

# 2023年分钟日语演讲稿 安全演讲稿分钟 演讲稿(模板10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 分钟日语演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目是《警惕电子杀手 不让游戏成瘾》。我们可能都知道这样一件事：几年前，南昌市一名高三学生在一家网吧玩游戏时不幸猝死。经现场鉴定，这名学生猝死时脸色发白，心跳、脉搏、瞳孔反射等生命体征全无，属典型的因过度兴奋而引发心脏病的死亡。

尤其让人痛心的是，在该生父母的眼里，儿子却是个中规中矩的好学生。上午7点离家“上学”，中午12点30分放学回家，下午1点15分“上学”，放学后又准时回家，让做家长的特别省心。直到儿子猝死在网吧里，他们才恍然明白，其实“听话”的儿子只是在做样子，根本就没到学校上课。

己的胸膛?这完全取决于你自己。同样置身于windows的蓝天白云之下，芸芸众生却是千姿百态。有人直奔qq有的人则愿意钻到“榕树下”去享受来自文学殿堂的缕缕清风;有人在“星际争霸”中忘乎所以，也有人登陆时事在线坐观天下风云;有人以网络为依赖，泡在网吧里乐不思蜀，也有人视网络为知识琼浆，开怀畅饮。

青春年少的我们憧憬着美好的未来，而未来就掌握在自己手中。那些沉迷于网络黑洞里的同学们，当你进入网吧、手握鼠标时，请先把握好自己的心态，充分利用好网络资源而不是被网络所控制、所奴役。切勿让网络这张大网网住手脚，束缚心灵，不要为网吧里那些看不见的陷阱而丧失自己的花样年华！

把握自己，珍惜青春。现在，我请沉迷网吧不能自拔的同学做一个软件下载：第一步，松开你紧握鼠标、疯狂点击的右手；第二步，按下回车键，“回”到知识殿堂，重新回到你正常的轨迹；第三步，点击关闭系统，然后静下心来想想为你日夜操劳的父母，想想被你荒废的学业，想想曾被你虚掷的青春时光，想想当初的雄心壮志；第四步，重新启动电脑，在五彩缤纷的桌面上迅速点击你真正需要的人生图标。如此这般，那么，恭喜你已成功地下载了“沉迷网吧自救软件”。

良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。同学们，希望大家能从百忙之中抽出点时间下载一套“把握自己”的“病毒防火墙”，让你的心灵坚不可摧，让你的人生无懈可击。把握自己，就是把握好自己的人生航向；把握自己，就是给自己的未来一片蔚蓝晴空！

谢谢大家！

## 分钟日语演讲稿篇二

尊敬的各位领导、亲爱的老师：

大家好！

从网络中看到《三分能力，七分责任》一书的介绍。书中精辟的论述及列举一个个鲜活的实例，再一次触动了我的神经中枢，让我对责任二字有了更新更深刻的认识，所以今天我要演讲的题目就是《做一个有责任心的教师》。

责任是一种与生俱来的使命。切实履行责任，尽职尽责地对待自己的工作，才是完美展现自身能力与价值。这是《三分能力，七分责任》一书的扉页的一句话。记得美国著名心理学家弗洛姆也说过：责任并不是一种由外部强加在人身上的义务，而是我需要对我所关心的事件做出反应。我觉得这话很对，当我们准备要做什么的时候，当我们在做什么的时候，如果我们心不在焉，我们肯定做不好，甚至会半途而废，但是我们如果清楚自己的责任，明确目标后，我们一定会尽心尽力，千方百计做好的。

我们要生活、我们要养家糊口我们就得工作，工作就这么简单，与我们形影不离，与我们相伴到老。工作会给我们带来财富、带来成就、带来快乐、带来幸福与此同时，也给我们带来责任一份十分凝重的责任。这份责任，与工作紧密相连、密不可分，就像一对孪生兄弟。

选择了工作，就等于选择了责任。我很欣赏作家毕淑敏的直抵人心的一句实话：人生本没有什么意义，人生的意义便在于我们要努力赋予它的意义。我想我们的教育生涯也是如此：不管教师这个职业的取得是偶然还是必然，是主动还是被动，只要你还在从事它，在作为谋生手段的基础上，如果再把它变成事业，能在工作中寻找快乐，那么我们的工作将是幸福的。在我们的教育教学中，每天有许多琐碎平凡的工作要做，即使有时我们认为是一点意义有没有的工作，如果我们自怨自艾，满腹牢骚，这一天的工作就是无奈的，感觉是苦恼的，身心是疲惫乏力的，伴随而来你的一天将是灰暗的；如果我们改换心境，自己的事得自己干，干就要干的开心，时刻保持一个良好心态，干一行爱一行，那么一天的工作就会是有效率的，感觉是舒坦的，这成就了我们的每一天都是阳光的。既然如此，无论我们在什么工作岗位上都要记住：一定要用心去工作。

有人说，教师是太阳底下最神圣的职业；有人说，教师是人类灵魂的工程师；我说，教师是最需要有责任心工作。这

颗责任心就叫师德。我将永远凭着这颗责任心，将把无私的爱和无限的责任奉献给我的学生和所钟爱的事业！

## 分钟日语演讲稿篇三

尊敬的老师，各位亲爱的同学：

大家好！

责任是一种忠诚，责任是一种义务，责任是一种压力，责任是一种操守，责任也是一种动力。有人说：责任是一种浸润在人血液里的秉性。责任归根结底是一种文化，是一个团队的精神和灵魂，这是团队的无价之宝。责任，是做事做人能否成功的前提，有了责任，没有做不到的事，没有办不好的事。美国作家海明威说过：“每个人都是为某种事业而诞生的，每个在地上行走的人，都有他的事业上和生活中应尽的职责。”

责任感强弱决定一个团队的兴衰成败，决定着形成什么样的文化氛围和价值追求环境。所以，我们常说责任重于泰山。我们公司正处在改革发展的最关键时刻，公司的发展思路和价值取向取决于我们这个团队的责任感！对于任何一个人来讲都必须具有负责的素质。责任意味着放弃“小我”，关注“大我”，经常把“小我”融汇于“大我”。放弃了责任，就放弃了实现个人价值的意义。责任不仅会让一个有责任心的人失去什么，相反，会使他赢得崛起的机会，会使整个团队赢得崛起的机会！事实上，只有能够承担责任的人，才有能被赋予更多的使命，才有资格获得更大的荣誉。一个缺乏责任感的人，或者一个不负责任的人，首先失去的是社会对自己的基本认可，其次失去的是别人对自己的信任和尊重，甚至也失去了自身的生命之本——信誉和尊严。清醒地认识到自己的责任，并勇敢地去担当，无论对于自己，还是对于社会都将是问心无愧的。

近年来，我国经济社会发生了巨大变化，人们的生活水平提高了，物质生活条件改善了，价值观念也趋向多元。这些变化对人们的责任心不可避免地产生着影响，既有积极向上的，也有消极不良的。不良的现象，突出表现在一些人颠倒了是非、善恶、美丑的观念，责任心发生了畸变。比如，有些人责任观念淡薄，为图小利而不惜做出有损人格的事情；有些人把辛勤劳动、艰苦奋斗视为不合时宜的“傻帽”行为，而把好逸恶劳、见利忘义看成是“人的天然本性”；更有少数人以违法乱纪、挥霍浪费、骄奢淫逸来显示其拥有的特权与显赫的地位。缺乏责任心必然导致不良无德的行为，不仅使一些领导干部走上了犯罪道路，也对社会风气产生了极为恶劣的影响，败坏了社会风气，损害了社会和谐。

每一个有责任心的人，不仅在认识上而且在行为上都是和谐统一的。责任需要泰山乔岳伟岸的意志品质才能担当。“天塌下来也要只身去挡”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。”人可以不富有，但不可以没有责任；人可以不立名扬万，但不可以规避责任；责任应是一个人与生俱来并要与与时俱进的品格。托尔斯泰说过：“一个人若是没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心。”所谓责任心，是指个人对自己和他人、对家人和集体、对国家和社会所负责任的认识、情感和信念，以及与之相应的遵守规范、承担责任和履行义务的自觉态度。我们无论做什么事都要负责任，尽职尽责。这是一个人应该具备的最起码的品质，是做人的根本。作为这个世界普通的一员，责任心体现在树立崇高的人格，及时认真高质地完成本职工作，积极从事各项工作，多讲奉献少讲索取！有了高度的责任心，一切的语言和文字都显得那么的苍白而空洞，佛自在心中！

责任意识，就是要知道自己这个岗位、这个环节在全局中，在整个链条中所处的位置和作用，自觉做好职责范围内的事。责任意识是一种精神状态，有了责任意识，就能集中精力，全身心投入，形成意志和品格，就能凝聚人心，凝聚力量，创造出第一流的业绩。责任让人坚强，责任让人勇敢，责任

让人去创新，责任也让人知道关怀和理解。有的责任担当起来很难，有的却很容易，无论难还是容易，不在于工作的类别，而在于做的人。只要你想做，你愿意做，你就可能做得更好。

“路漫漫兮，吾将上下而求索！”如果我们每个人都能以高度的责任心作为立人之本，以崇高的责任感作为道德的追求，知荣明耻，分清是非，就能够自觉规范自身的行为，做当荣之事，拒为辱之行，那么，一股股清风正气就会充盈于天地之间，我们的社会将变得更加健康与和谐，世界的明天将会在你我的共同努力下，更加灿烂辉煌！

## 分钟日语演讲稿篇四

各位领导员工朋友们：

你们好！

时光如梭，转眼间又迎来了“安全生产月”安全生产是企业管理的重点，是企业发展的根本保证，安全就是效益。我们肩负着国家的财产、职工的安全。血的教训，时时刻刻印在我心中。企业要搞好安全生产工作，就是要时刻把人民和职工的安危放在心上。“安全在我心中”就是要做到“人人事事保安全”。

人人事事保安全，关键要从我做起，从现在做起。作为一名车间安全员，就更应该用——一颗赤诚的心，去维护劳动者的安全和健康；用安全的规章制度和周到的服务为人们营造一个良好的生产环境；以辛勤的工作，为企业的大船护航。应该做到：一，端正自己的思想作风。有“责任重于泰山”的责任意识，从严要求，敢抓敢管，大胆揭露矛盾，果断解决问题；在严格执法的同时热情服务，公正清廉，在安全管理以及检查过程中始终要体现公平、公正、赏罚分明；要不断创新，注重与时俱进，完善自我，增加安全管理的超前性。二，熟练

掌握安全专业知识，才能预知危险、分析和控制危险，同时，还必须掌握和熟悉国家、地方、行业有关安全生产的一系列法律、法规和操作规程，以便在安全管理和监督工作中做到依法监督、按章指挥。三，要有系统的管理理论，提高安全管理业务水平，促进安全管理科学的发展。四，要有崇高的敬业精神，做到“三心两意”，即工作上的“专心、细心、耐心”，思想上的“忧患意识、责任意识”，时刻紧绷安全之弦，发现隐患及时组织整改，把事故扼杀。

人人事事保安全，还在于领导的重视和安全责任制的落实。为官一任，保一方平安。领导要把安全生产工作摆上议事日程，从人力、物力、财力等方面保证安全生产各项制度、措施的贯彻落实，支持安全监督，维护安全员的权威，控制和杜绝事故的发生。

人人事事保安全，重视安全宣传、教育和培训。只有把职工的安全意识提高了，安全技术能力提高了，才能在生产劳动过程中自觉遵守劳动纪律和安全操作规程。从“要我安全”转向“我要安全”“我应安全”“我能安全”“我懂安全”，这是安全意识的飞跃，这种飞跃只有通过经常的反复的安全再教育。

人人事事保安全，采用科学管理手段，通过危险源的辨识，根据后果的严重程度和发生事故的可能性来进行风险评价，确定重大危险源，再进行重大危险源的有效控制和管理。为了贯彻我国《安全生产法》和执行《建设工程安全生产管理条例》的有关规定，必须制定本单位安全生产事故应急预案，建立应急救援组织或者配备应急救援人员，配备必要的应急器材、设备、并定期组织演练。

安全生产是一项复杂的系统工程，需要全员动手，综合治理，常抓不懈，只要安全在我们心中，没有克服不了的困难。让我们共同努力，心存安全，在建起一幢幢高楼的同时，也建起一座座平安的丰碑。

安全，连着我和你，它在我心中，在你心中，在大家的心中。

## 分钟日语演讲稿篇五

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天，我要演讲的题目是《安全伴我行》。

“生命”一个多么鲜活的词语；“安全”一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。

大家都知道，人类最基本的需求——除了对空气、水、食物的需求外，就是安全了。

生命是何其可贵！有了生命，才有快乐与悲伤；有了生命，才有希望与理想；有了生命，才有竞争与拼搏……世界上最珍贵的莫过于生命，而生命对每个人却只有一次。所以，有人说：“生命是宝藏！”，有人说：“生命是黄金！”，而我说：“生命是花朵！”就像春天里绚丽多彩的花朵！可是，有些人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

近几年，校园伤害事故频频发生，因楼道拥挤造成的踩踏事件、课间打闹造成划破或骨折、课堂上被铅笔尖扎伤、实验过程中被烫伤等等意外也时有发生。

面对一次次深刻的教训，我们要深刻认识到：安全工作并不仅仅是校长、班主任老师的事，更不是办一次手抄报、开一次班会和搞一次活动就可以完成的事。

同学们，我们可以不画手抄报、可以不答安全知识教育问卷，但是我们必须知道，当自己遇到危险的时候，如何避免和远离伤害。因此，我们必须学习安全知识，学会怎样保护自己，安全的行为是我们每一个在校学生义不容辞的责任！



基于这些认识，我认为：首先，我们全体同学都要有高度的安全意识，充分认识到安全行为的重要性和紧迫性；其次，在各项运动中要注意运动安全。上体育课时，要做好准备活动；运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤；还有要注意食品安全等等；在学校里一定要小心使用剪刀、卷笔刀、和铅笔等等带尖的东西；放学以后不要在学校周围逗留，遵守学校规定人人有则。

我们应该牢固树立“珍爱生命、安全第一，遵纪守法、和谐共处”的意识，具备良好的自救自护素养和能力，进而养成良好的习惯！在安全问题上，我们必须防范在先，警惕在前，必须树立人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的意识，必须用思想和行动共筑生命的防护墙。

所以，同学们，让我们行动起来，从今天开始，从现在开始，从我开始，做安全教育的示范者、传播者、先行者，同时，也是受益者！我的演讲完毕！谢谢！

## 分钟日语演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

当我们对这个世界懵懂无知时，是读书改变了我们。当我们无法完全了解这个世界时，不妨毫无目的地读书，读书多了，容颜自会改变。许多时候，人们以为自己看过的书籍都成为过眼云烟，不复记忆，其实它仍是存在的，在气质里，在生活里，在所有的事情里。

读书，可以丰富自己的内涵。若非是“读书破万卷”，王勃怎会在宴会上即兴写下《滕王阁序》，写下“穷且益坚，不坠青云之志”的千古名句。读书百遍其义自见，有了满腹经纶，才能写出令人拍案叫绝的好文章。

数百年来，朝代更替，社会变迁，曹雪芹的旷世之作《红楼梦》却从未被人超越。他看到了盛世，也看到了衰败，写出了不同的人物不同的性格。《红楼梦》一书，处处莺莺燕燕，各有千秋，而这又是一部奇特的小说，我总觉得他透露的生命现象，即便在今天，也是一个梦想，这也是从读书中得到的。

读书所带给我的感觉，仿佛雨过天晴，太阳透过云霞，忽然透出万丈光芒。

谢谢。

## 分钟日语演讲稿篇七

尊敬的各位领导、各位评委、同志们，大家上(下)午好：

“大头娃娃奶粉”、“苏丹红”、“三聚氰胺”、“地沟油”、“瘦肉精”、“毒胶囊”、“老酸奶”、“毒大米”、“塑化剂”以及最近发生的“染色车厘子”等等等等，中国的食品企业仿佛进入了多事之秋。

人无完人，企业也没有完美的企业，关键的问题不是揭过去的伤疤，而是要反省过去，放眼未来。

食品安全到底有多重要？生活无非是衣食住行，看上去饮食只占了我们生活的四分之一，但生命只有一次，假如哪天吃了致命的黑心的食品，我们没有的可不止这四分之一，生命没有了，一切也就随之归零。

这是从我们自身，从最基本的消费层面来谈食品安全。对于一个企业，食品安全难道就不重要了吗？企业也是有生命的啊！

三鹿偌大一个企业，做到当时的层次，不知道挥洒了企业人

多少汗水!谁能明白三鹿老总面对三聚氰胺事件的悔恨?又有多少奶企因这次事件的波及损失惨重?甚至整个国内奶类市场都空前萎靡。

“唇亡齿寒”、“皮之不存，毛将焉附?”我们能有今天的成就来之不易，每一个员工都应该为我们有这样的成绩而骄傲自豪，这是我们全体员工共同努力的结果!但是同样的，我们也要在食品安全问题上保持清醒，绷紧这根弦!

食品安全，每一个人都有责任，这不单单是品质管理部门的事情。从原料采购到生产控制再到成品储运，每一个环节都有可能影响到我们的产品质量，哪一个环节出现问题都不是单个环节的问题，而是整个产品的问题。由此造成的损失将会影响我们每一个人的利益。

首先是采购。原料是我们产品的源头，只有合格的原料才能做出合格的产品，这也是我们质量控制的第一关。三鹿推说是奶源出现问题，但是这也是他们检测不过关造成的，没有把威胁扼杀在萌芽中。

中国的交易是关系交易，人情往来出现在企业经营当中也很常见。而那些不合格的原料也是通过这样的关系走进各个企业。

严控原料关，就是要杜绝这种现象，制度面前没有人情可讲，相关的资格证明和指标检测，一个都不能少，发现问题更要严厉处置，坚决按照公司的规章办事。我们要控制原料成本，但是同样也要保证原料质量，不能因小失大。

其次是生产。精准的控制是合格产品的唯一保障，负责生产的员工和管理层要密切合作有效沟通，担负起自己的责任，就算不是自己分内的事，发现问题也要及早提醒相关人员。当然了，配套的奖惩制度也是需要进一步完善的，充分调动每一个员工的积极性。

最后是储运环节，也是我们的产品从公司到消费者手中的关键环节。之所以说它关键也是因为这个环节更加漫长，可变因素更多，产品质量也更容易出现问题。储存条件控制、环境卫生控制都要按照相关的标准严格执行。同时那些已经超出保质期限的产品也要及时处理掉。企业不能被短期的利益蒙蔽双眼，铤而走险的事情还是少做或者不做为妙，如此我们才能走的更长远。

食品安全问题是关乎消费者生命健康的大问题，也是关乎企业生机利益的大问题。

消费者是上帝，这是从经营者的角度来看，而对我们来说，做出的每一件产品都可能走到你、我、他的亲朋好友至亲至爱手中、餐桌上。面对我们的父母兄弟，亲朋好友，这已经不单单是生产经营的问题。这需要我们拍着自己的良心说：“吃吧，我做的你放心！”

“做良心企业，供放心食品。”这是我今天的题目，但是我希望大家不要只把它当做一句口号一句空话，要切实具体的到自己的行动中去，用良心做事，为父母同胞提供放心食品。而公司的明天，也会因为我们今天的决定而更加灿烂辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 分钟日语演讲稿篇八

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是：光辉照人生

从“生的伟大，死的光荣”的刘胡兰，到“舍身炸碉堡”的董存瑞；从“拼命也要拿下大油田”的铁人王进喜，到与烈火展开殊死搏斗的向秀丽；从“党的好孩子”刘文学，到“燕子

突击队”的邢燕子;从“独臂英雄”丁晓兵，到“中国激光照排之父”王选;从“抗洪钢铁战士”吴良珠，到“警界女神警”任长霞,,,2009年，在“100位为新中国成立做出突出贡献的英雄模范人物”和“100位新中国成立以来感动中国人物”评选活动中，一个个闪亮的名字再次被提及，一串串难忘的记忆再次被拾起，一段段感人的故事再次被传递。这些优秀人物是民族的脊梁，是时代的先锋，是祖国的骄傲，在他们身上充满着浩然正气，散发着精神力量，闪烁着爱国情怀。

从古至今，爱国主义一直都是中华儿女对祖国最深厚，最高尚，最神圣的情感，是推动中华民族发展进步的强大动力。而在新中国成立60年的2009年，这份情感更加浓烈的铺展开来，使我们相互感染，令我们深受鼓舞。

与“英雄模范人物”对话，你会因为他们的壮举而备受震撼;与“感动中国人物”对话，你会因为他们的言行而心生赞叹。他们的故事不会过时，他们的精神历久弥新。让我们见贤思齐，比学赶帮，以这些优秀人物为学习的榜样，陶冶情操，净化心灵，为自己的人生竖起前行的航标。

## 分钟日语演讲稿篇九

大家好，我是来自北海小学507班的沈雯怡，今天我演讲的题目是——让平安相伴一生。

“生命”一个多么鲜活的词，“平安”是多么古老的话题，从小就听大人们唠叨平安是福，现在我才真正感受到了平安的重要性。幸福是一个多么美好的字眼，一看到，就有一股暖流涌上心头。但是，幸福只是建立在你平安的基础上，而生命更是一个脆弱的物体，只有在平安的环境里才能保存它的活力。

有句话说得好：“一个人拥有许多金钱。荣誉。地位……但是这些仅仅是一个的”0“，最重要的，那将是前面的那一

个” 1 “这个” 1 “好比一个人，如果” 1 “倒了，那这  
些” 0 “又有什么意义呢!” 一个人他虽然很厉害，可以发明  
很多东西，但是，如果他倒下了，那他的精神寄托在哪呢?所  
以说安全最重要，现在就让我们来谈谈关于安全的问题吧!讲  
到安全，大家一定会想到“交通安全”，安全就掌握在自己  
手里，但是报纸上的一起交通事故，是大家都极为震撼，这  
让家庭破碎，让亲人泪流满面。为超车……，你们付出了血  
的代价，这让自己受到了死神的纠缠，你们想想，如果大家  
不为小便宜而使别人受伤，我们的世界捡回因此而美丽。不  
如好好地遵守交通规则，过一个幸福的人生，何必要每天害  
怕死神接你去鬼门关，生命只有一次，要好好珍惜。

不仅交通安全要注意，校园安全也得时时刻刻的在心中，学  
校的楼梯，地面……都是沉睡的老虎，如果触怒了她，死亡  
受伤都会降临到你们身上。雨天，地面湿滑，更是要把安全  
记在心中。

只要大家把安全铭记在心，生命就掌握在自己手中。

本次演讲到此结束，谢谢大家!

## 分钟日语演讲稿篇十

### 篇一

五味齐为上，五音全为善。五味齐方能品尝到生活的苦涩酸  
甜，咸淡有道;五音全方能领悟生活的婉转悠扬，雅俗协调。  
生活少一味缺一音便觉寡淡无趣。生活越是平衡越是丰盛。

平衡的生活中，不应有一物过为突出，也不应有一物过于衰  
弱。平衡的生活当创造出一种意境——如朗月当空，普照万  
物，世间的一切都被调和，都在清冽的月色下，息息相生，  
浑然一体。

上溯宋代名家苏轼，以长短句为世人熟知，但苏轼的才情远不局限于此。东坡善文、善画，能御、能曲。正因为如此，他才成为了宋至后世最受推崇的典型文人。或许也正因为如此，他的性格也被塑造得圆润饱满，不缺于事。在朝野便竭力尽瘁，被贬谪时则放情山水，在自然中追求那平衡而丰盛的生活。

箪食瓢饮不美，美的是居陋室不改其乐的人；竹箠短篱不美，美的是采菊东篱下的人。若陶潜，若梅妻鹤子的林逋，无不把握了生活的平衡，心淡下来不生艳想，欲寡下来不生竞心，自在随性，伴着苦菊寒梅收获了人生的丰盛。人是红尘过客，免不了世事的关卡。纵使不做那在自然中拥抱平衡生活的隐士，人们也能跳出时间与空间的限制，力求生活的平衡自在。

印度诗豪泰戈尔作为亚洲第一位被授予诺贝尔文学奖的人，文学造诣自然不在话下，但最能感染我们的，是他字里行间流露出的对真我的追求。我们忘不了他苦思冥想的样子，更忘不了他在芒果树下为孩子们朗诵诗篇时欣然的神情。我想他深谙此道——在生活状态的不断变化下力求平衡。

你听，那个捷克人说——生活在别处。生活不应只有单薄的一种，它理应以多种形态在我们的四周活跃着。这样的人生才是有趣的人生，这样的人生才是平衡而丰盛的人生。

印度思想家奥修说，玫瑰就是玫瑰，莲花就是莲花，只要去看，不要比较。但我更愿意说：尽管去做，尽管比较。因为只有千姿百态才能够构成平衡的生活，而平衡的生活更应该囊括这千姿百态。

五味相调，五音齐全。生活越是平衡越是丰盛。

篇二

我们可以轻松而温馨地品味母亲冲调的一杯热茶，而往往谢绝列车上坐在身边的朋友的一焙香茗；我们可以轻松地相信朋友不经意间的一句调侃，却对一个素昧平生的陌生人的忠告感到满腹狐疑。

这真是一个复杂的世界！屡见不鲜的骗局，肆意生活的舞台上上演；流言和谣传，让每一张陌生人的容颜显得居心叵测。我们生活在自己狭小的天地间，不敢伸手去触及外面的世界。甚至害怕从外界来的所有……有一个静静的夜晚，你在小路上寂寞地走着，突然你看到前方的一个陌生的影子，而且他向你走来，看你的眼睛——他要干什么？抢劫、殴打、甚至……他是不是盯上我很久了，是一场有预谋的行动？你惶惶地想，甚至不自觉地把手捏成拳头，以防突如其来的袭击——可是他一言不发地走过，溶入了夜色。你开始平静下来，却仍然在想，这件事情，是不是还有下文？……累了，我们都累了，我们忘了曾经呼唤过的信任。隔膜和顾忌，让信任变得像是遥远的星辰，可望而不可即。你为一道难题搔首踟蹰的时候，一位与你只是点头之交的同学轻轻地告诉你答案。你怀疑，你看着他的眼睛，那里闪烁着和善和友爱，于是你释然地微笑。

你在一个陌生的地方感到无所适从的时候，一位好心的路人问起，并帮你解决了疑惑。你怀疑，可是你从他的话语和行动中感到了关怀和诚挚，于是你衷心地道谢。

其实有很多时候，别人没有给我们疑惑，而是我们自己的心灵因为戒备而多疑；我们不应该因为感情的生疏，造成认知的误区。

在这个复杂的世界里，让自己变得简单，把别人看得简单，这就是一种深层的信任。一杯香茗，你可以品味出信任的醇香；一句忠告，你可以领略信任的意味。

信任亲友是人的天性，而信任他人则是一种美德，在信任的



过程中，快乐而全面地，认识这个看似复杂的世界。。

### 篇三

危难之际，共和国站在废墟上安慰悲痛欲绝的百姓要“好好活着”，把人

之常情传递到了极致；

苦痛肆虐，不甘命运摆布的坚强国人勇敢无畏，珍惜“还能活下来”的生命，以坚韧不拔的人之常情感动了世界。

因为能够“活了下来”，在强悍的自然面前，人们以超然的姿态表现出悲伤而不愤怒，痛苦而不压抑，无奈而不绝望的冷静，让一个最普通的人之常情——“活着真好”，闪耀出人性的纯真与坚强。从生存的特殊时期悟出“活着”的生命意义，得以重拾起生活的初衷，痛悔往日的红尘喧嚣给我们的污染，仿佛一个昼夜就让我们站到了成人行列。

曾经计较过那么多的不情愿，让自己生活在患得患失的怨恨中，因为出身卑微，花十二分的努力才达到他人三分工夫所达到的境地；因为长相平平，尽管心地善良却总得不到异性的青睐.....如果不是这场灾难的降临，我可能会终生徘徊在这人生阴影中，因为我不懂“活着真好”这份人之常情的真正含义。

人之常情最能创造奇迹的原来是“活着真好”！

“活着”的信仰已不是满足肉体的衣食所需、物欲享受，而是战胜悲哀，走出落寂的挑战。

生活路途不会一帆风顺，荆棘与风雨摧残着我们的躯体和意志，金钱和利益侵吞着我们的灵魂和情感，背负着太多的期待，已经举步维艰，未老先衰了。“感谢”苍天给了我一个认

识自己的机会，洗刷了内心的污垢和情感的杂锈，明白了真善美的源头出处。

“活着真好！”给了人生一次重新再来的豪情。“艰难困苦，玉汝于成”，功名利禄不过是南柯一梦，荣华富贵亦是镜花水月，曾经斤斤计较的东西竟然是那般虚幻而浅薄。抹去羞愧的泪水，睁大不再迷茫的双眸，给自己加油：“活出一个新的自我！”

懂得了自尊，学会了坚强，拥有了信念，活出能震撼世态常情的人生。

“好好”地活着，你相信我吗？

期待更多更好的文章！

课前三分钟演讲稿

课前三分钟演讲稿简短

课前三分钟演讲稿范文

课前三分钟演讲稿