

最新自我安全演讲稿(优秀5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

自我安全演讲稿篇一

尊敬的老师、同学们：

上午好！

今天我讲话的题目是《树立安全防范意识，构建平安和谐校园》。

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。我说，生命是花，就像春天绚丽多彩的花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

作为学生，一年有绝大部分时间在学校和学校周围生活。在这个人口密集，面积狭小的特殊的环境里，安全更是我们的一直关注的重点，国家有关部门为此专门立了相关法律法规，制定了相关条例。如《学生伤害事故处理办法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》等，同时国家也提出了“安全工作责任重于泰山”、“安全第一，预防为主”的方针，同时，国家又成立了安全总局，负责全国安全工作的管理，这说明国家非常重视安全工作。

调查显示，我国中小學生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故、暴力犯罪等死亡，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生失去他们如花的生命！楼房拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成骨折，课堂上被铅笔头扎伤、

实验过程中被烫伤、溺水身亡、学生打架斗殴以及车祸等意外事故令人防不胜防。枯燥冰冷的数字，这些令人心颤的事实背后我们看见了什么呢？逝者以他们的鲜活而短暂的生命向我们提出了哪些警示呢？望老师、同学深思！

尽管生活中有不可避免的突发灾难，未知遭遇常让我们胆战心惊，手足无措，但研究表明，通过加强自我保护意识，提高自我保护能力，若能在灾难和伤害降临的初期，及时采取正确的措施，80%的伤害是可以避免的。

我们小学生正处于生理的发育阶段，心理非常单纯，最容易受到各种各样的伤害。但是，生命总是眷顾有安全意识的人，而安全意识是从日常行为中体现出来的。比如：遵纪守法，遵守交通规则，自觉抵制暴力、黄色信息和毒，遇事要冷静，做事多想想后果，做到三思而行，同学间有了矛盾要冷静解决，不要以非对非。学会求助他人，学会躲避风险，如：遇到火灾要及时报告大人，或拨打119报警电话，不能贸然只身去救火，因为我们小学生人小无能力；遭遇暴力（以大欺小）一定要想办法及时脱身，报告老师或拨打110电话报案，要学会拒绝别人的无理要求或不良诱惑，养成良好的生活习惯。

这些知识很简单，但如果做不到，我们的健康甚至生命就可能收到威胁，同时我还希望同学们做到“四防”，即：防火——严禁玩火，禁止把火源带入学校，杜绝火灾事故发生，一旦遭遇火灾，要学会正确的逃生方法（班主任按要求指导学生）；防水——严禁私自下河堰洗澡，杜绝溺水事故的发生，如果发生同伴溺水的危急事情，要马上就近找到大人求救，千万不能因为害怕而逃离现场；防盗——关好门窗，注意自身财物的保管；防自身安全——自觉遵守公共秩序、社会公德和学校安全常规，严禁课间或户外活动时不听从老师教导、追逐吵闹伤害事故的发生。

最后，让我们牢记“珍惜生命，关注安全”，祝我们的同学们在_小美丽、可爱的校园里学习进步，健康成长。

谢谢大家。

自我安全演讲稿篇二

各位老师，同学们：

大家好！今天我讲话的题目是《增强安全意识，学会自我保护》。我想，同学们都会唱孙悦的《祝你平安》吧？会唱《好人一生平安》吧？这两首歌是祈祷顺利、求报平安的歌曲。我相信，同学们都理解“平安是福”“平安是金”“一路顺风”等话语所包含的意义。我也相信，同学们都曾用“平安、健康、幸福、顺利”等吉祥词语对父母、亲戚、同学、朋友表达过良好的祝愿。安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人生活和集体稳定的最重要的保障线。

据了解，我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，中小學生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。有专家指出，通过安全教育，提高我们学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。在这里我想对同学们说的是，“生命”，是多么鲜活的词语，生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。在安全的问题上，来不得半点侥幸，在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前，必须要树立高度的安全意识，我们要人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。

针对同学们在校园的实际活动特点，我希望大家能注意以下几点：

- 1、要注意交通安全。

严守交通规则，按时回家，不在外逗留。

路上追逐打闹，开展各类游戏活动。

2、要注意饮食安全。

防止误食不卫生食品等，造成食物中毒。

3、要注意在教室里的安全。要安全用电，要求大家不要用手触摸电线、灯管和插座，发现电器损坏后不要擅自修理，应向老师和学校报告，请专人修理；上下楼梯要轻声、慢步、靠右行，不许坐在楼梯扶手上往下滑，不准在楼梯、楼道上追逐打闹；不靠近窗户玩耍探望。

注意安全，学会自护自救，掌握基本的防护知识和逃生本领，记住家长、老师电话号码和急救电话（110报警、120急救车、119火警）

。更要远离网吧或营业性娱乐场所，不和社会上的陌生人交往，以防上当受骗同学们，

最后祝愿同学们每天高高兴兴上学，平平安安回家！

谢谢大家！

自我安全演讲稿篇三

亲爱的老师们、同学们：

早上好！

今天我讲话的主题是：校园安全应从你我做起。

校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到我们学生能否健康成长，能否顺利完成学业；它关系到我们能否在一个宁静、安全的环境中学习。现对全体同学提出以下几点要求，希望

大家都能认真做好。

第一，提高安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

第二，要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。青少年时期容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

第三，在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。前不久就在我校上体育课时就出现了由于打闹而跌断了手的事件。在下课时要注意课间文明，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏，不在楼道口玩耍。保持校园安静。不在教学楼道和走廊上从事体育性活动、追跑嬉戏或打闹喧哗。如：在走廊上玩球，如果球从三楼或四楼掉下来打到人的头上，后果也是很严重的。

第四，要注意食品卫生安全。不吃变质的食物。不要到无牌小店去购买食品。

第五，要注意交通安全。骑车上学的同学一定要严格遵守交通规则，一定要小心谨慎，车速放慢一点以防发生意外。步行上下学的同学横穿马路时要格外注意安全，校园内严禁学生骑车。

第六，远离网吧，我们学生应正确对待上网事宜。网吧里人员复杂，网上内容五花八门。如果有家庭网络的同学，请严格控制上网时间，不把时间浪费在聊天和交友上，要使网络成为自己学习的助手。

最后，希望通过安全教育活动，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

谢谢大家。

自我安全演讲稿篇四

亲爱的老师们、同学们：

早上好！

今天我讲话的主题是：校园安全应从你我做起。

校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到我们学生能否健康成长，能否顺利完成学业；它关系到我们能否在一个宁静、安全的环境中学习。现对全体同学提出以下几点要求，希望大家都能认真做好。

第一，提高安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

第二，要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。青少年时期容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

第三，在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。前不久就在我校上体育课时就出现了由于打闹而跌断了手的事件。在下课时要注意课间文明，不大声喧哗，不追

逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏，不在楼道口玩耍。保持校园安静。不在教学楼道和走廊上从事体育性活动、追捕嬉戏或打闹喧哗。如：在走廊上玩球，如果球从三楼或四楼掉下来打到人的头上，后果也是很严重的。

第四，要注意食品卫生安全。不吃变质的食物。不要到无牌小店去购买食品。

第五，要注意交通安全。骑车上学的同学一定要严格遵守交通规则，一定要小心谨慎，车速放慢一点以防发生意外。步行上下学的同学横穿马路时要格外注意安全，校园内严禁学生骑车。

第六，远离网吧，我们学生应正确对待上网事宜。网吧里人员复杂，网上内容五花八门。如果有家庭网络的同学，请严格控制上网时间，不浪费时间浪费在聊天和交友上，要使网络成为自己学习的助手。

最后，希望通过安全教育活动，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

谢谢大家。

自我安全演讲稿篇五

增强交通安全意识，提高自我保护能力天底中学初三（4）班夏萍芳随着国际社会主义现代化建设的发展，我国的交通业也越来越发达，不仅有四通八达的公路、铁路、水路、航线，而且还有多种多样的如汽车、火车、轮船、飞机等交通工具。汽车等现代交通工具的发明，给交通带来了方便，同时也使交通事故大大增加。车祸猛如虎。汽车问世以来的100多年间，全世界已有2500多万人死于交通事故，远远超过两次世界大

战中死亡的人数。目前，每年死于交通事故的就达70万人。由此可见，车祸已成为当今世界各国的一大公害。资料：我国的机动车辆数仅占全世界的1、6%，但车祸死亡人数却占全世界的14、3%。1999年，我国有8.4万人死于车祸，平均每天死亡230人，相当于每天坠毁一架大型客机的死亡人数。全国每年因不了解或不遵守交通规则而伤亡的'中小学生约有5000多人。据某市公安交警部门统计□20xx年，该市中小学生在道路交通事故中伤163人，亡14人，分别占全年交通事故伤亡人数的4、3%和3/1%。

面对以上资料中所出现的数据，简直令人发指。如何减少交通事故，保证交通顺畅，成为摆在我们面前的一个十分重要的社会问题。为了解决这一社会问题□20xx年10月28日，第十届全国人民代表大会常务委员会第五次会议通过了《中华人民共和国道路交通安全法》，自20xx年5月1日起施行。道路交通安全法既保障了道路交通的“有序、安全、畅通”，也是保障我们生命安全的守护神。所以，青少年学习道路交通安全法具有极其重要的作用。交通秩序是整个社会秩序的重要组成部分。道路交通安全法与每个公民息息相关，涉及千家万户的切身利益。中学生要认真学习道路交通安全法，从小养成遵守交通法规的好习惯，把握好生命的“方向盘”，提高遵守道路交通安全法的自觉性，维护好交通秩序。增强交通安全意识，提高自我保护能力也成为现代中学生的当务之急。然而，自觉遵守交通法规尤其重要。

我们要认真学习道路交通安全法，尽快纠正自身存在的一些有违道路交通安全法、不安全的交通行为，防微杜渐，防患于未然，维护交通安全是每个学生的义务，遵纪守法，人人有责。