

2023年杭州亚运会英语演讲稿(优质5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

杭州亚运会英语演讲稿篇一

一个大人物是一个具有坚强意志和不屈不挠精神的人。换句话说，如果一个人没有坚强意志去获得最后胜利的人，他终其一生永远不会成功。他只不过是(用nomorethan)一个失败者。很显明的世界上并没有难事。如果你下定决心去做它，你一定会达到目的。那是显而易见的。

杭州亚运会英语演讲稿篇二

演讲稿可以提高演讲人的自信心，有助发言人更好地展现自己。在充满活力，日益开放的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高，相信许多人会觉得演讲稿很难写吧，下面是小编收集整理的一分钟英语演讲稿（通用42篇），供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

杭州亚运会英语演讲稿篇三

此刻，沉默是金。要在生命即将完结之时表达个人感受并非易事。但我只是想谈谈作为一名倾听者的看法。骑士们并非一到终点就立刻止步。他们继续缓步向前，倾听朋友们的欢呼。他们虽然告诉自我行程已经结束了。正如人们所说结果出来了，比赛结束了。但只要动力仍在，人生之旅就尚未结束。终点之后的慢跑并非停止不前，因为活着便不能如此。

活着就要有所作为，这才是生命的真谛。最终谨以一句古拉丁格言与各位共勉：死神不止，奋斗不止。

杭州亚运会英语演讲稿篇四

大家好！

有点紧张，呵呵，虽然我不是第一次站在这个讲台上。

上一次给大家推荐了方舟子的《大象为什么不长毛？》，我当然乐意再为大家推荐一本方舟子的书，可是今天我演讲的主题好像是“谈自信”。

刚才有人也谈到了这个话题，他讲的是自信的重要性，很精彩（难道说不怎么地？），我就给大家说一说怎样让自己更自信吧。

我以为做好充足的准备才能做到自信，比如为了这个一分钟演讲我坐在台下准备了四、五十分钟（天！有好多女孩子笑了）。我想到了卡耐基的一本关于公共演说的书（《沟通的艺术》），里面有一句话：

相信你能成功，你就能成功。关于增强自信这本书还说，要“表现的信心十足”，也就是给自己一些心理暗示。但是如果你紧张，不可以对自己说“我不紧张我不紧张”，因为这可能会像叫你“不要想大象”之后不可避免地想起大象一样，让你更加紧张。

不自信的人可以试试每天对自己说“我很自信”。培养自信最重要的一点是实践，也就是积累成功的经验。就比如像我这么一个不太自信的人也可以上台来给大家谈一谈关于自信的问题。（笑）

谢谢大家！

杭州亚运会英语演讲稿篇五

一分钟励志演讲稿

人的生活方式有两种，第一种方式是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大，一分钟励志演讲稿。人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。每一条河流都有自己不同的生命曲线，但是每一条河流都有自己的梦想——那就是奔向大海。我们的生命，有的时候会是泥沙。你可能慢慢地就会像泥沙一样，沉淀下去了。一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了。所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神。像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍。当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命 还有一段视频上网查查吧感悟会更深的。

《中学生励志演讲稿》

同学们：世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，失败者的队伍里，很多人并不见得很愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功！

当我们刚出生时，一切都是未知数，只有性别的差异。随着

时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于有没有一颗永远不冷不死的心！有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

也许我们的父母并不富有，我们的家境也并不宽裕，但是为了我们也能象别人家的孩子一样体体面面地生活、成长，我们的父母辛苦打拼，终年劳作，只要我们能有书读肯上进，再苦再累他们都心甘情愿无怨无悔。他们知道现在的社会要靠本事吃饭，我们虽然读了书，可是社会上竞争的人很多，饭碗很少，竞争很激烈，我们能够照顾自己已经是很不容易了，所以他们的后半辈子不希望给我们增添负担。其实我们的爸爸妈妈累死累活无非就是希望我们能够成人，成为对社会有用的人，受人尊敬让人看得起，不白费他们的一番心血！

我们一天天长大，可是父母却一天天变老了。我们平时有没有看过他们的模样？我们有没有仔细打量过他们？他们的模样已经老到什么程度了，我们知道不知道？他们或许已经变得很显老了，演讲稿《一分钟励志演讲稿》。这些年来，他们为生活奔波，为工作劳碌，为我们忧心忡忡。你或许还常常跟他们顶嘴、吵架，惹他们生气伤心，你的学习又不怎么理想，你的行为总让他们很不放心，他们常常为你将来的前途和出路担忧发愁，他们还能年轻到哪里去？他们身上可能还有很多病痛，又舍不得上医院看医生，怕检查，怕住院，怕花费了过多的金钱，就这么硬撑着。他们的生命有没有危险？他们能活多久？无论如何你都要抽点时间，给自己一个机会好好看一看我们的父母！

这些年来，我们都是怎么走过来的？我们的每一步都留下什么脚印？我们有没有努力过？我们有没有成功过？我们做过哪几件事情最让我们感到骄傲和自豪？我们小时候那些美好的梦想现

在还剩下多少?我们对自己还有多少信心?我们对将来还抱多大的希望?每一天都在充实都在进步中度过吗?在做人、读书和做事上,我们都尽力了吗?我们的父母还能为我们感到骄傲吗?我们是否能扪心自问理直气壮地说:爸爸妈妈,你的孩子很用功!不会给你们丢脸的!你的孩子不会让你们失望的!你的孩子一定会让你们幸福的!

建设家乡报效祖国,话说得很响亮很堂皇,但是绝不是每个人都有这个机会和资格的。因为他们或许没有这个能力,没有什么技能.....如果有心要为家乡为国家出力,就必须全心全意先为自己出力,全力以赴为自己奋斗,如果连自己都不爱不理,那么家乡和祖国就会懒得爱你懒得理你,我们就将永远被社会所遗忘和抛弃!

我们订的计划和目标总是坚持不了几天;我们总是跟在别人后面,白白消磨大好时光;困一点,累一点,就把今天该做的事推到了明天——所有这些,能说努力了吗?全力以赴了吗?虽然付出未必就有回报,努力和成功不能划等号,但是,不付出就绝不会有回报!不努力就绝不会成功!同学们,不要担心努力后的结果如何,得不得到回报,请记住一句话:尽心就是优秀,尽力就是成功!

何必为自己的欠缺、自己的失败而沮丧呢,何必为别人的嘲笑、别人的讽刺而痛苦呢,这些是上天赐给你我的福分,把人生一切不幸的遭遇照单全收!我们感谢上苍所做的一切不合理的安排!感谢社会的残酷!感谢世态的炎凉!感谢人生的痛苦!因为,越磨砺,越光芒!

人生在世,什么都可以没有,但就是不能没有勇气。英雄和伟人最富有的就是勇气,一般人内心有时也会充满激情,但是骨子里却常常缺乏勇气,常常在最关键的时候,在最需要勇气的时候,犹犹豫豫畏畏缩缩,以致错过了有利时机耽误了大好前程。其实,勇气这个东西,不需要花钱买,很多时候,你想它就有。

“伟人之所以成为伟人，成功者之所以成功，别无他样，他们所不同的是：百般磨难心不死，屡经穷困志不穷！”

同学们，俗话说得好：“哀莫大于心死，穷莫大于志穷。”坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，建功立业，战胜一切的精神支柱和力量源泉。

一时的感动容易做到，把激情留住几天也不难，但是，我们要把感动和激情植入心田烙进骨头，化成我们一生向上的信念，才会让它变成永远追求成功的动力！