

2023年大学生自学自讲活动心得体会(实用6篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

大学生自学自讲活动心得体会篇一

我是一名大学生，今年大三，学习的是计算机科学与技术专业。在大学三年的学习和经历中，我越来越深刻地认识到，想要在该行业中脱颖而出，单纯的理论知识并不足以支持我格外有力的发展。因此，我决定在大学期间参加多次ccu实习，以认真解决实际问题，获得更深入的知识 and 经验，并为自己未来的职业生涯做出准备。

第二段：实习经历

在完成秋、冬季实习之前，我做了充分的准备工作，花费了大量时间阅读公司给我们提供的相关材料，深入理解公司的业务和技术特点，并练习了一些基础的技能，以便能够快速适应新的任务。我参加了公司的“ccu实习”项目，并分别在不同的部门参加了2次实习。这些部门分别是数据分析部、应用开发部和智能系统部。在这些部门中，我学习了很多新技能和知识，并与实习生组成了一个小组，共同完成了各种小任务。

第三段：项目收获

由于我们的任务需要大量的时间和精力，我们和其他实习生们经常要在实验室里工作到深夜才能完成任务。在这个过程中，我们彼此支持，分享经验，并帮助打破难题。在项目中，

我习得了很多新技能并学习了一些新的程序语言。重要的是，我掌握了如何管理大型项目，并学会了如何与团队合作来完成任任务。此经验为我以后的职业发展奠定了坚实的基础。并且，多次的第一手实践与不断适应各种不同的需求也让我学会了适应变化的能力和解决问题的能力。

第四段：技术和专业的发展

由于参加ccu实习，我的技术和专业能力得到了显著提高，同时也让我意识到了未来的方向。在实习期间，我了解到了当前信息技术行业的发展趋势与未来的发展方向。我认为，大量的实践经验和对技术的理解是我持续学习、成长、实现个人发展目标的关键。基于这些，我开始思考我的未来计算机领域的发展，找到了自己想要深入发掘学习的方向，并着手开始为之学习知识和技能。

第五段：总结与反思

总的来说，ccu实习是一个非常有价值的经历，它让我学到了许多知识、技能和经验。达到了我的一个主要目标：在实践中建立自己的获取技能和经验的方法并方向。在这个过程中，我也思考了自己的职业目标和发展方式，为以后的职业生涯做好了准备。充分利用这次实习原来的知识和思想，我相信我的未来会更加明亮。

大学生自学自讲活动心得体会篇二

第一段：介绍实习背景和目的（200字）

在计算机科学与技术专业的学习过程中，实习是提升专业能力和应用知识的重要环节。今年暑假，我有幸在一家新兴IT公司担任VB实习生的岗位。这次实习既是对我专业知识的检验，也是锻炼自己实践能力的机会。通过实习，我希望能够更深入地了解VB这门编程语言，并且学习如何应用它来解决

实际问题。

第二段：实习的任务和挑战（300字）

进入实习公司后，我被安排加入一个项目组，负责开发一个基于VB的信息管理系统。初期的任务是熟悉现有的代码框架，并根据需求进行功能优化和改进。然而，由于我之前对VB的学习较为薄弱，对于项目的架构和代码逻辑并不了解，因此在开始阶段我遇到了很大的困难。同时，项目组成员之间的合作也需要一定的时间来磨合，这对我来说也是一个挑战。

第三段：实习中的学习和成长（300字）

通过与项目组成员的交流和参观公司内部的培训课程，我逐渐提升了自己的VB编程能力。我主动请教一些高年级的同学，向他们请教关于VB的一些难点和技巧。在实践中，我也学会了使用调试工具来解决代码中的错误和bug。同时，我还学会了如何与其他团队成员协作，明确任务的目标和分工。在这个过程中，我逐渐意识到，团队合作和不断学习是实习成功的关键。

第四段：实习带来的价值和收获（300字）

通过实习，我深入了解了VB这门编程语言，并通过实际项目的开发应用了所学的知识。我不仅熟悉了VB的语法和库函数，还学会了如何进行系统分析和设计。通过与项目组成员的交流和合作，我提升了自己的沟通和团队合作能力。实习过程中，我充分体会到了软件开发的复杂性和挑战性，也意识到了持续学习和不断进步的重要性。

第五段：总结和展望（200字）

通过这次VB实习，我不仅提升了自己的编程能力和专业知识，而且培养了解决问题和解决困难的能力。我认识到在实习中，

不仅要掌握技术，还需要有耐心、细心和勤奋。接下来，我会继续深入学习VB并继续提升自己的编程能力。同时，我也会积极参与更多的实习和项目，以不断提升自己的实践能力和综合素质，为将来走上职业道路打下坚实的基础。

大学生自学自讲活动心得体会篇三

在大学生活的四年里，实习是每个学生所需经历的。毕业后，想要进入一个好的公司，稳定的薪水和良好的职业发展路径，实习对于未来工作是至关重要的。在我的大学生活中，我有幸在一家知名公司进行实习。在这次实习中，让我深刻地感悟到实习的重要性，从而更好地认识了自己的专业及未来的职业发展方向。在本文中，我将分享我的实习心得及体会。

第二段：实习前的准备

在实习前，我进行了充分的准备，但当我走进公司的时候，我才发现自己的准备还有很多不足之处。公司符合行业的规范和标准，每个职位都有其具体的工作要求。我收到了实习指导手册，并和实习导师一起梳理了岗位职责。通过前期的调研和熟悉公司的重要业务领域，我认识到了在公司中实习的重要性。在未来，我要努力学习和记录公司的经验和知识，并促进我的职业发展。

第三段：实习中的收获

在四个月的实习中，我参观了公司内部所有的部门和了解了他们的工作流程和职责。我还参加了公司内部培训和交流会议，学习了很多与职位相关的专业知识。我跟着我的导师学习了大量的工作技能和遇到了很多职场挑战，这些挑战让我更好地了解自己的职业优势和不足之处。总的来说，这次实习不仅让我学习到了很多新知识，还让我认识到了自己职业发展的不足。

第四段：实习后的总结

一个好的实习经历不仅仅存在于期间中，也存在于实习后的总结过程中。在实习结束之后，我就开始了我的实习总结期□a period of reflection following an internship□□这期间我总结了自己在工作中所遇到的挑战和学到的知识。这让我更清晰地了解到自己未来的职业规划过程，以及工作中所需学习的知识领域和技能。总结期间我还跟导师交流了心得，获得了导师的建议和评估，这些建议非常有价值。

第五段：结论

在我完成实习之后，我深刻地意识到，实习是一个重要的经验积累，尤其是对于即将毕业的学生。它能够增强对职业发展方向的认识和了解，并促进跨界学习和创新思维。在接下来的职业中，我会不断学习和优化，不但了解专业知识和技能，更需要不断地探索利用现有的知识，提高自己的实践能力。我相信在未来的职业生涯中，这段实习将继续对我的职业发展产生重要的影响。

大学生自学自讲活动心得体会篇四

来到xx镇的第xx周里，我们度过了我们人生中的第一个教师节。那天，当发现夹在作业里写有祝老师节日快乐的小纸条时，当看到台下学生为我们热烈鼓掌时，我相信，我们中的每一个人都会对这个教师节终身难忘的。

学校举办了一年一度的教师节联欢会，我们发现□xx镇虽然只是一个小小的镇中，但却是一个卧虎藏龙的地方，学生表演的街舞《浪漫樱花》、《将军令》更可谓是高质量的节目。

我们也为这个联欢会添砖加瓦，表演了诗朗诵《我骄傲，我是一名老师》，还和当地一些老教师、特岗教师同台表演了压轴节目《大中国》、《明天会更好》。为了这些节目我们

每个人都付出了很多。

在工作上，我们渐渐融入到xx镇中这个大集体中，和老师见面微笑打招呼，跟当地老师一起在探讨中学习，走在校园里也会经常听到学生们热情的问好。

慢慢地，我渐渐熟悉学校的规章制度、教学管理、了解班里的情况，了解学生并且熟悉班上每个学生的名字，掌握学生的学习态度、纪律和学习水平情况。

这个星期，指导教师给我一个艰巨的任务就是让我组织一次班会。

我为此查找了很多资料，提前准备好了班会方案。重视班会，开好班会，为的'是在班中形成正确的舆论导向，形成良好的班风学风，为学生提供一个良好的大环境，重视的是学生的共性。利用班会课对学生进行思想教育的好处，就是避免单调重复的批评说教而引起学生的反感，容易为学生接受，能切实帮助学生澄清思想上的模糊认识，提高学生的思想境界。

大学生自学自讲活动心得体会篇五

最近一个月整体来说，任务量不是很重，所以开始了自我学习。但是在工作中，还是有几件事情值得记录下来，值得深思。

1、对于用户提需求与修改需求。

心理暗示：对于用户提需求，应该从客观的角度去看去思考。告诉自己，用户提需求是一件再正常不过的事情了，假如用户都不提需求，一切都按你想的来做来开发。那么这样的产品，到底有没有用户去用，有没有市场呢？因为你只有一个人，你所涉及的方面和对某个行业的认识，并不一定比别人强。那么，这个时候，你要学会倾听，去思考，她所提的需

求的意义以及去挖掘她本质的需求。站在她的角度，真正去思考这个需求有没有意义。而不是直接开始就反驳，不耐烦。

扩大自己的知识了解面。应该充分利用现有的资源去获取各个行业，各个方面的知识来获取。

接受不足的自己，而不是去排斥。对于自己本职工作，做到更清晰，更明显。

2、对于自己的工作。

这一块我目前发现了问题，在试着去改变，但是还没有特别好的解决方案。还是得多多试试其他方案。

3、对于身边的资源。

在公司有很多老前辈，经验很丰富，但是我一直在自己的小圈子里，没有主动去获取，去了解，去学习。浪费了很多资源。今天，听到旁边的测试组长在讨论对测试的优化，模块化方案的时候，我觉得很有道理。他们在这个行业做了那么多年，一直在想着如何做的更好，一直在思考现有的不足。机会总是留给有准备的人，如果你想在一个行业里做好，肯定是得关注行业动态，去思考去总结的。我现在虽然每天会去看行业动态，但是少了思考，少了那份想做好的决心。我有时候会开玩笑说，年纪大了，所以没有激情了。但是所谓激情，和年龄真的有关，却也无关。任何时候，你对你所负责的事情，所选择的事情，用一种认真，负责的态度去做这个事情。那么，日积月累，你一定会比现在的自己更好。

大学生自学自讲活动心得体会篇六

听课是一个实习教师的必经之路，在实习的前，我们的主要任务是听语文老师的课、自己进行试讲工作以及听其他同学的试讲课。在整个实习期间我听了五六个课任老师的课以及3

位同学的试讲或正式上课，共听了几十节课。在听课任老师的课的过程中，认真记好笔记，注意老师的讲课方式、上课思路，同时注意学生的反应，吸收老师的教学优点学以致用。在听同学的课的过程中，要注意到同学的教学过程中的闪光之处，要与自己的教学方法加以对比，注意到不足的地方时要注意标记，便于提醒同学以及自己加以改正重视。

2、备课与上课

在做好充分的准备之后，我开始了备课工作，我们教学的课本是语文版七年级教材，我接到的第一课是第一单元第四课——古诗四首，由于这一课是四首古诗，课任老师指导我教诗歌主要把握重点字词句的解释与文意的疏通理解，不仅要教会他们课本内的翻译，还要教会他们平时该如何翻译，最重要的是如何赏析诗句。在这个周里教学的内容基本上都是诗歌，所以课任老师给的指导意见在这个周里起到了比较大的作用。备课过程中最大的感受是你准备得越多就能更好地应对学生提出的各种问题，即使准备的内容在课堂上用不上也是需要做好充分的备课的，而且在上课之前要把自己的备课内容交由指导老师过目提出意见，老师提醒的重点与难点对于教学是很有帮助的，对于不同程度的学生，在备课的过程中也要把握好内容的繁简与教学的速度，只有适合他们的才是好的教案。

至于上课，一开始基本上都需要经过试讲来控制时间内容，虽然准备得比较充分，但是仍然会紧张，想到我今日所讲的知识与内容将会影响到58位学生的语文学习情况，到了后来，与学生熟悉了起来以及形成了较好的默契后，上课不需要经过试讲也能合理安排课堂内容，比开始的时候更加自然流畅了。在实习期间，通过之前的听课与试讲，在实际上课的时候会发现自己存在的不足，在上课过程中，除了要注意教学内容的传授之外，还要兼顾到学生们的反应，只有学生有反应了表示他们有兴趣并且能听懂，所以同时也要掌握学生的学习情况来改进自己的教学方法与确立教学，要做到课堂上

有尽量多的互动。另外，在课堂上，除了这些外还需要管理课堂纪律，一些对学习不感兴趣的学生会选择在课堂上聊天或者睡觉，对于这些学生也要进行个别交流来增进他们对学习的兴趣。

除了备课上课以外，批改作业也是教学工作中一个必不可少的部分，在这次实习中，批改作业最大的用处在于能了解学生的学习情况以及课后的学习态度，在批改作业的时候能够看出他们的实际水平，能根据他们的水平与态度增添批语，指导老师说我们对于基础较差的学生要进行鼓励教育，要对他们的一点小进步进行鼓励才能使他们更有动力去完成作业。这其中的学问也是我始料未及的。

经过了自已较充分的备课与实战，如今的我已基本能够根据教学重点与学生情况驾驭课堂，能基本担任起语文教师的这个角色，但通过这次的这些实习工作，我深深体会到教师工作的艰辛与重要，让我把平日的教学理论变为教学实践，使模拟教学变成了真正的课堂教学，让我了解到作为一名教师，只有扎实的学科基础知识是远远不够的，其他各方面例如语言表达、教学方式、学生心理等方面也是要进行学习研究的，实习让我知道自己更加需要不断提高自身的综合素质和教学水平。

临近实习末尾了，自己比刚开始有天壤之别。收获了果实，成长迅速。但是快要走了，越来越舍不得孩子们了，要珍惜仅剩的一个月时间。加油！