

香港社团工作计划表格 社团舞蹈工作计划表(模板5篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源配置。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看看。

香港社团工作计划表格篇一

兴趣培养是音乐学习的基础的前提。没有兴趣的技能学习是无源之水、无根之木。如果说形体学习是目的，那么兴趣培养是手段、是过程。所以要发展高中生的形体水*，必须培养浓厚的、稳定的兴趣。让学生在有趣的形体活动中实现教学的目标，这是我们努力的方向，我们要将每一个学生带进形体美好的境界中，在感受美和表现美的过程中纯洁他们的心灵，陶冶他们的性情，促进他们身心和谐发展。

一、指导思想：

1、紧紧抓住素质教育的“核心问题”和“关键环节”从“为了中华民族的复兴”、“为了每位学生的发展”的高度，着力构建一种开放的、民主的、科学的艺术课程，为学生的终身发展建立起坚实丰厚的生产点。

2、关注学生的个体差异和不同需求，关注学生在活动过程中的体验情感、态度和价值观的形成。保护学生的好奇心、求知欲，充分激发学生的主动意识和进取意识，促进学生健康而有特色地成长。

二、活动目的：

1、使学生正确的掌握舞蹈的基本要领，学习基本的舞步。

2、养成良好的训练习惯，练好舞蹈基本功。

3、对个别素质好的队员在技巧方面可加深一些，至少排练出一个舞蹈节目。

三、培养目标：

1、加强舞步的学习，使学生建立正确的动作技术，养成良好的习惯。

2、学习成套的舞蹈基本动作，培养学生的节奏感协调性和灵敏性。

3、发展学生各项身体素质，增强学生的体质。

4、培养学生自主学习能力，激发学生的创新潜能。

四、活动特色：

1、把学生的差异作为一种资源来开发，学生参与编排舞蹈节目。

2、由培养特长向启发创造延伸。着眼培养学生挑战困难，开拓进取的精神。

3、让学生在活动中获得自信。课堂学习活动中一些基础教育，能力较弱的学生，在艺术活动中获得了成功的机会，改变了学生被动的心态，激发他们的自信心和成功欲。

五、主要措施：（拟采用的教学方法和教学手段）

1、教学方法：讲解法、示范法、分解法、完整法、对比法、预防纠正错误法、练习法等：

2、教学手段：影象教学、个别指导、分组教学等

六、活动安排：

- 1、定时活动：每周五下午第八节课。
- 2、活动规划：每次活动前点名，活动中学生积极性高涨，活动后有记载，有成果积累。
- 3、不断交流和研讨：总结得与失，借鉴成功的经验，不断丰富完善，提升教育与活动的艺术，使特色更鲜明。

七、活动内容安排：

活动内容：

- 1、每次训练前进行身体拉伸，舒展四肢，增强学生的柔韧性和肢体协调性。
- 2、初级训练，指导学习学习新的舞步和舞蹈技巧，串联教学。融合不同学生的舞蹈风格和已有的舞蹈功底，推成出新。
- 3、舞蹈编排，结合一定的舞蹈视频，配合学生的舞步创新，在本学期要编排出一支完整的、可以表演的舞蹈并在期末进行汇报展示。

香港社团工作计划表格篇二

学期工作计划

在新一届社干部和各社团的负责人的共同努力下，上个学期我们顺利地开展了“丽江师范高等专科学校暨首届社团联谊会”，虽然圆满完成，但是还存在着一些问题需要我们进一步反思，让社团部在总结之前的经验及教训后，更好的带领各社团本着为同学们服务，丰富同学课外生活，为我校培养各种优秀的人才，用激情、用创新、用团结，打造属于我们大

学生的良好校园。

具体工作安排：

3月9日 召开新学期第一次例会 安排本学期社团部对本学期的

具体工作

3月25日 召开例会 重点针对各社团本月工作总结

3月30日 召集各社团参与，初步评选《我校第二届社团文化节》

晚会的表演节目

4月1日 确定社团文化节最后参演节目

5月25日 召开例会 主要总结颁奖晚会过程中的得与失 六月

6月1日 召集各社团举办《评选优秀社员大会》

6月25日 召开例会 总结各社团的.在校团委举办的两个大型活动

中的经验教训

6月30日 开展社团间的各种经验交流会，主要是向优秀社团学

习先进的管理知识，吸取有用的经验。

7月1日 召开例会 要求各社团对本学期工作做最后的总结、

注重互动和总结

本学期，我社团部的工作任务主要分为两类：一是积极筹备本学期我校第二届大学生社团文化节；二是“十佳”社团及优秀社员评选晚会；三是严格要求各社团做好活动总结。

一、我校第二届大学生社团文化节：

《第二届大学生社团文化节》圆满结束。

二、“十佳”社团颁奖晚会

这是由社团部举办的大会，在很大程度上提高了各社团负责人及社员积极性的活动。社团部根据各社团在一个学年中，所举办活动的量及活动的有益性等，对各社团给予不同程度的奖励和表扬，同时，该晚会伴随着各社团的精彩特色文艺演出，给社员们充分展现自我的机会，也为各社团提供了宣传各社团特色文化的机会，更增进了各社团之间的友谊和凝聚力。

三、严格要求各社团做好活动总结

该活动以会议的方式，通过我社团部对各社负责人的管理和相互交流，传达学校的方针和指导，总结各活动中的经验与得失，完善社团部的各项制度，包括对各社团的管理制度以及内部的各项制度，为我社团部更好的管理各社团打下坚实的基础。

在本学期中，社团部除了要全面推进社团的工作之外，更要在此基础上创建集文化气息、生命气息、人文气息为一体的校园文化、大众文化、社团文化。以往，各社团的社团活动虽能正常的运作，但我们还是不难发现，有一大部分的社团成员因为种种原因而无法参与到社团活动中，所以，我们争取通过这一学期的努力，让社团活动真正的溶入到同学们的周围，成为一种大众化的校园文化，将社团部的工作努力做到最好。

校团委社团部 2011年3月8日

香港社团工作计划表格篇三

1、紧紧抓住素质教育的_核心问题_和_关键环节_从_为了每位学生的发展_的高度，着力构建一种开放的、民主的、科学的艺术课程，为学生的终身发展建立起坚实丰厚的生产点。

2、关注学生的个体差异和不同需求，关注学生在活动过程中的体验情感、态度和价值观的形成。保护学生的好奇心、求知欲，充分激发学生的主动意识和进取意识，促进孩子健康而有特色地成长。

本学期转舞蹈社团的一大批社员都是低年级的，面临大部分社员换届、换新。本届社团成员25人，大部分身体条件尚好，值得期待！

1、使学生正确的掌握舞蹈的基本要领，知道基本的手位，脚位。

2、对队员们要求基本功达到下叉，下腰。软度不好的同学可延长时间。

3、对个别素质好的队员在技巧方面可加深一些，同时学一些难度不高的儿童舞蹈。

1、初步掌握舞蹈的基本动作，使学生建立正确的动作技术，养成良好的姿态。

2、学习成套的舞蹈基本动作，培养学生的节奏感协调性和灵敏性。

3、发展学生各项身体素质，增强学生的体质。

4、培养学生自主学习能力，激发学生的创新潜能。

1、把学生的差异作为一种资源来开发，开设形体活动小组。

2、由培养特长向启发创造延伸。着眼培养学生挑战困难，开拓进取的精神。

3、让学生在活动中获得自信。课堂学习活动中一些基础教育，能力较弱的学生，在艺术活动中获得了成功的机会，改变了孩子被动的心态，激发他们的自信心和成功欲。

4、让活动成功孩子享受生命的时空。我们的艺术课堂充满了生命的气息，一双双高举的双手，一张张自信的笑脸，有如自然界中的`花草树木，充满着蓬勃的生机。

1、教学方法：讲解法、示范法、分解法、完整法、对比法、预防纠正错误法、练习法等：

2、教学手段：影象教学、个别指导、分组教学等

第一周：新成员观看历年艺术节舞蹈作品视频以及舞蹈大赛作品

第二周：勾绷脚组合

第三周：地面踢脚、下旁腰组合

第四周：把杆地面划圈

第五周：地面延伸组合

第六周：头部及提压腕组合

第七周：把杆下旁腰

第八周：芭蕾舞的手形组合

第九周：把杆一位擦地

第十周：地面下横叉，踢后腿组合

第十一周：把杆小踢腿组合

第十二周：把杆五位擦地

第十三周：地面身韵组合

第十四周：成品舞蹈教学

第十五周：成品舞蹈教学

第十六周：成品舞蹈教学

香港社团工作计划表格篇四

舞蹈是一门“美”的艺术科学，是人体动作下的肢体语言。通过抒发感情、塑造艺术形象是表达感情的一种视觉艺术。

本学期，本社团从社长到各社员深入学习学校组织的“学雷锋，树新风”等各项思想，并从实际出发，提出“在稳定中求发展，在发展中求创新”的口号。在*时的工作中，加强舞蹈协会干部队伍的建设，坚持务实高效的工作作风，基础性工作扎实到位。

5月份学校举行了大型的“庆祝护士节暨护理学院护士风采大赛颁奖典礼”文艺晚会，作为学院的一支社团队伍，舞蹈社团从4月4日起开始编排舞蹈开场舞《青春纪念册》，屡次开始排练结束舞《让我们舞起来》以及拉丁舞《时尚夏日》，希望能在日护士节上成功的演出，给学校师生带来护理学院

舞蹈社团的风采，我们一定会在训练过程中冲破种种困难，达到最佳表演状态，不让老师跟同学们失望，成员们也积极准备着。成员们不仅抓紧对原有大众舞蹈的训练，而且学习了更好更多的舞蹈，以便提高本社团的含金量，为“庆祝护士节暨护理学院护士风采大赛颁奖典礼”这次文艺晚会，的顺利举办增添了色彩。

由于大家的上课和休息时间的差异，我们总是在第一时间里调整好了练舞的时间，练习授课时间都在每周星期二、星期四下午5：00—6：00。这样不仅解决了大家时间上的冲突。而且更加合理的安排了时间。为进一步学习新舞，创新舞蹈等方面提供了良好的时差。

为了除与本社团成员交流，加强同全校师生联系，本社团与多个协会合作交流，如合唱协会的上结束的歌舞《让我们舞起来》、天使文学社的《祖国不会忘记》，以及接下与健美操协会一同协办的“啦啦操”社团，并且尽力协助学校搞好一切宣传活动。

香港社团工作计划表格篇五

国家号召学生参加阳光体育运动和长跑活动，我们学生积极响应，开展了一系列的体育运动活动，相应成立了一些活动的. 社团，我们组织了跳绳活动社团。

通过活动，让学生的身体素质有一个大的提高，培养学生在活动中的合作精神，知道必须步调一致才能搞好这项活动，促进学生身心健康发展，为自己的各项活动打下坚实的基础。

本项活动需要大绳2根，短跳绳若干，活动场地一个。其中，短跳绳由学生自备。

活动开始阶段，由学生每8人为一组，分别跳绳，训练学生适应这种强度比较大的活动。训练一阶段后，再增加难度。

活动的目的是强身健体，因此在活动中，不能强行让学生跳绳，坚持自愿的原则，带伤的、有病的、身体不适应的学生不能参加。

各班报名的人员