付出不悔的青春，此文为鉴。

社会实践活动报告篇二

目的：

一方面，锻炼自己的能力，在实践中成长；另一方面，为社会做出了自己的贡献。在实践过程中，深刻认识到自身经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。

体会到要更加珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

过程：

20xx.1.29

今天是第一天。

我早早就来到了大利家超市——这个我开始4天社区服务生涯的地方。

早上9-10点的人特别多，大都是来买菜的。看着忙忙碌碌的人们，我却无法帮上忙——初来乍到，很多东西我还不熟悉，比如物品的价格，摆放的位置等。我不知道该做些什么，直到一位姐姐拍了一下仍处于呆愣的状态的我。她告诉我应该站在门口充当迎宾，另外负责将丢置在外的购物篮整理并搬至里面。

就这样，我听从那位姐姐的话在门口充当迎宾，并且在顾客用完购物篮时将其整理收集一摞至一定程度时，搬运到里面供新顾客使用。

一天就在迎与送、往与返之间结束了。看着那些顾客满意而

归，我心中是欢喜的。

20xx1.30

第二天。

还是昨天的工作。没有了初来时的生涩，我对于这份“劳动服务”已有些顺手了。

本来以为就这样平平淡淡的度过了一天，孰料却发生了一点小状况：

一位阿姨在结算时才发现自己买的蔬菜竟忘记称量了——无价码条。收银的阿姨叫我拿着到里面称一下，贴上价码条再拿出来。我一听立马拿着菜就往里冲，可到了里面又犯了难：我可不知怎么用那玩意，而其他人呢，我一看——唉，都忙着呢！这可怎么办才好？正在我琢磨之时，有一位阿姨解了我的难题。她说看我在那干站着，手里拿着把菜，也不知道干啥呢。最后，还是她三下五除二就把这事给办好了。我一想外面的客人还等着呢，赶紧说了声谢谢，往外冲——总算还不是很迟。

后来这样的事情又发生了几次，好在我也在别人的帮助之下应付过去了。

这一天总算“有惊无险”的过去了。

20xx.1.31

第三天。

今天我被调到了里面，负责鸡蛋这一块。还真别说，这鸡蛋也不简单，还分普通鸡蛋、草鸡蛋和土鸡蛋这三种，而且这鸡蛋也属于要称重的品种。好在昨天看了那么多次标准版示

范，我也知道该怎么做了——这是需要码号的，像普通鸡蛋是488，草鸡蛋是588，土鸡蛋则是793.

在所有准备条件均已具备的条件下我开始了我的一天。这一天里，我就是在不断重复为顾客撑袋子——装鸡蛋——称鸡蛋——贴价码条这样一个流程。有时碰上麻烦一些顾客，一盘只挑一两个，我就必须在旁边替他搬拣，以免顾客不规范的手法将鸡蛋打碎。偶尔呢，我还需要为顾客挑拣鸡蛋。

一天下来，慢慢的，我已经可以熟练地挑拣鸡蛋和称量鸡蛋。这也算是这一天的收获吧！

这一天过得很快乐。

20xx.2.1

今天是最后一天了。

我前几天利用闲暇时间观察物品的价格和位置，今天终于有了“用武之地”了！我今天的任务是为顾客“导航”。

几天的相处下，。我已经可以很自在的服务了，恢复平时的伶俐。将一位位顾客带到他们想去的地方，并在一定程度上提供相关信息供其参考。我想，这不仅锻炼了我的社会交际能力，还锻炼了我的口才。

想到今天是最后一天，想到这几天的收获，想到这段时间叔叔阿姨和姐姐对我的照顾，我很感激亦很感动。

这一天，我与他们告别，结束了我这四天的社区服务生涯。

感想：

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的

巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。虽然只是短短的4天，但我却感触良多。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，得到了一个比较满意的答案。原本以为自己学会课本上的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，而这些是我们无法从课本上得到的，必须从实践中得到，从社会中取得。以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。

社会活动实践报告篇三

20__年__月__日，学校正式放假，经过几天的休整。当刚回到家的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己这一年多的大学生活。虽然在学校里的生活平静而快乐，可我也看到的危机——就业危机。在大学这个相对自由的天地里，同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，希望能够学习一些东西，对自己将来走进社会有所帮助。然而，学校只是一个沟通校园和社会的桥梁，是我们步入社会前继续充实自己知识的深加工，最终我们还是面临社会和市场无情的竞争与淘汰。仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是我开始思考：怎样才能让自己在暑假这一个月，学到一些学校里学不到的东西，丰富自己的知识，从而度过一个有意思的暑假。

经过了一番思考之后，也为响应学校的实践号召，我把我的想法告诉了父母，最后决定附近的一家石油化工公司去应聘

保洁员，时间是二十天，感觉自己已经在一点点的接近纷繁复杂的社会，心里有点紧张又有些兴奋。虽然工资不高，但是主要是为了体验社会和学习，以便尽早适应社会的工作环境。

刚去的时候，要学习一些保洁员工作的职责：1，遵守公司的规定，尽职尽责按照操作过程及保洁标准所要求做好本责任区工作；2，负责保洁工作的具体设施，学习相关业务知识和技能，接受培训，掌握清洁工具基本操作技能；3，因任何原因离开工作岗位时事先得征得班长的同意，如对上级做的决定有不同意见，应先完成再进行讨论，对班级工作上的调动或安排必须绝对服从；4，遵守正确的工作程序和方法，根据人流量的多少随时做好保洁工作，并定时巡视重点区域；5，严格按照相应操作使用，存放，保管保洁设备，设施，发生损坏或丢失及时报领班备案，由项目经理按有关规定处理，正确使用各种清洁药剂，严禁浪费；6，向客户宣传卫生常识，劝阻并制止不卫生，不文明的现象和行为，有义务维护公共设施，设备的正常使用状况；7，积极参加卫生突击工作，当别人不小心弄脏地面时，立即去打扫干净；8，执行及有效完成上级安排的其他工作。

我的工作主要是打扫部长的办公室和走廊，还有就是当公司开会的时候摆放茶水，会议结束的时候，有时候一天得打好几个办公室，不停地拖走廊，要时刻保持走廊的标准干净度。当公司开会之前，我们都得及时地去在开会人员来会议室之前把茶水摆好，然后继续打扫把办公室和走廊；开会结束后得再次放下手中的工作去快速的将会场整理干净。第一天下来，已经累的腰酸背疼了。但是尽管很难受，我们仍然感到很充实，很快乐，可能这就是所谓的痛并快乐着。

在接下来的一个月里，我每天都不停的打扫。在这期间，我懂得了：工作不在于高低，优劣之分。只要是通过自己的努力在劳动就都是光荣的。因此，当有些人不太喜欢保洁员这个工作时，我不以为然，我认识每一项通过劳动的工作都是

高尚的。在工作的时候更要努力工作，勤奋工作，不能因为没有人监督就不认真。既然选择了一项工作，不管辛不辛苦，都要尽自己最大的能力去完成，不能懈怠，要一丝不苟。

时间过得很快，转眼间两个月已经过去，我做公司保洁员的那一个月也已经深深地印在我的脑海里了。打工的这一次经历给我带来了重要的价值和作用，意义非凡。让我更清楚地了解到社会的纷繁，理解到不管做任何事情，都要以负责的心去完成，不能马马虎虎。这一次的经历更是我的一笔宝贵的财富，为我以后真正地走向社会奠定了有利的基础，使今后的路更平坦，更好走。

社会实践活动报告篇四

- 1、锻炼社会实践能力，积累社会工作经验；
- 2、了解社会，深入基层，提高为人们服务意识；
- 3、用实践充实这个宝贵的寒假时间。

辅助居委会工作人员，配合他们的日常工作，帮助他们提前完成任务，主要进行整理资料、接听电话、做好会议记录、向社区居民宣传法律意识等。

首先，居委会的事务看上去是简单的，琐碎的，但是这些却与老百姓们的日常生活有着密切的关系。因此这次实践让我提高了实践能力，更能轻松熟练地处理社区相关简单事务。其次，通过接待来访居委会的人们，我在举止、言语上更有礼貌了，通过跟一些要求比较多的人沟通，我的说话技巧得到提高。再者，通过实践，我更了解了政府关于最基层的政策，让我明白了什么是真正的“善解民意”、“为人民服务”，让我对我们党和政府更有信心，相信人民的生活水平会更高，我们镇会更和谐！

居委会最接近社会的底层，最能体会人民的疾苦，又是最能反映人民的心声，最好地为政府投来最深切的慰问，为政府做好最基本的宣传工作和沟通工作，为政府最快地表达有关的法律法规。居委会虽小，但是在构建和谐社区工作中是不可或缺的。

通过做居委会那些看似小实则大的事情，我觉得自己能够为人民、为社会尽自己小小的一份力，心中满是兴奋。半个月的实践工作让我踏实地做好每件事，让我尽量从他人的角度考虑事情。

居委会的叔叔阿姨平时工作对我很严苛，有一次因为我没有及时打印出会议资料而责怪了我，我虚心接受了。因此这次实践也让我能时刻警惕，有错就改，虚心接受前辈们的指导和意见。不过他们私底下对我非常友善，经常帮助我鼓励我，因此我在居委会度过的半个月真的很开心、很充实。

“千里之行，始于足下”。这近两个月的短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。当我们在社会实践后重新走进课堂，我们有理由相信，我们学到的将不仅仅是理论知识，而是与实践结合起来的一种升华，是能被我们直接拿来直接用的知识。

总之，在这次社会实践中，我们真真正正学习到了宝贵的社会经验，这将在我们的人生中留下深刻的印象，也将影响我们一生的足迹。

社会活动实践报告篇五

摘要：为了更好的了解社区卫生服务工作，为了自己将来参加医疗卫生系统工作更好的发展，为了给社区卫生服务的发展贡献一些简单的建议，促进社区卫生工作更好的发展，作

作为一名医科院校的大学生，利用这个暑假的时间，我在重庆市沙坪坝区詹家溪社区卫生服务中心实习一个月，并对其进行了一个简单的调研。

前言：在这个暑假期间，根据重庆市委市政府大学生带薪实习的政策，在学校和沙坪坝卫生局的协调安排下，我来到了沙坪坝区詹家溪社区卫生服务中心，在这里进行了为期一个月的实习，在实习期间学到了很多的东西，同时也对社区卫生服务有了更多的了解。

医院简介：

沙坪坝区詹家溪社区卫生服务中心，即沙坪坝区第四人民医院，前身是成立于1953年的双碑医院、康复医院，是国家综合性一级甲等医院、区文明单位，社会医疗保险统筹定点医院，位于沙坪坝区双碑正街14号。医院占地面积1510平方米，业务用房2881平方米，开设病床20张。下设内科、外科、中医内科、中医骨伤科、口腔科、托老科等17个科室，现有在职职工46人。医院坚持“一切为了病人”的办院宗旨，努力建设以“满足社区群众医疗服务需求为中心”的社区卫生服务特色文化，以亲民、爱民、为民服务为突破口，把满足群众不断增长的社区卫生服务需求作为根本出发点、深入社区、深入千家万户，为居民在医疗、预防、保健、康复、健康教育、计划生育及心理咨询等方面提供综合性、持续性和可及性的方便、快捷、价廉的全方位医疗保健服务，扎扎实实开展社区卫生工作，以崭新的举措推动社区卫生服务的全面发展。

调研方法与内容：

社区服务中心承担着社区基层最基本最主要的医疗卫生服务工作，工作量很大，要求也很高。在实习调研期间，我参加了以下中心的整体工作：

(1) 沙坪坝区大型义诊活动

(3) 医患交流会

(4) 该中心的半年工作总结会议等，通过这些活动的参加，使我更加明白社区卫生服务工作性质的公益性与社会性。

在实习期间我被安排在詹家溪社区卫生服务中心的质量管理科，在此期间也主要参与了该科室的相关工作，科室工作的内容比较庞杂，主要有以下几个方面：

(1) 护理管理工作，即对医院所有护理工作质量的`监控与管理，

(2) 院感管理工作，即对医院内感染，医疗卫生等的管理工作

(3) 医务工作，即处理医疗投诉，医患纠纷等

(4) 医疗保险和合作医疗工作

(5) 病历处方等的管理等。在实习期间，我几乎体验参加了该科室所有的工作，

(1) 每天早上和医院老师住院部查房，了解相关护理工作问题，

(2) 参与医院每周一次的院感检查工作，

□3□20xx年度住院病人合作医疗保险补助金发放工作，

(4) 处方的销毁及病历电脑系统录入工作

(5) 当然，还是自己处理了一个小小的患者投诉，感觉小有成就感。一个月感觉还是做了不少的事情，通过参加这些工

作我更加的了解社区卫生服务工作直接的面向基层民众，工作量的庞杂性，难开展性，及时性及高要求性等。

社区卫生服务中心因其面向社区的特殊性，亦有着它的特色，在这里主要介绍一下该社区卫生服务中心的特色科室及相关工作。

(1) 社区卫生科，该科室在下辖村居委会还设有社区服务站。该科室工作主要面向群众，主要开展社区群众高血压、糖尿病等慢性疾病的防控，以及重度精神疾病患者的走访管理。科室建立居民健康档案，同时科室对社区群众开展检查血糖、血压、尿检等9项免费体检，每天来参加的人都比较多，一次来了解辖区居民的健康状况，加强慢病的防控管理；该科室同时还对辖区内重度精神病患者进行规范化管理，采取走进患者家庭走访制度等。

(2) 中医内科及中医骨科

中医也是该社区卫生服务中心的一个特色，针对中医对慢病，基本疾病的特殊疗效，更好的开展社区卫生服务，该中心中医看病患者人数很多，著名中医坐诊使得医院中医馆的工作开展的有声有色，得到了远近居民的信任和前来就诊。

(3) 托老科

该科室应该也算是社区卫生服务中心最具特色的科室了，托老科主要针对社区老年病人患者，主要是慢性疾病患者的疗养康复工作，科室护理人员工作认真负责，服务态度良好，同时科室环境也比很好，它让很多老年疾病患者在此获得康复，或者减轻疾病痛苦以安度晚年。

(4) 预防保健科

主要开展社区儿童疾病的预防保健及传染病防治等，这也是

社区卫生服务中心直接面向群众第一位开展的工作。

主要利用到住院部查房时间，与住院患者进行沟通，通过与住院患者的对话，了解到患者们对医院的总体服务还是持肯定态度的，当然也提出了关于一些医疗器械，药品需要配置等问题（当然这不是医院的责任，因为国家微生物政策对不同等级医院的医疗器械及药品配置是有严格规定的，不过这还是需要医院进行有效的宣传）

通过和周边居民及门诊病人的沟通交流，了解到人们对该社区卫生服务中心的各项工作以及医疗人员还是很满意的，尤其对中医游xx医生（未及同意，暂不标明）评价很高。

该中心工作人员比较少，但面对的是社区几万人的健康，医生的工作量都很大，比较辛苦，但医生们都没有丝毫怨言，晚上值班彻夜不眠，社区义诊，社区走访冒风雨，顶烈日。当然住院部的医生对一些住院病人也表示很无奈，因大多距离家比较近，有时自我感觉没事就跑回家了，不好管理和治疗。

调研结果分析及建议：

通过这次简单的暑期社会实践调研活动，我对社区卫生服务工作有了更多的了解，至少对詹家溪社区卫生服务中心的工作有了很大的了解，该中心的各项工作开展的都比较好，受到了医院患者及当地居民的一致好评，当然其也存在着需要完善发展的地方，在此提出一些简单的建议，希望该社区卫生服务中心的工作能够开展的更好。发现问题及建议如下：

（4）医院工作人员的沟通，特别是医生与医生，医生与护士之间的沟通，该中心存在一些工作人员之间的猜忌，不满等矛盾，需要加强医院工作人员之间的沟通与交流。

实习调研心得体会：

时间匆匆而过，在詹家溪社区卫生服务中心短短的一个月的时间，在参加工作中，在实习调研中，我学到了很多在学校期间，在课本之上学不到的东西，对社区卫生服务中心的管理工作，服务工作等有了很大的了解。作为一名卫生事业管理（医事法律方向）的学生，实习期间我主要参加了该中心质量管理科的工作，在科室老师的指导下，学到了很多关于现实中医院质量管理，医疗纠纷处理等各方面的工作，可谓收获颇丰，相信这将对将来的工作学习带来很大的帮助。

同时，在此期间做了一个简单的调研报告，这也使我对社区卫生工作有了更多的了解，也许很简单不够全面，不过还是希望能对大家了解社区卫生服务中心有一个帮助，希望提出的些许建议能够对社区卫生服务中心的发展能有一个帮助。

社会实践活动报告篇六

在学院团委高老师的带领以及指导下，2016年7月16日我们在石河子市东城街道40小区开始了为期一周的社会实践活动，7月29日社会实践活动圆满结束。实践服务队共有16人，我们分成三组。活动期间我们受到了40小区领导及工作人员的热情接待，在他们的支持和协助下我们顺利完成了本次社会实践活动。此次暑期社会实践是我大学生涯的第一次，对于成天生活在象牙塔内的我像这样直接接触社会的机会很是难得。在此次活动中我学到了许多大学课堂学不到的知识，受益匪浅。在这次实践中通过亲眼所见、亲耳所听，我对40小区的现状有了一定的认识 and 了解，从而做了深入思考。

实践活动前期，我们就提早进入社区与40小区主任进行了沟通。通过对社区基本情况的初步了解，为40小区“量身定做”了一系列的服务活动。这次实践服务活动的主题为“文明进社区，健康进万家”，活动内容分为四个部分。

第一，进行社区精神文明建设的宣传。7月23日，我们在社区

主任的安排下进入40小区各楼院，初步了解了住户对精神文明建设的了解及一些建议，随后根据实际情况在人口分布比较集中的科学院住宅区进行了实践的第一项活动，具体以宣传板、发宣传单的形式向居民介绍了一些关于精神文明建设的一些相关知识问答，共发宣传资料300多份。我们充分应用自身所学知识向社区中老年人重点进行以和他们聊天来向他们传授一些关于创建精神文明的诸多益处为主要内容，开展生动活泼的健康宣传活动。虽然天气炎热，但这丝毫没有影响到活动的进行。

第二，利用有限的时间向社区居民宣传环保绿化。7月18日，我们在社区主任的安排下同小区的物业协商，亲身在社区的别墅旁拔草，以此来向大家宣传保持仪的绿色生存环境的必要性。我们的行为受到了许多小区居民的称赞与鼓舞。相信这个活动一定可以提高大家对环保的强烈意识。

第三，帮助儿女不在身边的老人整理家务。7月20日，我们在社区工作人员的积极协助配合下，同老人取得联系后，我们一组人由社区工作人吴阿姨的带领下到老人家不顾老人的阻拦，大家便各自分工，为老人家擦玻璃，拖地，陪老人家聊天，老人家也非常热情的的给我们水果吃。通过和老人的聊天中，我们了解到老人家有三个儿子，但因为工作忙，只在晚上来陪他们聊天，平常家里边就他们老两口，妻子又被诊断出患有癌症，家里边的家务活就全部都落到老爷爷的身上，不过老爷爷身体还算硬朗。衷心祝福老人家们可以安享晚年。

第四，关于社区居民对社区工作现状及社区工作的建议做了问卷调查。在活动早期，指导老师便和队员们一起，通过网络、相关书籍以及学院专家、学者的建议，编辑整理精心准备了调查问卷。调查内容包括：你是否知道社区工作的现状，是否满足于现期的社区的规章制度，你是否有些建议关于社区工作等等。一开始社区居民有抵触情绪，觉得调研是搞形式主义，经过我们的耐心开导，和居民们坦诚交流，他们才逐渐不再拘束不安，而且还向我们诉说生活中遇到的种种问题。

通过我们的不懈努力，最终获得了比较准确的信息，真实的反映了社区居民社区工作的认识。

实践活动结束后，我们立即召开了小组会议，经过讨论大家决定将精神文明建设宣传工作作为2011-2012学年在本社区进行社会实践工作的重点，由于城市社会老龄化程度较高，社区离退休职工较多，他们对精神文明知识的需求迫切，我们将在以后的活动中加强这些知识的宣传。并在条件允许的情况下为40小区居民们建立健康档案，通过社区工作人员的协助和我们自己的不断的努力真正使“文明进社区，健康进万家”。在这里我充分认识到团队协作精神的重要与可贵。在实践活动还未开始前，大家都早已认真做好准备工作。通过相互交流，我们获得了许多好的社会实践方案，无论遇到什么困难大家都相互鼓励，互帮互助，最终顺利的完成了社会实践活动。大家由起初的素不相识而转变成为好朋友。这是我第一次将学习书本知识与实际相结合，通过这种新的方式，我学到了更多的知识。同时，我也认识到自己知识的缺乏。许多居民所提到的问题我都无法回答，只能通过翻书得到答案后再向他们做出解释。因此，我只有更加努力学习，并把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才会获得更多的知识，帮助更多的人得到健康，才能真正成为对社会有用的人。

社会活动实践报告篇七

为使广大团员青年积极投身社会实践活动，充分发挥自身优势，为家乡建设做贡献，过一个祥和，文明，充实而有意义的寒假，根据团中央，团省委，学校党委，团委有关文件精神，在校党总支，团总支的总体部署下，化工学院积极开展好家社会实践活动。现总结如下：

一、基本情况

活动的主题：今年寒假应用化学c226舍的大学生社会实践活动以“四进社区，深入城乡，服务社区”为主题。

参加者：来自不同乡镇的不同年龄段，不同岗位的人群。

时间□20xx年1月15日□20xx年1月30日

地点：庄河步行街二楼校工

二、主要体会：

“艰辛如人生，时间长才干”，作为大学生，我们最重要走入社会，融入社会□20xx年1月15日至30日是我人生中最难以忘怀的日子，那就是我第一次参加了大学生社会实践活动四进社区。第一次参加社会实践，我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形势。通过参加这次实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想和认识。

两个多星期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各年龄段人的感情，拉近了我与他们的距离，也让自己在社会实践中开拓视野，增长才干，进一步明了我们青年学生的成长之路。社会才是学习和受教育的大教堂，在那个广阔的天地我们的人生价值得到了体现。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

在售货中，我要与不同年龄段的人交流，介绍文具的用途、特点、使用方法。有七八岁的小孩，有十几岁的大孩子，有二三十岁的成年人，更有爷爷奶奶。当有一群小孩子涌进店里，我就会很担心，担心他们会弄坏店里的东西，怕他们浑水摸鱼不付款，怕他们蛮不讲理，怕他们赊账-----这十五天里这样一群群小孩子来买文具、玩具、小鞭特别多。对待每一个孩子，我都会面带微笑，心平气和地和他们说话。让我

感到幸运的是，来过的小朋友都是比较好沟通的。他们走的时候，都会拎着称心的东西，高高兴兴的在店门口向我挥挥手：“谢谢，笑容姐姐，再见。”听到孩子们的笑声，看到他们脸上洋溢着幸福的笑容，我好像也在恍惚间变成小孩子，天真、活泼、无忧的时代。啊！幸福啊！

我天真的以为同龄人应该最好沟通，因为我们没有代沟，有那么多共同的观点。给他们介绍文具会很简单。当我真正遇到同龄人时，缺乏现实如此的困难。本来就是要买一个记事本，偏偏让我把所有的记事本的样式都拿出来，挨个翻翻看。没有特别非主流的便撇撇嘴走了。你跟他说话吧，他也爱答不理的哼一声。每次遇见这样的顾客我都感觉特别难整，心里也挺打怵，和他们接触。当他们走了，才能轻轻松口气。

其实最难的要数老人了。有的爷爷、奶奶带着孙子、孙女来买文具。爷爷、奶奶都是仔细人，上门就问最便宜的什么样，拿了最便宜的又说：“孩子呀！这质量怎么这么差呀！给我换个好点的。”拿了好一点的吧，又嫌贵，非要用低价买最好的文具，任凭我怎么说“这店不是我开的，我说不算，做不了主，我只是给人家卖货的，价钱不是我定的。”不管我怎么解释他们都不听，有的最后妥协了，按货付款。可也有蛮不讲理的，非拿最少的钱买最好的东西。实在让我为难。又是店主也在，他不声不响充当员工，在我跟前瞅着我。那是真的很难堪，很尴尬。更有甚者会教育我一顿，讲讲他们的历史，说什么他们买个本两分钱，又说五块钱能够一个月的饭钱。那么多顾客都在那等着，他就开始似演讲般的讲述他的时代。唉！真没辙啊，不听吧，他说我不尊重他，又是叫又是骂的闹腾；听吧，又耽误干活，老板不乐意。那叫一个难啊！后来，我就找个小板凳让这些有“时代”的爷爷奶奶坐在旁边人少的地方，等顾客走得差不多了，我就会请爷爷、奶奶给我讲述他们经历的故事。平日里，我可喜欢他们讲以前的事了。最终，他们都心甘情愿的买了价格不低的还商品，高高兴兴的离开。走时也不忘说句：“这丫头真好。”然后满脸连慈祥的走了。

通过这十五天的时间活动，我感觉自己明显成熟了很多，也明白了很多。我知道不论遇到什么困难都要有十足的信心，勇敢地去面对，微笑的说：“没问题，我能搞定。”对待别人要热情，态度要虔诚，语调要柔和。做事要合乎情理，让彼此都能愉快的接受，给对方留下好印象。要多陪陪父母，他们也在向那些顾客里的爷爷、奶奶看齐。他们希望能有个人坐下来陪他们聊聊天。哪怕就是静静地听，他们也会很高兴，欣喜万分。为了让同龄人更好相处，我们要更了解时代，跟上时代的步伐，与对方有更多的话题。只要沟通多了自然就好相处了。相处时间久了就成了好朋友，知己。以后的成长路上，又多了同患难的臂膀。这样，我的生活就会精彩不断。

三、几点思考

不论是老人、中年、青年还是孩子都希望别人微笑的对待他们，和他们心平气和的交流。我想，要想让别人也能善待自己。首先，我们要善待别人。和别人说话时，要考虑对方的感受。以柔和，平易近人的语调说话。给人一种平易近人的感觉。别惹不才会对你好，好声好气的说话。为人处世以诚实为主。让别人感觉你是个值得信赖，可以交的人。其次，要善待自己。遇到让自己生气的事，笑一笑就过去。别人做的是对自己不利，就当自己听错了，不去计较。每时每刻都面带微笑，不生气，更不发火。自己的心情、身体好了，对待别人的态度自然就好了。如果我们做到了善待自己、善待别人，就会赢的亲朋好友，甚至陌生的过路人的好评。再者就是有一颗善良的心。遇到有苦难的人，我们上前帮一把，费不了多大力气，却能解他人一时难。还要有一颗感恩的心。当你在困境中挣扎时，有人向你伸出援助之手，解你之围，一定要把谢字当先。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，勿以助小而不谢呀！从这次实践活动中，我认为人当以善字为先。

四、问题和议

1、 问题：为何老人们会在我听他们讲述自己的经历后而欣喜？

建议：作为子女的我们，要时常回家陪伴父母，别让他们孤独，连个说话的人都没有。

2、 问题：青年人为什么越来越没有素质？

建议：加强素质教育，不要一味重视应试教育。让青年人从思想上意识到自己的行为的不雅。

社会实践活动报告篇八

这个暑假我们体科院团委_支队到_村开展维持五天的下乡活动。在这五天里，我们全体队员以一颗赤诚的心胜利地完成了本次活动的任务。我们此行的主要任务有五个：一是宣传，宣传内容涉及，亚运知识普及，建国六十周年等主题宣传活动；二是调研，调查居民对_将举办的_年的_会的关注度；三是探访五保户、老党员、老教师；四是举行“健康一条街”免费体制测量活动，为居民服务；五是举行主题文艺晚会，丰富当地居民的业余生活，促进双方的文化交流。根据实际情况，为村民送上最好的服务。

根据我院的专业特点开展相关的益民服务活动，在这短短的五天中，我们开展如下几项工作，现总结这五天活动开展的情况：

_月_一_号是我们社区服务开展活动的前两天，队员们热情高涨、摩拳擦掌、跃跃欲试，我们这一天的任务是开展对“居民对_关注程度”的调研活动。试席卷中国沿海地区的“_”刚离开，天气马上恢复夏天应有的炎热。顶着炎炎夏日，_大学体科院社区服务队在_村开展了主题为“居民对_关注程度”的调研活动并为村民送上惠民好消息。

_月_号，是我们社区服务第三天。被誉为“_年一遇”的罕见日全食今日(_月_日)_时至_时在全国范围陆续登场，同日，_大学体科院社区服务队携带夏日佳果探访_村老党员、老教师、五保户以表心意。为了响应本次大学生三下乡的“践行科学发展观，青春献_，服务新农村”主题，服务队特意带上夏日佳果探访_村的老党员和五保户人家。_点_分左右，服务队队员开始了探访的步伐。首先探访的是行动不便的五保户人家，接下来是五位年纪都_岁的老党员以及老教师。亲手送上表达服务队心意的佳果后，通讯员开始了对老党员的访问。从大跃进，人民公社化到已经进行了三十年有余的改革开放，到去年的_，近几年大家都关注小康社会的水平问题……从老党员昨天的点滴到眼前的现状，如此的详谈，既让通讯员加深对历史的了解——由老一辈的口中体会到现在生活的来之不易，还有改革开放为社会带来实质性的变化；又让队员们认识到建国_周年以来，国家都在不断探索着复兴中华民族的道路。

我们暑期下乡服务队针对自己学院的专业特色，_月_号于_村市场旁边举办了体质测量和“缤纷_月，放飞青春激情”主题晚会两大特色服务。惠民信息落到实处，_乡服务名副其实。

晚上_点，服务队精心准备的“缤纷_月，放飞青春激情”主题晚会拉开帷幕。结束早上体质测量活动后，服务队马上投入到主题晚会的会场布置工作。从下午_点多到晚上_点多，服务队不做任何休息的利用幕布、彩带、气球、彩绳等装饰到会场、_点正晚会正式开始。傍晚时分村民陆续进场，到晚会开始时已聚集两百多人，可见晚会吸引村里很多群众的眼光。晚会首先以歌曲《美丽心情》祝愿村民以后的日子都能拥有美好的心情，然后精彩的搏击操、运动走秀、魔术表演、动感啦啦操等精彩的节目陆续登场，掀起一波又一波的高潮。晚会期间的有奖问答环节深受孩子们的喜爱。最后，晚会以及这次到_村调研服务以《同一首歌》划上完美的句号。会后村民对节目的内容赞不绝口，纷纷表示对服务队的感谢还有对下次的下乡服务的期待。

随着体质测量和主题晚会的结束，_大学体育科学学院暑期下乡服务已经接近尾声。看着村民满意的笑脸，身上的汗水似乎也就有了他们的价值，特色服务，情动_!真切希望这次的服务能让多数村民得到帮助和快乐。

_月_号队员们一并来到_村委办公室，汇报下乡工作，听取了梁村长对我们活动的反馈和评价，并赠送了锦旗，感谢_村委的大力支持。

在活动进行的过程中，队伍在团委书记陈璐老师的指导的带领下，精诚团结，分工协作，与队员们一起在食堂同桌吃饭，一起开会，一起工作，并亲自带队参与各项工作。队员们在指导老师的指导下，学会了如何去和村民沟通，以及怎样结合本专业特点开展相关的活动。在整个下乡过程中队员们受益匪浅，获益良多。既可以提高自己的实践能力，又可以更好的为村民服务。

本队实践活动虽是因原定下乡地点有_而临时调整在_村，但队员们并没有气馁。从与_村委商讨到修改活动内容只有一天的时间，活动得以成功离不开_村委和村民的大力支持。_乡作为一个团队，一个组织，宣传工作是重中之重。在准备前期，由于时间紧迫，我们对宣传工作进行了分配。大家都各司其职，很好的完成了工作。为我们接下来的活动打下了良好的基础。在宣传过程中大家都发挥了很强的团队协作精神，各施绝活。

社会活动实践报告篇九

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

人们都说：劳动最光荣。利用假期体会了劳动的辛苦，也体会了劳动的快乐。周五，我和同学三人去居委会参加社区保洁活动，居委会的负责人让吩咐我们去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思

苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃,,经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

参加社会实践是大学生很好的锻炼自己的机会！有实际教育意义！可以学到许多课本上学不到的宝贵知识！大学生要多多参加此类活动对自己有好处！

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密 等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

社会实践活动报告篇十

实践活动结束后，我们立即召开了小组会议，经过讨论大家决定将疾病预防宣传工作作为2006—2007学年在本社区进行社会实践工作的重点，由于城市社会老龄化程度较高，社区离退休职工较多，他们对老年保健和慢性非传染病防治知识的需求迫切，我们将在以后的活动中加强这些知识的宣传。并在条件允许的情况下为南昌路社区居民们建立健康档案，通过社区工作人员的协助和我们自己的不断的努力真正使“预防进社区，健康进万家”。

在这里我充分认识到团队协作精神的重要与可贵。在实践活动还未开始前，大家都早已认真做好准备工作。通过相互交流，我们获得了许多好的社会实践方案，无论遇到什么困难大家都相互鼓励，互帮互助，最终顺利的完成了社会实践活动。大家由起初的素不相识而转变成为好朋友。这是我第一次将学习书本知识与实际相结合，通过这种新的方式，我学到了更多的知识。同时，我也认识到自己知识的缺乏。许多居民所提到的问题我都无法回答，只能通过翻书得到答案后再向他们做出解释。因此，我只有更加努力学习，并把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才会获得更多的知识，帮助更多的人得到健康，才能真正成为对社会有用的人。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档