

# 青春励志故事演讲稿 励志感人故事的演讲稿(大全10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 青春励志故事演讲稿篇一

尊敬的各位评委老师、朋友们：

最近看明星访谈节目，有一期采访青年演员孙俪。节目进行中，主持人让导播给观众放了个意外的短片——那是孙俪作为一名普通舞蹈演员在《情深深雨蒙蒙》中伴舞的镜头，画面里女主角依萍在深情而忧伤地唱歌，她身后几个伴舞女孩中，便有孙俪。当导播特意将孙俪的画面逐渐拉大时，观众掌声骤起。

其实，不止孙俪。周星驰在成为一代“喜剧之王”前，他差不多经历了十年“龙套”生涯，当年83版《射雕英雄传》播出时，万人空巷，所有人都将目光集中在黄日华和翁美玲身上，谁也不曾留意过扮演宋兵乙、只露了几次脸的周星驰，更不会想到，20年后的他竟成了华人电影圈最成功的喜剧明星。

同样还是83版《射雕》。当今影帝吴镇宇三次出场，起初演王府的门丁，后来演丐帮的小乞丐，再后来则成了一群追打杨康的村民中的村民甲。

也远不止周星驰和吴镇宇。刘德华和梁朝伟曾经在餐厅端盘子，陈晓东在裁缝店当学徒，满文军在夜总会唱歌，阿杜甚

至在建筑队当工人……更为有趣的是，《红楼梦》中周润发给伍卫国跑龙套；《上海滩》中黄日华给周润发跑龙套；《射雕》中周星驰又给黄日华跑龙套。

吴镇宇曾将自己跑龙套的日子戏称为“等车”，他说：“我想告诉许多人，我曾经在等车，等了很久，最后终于等到了。你们也在等车，但不知道会不会有车来接，我的经历告诉你，你一定会等到车的。”

是的，在成功之车没有到来之前，我们能做而且应该做的就是跑好人生的“龙套”。

## 青春励志故事演讲稿篇二

尊敬的各位评委老师、朋友们：

生活是一首歌，吟唱着人生的节奏和旋律；生活是一条路，延伸着人生的足迹和希望；生活是一杯酒，饱含着人生的清醇与忧愁；生活是一团麻，交织着人生的烦恼与快乐；生活是一幅画，描绘着人生经历的红绿蓝；生活是一团火，燃烧着人生的憧憬和梦想。

生活中要学会享受：享受工作的欢快，享受朋友的笑声，享受家人的温馨，享受创造的快慰，享受果实的甜美。

人生四大乐：青春活力，创业有成，家庭和顺，邻里和谐。  
人生四大悲：病魔缠身，患得患失，重蹈覆辙，一事无成。

生活加减法：知识要递增，烦恼要递减；友情要递增，怨恨要递减；善心要递增，灰心要递减；自信要递增，失信要递减；肚量要递增，妒量要递减。脚步要递增，烟酒要递减。

如果你想快点成名，那么就得慢点睡觉；如果你想快点长智，那么就得慢点骄傲。如果你想慢点老化，那么你就得快点学

习；如果你想慢慢淘汰，那么就得快点迈步。

人生需要一点冒险精神，否则就抢占不了“高地”；人生需要一点风险意识，这样才能有效保护自己。

不怕路远，就怕志短；不怕缓慢，就怕常站；不怕贫穷，就怕惰懒；不怕对手悍，就怕自己颤。

好心情才会有好风景，好眼光才会有好发现，好思考才会有好主意。

安乐给人予舒适，却又给人予早逝；劳作给人予磨砺，却能给人予长久。

人可以不美丽，但要健康；人可以不伟大，但要快乐；人可以不完美，但要追求。

用知识的浪花去推动思考的风帆，用智慧的火星去点燃思想的火花，用浪漫的激情去创造美好的生活，用科学的力量去强劲腾飞的翅膀！

只有使自己自卑的心灵自信起来，弯曲的身躯才能挺直；只有使自己懦弱的体魄健壮起来，束缚的脚步才能迈开；只有使自己狭隘的心胸开阔起来，短视的眼光才能放远；只有使自己愚昧的头脑聪明起来，愚昧的幻想才能抛弃！

不点燃智慧的火花，聪明的头脑也会变为愚蠢；不践行确立的目标，浪漫的理想也会失去光彩；不珍惜宝贵的时间，人生的岁月也会变得短暂；不总结失败的经验，简单的事情也会让你办砸。

宠爱的出发点是爱，落脚点却是恨；嫉妒的出发点是进，落脚点却是退；梦幻的出发点是绚（烂），落脚点却是空；贪婪的出发点是盈，落脚点却是亏。

没有激情，爱就不会燃烧；没有友情，朋就不会满座；没有豪情，志就难于实现；没有心情，事就难于完成。

我们缺少的不是机遇，而是对机遇的把握；我们缺欠的不是财富，而是创造财富的本领；我们缺乏的不是知识，而是学而不厌的态度；我们缺少的不是理想，而是身体力行的实践。

有了成绩要马上忘掉，这样才不会自寻烦恼；有了错误要时刻记住，这样才不会重蹈覆辙；有了机遇要马上抓住，这样才不会失去机会；有了困难要寻找对策，这样才能迎刃而解。

你可以不高尚，但不能无耻；你可以不伟大，但不能卑鄙；你可以不聪明，但不能糊涂；你可以不博学，但不能无知；你可以不交友，但不能孤僻；你可以不乐观，但不能厌世；你可以不慷慨，但不能损人；你可以不追求，但不能嫉妒；你可以不进取，但不能倒退。

生活需要游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但不需醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧；生活需要勇气，但不能鲁莽蛮干；生活需要重复，但不能重蹈覆辙。

### 青春励志故事演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是：心怀感恩，放飞梦想

“感谢明月，照亮了夜空；感谢朝霞，捧出了黎明；感谢春光，融化了冰雪；感谢大地，哺育了生灵。”感恩是一首歌，她唱出了我心灵深处的情感。

我是一名教师，一提起教师，有人就会说：“教师这个职业太平凡了。”

一提起教师，有人就会说：“教师这个职业太轻松了。”

的确，在有些人眼里，教师一天到晚就那么几节课，还有寒暑假可以休息……每每听到这些，我只能一笑了之。面对新课改新理念提出的高标准严要求，面对知识更新、信息爆炸的新挑战，面对90后这代孩子的有思想有个性，面对部分家长的误解和责难，我只有捧出一颗真诚心，付出更多诚挚爱。

一提起教师，有人就会说：“教师这个职业太清贫了。”

的确，当教师永远也发不了财，可是我的银行里有我无穷的财富，我的班集体就是我的银行：我存入银行一个微笑，就会有六十多个家庭从银行支取出微笑；我存入银行一份爱，他们将来撑起的社会就会从银行取得无数的爱；如果我存入爱和能力，他们就会有能力使世界成为爱的世界。

遥想有一天，他们将来成了祖国的光荣，就是我最大的收获，存起来，成就他们快乐的生活，取出时，就变成我永远的幸福。

感谢学生，他们让我的心永远年轻，感谢同行，他们指引了我前进的方向；感谢工作，它带给了我无穷的快乐！

因为心存感激，我们才会懂得珍惜；因为心存感激，我们更要积极进取。虽然我所从事的职业很平凡，但它给无数家庭带来希望；我所从事的职业很简单，但它为无数学子成就梦想；我所从事的职业很清贫，但它使我的祖国更富强，我愿坚守在这平凡的岗位上，去放飞希望，放飞梦想！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青春励志故事演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！今天我演讲的题目是

《我爱我的祖国》。

我的祖国是一条世界东方的巨龙，我的祖国是世界地图上的一只雄鸡。我的祖国美丽富饶；我的祖国物产丰富；我的祖国千变万化。它就是享誉世界的文明古国，它就是我们民族的摇篮，它就是我们的家园——中国。

我爱我的祖国，因为它留下了好山好水。富饶的西沙群岛，不仅鸟类繁多，而且鱼类也是各种各样的。都说“桂林山水甲天下”，因为那里的山奇、秀、险，那里的水静、清、绿，真是让人觉得美不胜收呀！

我爱我的祖国，因为它带来了丰富的物产。新疆吐鲁番是葡萄的天堂，是葡萄生产的地方。又大又好吃的葡萄，想着都流口水呀！杭州的丝绸，让我们不由得想起古代的丝绸之路。

我爱我的祖国，因为它让我们的生活变的更加美好。翻来昨天的历史，当时什么都要自己做，有的是十几岁的孩子就要撑起一片天呀！那叫一个字——苦呀！再想一想我们现在，生活条件多好，吃得饱穿得暖，苦事都是爸妈做，享福的事是自己想。现在科技发达了，所以我们今后要好好学习，天天向上，做一个懂得回报祖国的孩子。

最后，再让我们一起对祖国说一声：“我爱你！”

## 青春励志故事演讲稿篇五

尊敬的各位评委老师、朋友们：

爱像奇特的魔法，会给人带来无穷无尽的力量。对我来说，爱是我所有能量的源泉。没有妈妈的爱，我不会勇敢迎接我成长的每一次考验；没有同学的爱，我不会站在校园，微笑着和伙伴们享受童年的欢乐；没有祖国母亲的爱，我不会坐在教室里，在知识的海洋里尽情遨游。

xxx是我班一个活泼开朗的小男孩，他的兴趣爱好广泛，也很热心。记得有一次，天下着很大的雨，地上很湿很滑，我走在上面一不小心滑倒在地，摔得四脚朝天、动弹不得。我的窘迫相正好被xxx看见了，他飞快地跑过来，把我扶到了医务室，还一个劲地安慰我：“不要怕，用药水擦一擦就没事了！”这事一直珍藏在我的心底，让我记忆犹新，让我时常感动着！

xxx是我班的卫生委员，他可爱帮助别人啦！班里的同学脚扭伤了，不能去食堂吃饭，他就自千奋勇地替同学打饭。每次，捧回教室的饭菜，总是热气腾腾的。他还是个做事认真负责的小干部。身为卫生委员的她，每天总要等搞卫生的同学把教室打扫干净，才放心地回家，我们为有这样一位乐于助人的好同学而感到骄傲！

我们有如此优秀的同学，定会有更加卓越的班主任。前几天班里的xxx同学生病了，正在上课时，只听“呱”的一声，早饭被xxx全部吐了出来，顿时教室里异味扑鼻，令人作呕，我们的老师急忙让全体同学走出教室，自己拿起了搓子，收了土，掂上后又清理干净。虽说这只是一件普通得不能再普通，平凡得不能再平凡的小事，可是老师无微不至的关爱无不影响着每一个同学，让我们深受教育。我们为有这样认真负责的好老师而自豪！

，相信在这样一种和谐的班级人文氛围的影响下，三年三班的班级体建设一定会越来越好！

## 青春励志故事演讲稿篇六

亲爱的同学们：

大家好！

今天到场的同学们，我想问大家一个问题，曾经在我们

中国

有这样一个人，在他年轻时说了这样一句话“为中华之崛起而读书”，这个人是谁呀？是啊，是我们伟大的周恩来，周在他年少时就说出了这样一句话，所以周恩来后来成了一代伟人。那今天，我和同学们交流的时候，我想第一件是和同学们来谈一谈为什么要为中华之崛起而读书。

而中华如何能够崛起呢？中华是需要一种

精神

才能够崛起的，同学们一个国家，一个民族，一个政

党

，如果没有一种

精神

，他就不会发展壮大，一个企业如果没有一种

精神

，他就不会在竞争中求得生存，一个人如果没有一种

精神

，那你就永远也不会长大。

，要让全世界人知道黑人也是人，黑人是不可受到歧视的，因为黑人的血也是红色的。小黑人告诉他的队友们，你们放心吧，我一定会努力的。在那里奔跑着，在那个赛道上渲染的是他整个民族的一种

精神



。一个意外发生了，不知道是谁突然在赛场一个弯道的角落处一下子投进了一个罐头瓶子，砸在了黑人男孩的脚背上，小黑人重重地摔倒在地面上，他的肩膀破了，臂膀破了，腿破了，身上流出血来，他趴在赛道上久久不能站起来，当他抬头向上望时，看到那些白人的选手们，一个一个地从他的身旁跑过去，冠军的梦破灭了！

然而这时，这个黑人男孩并没有退出赛场，他坚强地从赛道上爬了起来，他踉踉跄跄一步一步朝赛场走去，他想我是一名运动员，今天虽然我不能拿到冠军，但是我代表的是我的祖国，我不能不到终点啊，他坚强地一步一步地向里边走着，在赛场的终点，第一名、第二名、第三名已经产生了，按照奥林匹克的规矩，当前三名出线的时候，颁奖仪式就可以开始了，可这时主持人突然宣布，各位观众，我们的颁奖仪式将稍后进行，因为还有一名运动员在赛道上没有回来，赛场的大屏幕上突然出现一个黑人在那里艰难走动的身影，他非常艰难地一步一步地向里走动着，这短短的不到两百米的路程，对于别的运动员来讲，是多么的轻松，而此时此刻对这个黑人男孩来讲，竟是那样的艰难，他又一次地摔倒，又一次地爬起来，他看他不能再爬起来，他就用自己的指甲抠着地面，他的指甲破了，流出血来，在赛道上拖出了一百多米的血迹，他看他就要到终点了，终点的工作人员不由自主地拉起了那根线，望着他摇晃的身影。

一个白人教练跑过来，想要扶起他，他用别人听不懂的语言对他说，你别碰我，我是一名运动员，你一碰我我就犯规了，今天我虽然不能拿到冠军，但是我不能不到终点啊，他的手高高的举起来，朝终点那根线扑了下去，就在他倒下的一瞬间，他握到了那根线，就在他倒下的一瞬间，他对着他祖国的方向大声地喊着，祖国，妈妈，我到终点了。亲爱的同学们，老师想对你说，我们的国家建设需要大量的人才，我们的共和国需要大量的人才啊，我相信今天到会的每一个同学都有可能成为祖国的栋梁，每个人都可以为祖国的发展做出贡献，亲爱的小同学们，既然有人可以，那为什么不是你呢。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青春励志故事演讲稿篇七

亲爱的同学们：

下午好~ 今天我要演讲的题目是“爱无言”。

记得曾经有一份倡议书里写道：有一种感情，始终包围着你，以至于让你忽视了它的伟大；有一种感情，永远呵护着你，以至于让你麻木了它的厚重。也许，朋友的嘘寒问暖让你感动；也许，陌生人的迷途指路让你感激；也许，师长的关爱之情让你感谢。可是，始终如一关怀着我们的只有父母。我们是否曾为之感动、感激、感谢过？在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。

可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢？我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比珍贵的生命；是她在横风斜雨的人生路上，给了我前进的力量；在我遭遇挫折时，是她给了我自信；又是她，在我骄傲自满时教会了我谦虚。

然而，感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是用等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动、去铭刻、去永记，才能真正对得起给你恩惠的人。

人的一生中，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，我们应该心存感恩，并用实际行动回报我们的爸爸妈妈。感谢生活，感谢父母，感谢一切给予过自己帮助的人，才会更加热爱生活珍惜生命，体味人生的真谛~！

## 青春励志故事演讲稿篇八

尊敬的各位评委老师、朋友们：

世界上最感人的演讲中讲的是

中国

的传统节日春节。在

中国

的传统文化里，春节，不仅意味着喜庆吉祥，更意味着全家团圆。在这个特定日子里，亲情显得比什么都重要，也比任何东西都更弥足珍贵。为了能赶在春节前“回家”，大家似乎都卯足了劲儿、翘首期盼，然而社会的悲凉，最终会有不少的人不能回家过年，坚守岗位，看着别人举家团圆，自己却远在他乡，结局自然是有人欢喜有人忧。

车窗，在烟雾缭绕中偶有星光点点，冷风中摇曳的树木是那么萧然寂寥。看着那繁星点点、万家灯火，我突然黯然神伤起来。家似乎离我那么遥远又那么近。回家，回家……声声回响穿过大脑，沉默。

每到快过年的时候，我不知道为什么，总想听那首“打工十二月”，歌声把人带入深深的意境，是啊，这就是现实社会普通农民工，生存经历的真实写照！年复一年，日复一日，朝朝暮暮寄相思，年年岁岁貌不同。我们注定生活在这个年代，就必须适应这种生活的方式！

童年，人生中最美好的时代，我们过的无忧无虑，我们期盼过年，过年可以穿好看的新衣服，吃最好吃的美食！可以拥有自由的活动空间，这是在平时都没有的特权，在那个年代，我们生活在父母深切关怀中，却茫然不知父母的辛酸！

“春节回家吗？”姐姐在qq上问。我回复还不确定呢。却突然想起来这部世界上最感人的演讲《让爱回家》！姐姐能看到窗口那端的文字，却看不到我敲在键盘上的无奈。

我们在慢慢长大，他们却在慢慢变老，能够陪伴在他们身边，还能有多少时间？世界上最感人的演讲让我真正体会到了什么是亲情，感情。

让爱回家吧，他们是我们的父母，我们每个人最亲最近的人。

## 青春励志故事演讲稿篇九

尊敬的各位评委老师、朋友们：

人，从出生开始，就摆脱不了责任的“束缚”。工人有生产的责任，医生有救死扶伤的责任。身为“人民公仆”的国家公务员，为人民服务是第一责任，这是业务指导科王栾斌经常说的话。正是这种责任指引着他为工商工作奋斗了25年，并且始终战斗在第一线，直接与企业面对面；始终以服务企业为宗旨，以帮助企业解决实际问题为追求，不计名利，不求回报。

责任是一张网，维系着人与社会的关系，每个人尽到了责任，社会就会和谐稳定。王栾斌现在注册大厅负责企业核名工作，平均每天核准五、六十个企业名称，再加上重名的、未核准的，每天要接待企业办事人员百余名。对待企业办事人员，他总是把为人民服务、为企业服务的责任作为一种信念去追求。因此，在每次接待咨询、受理业务时，始终能够把政策说清、手续讲明，让每一位办事人员都感到满意，人们都亲切的称核名窗口为“和谐窗口”。

每个人或许有着不同的理想，理想也是人们美好的向往。把责任作为一种理想去追求，其中有苦也有乐，但最终收获的是快乐。当教师把学生送入重点学校，他是快乐的；当警察抓

住坏人，他是快乐的；同样，每为企业做一件事、解决一个难题，他也是快乐的，这就是他的理想、他的追求。在他所从事的名称核准工作中，经常有县里的企业前来核名，由于道途较远，赶来时经常就快下班了。针对这种情况，王栾斌给自己定了一条规定，只要是县里来办事的企业，就是到了下班时间，也要把事情办完，不能让企业白跑。每当一天工作结束，拖着疲倦的身体回家时，他总爱用一句话总结一天的工作，那就是：“累并快乐着”。

尽责任就要严于律己，宽以待人，责任是对自我的一种约束，尺有所短寸有所长，要用自己的短处与别人的长处作比较。正是以这样的精神，王栾斌在为企业服务中，总爱找自身的不足，哪个事情没做好，哪个问题没解释清，哪项工作需要改进。面对办事的人水平参差不齐的状况，他从来是只找自身的问题，从不找企业的毛病。

他还把不放弃责任当成对意志品质的锻炼。今年4月初，王栾斌母亲因心脏病突发住院治疗。由于单位人员紧，为了不耽误工作，他就白天坚持盯大厅，晚上到医院照顾病人。上班时，他始终坚持“不能将个人的情绪”带到工作中，仍然不厌其烦地为企业解释问题、办理手续、热情服务。但他毕竟不是铁打的，就这样坚持一周后，他感到浑身酸痛，在自知感冒侵袭后，急忙拿了药，以最大剂量吞服下去，咬紧牙关，硬挺了过来，没有请一天假，没有给其他人增加任何负担。正是他的这种责任意识给了他力量。

他所从事的名称核准工作看似简单但涉及面广。为了能更好的完成工作，他苦钻业务，虚心请教，多学知识，力争用熟练的业务知识为企业服好务；用熟练的业务知识提高办事效率，而这正是他的责任，也是他努力工作，孜孜不倦的精神动力。

## 青春励志故事演讲稿篇十

亲爱的同学们：

下午好~今天我要演讲的题目是“爱无言”。

众所周知在中国这个古老的国度里，感恩是个恒久不变的主题。然而当前独生子女越来越多，父母爷爷奶奶关怀备至，宠爱有加，让他们衣来伸手，饭来张口。一些孩子慢慢地养成了只懂得索取不懂回报的习惯，感恩在他们的思想里也慢慢淡化了。

记得曾经有一份倡议书里写道：有一种感情，始终包围着你，以至于让你忽视了它的伟大；有一种感情，永远呵护着你，以至于让你麻木了它的厚重。也许，朋友的嘘寒问暖让你感动；也许，陌生人的迷途指路让你感激；也许，师长的关爱之情让你感谢。可是，始终如一关怀着我们的只有父母。我们是否曾为之感动、感激、感谢过？在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。

可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢？我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比珍贵的生命；是她在横风斜雨的人生路上，给了我前进的力量；在我遭遇挫折时，是她给了我自信；又是她，在我骄傲自满时教会了我谦虚。

然而，感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是用等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动、去铭刻、去永记，才能真正对得起给你恩惠的人。

人的一生中，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，我们应该心存感恩，并用实际行动回报我们的爸爸妈妈。感谢生活，感谢父母，感谢一切给予过自己帮助的人，才会更加热爱生活珍惜生命，体味人生的真谛~！