

# 2023年高三家长的发言(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 高三家长的发言篇一

尊敬的xx老师、各位家长：

大家好！

我是xx的妈妈，今天非常荣幸，感谢班主任xx老师提供了这样一个机会能够让我和大家一起交流一下教育孩子的心得，绝对谈不上所谓经验。

教育孩子可能是最为复杂的一门学科了，因为每个孩子都是独一无二的，每个孩子都有自己的优点和缺点，能找到适合自己孩子的教育方法是最重要的。爱是教育的灵魂，但如何施爱，是一个值得永远共同探讨学习的永恒话题。

在此，我谈谈我们家对于家庭育儿的一些理念与策略：让教育浸透在爱中，让爱充满艺术

给孩子的爱应该是无条件的，就算孩子耍赖皮，就算孩子犯了错，就算孩子没有达到我们的要求，我们对他们的爱都不会减少一分，这样孩子才会心安。孩子们非常在意家长对他们的态度，尤其在犯错之后，心里惴惴不安，担心失去爸爸妈妈的爱。尤其，当孩子学习成绩不好，表现不优秀、不自信时，父母更要发自内心地爱孩子，并向孩子表达自己的爱和信任，这是帮助孩子走出困境的关键。

记得佳佳在上中班时，有一段时间因学习障碍，数字不会，告诉我不想上学了，我听后很意外，但立马平静地对她说：“现在你一个人在家没人陪，还是去幼儿园吧，想听课就听，不想听课就不听，只要不影响别人就没关系。”接着我又说：“无论你现在或将来表现好不好爸爸妈妈都是最爱你的人，哪怕全世界人都不喜欢你，我们也爱你，因为你是我们唯一的女儿。同时，爸爸妈妈更相信你慢慢长大了，一定会很棒的，而且现在学习好的人不一定将来走上社会一定就好，走向社会后会重新排队……”后来没过多久，佳佳自豪的跑到我面前考我简单数字的加减，意思就是告诉我，我都会了！如今，三位数十五笔数字的加、减都能脱口而出。我们要对受到表扬取得成功的孩子表达我们的爱和喜悦，更要重视在孩子遇到挫折和失败时，跟他交流并理解他。

所有的家长都希望自己的孩子有良好的个性，将来是一个快乐、受人欢迎、有所成就的人。这就要求我们必须在培养孩子独立意识、行为习惯方面坚持原则。孩子成长的过程就是学习独立、培养习惯、养成性格的过程。有一句话说的真好：“行为已久成习惯，习惯已久成性格”。而性格决定命运。

我们要让孩子从帮助爸爸妈妈做事开始，平时做一些点滴的小事，培养孩子尽己所能帮助他人的情怀，体会被人需要的快乐，提升他做人做事的信心。每天晚饭后回家顺手帮外婆倒垃圾，每天早晨上学出门时帮妈妈顺手倒个垃圾，是佳佳的最开心的劳动时间，每当这个时候，佳佳总能听到外公外婆、爸爸妈妈的一大堆赞美。就像上个月，佳佳听到爸爸回来说，他们单位联合无锡新传媒网携手举办一个“情系公益共享阳光”的活动，为四川美姑县麻风病村的孩子们募集生活物资，佳佳也自告奋勇的捐出一本自己心爱的书，当她爸爸帮她拿回捐赠纪念证书时，她既兴奋又激动。有这样一句话：只要有一个人需要你，你就有活着的价值。爱是帮助、爱是信任，让孩子在付出中体会快乐的感受，慢慢懂得生命的价值是付出而不是获得。

由于孩子年龄小，安全意识尚未确立，家长总担心孩子受伤。特别像我们这些独生子女的家长，保护意识更加强烈，孩子刚开始跑就喊小心摔到；刚拣片树叶就说小心划手或会弄脏手等等，让孩子失去了许多学习和探索的机会。

在关爱孩子的同时，我们也要关爱家里所有人。现在社会上不少家庭，特别是妈妈在孩子出生后，就把全部的爱都倾注在孩子身上，甚至一家人都围着孩子转，对孩子高度关注，离开成人的视线就没安全感，适应环境能力弱，自我中心或者缺乏安全意识和社会经验等等。假如我们在孩子成长过程中，能因势利导地对孩子进行安全教育，就不会再害怕孩子这个不行那个不行了，其实孩子的生存能力是与生俱来的。

佳佳从小就是个比较胆怯的孩子，遇到困难第一反应就是哭。因此，对于她这个性格始终是我的一个心结，在她的成长过程中，我总是有意识的要锻炼佳佳独立勇敢的个性。记得20xx年开春，大概3、4月份的时候，当时她4周岁不到，每周周六、周日不上幼儿园的日子，白天便是去外婆家。一个星期天的上午，我叫佳佳独自一人走到外婆家（也就是同一新村，不同幢，相隔大概50米的样子，沿途小道会有车辆经过，在家里的窗户前远眺的话，基本都能在视线范围内），可是佳佳死活不肯，一把鼻涕一把眼泪的哭着喊着，她抽噎地告诉我，路上有汽车，很危险的，要死人的！当时被她这么一说，我还真有点纠结，但是心里答案告诉我必须走出这第一步，最终在哄骗无果的前提下，把她“赶”到门外，让她自己独立前行。我告诉她：“佳佳要勇敢，自己能行的，遇到汽车停下脚步，让汽车开走了再走。”当时佳佳爸爸对我此举并不太认同，认为我有些不负责任，觉得佳佳毕竟还小，这样做似乎有些草率。经过那次经历，佳佳真的“长大”了，在9月份上中班后，都是自己一个人从市实小大门口走进幼儿园班级的，每次遇到同班同学家长的称赞时，回家总要得意一番！当时小家伙一把鼻涕一把泪的样子，我至今历历在目。

我觉得，作为家长一定要做到用心而不仅是用眼睛去关注孩子，同时，还要让孩子和自己一起关心家里的其他成员，让孩子感觉到爸爸妈妈很爱我，我也很重要，但不是唯一的重要，不能我一发脾气全家人都着急，要让她明确地体会到家里的每个成员都很重要，都要相互关心。节假日会让佳佳给亲朋好友打电话，家里有人生病时告诉佳佳让她多体谅病人，做些端茶倒水的小事等等。

当孩子之间发生纠纷时或者学校与家庭教育不一致时，我们家长首先要有理性。孩子们之间的事情尽量让他们自己解决，如果家长参与，也一定要协商而不能命令；当孩子在学校发生了什么，家长要听孩子的诉说，但也要平和地与老师及时沟通，力求了解真实情况，与学校达成一致意见，实现家校共育。千万不要认为他人伤了自己的孩子，就指责他人，使孩子学到了最不恰当的问题处理方式。

另外，在平时家庭教育过程中需要不断地反思。任何人如果不能教育自己，也就不能教育别人，对自己的教育进行反思也是一种学习，而且是重要的一种学习。家长应该经常反思自己的行为，尤其是在与孩子产生矛盾和分歧的时候，反思自己在教育过程中是否存在失误和不当。一旦发现自己的教育过程中的失误和不当，就要敢于在孩子面前认错，并承诺改正和补救。家长勇于改错的行为对孩子也是一种良好的示范。

我们所有的努力就是希望孩子能有博大的胸怀，成为一个健康快乐并对社会有用的人。让爱使孩子获得内心的和谐，只有大家和谐了，才能使整个社会和谐。

总之，无论我们的孩子将来做什么，但将孩子培养成乐观、主动、热情、帮助、真诚、尊重、理解的人，应是我们一直的追求！

谢谢大家。

## 高三家长的发言篇二

尊敬的家长、同志们：

大家好，感谢大家万忙之中抽出宝贵时间来参加我们的家长会，这是各位对自己孩子的关心，也是对我们工作的大力支持。

发言前，我想和大家算两笔帐，一则：假如人的平均寿命是100岁，那么辛苦求学的时间是20年，而参加工作轻松享受生活的时间是80年，您是希望您的孩子先享受20年，再吃80年的苦；还是先吃20年的苦，再享80年的福；二则，您的孩子在高中的时间不是三年，而只有800多天，因为有近300天要参加专业培训及联考。也就是说：孩子们辛苦求学的20年中最苦的也就只有一千多天。为此，我希望在座的家长同志能和我们携起手来，共同陪孩子们顺利度过这段时期，考上理想大学，实现人生理想。

虽然今天是我们这届学生第一次召开家长会，但是很多的家长我们已经不是第一次见面了。从你们平时那些关切的话语中，我深深感到“可怜天下父母心”的含义。在这里我首先想说的是，请你们放心，我们会尽自己最大努力关心你们孩子的学习和生活。因为在我们的生活中，学生生活多于自己家里的生活，与这些孩子的交往多于和自己孩子交往。在久而久之的交往中，我们和孩子们建立的感情，也不再是纯粹的师生感情。在我心目中，他们就是我的孩子。他们有进步我会高兴，会警示他继续努力；他们有不足我会伤心，想着办法帮助他们解决困难。

我对学生一直是高标准严要求，有时近乎严厉，可能有极个别学生感觉受不了，向你们诉求，请你们多体谅。我的想法是“严师出高徒”，只有经过严格训练、教育，才能出“优等品”，不然三年之后充其量只能算个“次品”。所以我说，宁愿他们现在骂我，也不愿三年后骂我。不知在座家长同不

同意。

当然，你们的孩子也很争气，虽然来这里仅两个月，但是行为习惯、学习习惯以及生活自理能力都有了快速提高。

曾记得，刚开始的住宿生活时，每天进寝室检查，不是洗脸台上乱成一团，就是地上拖鞋满地；不是蚊帐没塞好，就是床上东西乱套……；然而，短短两个月时间，我们的孩子已经能很好地做好自理工作。早晨走进宿舍，你会看到干净的地面，整齐的床铺，连刷牙用的杯子也齐刷刷地排列着。

曾记得，刚开始进入高中，同学们极不适应高中学习，一下子无所适从，手忙脚乱，有不少同学开始出现漫不经心、玩世不恭的苗头；上课不认真听讲，自习时讲话、打闹、顶撞老师，不服管理、任性撒娇……；在这种情况下，我分期分批与学生说话疏导，引导他们及时转变观念，迅速适应高中学习方式。同时发动科任老师改变教学方法，指导学生认识文化成绩对艺术生的重要性，帮助他们迅速改变学习方法，各自找到一条适合自身特点的学习之路。其中考试中，取得了比较令人满意的成绩：全班一半以上同学总分过400分，全班同学总平均分404分，超过所有普通班及一个重点班文科总分平均分，并有张双冬同学语文、邓红芹同学数学、陈茂莲同学英语、杨彩娇同学政治、郑珂同学历史成绩均进入全年级20名，很多同学进步非常显著。刚入学时频频出现的迟到现象没有了。自习纪律、课堂秩序一日一个变化。

代敏同学在周记中有这样一句话：“一天天开心起来，一天天适应起来，一天天成熟起来，我为自己的成长感到自豪！”

在这里还有很多同学要提出来表扬，如学校体育艺术节中很多同学奋勇拼搏，女子拔河获全年级第一名，男子拔河获第四名，这样的成绩在近五年体育节中从未有过。还有徐子钧、向磊、张俊飞、杨蒙、覃怡、陈芮、胡怡、肖云文、施维、

潘梦佳、肖丹妮等同学获单项奖。好人好事层出不穷，其中谢天玉、杜媛媛、邓红芹、姚旭、胡晓强等同学拾金不昧受到校团委、学生会表扬，杨彩娇、李宇、孙强、张静、陈芮等同学是班级黑板报的先锋和骨干。

我们重视学生的成长，而不仅仅是成功；我们重视学生的人格，而不仅仅是成绩；我们重视学生的创新，而不仅仅是接受；我们重视学生的终生，而不仅仅是现在。正是由于我们一（15）班有着一个精诚团结，甘于奉献，认真负责的教师队伍，引导着一个团结向上的新团体，所以我们班极在进步，我们所有人都在进步。随着时间的推移，我们的进步也会越来越来明显。

当然，关注进步是重要的，因为他能给予我们自信，给予我们战胜困难的勇气。但是，分析存在的问题也是必要的。只有认识并摒弃不足，进步才会更大。目前，我们的孩子身上也存在一些不足，这就需要我们老师、我们家长所重视。

问题一：有小部分学生只重视专业学习，而疏于文化课学习，以为特长生只要学好专业即可，文化成绩好坏无所谓，只要多交钱就行，这种思想非常危险。如果专业成绩达到分数线，而文化成绩没上线，是不能做为艺术生录取的，而只能作为文科生参加其他专业录取。我建议大家回去找2017年12月3日《三峡日报（教育周刊）》好好研究研究2017年我省报考艺术专业招生简章，现在就作准备，到时候才不至于吃亏，即便到我们的孩子报考时，变化也不会很大。

问题二：可能在座家长也有体会，现在的孩子不知感恩，不能用一颗感恩的心看待老师家长为他们所做的一切。作为班主任，对这个班我是化了大气力，付出了极大的心血的，尤其是开学两个月，我每日早晨5：30起床赶到学校，晚上十一点多钟才回家睡四五个小时，其余时间都在学校，和学生在一起。劳动要带头搞，学生才会搞；体育锻炼要在旁参加，他们才会动。稍有不到位，他们便我行我素。即使是这样，

我们学生反映出来的言行确实不能令人满意。有一句话叫“细节决定你的高度”。举例子，大家都看到了你们孩子给你的信，每封信我都写上了简短评语，以利于家长同志们更好地了解孩子在校表现。学生拿到写上评语的信后，只有盛紫璇一人跑来说：“谢谢”。再此，我希望家长同志平时也要加强对孩子进行感恩教育，把孩子培养成一个情感健全的人。

问题三：少数学生不重视个人形象，意思是穿戴打扮不符合中学生应有的形象。尤其是开学初男生留长发，女生披肩发、烫发、染发，带手机mp3mp4进校园，甚至耳环、胸饰也武装起来，关于这个问题我罗嗦几句，希望家长同志配合学校对学生加强教育，不要到时搞得学生处境尴尬。近期学校教导处、团委进行检查，三令五申要符合标准，不然检查出来当场纠正剪掉。具体标准是：男生头发前不及眉，后不抵领，旁不遮儿尖。女生不烫发、不染发，不留披肩发或其他怪异发型，带手机进校没收并记大过处分，禁止带耳环、戒指或其他饰物。在新生入学须知上写得很清楚，希望您能留意，平时加强对子女教育，可避免今后很多麻烦。至于学校为什么这样做，我想大家应该可以理解。我要罗嗦的是时间问题，艺术生联考提前，去年是2006年12月9日考的，到今天元月到三月还要加试，所以我们的孩子高中学校生活不是三年，而只有800多天，正当高三复习的黄金时期，我们的孩子没有复习，所以，我们应将缺失的时间用在现在，也就是说现在一节课，一节自习要有两节课的收获才行，时间不允许穿戴打扮，时间不允许我们玩物丧志，不知家长们是什么态度。

问题四：极个别学生不懂得尊重老师，自以为是，甚至顶撞老师，开学到现在已有3起顶撞老师事件，作为班主任，我不希望再看到、听到类似情况和现象，希望引起我们家长注意。

问题五：家长和老师要互相为对方积极地在孩子面前树立良好的形象。孩子尊重你，才会信任你，而学生的信任是你引



导他成才的关键。鉴于此，我希望家长在家里不要当着孩子的面发牢骚，或者当着孩子提出与老师不一致的见解，而应该积极树立老师在孩子眼中的正面形象。举个例子：有个班级老师要求星期一人人穿校服，一个孩子的家长就有意见了：怎么其他班级不是个个都这么要求，就你们班这样呀，你们老师怎么、怎么……，虽然家长不经意的一句话，也不是批评老师什么不好，但仔细想想，你感觉一直在这样的影响下，孩子会怎样想老师？一定也漫漫地对老师有类似的怨恨，那大家想一想，对孩子学习会不会有影响？如果真的由于我们工作的失误，而对您的孩子造成不好的影响，我们希望家长正确处理，积极与老师联系，而不是在孩子面前轻率地对老师进行评价。为了孩子，我们愿意接受家长的批评。当然，我们老师给孩子的教育时也都能尽量让孩子们向着崇尚父母的方向进行，你们大家看了信后的评语也应有所感受。

问题六：多配合学校工作，多与老师沟通，保持信息渠道畅通。我们近期打算成立家长委员会，成立这个组织的目的，就是为家长、学校交流搭建一个平台，借助这个平台，使家长和学校之间如何更好地教育子女上取得共识，形成合力。经常到校或打电话听听学生在校情况，反映孩子在家、在社会情况。电话如果更换，请及时告知班主任联系方式，最好有两个联系方式，防止有急事联系不到家长。我和科任老师的联系方式，同学们写在黑板上，请大家记一下。

问题七：如何正确看待分数。我们大家平时对孩子在学校表现了解的不是很多，所以把每次考试的分数看成了唯一检验孩子在校读书、表现的反馈，其实，孩子考试的分数由种种原因引起，可能是学习不用功了，可能是考试中偶尔的发挥不好，看错题，漏做题，也可能是心理压力导致等等。比如这次期中考试，政治、历史、地理三门课是闭卷考试，同学们还没有适应过来，所以成绩不太理想。针对考试分数，试卷，我们就给孩子找找原因。错在什么地方了？为什么会产生这个错误？孩子对这次考试的情况是什么反应？而不是一味地批评孩子最近又不认真了，怎么考试就考了这么点分数？

我想要经常地与孩子交流，一起帮着他解决问题，让他感觉你能帮助他提高分数上去，至少让他感觉到在他遇到困难的时候，还有一个温暖的港湾。孩子自信了，学会找问题、找差距了，自然而然就不需要太费心了。因为成绩不好的同时，孩子自己心里也有压力，没有那个孩子因为考得成绩不好而高兴的。

家长同志们，我们一（15）班作为目前一年级唯一的艺术特长班，由最初的52人逐步增加到60人，近期还有学生要求转到艺术班，如果有缘分也许我们要一起生活、学习、工作三年美好时光。我真心希望也迫切要求在今后的日子里，我们能携起手来，共同把我们的孩子送进艺术地最高殿堂，一个也不落下，使他们都能健康成长为一个优秀的人、一个德艺双馨地艺术家。

最后，让我们以一个真实的故事结束我们的讲话：一位妈妈第一次参加儿子的家长会，幼儿园的老师说：“你的儿子有多动症，在板凳上连三分钟都坐不了，你最好带他到医院里看一看”。在回家的路上，儿子问她，老师都说了些什么？她鼻子一酸，差点流下泪来。因为全班30位小朋友，唯有他表现最差，唯有他被老师批评了。然而，她还是告诉了她的儿子：“老师表扬你了，说宝宝原来在板凳上坐不了一分钟，现在能坐三分钟了。其他的妈妈都非常羡慕妈妈，因为全班只有宝宝进步了”。那天晚上，她儿子破天荒地吃了两碗米饭，并且没让人喂。儿子上小学了，家长会上老师说：“全班50名同学这次数学考试你的儿子排第49名。我们怀疑他智力上有些障碍，你最好能带他到医院去查一查”。回去的路上，她流下了泪。然而当回到家里看到恐慌的儿子，她又突然想起第一次参加家长会的情景，便整着精神，对坐在桌前的儿子说：“老师对你充满信心。他说了，你并不是个笨孩子，只要能细心些，会超过你地同桌，这次你地同桌排在21名”。说这话时，她发现儿子暗淡的眼神一下子充满了光，沮丧的脸也舒展开来。第二天上学时，儿子去的比平时都要早。孩子上初中了，又一次家长会。她坐在儿子的位置上，

等着老师点她儿子的名字，因为每次家长会他儿子的名字在差生的行列中总是会点到。然而这次却出乎她的意料，直到结束都没听到，她有些不习惯，临别去问老师，老师告诉她：“按你儿子现在的成绩，考重点高中有点危险”。她怀着惊喜的心情走出校门，此时她发现儿子在等她。路上她扶着儿子的肩膀，心里有种说不出的甜蜜，她告诉儿子：“班主任对你非常满意，她说了只要你努力很有希望考上重点高中”。高中毕业了，一个第一批大学录取通知书下达的日子，学校打电话让她儿子到学校去一趟。她有一种预感，她儿子被清华录取了，因为在报考时，她给儿子说过，她相信他能考取这所学校。她儿子从学校回来把一封印有清华大学招生办公室的特快专递交到她手里，突然转身跑到自己的房间里大哭起来。边哭边说：“妈妈，我一直都知道我不是一个聪明的孩子，是您……”，这时她悲喜交加在也按捺不住十几年来凝聚在心中的泪水任它滴在手中的信封上。

这位母亲真是一位伟大的女性，是她造就了儿子，最为关键的是她懂得十几年如一日，不断肯定和认同孩子，以此提升他的自尊和自信。我希望在座的各位和我三年后能成为这位母亲，而我们地孩子三年后能成为这个儿子，让我们来合拍这部续集吧！谢谢大家！

## 高三家长的发言篇三

各位领导、各位老师、家长朋友们：

大家好！

我是高三一一班张国梁同学的母亲，首先诚挚地向老师们道一声“你们辛苦了！”感谢各位老师的辛勤付出！感谢是发自肺腑的，不过作这个家长代表，内心却很是纠结。孩子在学校不断进步成长，我这个做妈妈的深深感恩，应该在所不辞、鼎力支持学校的工作！试想领导、老师为我们付出了那么多，现在仅仅是请我们花费一点时间讲讲自己的体会做法，如果

就坚决推辞，情理上真的说不过去。但是接受这个任务吧又实在为难，我本身没有什么成熟或者成功的经验可谈，很多做法也都在摸索中，在座的家长教育子女都有自己的独到之处和成功经验，我实有班门弄斧之嫌。再说每个孩子都有自己的个性特点，没有什么方法会适合所有的人。斟酌再三，只能是梳理自己的一些不太成熟的做法和体会，再加上平时从各处取来的一点真经，今天和大家交流一下，只希望能起到抛砖引玉的作用。不当之处，还请大家见谅并指正。

学生的成长是一个连续的过程，高考是孩子人生中最重要转折点，学校、老师、家长和孩子都十分重视，所以高三的学习任务重，压力大，为了孩子的学习和成长，我个人认为我们高三学生家长应该注意的有以下这些方面，仅供您参考。

第一点：首先家长一定要保持一颗平常心。这是及其重要的。有人说了，距离高考缺乏200天了，能不着急上火吗？可是这样着急只能帮倒忙，情绪的传染会使孩子更加焦虑。家长自己心态都不健康了，还怎么支持帮助孩子呢。保持平常心需要我们有达观的态度，往往家长期望值高或虚荣心强，或者急功近利、望子成龙心切，都可能会导致心态失衡，心态失衡的危害太大了，损害自己的身心健康不说，还会给孩子造成巨大的压力，不仅影响平时的学习，影响考试的正常发挥，甚至也影响到孩子的身心健康。保持平常心才能最大限度地发挥孩子的潜力。现在家里几乎都是独生子女，望子成龙心切，保持平常心很难。但不管有多么难，你都别无选择。因为，你望子成龙的心情越迫切，问题就越大。实在不行，最后的方法就是学“演戏”；吧，即使心里无比迫切，你也必须“装”；出一副平常心来来，而且还要尽量“演”；得逼真，不露痕迹。可能我儿子此刻也在收听播送，相信妈妈的平常心根本上是真的。

第二：要善于察言观色，及时疏导，给孩子减压。多和孩子沟通交流，密切注意孩子的思想动态和情绪变化，确保孩子心理健康。有些家长对孩子的身体备加呵护，却无视了孩子

的心理健康。每年都有因为压力大而使成绩不断下滑甚至患上抑郁症的高三学生，不能不引起我们的重视，不要等问题出来了才去重视，要防患于未然。不要动辄唠叨或呵斥孩子，即使批评也要心平气和，要营造和睦幸福的家庭气氛，让孩子身心愉悦，情绪高昂地投入学习。孩子放学以后，我们可以呆在家里做些家务、调理伙食。但是不要呆在家里监督孩子，适度的散步啊、逛街啊都和以前一样，别让孩子感觉如临大敌。诸如“你都高三了，我哪有心思出去玩啊！”；都会给孩子带来无形的压力。压力分两种，有形的和无形的，唠叨、威胁、许愿、看管、规定目标，都会带来有形的压力，这些压力很沉重，而过度的照顾、关注、呵护、奉献、牺牲，会带来无形的压力，这样的压力同样很沉重。所以减压不要忽略了这种无形的压力，家长呆在家里，绝不要让孩子觉得你在家“陪读”；，或是“监督”；。特别要忌讳没完没了的唠叨，也不要老在孩子身边晃来晃去。有的妈妈说，我从来没有要求孩子到达什么样的高度，没给他压力，只要尽力就好，可是如果孩子都被我们呵护成国宝大熊猫了，孩子也不傻，他什么感觉不出来啊，这压力比山还大。坦然最好，不要制造紧张气氛。高三无非就是严谨系统深入的学习复习，最后的高考的成功就是学习的水到渠成而已。

第三点：在生活上饮食上注意科学合理，穿衣要冷暖适当，睡眠要尽量充足，适当运动，增强免疫力，确保孩子身体健康。学生们复习任务繁重，大脑处在高度紧张状态。家长要针对孩子的饮食习惯，为他们补充足够的蛋白质、蔬菜、水果等营养，但千万不要过度照顾孩子，要淡化呵护孩子的痕迹。

第四：关爱孩子，鼓励孩子，给他自信，赏识孩子，善于发现他们的闪光点。一切皆有可能。试想，当一个孩子认识到自己也同样很优秀，当他内心成才成功的欲望被激起时，能学不好吗？要理解他们，信任他们，要对孩子说你能行，你是好样的。事实上，孩子们并不在乎家长给自己买了多少好吃的，多少好穿的，有时候一句鼓励的话语，一个慈祥的眼

神就会使他们很满足，从而充满学习的动力，保持良好的心态，消除自卑感、焦虑感，以泰然自若的心情去应对学习和考试。不要老对孩子唠叨说其他学生学习如何好、如何勤奋，这样反而会增加孩子的逆反心理，要多进行纵向的比拟，对孩子的每一个优点、每一次进步，家长都应给予鼓励和赞扬，以增强孩子的自信心。同时帮助孩子分析自身的长处和缺点，扬长避短、不断进步。家长不要按照自己的想法去安排孩子的生活学习，表达关心也要适时适度，嘱咐一件事最好不要重复两遍以上，那样既没有实际效果，又会使孩子厌烦。平时要有意识地杜绝唠叨，给孩子一份宁静。少说套话，多点幽默幽默，如果经常能够使孩子开心一笑，内心洒满阳光，你就是成功了一半的家长。

第五：配合学校，配合老师，顺应学校的大方案，不能另搞一套，但也不能盲从，要注重实效。要注意保持和学校的良好沟通，听听班主任和任课老师的建议，把握和分析孩子的各科成绩，了解孩子在校的一切表现，以及孩子的思想动态，给孩子一个可行而可靠的建议，使孩子进入最正确的学习状态。对孩子心中的烦恼，家长应和老师配合，给予及时的疏导。去年期末考试，我儿子的一些科目成绩不理想，当时情绪低落，劲头严重缺乏，我发现后立即和任课老师沟通，老师的谈话及时而切中要点，肯定了孩子的学习能力，孩子重新找回了自信，同时努力钻研弥补缺乏之处，成绩很快就赶了上来。你越坦然，孩子也越放松，越有利于孩子的复习和在考试中正常发挥。

最后，祝各位老师 and 家长们身体健康，工作顺利！身心愉悦！祝我们高三的全体学子们取得长足的进步，在明年的高考中取得辉煌的成绩！！

谢谢大家！

## 高三家长的发言篇四

大家好！

我是xxx的家长，今日能有机会在那里作为家长发个言，我倍感荣幸。今日请允许我代表我们全家和全体家长，向为孩子们成长倾注了诸多的艰辛和汗水、智慧和心血的教师们道一声“辛苦了！”在今日的家长会上讲三点：

首先懂得感激教师。常言说，学生苦，高三学生最苦；教师累，高三教师最累，我们衷心感激教师们，说实话，我们家长在家管好一个两个孩子，都不易，而我们的教师既要讲好每一堂课，还要管理好六十个人的一个班，要千方百计把这些孩子都培养成我们期望的有用之材，更是是很不容易的，我们孩子的教师对全体学生都寄予了十分大的厚望，刚开始分班的时候，这个班参差不齐，好的较少，就拿我的孩子\_\_来说，开始成绩也不咋的，在这个班处在倒数第三的位次，初中时有很多的郁闷和不悦，进入这个班后，在各位教师的教育下，逐步取得了提高，成绩日趋提高，人也变得十分的自信和开朗，话语也越来越多。异常是这次考试，\_\_取得第五名的成绩。这对于\_\_来说来说十分的不易，这成绩让我倍感鼓舞，让孩子更加自信。\_\_不是个案，其他同学都在提高，这些成绩是我们教师每一天从早晨5点到晚上11点所取得的结果，是教师艰辛付出的有力回报。应对这些成绩，我们有理由让学生感恩教师。

其次，懂得感恩父母。懂得孝敬父母的孩子，才是真正的好孩子。此刻的家庭独生子女居多，他们都是家庭的中心，是家中的“小皇帝”、“小公主”。家中四、五个大人围着他们转，孩子要什么，就给什么，真是“含在嘴里怕化了，捧在手心怕掉了”。星期天或者假期里，天热的时候在家看电视，上网打游戏或者邀几位伙伴打扑克，凉快的时候出去打篮球，做暑假作业时也要开着电视，家务几乎一点不做，父母的话一句不想听。久而久之，孩子的心中就仅有自我，没

有别人，他们不了解父母的艰辛，体验不到父母的养育之恩，对父母要求的多，体贴的少，稍有不满意就对父母大声喝斥，甚至用其他的手段威胁父母以到达自我的目的。不懂孝敬父母，对父母没有敬畏之心，让学生在学校的听教师的话，那就是一句空话。让学生成绩好，更是不可能。

孩子们从呱呱落地那天起，就承载着我们无限的期望，承载着我们家长的梦想和期待，看着孩子们一天天长大的，我们渴望他们将来过上幸福的生活，走上更完美的人生。这需要孩子的自信，孩子缺乏自信，作为家长，就要和教师沟通，找到解决办法。起初，\_\_成绩不好，我很着急，经过和张教师交流，确定了一个方法，那就是给孩子留下一条后路，让学生退有退的空间，张教师提议\_\_兼学亚艺术，文化课分数要求不高，这样，孩子就少了后顾之忧。的确，这个方法很管用，从此孩子变了，勤学苦练，自信向上，成绩逐步提高。此刻，孩子凭文化课考取本科有把握。当然，这需要金钱投资，但我认为，我以前的投资值得，孩子的自信是用金钱买不到的。\_\_也给我讲了他们班的几个同学成绩原先还不错，想学数字媒体专业，结果，家长不一样意，孩子的自信没有了，学习失去了动力，自暴自弃，用打游戏，读玄幻小说度日，成绩连连下滑。所以，作为家长，想方设法，让孩子自信起来很重要，尽量听取教师的提议。

作为家长，在孩子全力以赴作最终冲刺的这段时间，我们肯定要把主要精力放在孩子身上，无论是学习还是生活方面，做到进取配合学校和教师，为孩子加油鼓劲，做到加劲但不加压，不让孩子分心走神，多陪伴孩子。\_\_每一天早上5：30起床，他妈妈就得5：00起床，做好饭。\_\_晚上放学后学到11点，我和他妈妈总是陪伴到11点，孩子一到家，我和他妈妈不看电视，不玩手机，陪着孩子读书学习，孩子很懂事，多次催我们休息，我们想，孩子在拼搏，大人睡大觉，气氛不行，孩子经常说很感激他妈妈，懂得了感激，孩子没有了压力，能不上进吗。我们每一位家长都要相信我们的孩子，想尽方法鼓励我们的孩子。虽然很多同学的成绩至今还不梦想，



还没有考到我们满意的成绩，但我们还有将近一年的时间，并且高考还有很多不确定的因素，我们不能寄期望于侥幸，可是相信只要有一线可能就要争取，没有人注定会成功，也没有人注定会失败，“孩子们，相信自己，仅有自我能够救自我，仅有自我能够改变自我的命运，尤其是在高考前一切皆有可能，一切皆能实现”。

另外，我们还要进取配合学校工作。孩子大多数时间都在学校，所以教师起到的作用是巨大的。遇上一位好教师，会使自我的孩子如虎添翼，成绩定会大有起色。今年我们遇上了兢兢业业教师，是我们家长的幸运，因为教师不仅仅传授知识，还对学生的思想动向、言谈举止进行正确引导，这样大大提高了孩子的综合素质。所以，作为家长要进取与教师进行有效的沟通。

最终，我还有一句话送给孩子，与大家共勉：“少壮不经勤学苦，老来方悔读书迟”。最终，祝各位教师和家长身体健康，工作顺利！祝我们班的所有同学在明年的高考取得优异的成绩。

## 高三家长的发言篇五

尊敬的xx□

大家好！

我是班上同学xx的家长，我叫xx□我很高兴我能够作为家长代表发言，非常的感谢老师给了我这一次机会。虽然在老师找到我让我做这一次发言的时候我就已经做好的准备了，但当我真正的站在这里的时候还是不可避免的感到非常的紧张，所以若是我有讲的不好的地方也请各位家长见谅。

家长们都知道，高三这一年是学生最紧张的一年，我们做家长的心里也是非常的紧张的。我们家孩子从小开始学习就没

有让我们操心过，成绩也一直都是很不错的，一直以来都是班上成绩好的学生，每次老师跟我们联系的时候都是夸奖我们家孩子。xx她一直都是非常的努力的，学习从来都不需要我们做家长的督促，每天回家之后的第一件事就是写作业，我认为她能够一直保持着这样的好成绩最大的功劳还是在她自己身上的。我觉得这一点她做的就比其他的很多的同学好太多了，在座的大多数家长应该没少为孩子的作业烦心吧。

我们家对孩子其实可以说是实行放养政策的，不会过多的去干涉她的学习，但应该要做的、应该要教的我们也是会去教的，我们是努力的把孩子往自律的方向去培养的，因为学习是自己的事，做家长的说太多不仅会没有效果，可能还会让孩子感到厌烦，更严重的就会引起孩子的逆反心理。但如果让孩子能够自觉的去学习，不需要家长过多的干涉的话，那学习的效果是很好的。所以高三的这一年，不止孩子们难，我们做家长的也会过的挺难的，可能不知道自己的哪一个行为又会影响到孩子的学习心态。

其实我觉得在这一年我们是不应该给孩子太大的压力的，可能有的家长会觉得我站着说话不腰疼，我们家孩子成绩那么好哪还需要给什么压力。不管学习成绩好不好，家长们要做的就是督促孩子学习，但不要给太大的压力，不要给孩子订一个很高的目标，不要老是批评他们、否定他们的努力，让他们丧失自信心。我们家长应该做的是孩子的帮手，而不是要拖他们的后腿。我们要相信自己的孩子，相信他们会努力的，相信会取得一个不错的成绩。考试除了考验孩子的学习成果，也在考验着孩子们的心态，如果孩子们没有了自信，不管学懂了再多的知识，也可能会因为心态的问题导致发挥失常。

谢谢大家！