

# 最新建筑专业社会实践报告总结 大学生 暑期社会实践报告建筑专业(优质5篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

## 建筑专业社会实践报告总结篇一

通过接触和参加实际工作，充实和扩大自己的知识面，培养综合应用的能力，为以后走上工作岗位打下基础。

### 二、社会实践内容

参加测量工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程、砌筑工程施工全过程的操作社会实践，学习每个工种的施工技术和施工组织管理方法，学习和应用有关工程施工规范及质量检验评定标准，学习施工过程中对技术的处理方法。

### 三、社会实践概况

在社会实践期间遵守社会实践单位和学校的安全规章制度，出勤率高，积极向工人师傅请教善于发现问题，并运用所学的理论知识，在工地技术员的帮助下解决问题。对钢筋工程、模板工程、混凝土工程等有了很具体的了解，同时对部分工程进行实践操作。

1. 钢筋工程钢筋使用必须坚持先检查后使用的原则;钢筋必须有出厂合格证和检验报告，按国家规范进行复检合格后方可用于工程中，钢筋在现场加工，制作加工工序为：钢筋机械安装钢筋对焊锥螺纹加工弯曲成型钢筋绑扎。

2. 模板工程模板及其支架应根据工程结构形式、荷载大小、地基土类别、施工设备和材料供应等条件进行设计。模板及其支架应具有足够的承载能力、刚度和稳定性，能可靠地承受浇筑混凝土的重量、侧压力以及施工荷载。浇筑混凝土时模板及支架在混凝土重力、侧压力及施工荷载等作用下胀模(变形)、跑模(位移)甚至坍塌的情况时有发生。为避免事故，保证工程质量和施工安全，提出了对模板及其支架进行观察、维护和发生异常情况时进行处理的要求。

3. 混凝土工程结构混凝土的强度等级必须符合设计要求。用于检查结构构件混凝土强度的试件，应在混凝土的浇筑地点随机抽取。取样与试件留置应符合下列规定：

1、每拌制100盘且不超过100m<sup>3</sup>的同配合比的混凝土，取样不得少于一次；

2、每工作班拌制的同一配合比的混凝土不足100盘时，取样不得少于一次；

4、每一楼层、同一配合比的混凝土，取样不得少于一次；

5、每次取样应至少留置一组标准养护试件，同条件养护试件的留置组数应根据实际需要确定。

#### 四、社会实践主要工作任务

我们这次社会实践的主要任务就是看懂社会实践工地的建筑类型，了解工程的性质，规模，建筑结构特点与施工条件等内容，了解不同机械设备的操作范围和规程，多多请教了解看到的不知道的知识。尽量争取参与并了解工程开工前和施工中的各项准备工作，参与进入施工现场的材料，收集有关技术资料，整理施工社会实践日记，做好社会实践收尾工作。

我们应该去了解或者熟悉工地上常用的机械设备的性能。带

着各种各样的疑问，我们一边参观一边询问着，尝试了解常用的机械设备。

为了了解不同机械设备的操作范围和规程，针对在施工现场看到的双锥反转出料搅拌机，操作的师傅细心的告诉我们它是目前在建筑工程中应用较广的一种自落式搅拌机，主要按重力机理进行搅拌作业。观察我们可以看到搅拌筒内壁焊有弧形叶片，当搅拌筒绕水平轴旋转时，叶片不断将物料提升到一定高度，然后自由落下，互相掺合。主要用于一般骨料塑性混凝土的搅拌。为了进行有效的成本控制，工长告诉我们正确的放料顺序为：石子，水，砂。因为放料顺序不对会造成浪费。

我们在现场看到有师傅在砌筑空心砖，据他介绍空心砖具有良好绝热性能，主要用于非承重墙或框架结构的填充墙等部位，比如阳台后砌墙。使用砌筑砂浆，孔对孔(空心砖)1/2处，孔向下(将少数分布筋埋入)交错搭接。若空心砖旁要开门窗洞，应将3块实心砖填入其中再施工。

我们又询问了为了节约用水，可不可以使用生活用的污水来拌和混凝土。师傅笑了笑说，混凝土用水也需要干净的水，因为污水会影响混凝土的质量。不单是水，对砂、石的细度模数也有要求；对水泥标号也有要求。

## 五、社会实践中存在的问题

不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的社会实践生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在社会实践中就吃不开了。到了施工现场经过一段时间的社会实践，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。本次社会实践中比较严重的问题有以下几个：

问题一：对理论知识掌握不够扎实，例如：混凝土、砂浆试块的养护时间，做试块时应该振捣到什么程度，混凝土浇筑完毕后的养护温度、养护时间，另外对混凝土出现裂缝分析不出原因等等。

问题二：熟悉图纸的能力差，对平面的图形想象不出立体的样子。致使不能明确的判断出施工的对错。

问题三：对于最新的施工规范不知道，致使不能很快的判断出施工的对错。

问题四：对于一些施工顺序还不太明了，对每一个施工过程的操作不了解

问题五：理论联系实际的能力差。对于建筑方面的一些出新了解太少。

## 六、社会实践感想

社会实践的中途，领导来看望我们，要我们好好学习，为以后祖国的建设打好基础。

各行各业都辛苦，可是我们在这里，不但看到了艰辛，也看到了伟大。民工们在烈日酷寒的天气里，仍然在为城市建设而努力着。

在社会实践的过程中，我们再工地外面看到有民工站在某楼层高处扬言跳楼，想以这种方式来要回辛苦挣的血汗钱，这件事情还引起当地媒体的反应。我不希望民工们再用这种方法来拿回属于自己的钱，法律是最好的武器，所以他们自己也应该去学习相关的法律。这种方式真的已经不是新闻了，我也担心那些克扣拖欠民工工资的人有一天习惯了，不以为然了，民工们怎么办？拖欠民工工资历来是建筑行业的一大问题，因为很多老板是通过贷款来修房子，再卖了房子发工钱，

或者直接走人。现在的银行应该建立严格的信贷制度来支持建设支持民工，让辛苦为祖国建设服务的民工没有后顾之忧，在建筑工地上看到的一些情况，让我感慨万千。

首先我想到的是安全问题。工人们可能是太熟悉他们的工作了，也认为没有什么大问题，于是就不注重那些器械操作规程，认为怎么好用就怎么用。他们在砌砖的时候，随意搭设脚手架，而且没有按照规定使用扣件，这样做是很危险的。扣件扣紧了钢管才不会乱滚，人站上去才会安全。安全兜网也没有按照规定架设，灰土石块掉下来砸到下面的人就不说了，如果是人掉下来，他的生命安全还能得到保证吗？我们还看到有人用塔吊将钢管或者圆原木运送到楼上，结果被监工骂了而且扣了工钱。是的，如果不小心，材料滚动下来，砸伤了人，后果将会不堪设想。为了生命安全，企业的负责人应该为他们买保险，应该给他们上安全教育课。

## 七、社会实践的经验及收获

首先本此社会实践最大的收获就是学会了适应环境。未去工地之前我从没想象过两个月的社会实践我能承下来。但是通过这次社会实践我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

其次，通过这次社会实践使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次社会实践对我的识图及作图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在绘图时哪些地方该考虑实际施工中的问题。到即能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次社会实践也许绘图只是用书本上的照搬照画，不会考虑太多

的问题，更不可能想到自己的设计是否能施工。

工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。例如：墙体也会发生偏移，楼梯支模时楼梯间的高度不够，阳台、凸窗的尺寸标高有微小变动等等很多问题，都是工程中可能发生的一些问题。只有通过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。

另外，通过帮助资料员填写部分资料，使我对填写施工资料也有了一定的认识，知道什么时候该填什么资料，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的。

## 八、社会实践总结

这次社会实践是我对建筑设备，建筑基础等有了一定的了解，为我们今后学习专业知识引开了一条路，我们通过观察问询等方式了解到了很多我们不曾知道的东西。除了建筑知识，给我们印象最深的应该是安全问题。每个施工单位都有标语安全第一，作为工程人员，应尽力避免安全事故的发生，不但要严格规章制度，还要为员工们灌输安全知识，对他们的生命安全负责。

## 建筑专业社会实践报告总结篇二

实践单位：中建三局武汉光谷未来科技城项目组

实践时间：7月11号—7月31号

实践内容：

针对我们学生而言，同样理论与完美的结合亦可以通过社会实践来表现。在学校我们只是一味的去学习，我们也没有条

件进行社会实践。对于很多同学而言，没有通过实际操作得到的纯知识很难产生价值。对于我而言，在工地上与形形色色人相处也可以培养我与人交往的能力。在当今的中国，每天都有新的东西，新的思想涌现。只有每天不断的去学习新东西，新思想，你才不会被社会淘汰。所以我们要不断的武装自己，特别是动手的能力。

第一天的晚上，我与同宿舍的一个电焊工闲聊，其实是我主动拉着人家聊天，向他了解工地上一些基本情况以及他这个小的分包队的成员构成以及一个月的薪水是多少类似的问题。我通过与他聊天得知：武汉未来科技城是东湖国家自主创新示范区规划的一个城市功能完备的卫星城，将能容纳30万人口，建成后将发展成一个朝阳行业集中科技城，项目定位为：整体覆盖光电信息，生物医药，能源环保，现代装备制造等五大主导产业领域，同时将迎来超过10万的科技工。

我很兴奋的听着他讲着这些，期盼着自己能够在这个项目学到以一些东西。了解到未来科技城是一个很受关注的项目，虽然目前我是一张白纸的大一的学生，没什么在工地上实习的经验，但我暗暗发誓，我一定会做好自己的本质工作，认认真真的学习。

早晨刚吃完饭，带我的师傅就喊我去工地，师傅是工长。他说先带我几天，之后了解基本的东西之后就让我干点实事，就这样带着好奇与信心，我来到传说中的工地。

首先来到工长的办公室，工长向我介绍了一些安全方面的知识，告诉我什么地方可以去了解，什么样的地方一定要特别注意自己的安全。在这之后，工长拿来了一些图纸，本以为他会带着我去施工现场的。当时我想到，看图纸不是在学校干的事吗？来这看有必要吗？工长好像看出了我的心思，就指了指图纸上一个构件问我是什么意思。一看我就杀眼了，竟然连电梯都没有看出来。在这之后，我就不好意思在提出上工地的要求了，整个上午，我就待在工长的办公室里看

图纸。工长告诉我读图的顺序以及要领，遇到不懂的地方，工长就细心的给我讲解，就这样我对正在施工的项目有了一个详细的了解。在这之前，我每次图画错了以后只是简单用删除的命令修改一下而已。看着图纸上密密麻麻的线条和标准，绘图员都是一一赋予它们特定的意义，想到这些，我不禁对绘制图纸这样的神圣的职业产生敬意。

了解到安全知识和熟悉现场的施工图纸后，下午我就来到了施工现场，我就像一个刚出生的小孩一样，好奇的张望着周围的世界，好像很陌生，又好像很熟悉。明明在书上见过的东西，可却感觉到不熟悉。下午的时间工长并没有带着我，他让我在保证自己的安全的情况下自己在工地上熟悉熟悉。于是我就戴好工长发给我的安全帽和手套来到施工现场转悠起来了，工人师傅的忙碌和我悠闲的转悠显得格格不入。我就这样东瞧瞧，西看看。有时过去和正在忙碌的钢筋工聊聊，有时有跑去看看架子工的工作情况，有时“玩”累了就坐在地上休息。

以前对塔吊的工作师傅很好奇，塔吊在工地上也起着举足轻重的作用。别看塔吊的工作师傅一天到晚通过对讲机重复出着那样几个命令，但要把建筑材料准确的运到指定的工作地点并不是一件很容易的事情，而且对每年对塔吊师傅的考核是十分严格，工地上每一个工种都必须持职业上岗许可证才能上岗。

第一天基本上了解了一些流程，对接下来的10几天的工作有了信心。

第二天，当我还在睡梦中时，工长就喊我去工地上。饭也没顾上吃，我就来到工地上。

今天一到工地上就被告知有一栋楼要浇筑地基层。师傅说让我过去看看，来到现场，我顿时就懵了。眼前是清一色的机械装备。场面是十分壮观。以前是由于自己不了解，以为



现在还是老式的人工浇筑。我看到的是现在用的都是散装水泥，直接从工厂中用混凝土搅拌车把搅拌好的混凝土直接从工厂运到工地上，高层浇筑就必须要有混凝土运输管，只要几个工人师傅拿着无线操作器就可以完成。这样不仅可以控制管的伸缩，出料量以及随时开关机器。只听见那料子不断的从管子中流出来，而站在出料口的工人师傅就倒霉了，他们全身上下没有一处是干净的，全都被水泥浆覆盖了。不时他们还用手擦掉脸上的水泥浆，此时他们是伟大的劳动人民，我看到的是伟大的劳动人民的热情。放完料子，接下来就是瓦工师傅的事情了，他们必须将地基整平，是每一寸混凝土都不会浪费，并且不时要用混凝土搅拌器不断搅拌震动夯实地基，这样就可以保证混凝土的密实性了。

在此，我想到了在课堂上学习的混凝土的和易性、流动性和保水性三个重要的特性以及这些性质的测法同时还想到了这些性质是通过什么样的方法测出来的。这也算复习了一下课本的知识吧！

混凝土浇筑完成之后，接下来就是养护和拆模了。在学校实验室做实验的时候，我已经了解到混凝土养护时间是二十八天，还必须在养护箱中养护以保证混凝土对温度和湿度的要求。在混凝土拆模前一定要进行养护工作，工地上每天会有专职的人员定期浇水，在天寒地冻地区，还必须给混凝土盖上草席，这样才能保证混凝土具有一定的强度，承受一定的荷载。

想到自己在学校做实验的时候，也是拌制一大块混凝土石块，然后拿到宿舍进行养护，之后拿到实验室里面进行抗拉压试验。自己当时不是很用心，怕麻烦直接把混凝土石块扔到草丛中，让他自然养护。想到当时自己是多么的可笑，这样的养护要是搁在工程上，必定是要出大事故的`。

下午，我又与正在绑扎钢筋的工人师傅聊了起来。在我的诱导下，工人师傅同意让我试试绑扎钢筋，其实绑扎钢筋在工

地上更本不能算上技术活儿，只要熟练就好。我一边用极其不熟练的动作绑扎着钢筋，一边和工人师傅聊了起来，我得知工人师傅的工资是按天计算的。一天是180元，有的是当天结算工资。当时我心里就打起了小算盘， $180 \times 30 = 5400$ ，这样算下来的工资在武汉市可不算少啊。算得上是一个小白领。工人师傅好像看出了我的心思，他告诉我，他们不是天天都有活干，一个月最多干20天，而且他们的活又脏又累，还不包吃，我能理解了工人师傅的艰辛。

接下来的日子，我与工长谈到了施工技术的问题。我了解到施工技术的改进是工程建设可持续发展不变的动力，安全施工是工程中永恒的主题。随着社会的发展，城镇化建设的速度与规模与日俱增，人民不仅只是追逐建筑的实用性，而且对建筑的美学要求也是越来越高。同时，新材料新技术的运用提高了施工质量。中国的建筑科技日新月异地变化，人民都在努力为提高社会主义的经济做贡献，但中国的建筑和西方一些发达国家相比还是有很大的一段距离，所以我们建筑行业还是应该抱着一种虚心学习的态度，学习西方一些先进的建筑理念，同时工程安全的问题时时存在，这不仅仅是技术层面的问题更是社会经济的问题，与人们的生活息息相关，在追求了工程经济效益及社会效益的同时，把安全工程放在第一位才是永恒之道。

很快二十天的工地生涯结束了，我既不舍又很兴奋。不舍告别教导我成长的工长以及那么有经验的工人师傅们，兴奋的是在我看来苦不堪言的日子终于结束了，在也不用顶着热情的太阳了。我想我以后有机会还会参加此类的社会实践，这样可以很好的锻炼自己。在这期间，我学到了很多很实际的东西。例如和工友相处的能力，我们该怎么做才会让别人愿意和你分享他们的工作经验，这是一个很值得思考的问题。

这次的社会实践带来的益处可谓良多：一方面，它让我；了解到平时在课堂上学习的不足，另一方面又督促我去学习，在以后的学习中不会在抱有一种无所谓的态度，而是一定要

重视学习中的细节，因为这样的细节如果得到重视。在实际工程中就不会手忙脚乱。

最后，要感谢帮助过我的人表示衷心的感谢！

## 建筑专业社会实践报告总结篇三

毕业实习对我们的毕业设计非常的重大。为此，我们首先必须首先要明白：在实习中我们的目的意义和任务，也就能为毕业设计带来真正而又完美的开幕。

### 1、毕业实习目的与意义

法律系毕业的实习是我们学习过程中的最后一个部分，是综合的实践阶段，在这个阶段，是我们在实习单位通过指导老师的，独立从事理论联系实际的工作尝试阶段，其最基本的目的就是培养学生综合运用所学的基础理论、专业知识、基本技能应对和处理实际问题的能力。是学生对四年所学知识和技能进行系统化、综合化运用、总结和深化的过程。通过在工作单位的实践，培养严肃认真、刻苦钻研、实事求是的工作作风，并且敢于创新，能正确地将独创精神与科学态度相结合。让我们能够在现实氛围中寻找自身差距，在弥补自身不足的同时强化进入社会前的适应能力，使毕业生信心十足地面对就业，顺利完成人生的角色转变，同时让我们毕业生对所学专业业的现状有一个较全面的了解，对毕业后的去向有一个清醒认识和明确定位，有效避免了就业中普遍存在的盲目性，大大地提高了毕业生的就业几率。

### 2、实习单位基本情况及实习基本任务

20xx年二月到四月期间，我在河南省南阳市粮食技工学校的教务处实习。我的指导老师是崔建民。这是一个省属的综合性普通中等学校，但是也有许多经验丰富的老师任教，能

来这里实习，我觉得这对我以后的从业生涯很有帮助。也因为这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，因此心情既忐忑又很开心。在教务处的主要任务就是协助各系老师整理所需资料，迎接即将到来的教学评估工作，配合学校评估办重点进行了评估材料的整理加工，教学基本状态数据的汇总统计，教学基本文件的完善与充实等等。

春节过后时节，我到河南省南阳市粮食技工学校的教务处实习，在办公室担任助理，一般是记录和抄写、文稿起草、领导的口授记录或者会议记录和电话记录等等，还有收发传真、复印文件。实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作。

同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢。对于我这个很少跟生人打交道的学生来说，是给我上了一堂礼仪课。

既然是作助理，任务比较琐碎繁杂，同办公室的老师虽然是同事但都教我很多东西。每天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。这样就不会乱。有次学校向各系下发通知，需要复印材料。一共17份，每份里又有十余份不同的资料共百余页，这时候就需要有条理，每份资料分别印刷，清点数量，一张都不能错漏。这时候就要慢慢来，一点点完成。保证每份资料的完整和质量。“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

我所在的部门是管理教学工作的。在这里的工作让我认识的我还很多东西需要学习，加强自己的能力。在此期间，我也旁听了几次讲课也实践过一次老师。让我了解交流的重要性，这为我以后走上社会与人交流做好准备。这些就是我实

习最宝贵的收获。实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的两个个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

在实习过程中,我通过认真的观察和学习,初步了解了办公室工作中的基本业务知识,比如复印机,传真机,扫描机的基本使用,之前的我是一点常识也没有,这些拓展了所学的专业知识的范围,并了解了关于学校招生方面和宣传方面的知识。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础,从个人发展方面说,对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用,因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面。还有就是为人处事方面,个人理财方面,自学能力方面。这些都为我更好的适应新时代的环境做好了充分的准备。可以说,我的收获是颇丰的。

毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历,它使我们在实践中了解社会,让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,受益匪浅,也打开了视野,增长了见识,为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。在一个月实习中,我的工作效率并不高,也许是因为我毕竟还不是正式老师,我几乎没有什么大的工作。但我觉得最重要的是踏踏实实地工作,一步一个脚印,不要过分追求工作效率,工作质量应该放在第一位。指导老师说我整天做那些琐碎的事情其实最辛苦,我倒觉得自己比较勤奋,当天的任务要当天完成,我不会拖到下一天,晚一点下班没关系,记得小时候老师就教我明天永远不会有休止,明日复明日,万事成蹉跎。从学校到社会的大环境的转变,身边接触的人也完全换了角色,老师变成老板,同学变成同事,相处之道完全不同。在这巨大的转变中,我们必须马上适应新的环境。常言道:工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长,但是我从中学到了很多知

识，关于做人，做事，做学问，理财等等。

(1) 我学会了细心、专心和耐心，在办公室工作不可避免要面对大量繁琐的文件资料，长时间做同一件事情，尤其是整理档案资料打印文件会很容易让人烦躁，我们必须要保持平常心的状态，细心才不容易出错，专心工作才会有高效率，耐心才能学到真本领。

(2) 读万卷书不如行万里路，书到用时方恨少，平时在学校自以为学得不错，但到了真正要用的时候才发现自己有太多不足。不是学得多就有用，更重要的是学得精，通过本次实习，我对自己有了一个全新的认识，学到了一些在课堂上没有的知识。除了过去学到的计算机知识和英语知识外，其他的都没有。

(3) 踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。但是环境往往会影响一个人的工作态度。一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的离开。他们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的与同事聚餐或者出游都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。心情好，大家工作开心，有利于自身的发展。在工作的过程中，我得到了许多锻炼，我深深体会到什么是团队合作精神，感觉彼此互帮互助是一件很愉快的事。在实习过程中，我的人际交往能力也得到了提高。这是为踏入社会非常重要的经验。

(4) 工作的单位因为是在学校且自己是实习生，所以每天必须按时八点到校，就算再寒冷再差的天气，只要不是周末，都得去上班，这是在学校时不能相比的。我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课。每日重复单调繁琐的工作，

时间久了容易厌倦。象我就是每天就是坐着对着电脑打打字印资料，显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。一直以来，花的都是父母的钱，没有了便伸手和父母要，过着衣食无忧的日子。可是工作以后，才体会父母挣钱有多么不易。所以我们要开始有意识地培养自己的理财能力，我们刚毕业，工资水平普遍不高，因此我们要学会合理支配我们手中的钱，不能想买什么就买什么，要“三思而后行”。

(5) “在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。我所在的部门是管理教学工作，平时在工作只是打电话处理文件资料等，几乎没用上自己所学的专业知识。而同事的其他老师则不同，他们经常是兼任一些课程。我们必须在工作中勤于动脑慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被岗位和社会所淘汰。

我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短和我并非文秘专业的关系，对办公室有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但是通过实习，加深了我对基本知识的理解，丰富了我的实际知识，使我对今后的工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常管理工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

通过在职的两个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，虚心求教。相信自己会在以后踏入社会的工作中更加得心应手，表现更加出色!不管是在什么地方任职，都会努力!

文档为doc格式

## 建筑专业社会实践报告总结篇四

20xx年10月26日至20xx年1月15日，我在律师事务所进行了为期三个月的毕业实习。实习期间，我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，巩固并检验了自己四年来本科学习的知识水平。在实习期间遵守工作纪律，认真完成所里律师交付的工作。在所里律师们的指导下，我开始熟悉这个行业，对律师事务所运作的程序和法律实践有了一定的认识和体会，同时也发现了自己的许多不足之处。另外□xx律师事务所的理念和与队友间的相互扶持使我对团队合作的意义有了更深刻的理解。

xx律师事务所位于xx中级人民法院对面，虽然规模不大，但是运作与管理上却是井井有条的。实习第一天，我依照约定时间到达xx律师事务所，一个很亲切的内勤姐姐接待了我和另外4个实习生，在她的引领下，我们参观了xx所，对所里的办公区域划分、办公设备的使用有了一个初步的了解，也在内勤姐姐的介绍下认识了所里大部分的律师。之后，内勤姐姐带我们到了各自接下来的“据点”“拜师”，我拜见的师傅是所里资历最深的律师胥主任。胥主任是个很和蔼的中年律师，办案经验和人生阅历都很丰富，在这3个月的实习中教给了我很多实践经验，让我受益匪浅。

此次在xx所的实习，主要涉及以下内容：

1、打印、复印资料，打孔、装订文件。

这项工作是我到xx以后做的第一项工作，由于之前在法院实习时也较多地接触了这项工作，因此打印机、复印机、打孔机的使用都比较熟练，工作效率颇高。

2、送取文件。



将文书原件送去当事人处盖章，取回，再送去法院，或者取案件的相关资料。这项工作比较枯燥乏味，但是在送取了3个月文件之后，我充分地熟悉了这个城市的公交线路，也算是一点小小的收获吧。

### 3、文件归档。

文件归档是实习生的必做工作之一。做文件归档，只要循着办案程序的思路，理清大致框架，就可以较轻易地做好。而办案程序的思路无非是：律师函——准备起诉材料(包括授权委托书、证据清单、法定代表人身份证明书、民事起诉状、当事人提交证据材料清单等)——法院判决书——(若判决得不到有效履行)申请执行书(当中还可涉及到财产保全申请书和财产保全申请担保书)。所以在归档的过程当中，需要的更多是耐心和细心。

实习的前期，我与同期前来的实习生一起整理了大量档案，全部排序、制作目录、入档、装订。这些工作虽然琐碎重复，但却使我熟悉了律师办案的程序和相应的司法程序，也一定程度上锻炼了自己的耐心和细心。

### 4、查找资料。

说到查找资料，其实对我们每一个大学生来讲都不陌生。因为在学校时每做一篇论文都要做资料查找[]google[]baidu[]图书馆、期刊网等都是资料的来源。类似的，实习期间我在律所所做的资料查找主要是通过网络、电话的方式，帮助律师搜集案件相关法律法规以及地方部门的具体规定。

初做这项工作时，由于缺乏经验、没有掌握正确的方法，搜集到的资料既不全面详细也不够新，而且效率低下。在请教律助后，我初步了解了资料查询的步骤、范围和技巧，再搜集资料时，效率就高了很多。

关于资料查找的步骤：先是有针对性地对背景材料进行收集和分析，以归纳出查找主题，这一步骤已经由我的指导律师做好；查找完信息后就应摘录要点并做批注；最后是以文件夹的形式分类保存。资料查找的范围包括：背景资料；相关法律法规、司法解释、政府文件；相关学者论著；具体案例中律师的做法和法院的看法等。

资料查找是我比较喜欢的一项工作，因为在工作的过程中可以了解各种不同的法律规定、相关案例以及相关的学术理论，并且可以同律师讨论案件情况。而且这项工作对锻炼信息搜集、整理能力很有帮助。而信息搜集与整理能力在法律实务与学术研究上都是十分重要的。

## 5、翻译。

翻译，包括英译汉与汉译英。翻译的内容有法律条文、合同书以及一些公司的内部规定。这项工作是我在此次实习中遇到的一个难点，虽然所里需要翻译的文件并不是很多，但是这些文件的内容却纷繁复杂，在翻译时又特别强调专业性。因此，翻译工作的难度可想而知。作为实习生，我翻译的文本一般都会由律师核准一遍，然后提出修改意见或直接进行修改，之后再吧最终版本发给客户。在翻译英文材料的过程中，我深刻地了解到自己的英语水平是多么的无法满足实际运用的需要，以至于大部分专业的法律词汇都无法准确的翻译。在以后的学习中，我想应该把法律英语作为一个重点来学习，以适应实际应用的需要。

## 6、起草法律文书。

起草法律文书是我3个月实习生涯中一项比较重要的工作，当然我撰写的法律文书通常并不会真正被应用，这项工作对我来说实际上只是一种练习。虽然在学校学习过司法文书写作，在律师实务与公证的课上也学习过各种常见的法律文书的写作，但是终究只是纸上谈兵，到了实际应用的时候才发现自

己其实并不懂得怎样去写好法律文书。一份高质量的法律文书需要丰富的知识和经验，以及对相关法律知识的运用、配合才能写成功。在撰写法律文书的过程中，我明显感到自己知识的匮乏和经验的缺失。说实话，真的很后悔当初没有认真地学习法律文书的写作。好在我的指导律师胥主任给予了我悉心的指导，让我领悟到了法律文书写作的基本注意事项和相关技巧。

通过对法律文书写作的学习和练习，我认为要写好法律文书需要注意以下几点：

第一，要充分领会当事人的意图和目的。在下笔之前首先应该占有资料和事实，加强与当事人的交流和沟通，不能自以为是。当然，也不能一味的依从当事人的意志和愿望，还要融入自己的见解和知识，发挥本人的聪明才智，用法律的语言将当事人的意志和愿望完整的、创造性的表达出来。

第二，在书写格式上，要遵循法定或通行格式。公安部、人民法院、人民检察院都颁布过关于法律文书格式的规范，律师在书写时一定要参照，特别是向各级人民法院、人民检察院呈送的诉讼文书和正式的合同协议、遗嘱等一定要遵循法定或通行的格式。第三，在文书内容上，一定要以事实为依据，以法律为准绳。律师在进行法律文书写作之前首先应该对可能涉及的法律规定进行确认，认真研究案件事实情况，对涉案的法律关系仔细分析和定性。在内容上努力做到准确、全面、深刻。尤其是在法律上要经得起推敲和考验。切忌事实表达错误、法律运用错误或有重大缺陷。同时要求主题明确，法律逻辑清晰，表达简练流畅。

总的来讲，起草法律文书是一项含金量比较高的工作，既锻炼头脑，又锻炼文笔。通过起草法律文书这项工作，我的写作能力、逻辑思考能力、综合运用资料的能力以及法律适用能力都有了很大的提高。

## 7、观摩庭审。

与去年的认识实习不同，在这次实习中我并没有很多的观摩庭审，只是在指导律师的建议下有针对性的观摩了2次庭审，民事案件、刑事案件各一次。通过观摩庭审，我细致了解了庭审的各个环节，学习到了正当而标准的司法程序，认真观摩了律师举证、辩论等全过程，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活。

8、其他工作，包括跟随律师外出调查取证、会见客户、处理各种电子表格、收发传真、寄取邮件、登记退信等等。

在历时3个月的实习期间，我将自己所学的知识应用于实际的工作中，在实践中巩固了自己的专业知识，锻炼了解决实际问题的能力，对专业术语、程序都有了更进一步的掌握。实习不仅使我在专业知识方面受益匪浅，在其他方面也获益良多。比如在为律师整理准备材料时，我学会了如何使用复印机和传真机；在接待寻求法律援助的访客来电时，我学会了礼貌地待人接物；在与同期的实习生一同完成翻译、文件归档的工作时，我学会了团队协作、扬长避短。

总的来说，这次实习让我收获颇丰，既增加了对行业的了解，尤其是工作方法、技巧方面，同时又锻炼了与人沟通的能力。更重要的是，短暂的实习使我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中专业知识的匮乏。在学校时以为自己学得不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。而实习恰恰使我认识到了一些课程的价值，尤其是那些曾经被自己忽视的课程。

时间过得真快，我还没有“清醒”过来，实习的生活就不得不结束了。由于时间短、专业知识不扎实、经验不足等，使我对这次实习留下了一些遗憾和困惑。可能正因为有这些遗憾和困惑，我以后的日子才会更精彩，我将本着“学高身正、明德睿智、刚正坚卓”的构想和精神前进，打造一片属于自

己的空间。

最后，我要衷心感谢xx律师事务所的律师老师们给了我成长的空间，我的指导律师胥主任教给了我许多为人处世的道理。在今后的学习中我将更加努力，争取成为一名真正的法律从业人员。

## 建筑专业社会实践报告总结篇五

实践目的：

加强理论学习和实践的`结合，把知识用于实践。这既检验了知识，又让实践反作用于理论，有利于今后的理论学习。初步了解社会，体验生活，增加自身的责任感。

实践时间：

xxxx年7月10日至8月10日

实践内容：

站在六楼的窗口，无风的天气也变的有些凛冽，城市的车水马龙消逝在朦胧的雾霭里，一切都变的渺小。现在是下午六点了，城市霓虹初上，和着渐浓的夜色，一派水乳交融的景象；再过一会儿也就下班了。

由于我对本专业知识的不了解，加之工作的不好找，正好我表姐在工地工作我就在工地找了一份工作，虽然我的工作都很简单，但很多东西对于我都很陌生。

来到工地二十多天了，其间一直想写些什么但都没有如愿。每天拖着疲惫的身体从楼上爬下来，躺在床上懒懒的一动也不想动。身体的疲惫掩饰不住内心的喜悦，这是我人生第一次真正的工作，不依赖家人靠自己的双手过活。人就是这样，

不经历变不能理解，不会懂得，在生活中扮演了怎样的角色，才明白这个角色的苦衷，对自己的行为有所反省。作为学生，我花着父母给的生活费，毫无愧疚，但当我拿着浸满汗水的微薄薪水时，我才在要买一块钱还是一块五的饼前犹豫了，我想我开始懂得生活。

在工地的二十多个日子里，我走进施工现场，虽然没有学到很多精深的专业知识，但对工地有了总体的了解，像施工工序，施工机械等。即使这些知识与我的专业知识联系不大，但不代表对我的未来没有影响。

首先，我来介绍工地的大体情况。我所在的工地，河南国基建设有限公司，是河南地区较有实力的建筑公司。公司在建的是郑州牧业高等专科学校的家属楼。楼高99米，地下两层，地上34层，属于中高层建筑。地上部分，一二层为商用，以上为住宅用。总建筑面积将近5万平方米，总投资5千万，各项生活配套设施齐全。我到工地的时候正在施工第12层，各项工作有条不紊。

下面来介绍工地的施工组织情况。工地正门向东，进门向右为办公区和相关人员宿舍，项目经理、甲方、监理、技术员、安全员、施工员等的办公和生活都在此。楼主体为南北向，楼南和楼北为施工人员的宿舍。钢筋加工车间在西北角，材料堆积车间在西南角，简单的砌筑砂浆搅拌在材料堆积车间的旁边。施工用混凝土为商品混凝土。商品混凝土强度有保障，施工和易性好，方便施工，有利于泵送，在中高层施工中得到了极好的应用。在工地的这段日子里，我对施工现场的机械也有所认识，像钢筋冷弯机，钢筋对焊机，塔吊，混凝土搅拌机等。这些知识都是我在工地一点点学会的。有时候老问姐姐这是什么，姐姐都有点不耐烦了，确实自己的生活知识太差了。

安全重于泰山，施工安全自然是重中之重。当今生产力的发展带来了施工的高效，但机械化也有与之相应的不安全因素。

我在工地的这段时间里，无论是经历还是耳闻，都让我对施工安全的认识更加真实，态度更加严肃。郑州是一个发展中的城市，百业兴旺，在建建筑以中高层的框剪结构居多，塔吊和脚手架等这些有一定危险性的机械得到了广泛的应用，所以就要求我们以更专的视角，更严肃的态度对待安全。防患于未然，在繁忙的施工中，我们为了赶工期，往往忽视一些自以为没问题的安全细节，其实，只要我们在杜绝安全事故方面迈出一小步，收到的成效是意想不到的。工地是个免不了要爬上爬下的地方，安全不容小觑，比如打混凝土，我常见到那些打混凝土的哥哥伯伯们汗流浹背累得要死，虽然我远远地看着，但却深能体谅他们。打混凝土是个很累人的活儿，汗流浹背是再平常不过的了，所以他们常把打混凝土放在晚上。楼顶是制好的模，周围只有简单的维护，稍有踏空便是万劫不复。混凝土从地面压到十几层，发出巨大的声响，在空旷的夜空中，与寂静显得格格不入。混凝土泵由塔吊吊着，泵口要三四个人抱着，力争把混凝土打均匀，提高效率。工作环境都是钢筋、脚手架什么的，稍有差池就会碰的红肿。我听说有一次打混凝土，由于脚手架上的竹筏拼接不严，工地的相关负责人郑工一脚踏空，差点从脚手架上面跌下来。为了赶工期，混凝土往往都要打到晚上两三点。我记得最晚的一次，因为商品混凝土供应不上，混凝土浇筑时续时断，他们从晚上十点一直浇注到第二天六点，当时真是累坏了他们，这是后来一位大伯告诉我的，想想就可怕。当他们顶着灰蒙蒙的晨雾从楼顶攀着脚手架往下爬时，我当时就想，也许一个趑趄生命就化为一滩血泊了。在工地的茶余饭后，我耳闻很多在工地发生的事故，它们听起来让人不悦甚至有些血腥，感觉很遥远，但又实实在在的发生在我们身边，也许下一个就是我们的其中一个工友，也许就是我们自己。这些血腥的事故我不想再提起，我觉得那有种胁迫大家的意思，我们要的是从心里重视安全，把安全记挂在心里时刻不忘。古人有云，千里之堤以一蚁之穴溃，百室之邑以突隙之烟焚，防患于未然，事故发生前如果我们付出一分的努力，可能我们得到的就是百分的收获。多一句温柔的提醒，多一个关切的眼神，我们就能把安全做得更好，就能挽回不

必要的经济损失，就能让一个家庭永绽笑容。所以，我们需要更用心。