

最新折纸飞机的心得体会(汇总8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

折纸飞机的心得体会篇一

10月开始，我有幸参加了绵阳卡思特舞蹈学校的教师舞蹈培训培训。在这里，我由衷的感谢学校领导给了我们这样一个难得的培训学习机会，也感谢赵老师和其他老师为我们不辞辛劳的付出。在大半年为期六次的舞蹈培训学习过程中使我受益匪浅，学习到了许多在正常的工作和生活当中难以学习到的东西，同时也认识了许多的老师，从他们身上也学习到了许多难能可贵的东西。

此次卡思特舞蹈培训到目前进行了大半年，老师们的舞蹈培训形式多样，内容丰富，整个培训下来，感觉与以往了解到的培训有很大不同，即开阔了视野，又提高了我很薄弱的舞蹈素质，还提升了我对生活的积极态度，对于和队友之间的团结、互助、相互学习也有了更深刻的体会。

在培训学习中我深感自己的不足，要学的知识和技能太多，通过这次培训，更激发了我对舞蹈的热爱，更感受到了舞蹈的美。在学习舞蹈时多琢磨、多练习、多体会是找到感觉的关键。我在培训中，看到赵老师和其他老师们的优美动作，听着入耳的乐声，我的心为之陶醉。应该说，舞蹈作为一种艺术，它为我们提供了丰富的想象空间。赵老师热情洋溢的讲解和演示令我大开眼界，耳目一新，舞蹈是一门综合艺术，它是用人体语言来表现情感世界的动态艺术。它可以丰富人的情感，发展人的想象力，增强人的自信心和自豪感。舞蹈训练要讲究科学，让人在兴趣中学习基本功。这次舞蹈技能

训练更是为我们提供了一个感受美，追求美的一个广阔天地，我更有了一种把这种美的体验传播给学生的愿望。当然，在培训中也有些老师把舞蹈的培训当成是一种负担，却忽略了在舞蹈的集体训练中能给我们带来什么，赵老师告诉我们，舞蹈训练的目的不是为了比赛，而应该把舞蹈教学当成一种方式，一种途径，把育人作为目标，让学生在一个集体中学会怎样与人相处，怎样敢于面对困难，提升自己综合素质，缩小乡村孩子和城市孩子之间的差距。

本次培训，我深感自己的不足，觉得要学得东西太多。在舞蹈学习中，更激发了我对舞蹈的热爱。同时，我更有了一种把这种美的体验传播给学生们的愿望。而这次培训学习犹如为我们打开了一扇窗，拨云见日，使我在一次次的感悟中豁然开朗。对于一向热爱生活的我来说，能参加这次培训非常高兴和激动。但对于舞蹈水平一般的我，要学好并能够教授学生，还真是有一定困难和严峻的考验。这次舞蹈技能训练更是为我们提供了一个感受美、追求美的一个广阔的天地。在舞蹈学习中，我感受到了它的美更激发了我热爱舞蹈的热情，同时，我更有了一种把这种美的体验传播给学生们的愿望。虽然舞蹈培训有累有幸苦，但陶冶了我们的情操，真是美在其中，乐在其中。

舞蹈教育是一种美育。正如德国美学家席勒所说“有促进健康的教育，有促进认识的教育，还有促进鉴赏力和美的教育。这最后一种教育的目的在于培养我们感性和精神力量的整体达到尽可能的和谐。”正如赵老师所开展的这个卡思特舞蹈教师培训活动，对参加舞蹈培训的老师们是一个很难能可贵的机会，对接受老师们进行舞蹈美育培训的学生也是一个宝贵的机会。

通过这几次的培训，我觉得我不仅学到了专业的舞蹈知识和技能，还从许多老师身上学到了教育教学的很多方法，今后，我将把在培训中所学的知识和技能运用到这项美育工程学生舞蹈培训当中去，为进一步提高学生的综合素质而努力奋进！

折纸飞机的心得体会篇二

折纸课是一门富有创造力和耐心的手工课程。这门课程旨在培养学生的动手能力、想象力和耐心。在参加折纸课程的过程中，我学到了很多关于折纸的技巧和方法，也体会到了折纸所带来的愉悦和满足感。下面我将从学习的技巧、培养的想象力和耐心、认识到的挑战和乐趣、鼓励自我和与他人合作这四个方面，来分享我的折纸课心得体会。

首先，通过折纸课，我学到了很多关于折纸的技巧和方法。在课程开始之前，我们学习了一些基本的折纸手法，如折叠、压平和旋转。随着课程的深入，我们开始学习更复杂的折纸技巧，如折叠圆球、折叠动物和折叠人物。这些技巧需要我们仔细观察、耐心学习，并且用手灵巧地完成。通过不断的练习，我逐渐掌握了这些技巧，能够独立完成复杂的折纸作品。

其次，折纸课培养了我的想象力和耐心。在折纸的过程中，我们需要通过想象来构思并创造新的形状和结构。这需要我们不断地思考和尝试，放松自己的思维，并大胆地尝试新的想法。同时，折纸也需要耐心和坚持不懈的动作，只有通过一遍又一遍地折叠和整理，我们才能最终完成一个美丽的作品。在折纸课上，我的想象力得到了锻炼，我的耐心也得到了提高。

第三，通过折纸课，我认识到了其中的挑战和乐趣。折纸是一门需要细心和技巧的手艺，因此在学习过程中我们经常会遇到一些挑战。有时候，一些复杂的折纸作品会让我感到困惑，但是我不放弃，通过阅读教材、请教老师和与同学交流，我最终成功地克服了困难。这种乐趣和成就感让我更加热爱折纸，并且鼓励我在学习其他手工艺术方面也保持耐心和努力。

最后，折纸课还鼓励了我的自我表达和与他人合作能力。在

折纸课上，我们可以自由地发挥想象力，选择不同的折纸材料和图案，以及加入个人的创意元素。这种自由的表达方式让我感到非常自豪和满足，也增强了我的自信心。另外，折纸课还为我们提供了和同学一起合作完成作品的机会。通过与同学们交流和合作，我学会了倾听和尊重他人的意见，同时也学会了团队合作和分享的精神。

总之，折纸课是一门富有创造力和耐心的手工课程。在这门课程中，我学到了很多关于折纸的技巧和方法，培养了我的想象力和耐心。通过折纸，我认识到其中的挑战和乐趣，也鼓励了我的自我表达和与他人合作能力。折纸课是一门非常有趣和有意义的课程，我希望在以后的学习中能够继续保持对折纸的热爱，并继续探索更多关于折纸的技巧和创意。

折纸飞机的心得体会篇三

折纸是一项富有趣味和挑战性的手工艺，在折叠的过程中需要耐心和细心，也需要规划和创意。我曾经在学校课余时间尝试了一些基础的折纸操作，虽然我并不是个折纸高手，但在不断地体验和探索中，我逐渐发现了折纸的乐趣和它所带来的启迪，以下是我对折纸过程的一些心得和体会。

一、坚持细节至关重要

折纸是一项需要细致的手工，其中的每一个步骤都至关重要，尤其是最后几步，一旦出现了疏忽和错误，可能就会导致整个作品失误。因此，在折纸过程中，要明确每个步骤的细节，耐心地对每一个角度、每一次折叠进行核对，以确保每一个步骤都得到了正确的实施，并且尽量减少出现错误的几率。

二、创造力是折纸的灵魂

折纸并非只是机械的重复操作，它还可以是一个创造艺术的过程。在学习基础的折纸技巧后，我们可以尝试发挥自己的

想象力和创造力，创造出更加独具特色的作品和模型来。这些作品不仅可以展现我们个人的才华和个性，还可以带来莫大的乐趣和满足感。

三、纸张质量对作品影响甚巨

折纸的纸张质量对作品的美观度和实用性都有很大的影响。较为粗糙、不够柔软的纸张会影响到折纸后的形态和质感，而质量好、柔软度适宜的纸张则可以让作品更加细腻和精美。因此，我们在进行折纸前，应该选择合适的纸张材料，以使我们的作品更加优美。

四、交流和分享带来更多的快乐

折纸是一项社交性和互动性很强的手工，我们可以在学习和实践折纸的过程中结识到很多志同道合的朋友和爱好者，其间不仅有技艺的交流和分享，还有生活的传承和情感的沉淀。在与大家一起学习和交流中，我们可以互相启发、互相帮助，从中得到更多的快乐和收获。

五、折纸带来的不只是作品

折纸的艺术和美学价值、折纸对智力才能的提升和创新力的发挥、折纸的情感内涵和社交价值等诸多好处，都让折纸过程不仅仅是制作出一件作品的结果，更是一种对生活的热爱和追求，一种对自身才能和个性的展示和修炼，同时也是一种与人交流、与生命共存的礼赞和庆祝。

折纸是一种非常有趣的手工，它能够带给我们许多乐趣和启迪，同时也在不经意间锻炼了我们的耐心和细心，培养了我们的想象力和创造力，让我们的生活更有趣、更多彩。

折纸飞机的心得体会篇四

折纸课是一种很有趣的手工活动，为了丰富自己的课余生活，我报名参加了一次折纸课。在课堂上，我不仅学会了如何折各种各样的纸艺作品，还体会到了很多折纸时需要注意的问题以及享受到了制作过程中的乐趣。以下是我对这次折纸课的心得体会。

一、 学会了如何折纸艺

在折纸课上，老师会详细的讲解各种折纸技巧，并辅以图文说明。我认真地听着老师的讲解，然后按照老师的要求，一个环节一个环节的进行着折叠。在经过艰辛的折叠之后，我终于折出了自己想要的纸艺作品。我感到非常的兴奋和自豪，因为我学会了如何折纸艺！

二、 树立了耐心和细心的品质

折纸时需要非常的耐心和细心，每一个环节都需要认真地完成，否则整个作品就会失败。在折纸的过程中，我开始从容地思考自己要制作的作品，提醒自己需要注意的细节和要点。慢慢地我感到自己的耐心和细心在逐渐地增强，我也逐渐发现，这种品质在生活中也同样很重要。

三、 享受了创造的乐趣

在折纸过程中，我发现自己非常沉浸在制作的过程中，每一个纸片的折叠都给了我一种不一样的感觉。通过手指的折纸动作和挑选颜色感受到了创造的乐趣。同时，在完成一个艺术作品后充满成就感和满足感，让我感觉到生活还有很多美好的可以去探索。

四、 发现了自己的潜能

折纸是一项需要动手能力和创造力的手工活动，而我以前觉得自己并没有这些方面的天赋，但是在折纸课中我发现自己可以很好的完成所有步骤，结果也很满意！这让我想到，人在尝试了才能发现自己的潜能，不要轻易就否定自己。

五、培养了合作意识

在折纸的过程中，如果自己遇到不会的地方，会需要老师和其他同学的帮助，这就需要我们培养合作意识，通过相互合作，一起完成一个作品，能够提高大家的团队合作能力，同时又让我们学习到了相互关爱，相互帮助是很重要的事情。

在折纸课上，我收获了很多。除了学会了如何折纸艺，还体会到了生活的美好以及一些积极向上的品质。同时也意识到了自己还需要更多的培养，更多的去尝试，去探索生活中的美好。我相信，随着折纸技能的不断提高，我还会在这个过程中体会到更多的快乐。

折纸飞机的心得体会篇五

近年来，折纸成为了一种受欢迎的手工艺品。折纸可以开发人们的左右脑功能，锻炼动手能力和创造力，还可以增强人们的耐心和耐性，慢慢地变得更加细致认真。开办折纸课不仅可以满足现代人对于心灵的寻求，还可以让人们在繁琐的工作和生活中找到温馨的感觉。下面，让我来分享我的折纸课的心得体会。

1. 上课的心情

每上一次折纸课，我总是充满着无比的期待和兴奋。为了让自己不错过任何一个细节，我总是提前抵达课堂，等待着其他同学的到来。当每个同学进来并互相礼貌地问好后，课堂的氛围瞬间变得愉悦和热烈。

2. 学习制作折纸的方法

每一次的折纸课中，老师都会耐心地讲解折纸的方法，然后给我们一些时间去自己尝试完成。虽然在实践过程中经常出现失败的情况，但是我还是不断地努力，直到制作出如同老师所示的完美作品。

3. 折纸的生活细节

当我折好自己的作品，坐在椅子上欣赏时，我觉得自己仿佛成了一个半小时内、甚至一天内的折纸艺术家。这种感觉非常棒，我感到自己通过一种手工艺品，让自己的精神进入了一种和生活完全不同的世界。其实，在生活的各个方面，我们经常会有烦恼和苦恼，然而通过这种方式，我们可以忘却一切烦恼，沉浸在一个自己创造的世界中。这种感觉真的很爽。

4. 折纸课对我的帮助

在折纸课中，我体会到的不仅是制作折纸作品的技巧，而且还有与他人交流和分享快乐的方式，这在平时的工作和生活中非常重要。在课堂上我不止学到了折纸技巧，还养成了耐心听取他人发言的习惯，学会了关心他人的情感，并且领会了如何和他人分享我的快乐。

5. 折纸课的意义

上折纸课让我体会到的不仅是实践折纸技术和创作想象的过程，还包括学会如何排解情绪和调节心态，接受自己和别人的意见和建议。也就是说，折纸课不仅带来了手工艺品方面的能力提高，同样还包括了人际沟通和应对情感之间的交流。

回顾我的本文，折纸课是我生活中的一部分，也是我追求兴趣和扩大社交圈的机会。我渴望学习折纸，并在创造中提高

我的艺术天赋和人际技能。带着这样的心情和信心，我会在未来继续探索这个美妙世界，并敞开心扉，分享我的快乐。

折纸飞机的心得体会篇六

在20xx年12月，学校商学院本着进一步调动学生学习积极性，提升教学质量，达到“以赛促学、以赛促教、以赛促改、赛学结合”的目的，成功举办了专业技能大赛。我很荣幸能够参加决赛并能获奖，很感谢学校，老师以及提供场地的酒店为我们搭建了一个展示自我的舞台，建立自信的机会，面向未来的窗口。

此次比赛分为中餐摆台、客房铺床、现场问答三部分。比赛开始，10位入围决赛的选手身着正装以ppt的形式进行了个人展示，紧接着开始专业技能比拼。

回想自己参赛的准备阶段，那段时间几乎每天都去实验室操练。因为自己前两次的实习都是在前厅引位，对于餐饮和客房方面虽然有培训，但实践的机会并不多，所以起初参赛自己心里还是很有压力的。但是我相信任何的付出都是值得的，只要自己尽力了，努力了，便不去计较结果，给自己信心，相信自己能够做好。通过此次的技能大赛，我学到了很多。对于参赛选手而言，比赛赛得不仅仅是专业技能，更考验的是心理素质。如何在紧张的时刻镇静自我，如何在紧张的气氛中保持敏捷的思维。这次技能大赛与自己专业的职场经理人有了面对面直接接触，这使我对自己的专业也有了更深认识。在当今这个知识竞争日趋激烈，常识竞争日趋明显，经验竞争愈显珍贵的酒店业，经济发达，人们的价值观，金钱观，人生观发生了很大的改变，是的人们精神追求和物质享受也发生变化。因此酒店开业的越来越多。对于我们学习这个专业的人来说，就业前景，既是动力，也是压力。

在此次的比赛中，虽然我取得了不错的成绩。但是，仍然发现自己在各个方面有所欠缺，赛事已过，当前最重要的莫过

于从已过的赛事中汲取经验和启发，并且不断学习新的知识来提升自身能力，充实自己。让自己以后能更好，旅游是一门边缘学科。它涉及的知识面很广很广，所以我要学得还有很多，学海无涯，我这叶小舟要行的航程还有很远很远。只有不断学习，提升自身能力与实力才能壮大我这叶小舟。也只有如此，我才能走出一片更宽广的天地。一是要戒骄戒躁、汲取经验，应该汲取此次比赛的经验教训，切忌骄傲自大，争取在目前基础上有更大的进步；二是要广泛阅读、积极实践，要广泛阅读各类书籍，同时多参与社会实践，注重学以致用，理论联系实际；三是要充分准备、再接再厉，进行充分准备，多关注行业动态，学习管理、拓展市场、研究创新，向前前进。

有人说：“世界上最难超越的人是你自己”很多人没跨过去，他们彷徨了，有的人做到了，他们便从平庸走向了成功，很明显，这是一种智慧。每一个人都是不平凡的，只要我们自信，我们相信自己*i can do it*！

奋斗是花朵，绽放出光明与希望。

自信是果实，回报以芳香与甘甜。

成功是落叶，奉献出余热化春泥。

行走在过程中，一边试着总结已经走过的路，一边成长。汪国珍说过“既然选择了前方，就风雨兼程吧”！

折纸飞机的心得体会篇七

相信我们的足球成员们，每踢完一场比赛后，都有自己的心得体会！现在，我将自己比赛结束之后的体会和大家分享一下，认为好的大家可以探讨一下！

首先要在思想上去重视一场比赛的来临，能约上一场比赛不

容易。何谓思想上去重视？无论对手强或者弱，球员们必须思想上保持一致，重视自己的对手。所谓知己知彼，百战不怠！相信我们一个多月的训练，大家对去xx的足球比赛都有很大的期待。训练期间，我们每个队员都认真对待每天的训练目标。当我们到达xx的时候，我们的教练就先给我们大家开了一个会，让我们大家有一个赛前准备，让我们在比赛的前一天晚上想想明天的比赛，如果明天我们赢了或者输了，我们该怎么去面对我们的首场比赛？还有如果对方先进球，我们该怎样继续下面的比赛？重要的是我们在比赛中出现失误，该怎样去弥补？假设我的位置是右后卫，如果我漏脚了，在我后面的脱后位置该怎么去补救我的失误？关于在比赛场中很多事是无法预料的，我们的教练都让我们自己好好想想。赛前布置，每个队员必须将主导思想牢牢地贯窃脑后。

我们上场的时刻终于到了，早上大家都很兴奋来赛场。由于足球比赛是团体运动，所以不可能允许个人主义观的人存在比赛场上。确定了思想路线，就要有像海潮一般的霸气，大家一起上一起落。当然，球场如战场，往往会出现一定的变数，这就要讲究队员之间的默契了。从最初步处到临阵变卦，都要大家一条心去完成！胜负乃兵家常事，胜不骄、败不馁是我们一直以来的精神支柱。当有队员传球、跑位、射门、防守方面出现失误的时候，我们要做的是相互鼓励，我们要彼此相信对方，只有信任才能给以队友动力、只有信任才不会出现分歧、只有信任才能使队伍壮大！中场休息期间，主力队员必须围成一团来个简单总结，别老埋怨队友的不是，首先想一下自己的不足之处。再去分析对手的弱点，抓住了对手的要害部位，下半场就能把被动转化成主动，克敌制胜。到比赛结束之后，无论胜或者负，大家都要做一个详细的总结，好的方面继续发扬，坏的方面以后应该采取什么方法补救。通过赛前布置、中场简单总结、赛后详细总结能把队员们的心拉得更加近，形成一条无形的线，在球场上相连着。

折纸飞机的心得体会篇八

折纸是一种古老的手工艺品，通过纸张的折叠，可以创造出各种形态各异的造型，例如花朵、动物、星球等等。折纸是一种非常有趣的活动，不仅可以让我们发挥创造力，还可以提高我们的手眼协调能力和耐心。在我的折纸体验中，我发现这不仅是一项艺术，更是一种探索自我的过程。

第二段：纸张的选择

在折纸之前，我们必须选择合适的纸张。华而不实、太厚的纸张不仅无法折叠，而且还会让我们无从下手。相反，太薄的纸张则容易破碎。因此，选用适合折纸的纸张是非常重要的。在我的折纸体验中，我发现使用适合的纸张可以轻松实现折纸的灵活性和可塑性，而对于我来说，我更喜欢用彩色的卡纸制作折纸，因为卡纸不仅有多种颜色，而且还相对稳固。

第三段：折叠的过程

折叠是折纸的第二个重要环节。在折叠时，我们必须非常认真地按照步骤进行，并小心谨慎地处理每一个细节。对于初学者来说，可能需要一些时间才能把每个步骤理解彻底。在这个过程中，最好一步步地进行，即使犯了错误也要不怕麻烦地纠正下来，因为这样才能保证最终的折叠结果。

第四段：成品的展示

折叠完毕后，我们可以炫耀我们的成品。有时候，这些成品可能是不必要的，仅仅只是为了练习手法；而有时候，成品是非常精美的，可以用来装饰家居或者送给朋友做为礼物，来表达自己的心意。比如，我曾经通过折纸制作了一只纸鹤，作为我的生日礼物，这件礼物不仅代表了我的心意，也展示了我的创新能力。

第五段：结语

通过折纸，我们不仅可以发挥自己的创造力，同时还可以练习耐心和手眼协调能力。在折叠的过程中，我们需要保持冷静、沉着，耐心处理每个细节，才能成功折出自己想要的形状。折纸不仅是一种手工艺品，更是一种探索自我的过程。