

# 最新我自己的歌读后感 我能管好我自己 读后感(精选5篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？接下来我就给大家介绍一下优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

## 我自己的歌读后感篇一

《我能管好我自己》这本书主人公是朴天佑，主要讲了要讲了：天佑的妈妈去看望在美国的外婆，天佑过着无人管束的生活。他随意的吃零食、玩网络游戏，还因为控制不好情绪和伙伴们发生矛盾，结果晕倒住进了医院。小魔女给他一个自控力指南针，自控力指南针的测试让天佑变了一个人：吃过饭的碗自己洗干净、按时完成作业、不会过于的玩电脑……他再也不会偷懒了。

这本书的道理是：要约束自己，不然有很大的损失。

## 我自己的歌读后感篇二

在这个暑假，我看了很多课外书，其中有一本令我印象十分深刻，叫《我能管好我自己》。

在故事里，主人公天佑是个爱玩网络游戏的男孩。天佑的妈妈去美国看望生病的姥姥，爸爸因工作忙而管不了天佑，因此，天佑过上了无人管束的生活。他肆意地吃零食、买游戏点卡、玩网络游戏，还和同学闹矛盾，最后晕倒住院。后来，小魔女露西艾拉送了他一个自控力指南针，他明白了自控力的重要性，并渐渐改变自己。

看到天佑的变化，我为他感到十分高兴。我看看自己，也不是像以前的天佑那样，没有自控力吗？于是，我下定决心，努力做一个有很强自控力的人，不会一玩起来就没完没了，不会和同学发生冲突。我会在做每一件事前，默念三个数，好让自己清醒过来，做出正确的判断。

提高自控力，才能掌握人生主动权。一时的放纵，会带来可怕的后果，让我们提高自控力让自己更加幸福。

## 我自己的歌读后感篇三

《我能管好我自己》这本书讲述了一个叫做天佑的男孩。下面是本站小编精心为您整理的我能管好我自己读后感，希望您喜欢！

读了《我能管好我自己》后，我反思了很多，我也要像主人公一样，管好自己，做个好孩子。

暑假，是每个小孩最盼望的日子。因为，只有在暑假中可以尽情的玩。可是，暑假作业成为了他们的烦恼，在这个时候，有的人就会将作业抛之脑后，尽情的玩电脑，吃零食等。这就是失去自控力的表现，那么要怎么管好自己呢？下面我们看看下面这篇《我能管好我自己》读后感。

最近，我读了一本书，叫做《我能管好我自己》，《我能管好我自己》这本书讲述了一个叫做天佑的男孩。他捡到了“小魔女学校露西艾拉的学生手册”并和她交了朋友由于妈妈去美国看生病的姥姥，让爸爸照顾，可爸爸的工作实在太多，就让天佑自己买快餐吃。小魔女露西艾拉为了完成黑心术实习，让天佑大吃大喝，玩电脑玩到凌晨，过着无忧无虑的生活。但他还要完成比赛视频。可这时的他早已失去了自控力。他晕了过去，住进了医院。他的组员作品进了决赛，虽然天佑什么都没做，却也写上了天佑的名字。露西艾拉决

定开始学习白心术。他送给天佑一个自控力指南针，让天佑与组员一起努力做视频，在比赛中获得第一名！

当你失去了自控力，你的生活就会没有规律。就会与同学发生冲突，失去一个个的好朋友，再也没有人会跟你玩。一个没有自控力的人，一定不是一个成功的人，因为没有自控力，就会控制不住自己。从现在开始，改变自己。

自控力：凭借意志实现目标。当你拥有了自控力，你会非常幸福！

读了《我能管好我自己》后，我反思了很多，我也要像主人公一样，管好自己，做个好孩子。

暑假，是每个小孩最盼望的日子。因为，只有在暑假中可以尽情的玩。可是，暑假作业成为了他们的烦恼，在这个时候，有的人就会将作业抛之脑后，尽情的玩电脑，吃零食等。这就是失去自控力的表现，那么要怎么管好自己呢？下面我们看看下面这篇《我能管好我自己》读后感。

最近，我读了一本书，叫做《我能管好我自己》，《我能管好我自己》这本书讲述了一个叫做天佑的男孩。他捡到了“小魔女学校露西艾拉的学生手册”并和她交了朋友由于妈妈去美国看生病的姥姥，让爸爸照顾，可爸爸的工作实在太多，就让天佑自己买快餐吃。小魔女露西艾拉为了完成黑心术实习，让天佑大吃大喝，玩电脑玩到凌晨，过着无忧无虑的生活。但他还要完成比赛视频。可这时的他早已失去了自控力。他晕了过去，住进了医院。他的组员作品进了决赛，虽然天佑什么都没做，却也写上了天佑的名字。露西艾拉决定开始学习白心术。他送给天佑一个自控力指南针，让天佑与组员一起努力做视频，在比赛中获得第一名！

当你失去了自控力，你的生活就会没有规律。就会与同学发生冲突，失去一个个的好朋友，再也没有人会跟你玩。一个

没有自控力的人，一定不是一个成功的人，因为没有自控力，就会控制不住自己。从现在开始，改变自己。

自控力：凭借意志实现目标。当你拥有了自控力，你会非常幸福！

在暑假里，我读了一本非常有教育意义的书，这本书的名字叫做《我能管好我自己》。

书的主要内容是：天佑因为妈妈去美国探望生病住院的姥姥，自己在家过上了无人管事的生活。他肆意地吃零食、玩游戏，还转化为不能控制情绪和伙伴发生了矛盾，结果身心俱疲，从而晕倒后住进了医院……小魔女露西艾送给也一个自控力指南针，他渐渐地懂得自控力的重要性，开始尝试改变自己。终于，功夫不负有心人，他成功的约束了自己的行为，最后变成了一个好孩子。

读完这本书后，我简直是感触良深啊，书中的小主人公天佑与我真是有几分相似呢。有时，妈妈在做家务，我就会偷偷地点开了游戏，静了音，玩了起来。可妈妈一进屋，我就立刻把游戏页面最小化，藏在了本站的下方，本以为存在侥幸的心理可以逃过一劫，谁知道，妈妈见我在看作文，很是高兴，还夸奖我主动学习了呢，但她一看屏幕的下方便有些生气了……于是，她给我讲了狼来了的故事，还拿出了一本《我能管好我自己》，并告诉我说：“要学会克制自己，当你犹豫不决的时候，在心里数三下，也许会做出正确的选择的。”

通过读《我能管好我自己》，我渐渐地明白了：做人不但要诚实，还要管理好自己的生活，学会控制自己。当你失去了自控力，生活就没有了规律；没有自控力的人，一定不会是一个成功的人！自控力差就不会实现自己的梦想。所以，从现在开始，我就要管理好自己的一切，使自己变得越来越优秀，加油！

## 我自己的歌读后感篇四

虽然我是一个小女生，可是却和男孩子一样调皮，没事还经常给妈妈惹点小麻烦。妈妈每天都苦口婆心地说许多次，丝毫不起作用。比如，妈妈说晚饭不能吃太多，否则营养过剩，我就会长成一个胖丫头。每次妈妈说的话，我都当成耳旁风。结果自己也成了一个十足的小胖子，身高才150厘米的我，已经115斤了。就为这事，妈妈非常头疼。她实在没辙，就在网上给我买了《我能管好我自己》这本书，希望通过书籍的力量来征服我。看到书名我就冲妈妈不屑一顾地撇了撇嘴：“我就管不好自己，怎么了？”妈妈没好气地说：“再管不好自己，你就和文中主人公一样呗！”说完妈妈丢下书就出门了。

文章主人公到底怎么了？妈妈临走时撂下的那句话引起了我的好奇。带着疑问，我读完了这本书。书中讲了这样一个故事：天佑因为妈妈去美国探望生病住院的姥姥，自己在家里过上了无人管的生活。他肆意地吃零食、玩游戏，还因为不能控制情绪和伙伴发生了矛盾。同学们都不喜欢他，最终他身心俱疲，进而晕倒，住进了医院。小魔女露西艾送给也一个自控力指南针，他渐渐地懂得自控力的重要性，开始尝试改变自己。终于，功夫不负有心人，他成功地约束了自己的行为，最后变成了一个好孩子。

类似的事情，我做的得不胜枚举。读了《我能管好我自己》这本书，我渐渐地明白了：做人不但要诚实，还要管理好自己的生活，学会控制自己。当你失去了自控力，生活就没有了规律；没有自控力的人，就不会实现自己的梦想，也一定不会是一个成功的人！

读了这本书，我决定做一个能管好自己的人！说做就做，就从减肥开始吧。看完书的当天晚上，我开始控制饮食了！平时总是吃到撑得不行，当晚我就把食量减小到了一半，第一次这样还真有点受不了，没到上床睡觉的时间，肚子就开

始“咕噜咕噜”闹“罢工”了。怎么办？一个声音说：“吃一点吧？”刚想找吃的，另一个声音又想响起来了：“没有自控力的人，就不会实现自己的梦想，也一定不会是一个成功的人！”好吧，我忍！一天，两天……一个月坚持下来，我居然瘦了6斤，看着称上的数字，我的心里充满了成就感，因为我战胜了自己。

初战告捷，我信心大增，各方面都开始严格要求自己。慢慢地，坏习惯一个一个离我远去，我不仅学习成绩越来越好了，连周围的朋友也越来越多。这些都得归功于我读的这本好书——《我能管好我自己》！

的确，我们要多读书，读好书！每当我们读了一本好书，就会有很大的一笔收获。同学们，赶快行动起来，一起加入读书的行列吧！

## 我自己的歌读后感篇五

学会自控很重要。这是我从《我能管好我自己》书中体会到的。

天佑因为妈妈去美国探望生病的姥姥，过上了无人管束的生活。他肆意地吃零食，玩电脑游戏。因为设计视频和伙伴发生矛盾。他不能控制自己，结果身心疲惫昏倒住院。他遇到一个朋友——小魔女露西艾拉，她送给天佑一个“自控力”指南针，让他用自控力指南针来检查自己的自控能力。

就这样，天佑无论做什么事都坚持用“指南针”做检验，在朋友和父母的帮助下，他逐渐懂事了，不那么任性、乱发脾气了，也不随心所欲的放纵自己了。提高了自控力，他也体会到了生活的幸福和美好。

可是想到自己就缺乏自控能力。在自我管理方面也很差，也很爱玩网络游戏。上网就不愿下来。就想多玩一会儿。家长

告诫我多次：“这样会影响健康和视力下降。”就是不听，也控制不了自己的欲望，有时甚至还发点小脾气。读了这本书我才深有感触，加强自控力的重要性，没有自控力就没有了活力，没有情绪调节能力和规则意识，自己不能管好自己，反之一意孤行。所以只要永远把握住最好的自己，才能让自己在生活，学习中找到真正的快乐，才能绽放自己，成就更好的明天！