

# 拆除工作方案(大全7篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 拆除工作方案篇一

为了加强对教学工作的监督、检查和指导，及时处理教学过程中出现的问题，总结先进的教学经验，提高教学、管理水平和质量，促进教师间的相互交流、学习、探讨、研究及反思，特制定群英学校新教师观摩课实施方案。

开展“关注常态课堂，聚焦有效教学”活动是开展教师岗位大练兵活动的一项重要举措。此项活动将以公开课，观摩课为载体，突出“新理念，新课程，”提高教师实施素质教育的能力和水平，切实引导新教师深入探讨课堂教学规律，钻研教材教法，努力打造高效课堂，提高教育教学质量。

坚持互相听课制度。听课时要做到听、看、记、思有机的结合。听教师的语言是否流畅、表达是否清楚；是否体现新课程的理念、方法和要求；是否重点突出，详略得当；是否有知识性等错误；是否有创新的地方；教师的思维是否宽泛；学生的发言是否踊跃。看教师主导作用和学生主体作用的发挥。如教态是否亲切自然，板书是否规范合理，教学手段运用是否熟练等。

评课实质是对课堂教、学成败的实际原因作切实中肯的分析和评价，并能从教育理论的'高度对一些现象做出正确的解释。评课应围绕以下内容进行：

(1) 评教学理念。即从教学理念这一角度出发，依据课堂教学活动的实例，评议教学理念在课堂教学中的体现。

(2) 评教材处理。即从教学内容处理角度，评议教材体系及知识体系是否把握得准确、教学重点是否突出、教学难点是否突破、内容定量是否妥当等。

(3) 评教法运用。即从教学方法处理的角度，评议教师在课堂教学中所用教法是否符合学生心理特点、是否有利于培养学生的能力、是否调动了学生的学习积极性等。

(4) 评学法指导。即对教师在课堂教学中对学生学法指导的情况进行评议。

(5) 评教学过程。即从教学结构这一环节出发，评议教师在教学组织活动中，教学环节安排是否合理、教学的组织形式是否科学、教学的整体结构是否严谨、教学节奏是否得当等。

(6) 评教学效果。即教学内容的完成程度、学生对知识的掌握程度、学生能力的形成程度、学生思维的发展程度等。

以老带新的活动方式，学校骨干教师先上一节示范课，新教师听课，再由新教师上课，老教师听课。

1、以上授课教师根据教学进度每人准备一节公开课。

2、由教导处统一安排讲课次序，统一公示安排表，其他科任教师根据自己实际需要进行听课，听课后再统一评课。

3、组织评课人员

语文：

数学组：

学校教务处

20xx年3月

## 拆除工作方案篇二

根据上级教育部门的有关通知精神，对照《山西省义务教育课程设置表》，结合我校实际情况，现就新课程方案实施的情况汇报如下：

### 1、依法科学地设置课程，安排课时。

课程设置：我校有学生132人，教学班6个，教师13人。我校坚持按《山西省义务教育课程设置表》的要求开设课程：即一、二年级开设的课程有品德与生活、语文、数学、体育、音乐、美术；三至六年级开设的课程有：品德与社会、语文、数学、科学、体育、美术、音乐、综合实践活动，而且能严格按照中心校要求开设校本课程、设置劳技课；三年级以上开设英语课、电教课。

2、学时安排：我校坚持按照省义务教育课程设置方案规定的标准开足学时。没有增减学时的现象。

### 3、开发隐形课程

我校将隐形课程的开发纳入学校的工作计划，逐步在隐形课程中强化育人环境，如利用每周一的“国旗下讲话”，每学期的“弘扬和培育民族精神月”活动，读书教育活动、班队活动“六一”庆祝活动对学生进行思想品德的教育。同时把教室布置及板报等都纳入班主任管理细则中，将思想道德教育、心理健康教育、环境教育和美育渗透到各项教育教学活动中，形成了生动活泼、和谐共处、开拓进取的教育氛围。

### 4、努力建设校本课程

早在20xx年我校和裴介派出所共同创建了交通安全学校，把交通安全教育列为我校的校本课程。为了更好地实施校本课程，在中心校马万太校长的带领下，全体教师群策群力，组织学生学习。多年来我校没有发生交通安全方面的事故，没有发生刑事案件、火灭事故、游泳安全事故、没有发生食物中毒和其他以外伤亡事故。

由于我校辐射南卫、北卫、移民等村，学校规模较小，在管理体系和学校资源上都与兄弟学校存在一定差距。在执行课程计划的过程中，如个别学科师资不配套，没有专职教师。有的学科由于人员不足，课时量受到影响。特别是硬件设施还不完善，影响了某些学科课程的开设等。其次，我们是农村小学下午放学早的话，学生在家中无人管理，家长素质低、农活忙、外出打工等客观因素，因此我们不得不适当增加学生在校时间，来适应家长们的要求。这些都是我们今后要努力整改之处。争取能在短时间内达到与标准严格相符，为全面提高学生的素质做出努力。

## 拆除工作方案篇三

### 一、活动宗旨：

沟通创造价值、勇气谱写意义、合作通往成功、学习引领成长

### 二、活动概要：

星期六：

(1) 团队拓展训练活动（上午空中项目；下午地面项目）

——昆仑生态园

(2) 晚宴及篝火晚会（西夏城：黄河金岸）

(3) 住宿：体育运动训练管理中心宾馆

星期日：

上午集体浏览灵武水洞沟：

(1) 参观史前旧石器时代考古遗址博物馆

(2) 亲近芦花谷风光美景

(3) 抚摸明长城苍桑岁月

(4) 浏览大峡谷如入仙境

(5) 坐看红山湖，静观水岸城

(6) 坐驴车，骑骆驼，享山野风情

(7) 外敛内诡“藏兵洞”，古今中外“红山堡”

中午在龙泉山庄吃午饭，午饭后乘车返回

二、全体人员必须遵守的重要规定：

(一) 着装统一：

上衣：由市场部提供的统一的白色或蓝色t恤

鞋子：第一天必须穿便于运动的运动鞋

(二) 运输工具：两辆豪华大巴（标识为“一号车”和“二号车”）

一号车共36人：主负责人1名、副负责人1名、分片召集人5名

二号车共35人：主负责人1名、副负责人1名、分片召集人3名

因工作需要自驾3人：必须在上午8:00前到达拓展训练基地

（三）时间纪律：活动期间全程实行军事化管理，请大家严格遵守时间和纪律：

（1）上午全体人员必须在上午6:15前准时集合，点名后将准时于6:30出发，迟到不候。迟到者将会影响所在单位在本次活动的绩效评价。

（2）上午8:00准时在拓展训练基地开始拓展活动。

（3）拓展活动期间必须严格服从教练要求，除活动允许豁免的情况外，任何队员不得以任何借口逃避活动要求。违反者将视情况扣除其所在单位在本次活动中的绩效评价。

（4）拓展训练之外的任何集体活动，都要遵守所在车辆负责人员的指挥，不得无组织、无纪律、擅自行动。因为不遵守团队纪律而造成的任何后果，由本人承担。

（5）要求全体人员在整个活动过程中保持自律，充分展现尊老爱幼、文明和谐、团结友爱的精神风貌。

（四）本次训练活动结束后，将在八个参加单位中评选出一支在各方面表现都非常优的“卓越团队”。中选单位将获得2000元的奖励和获奖证书一份。

三、拓展活动项目：

破冰游戏、空中断桥、空中抓杠、空中钢索、生死电、急速60秒、冰河沉船、驿站传书、盲人方阵、过沼泽、团队升华。

## （二）

### 一、拓展目标

- 1、借助户外拓展训练，提高孩子的心理素质，让孩子建立积极良好的心态，加强孩子之间彼此的了解和沟通，培养集体主义品质，形成优秀的团队合作精神，磨练孩子意志，加强纪律性。
- 2、启发孩子创新意识和转变思维的技巧，真正以团队为核心，将拓展心得转化到孩子的实际生活中，使之产生真正的成长与转变。
- 3、树立共同的目标、责任感、归属感，形成积极主动、互助的团队气氛。

### 二、拓展方式

- 1、热身运动：通过团队破冰活动加深孩子之间的了解，消除紧张，建立团队，以便能轻松愉悦地投入到各项拓展活动中，每组孩子佩戴本组logo徽章，以便与其它组别区分。
- 2、培训项目：以趣味性、复杂性，个人能力与团队协作相结合性为特征，专业开发的拓展项目可以提升孩子的团队意识和生存技能。
- 3、回顾分享：交流拓展心得，进行回顾总结。与培训师互动交流，以便将拓展体验中的收获与实际学习生活相结合，从而影响孩子今后的行为，最终实现培训目标。

### 三、注意事项

#### 关于安全

拓展训练始终如一地将安全保障放在各项工作的首位，所有活动均经过精心的设计与实验。一流的器材、专业的培训教练、丰富经验的培训师，让您在百分百安全中体验快乐、提升自我、熔炼团队。

## 队员准备

全体参训人员（包括家长）；着运动装、穿运动鞋，切勿穿皮鞋、高跟鞋、拖鞋、凉鞋；请做好防晒工作，准备好防晒霜等物品；积极开放的心态将有助您取得良好成绩；相信团队的力量，相互协作、积极沟通、主动参与；特别提醒：由于本次活动为户外活动，除必备物品外，请队员不要过多的携带物品，以免丢失和影响你的活动效果。

## 保险购买

如果进行高空项目，需要将参训者的身份信息提前一周左右上报，以便购买安全保险。 项目简介：

- 1、攀岩：佩戴防护设备攀上一堵岩石状的墙，以摸到墙顶的扣环为成功。
- 3、生死电：在两棵柱子之间挂一张，上有大小不一的20个格子。要求每个人在其他成员的帮助下逐一从其中一个格子钻过去，身体的任何部分都不能碰到，否则“触电”。只要有一人“触电”，全组失败，先前通过的人，都必须重新来过。
- 4、不倒森林：在规定时间内，所有人完成步调一致的位置更换，同时保持竹竿不倒。家长、孩子共同参与完成；小组人数：10-20人。所有孩子围成一个圈，每人手持一根竹竿立在地上，棍子不动，人迅速向顺时针方向移动并按住前面孩子的棍子，不能让棍子倒下。
- 5、盲人摸号：分三个小组同时进行。在蒙眼、不说话的前提



下，完成各自小组的号码排序；最先完成者胜出；学生家长共同参与。

6、空中抓杠（8米高空的铁柱顶端，跳起来抓住前方1.2米远处的铁杠）

7、天使之手（男女搭配，借助空中的三根绳子走钢丝）

8、跨越断桥（跨越8米高空的断桥）

9、信任背摔（双手被绑住，从1.5米高处背部倒下）

10、毕业墙（墙高4米，不借助任何外力，靠团队的力量让每个人都上去；上去的人不

允许下来帮忙）

（三）

一、活动名称

“快乐齐上阵”团队素质拓展训练

二、活动主题

友谊、合作、感恩、拼搏

三、活动目的

通过开展素质拓展训练活动，旨在创设种种情境，真实地触及知行人的心理、体魄和品格，使其以开放稳定的心态对挑战，激发创新活力，促进团队精神的形成，进而收到“磨练意志、陶冶情操、完善自我、熔炼团队”的良好效果。具体目的如下：

- 1、增强同学间的团队合作意识
- 2、帮助同学体会在团队工作中沟通的重要性
- 3、训练同学对于结构变动的适应能力
- 4、增强团队成员之间的相互信任
- 5、加强成员间感情的沟通

## 五、素质拓展训练的项目

### 1、齐心协力

器材：蓝绿布、彩色笔、剪刀、竹竿

时间：30分左右

规则：根据参加者数量将团队分成小组，选举队长，给小组冠名，画队徽、选对歌等，然后进行团队间的展示。要求队长报队名、队员报名、队旗展示、向大家解释队旗、队徽的内涵，然后合唱队歌。在活动过程中，如果队长出现错误，男队长做十个俯卧撑，女队长做20次蹲起。

### 二、穿针引线

器材：呼啦圈

时间：20~40分钟

目的：感受合作和竞争的意义，体验探索与创新的快乐

规则：各组人手拉手围成一个圈，将呼啦圈套在队长的左胳膊上，队员在不松手的情况下将呼啦圈从队长的左臂出发，通过每个队员的身体传送然后重新回到队长的左臂。时间少

的团队算胜利（失败的团队队长做20个俯卧撑，女队长做20次蹲起）。

### 三、平地而起

时间：20~40分钟

目的：促进团队间的合作，增强团队间的团结

规则：每组先派2名队员，背靠背坐在地上。两人双臂相互交叉，合力使双方同时站起。以此类推，每组每次人数增加一倍，如果尝试失败需再来一次，直到成功才可以再加人。时间最少且重复次数较少的为胜利的团队。活动过程中，如果团队失败，则失败队男队长20俯卧撑，女队长做20次蹲起。

### 四、笑容可掬

时间：30分钟左右

目的：促进团队成员间的沟通与交流，增进彼此之间的友情。

长20俯卧撑，女队长做20次蹲起。

总结：人们常说，当你面对生活的时候，你实际上是在面对一面镜子，你笑，生活笑，你哭，生活也在哭。面对别人的时候也是这个道理，要想获得别人的笑容，你首先要绽放自己的笑容；在团队合作中，彼此之间保持默契，维系一种快乐轻松的氛围，会非常有利于大家彼此之间的沟通，也会加快我们的合作步伐。

### 五、张弛有道

时间：10分钟左右

器材：长绳一根、布条、秒表

目的：通过这个游戏，让大家认识到团队合作的重要性。一个团队若想成功必须运用恰当的方法，而这个方法不仅包括要善于利用有效资源，还要求学会倾听他人的意见，以沟通寻求彼此间的默契。

规则：游戏开始时，将大-麻绳围在各自腰间位置，所有队员带上眼罩，在2分钟内将绳索围成指定的图形（如正方形、长方形、平行四边形、梯形、菱形、三角形），在此过程中，参加队员不能手拖手，只能通过大-麻绳互相维系，最后围出图形的队伍将绳索不变形的平放置地上，让大家看图形是否形似，最快围出图形且图形形似的队伍胜出。在活动过程中，如果团阶段失败，则失败队男队长20俯卧撑，女队长做20次蹲起。

## 六、千钧一发

时间30分钟左右

器材：报纸若干，胶带3个

目的：帮助参训者练习在遇到困难时如何做计划，如何合作，以及如何有效地利用有限资源等。

规则：出发时，每个人必须从铁板上走过。在逃离过程中，队员身体的任何部分都不能出来，必须在铁板上。在整个的逃离过程中，每块铁板都要被踩住，全部人达到小岛之后，并且所有铁板被拿到对岸上，游戏才算完成。在活动过程中，如果团阶段失败，则失败队男队长20俯卧撑，女队长做20次蹲起。

## 七、囚徒困境

时间：40~50分钟

器材：布条若干

目的：加强彼此之间的了解和信任，增强大家之间的团队友谊精神。

内容：假如你们组属于古城探险队的一部分，据说古城位于一个与世隔绝的森林里。调查研究后找到一个向导，由于存在语言障碍，通过翻译费心的解释，他才同意带路。由于古城到处散落有金币、宝石，并且宣称如果宝物被盗，全城人民将面临灾难，因此，条件是大家必须答应都戴上眼罩，保证以后不会再找这条路，一路上不能作语言交流，但是可以通过其他声音，即肢体语言来传递信息给后面的队友，以确保团队能安全到达目的地。

规则：将团队分为两组，男队员为向导，女队员为探险的人。女队员戴上眼罩有向导带领到达目的地，此时男生的任务是负责安全的护送女生到达目的地。

总结：信任是集体交往的一个重要前提，只有你充分信任你的伙伴，你才能将事情托付给他，你才能相信他说的话，他做的事，只有相互信任，大家才能毫无隔阂、亲密无间地合作，共同将工作做好。

## 七、报数

时间：10~30分钟

目的：增强团队凝聚力，增强团队合作意识

规则：将团队分为两组，时间快的为获胜团队。在活动过程中，速度慢的团队队长将做10个俯卧撑，女队长做10次蹲起。

## 拆除工作方案篇四

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。下面就谈谈家居安全要注意什么：

### （一）、用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

### （二）、交通安全

#### 1、行走时怎样注意交通安全

- 1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。
- 2) 不在路上玩耍，打闹。
- 3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。
- 4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

### （三）、发生火灾怎么办

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

4、不随意点火，不带火种上山。

### （四）、防溺水

1、不到机井、水库、塘坝等有水的地方玩耍。

2、不到机井、水库、塘坝等有水的地方滑冰。

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

## 拆除工作方案篇五

20xx年x月x日

七（一）班全体学生

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许

多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故下面就谈谈家居安全要注意什么：

## 一、安全用电

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。寒假安全教育主题班会5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

## 二、安全使用煤气

- 1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。
- 2) 使用燃气器具（如煤气炉、燃气热水器等），应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

## 三、防溺水

不许擅自去冰上玩耍，小心冰窟窿

发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

## 四、交通安全



- 1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。
- 2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。
- 3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。
- 4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。
- 5) 骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶。（不满12周岁的孩子不许上道骑自行车）

全国平均每天发生交通事故1600起，死亡257人，受伤1147人，直接经济损失731万。真是令人痛心。所以提醒同学们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆，及时消除交通隐患。

## 五、防火

冬季风大，秸秆进家门，防火发生火灾怎么办

- 1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。
- 2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。
- 3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

## 六、防盗

保管好个人财务。陌生人人身安全（铁观音，好吃的好玩的）  
问好门防盗，在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对

可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

## 七、防校园暴力

## 八、食品卫生安全

内宿、中伙生一律在校内就餐，外出购物时一定要检查购买食品是否存有质量问题，对来路不明有卫生问题的食品不要购买，发现有质量问题的食品要及时上报，饮食后如有不适及时就诊。

## 九、防冻，防感冒

冬季温度较低，天气寒冷，注意添加衣物以防冻伤。室内外温度差大，外出活动注意增减衣服，平时锻炼身体，预防感冒和流感的发生。

## 十、注意燃放烟花爆竹安全。

在春节期间，学生不燃放烟花爆竹，注意人身安全，预防火灾发生。

## 小结：

安全来自谨慎，事故出于麻痹。只要大家提高警惕，珍惜生命，树立安全意识，相信我们一定会远离伤害，健康成长。

春节是我国的传统节日，只有保证人身和财产安全，才能过个安乐祥和的春节。寒假即将到来，春节在向我们招手，希望大家时时刻刻注意自身以及周围人群的安全，防止安全事故的发生。希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花，愿我们每个人都能拥有一个平安快乐

的寒假，愿平安和幸福永远着伴随我们大家！

## 拆除工作方案篇六

新进教师：

上课内容与班级自定（具体见汇报课安排表）

- 1、合理使用现代教学手段（可利用多媒体），充分体现课堂教学的实效性与高效性。课件的'制作，既要生动形象，又要讲究实效，真正做到信息技术与课程的有效整合。
- 2、教学过程要充分体现高效课堂理念，学科知识信息要确保无误，教学方法灵活多样，容量适度，重点突出。
- 3、灵活驾驭课堂，师生互动自然。时间操控娴熟，张弛有度；教态自然，仪表大方；语言规范、清晰、简练、富有亲和力、感染力。
- 4、新教师汇报课面向全体教师开放，师傅一定到场，其他空课教师参加听课活动。
- 5、周丹为本次活动的召集人和主持人。各教研组在活动结束后，利用时间对本组新教师的汇报课进行评课，师傅一定要对徒弟的课进行点评。评课要客观公正，一分为二，肯定优点，指出不足。最后由新教师本人将评价进行梳理总结，纸质稿上交周丹处。
- 6、行政和教研组长对新教师课堂考核打分，作为评优评先依据之一。
- 7、园部成立评委小组，人员如下：

附：新教师汇报课活动安排表

# 龙湾区第二幼儿园新教师汇报课活动安排表

时间

执教者

执教

年段

活动内容

上午

9□00—9□30

小班

音乐活动：停下来

9□30—10□00

中班

科学活动：萝卜排排队

10□00—10□30

小班

数学活动：图形宝宝找朋友

10□30——11□00

课后诊断

下午

3∶00—3∶30

小班

美术活动：老鼠宝宝学画画

3∶30——4∶00

中班

语言活动：落叶

4∶00—4∶30

课后诊断

## 拆除工作方案篇七

活动目标：

1. 向家长展示幼儿本期学习成果。
2. 密切家园联系，增进家园交流及亲子感情。

活动准备：

1. 每位家庭准备各种颜色的毛线在当天活动时带来幼儿园和孩子们一起粘贴毛线画。
2. 每位家庭准备各种水果和零食（不要太多）当天活动带来和班上孩子们一同分享。

活动过程：

1. 奥尔夫音乐《身体音阶》。

2. 识字卡。

1. 歌曲：《动物大声叫》．《亲亲》．《找到一个朋友》．《手在哪里》

2. 古诗表演：《咏鹅》．《登鹳雀楼》．《望庐山瀑布》．《题西林壁》。

三：美工《毛线贴画》