

2023年船长培训考试 考试心得体会(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

船长培训考试篇一

考中级导游时候，和大家心情一样的困惑，怕通过不了，但考完之后，就想和大家分享下考试心得。

一、题量很少。《导游知识》题型为单选、多选、判断、简答，正常情况用一半的考试时间就可以做完这些题；《汉语言文学》题型为单选、多选、填空、论述，考试时间也是绰绰有余，我是考场最后一个交的卷，距离考试结束还有半个小时时间。

二、难度系数很低。考试内容几乎没什么深度，基本都是识记内容。

三、网上有关导游中级考试的试题太少太滞后，我今年把能搜集到的全搜集了，可是一考试就傻眼了。

四、别迷信考前模拟题或者去压题，老老实实看书比什么都重要。

五、看书不用去背书，就当平时业务中的知识来看，考试内容的实用性很强，重在平时的积累，千万别妄想考前的突击，没事就翻翻书挺好的。

六、考场监考很严，有作弊念头的朋友还是醒醒吧。

七、我不一定能通过这个考试，但我知道自己是缺在什么环节了，如果感觉自己复习的不充分还是建议你去考一下，至少会明白些道理的。

船长培训考试篇二

考试，是每个人的“必经之事”，而考试对于我，也有一种特殊的意义：既是自我检测，又是学习巩固；既惊喜，又意外。有句话说的好：有人欢喜有人忧，而我，则属于前者：欢喜的那种。对于我来说，单元考试并不难，紧张一下就够了，得瑟都不用。

考试对于我来说，已不是一种恐惧，而是一种惊喜，其实只要上课听好了，笔记记好了，作业好好做，只要不是蠢才，不然或多或少都是会有些起色滴。

但能令我得瑟的，无非就是期中考试和期末考试了，其中期中相对难些，期末倒是“拿手活”，如果我五门（语文、数学、英语、科学、品德）没有95分，那就是太阳打南边出来了。

但要我说出个所以然来，那只有说期中了，因为期末主要靠积累，再此就不多讲了，要说感受，那自然是期中的“深刻”了。向来，我对英语都是大大的放心，就说这次六（下）的期中考试吧，四门中，唯有英语我没有复习，连看都没看一眼。别人复习英语的时间我都摊在语文和科学上了，不是我吹牛，一点没复习的我，不费吹灰之力就考了100分！说来可笑，这么简单的考卷（至少对我们这些考100分的人来说）整个六年级只有4个100分，而我是其中一个，更雷的是，4个一百分只有四班和我们班有，各2个，我们班的另一位仁兄，是我的斜桌！而且这位平时也没见爆发吧，这次怎么就成“超级稀缺品”和“活宝”了捏，道理嘛，大家自己通晓

了，这里也就一笔带过了。

接下来剩下语文、数学、科学，可以将这三门分为两大类：理论类和实践类。数学属于实践类，光知道概念没用，要会做题，才能拿高分，这门必须要靠上课认真听，否则就等着“祖国江山一片红吧”。语文和科学，之所以是理论类，是因为大部分东西是死记硬背的，可以说是挺“死”的工程。要想语文和科学考得好，首先得具备一点：记忆力好，不要左耳朵进，右耳多出，在这里，我介绍一个记忆方法，保证高效率！只要早上背一遍，晚上背一遍，基本上一天早晚下来，已经背熟了（至少我是）。

接下来讲一下语文和科学怎么考好，死背并且背熟是最基本的，是“死”的，而另一块是“活”的。语文“活”的就是阅读题和作文题，这两点至关重要，却不是与生俱来，阅读要靠训练语感和逻辑思维能力，还有理解能力，而估计最让大多数人头疼的是作文吧！首先，作文字要写好，要写得多而精彩，开头（第一段）以3—4排为佳（每排是20来个字的），结尾也和开头的标准一样，是“黄金分割”，过程（中间部分）要详细，加上文笔好，就ok了。科学不好的，要靠做练习来提高成绩，我就是这样滴。

船长培训考试篇三

放在2年前我自己都不相信我自己能做到。我只是就着自己的个人情况来准备的考试，能够有这样出乎意料的成绩，也算是对自己付出的一个肯定，当然其中也是对老婆付出的肯定^_^。这里随便写写自己的考试和复习的经历，谈不上经验，更多的是教训和对自我的反省吧。

xx年，一级注册建筑师考试在刚毕业的在我看来是无比遥远的所在，连续要测试的科目都没有数清过。通过xx-xx年的1个方案-初设-施工图的全程经历，对建筑工程的全过程都有了初步的了解，特别在与结构和设备专业的配合中把原先书本

上的知识系统理了一下，对复习比较有帮助。

于是，在xx年底，正式报了某个跨越半年周末的全科串讲辅导班。

关于辅导班，有人觉得有用，有人觉得不值得。我的想法是，辅导班究其名称也只是考试的一个辅导机构，主要针对初次报考的考生。讲的内容是把几乎所有可能考到的部分事无巨细来讲一遍。指望其讲解的都是考点不现实，更多的应该是通过辅导了解这一科考试的特点。根据自己的擅长与否来有针对性看书。

关于看书，我的态度是如果下了做某件事的决心，那么就一定要尽最大可能把事情做好。既然下决心要考试，那么就充分准备一下，我买的辅导教材是xx年版的1-5册知识辅导书□xx年初买的新版3本作图辅导书。辅导书的作用与辅导班差别不大，因为很多辅导教师也是教材的编写者之一。

另外比较重要的复习资料就是历年考题。部分来源于考场前辈的搜集，从网上可以得到。部分是从辅导班取得的近年真题的题目和答案，虽然贵一点，但是其更有价值。只要不是题库的大规模更换，每年总会有往年的十几道题目完全一样的出题。这部分送分的一定要拿到。

abbs上考试后和出成绩后会有大规模的晒作图答案的现象，不管动机和成绩都看看对作图能力比较有帮助。一方面找出别人的缺点错误避免自己再犯，另一方面从中找出优点扩展思路，在自己做题时增加一种解决问题的办法。

设计前期与场地设计□xx年版还是与建筑知识合并的一册；这部分的内容是以规划前期的知识为主，看教材比较笼统，考试的方式有直接的知识考查也有应用。从xx年考试看来题库有所调整，偏重实例分析一些。知道规划的原理也有应用的经验更好。

建筑设计：建筑设计知识考查的内容除了比较熟悉的中外建筑史，还有规划原理和设计规范知识的考查。需要精读的是《建筑设计防火规范》《高层民用建筑防火规范》与《民用建筑设计通则》的条文，特别是加黑的强制性条文。毕竟建筑师的考试是考查建筑设计相关知识，这些都是作为常识性应掌握的知识。每年会选择某部专门建筑的规范从中出5-6道题，例如常考的《电影院设计规范》，这部分的题有印象可以拿分，如果没把握还是果断放弃蒙一个答案吧。建筑设计中常考查的有世界遗产的3-4道题，虽然自然和文化遗产的界限有时很难区分，但这部分的题目比较死板，最好把分值确保拿到。

建筑结构：分力学，抗震和选型几部分。力学部分辅导书的内容明显过于简略，需要通过辅导班讲解完全理解，或者通过别的教材。抗震部分意义不大，与抗震的结构规范基本一致，不如去看原书，选型的内容与材料构造部分有些重叠。xx年和xx年考试的内容变化不大，分析零杆和力矩的题目变化非常多，某个经典图换个支点条件答案就可能完全改变。

近年会有连续出题的计算。虽然题目表面给出的公式复杂、变量众多，但细看下来既然都给出了条件就可以直接计算，不必过于紧张。

xx年建筑结构考试出现了比较多的木结构方面的题目，相信是偶然的，但值得注意。

建筑结构最后2-3题是送分的图例题，一定要把结构规范中的图例内容搞明白。

建筑物理与建筑设备：设备专业水暖电和建筑物理声光电方面的内容，比较直接的考查，虽然面比较广，但是热门的考察点不多，通过考试的难度不大。

建筑材料与构造。xx年的难度一般，与物理设备差不多。但

是xx年题库有所调整，出现比较多的生题，需要重新适应了。

建筑经济、施工与设计业务管理：单独的一本书，单独的一门考试，不必看别的，这一本书大致看明白，题目基本都是直接考查的题，通过难度不大。

没有报辅导班结束后的模拟考试，关于模拟题目个人觉得没有做的必要，完全按照真题的思路来跟比较好。有时间不如去多看几遍真题琢磨琢磨为什么这么出题。另外也是长期的周末班熬得人精力也有点撑不住了。

其次考试模拟气氛没什么必要，都是历经百考的人了，这点心理素质还是可以的。

船长培训考试篇四

船长是船舶上的最高指挥官，他们负责整个船舶的运行和安全。在航海生涯中，船长们经历了无数艰难险阻和挑战，积累了丰富的经验和智慧。下面，我将以船长的视角，分享他们的心得体会。

首先，船长们深知团队合作的重要性。在航海过程中，船舶上的每个成员都起着不可或缺的作用。船长明白只有整个船员团结一心，紧密合作，才能应对复杂多变的海上环境。在团队合作中，船长要起到一个领导和指引的作用，及时做出明智决策，协调分配资源，并鼓励每个人充分发挥自己的专长。只有充分发挥团队的集体智慧和力量，船舶才能安全顺利地航行。

其次，船长们注重细节和安全。海上环境恶劣，充满了不确定因素，一丝疏忽就可能造成巨大的灾难。因此，船长们时刻保持警醒，紧密关注船舶各个方面的运行状况，如航向、速度、船员状态等，并采取相应的措施保证安全。同时，船长们储备丰富的知识和技能，熟悉海上规则和救助手续，确

保在紧急情况下能够做出正确的决策和救援行动。船长们深知，安全是航行的首要原则，只有确保安全，才能顺利完成航程。

另外，船长们懂得自我管理和心态调节的重要性。在长时间的航程中，船长们面临着巨大的压力和孤独感。他们需要时刻保持冷静和理智，不受外界的干扰和困扰，做到可靠的决策。船长们通过坚持锻炼、保持健康的体魄，以及培养积极的生活态度，来应对种种艰难和挑战。他们懂得合理调配工作和休息的时间，维持自身的精力和士气，不断提高自己的专业能力和领导才能。

最后，船长们对于家庭的珍视和对船舶职业的热爱使得他们更有动力和责任感。船长们往往要长时间离开家人，背负着巨大的责任和压力。然而，家庭的支持和理解使得他们能够更加坚定地承担起自己的职责。同时，对航海职业的热爱也成为他们的动力，在艰苦的航程中，他们时刻怀着对大海的敬仰和对岗位的敬畏，从而更加努力地工作，不断学习和提高，为保证船舶安全和顺利航行做出自己的贡献。

总之，船长们积累了丰富的心得体会，这些经验不仅适用于航海职业，也可以在生活中发挥重要作用。从团队合作、细节和安全、自我管理和心态调节，到对家庭的珍视和对职业的热爱，船长们以他们的实际行动向我们传递着积极向上的价值观和精神追求。正是有了这些心得体会的指引，才能在生活和工作中更好地应对挑战，取得成功。在人生的航程中，我们都可以借鉴船长们的智慧，航向自己的理想港湾。

船长培训考试篇五

考试，是每个学生都要经历的一项重要任务。它不仅是对知识的检验，更是对学生自身能力和素养的考量。在这个过程中，我也有了一些心得体会。

第一段：实施良好的时间规划

考试前，我会制定一个详细的时间表，并严格按照时间表来安排学习和复习的内容。这样可以确保我能高效地利用时间，充分掌握复习材料。此外，我还会合理安排休息时间，避免过度疲劳对学习效果的影响。良好的时间规划不仅能提高学习效率，还能减少考试紧张和压力。

第二段：注重积极心态的培养

在面对考试的时候，我会积极调整自己的心态，树立信心和决心。我相信自己经过长时间的学习和准备，已经有了足够的去应对各种考试挑战。此外，在考试过程中，我还会遇到一些难题或错误答案，此时我会保持冷静，不放弃，继续坚持下去，相信自己可以找到正确答案。积极心态的培养对于提高考试成绩和应对挑战至关重要。

第三段：注意备考细节

备考细节是考试中容易被忽视的部分，但却是影响成绩的重要因素之一。例如，我会提前了解考试的具体要求和内容，制定相应的备考计划。同时，我会收集并整理一些复习资料 and 题目，这不仅可以帮助我更好地理解知识点，还可以熟悉考试形式和题型。此外，我会在考前检查和准备自己所需的考试用具，如笔、橡皮擦、计算器等，确保考试过程中不受到不必要的干扰。

第四段：专注于考试过程

在考试进行时，我会尽可能地保持专注和集中注意力。我会先浏览一遍试卷，初步了解各个题目的难易程度，并根据自己的实际情况进行答题顺序的安排。接下来，我会把更多的时间和精力放在比较难的题目上，以充分利用自己的优势和特长。在答题过程中，我会仔细审题，阅读题目要求，并用

自己的语言准确表达答案。同时，我还会尽量避免不必要的犹豫和纠结，以免浪费时间和陷入困境。

第五段：对考试成绩的总结和反思

考试结束后，我会认真总结和反思自己的考试情况，包括答题思路、时间分配、失误等方面。我会记录下自己的不足之处，并制定相应的改进计划。同时，我也会及时寻求老师或同学的指导和帮助，以便更好地提高自己的学习和考试能力。通过总结和反思，我相信我可以不断进步，并在下次考试中取得更好的成绩。

总之，考试是一项需要良好时间规划、积极心态培养和细节准备的任务。通过这些心得体会，我发现它们对提高考试成绩和应对挑战起到了积极的作用。我相信只要坚持不懈地努力，我可以在接下来的考试中取得更好的成绩。