

在校劳动实践心得体会(实用9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

在校劳动实践心得体会篇一

“太阳光，金亮亮，雄鸡唱三唱，花儿醒来了，鸟儿把树忙…”唱着这首劳动最荣耀，我的劳动体验又开始了，我先给自己打打气：劬伊加油，劬伊加油”。

在寒假里我做了许多家务事，该说说那哪一件呢!想起哪件说哪件吧!

扫地和拖地是家务活里很一般的活儿，但我却从中悟出一些小窍门。先说说扫地，扫地时不能三心二意要细心，认真，不能放过每一个角落的脏物。说完扫地，再说说拖地。拖地主要分六个步骤：打水，拖地，换水，再拖，倒水，最后把东西放回原位。而且拖地时下不去的东西要用力一点。这样才能把地拖得洁净。

洗衣服是家务活我很喜爱的活儿，想知道为什么吗?let'sgo!

这天，妈妈有些不舒服，爸爸有上了班，家里洗衣服的重担就交给了我，我想：既然妈妈今天不能洗，我就洗吧!我按着记忆中妈妈洗衣服的样子，先打来一盆清水，把一件内衣放进盆里，又撒上洗衣粉，哦，上天是成心与我过不去，洗衣粉不小心撒了那么多，我还稚嫩的我放的越多洗的越洁净。我将衣服泡了几分钟，便开始我的洗衣路程，可刚洗上就起了玩儿心，因为洗衣粉放多了，所以起了许多泡泡儿，我就放开了的玩儿了起来，越玩儿越快乐，差点儿忘了洗衣服。

玩儿了一会儿我想起了洗衣服这事，就用心致志的洗起了衣服，我把一些脏的地方用力的搓，终于搓洁净了。我又认真的检查了一便，又搓了搓。这时，我的糊涂劲儿又犯了。洗完就预备晾，晾完了才想起要投一投，我只好又忙了一会儿，才大功告成。

妈妈说今天主要吃饭和面，我想以前爸爸不是交过我煮饭和面吗，正好还没做过呢，今天就试一试吧！我便自告奋勇的对爸爸妈妈说：“今天我煮饭，煮面。”他们俩吃惊极了，说：“你怎么会煮呢？”我神奇的说：“不告诉你们！”

煮饭的时间到了，我兴冲冲地说：“瞧好吧！”我记得煮饭应该先淘米，再把米放进锅里，倒一些水，再摁电源开关。对，说干就干。我把米淘了三四便，接着到进锅里三分之一的水，盖上锅盖，大约25分钟，熟了！我快乐的打开锅盖，盛好饭，把它送到父母面前，神气的说：“尝尝吧！”爸爸妈妈都说还行还行，可我认为这是世界美味。（这毕竟是我自己做的啊）。

煮过了一回饭，我又开始煮面，我先把面从冰箱里拿出来，然后把一些水倒进去，再把面放进去，点上火，大约过了5分钟，我尝了一口，味道不错，关键是熟了，我急忙让爸爸妈妈尝尝，他们说这面做的还不错，我听了心里美滋滋的，象喝了蜜一样，甜到了心里。

书柜儿是我的知识海洋，他们能让我快乐，忧愁，生气，喜悦…收获甚多，这天，我预备清理一下书柜。

我先把书柜里的书一个个拿出来，用湿抹布把它擦一便，等它干了，我再把它的“孩子们”一个个放回去，看着干洁净净的书柜，我快乐的笑了，瞧！书柜也在对我笑呢！

这个寒假我过得十分充实，我体会到了父母平常的累，知道了凡事要细心，认真。最重要的是我知道了“劳动最荣耀”。

在校劳动实践心得体会篇二

扫地是我们生活中一项基本的家务劳动，无论是家庭还是社会，扫地都是一种必不可少的劳动。通过扫地实践，我培养了自己的劳动意识和劳动习惯，也收获了一些宝贵的心得体会。下面我将从扫地实践的目的、方法、收获、意义和展望五个方面，从各个角度综述我对劳动扫地的心得体会。

首先，扫地实践的目的是为了保持环境整洁以及锻炼自己的身体。在我实践中的扫地过程中，我发现扫地可以去除地面的灰尘、杂物和壮观，并使房屋变得整洁清爽，为自己和家人创造一个舒适的生活环境。同时，扫地也是一项需要用力的身体活动，通过扫地锻炼了我的臂力和腰腿肌肉，使我身体更加健康有活力。

其次，扫地实践需要讲究方法。我在实践中发现，扫地的方法要讲求有条不紊，不能随意乱扫。首先，要选择一个合适的扫帚，适合自己的身高和力度。然后，要有一个明确的扫地路线，从一个角落开始，按照固定的方向扫过去，不要来回乱扫。最后，在扫地的时候要用力均匀，不要只顾着扫表面，还要扫到角落和墙角里面的灰尘和杂物。

再次，扫地实践不仅让我获得了整洁的环境，还给我带来了一些意外的收获。扫地的过程中，我发现自己的专注力和耐心得到了锻炼，因为扫地需要时刻保持注意力集中，不能有松懈的时刻。同时，扫地也是一种对自己责任的体现，因为扫地不仅是为家人创造舒适的环境，也是为自己营造一个整洁、清爽的心境。通过扫地，我深刻体会到了劳动给人们带来的成就感和满足感。

此外，劳动扫地的意义也不容忽视。扫地是一种尊重劳动，崇尚劳动的表现，它体现了人们对居住环境的尊重和热爱。而我通过劳动扫地，不仅提高了自身的劳动素质，更重要的是树立了尊重劳动的意识和习惯。劳动能让人锻炼意志，增

长见识，培养责任感和团队合作精神，这些都是我通过劳动扫地实践体会到的。

最后，我在劳动扫地实践中也有了一些展望。在今后的生活中，我将继续坚持劳动扫地，并且尝试将劳动扫地融入到家庭和社会的其他劳动中。希望通过持续的劳动实践，不仅能够保持环境整洁，更能培养自己的勤劳精神和劳动意识，为社会做出更多的贡献。

总的来说，通过劳动扫地实践，我深刻意识到了扫地的目的、方法、收获、意义和展望。劳动教育是非常重要的教育方式，通过积极参与劳动实践，我们能够锻炼自己的身体，提高劳动能力，培养责任心和合作精神，以及形成正确的价值观。因此，劳动扫地不仅仅是一种生活必需的家务劳动，更是对我们个人成长和社会发展有着重要意义的一种实践活动。让我们从小事做起，从扫地开始，用劳动的力量，打造美好的人生。

在校劳动实践心得体会篇三

自从我小时候开始，我父亲一直告诉我劳动的重要性。他说，只有通过劳动，才能理解生活的真谛，体验到生活的酸甜苦辣。现在，作为大学生，我有幸参与了学校的劳动实践活动，更加深刻地理解了父亲的话。

这次实践活动是在学校的校园清洁工作。我们学生被分成几个小组，每个小组负责不同的区域。我所在的组负责教学楼和图书馆的清洁。

刚开始的时候，我并不能理解父亲的话。我觉得，自己过着衣来伸手，饭来张口的生活，没有必要劳动。但是，随着时间的推移，我慢慢了解到，劳动不仅是一种义务，更是一种享受。通过劳动，我能够亲身感受到清洁过后的环境焕然一新的感觉，那种满足感是难以言表的。

在实践的过程中，我也深刻地体验到了劳动的辛劳和快乐。有一次，我在清洁教学楼的时候，不小心擦伤了手。当时，我感到非常疼痛，但是，当我看到整洁的教室，我内心的满足感让我忘记了疼痛。

这次实践活动让我深刻地认识到了劳动的重要性。劳动是一种生活态度，是一种生活方式，更是一种价值观。通过劳动，我不仅学会了自立，还学会了尊重他人的劳动成果。同时，这次实践活动也让我明白了一个道理，那就是无论做什么事情，只有通过自己亲手去做，才能体验到其中的快乐。

我想，在未来的生活中，我会更加珍惜劳动的机会，通过劳动去体验生活的美好。同时，我也会努力学会尊重他人的劳动成果，因为，只有尊重他人的劳动，才能尊重自己的生活。

总的来说，这次实践活动让我受益匪浅。我更加深刻地理解了父亲的话，明白了劳动的真谛。我坚信，在未来的生活中，我会以更加积极的态度去面对生活，去体验生活。

在校劳动实践心得体会篇四

劳动校外实践是一种非常重要的教育方式，通过参与社会劳动，学生可以获得全新的体验和知识，并且锻炼自己的动手能力和团队协作精神。在参与劳动校外实践的过程中，我深深地感受到了劳动的价值和意义。以下是我的心得体会。

首先，劳动校外实践让我认识到劳动的重要性。在实践中，我亲身参与了一些劳动活动，比如植树、扫街和义工活动等。通过这些实际工作，我深刻地体会到了劳动的辛苦和不易。在生活中，许多基本的生活工作和社会服务都需要人们的劳动来完成，而我们常常忽略了劳动的价值，甚至抱有依赖心态。通过劳动校外实践，我明白了劳动对个人和社会的重要性，也增强了我对劳动的尊重和感激之情。

其次，劳动校外实践使我领悟到劳动的奉献精神。在参与劳动实践的过程中，我遇到了许多困难和挫折，但是我也看到了许多人在默默奉献的身影。他们不计较个人得失，全心全意地为了社会和他人付出劳动，这让我深受感动。劳动的背后，往往有着无私的奉献精神和对社会的责任感。通过亲身参与劳动校外实践，我也学会了如何奉献自己的努力和力量，为社会和他人做出贡献。

再次，劳动校外实践锻炼了我的动手能力和团队协作精神。在劳动实践中，我学会了一些实用的技能，比如如何正确种植花草，如何清扫街道等。通过实践，我不仅熟悉了一些基本的生活技能，也提高了自己的动手能力。同时，劳动校外实践也给我提供了一个锻炼团队协作精神的机会。在实践中，我和队友们紧密合作，共同完成各项任务。通过团队合作，我学会了倾听他人的意见，尊重他人的决策，以及如何有效地协作和沟通。这些经验不仅对我在学校的学习有帮助，也对我未来的个人发展和工作有着积极的影响。

此外，劳动校外实践让我更加珍惜生活和关心他人。在和一些弱势群体一起工作的过程中，我深刻地感受到了他们的困难和需要。这让我更加关心他人的处境，懂得怀有感恩之心，并且希望通过自己的努力，帮助别人改善生活。同时，劳动校外实践也让我更加珍惜生活的点滴和所拥有的一切。通过亲身体会辛勤劳动，我认识到了付出的辛苦和困难，也更加懂得如何珍惜和享受生活中的每一个时刻。

总之，通过劳动校外实践，我收获了许多宝贵的经验和体会。我明白了劳动的重要性和意义，也学会了奉献和感恩之情。同时，实践也锻炼了我的动手能力和团队协作精神，让我更好地适应社会和工作环境。我相信这些体会和经验，将会对我未来的学习和生活产生积极的影响，并成为我成长的基石。所以，我将继续坚持参与劳动实践，不断提升自己，为社会和他人做出更大的贡献。

在校劳动实践心得体会篇五

近日，我校开展了一次劳动扫地实践活动，让我们对劳动的重要性有了更深刻的认识。通过实践，我悟出了许多心得体会，下面我将结合自身经历和感悟，以五段式的形式，分享给大家。

第一段：挑战领悟劳动的重要性

劳动扫地实践活动让我第一次体验到了劳动的辛苦和不易。刚开始扫除教室的时候，我觉得清理地面并不复杂，几下就能完成。然而，随着时间的推移，地面上越来越干净的同时，我的手臂却开始酸痛起来。这一瞬间，我意识到扫地工作并非轻松，而是需要付出许多努力和耐心。

第二段：认识个人责任与团队合作的重要性

在劳动扫地实践中，我懂得了个人责任和团队合作的重要性。每一位同学身负一个区域的清洁任务，但只有团队合力才能使教室真正洁净。当我发现自己所负责的区域有尘土被吹到其他同学的区域时，我立即反应过来，并主动走过去帮忙清理。通过这个小小的举动，我体会到了积极主动的精神和集体荣誉感。

第三段：发现生活中细节的重要性

劳动扫地让我意识到生活中细节的重要性。当地板上的一根头发和一颗小石子被清理掉时，教室的整洁感立刻提升了许多。我开始观察自己周围的环境，发现了许多平日里忽略的小细节，同时也意识到这些小细节对我们的生活有着巨大的影响。一个整洁、舒适的环境不仅能提高工作学习的效率，也能够让我们更加舒心和放松。

第四段：培养永不放弃的精神品质

劳动扫地实践还让我培养了永不放弃的精神品质。有时，我遇到了难以清理的顽固污渍，尝试了几次仍然没有达到预期的效果。这时，我很容易产生失望的情绪，想要放弃。但是，每当我看到其他同学在耐心坚持下去时，我再次点燃了斗志，继续努力，直到最终取得了成功。在这个过程中，我意识到只要坚持不懈，付出努力，就一定能够克服困难，达到目标。

第五段：劳动让我获得内心的满足感和成长

劳动扫地实践让我获得了内心的满足感和成长。在扫地的过程中，我看到了自己付出的汗水和努力得到了回报，这种满足感是无法言喻的。同时，通过劳动，我不仅提高了扫地的技能，也培养了耐心、坚持和团队精神等素质。这些都是我成长的宝贵财富，将对我未来的发展产生积极的影响。

总结一下，劳动扫地实践让我深刻认识到劳动的重要性和意义。它不仅锻炼了我的体力和耐力，还培养了我的责任感、团队合作意识和精神品质。通过注意生活细节，我懂得了守护美好环境的重要性。我相信，只有通过实际行动，我们才能真正理解劳动的价值，让劳动之光照亮我们的人生。

（注：本文介绍了劳动扫地实践心得体会，共分为五段：第一段为挑战领悟劳动的重要性；第二段为认识个人责任与团队合作的重要性；第三段为发现生活中细节的重要性；第四段为培养永不放弃的精神品质；第五段为劳动让我获得内心的满足感和成长。每段包含了相应的主题，并在实践经历和感悟上进行展开。）

在校劳动实践心得体会篇六

今日，当惯了小皇帝的我要学做家务了，这可是天大的奇闻！平常全部的家务都是“大臣”们帮我料理的。今日，我确定放下“皇帝”的架子，来学着做一做家务。做什么呢？我看了看胸前的红领巾，它早已不是红旗的一角了，倒像是从煤

灰堆里拣来的，都变成了“黑领巾”了。为了不让“大臣”们回来唠叨我，就先把这条“黑领巾”处理一下吧！

回想着“大臣”妈妈洗衣服的依次，我拿来了一个空盆子，拧开了水龙头，打算接点水，由于水开得过大，“哗”的一下溅了我一身，忽然我成了名副其实的“落汤鸡”。唉，这看似简洁的事，到我手里就变得如此艰难。我吸取刚才的教训，把水龙头开得很小，功夫不负有心人，水最终接满了。

我赶忙拿起红领巾，投入清水中，或许因为太脏了，红领巾怎么也沉不下去，我只好把它往水里摁，它终于被浸湿了。然后，我用肥皂把红领巾匀称地抹了一遍，仔细地搓洗起来，一下，两下，把我这双娇嫩的“玉手”都搓红了，红领巾还是一片黑一片红，我生气极了，一下子把它扔进了水盆里。可是，做事不能半途而废呀，我可不想让“大臣”们笑话。于是，我又拿起红领巾细致地揉着、搓着……不一会儿，红领巾复原了它原来的面貌。啊！终于洗干净了。我直起身子，看着艳丽的红领巾，那兴奋劲就别提了！通过这次做家务，我体会了“大臣”们的辛苦。我这个“皇帝”也应当做一些力所能及的事了。

在校劳动实践心得体会篇七

第一段：引子（大约200字）

劳动实践是指学生在各种场合下积极参与劳动活动的实际体验和技能培养。在普通教育中，劳动实践被认为是培养学生健全发展、树立正确的人生观和价值观的重要途径之一。通过劳动实践，我们可以学到许多理论知识之外的东西，锻炼身心，增长见识，培养意志。在这篇文章中，我将分享我在劳动实践中的体会与感悟，并对个人的工作态度和价值观进行反思。

第二段：实践体会（大约300字）

在过去的劳动实践中，我曾经参与过社区清洁、义工团体和学校文化节等多样的活动。这些实践让我深受启发。首先，我意识到劳动实践的价值远远超出了我们所付出的劳动。在劳动实践中，我能够与他人合作，互相协作，从中培养出耐心和团队合作精神。同时，我也深深感受到了劳动的辛苦和艰辛。在整理社区垃圾时，我感受到了环境保护的重要性，深感我们的生活离不开一个整洁和美丽的环境。这些实践让我对劳动和生活有了更深入的理解。

第三段：工作态度与价值观（大约300字）

通过劳动实践，我反思了自己的工作态度和价值观。以前，我总是只顾完成任务，对于工作的细节和过程没有过多的考虑。但在劳动实践中，我发现工作不仅仅是完成任务，更是展示自己的能力和责任心，同时对他人和自然负有尊重和照顾。在社区清洁活动中，我细心地整理着每一片垃圾，似乎可以感受到自己的每一个动作对环境的影响。这让我明白了每一个小事都有它的重要性，只有全身心地对待工作，才能做到尽善尽美。

第四段：心得感悟（大约300字）

劳动实践让我明白了“劳动光荣”的真正意义。以前，我总觉得劳动是为了完成任务而存在，是一种必然的不愉快。但通过劳动实践，我发现劳动其实是一种快乐和成就感的源泉。通过付出努力，我们能够改善我们所处的环境，同时也改善了自我。劳动实践不仅仅是一个任务，更是一种价值追求，一种对生活的热爱和责任感。它让我明白了付出和收获之间的关系，让我珍惜每一个劳动的机会。

第五段：总结与展望（大约200字）

通过劳动实践，我意识到在我们的成长过程中，劳动实践是不可或缺的重要环节。它不仅培养了我们的实际技能，同时

也提升了我们的思维、协作和责任能力。在未来的学习和工作中，我将保持一颗勤劳的心，尽力发挥自己的能力，为社会贡献自己的力量。同时，我也将继续努力，不断反思和提升自己的工作态度和价值观，努力成为一个对工作有热情负责任的人。我相信，通过不断的劳动实践与反思，我能够在人生的道路上走得更加坚定和自信。

在校劳动实践心得体会篇八

劳动扫地是一项日常生活中不可或缺的活动，它是对我们品德的培养和素质的提高具有重要意义的一种实践。在我的学校中，每个学生都有自己的值日值周任务，其中包括扫地。通过参与劳动扫地，我深刻地体会到了劳动的重要性，同时也获得了一些非常有意义的经验和启示。

首先，劳动扫地可以培养我们的劳动意识和动手能力。扫地看似简单，却需要耐心和细心。当我端起扫把，仔细清理教室地面时，我逐渐明白了劳动的艰辛和细腻之处。而这种心无旁骛地与劳动合力的经历让我不断锤炼我的动手能力，提高了我的集中注意力。

其次，劳动扫地能够培养我们的团队合作精神。在扫地的过程中，每个人都能分工合作，相互帮助。我记得有一次，我和同学们一起扫地时，我们通过分工，快速干净地完成了任务。这不仅仅是因为我们各司其职，更是因为我们发扬了团队合作精神。只有通过团结协作，我们才能更好地完成扫地的任务，并且在这个过程中取得更好的效果。

此外，劳动扫地还能培养我们的自律和责任感。扫地虽然是老师交给我们的任务，但是只有我们自己能够完成。作为中学生，我们要学会自觉地承担起职责，并且时刻保持良好的自律和责任心。当我坚持每天按时扫地时，我逐渐养成了一种自觉性，这不仅使我变得更加负责，更使我变得更加尊重劳动。

再者，劳动扫地可以提醒我们的环境意识和爱护心。教室是我们学习和生活的场所，如果不经常进行清洁，在这个环境下我们将无法安心。扫地不仅使教室整洁，也提醒我们要时刻保持良好的学习环境。通过参与劳动扫地，我明白了保持整洁环境需要我们每个人的共同努力，只有我们心怀敬畏，才能更好地呵护我们所居住的地方。

最后，劳动扫地让我明白了劳动的重要性。在我们的社会中，每个人都是劳动者。而劳动不仅仅是一种责任，更是一种实践和锻炼的方式。通过参与劳动扫地，我体验到了付出劳动的辛苦和快乐，同时也触摸到了劳动所体现的不可替代的价值。在扫地的过程中，我不仅能够体味到劳动带来的满足感，也能够通过劳动来培养自己的意志力和毅力。

总的来说，通过劳动扫地的实践，我体会到了劳动的重要性，同时也学到了许多宝贵的经验和启示。劳动扫地不仅仅是一种活动，更是培养我们的素质和品德的重要途径。通过扫地，我们能够培养劳动意识和动手能力，培养团队合作精神，培养自律和责任感，提醒环境意识和爱护心，以及理解劳动的重要性。劳动扫地不仅让我们的学校环境更加整洁，更让我们学会了如何与劳动结合，以及如何做一个有意义的劳动者。因此，在今后的生活中，我会一直坚持劳动扫地，并且向身边的人传递劳动的重要性和价值。

在校劳动实践心得体会篇九

在劳动课的教学过程中，如何根据小学生的年龄、心理特点，组织好劳动课的实践活动，是我在一年来研究的一个重要课题之一。

培养积极的劳动情感小学生最初参加劳动实践时，劳动兴趣带有暂时性，易受意外的偶然因素的影响。他们比较感兴趣的是整个劳动活动，并不是劳动的具体内容。因此在组织小学生进行劳动实践时，一定要具有集体活动的色彩，只有将

不同的集体活动形式同具体的劳动内容很好的结合起来、才能稳定学生的劳动兴趣，有助于提高学生的劳动自觉性。由于劳动条件和内容的不同，集体活动的形式也要有所不同。

可以通过组织学生开展丰富的课外劳动，如：带领学生参观参加中玉米，收玉米的全过程；组织学生参加社会服务性劳动，校内绿化、净化课外劳动实践，以及科技实验兴趣小组等。不管是在课内，还是课外的劳动实践操作，都要充分重视到学生的想象力、发散思维、合作意识、成功的快感，这些是培养创新意识最基本的要素。

（1）在劳动实践操作中丰富想象力。

想象是我们的大脑对已存储的表象进行加工改造形成新形象。亚力士多德指出：“想象力是发现发明等一切创造性活动的源泉。”要创新就必须会想象，因此，在劳动课实践操作过程中充分利用学生已有生活经验和对劳动课动手操作过程的兴趣，来调动学生思考问题的积极性，拓宽学生的思路，让学生张开想象的翅膀，展开丰富的想象，是培养学生和发展学生创新意识的必要手段。

例如，在纸工课上，学生折出的东西非常多，有的连老师都没想到，这时，我就适时表扬那些学生，对其作品给予鼓励和肯定，这样就能激发学生的创作兴趣。只有勇于想象，勤于想象，善于想象，才能迸发出创新的火花。

（2）在实践操作中发展发散思维。

（3）在实践操作中强化合作意识。

在劳动实践操作中，以小组活动为基本形式，建立合理的竞争机制，激励全体学生之间互相合作。小组之间开展竞争，使每一名学生的个性得以发展，特长得以锻炼，素质得以提高，最终走向成功。追求学生人人进步为最终目标，以合作

学习小组为运行载体，以全员激动为操作手段，以小组团体成绩评价为导向，激发竞争活力，强化合作意识。