

2023年初中军训心得体会 军训的心得体会六百字初中(精选5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

初中军训心得体会篇一

军训是每个中学生都会经历的一段特殊时期，它不仅是锻炼体魄的过程，更是对青春进行洗礼的阶段。通过参加军训，我收获了很多，不仅学会了军事知识，还锻炼了意志力和团队协作能力。

首先，军训让我学会了服从。军人对于纪律的要求十分严格，我们要服从命令，听从指挥。在军训期间，所有的规章制度都要严格遵守，课间休息、作息时间、站姿等都有明确的规定。学会服从，就是学会尊重他人，尊重规则，这是为人处世的基本原则。

其次，军训培养了我的耐力和毅力。在军训中，我们常常需要长时间的站立和体能训练，特别是在炎炎夏日，酷暑难耐。然而，我很欣赏军人们的毅力和坚持，他们没有怨言，只是默默地完成自己的任务。通过这段时间的训练，我学会了咬牙坚持，不轻易放弃，这对于将来的成长有着重要的意义。

另外，军训让我懂得了集体的力量。在军训中，我们要时刻保持队形整齐，要学会团结协作。只有团结一致，才能完成各项任务。由此我明白了集体的力量是无穷的，只有与团队一起努力，我们才能获得成功。这不仅在军事训练中 useful，也是在日后的学习和工作中必不可少的能力。

此外，军训也让我学会了对困难和逆境有坚强的心态。在军训中，我们经常要面对很多困难，如高温、暴晒、体能训练的辛苦等等。然而，我发现只要我们保持积极的心态，坚持奋斗，就能够克服这些困难。并且，通过团队之间的互相鼓励和支持，我们能更好地面对困难，战胜逆境。

最后，军训还使我认识到了自身的不足之处。在军训的过程中，教官会不断地纠正我们的不足之处，帮助我们提高自己。而通过认识到自己的不足，我意识到了自己的潜力和发展的方向。这使我更加积极地投入到后续的学习和训练中，不断地改进自己。

总而言之，军训是一段锻炼心志、修炼意志的宝贵经历。通过军训，我学会了服从、锻炼了意志力和团队协作能力，培养了耐力和毅力，懂得了集体的力量，有了坚强的心态，并且认识到了自身的不足，明确了自己的发展方向。相信这些经历和收获在我未来的学习和工作中都将起到重要的作用。

初中军训心得体会篇二

军训对于初中生来说是一次重要的成长经历，让他们在短暂的时间里感受到军人的严格训练和纪律。下面将从分别是军训的目的、团队合作、磨炼意志、培养领导能力和珍惜机会等五个方面来写一篇关于军训初中生心得体会的文章。

军训的第一个目的是加强学生的体魄，锻炼他们的意志力。来到军训场上，学生们首先要接受严格的队列训练，通过各种训练方式对他们的身体进行锻炼，增强体质。在操场上，同学们要忍受严热的阳光，进行一系列的体能训练，这不仅是对他们体力的考验，也是对他们意志力的磨砺。炎炎夏日里，他们没有退缩，没有放弃，坚持下来。自己过去可能会一些简单的操场上体育运动跑，比如说100米跑。但军训让他们意识到，只有挑战自己的极限，才能够发现自己的潜力。

军训的第二个目的是培养学生的团队合作能力。在军训期间，同学们要参与到各种集体活动中，比如队列跑、拔河比赛等，在这些活动中他们要与队友紧密合作，建立信任，互相扶持。没有团队意识，没有合作精神的话，是很难完成这些任务的。在一次次的集体训练中，同学们意识到只有彼此搀扶，共同努力，才能战胜困难，取得胜利。

军训的第三个目的是磨炼学生的意志力。在军训期间，同学们要经历种种困难和不适，可能会长时间的行军等，这些都是对他们意志力的一次考验。在面对困境时，同学们应该保持积极的态度，坚持到底，战胜困难。只有磨炼自己的意志，才能在未来的学习和生活中变得更加坚强。

军训的第四个目的是培养学生的领导能力。在军训中，同学们要学会如何指挥和管理小组成员，更好地组织活动，调动每个人积极性，提高团队产出。学会如何领导他人是非常重要的，不仅在军训中，也在将来的学习和工作中都可以派上用场。

军训的最后一个目的是让学生珍惜机会。军训是每个学生人生中一次与众不同的经历，是一次与军人接触的机会。通过这次经历，同学们能更加深刻地体会到军人的辛苦与坚强，对自己的未来也有了更明确的目标和规划。同时，同学们也能够更加珍惜现在的学习机会，更加努力地学习，追求卓越。

通过军训，初中生可以全面发展自己的身心能力，培养出很多重要的品质和技能。这不仅对他们的成长有深远影响，也对他们未来的学习和工作起到了很大的推动作用。所以每个同学都应该积极参与其中，充分体会军训的意义与价值。

初中军训心得体会篇三

带着好奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的`是为期五天的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更

是对意志的考验和磨练！在几天的军训里面，我们学到了许多东西。

记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站立。在烈日炙烤的塑胶篮球场上，我们抬起头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿就可以的了，一定要坚持住。”在站立结束后，我的心情总是很高兴的，因为我能靠着自己的毅力坚持到了最后。

我们在训练时教官的要求特别严格，每个动作都必须做到位，否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完齐步后，我们全身都是湿透的了。军训在辛苦训练之余，也有许多有趣的活动。我们有的同学还一起表演了精彩美妙的节目，这样我们紧张的神经也逐渐放松下来！我们训练的也更加带劲！时间如流水般流去，五天的军训转眼就成了回忆。

回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是很辛苦，但却辛苦得有收获，辛苦得有意义，辛苦得让人难忘。难忘我们军训时的挥汗如雨，难忘平时训练时严肃的教官和我们开玩笑时的样子，难忘在最后一天会操时我们的卖力表演，大家都精神饱满地等待着汗水换来的成果，尽管最后并没有拿到第一名，但我们仍是胜利者，因为我们战胜了自己！军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。

只有懂得这样做，我们才对得起每天在一旁陪我们的老师，才对得起教官的尽心尽力的训练，才对得起我们自己挥洒的汗水！

初中军训心得体会篇四

初一军训后，我学会了什么叫铁的纪律，什么叫团结的力量，什么叫真正的耐心。纪律严明，要求严格，节奏激烈，训练刻苦，是军训生活的主要特点。“不掉皮，不掉肉，不掉眼泪”的座右铭成了我心中最有力的座右铭。你不知道什么是没有苦难的甜蜜，你不知道什么是没有经历过努力的享受的幸福，你不品尝军人的简朴生活，你不知道什么是富足。

每当我站不稳，想摔倒时，我就会握紧拳头，告诉自己：坚持下去就是胜利。虽然我们的军训没有部队里那么正规和严格，但是从中足以深刻体会到“青橄榄”的真正内涵，真切感受到当兵的喜怒哀乐，不知不觉间，一种对中国军人的崇高敬意油然而生。

军训虽然短暂，但足以让我们意识到，人生的道路并不总是一帆风顺，往往有荆棘和坎坷的同行；我们需要团队精神、每一步、每一句口号和团队精神，让它们发出整齐的声音。团队精神需要日复一日的个人训练，这让我们深刻体会到团队精神的重要性。可以说一开始我们团队缺乏默契，疏远了整洁，让团队看起来毫无生气。

要想整洁，就要不断纠正步伐上的错误。我们不能再做一次，一次，一次。“只要努力，铁杵磨成针”，“努力是有回报的”，努力和毅力使我们逐渐成为一个集体，只要有团队精神，一切都会成功。军训结束了。在操场上，我们已经尽了最大的努力，他们都充满激情，挺拔，因为我们知道，无论我们的成绩如何，军训生活都将是我们一生中最精彩的一次。

虽然经历了烈日风雨的洗礼，但我们充分磨练了意志，坚定了挑战困难的信心和勇气。紧凑的日程和军事化的管理培养了我们干练的风格，使我们更深刻地理解了禁止、尊重和服从的真正含义；日常管家，从每一个小点，每一个细节，让我们真正体会到一丝不苟的精神。

通过竞争、竞争、竞争的形式，树立了勇争第一的信念，培养了竞争意识和集体主义。我特别感动的是，有些同学带病参加训练，不喊苦，不喊累，咬紧牙关，挑战自己的病，挑战自己的痛，挑战自己的身体。学生们在烈日下徒步行走，无人掉队，真正发扬了顽强拼搏的精神。

初中军训心得体会篇五

军训是新生入学的第一课。从穿上军装开始，我们便成为了一个个小军人，从刚刚训练的散漫，到如今的守纪律、听指挥，军训真的让我改变了很多，更让我学会了坚持、坚守、坚强。

军训真的很苦，苦到真想放声大哭。军训真的很累，累到连多呼吸一下都不愿意，晚上更是挨枕头就能见到周公。但是我没有哭，我们都没有哭，一直坚持着，咬牙坚持着，因为我们能感觉到体内那股新生力量正在不断变强大。“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”我们变得更加坚强、更加勇敢，因为我们知道，军训是为了磨炼我们的意志，为我们的成长打下坚实的基础。

军训也不都是苦的。学军歌、唱军歌、军歌比赛都成为了军训生活中不可或缺的调节剂。歌声中包含着发自内心的嘶吼与热烈的欢笑，爱国教育正在不知不觉地深入我们每一个人的内心。

《红海行动》的观看让我深感和平的来之不易，哪有什么岁月静好，只不过是有人替我们负重前行。无论是战火纷飞的日子，还是和平包裹的岁月，都有一群默默奉献的人在坚守岗位、守护疆土、负重前行。这也让我更加尊敬我们英勇的人民解放军。

在此期间，学校安排我们参观了科技馆，从3d打印到航模制作，从机器人实验室到无人机，每一个实验室都散发出现代

科技的魅力。我们作为新时代的接班人，应该充分认识到科学的重要性，热爱科学、热爱学习，提升自己的综合素质。

军训是我记忆宝库里的一颗流光溢彩的珍珠，它磨炼了我的意志，让我的精神面貌焕然一新。现在回想起军训时的一滴一滴，嘴角就会不自觉上扬，发自内心地感到开心快乐，军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪。我们一定要发扬军人的精神，热爱祖国，热爱科学，为祖国未来的发展贡献自己的力量。