

2023年运动会的过程 线上亲子运动会的心得体会(汇总7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

运动会的过程篇一

在疫情的特殊时期，为了让家庭更紧密地团结在一起，同时也为了促进亲子之间的交流和互动，许多家长开始加入线上亲子运动会。今天，笔者便要分享一些自己参加线上亲子运动会的心得体会。

第二段：初次参加的感受

初次参加线上亲子运动会时，笔者感到十分新奇。因为所有的比赛内容都是通过网络平台进行；家庭从各个角落，每个人都穿着运动装备，充满运动的氛围。同时，因为所有人都在家中参加比赛，没有了公共场所的压力，也不用担心时间的限制。此外，不同于传统的运动会，线上亲子运动会注重家庭间的协作与互动，这使得比赛变得更有趣和更有意义。

第三段：家庭成员间的协作与互动

在线上亲子运动会中，协作和互动是最重要的元素。所有活动的标准都是建立在家庭的合作上，使得每个家庭都需要共同协作来实现胜利，任何一个成员都不应该被忽视。因此，家庭成员之间可以更好地了解彼此的长处和短处，并能更好地配合，更好地协作，增进彼此之间的感情。

第四段：比赛过程中的收获与反思

在参加线上亲子运动会的过程中，笔者逐渐意识到，比赛的结果并不是最重要的，而是参与的过程。我和我的孩子们一起创造了一种新的亲子体验，这让我感到非常满足。同时，在比赛的过程中，所面临的挑战也使我更加了解自己，发现并且克服了自己的不足之处。

第五段：结束语

通过这次线上亲子运动会的参加，我切身感受到了身体和心灵的愉悦，更重要的是，我发现了共同参与运动会的家庭，更加紧密地团结在一起。因此，我衷心希望大家也可以参加线上亲子运动会，让我们一起分享幸福的时刻，增强家庭的凝聚力。

运动会的过程篇二

学校又一次迎来了一年一度的秋季运动会。此次运动会我们某某学院取得了整体成绩第?名，男生、女生各第?名的骄人成绩。好成绩的取得主要是在于运动会之前准备工作做的非常充分。谁睡给学生会各部门明确分工，运动会期间大家相互协调认真负责自己的工作，各个部门团结在一起使我们在运动会中各项工作进行的有条不紊。

大学运动会优秀心得体会心得体会，学习心得早在运动会之前的十几天，我们体育部就开始选拔运动员并开始组织他们每天训练，我们每天的训练分两个时间段，一是早上的体能训练时间，二是下午的个人和娱乐项目训练时间，训练期间我们专门请来了谁谁给我们的运动员以精心的指导。在整个训练期间我们的运动员非常的辛苦，特别是大一的新生，他们刚军训结束。

在比赛当天，首先，我们的运动员赛出了风格，赛出了水平，取得了不凡成绩，较去年的成绩有了较大的突破，在此次运动会上老生的表现依然令人鼓舞。不少新生也同样在此次他们进

入大学后的第一次运动会发挥了他们的特长，为学院挣的不少荣誉。其次，学生会每个部门同心协力，认真负责地协调各项事务。体育部的干事来回奔波于运动场和大本营之间，确保了每个运动员地准时到检录处报到。

我们在赛前给予运动员的各种指导和建议，促使健儿们百尺竿头，更进一步。我们部人员一起为运动员提供饮用水，钉鞋等必需品，解决了运动员的后顾之忧。我们工作之余，不忘和拉拉队一样，为运动员呐喊助威，声援鼓励。期间，不免出现一些小问题，有个别的运动员身体不适或比赛时不小心受伤，但我们会在第一时间解决，确保运动会的顺利进行。总之，学生会各个部门的大力支持下，圆满地完成了各项任务，为运动员取得成绩，争得荣誉，创造了良好的条件。总结此次运动会，我们体育部的工作有得有失，但总得来说是成功的。最为重要的是，通过这次运动会，我院的凝聚力更强了，同学们的集体荣誉感更强了。

美中不足的是在此次运动会的工作安排中出现了一些小问题，那就是分工安排上出现了多人安排的情况，也就是没有按照预先的安排来派遣我们的工作人员。希望在以后的工作中不要再次出现类似的情况。

运动会的过程篇三

线上亲子运动会是我们因为疫情而创立的比较新鲜的活动形式，它令家庭成员在家中同享乐趣、同度时光，从而加强亲子关系。我认为在这样特殊的时期，线上亲子运动会已经成为了家庭中不可或缺的一部分，无论是孩子们还是家长们，都感到非常愉悦与幸福。

第二段：亲子运动对于家庭的重要性

亲子运动不仅是一件有趣的事情，还有助于家长与孩子之间的情感沟通以及健康体魄的维护。孩子们通常会很喜欢参加

这些活动，与家长一起玩游戏、打乒乓球、跑步练习等，从而加深彼此的感情；同时，健康的身体使孩子更有精气神，也可以在学习上表现得更好。

第三段：线上亲子运动会的体验

虽然线上亲子运动会需要通过互联网来实现，虽然它远不如现场亲子运动会那样刺激和灵活，但是也有其非凡之处。它的参与门槛更低，因为不必出门前往运动场馆，只要一台电脑和互联网即可；同时，它也更具备普适性，无论是居住在城市还是农村的孩子都可以参与。此外，在网络上进行亲子运动会也有利于家长更好地监管孩子，以确保孩子的安全和健康。

第四段：线上亲子运动会的优势

线上亲子运动会同时也有其独特的优势：比如让大家有机会学习和掌握新的科技技能、提高对亲子关系的认识和理解、消磨无聊的时光、建立人际网络等。并且，线上亲子运动会通常可以提前约定时间安排，这样在忙碌的日程中也可以更好地管理时间、计划亲子活动，保证家庭生活的平衡。

第五段：总结

总之，线上亲子运动会是一种新时代的亲子活动形式，它使亲子间的交流加深、家庭的关系变得更为融洽，并且有利于家庭成员的健康成长。它不仅是疫情期间的必需品，更是一种新的生活方式，值得我们持续参与和关注，让亲子关系和家庭生活更加丰富多彩。

运动会的过程篇四

学校春季运会的召开，牵动着全校师生的心。运动会使大家汇聚一堂，欢聚一堂，谱写着一曲曲拼搏进取之歌，一曲曲

团结协作之歌和一曲曲无私奉献之歌。

一天半的运动会在紧张有序的比赛中，在师生们的欢歌笑语中，于今天上午落下帷幕，也给我留下了许多感悟。

运动，也是文化

虽还是春天，但夏天的感觉已在空气中静静流淌。运动会开幕式上，各班运动员组成的队伍，穿着整齐的校服，在雄壮的进行曲中，在国旗方队的引领下，踏着整齐的步伐，喊着带有班级特色的响亮的口号，有序的精神抖擞的通过主席台，再加上解说员针对各班特点进行的精彩解说，观众席发出的阵阵欢呼，立刻为赛场注入了新鲜的活力。让人仿佛触摸到了跳跃的青春音符，感受到了燃烧的激情，体会到了四射的光芒。使得操场上主席台两侧大大的红色的标语“生命在于运动”“成功在于拼搏”也因此显得格外耀眼。

感悟：运动本身就是一种文化啊，多元的文化。

人人，都在参与

坐在观众席上的是多数人，冲在竞技场上的是一些人，站到领奖台上的是少数人。

但是，不管是那些人，大家都在以同样积极的心，同样快乐的心去参与。运动场上来回奔波的通讯员，紧张着赛事的记录，宣传的是他人；做后勤服务的同学，跑前跑后，嘘寒问暖，哪怕自己其实也和运动员一样累一样渴。观众席上时不时的传来的呐喊声，加油声，欢呼声，声声入耳。

运动场上，处处充满浓郁青春气息，洋溢着运动的快乐、班级的团结、心灵的自信力。人人都在努力，人人都在醉心于集体的欢乐，“团结就是胜利”、“友谊万岁”、“拼搏奋斗”的运动精神在这里已经得到了很好的体现。

一个人的运动是健身，而许多人在一起的健身比赛，那就是运动会了。荀子云：齐民者强。在运动会中，只有班级实现“齐民”，才能是最后的王者。

感悟：我们都在参与，我们一样快乐。

运动，并快乐着

我们因运动而健康，又因健康而快乐。总是以为，建筑金字塔的人在建筑时定是痛苦不堪。可是有一种说法却认为这些人是快乐地建造。其原因是人在痛苦时做事的准确度比起快乐时做事要差得很多，若他们不是快乐的，又怎能构造出如此精确的金字塔呢？若是基于这一点而言，人的生命就真是在于运动了！

欣赏同学们激情奔跑，心情仍然感动，随之律动。

运动会的过程篇五

昨日午时，我们期盼已久为期两天的运动会结束了所有比赛后落下了帷幕，在与我们最大的竞争对手比分胶着两天后，我们还是以7分之差惜败于文学院，有点纠结，有点失落...

我们学院今年这么强大的阵容，运动员们这么好的表现，很多项目这么大的突破，女生们拿下这么多的分，拉拉队员们是那么的有活力，为运动会工作的人员是那么的努力与负责...所有的准备都是那么的充足，所有的支持都是那么的到位，所有的一切一切看似都是那么的完美，可是最终我们还是败了，不是哪个项目的问题，更不是哪个队员的问题，也不是所有为运动会付出努力流过汗水的工作人员的问题，只是文学院今年太强了！四连冠，文学院确实不是吹的，至少我尝试着去打破，但没有成功！

去年，中文、财经、物理分别位居一二三名，中文以压倒性

优势拿下三连冠，而我们和财经之间虽相差十几分分别位居二三名，但和中文差别仍然很大，在与物理系前几年的六名开外的运动会成绩相比，去年拿个第三已经有了历史性突破。而今年的运动会，中文、财经、物理仍虎视眈眈，财经、物理打算卷土重来，而中文想稳固连冠地位，所以在一开始的训练中就造成了“三雄”角逐的局面。

比赛之前的队员训练与准备工作都是那么的顺利，并且财经放出话来要拿第一，中文相对来说比较低调，我们也为自己定下了保三争一的目标，比赛前一向都这么顺利的进行着！可是，临比赛了，戏剧的一幕出现了：财经、计科等系所有的接力项目都忘了报，当秩序册出来并且下发到各系后一切都已成定局，好比一场足球赛一般，当判完了就不能改了一样。如果说计科等几个系接力没报很遗憾的话，财经则是最大的遗憾。众所周知，财经系今年又来一个高水平运动员，无论是跑或者是跳都在我们学校排的上名次，加上去年的一个，能够说他们今年的接力如虎添翼，实力不容小窥，他们扬言4x100m肯定会拿下我们，我们短跑队员们压力也挺大的。四个接力没报名，财经拿第一期望不是很大了，或者说不可能了，接下来就是我们和中文之间的较量了。由于之前中文系一向持续低调，各系只把财经作为主要的竞争对手，所以当财经退居二线以后，我们顿时感觉失去了方向，因为对中文的了解太少了~正所谓知己知彼，则百战不殆。这样下来，对手怎样样都不知晓，不能不算一次决策失误！

这两天的比赛，我都是早上去田径场，午时回来，中午也没回去，除了旧田径场的比赛之外几乎每场比赛我都是亲自看着比下来的，每个队员什么实力、预计什么成绩，其实在我心里早就已经有了准备。第一天上午，女子100米预赛，张倩倩以小组第一进入决赛；男子100米预赛，我们系三人全部进入决赛；女子800三名队员虽被淘汰，但男子800却很涨士气，三名队员在分属的三个小组内分别以小组第一结束比赛，或许是另一组成绩总体很快，我们三名队员总排行一五六；之后便是男女4x100m女子以小组第二出线，男子在预赛破记录；

田赛那边，也是迎来了好多开门红，男子铁饼三人均进入前八，趣味一个第二一个第四。能够说我们在上午的比赛就展开了疯狂的进攻与拿第一的那种气势，因为在很多项目上我们实现的突破，当时我就有个念头，看着队员们士气高涨，这样下去第一离我们不是很远了...

此次运动会对我系而言不一样于往年，因为我们系分成了两个学院，领导们都在这次运动会上拿下一个好成绩，给我们以前辉煌的物理与电子工程系留下点什么，这也是包括我在内的全体师生的共同心声。对此，系里承诺给予最大的支持，而我们则保证进自我最大的努力，我还向领导展示出我们第一的信心。可是事与愿违，没想到人外有人天外有天，我们只明白我们自我强了，殊不知还有比我们更强的！

从开始准备运动员的选拔到最终的运动员的训练，我们每个人都做了很多。一个多月以来，运动员们都坚持训练，不怕苦不说累，我们学生会的成员们也天天都跟着运动员们训练，随时反映训练之中的问题与不足，而后我们加以解决。那些教练员们也都尽职劲责，天天跟着，以身作则，看得出来他们与运动员们之间已经有了那种难以割舍的情感，这种情感不仅仅只是作为运动员与教练员之间的那种，也包含那种朝夕相处共同训练生活的那种默契与精神。所有的一切我都看着眼里，感动在心里！看着平时很严格的投掷教练xx那天和林姐在比赛前一天交代自我队员比赛中注意的问题时，我看出了不舍与关怀，我看出来这一个月来他们与运动员们之间构成的那种真实情感与真挚的友谊，记得xx当时他说的那句话：“结束了，以后不训练了，还真有点舍不得他们...”听后，鼻子酸了，试想，一个男生能说出这种话是多么的让人感动，训练场上，每一天都能看到教练员如何严格的训练自我的队员，看不出来有什么情面与不忍心，比赛场上，随时都能看到自我的教练员们在看自我的队员比赛，可是这次不是严格了，而是那种深切的关怀。细细想来，怎不让人感动。

运动会的过程篇六

一年一度的秋季运动会终于来了。星期四早上，我们穿着整齐的校服，兴奋地来到学校。

过了一会儿，秋季运动会开幕式开始了。伴随着秋季运动会的进行曲，管乐队、花束队、彩旗队和各班运动员迈着矫健的步伐走上主席台。

开幕式一结束，比赛正式开始。操场突然变得热闹起来。50米预赛、跳高、跳远同时进行，操场上拉拉队的欢呼声此起彼伏。

我认为我们年级的亮点是女生接力赛。“轰”的一声枪响，各班运动员箭一般冲了出去。我们班第一名一眨眼就接近了第二名，第二名就飞出去了，和其他班保持着很短的距离。眼看就要轮到我了，我有点紧张，但还是做好了充分的准备，拿起棍子，飞快地跑了起来。虽然其他班的运动员紧追不舍，但是都没有追上我。就这样，各个班的运动员一个接一个跑起来，“加油”的声音越来越高。最后我们班女生获得了全年级接力第一名，我们兴奋地欢呼。

秋季运动会很快就要结束了，但运动场上那激动人心的一幕却不时浮现在我的脑海里。

运动会的过程篇七

第一段：引入运动会的背景（150字）

每年学校都会举行一次盛大的运动会，这是同学们期待已久的日子。而我，却因某些原因没能参加这次运动会。初听到消息，我感到十分失落和遗憾，但是在这次运动会的外围观摩和自我反省中，我明白了很多重要的道理。

第二段：心理上的调整和成长（250字）

尽管没有参加运动会，但我积极的参与到运动会的准备中。我主动帮助同学们搬运器材，为他们加油打气，我发现，看着别人取得好成绩自己也会感到兴奋，也会为他们骄傲。这次经历使我意识到，一个人的成就不仅仅是自己的成果，也需要他人的支持和帮助。作为一个团队的一员，每个人的贡献都是不可或缺的。

第三段：观摩经验的收获（250字）

在运动会当天，我站在校园的角落，看着同学们在赛场上飞速奔跑，我感受到了他们的坚持和努力。有些同学的能力超出我想象，他们不仅仅是个人的胜利，更是整个班级的自豪和骄傲。这时我明白，参与运动会不仅是一种竞技，更是一种精神的体验。我向往这种精神，我渴望成为那个在领奖台上奏响校园荣誉的人。

第四段：人生的反思和行动计划（300字）

运动会过后，我经过反思和总结，意识到自己的状况不仅是因为种种原因无法参加运动会，更是因为自身的原因。我意识到自己缺乏积极进取的精神和良好的身体素质。于是，我开始行动，报名了学校的健身俱乐部和一些户外活动。每天坚持锻炼，追求自己身体和心灵的健康。我想要告诉自己，不要轻易放弃，追求自己的梦想和理想是需要付出努力和汗水的。

第五段：对未来的展望和结语（250字）

或许我错过了这一场运动会，但这并不代表我不再有机会。运动会是一个持续的活动，它每年都会举行一次，即使错过了这一次，也还有下一次机会等待着。我希望通过我的努力和付出，能在下一届运动会上取得好成绩，让自己重新站在

荣耀的舞台上。而这次的经历也教会了我一个很重要的道理，那就是成功并不仅仅是结果，更是一个过程，是人生中的一种体验和修炼。

总结：没参加运动会的这段经历给我带来了许多收获和反思。通过观摩、参与和反思，我深刻地体会到了团队的力量、积极向上的精神以及自我调整和成长的重要性。未来，我将坚持努力，不放弃自己的梦想，迎接下一次运动会的挑战。