

警务实战培训心得体会(通用8篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

警务实战培训心得体会篇一

警务是一项高度负责的职业，需要警察具备坚定的初衷和使命感。在我刚步入警队时，我深深感受到了这份使命感的重要性。我清晰地记得，第一次身穿警服，踏上执勤岗位时，内心充满了对公共安全的责任感和担当。在面对各种复杂的案件和紧急的情况时，我始终坚守着初心，以保护人民安全、维护社会秩序为己任。

二、勇于面对挑战与改变

在警务工作中，我不断面对着各种挑战与改变，这让我深刻认识到个人的适应能力和应变能力的重要性。在办理案件时，往往需要我们快速做出决策和处理，而这些决策和处理结果往往关系到公众的安全和利益。因此，勇于面对挑战和改变是我在警务工作中的重要体会，我通过不断的学习提升自己的专业知识和技能，以更好地应对各种挑战。

三、坚持公正与廉洁

作为警察，我坚守公正和廉洁的底线，不受任何私利的诱惑。在办案中，我始终坚信只有公正无私的态度，才能得到社会的认可和尊重。我始终秉持着权力为民利用、为人民服务的宗旨，绝不以权谋利，绝不以职务之便为自己谋取不正当好

处。在警务工作中，我深刻体会到公正和廉洁是警察职业的底线，是我们应坚持的原则。

四、与民众的沟通与合作

警察工作与民众的关系密切，我们必须与民众保持良好的沟通和合作，共同维护社会的安定和有序。在警务工作中，我积极参与社区警务活动，与居民建立了良好的关系。通过与居民的交流，我了解到了他们的真实需求和问题，并及时予以解决。与民众的沟通和合作不仅能增加工作的效率，还能建立起社会和谐的氛围，加深了我对警务工作的体会。

五、永不止步，不断提升自我

在警务工作中，我深刻体会到学习的重要性。在这个不断变化的社会环境中，只有不断学习和更新自己的知识，才能适应新形势、新挑战。因此，我积极参加各种培训和学习，不断提升自己的专业素养和能力。我相信只有不断提升自我，才能更好地完成警务工作，保护人民的安全和利益。

总结：

警务心得体会是我多年来在警务工作中的一些深刻体会和感悟。在警务工作中，我们必须始终坚守初衷和使命，勇于面对各种挑战与改变，坚持公正与廉洁，与民众保持良好的沟通与合作，永不止步，不断提升自我。这些都是我在警务工作中获得的宝贵财富，也是我未来继续努力的方向。作为一名警察，我将一如既往地保护人民的安全和利益，为社会的稳定和有序贡献自己的力量。

警务实战培训心得体会篇二

根据xx教练的指导，全体人员分为两个团队，分别确定了各自的队名、口号、队歌，并且制作了队旗。每队都参加了每

一个环节的活动，包括“机遇和挑战”、“猜拳”、“击鼓传球”等，队伍之间相互竞争，队伍内部相互鼓励，通过这种形式打破了隔阂，大家更加积极地融入到团队之中，使团队变得更好、更强。

击鼓传球，根据教练的要求，十来个人一起控制鼓面，要连续接球三十个。起初听到“三十个”，我认定这是不可能的，可是当大家一起练习一段时间后，状态渐佳，过二十也成为了可能。这让我知道了这世界上没有什么事情是不可能的，有志者，事竟成，相信能，就会发生奇迹。更为重要的是，这让我强烈意识到团队与个人是紧密相连、不可分割的，每个成员都不是孤立的存在，团队的成功是个人的成功的基础，而个人的成功又必须建立在团队其他成员的努力和共同支持的基础之上。团队的力量是巨大的，团队的力量大于个人力量之和，工作中有很多事情必须靠团队里每一个成员相互协作、共同努力才能完成，1+12能体现的淋漓尽致。

在整个训练中，给我印象最深的项目是“机遇与挑战”，这一项目要求我们在听到xx教练说出“水”字的时候迅速判断并作出反应，左手抓住左边人的右手食指，右手躲避右边人的抓。在这个活动环节中□xx教练不断说出“小溪”、“一桶”、“小雨”之类的迷惑性词语，而有的同事在听见这些词的时候会错误地作出反应，而我这个项目的挑战可以说是比较失败的，两次机会，我的右手竟然都被抓住了，这里面有太多的东西值得我去反思。

左手与右手，我把所有的注意力都集中在左手，却忽视了右手。左手机遇，右手挑战，机遇与挑战是并存的，它们相对而又统一，彼此相互依存，缺一不可，要抓住机遇就必须勇于挑战，敢于挑战才会有机遇。人的一生机遇和挑战无时不在，每一项工作、每一个时期都有着机遇和挑战，如果仅仅死盯着机遇，而忽视了潜在的挑战，机遇最终也会从手中流逝；相反，如果只是着眼于挑战，而对眼前的机遇浑然不知，便会被束缚原本应该大展身手的手脚，踌躇之际机遇便会与

自己擦肩而过。

在此，非常感谢单位安排的这次拓展训练的机会，在训练中学到的是书本上所没有的，这将会是我未来工作和生活中一笔用之不尽的宝贵财富。

XXX

警务实战培训心得体会篇三

警务实战技能培训心得体会_ _ 心得体会 导读：我根据大家的需要整理了一份关于《警务实战技能培训心得体会_心得体会》的内容，具体内容：中国人民警察——以其特殊的使命正在其中扮演着举足轻重的角色。接下来就跟我一起去了解一下关于警务实战技能培训心得体会吧！警务实战技能培训心得... 中国人民警察——以其特殊的使命正在其中扮演着举足轻重的角色。接下来就跟我一起去了解一下关于警务实战技能培训心得体会吧！警务实战技能培训心得体会 篇【1】在七月流火，炎炎夏日里，同志们冒高温顶酷暑进行培训，既要有精气神同时又要有一个科学训练方法问题，即：既要完成培训任务又要合理分配时间，既要严格训练场作风纪律，同时又要有人性化理念含在其中，要求每天列队出操，训练时动作整齐划一，口号宏亮有力，使参训民警始终保持昂扬向上朝气蓬勃的精神气质，作为自己更应如此。要训战结合，把防、控、查、抓、带的理论与实战，经验与教训，认真细致不厌其烦地讲解示范给同志们，并在每天下课前进行讲评。训练是辛苦的，要不断地鼓励士气，并寓教于乐，使同志们在短期内快速吸收新的警务理念和实战技能，通过短期培训及日后养成，逐步使广大参训民警能够“说的过、追的上、打的倒”。

既然是警务实战技能培训，就要从实战角度出发充分锻炼着急的意志品质，就要能吃苦，不吃苦就想成功的例子还没听

过，同事也是练毅力，有了顽强毅力的人是无往而不胜的。短暂的培训和教学工作结束了，但对我的作风养成、组织纪律、警务理念、实战技能及依法办案打下了扎实的基础，产生了深远的影响。集中培训虽然结束了，但警务实战远没结束，它时刻在我们的日常工作中，而且是要长期坚持立足本职岗位，并使之规范化、系统化、制度化。“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随”，要真正的体现出：“干什么、练什么；缺什么，补什么。”指示精神，还要下一番苦功，从而塑造出全新的人民警察形象。

警务实战技能培训心得体会 篇【2】 人民警察一个神圣而光荣的职业称呼，担负着巩固党的执政地位、维护国家长治久安、保障人民安居乐业，保护人民生命财产安全以及促进经济、社会、文化平稳有序发展的神圣使命。我是一个非公安院校毕业的学生，这次培训对我的影响很大，使我更加清楚的认识到了人民警察的使命与职责。具体来说我有以下几点收获：

一、端正了思想，明确的入警动机。

我是非公安院校毕业生没有公安基础知识，最初选择铁路公安主要是为了解决就业。但是通过这次培训纯洁了我的入警动机，使我明白了人不能这么自私、狭隘，人民警察不仅是一种职业更是一种事业，责任重大值得我们用尽毕生心血而为之奋斗。

在以后的工作学习中我会以一名小学生的态度虚心的向各位前辈师哥和广大的人民群众学习，坚持从群众中来到群众中去的原则和学习方法，不断的增长自己的素质和能力，努力为我们警营增光。

二、完成了由学生到警察的角色转变。

初任民警培训时间虽短但是对我们的帮助却很大，使我们由

原来弱不禁

风需要父母社会保护的雏鹰成长为了一名翱翔苍穹铮铮铁骨的大漠雄鹰，由一名天之骄子成长为一名除暴安良维护正义的人民警察。

三、深入学习了人民警察的基本素质和职业道德。

通过这次学习我深刻明白了思想政治素质作为人民警察的第一素质对于人民警察的重要性，它是人民警察素质的核心和灵魂。我们要在以后的工作中做到忠诚可靠，树立“立警为公、执法为民”的思想，用人民警察职业道德来规范我们的思想和行为，强化警察意识，树立正确的世界观、人生观、价值观。

科学文化素质是人民警察职业发展的丰厚底蕴。完善的知识结构、厚重的人文素养、终生学习的理念以及和谐的警民关系是人民警察克敌制胜的最终决定力量。

对公安业务和法律法规以及铁路和高铁知识的学习使我认识到坚持岗位练兵、苦练基本功、掌握娴熟的执法技能和以“擒拿格斗、警械使用、控制与解脱等”实用警技，夯实法学基础注重法律实践，是我们工作创新和创新工作方法力量之源。

良好的身体和心理素质是我们圆满完成各项工作的基本前提，因此要在今后的工作学习和日常生活中加强锻炼不断提高自己良好的身体、心理素质，来适应不断变化的复杂工作环境。

四、学会学习。

于我这么一个刚破壳的雏鹰来说受益匪浅、收获颇丰，培训给了我以知识和信念，赋予了我腾飞的翅膀。常言道：“是雄鹰就要搏击长空，是蛟龙就要搅起海底狂澜。”我会以此次培训为开端、为契机”立为国奉献之志，立为民服务之志，无愧于人民，无愧于时代，志存高远，脚踏实地，为我们警营，

增光添彩”。我相信“今天我们以铁警为荣，明天铁警会以我们为荣！”警务实战技能培训心得体会 篇【3】 7月20至8月19日，蒙市局领导信任，我参加了新疆兵团公安机关警务实战技能教官班的培训。在新疆石河子党校经过近三十天封闭式高强度炼狱般的训练，使我深刻的感觉到现代警务理念与实战技能对广大基层民-警的重要性，感觉到公安部党委领导决策的英明。

出你的知识圈、应用圈，离你越来越远，甚至是离你而去，无法从容应付工作中各种复杂的局面，无法有效的保护人民群众和自身的安全。

说是教官培训，可在那短暂有限的的时间里既要掌握大量的警务理论及实战技能，并要取的优良成绩其难度可想而知，好在自己是警校出生，在警校学习期间有一点“老底子”。市局领导高度重视与信任，同志们殷切的期待和希望，使我感觉到无形的压力，但有压力才会有动力，打铁必须自身硬！除培训班发的《警务实战技能》教材我一字不拉认真学习外，还找来了有关的警务理论书籍，如：《盘查术》、《揖捕术》、《人质解救术》、《车辆查控术》等进行学习研究，在实战技能上，除把在省厅培训期间所学的东西复习巩固外，还大量的警务实战技能光盘，并与同去培训的窦启宏同志、同事战友及爱好武术的朋友进行切磋制定教案，并在此基础上写下各种警务技能的警务实战理念教案，使自己为以后在上课时语言流畅，动作规范到位，把所学到的知识最大限度地与同志们共同学习交流。

是辛苦的，要不断地鼓励士气，并寓教于乐，使同志们在短期内快速吸收新的警务理念和实战技能，通过短期培训及日后养成，逐步使广大参训民-警能够“说的过、追的上、打的倒”。

既然是警务实战技能培训，就要从实战角度出发充分锻炼着急的意志品质，就要能吃苦，不吃苦就想成功的例子还没听

过，同事也是练毅力，有了顽强毅力的人是无往而不胜的。短暂的培训和教学工作结束了，但对我的作风养成、组织纪律、警务理念、实战技能及依法办案打下了扎实的基础，产生了深远的影响。集中培训虽然结束了，但警务实战远没结束，它时刻在我们的日常工作中，而且是要长期坚持立足本职岗位，并使之规范化、系统化、制度化。“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随”，要真正的体现出部长：“干什么、练什么；缺什么，补什么。”指示精神，还要下一番苦功，从而塑造出全新的人民-警-察形象。

警务实战培训心得体会

警务实战培训心得体会范文

销售实战技能培训心得体会

2020警务实战培训心得体会总结材料

对于警务实战培训心得体会范文投稿推荐

警务实战培训心得体会篇四

“争做阳光警察、争创阳光警队、打造阳光警务”活动近日在省内普遍开展，争做阳光警察，争创阳光警队，打造阳光警务这项活动需要从每个警察自身做起，从我做起。

首先，做好争创活动，要做到两个必须，即必须以德心服人，必须有高尚的为民情怀，立足本职工作，从点滴小事中，树立为民、亲民、爱民的公安队伍形象。完善各项便民服务设施，不断推行工作透明化，积极倡导微笑服务、温馨服务，彻底解决工作中门难进、事难办、脸难看等突出问题，积极转变服务观念，明显提高服务质量，向人民群众提供优质、高效的服务，为民众创建一个公开透明的公安形象。

二是要在争做“阳光”二字下功夫，扎根基层，服务基层，求真务实，在平凡的岗位上作出不平凡的业绩；还要心系群众，践承诺，办实事，促和谐，真正把百姓的冷暖放在心上，养成全心全意为人民服务的优良工作作风，积极探索、不懈追求、无怨无悔、满腔赤诚的奉献精神。更要解放思想、与时俱进、敢为人先的创新精神。加强民警廉洁从警和执法为民意识的教育，解决好群众反映强烈的突出问题，不断提高民警的政治、业务素质和工作能力，提高广大民警服务人民群众的意识水平。

心态调整好了，蹬着三轮车也可以哼小调；心态调整不好，开着宝马一样发牢骚。”这就是为什么我们有的民警平时生活中乐观向上，工作是积极进取，困难前百折不挠；而有的民警整天唉声叹气，悲天悯人，自暴自弃。这说到底就是我们平常的心态问题，作为一名警察，无论是平常的接待群众还是审查办案，心态好的民警能够自信平和，收放自如；心态差的民警却是急躁不安、冲动易怒。同样是一个群众报警，心态好的民警能让蒙受人身伤害和财产损失的受害人满怀希望而归，而心态差的民警可让满怀希望而来的受害人失望而归。作为一名警察，面对当前艰苦、繁重、困难的公安工作，我们更应该以阳光般的心态积极理智地应对。只要我们微笑着面对一切，工作中的艰苦、紧张、困难根本不值一提。

牢记使命，成效显著；执法规范，廉洁公正；爱民奉献，乐观向上；爱岗敬业，勇于创新。这是作为一名人民警察必须以身作则的。选择了做警察，就注定要失去一些东西，而这种种繁重困难的汗水换来的是安定的社会环境和和谐的警民关系，是人名群众心中良好的形象。作为民警我们要时刻牢记宗旨，一心为民，把“争做阳光警察、争创阳光警队、打造阳光警务”的工作切实做到实处。

警务实战培训心得体会篇五

警务工作作为维护社会和谐与安全的重要角色，对警员而言，

既是一份光荣的职业，也是一种责任与担当。多年的从警经历让我深刻体会到了警务工作的特点与要求，让我明白了作为一名警察所应该具备的品质与能力。在这篇文章中，我将分享自己的心得体会，以期能对广大警务工作者有所启示与思考。

首先，警务工作必须时刻保持高度的警惕性。作为执法人员，我们时刻处于警戒状态。面对社会上种种复杂的问题和挑战，每个警察都需要时刻保持警觉，以应对突发事件。这就要求我们具备快速反应和冷静应对危机的能力，时刻保持对社会动态的敏感度，不断提高自己的观察能力和判断力。

其次，警务工作需要协调能力。在处理各种案件和纠纷时，警察需要与相关部门进行有效的协作和沟通。与其他执法人员、法庭、社区组织等构建良好的合作关系，是保持良好的工作环境和高效执行任务的关键。而且，与群众之间建立信任和互动也是非常重要的，因为只有得到社会的支持与理解，我们才能更好地履行自己的职责。

第三，警务工作需要专业素养。警察应具备扎实的法律知识和专业技能的同时，也应不断学习和提高自己的能力。随着社会的发展，犯罪形式和手段瞬息万变，对警员的要求也越来越高。只有通过不断学习和实践，我们才能更好地适应新形势、应对新挑战，为维护社会秩序和安全作出更大的贡献。

第四，警务工作需要家庭支持。虽然警察的工作充满了危险与压力，但一位警察的背后往往有着一个温暖而坚强的家庭。家人的支持和理解给予我们无尽的力量和勇气，让我们在工作中更加坚定和自信。因此，在警务工作中，我们应该珍惜家庭，时刻与家人保持联系，并努力平衡工作与生活。

最后，警务工作需要坚守原则与诚信。作为执法者，我们必须坚守职业道德，严守底线，并始终保持诚信和正直。只有这样，我们才能树立良好的形象和信誉，赢得社会的尊重和

认可。诚信是警察价值观的核心，也是我们履行职责的基石。

在多年的警务工作中，我深深体会到了这些方面的重要性。警务工作既是一份特殊的职业，也是一种崇高的使命。只有身心俱备，时刻保持清醒与坚定，才能更好地履行自己的职责，保护社会的安宁与稳定。

因此，作为警务工作者，我们需要时刻保持高度的警惕性，具备协调能力，不断学习和提高专业素养，珍惜家庭关系，坚守原则与诚信。只有这样，我们才能成为一名更加出色的警务人员，为社会和谐与安全作出自己应有的贡献。

警务实战培训心得体会篇六

第一段：引言（大约200字）

在警务工作中，我有幸参与和见证了许多案件的侦破和维护社会秩序的过程。这些经历让我深刻理解了警察的职责与使命，并从中获得了许多宝贵的心得体会。在此，我将分享一些这些心得，希望能够为其他筑梦者提供一些启示。

第二段：坚持正义（大约200字）

在警务工作中，坚持正义是我们的首要任务。由于案情复杂多变，有时候会面临巨大压力和困难，但只要我们始终坚持正确原则和法律规章，就能保持冷静和客观。正义是雄辩的，有时甚至能够以其自身的力量打动潜在的罪犯，使他们愿意主动交代罪行。

第三段：注重细节（大约200字）

细节决定成败，这个道理同样适用于警务工作。在案件调查过程中，细致观察和仔细记录是非常重要的。我们需要留意嫌疑人的一举一动、言语和情绪反应，这些细节常常能够提

供关键的线索。此外，细致入微的调查也能避免因疏忽导致的错误结论。

第四段：与民众沟通（大约200字）

作为警务人员，我们不能仅仅依赖法律和武力来维护社会秩序，还需要与民众建立起有效的沟通和信任关系。通过广泛开展社区活动和座谈会，我们可以更好地了解居民的需求和担忧，以便及时采取措施遏制和防范犯罪。与民众的亲近和信任不仅能为我们提供更多的线索和信息，还能够减轻社会矛盾和增加社会和谐。

第五段：不断学习（大约200字）

警务工作是一个不断学习和成长的过程。只有通过不断学习和积累经验，我们才能不断提高自己的专业水平和综合素质。面对日益复杂的犯罪手段和新型犯罪现象，我们必须紧跟时代潮流，学习最新的技术和知识，以便更好地应对各种挑战。同时，积极参加培训和学习，可以不断拓展自己的视野，开拓思维，提升自己的领导和管理能力。

结论：

通过警务工作，我深刻认识到作为一名警务人员所承担的使命和责任。坚持正义、注重细节、与民众沟通和不断学习是我们工作的重要法宝。我相信只有通过不断努力和提高，我们才能更好地履行职责和使命，为社会作出更大的贡献。

警务实战培训心得体会篇七

警务工作是一项艰巨而伟大的职业。作为一名警察，我们肩负着维护社会安宁和秩序的重要使命。多年来，我在警务岗位上积累了宝贵的经验和体会，对于警务工作有了更深入的理解和感悟。在此，我将分享我对警务工作的心得体会，希

望能给广大警察同仁提供一些思考和启示。

首先，警务工作需要严守法律。在履行职责的过程中，我们必须严格遵守法律法规，维护公正和公平。作为执法者，我们应该以身作则，不偏不倚地对待每一起案件。同时，遵守法律也要求我们不得滥用权力，不得以权谋私，否则不仅会玷污警察职业的光辉形象，更会对社会秩序和公众信任造成严重的负面影响。因此，法律意识和道德修养是警务工作的基石。

其次，警务工作需要积极沟通。在与民众、同事和上级的交流中，良好的沟通技巧至关重要。在执法过程中，我们需要与当事人进行沟通，了解情况并收集证据，以公正的方式解决问题。与同事的协作和沟通也是工作顺利进行的保障。在与上级的沟通中，我们需要及时反馈工作进展，寻求指导和支持。通过积极沟通，我们可以更好地理解 and 解决问题，增强工作效率和质量。

第三，警务工作需要持之以恒的努力。警务工作与一般职业不同，每天都面临各种不同的挑战和风险。然而，我们不能因为困难而退缩，也不能因为麻烦而放弃。只有持之以恒地努力，才能保持工作的热情，并不断提升自己的专业能力。此外，我们还要处理好工作和生活的平衡，保持良好的心态和积极的人生态度。只有对自己和职业充满热爱，才能在警务工作中取得更大的成就。

第四，警务工作需要关注社会问题。作为一名警察，我们要关注社会的动态和问题，积极参与社会治理。我们需要加强对犯罪和安全问题的分析研究，提出切实有效的预防和打击措施，为社会的和谐稳定贡献力量。此外，我们还要关注人民群众的利益和需求，帮助他们解决问题，增强社会凝聚力。只有站在人民立场，关注社会问题，我们才能真正以民为本，得到社会的认可和尊重。

最后，警务工作就是为人民服务。我们的职责是保护人民的生命财产安全，并创造安全和谐的社会环境。在这个过程中，我们要始终保持对人民的关怀和尊重，坚守为人民服务的宗旨。无论面对何种困难和挑战，我们都要把人民的利益放在首位，尽心尽力地为他们提供帮助和保护。只有以人民为中心，警务工作才能真正发挥作用，真正实现社会的持续稳定和进步。

总之，作为一名警察，我深知警务工作的重要性和责任重大。通过多年的实践和体会，我明白了警务工作需要严守法律、积极沟通、持之以恒的努力、关注社会问题以及为人民服务等重要原则。只有坚守这些原则，我们才能不断提高自身素质和能力，并为社会的安宁和发展作出应有的贡献。希望广大警察同仁能够积极学习和吸取经验，不断探索和总结，以更高的工作标准和精神迎接未来的挑战。

警务实战培训心得体会篇八

以前在大学的时候，虽然也听说过也亲眼目睹过素质拓展训练，但是并未亲身参加过，所以也不知道所谓的“拓展”究竟是何内容。通过参加学院组织的为期一周的训练，我才明白了“素质拓展训练”就是考验人的意志和智慧，挖掘人的潜能，培养团队协作精神的运动。是一项大型的户外拓展训练活动。由于本人身体的原因，所以我参加的项目并不是很多，但是正是这几个小项目，让我体会到了团队协作的的伟大力量。

我参加的的高空项目有：高空断桥、合力制胜等。场地项目有：挑战no.1雷阵、毕业墙、信任背摔“等，所有项目在有条不紊的进行着，在每项活动结束后，我们都会有一段精辟的总结和个人分享环节。尤其是在”信任背摔“这个项目中，我深刻的体会到每个人在工作中都离不开同伴的帮助和支持，只有充分信任你的同伴，相信你的集体，他们在你需要帮助或孤立无援时才会给你最无私、最真诚的支持；只有

信任你的同伴、相信你的集体，我们在这个集体中才会有责任感，才能全身心投入到工作中去。

拓展训练活动结束了，虽然大家都有点累，但是大家仍然很兴奋的交流着训练的体会。有的说这次训练，是一次挑战自我的机会；有的说训练培养了团队意识；还有的说对协作的重要性有了更具体的感受。可是我觉得这次拓展训练给我留下的印象极深，因为这是我第一次参训，虽然我没有获得冠军，但是得到的知识与心得体会也非常丰富，总结起来，有以下几点：

- 1、我认为拓展训练就是开发那些一直潜伏在你身上，而你自己却从未真正了解的力量。知识和能力并不重要，不惜一切的为团队贡献自己的一份力量才是最重要的。
- 2、每个人的岗位职责确定之后，各司其职，有利于明确责任，发挥每一个人的主动性和积极性，尽量让自己做得更好。
- 3、从失败中我们也得到教训和启示：在工作中，各单位之间需要沟通和信息的共享，需要相互配合和协调，形成力量的整合才能完成共同的任务。
- 4、有一个很好的领导也是很重要的，只有领导起到了好的带头作用，大家才会团结在一起，才会发挥好本团队的力量。

总之，这次素质拓展训练，也是我人生中第一次参加这样的训练，它给了我难忘的经历，我将会把这次拓展活动中所感受到的一切运用到今后的学习和工作中去，去开拓更广阔的天地。