

最新婚检个人工作总结 思想工作总结(通用8篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编为大家带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

婚检个人工作总结篇一

回顾过去的一年，有许多值得总结和反思的地方。为了更好地做好今后的工作，我就本年度的工作总结如下：

坚决拥护党的领导，坚持党的教育方针，用心参加各种思想、政治业务学习活动，勇于解剖自我，分析自我，正视自我。在工作中严格遵守学校的各项规章制度，尊敬领导、团结同事，对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽，处处以一名人民教师的要求来规范自我的言行，毫不松懈地培养自我的综合素质和潜力。

根据教材资料及学生的实际，设计课的类型，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的搞笑教具。在课堂上个性注意调动学生的用心性，加强师生交流，充分体现学生的主作用，让学生学得容易，学得简单，学得愉快。课后及时对该课作出总结，写好教学后记。为了提升自我的理论素养，我不但自我订阅了体育杂志进行教学参考，而且还借阅超多有关中学体育教学理论和教学方法的书籍，对于里面各种教学理论和教学方法尽量做到博采众家之长为己所用。

在教学工作中，我的努力得到了回报，所任班级初三学生中考体育成绩喜人，初一学生的体质健康标准合格率在95%以上。

在课余运动队训练方面，我带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。

总之，在本学年的工作中，在学校领导的正确领导下，我取得了必须成绩，但也不免存在一些不足，我将发扬优点，克服不足，争取在新的一年里取得更大的成绩。

2017范文.....

2014年度五篇第一篇：2014年度一年来，在领导的悉心关怀和同事们的热心帮助下，我认真学习方针政策，努力熟悉业务技能，严以律己，勤勉工作，较好地完成了各项.....

时光如梭，转眼2012上半年的工作又接近尾声了。在这半年里我更加深刻地体会到了做老师的艰辛和快乐，我把自己的心血倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注于每一个学生身.....

婚检个人工作总结篇二

实施素质教育，必须把德育，智育，体育，美育等有机统一在教育活动的各个环节中，这之中的艺术是个省略号，如果能做到在适当的时机，在适当的学生群体中综合运用学科间的知识进行有机的结合，那教与学就是美与美的相映，从另一角度上说，教与学是一种美的享受，美的熏陶。

如何实施呢?下面是一些肤浅的看法:

教师的角色定位要准确，不但要有新的教学理念，而且要有美的观念，做美的传播者。

思想品德教师必须认同本课程的美感，因为美能使视野明亮，

心情怡然，情感升华，思维活跃，才有在教学艺术上创新的可能。怎样才能拨响学生情感上“我想学，我要学”的弦音，需要从人的心理入手，激发他们的美感，让“美”照亮他们的心灵。因此，教师首先要学会审美，树立美的观念。

教学中要渗透美的内容，把握美的特性，并将这种特性变为教学艺术的特性(形象性、情感性、愉悦性)。思想品德课教学在坚持科学性、思想性的基础上，更进一步坚持美的形象性，把形象与知识，感性与理性结合;坚持美的情感性，做到以情感人，以情导行;坚持美的愉悦性，创造出独特的教学过程、教学方法，形成别具一格的教学艺术和属于自己的教学风格，使教学生动活泼，兴味盎然，学生愿学乐学。

细心观察生活，学会创造美，充分利用相关学科的特点让结合之美熏陶学生的心灵。青少年喜闻乐见的艺术作品，如诗词，绘画，寓言，文学艺术形象等，都包含着深刻的哲理和宝贵的生活经验，能给人智慧和美感，在教学中适当的挖掘利用，发挥其美的作用，可以使教学充满乐趣，更具有说服力和吸引力。下面是一个小小的片段：世界因生命而精彩?——师生共同欣赏各自培育的苗苗，讲述培育的经过，体验生命萌动成长的过程。从培育的成功与失败方面引导他们感受生命是顽强的，也是脆弱的，但生命更是美丽的，世界因生命而变得活力、精彩。接着让学生展示或说说美丽的生命，并要求他们互相微笑彼此面对，欣赏人的真、善、美。在此基础上向他们展示剪纸拼图(鲜艳的花朵，花蕊由立体的草状‘生命’两字组成)不须多说，但他们可以感受生命如花。请一位学生朗诵(伴音乐)，一段夏雨后的夜晚，其他同学闭上眼睛静听，从听觉上感受生命的活力，有生命，世界才不会沉寂。接着展示自然灾害片段，让学生在声形色中感受生命受伤害的沉重，指出生命的保护神主要是人类。最后以青铁开通的绿色通道报道人与自然和谐相处的生动画面展现在他们面前，当疾奔的藏羚羊伴随着高亢的音乐通过桥洞的那一瞬，学生对生命的’感受得到理性的升华，生命是什么?是一副极品的画，是一首高亢的歌，一切皆以美的潜移默化。

谁说思想品德不美?太严肃?关键是思维方式、理解角度的差异罢了。我看，它就很美，魅力无穷的美，很有亲和力。

一个月的暑期培训班工作即将结束，在这段边工作边学习的日子里，我凡事都脚踏实地地做，不弛于空想，不骛于虚声，而惟以为真的态度做踏实的功夫。因此，在这里，我想实事求是地来谈谈自己所取得的成绩与不足之处。

我担任小学三四五六年级的英语教学工作，在教学中我严格遵从教学的五个环节，课前认真备课，做到既备教材，又备学生，因材施教，努力实施课堂改革，积极探索小学英语快乐课堂，小学阶段英语教学的目的是：激发学生学习英语的兴趣，培养学生学习英语的积极性，使他们树立学习英语的自信心，同时培养学生一定的语感和良好的语音、语调基础，为进一步学习打下基础。在英语课堂教学中，怎样创设良好的学习氛围、激发学生的兴趣是搞好小学英语教学的重要一环。下面结合本学期教学实践总结一下教学情况如下：

婚检个人工作总结篇三

20xx年，我以认真负责的工作态度，发扬救死扶伤的革命精神，尽职尽责、踏踏实实做好护理工作，认真地完成了工作任务。现总结如下：

俗话说：“三分治疗，七分护理”，经过实践，我越来越感觉出护理工作的重要性。在日常工作中，我坚持着装整洁大方，用语文明规范，态度和蔼，礼貌待患。严格遵守医德规范和操作规程，认真书写护理记录，千方百计减少病人的痛苦，安安全全做好自己的工作。无论是职工家属，还是地方患者，我都坚持视病人如亲人，做到态度好、话语亲、动作柔，耐心回答病人及其家属关于病情的咨询，以及家庭治疗、保健方面的注意事项等，没有发生一起与病人的言语冲突，没有发生一起因服务态度、服务效率、服务质量等问题引发的纠纷，受到病人及其家属的一致好评。

对于病人来说，护理工作不是一个护士能够主管负责的，而是一个需要团队轮值配合的工作。近年来，医院为护理队伍补充了新生力量，工作中，自己能够充分发挥自己年资较高、经验丰富的优势，主动搞好帮带工作，为年轻护士讲解业务技术、与病人沟通等方面的知识，解决护理业务上的疑难问题，指导落实护理措施，帮助年轻护士尽快成长，为整体护理水平的提高做出了自己的贡献。

在过去的一年里，我能够认真学习党的方针路线政策，学习上级的各项指示精神和规章制度，通过学习，提高了自己的政治理论水平，进一步端正了服务态度，增强了做好本职工作、自觉维护医院良好形象的积极性。同时，自己积极主动地参加医院和科室组织的业务学习和技能培训，并坚持自学了相关的业务书籍，通过不停地学习新知识，更新自己的知识积累，较好地提高了自己的专业修养和业务能力，适应了不断提高的医疗专业发展的需要。

随着社会的发展进步，病人对护理质量的要求也越来越高。在今后的工作中，我将进一步牢固树立“为病人服务、树医院形象”的思想，立足岗位，勤奋工作，履职尽责，为提升社区医务人员整体形象增光添彩！

婚检个人工作总结篇四

xx镇辖17个行政村、1个居委会，总人口2.3万，现有基层党支部29个，其中村(社区)支部18个，机关支部1个，驻京流动党支部1个，企事业单位支部9个，党员574名，其中农村党员433人，机关单位党员35人，预备党员19名，女党员98名。20xx年以来，在县委的正确领导下和县委组织部的指导帮助下，xx镇按照“围绕发展抓党建，抓好党建促发展”的总体思路，着力发挥基层党组织在服务功能和党员服务作用上下功夫，扎实推进基层党建工作，不断提升基层党建科学化水平，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和广大党员先锋模范

范作用，为建设“产业大镇、集贸强镇、生态重镇、和谐古镇”提供了坚强的组织保证。

一、抓班子，带队伍，强基固本促规范

(一)抓龙头，加强镇党委自身建设。一是抓党建工作责任制，提高了工作主动性。年初制定了全镇党建工作实施方案，将全年党建工作计划纳入其中，明确了各支部的目标任务，并将党建工作纳入全镇目标管理考核；专门召开了党委会议专题研究党建工作，成立了党建工作领导小组，进一步确定了党建分工，党委书记负总责，分管书记直接抓，组织委员具体抓，其它班子成员分头抓的工作局面。二是抓领导班子的学习，提高班子思想政治水平。建立健全了镇党委中心学习组制度，制定了周密的学习计划，认真组织领导班子成员学习了党的理论与政策。三是抓好作风建设，促进领导班子适应新时期需要。要求班子成员充分结合本镇开展的“下基层晓民意解民忧”活动，深入基层调查研究，密切联系群众，积极为群众解决生产生活中遇到的问题，实行领导帮扶联系点责任工作制。

(二)硬支部，夯实基层党组织基础。

一是认真落实“一定三有”工作机制。为解决村干部“没干头、没盼头”的思想和工作积极主动性不高的问题，除了保证干部的工资待遇定期足额发放，为符合条件的村党支部书记和村主任办理了社会养老保险之外，我镇还制定了《xx镇村级重点目标管理考核办法》，每年对班子的整体情况进行考评，并设立相应奖项，对工作突出和进步的村级领导班子进行考评奖励，对于工作上积极进步的村委会班子成员优先入党，落实“干好有希望，收入有保障，退休有所养”的承诺。而被连续两年评为后进村的班子，进行通报批评和诫免谈话，达到了奖励先进，激励后进的目标。积极足额及时落实离任“两老”生活补贴发放、80岁以上的老党员荣誉补贴发放等。严格按照上级要求，将全镇194名村小组长的生活补贴发

放到位。

二是推行“四议两公开”工作机制。针对当前很多要日常村务议事机制不合理的情况，我们通过在全镇17个村推行“4+2”工作方法即“四议两公开”的工作程序，在一些村的道路硬化、新农村建设、筹资筹劳等重大事项中起到了重要作用，实现了村务工作向规范化、民主化、程序化的转变，让群众明白，让干部清白，拉近了干部群众距离，推进了各项工作的开展。全镇17个行政村均成立村务监督委员会，各自然村成立了村民理事会。

三是做好村级组织场所建设工作。今年以来，芦西、赛塘村通过积极向上争取资金，分别对村部进行了完善建设，为党员干部与群众的工作、学习交流提供了重要场所和平台，丰富了基层党员组织生活。对全镇17个村级组织活动场所深入调查摸底，分别为坊下、古巷村向上争取村部建设经费共xx万元，并为古巷、沿江、红星村申报20xx年农村基层综合公共服务平台建设项目。

(三)强队伍，提升党员综合素质。一是开展党员干部教育培训，提高队伍水平。充分结合《xx县贯彻〈20xx—20xx年全国党员教育培训工作规划〉实施办法》和本地实际，制定了《xx镇20xx—20xx年党员教育培训工作规划》，以集中轮训、远程教育、现场教学、课堂讨论等多种形式，重点开展了基层党组织书记培训、农村(社区)党员教育培训、新党员培训、党员创业就业培训等，全年轮训党员干部达200余人次。特别是本镇通过开展“网学，讲学，考学”三学活动，使得党员干部素质有了一定提升。

二是抓好党员的发展管理，培养新鲜血液。坚决贯彻落实《中国共产党发展党员工作细则》，遵循“控制总量、优化结构、提高质量、发挥作用”的方针，做好入党积极分子的培养考察和新党员的发展工作。注重在致富能手中培养党员，

把党员培养成致富能手，重点在有文化、乡土人才、“双带”能力强的青年和妇女中发展党员，不断优化党员队伍结构。并实行积极分子培养备案制，从源头上保证党员队伍的质量，为党组织输入新鲜血液。截至目前，已培养发展预备党员7名，其中大专以上学历5名，女党员2名。严格党费收缴标准，足额收缴，建立收缴台帐，做到及时、明细、公开。三是做好村级换届选举工作，夯实干部基础。在选优配强村级干部队伍上，我镇坚持把一批“想干事、能干事、干成事、不出事”的好干部选上来，用起来。在此次换届选举中，我镇下派4个指导组28名机关干部指导村(居)两委换届，产生支部书记18名，其中新当选3名，连任15名，大学生到村任副书记1名。

(四) 搭载体，进一步转变工作作风

一是深入开展了“下基层晓民情解民忧”活动。成立镇、村两级走访组，将低保户、五保户、贫困党员等特殊群体作为重点走访对象，开展民情恳谈、干部夜访，发放调查问卷、撰写民情日记，解决群众实际问题。活动开展以来，全镇党员干部共走访慰问全镇贫困户800人次，共收集意见建议26条，目前已完成23条。结合“民事直通车春风化积案”工作方法，成功调处矛盾纠纷12起，劝访2起，组织矛盾纠纷排查34次。二是扎实推进“连心、强基、模范”三大工程。全镇建立4个基层连心小分队，解决群众诉求23个；通过实施领导干部挂点联系帮扶机制，以入户调查、召开党员、群众代表座谈会等形式，分析原因，对古巷、松山两个软弱涣散村制定整改措施。经过5个多月的整顿，两个软弱涣散村各项工作有了明显的进步，扎实推进了软弱涣散村的整顿升级。同时还积极加强与8个建档立卡贫困村或软弱涣散村所挂点的第一书记的沟通联系，加强村级建设；“七一”表彰了全镇4个优秀基层党组织和50名优秀共产党员、开展了“身边好人”的评选，培养身边典型，进一步传递了正能量。三是做好基层党组织五星创评活动。对全镇17个行政村、1个社区、7个机关事业单位的基层党组织按规定比例分类评级定星，自评二星级4个、

三星级11个，四星级8个，五星级2个，并按文件要求建立三个工作台账。同时，结合整顿软弱涣散党组织实现了“二星”及以下党组织转化提升。

二、知不足、下决心，力促党建工作再上新台阶

虽然我镇的基层党建工作取得了一些成绩，但距离县委和广大党员干部群众的总体要求仍有差距，还存在一些问题和不足。一是党员和干部培育的形式较为单一；二是干部队伍的思想素质和工作作风与加快发展的要求还存在差距；三是基层组织和党员干部的现状与农业、农村工作发展新阶段的要求不完全适应，四是经常性深入村级组织调查研究有所欠缺，对一些深层次问题研究思考的不够。

下一步，我镇将以“三大工程”为抓手，抓基层打基础，强班子带队伍，创特色出品牌，大力推进基层服务型党组织建设，努力提升基层党建科学化水平。

(一)提高认识，创新党建工作的思想观念。继续深入开展“网学、讲学、考学”三学活动，充分利用每次的党建工作例会、镇村两级大会、党员大会、远程教育平台、书记上党课等形式，加强全镇党员干部理想信念、党性、法律法规的教育培训，使干部克服“基层党建工作任务较软，内容较虚、中心、业务工作为主，党建工作为辅”的思想，要围绕发展抓党建，抓好党建促发展。

(二)强化管理，健全党建工作机制。一是健全基层党建工作责任制。除了镇党委书记要切实履行好基层党建第一责任人职责外，其他班子成员也要按“一岗双责”的要求，积极支持和配合做好分管联系单位的党建工作，形成党建与业务工作齐抓共管的工作责任机制。二是健全党建工作绩效考核评价机制。将党建工作纳入村级重点目标管理考评和干部考评，与奖惩挂钩，引导干部自觉地围绕中心任务开展工作，提高服务能力。三是落实党员教育管理制度。认真落实“三会一

课”制度，定期开展政治理论、时事政策、农业科技、法律法规、公民道德等知识培训，提高党员干部思想水平和业务能力；有针对性地发展培养一批新党员，要对全镇的大学生、退伍军人、返乡创业人员、致富能手等有为青年进行调查摸底，建立党员发展对象信息库，着重发展35岁以下、高中学历以上的青年党员，特别是女党员。表现突出的党员可培养为村级后备干部，并为他们提供锻炼机会，让他们参与村级事务管理和群众纠纷调解，积累工作经验和提升处事能力。四是落实党内监督机制。进一步完善监督检查机制，采取走访调查、随机抽查、召开座谈会等方式，督查党建工作落实情况，总结宣传好经验做法，通报批评缺点与不足。

(三)加大投入，为党建工作提供保障。一是确保党务干部队伍专业化。设立专职党务工作者，保证其专业和稳定性，使基层党建工作有人抓、有人管，多提供党务工作者培训学习机会，提高工作人员素质。二是完善经费保障。不断加大对基层组织开展活动、表彰奖励和设施等方面的投入，力争基层党建工作经费增长到x万元/年；确保全镇村党支部书记、村委会主任年工资收入不低于xxxx元、社区干部不低于x万元、村民小组长不低于xxxx元落实到位。

婚检个人工作总结篇五

一年来，本人在上级领导的带领和指导下，在同事们的关心和帮助下，自己的思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高，现将本人这一年来的思想、工作、学习情况作简要总结汇报。

认真地学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论，深入钻研关于的重要论述，领会其精神实质，并指导自己的教育教学实践。同时，认真学习《教师法》、《教育法》、掌握教育方向，明确教育趋势，并严格按照《中小学教师职业道德规范》、《中小学教师八要十不》的. 规章办事。

认真研究教材和学案，关心爱护学生，赢得了学生、学生家长及学校领导的好评。在其中考试中获得了较好的成绩。并于20xx年5月取得了二等奖□20xx年9月本人取得了乡级公开课执教者的称号。本人撰写的论文在公开发表。

本人严格遵守曲阜市教育局的五条禁令严格要求自己工作中能作到不讽刺、挖苦、歧视和体罚或变相体罚学生；没有向学生推销任何商品或强迫学生购买未经批准的各种学习资料；是不举办、参加以营利为目的的补习班、特长班、有偿家教等活动；从没有在工作日中午饮酒或在教学区、学生面前吸烟；在上课时间不使用任何通讯工具。

当然，在自己的思想、工作、学习等方面还存在着许多的不足。

首先，在思想上，还需要进一步加强思想政治学习，深入领会，并坚持作到身体力行。以更加饱满的工作热情，以更加积极的精神面貌，开展工作；还需要进一步加大对思想政治理论的学习，不断提高个人的思想理论水平。不断加强对人生观、世界观、价值观的改造，其次，在业务知识上，与自己本职工作要求还存在有一定的差距。

婚检个人工作总结篇六

时间飞逝，转眼一年的时光过去了，过去一学年，我担任的是二年级数学教学工作，回想一年来的工作，既充实，又忙碌，现将一年来的如下：

一、思想方面：在这一年来，我热爱教育事业，始终不忘人民教师职责，爱学校、爱学生。遵守职业道德，顾全大局、服从安排、爱岗敬业、关心学生、廉洁从教。作为一名教师，我从自身严格要求自己，通过政治思想、学识水平、教育教学能力等方面的不断提高来塑造自己的行为。

二、教学方面：首先做到提前备课，备课时认真钻研教材，学习好大纲，虚心向同事学习、请教，力求吃透教材，找准重点、难点。其次认真学习“主动教育”模式，积极参加学校组织的听课、培训、教学交流，上好考核课。平时课堂上运用模式努力，实现自主、合作、探究的学习模式，让学生快乐学习，并运用多种教学方法，调动学生学习的积极性，培养学生的学习兴趣。再次我热爱每一个学生，尤其是对待后进生多给予他们一些温暖，用爱改变他们，理解尊重信任他们。作为低年级老师，我有责任引领他们走进知识的殿堂，学到更多的知识；我有责任引领他们插上智慧的翅膀，翱翔在无尽的天空。

三、努力方向：

1、加强自身基本功的训练，课堂上做到精讲精练，注重对学生能力的培养。

2、对差生多些关心，多点爱心，再多一些耐心，使他们在各方面有更大进步。

3、利用各种方法，培养学生良好的行为习惯。

4、在教学上下功夫，努力使班级学生的成绩在原有的基础上有更大的进步。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。一份春华，一份秋实，在教书育人的道路上我付出的是汗水和泪水，然而我收获的却是那一份份充实，那沉甸甸的情感。我将用我的心去教诲我的学生，用我的情去感染我的学生，我无愧于我心，我无悔于我的事业。我愿把一生矢志教育的心愿化为热爱学生的一团火，将自己最珍贵的爱奉献给学生，相信今日含苞欲放的花蕾，明日一定能盛开绚丽的花朵。

婚检个人工作总结篇七

一学年的教学工作已接近尾声，这一年，既忙碌，又充实，在校领导和同事们的帮助下，我顺利的完成了各项工作。现将本学年的工作做一个小结，借以促进提高。

本人思想端正，服从领导的工作安排，办事认真负责。并在各方面严格要求自己，努力地提高自己，热爱教育事业，能自觉遵守职业道德，在学生中树立了良好的教师形象。能够主动与同事研究业务，互相学习，团结协作。作为老师我更明白，只有不断充电，才能维持教学的活力。这学期有幸有外出学习的机会，通过学习活动，不断充实了自己、丰富了自己的知识和见识、为自己更好的教学实践作好了准备。

在教学工作中，做到认真备课，认真批改作业，作业格式工整、规范，并养成良好的学习习惯。对个别的差生，能悉心辅导，经常面批作业，找出知识的薄弱环节，及时进行补漏。例如，自己经常利用课余时间，落班辅导学生，有针对性地制定帮教计划，有目的有计划地做好后进生的转化工作。在课堂上，采用多提问，多检查，及时疏导，及时反馈的形式，努力提高后进生的文化基础知识。同时，在班级中开展互帮互学小组，进行一帮一的学习活动，使学生端正思想，互相学习，互相促进，形成你追我赶的良好学习氛围。平时，自己还注意“两手抓”：一方面培养好尖子生，一方面通过尖子生辅导后进生，以先进帮助后进，以好带差，促进双赢效果。例如，学期初，我制定了帮教计划，开展“伸出你的双手，帮助你的朋友”的互帮互学主题活动。定期检查，发现有进步的同学，及时表扬，奖励。这样，就充分调动了学生的学习积极性，掀起学习热潮。

严格遵守学校的各项规章制度，不迟到、不早退、有事主动请假。在工作中，尊敬领导、团结同事，能正确处理好与领导同事之间的关系。平时，勤俭节约、任劳任怨、对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽，毫不松懈地培养自己的综合

素质和能力。

随着新课程改革对教师业务能力要求的提高，本人在教学之余，还挤时间自学教育教学理论并积极进行各类现代教育技术培训，掌握了多媒体课件制作的一些方法。撰写的教研论文“新课改感悟”和“班主任经验交流”在不同刊物上获奖。上学期所带班级也获得优异的成绩。

总之，教学路上学无止境，我将不断的探索，争当一名优秀的教师。

婚检个人工作总结篇八

四年大学生活已接近尾声，感到异常有需要总结一下大学四年的得失，从中承袭做得好的方面改进不够的地方，使本身回首走过的路，也更是为了观清未来要走的路，思想自我判定。

学习造诣不是异常好，但我却在学习的历程中劳绩了许多。首先是我正直了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的本身，然而很快我就明白了，大学仍需尽力认真的学习。观到周围的同学们拼命的学习，我也消除了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极洪水平的进步了本身的自学才能。由于大学的讲课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述许多知识，只靠讲堂上听讲是完全不敷的。这就要求在课下演习巩固讲堂上所学的知识，须本身钻研并时常去图书馆查一些相关材料。日积月累，自学才能获得了进步。再有便是懂得了运用学习措施同时注重自力思考。要想学好只笃志苦学是不可的，要学会“措施”，服务情的措施。

古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的便是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了许多多少种措施，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在

学习时，以“自力思考”作为本身的座右铭，时刻不忘小心。随着学习的提高，我不止是学到了公共根基学科知识和许多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的控制一种新的技巧知识，我觉得这对付未来很紧张。在学习知识这段光阴里，我更与先生树立了浓厚的师生交谊。先生们的谆谆教育，使我体会了学习的乐趣。我与身边很多同学，也树立了优越的学习关系，互帮合作，降服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更熬炼了自我的着手和阐发问题才能，受益匪浅。

不停在追求人格的升华，注重本身的操行。我崇拜有宏大人格魅力的人，并不停希望本身也能做到。在大学生活中，我坚持着自我检查且尽力的完善本身的人格，思想品德判定《思想自我判定》。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对本身有所赞助，越来越认识到操行对一个人来说是多么的紧张，关系到是否能形成正确的人生看世界看。所以无论在什么环境下，我都以品德至上来要求本身无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。

以前只是感觉赞助别人认为很高兴，是一种传统美德。现在我理解事理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会获得许多利益，赞助别人的同时也是在赞助本身。回首四年，我很快乐能在同学有艰苦的时候曾经赞助过他们，相对的，在我有艰苦时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对付先生，我一向是十分敬佩的，因为他们在我徘徊的时候指导赞助我。如果没有先生的赞助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品品行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起必然的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识本身所负的责任，在奉献中实现自身的代价。

社会实践才能有了很大进步。大学四年中，我参加了不少的校内运动和做过一些社会实践。参加校内的运动可以认识到

更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，熬炼了本身的外交才能，学到别人的优点，认清本身的短处。此外，还不停做班委和寝室长，对本身既是压力又是动力。我喜欢做一些社会运动，会让大学生活更富厚多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会认为累些，但乐此不彼。

体育造诣一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的演习和对体育项目的理解，照样能很好的完成体育课的教授项目。我多19硕，基础对所有活动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的本日，我的球技有了质的进步，脚法和意识。我是从高一开始打仗足球，起步对照迟，可提高很快，总能在同一程度的伙伴中踢一段光阴后脱颖而出。我觉得这可能是由于抱定了要踢好的决心，大概还有那么点活动禀赋。踢足球不仅熬炼了身体，而且加强了团队精神和集体荣誉感。

个人觉得这个世界上并不存在完美的人，每个人都有本身的长处缺点，但症结是可否正视并应用它们。四年来，我继续的自我检查，归纳了一些本身的优缺点。