

2023年适合双人朗诵的诗歌 感恩节班会 演讲稿双人(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

适合双人朗诵的诗歌篇一

亲爱的同学们：大家下午好！

我今天演讲的题目是《用感恩的心去生活》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。

白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。

从小我们就被教育滴水之恩当以涌泉相报，然而，随着年龄的增长，我们好象更加健忘了，把感恩遗忘了。

我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。

我曾听说过这样一个感人的故事：一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家精心照料，他们在一起生活了很长时间，小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天，农夫被困在了着了大火的房子里，小蟒蛇为了报答他的救命之恩，纵身窜入火海，用尾巴缠住农夫，把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地被埋在了火海中。蟒蛇

尚有如此感恩之心，那我们人类又做得如何呢？这是一个真实的故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：我尽力了吗？几年后他生日的那天，有人问他一生中`最深刻的记忆是什么？他伤感地说：我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活。可大多数的我们常常对别人给自己的帮助。恩惠和德泽，以为是理所当然，便容易忽略和忘记，有意无意地站在了感恩的对立面。那些不懂得谦虚的人也是很缺乏感恩之情的。他们惟我独尊，对别人的帮助又怎么会在意呢？他们的心灵是顽石填满的，水是打不湿的，更无法融化为感恩。

我们应该用一颗感恩的心去生活。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的`河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢亲情。友情。爱情。

用一颗感恩的心去生活，开心的时候，是我们善待生活的回报；生气时，是培养我们耐性的时机；伤心时，是天将降大任于斯人的先兆必先苦其心志；幸福时，是对我们泰然处世的微笑。这样，即使身处乱世，又有什么可以影响我们平静的心绪呢？正如王符所说的那样生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。

同学们，让我们从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，知恩不报的不和谐画面必将一去不复返，世界必然会变得温暖与美好。

同学们，行动起来吧！用一颗感恩的心去生活，用投桃报李的态度去为建设和谐校园贡献一份绵薄之力。

感恩节演讲稿

适合双人朗诵的诗歌篇二

尊敬的老师们、敬爱的同学们：

大家好！

首先，谨让我代表学校党支部、学校行政部分祝愿所有小朋友们节日快乐！此时此刻，站在台上，我很轻易就看得出，同学们今天都异常的愉快啊。瞧，你们都穿上了欢度节日的艳服，小脸颊在红围巾的映衬下显得更红润了，看，你们就连眼角、嘴边都挂上了残暴的笑脸，眼睛里闪烁着灿烂的光辉。因为今天就是你们的节日，六一儿童节。今天，我们就要用动人的歌声唱出文小学生的幸福和愉悦、用婉转的琴声奏出文小学生的纯挚和生气、用精美的舞姿舞出文小学生的幻想和追求、用纯朴的语言道出文小学生的勤恳和进取。一年一度的儿童节对你们来说都是充满意义的，因为每一个节日都代表着欢喜与成长，尤其是对六年级的同学们来说，今天的心情更加特别，因为今天是你人生当中最后一个儿童节了，这个儿童节也将过去，你们从此以后不再是儿童，也将停止小学阶段的学习和生涯，进入到初中阶段，进入到更高的年级，你们很憧憬吧，很向往着未来吧。今天，就让我们大家庆贺这个节日，庆祝你们大家的成长，也祝愿你们有个美好的未来。

今天，与小朋友一样心情冲动，一样有十分高兴心境的还有在校的每一位老师，他们的脸上堆满了笑颜，由于他们看到同学们如初升的太阳焕发着性命活气，似新生的树苗在茁壮成长。在课堂上，你们肯研究乐思考，敢发问喜探索，出色的发言独到的看法，精辟的质疑热闹的探讨，充足展现了同学们的才智和个性。操场上，你们步调矫健雄姿飒爽，敢于拼搏乐于互助，横竿一次次回升，速度一次次进步，纵情显示了同学们的风度跟实力。鹞子节、科普周中，你们着手做

用脑想搞创作用笔写，进藏书楼上因特网，一个个发明令人惊喜，一件件作品使人叹服。播种永远属于耕耘者，一项项声誉相继而至，学校创办两年来，已有__人次在市级以上各类比赛中获奖，还有更多的县级竞赛，当然，更让我们引认为豪的是，从我们学校走出去的同学，他们在当前的学习当中都有凸起的表示，讲文化懂礼貌，寻求长进，个个都是无比优良的。我信任，在座的各位小友人也会持续为学校增光添彩，也会一样前途锦绣。

同学们，将来是美妙的，但美好的未来总与战胜艰苦相伴，与奋力进取相依，我坚信，咱们__小学的每一位同学都会用本人的尽力首创一片美好的未来。

最后，再一次衷心祝贺同窗们节日快活，愿老师们童心永驻！

适合双人朗诵的诗歌篇三

老师们、小朋友们：

大家好！

在鲜花盛开的六月，我们又迎来了“六一”这个少年儿童自己的节日，借此欢聚一堂之际，我代表大安镇党委、镇人民政府，向少年儿童小朋友们表示热烈祝贺！向支持少年儿童工作、关心我镇教育发展的社会各界表示衷心的感谢！向辛勤工作在教育战线、默默无闻、无私奉献的广大人民教师表示诚挚的问候！

儿童事业是一个关系民族兴衰的事业。培养、教育儿童是全社会的责任。我镇一贯主张“教育优先”，始终支持、保障教育的健康发展，坚持“人民教育人民办，办好教育为人民”的方针。近年来，我镇教育事业得到了长足的发展，儿童生存与发展环境日趋优化。社会各界对教育事业的支持已蔚然成风，支持关心教育的社会氛围已经形成。

正是有了各界的大力支持，我镇的教育工作才有今天蓬勃发展的的大好局面。我们要进一步关心儿童事业的发展，贯彻“儿童优先”原则，切实关心儿童成长，切实解决教育工作中的突出问题。要认真贯彻《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》，全面落实《小公民道德建设实施纲要》，树立科学发展观，努力形成关心儿童、爱护儿童，为儿童办好事、为儿童作表率的良好风尚，推动我镇儿童事业全面快速发展。我们坚信，只要在我们的努力下，社会各界继续发扬“教育优先”的传统，同心协力，团结协作，我镇的教育工作一定会取得更加辉煌的成绩。

十年树木，百年树人，教育是人才成长的基础，教师是太阳底下最崇高的职业。希望广大教育工作者以“捧着一颗心来，不带半根草去”的精神境界，教书育人，爱岗敬业，为人师表，用远大的志向引导学生，用广博的知识哺育学生，用高尚的精神熏陶学生，为祖国培养出更多的优秀人才。

小朋友们，你们是新世纪的主人，肩负着新世纪祖国腾飞的重任，今年恰逢我们伟大祖国的六十华诞，中华民族的伟大复兴正在向你们召唤。希望你们把爱国主义、民族精神不断发扬光大，从小树立远大的志向和崇高的理想信念，养成良好的道德品质和文明习惯。刻苦学习，加倍努力，全面发展，成长为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

最后，祝小朋友们度过一个快乐而有意义的节日！

谢谢！

适合双人朗诵的诗歌篇四

“奥运会女子10米*决赛开始啦！”

我迫不及待地打开了电视机看起来。

只见赛场上的选手一字排开，端着枪凝神静气站着，都做着赛前最后调整。“砰砰砰”许多选手射出了子弹，只有*选手杨倩还是冷静端着枪，瞄着10米开外的靶心，她不慌不忙地扣动扳机，“砰”的一声，竟然射出了环的好成绩，为决赛开了一个好头。

比赛进行到一半时，杨倩位于第一，第二名环。可她有一枪没发挥好，只打出了10环，被第二名反超了。看看到这一幕，我急得两手直冒汗。可杨倩依旧沉着冷静，按照自己的节奏一枪一枪地稳扎稳打，丝毫没有受到任何影响。

不知不觉间，比赛进入到白热化阶段。只剩杨倩和俄罗斯选手。进行最后23枪和24枪的终极对决。“砰砰”她们相继射出了子弹，杨倩比俄罗斯选手低了环。就差最后一发了，我的心脏蹦到嗓子眼，默默地为杨倩加油。“砰”的一声，俄罗斯选手率先射出了最后一枪，估计是太紧张了，她只射出了*环的成绩。

现在全部人的目光都聚焦的杨倩身上，只要她正常发挥，就是冠军了。这一刻，仿佛时间都已经静止，所有人都在等着这决定胜负的一枪。终于，杨倩射出子弹。她顶住了压力，拿到了9.8环的好成绩。“耶，杨倩拿到金牌咯！”我乐得一蹦三尺高。这枚金牌真是一波三折，来之不易啊。可杨倩依旧不动声色，波澜不惊地面对全场观众的鼓掌欢呼。

领奖台上，杨倩姐姐灿烂的笑容在鲜艳的*映衬下，犹如一道阳光照进我的世界：坚持到底才能笑到最后！

适合双人朗诵的诗歌篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：今天我演讲的题目是：《学习奥林匹克精神》。

同学们知道“国际奥林匹克日”是每年的几月几日吗？

1894年6月23日，国际奥委会在巴黎正式成立，为了纪念这一具有历史意义的日子，国际奥委会于1948年起将每年的6月23日定为“国际奥林匹克日”，随之，奥林匹克运动会的观念深入人心，奥林匹克精神不断光大。

奥林匹克所体现的精神是“20__国际奥林匹克日稿互相了解、友谊和团结”。古人云：“人心齐，泰山移”，我们也常说“团结就是力量”，我们所处的时代是一个需要团队精神和合作意识的时代，我们只有拥有团队意识，我们将来走出校门步入社会，才能尽快适应新的环境，才能更好地融入到新的团队之中。

从国家方面来说，国家是一个社会大团体，还记得在20__年8月8日，第29届奥运会在我国首都北京举行的盛况吗？我们看到了中国体育代表团奋勇拼搏，勇夺金牌总数第一；杨威，__，黄旭，陈一冰，邹凯，肖钦——男子体操团体，中国第二次获得奥运会体操男团金牌……这些事例无不体现出强大的团队精神与合作意识。

从学校方面来说，学校也是一个大团队，同学之间日常的和谐相处、学习和生活上的相互关心和帮助、运动场上班级较量的勇猛拼搏，无一不是团队精神的体现。当我们付出汗水和智慧为集体赢得荣誉的时候，我们所收获的不仅仅是成功的快乐，还有大家团结一致的感动和同学间珍贵的友谊！

反之，没有团队精神的集体就象一盘散沙，缺乏凝聚力，就算握在手中，也会从指缝中流失。但是，如果用水与沙子混合，沙子聚在一起就不会散落。