

演说视频心得体会(实用8篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

演说视频心得体会篇一

春节，象征着新的一年的到来，也象征着吉祥如意、喜庆、团圆与幸福。可今年的春节，却变得不一样。

十二月，本应忙着准备年货的人们，“遇见”了新型冠状病毒，起初人们也没有在意，随着春节脚步越来越近，病毒扩散越来越严重，这时我们才知道要防范。所有药店的口罩一夜之间无影无踪，连洗手液、酒精等物品也被抢购一空。

本该万家团圆的时候，成为了防疫重要时刻。在这个危急的时刻，一批又一批的医护人员挺身而出，奔赴最前线，日夜奋战，他们被称作“逆行者”。

在这批“逆行者”中，有一位84岁高龄的“老战士”率先来到战场，他——就是曾经奋力抗击“非典”的钟南山教授。钟南山教授不畏困难，面对疫情，深入调查，研究对策，他告知人们如何去看待疫情，他教会人们该怎样去防范病毒。

不久前，钟南山院士接受路透社采访，当提到最早提醒人们防范病毒，后来因为给患者治疗而受病毒感染逝世的_文亮医生，老人家在镜头前泪流满面：“_文亮医生是中国的英雄，我为他骄傲！”接着又告诉人们：“医者人心，医心与人心本就是相通的，中国的医生，都与_文亮医生一样，这就是我们的信心所在，也是中国人的力量所在。”

钟南山教授，就像是人在即将摔倒时候出现在面前的一座山，让人觉得安稳，让人觉得踏实。

在“钟南山”这座山周围，是无数医护人员，他们是这场没有硝烟的战斗中最勇敢的战士！我相信，在他们的努力下，在全国人民的配合下，新冠肺炎病毒这个“敌人”一定会被我们“歼灭”。我的祖国，加油！

演说视频心得体会篇二

在当今信息化时代，视频课程成为越来越多人学习的选择。在通过视频课程进行学习的过程中，我获得了诸多的体会和经验，这些经验让我对学习的方法、时机以及效果更加有了深刻的认识。在本文中，我将主要从视频课程带来的便利性、与传统课堂学习的比较、如何提高效率以及如何保持长期学习的动力等方面来展开论述和分享。

二、视频课程的便利性

视频课程无需时空的限制，课程资料通过电子设备即可传达到任何一个地方，这一点让我深深地意识到了自由学习的便捷性。只要有网络和电脑，甚至手机，就可以轻松地接触到想要学习的知识。并且视频课程不受时间控制，接受教育进程变得更加简单，我可以随时随地选择想要的课程内容进行学习。这种自由度给我的学习带来了极大的方便性。

三、与传统课堂学习的比较

在传统的课堂学习中，学习过程必须安排一定的时间和空间。受紧张课程安排和科目限制的影响，我经常在难以适应某一科目的教学方法或者课程进度过快等问题上感到沮丧和挫败。但是通过视频课程的学习，我可以自主地选择想要学习的内容，自由地规划学习进度和时间，不再受到仅限于教室内快速掌握所有内容的压力，大大降低了学习上的压力和焦虑感。

四、如何提高效率

在观看视频课程的过程中，时常会受到周围环境的影响，而导致效率偏低。为此，我采取了一些有效的措施。首先，我把做笔记当成一种必须的习惯，这一点极有利于提高视频学习的效率。通过做笔记，我可以加深对所学知识的印象，同时在今后的学习中也可以很方便地回顾巩固。另外，我也习惯在学习前严格规划好学习进度和学习时间，这种自制力让我在学习时更多地投入其中，达到了更好的学习效果。

五、如何保持长期学习的动力

不可否认，在长期学习的过程中，我们很难保持对知识的兴趣和激情。但是，我想说的是，为了取得更大的收益，保持学习的关注度非常重要。在视频学习的过程中，我通过分享、互动交流等方式保持学习的兴趣。另外，不断地给自己制定学习目标、找到内在驱动力和享受学习的过程，也极有利于长期学习动力的提升。

六、总结

通过视频课程的学习，我逐渐体会到了自由学习的便利、视频课程与传统课堂的对比、提高视频学习效率的措施，以及保持长期学习动力，这些都是视频学习过程中需要考虑的重要方面。视频学习可以让学习者获得更多的自由，更好地选择和规划学习过程，提高学习的效率和效果。未来，我们的学习方式会越来越多地依赖于新型的技术手段，而视频学习也将会带给我们更多的知识和技巧。

演说视频心得体会篇三

我的观众是很多的，我在观众的观众的中，看的也是很多的，我们每个听过一个视频的'人都知道，我看的视频中，我就知道，我看到了这么多的人。

当我看完一部视频，我就知道，我看到了我们这一代的青壮年，他们在用自己的行动告诉我们，他们不仅仅要在自己的岗位上为社会做贡献，而且还要在平平淡淡的岗位上不断奉献自己的青春。

我知道，我看到了一部电影《天使》，这部电影是我从小接过来的，我看到了这样的电影：他们在为一个孩童的未来做了很多艰*的工作，但是，他们的生活并不是一帆风顺地，他们的人生并非一帆风顺。在这样的环境里，他们能够有所成长，他们的成功不仅仅是一种自己的喜悦，同时也是对生活的一种负责。在这么多年的工作中他们付出不懈的努力。正是因为有他们，我们的国家才能更加的美好！

这个视频中，也有很多感人场景，让我们深深的感受到了，我们的国家，他们的未来。

演说视频心得体会篇四

视频课已经成为了人们学习的重要方式之一，视频课的灵活性、可以随时学习、自主选择等特点，受到了广大学生们的青睐。在我自己学习视频课的过程中，有了一些心得与体会，接下来我将分享给大家。

首先，我发现视频课的制作有讲究。一些优秀的视频课程，在制作过程中会遵循“简洁明了、生动有趣、重点突出”的原则，使学生在无聊的学习过程中不会觉得枯燥无味。同时，一些图形、演示等帮助表达知识的工具在视频课中也得到了好的应用。好的视频课程不仅仅在知识点的讲解上下功夫，在课程制作上也加以优化，增强了学生对于知识的理解和记忆。

其次，视频课的自主掌握需要方法。由于视频课程是在线授课方式，学生可以自主选择学习的时间和速度。但是，在自主选择的过程中，需要我们对我们的学习状态进行合理

的把握。当我们在轻松状态时学习效果较好，如果过于紧张或者疲劳则学习效果会大打折扣。因此，我们需要调整状态，尽量让自己处于开放的状态，保持学习的热情，取得好的学习效果。

第三，要对视频课程进行分类和整理。在网络上的教育资源繁多，对于初学者尤其难以区分。在学习视频课程时，择优选取，分类整理重点内容，有助于提高我们对知识的理解。可以通过制作一张笔记或者写一篇读后感，对于我们记忆和理解视频课程中的知识有所加强。

四、多做练习，强化知识的掌握。视频课程只是一种基础形式的学习，深层次的思考和实现需要我们自己多加练习。老师会在视频课程中引导我们练习，但是是否按照老师的指导练习其实是我们自己的选择和主观决定。利用网上教育资源或者我们自己结合视频课制作一些兼有考试难度的测试题，有助于我们检测知识的掌握程度。

最后，要通过讨论或者分享，强化对于学习内容的理解。和同学或者老师讨论自己在视频课程中学到的知识，不仅有益于我们对学习内容的理解，也是学习的一个重要过程。可以分享一些自己觉得重要的内容或者是做一些课外拓展，增强自己的学习和掌握能力。

综上所述，通过视频课程学习，我们需要结合自己的实际情况，采取适当的方式和方法，提高知识的掌握和理解，在日后的学习或者工作中获得好的发展。

演说视频心得体会篇五

随着数字技术的不断发展，网络教育也越来越受到大众的重视和青睐。视频课，作为其一种模式，伴随着互联网的普及，已经成为了学习的一种新形式。而在我个人的学习生涯中，也尝试了许多次在线学习，今天，我将分享一下我的视频课

心得体会。

第二段：优点分析

视频课最大的优点就是时空自由，学生可以根据自己的时间安排来制定自己的学习计划。尤其适合在校大学生，他们的时间相对自由，可以根据日常作息进行掌握，避免对学习进度进行影响。同时，视频课的形式可以简化学习过程，方便学生尽快掌握知识点，避免疏漏，更容易掌握课程。而且，视频课的互动性较强，不像传统的授课方式只能让学生听讲，而与学生互动不深。

第三段：缺点分析

视频课也有其一些缺点。首先，由于视频课程无实体教室，学生在学习过程中面临不少纷扰。例如网络质量、噪音影响、家庭干扰等等。其次，学习者逃课现象比较普遍，缺乏课堂出勤率的监督机制，容易导致学生的学习进度受到影响。最后，视频课程的互动性差不只是优点的补充点，有时在学习过程中需要与老师互动的时候，会因时间和物理环境的限制而影响效果。

第四段：如何提升效果

要想让视频课能够发挥更好的效果，我们可以通过以下方法来提升授课过程。首先，学生需要有良好的时间规划管理能力，在制定学习计划时考虑到自己的时间情况，尽量避免及时性误差。其次，需要找到一个适合自己的上课环境，在安静和自主的条件下免受他人干扰。最后，我认为提高视频课互动性是关键，通过一些互动方式，例如网络问答、在线讨论等，可以增强视频课程的实用性和趣味性。

第五段：结论

总的来说，视频课是一种新型的学习模式，虽然它不想传统课程一般可以直接同学和教师进行面对面的交流、问答，但却具有独特的时空优势，能够让学生在不受时间、空间约束的情况下进行线上学习。因此，在使用视频课时，我们应该从优势发挥出最大的利用，但也应该认识到它的一些缺点，通过一些有效的措施方案来克服障碍，来达到更好的效果。

演说视频心得体会篇六

我的观众是很多的，我在观众的观众的中，看的也是很多的，我们每个听过一个视频的人都知道，我看的`视频中，我就知道，我看到了这么多的人。

当我看完一部视频，我就知道，我看到了我们这一代的青壮年，他们在用自己的行动告诉我们，他们不仅仅要在自己的岗位上为社会做贡献，而且还要在平平淡淡的岗位上不断奉献自己的青春。

我知道，我看到了一部电影《天使》，这部电影是我从小接过来的，我看到了这样的电影：他们在为一个孩童的未来做了很多艰*的工作，但是，他们的生活并不是一帆风顺地，他们的人生并非一帆风顺。在这样的环境里，他们能够有所成长，他们的成功不仅仅是一种自己的喜悦，同时也是对生活的一种负责。在这么多年的工作中他们付出不懈的努力。正是因为有他们，我们的国家才能更加的美好！

这个视频中，也有很多感人场景，让我们深深的感受到了，我们的国家，他们的未来。

演说视频心得体会篇七

我的观众是很多的，我在观众的观众的中，看的也是很多的，我们每个听过一个视频的人都知道，我看的.视频中，我就知道，我看到了这么多的人。

当我看完一部视频，我就知道，我看到了我们这一代的青壮年，他们在用自己的行动告诉我们，他们不仅仅要在自己的岗位上为社会做贡献，而且还要在平平淡淡的岗位上不断奉献自己的青春。

我知道，我看到了一部电影《天使》，这部电影是我从小接过来的，我看到了这样的电影：他们在为一个孩童的未来做了很多艰*的工作，但是，他们的生活并不是一帆风顺地，他们的人生并非一帆风顺。在这样的环境里，他们能够有所成长，他们的成功不仅仅是一种自己的喜悦，同时也是对生活的一种负责。在这么多年的工作中他们付出不懈的努力。正是因为有他们，我们的国家才能更加的美好！

这个视频中，也有很多感人场景，让我们深深的感受到了，我们的国家，他们的未来。

演说视频心得体会篇八

本期视频会的主题是电子银行业务产品介绍及其相关的营销推广培训，“网点+电子银行+客户经理”是未来银行发展的新模式，听了总行领导的讲课，受益匪浅，主要心得如下：

目前越来越多的银行进驻惠州，竞争越来越激烈，而我们交通银行网点少，不可能与国有四大银行及广发行相竞争，电子银行的推广和营销就显得越来越重要，所以电子银行业务是克服我们网点少的最有力的工具。作为一名前线的销售人员，我们必需树立“三流的销售是销售产品，一流的销售是销售理念”，现在各家银行电子银行业务都大同小异，我们推广电子银行业务仅仅局限于产品就显得优势不大，所以我们前线销售人员自身必须转变营销观念，并不能跟着客户的鼻子走，要了解客户的需求，充分从深层次挖掘客户的内在需求。

当然在挖掘客户的需求的同时，我们必须了解我们的电子银

行业务，但是个人而言，目前我们存在着一些问题：例如宣传力度不足；培训内容笼统，具体操作细节未作详细的培训；电子银行管理部门不明确等等问题，所以在以后的业务推广过程中，希望培训的内容能够详细化。