

# 2023年学医心得体会 大学生学医心得体会 (优质5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 学医心得体会篇一

下面我将从制度、技术、思想和个人方面阐述我的心得体会。

在几天的观察中，对于医护方面的常识我了解了不少。掌握了测量血压的要领；输液换液的基本要领；抽血的要领；病历的写法等。下面简述血压测量方法：患者坐位或者卧位，血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压（高压），继续放气至声音消失（或变调）时为舒张压（低压）。医德方面。医务工作者承担着的“救死扶伤、解除病痛、防病治病、康复保健”的使命。唐代“医圣”孙思邈在所著《千金方》论大医精诚有这样的论述：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救寒灵之苦。”因此，医生必然要掌握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着。医生治病救人的初衷一直都存在。要做一个好的医生，首先要有好的品德。我一定会牢记于心的。

虽然我不是真正意义上的见习生，但是我有着真心求学的态度。在数十天与医院的亲密接触中，我明白了，知识是永远学不完的，实践才是检验真理的唯一标准。而作为见习或实践生，要做到：

- 1、待人真诚，学会微笑；
- 2、对工作对学习有热情有信心；
- 3、善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；
- 4、主动出击，不要等问题出现才想解决方案；
- 5、踏踏实实，不要骄傲自负，真正在实践中锻炼能力。这次的经历也为我以后的学习奠定了基石。

一个人初次出身社会，我们要主动适应环境，熟悉周围的人和物，而不是环境来适应我们。人生在世，不如意事十有八九，在社会这样复杂的环境里，不比我们在家里，在学校，没有什么烦恼挫折，有时年少轻狂，有时肆意妄为，一切都是那么顺利，脱离了学校和家，在社会就不是那么好了，我们应该放下学校里的那种轻狂，家里的那种娇宠，不要期望太高，要一步一步地去完成，我们要有一颗平常心，乐观地去面对社会里遇到的不如意和挫折，正确的估计自己，给自己一个正确的定位。

以上就是我这段时间的医院实地学习实践的体会。实践，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医疗梦想的期前准备。虽然在医院见习很辛苦，但历历在目的忙碌日子，让我过的很充实。通过实践，我更加坚定了学医的信念，同时认识到医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。而且，医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。除此之外，医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

这次社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们大学生的成

材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

现实和理想是有很大差距的，要改变生活，就要努力学习，不断地学习，从书本中，也从实践中。在今后的学习中，我将时刻以高标准要求自己，为实现自己的梦想而努力奋斗。

## 学医心得体会篇二

在选择医学专业之前，我曾经考虑过无数个专业方向，但最终我决定选择医学。这并不仅仅是因为医学是一个获得高收入和社会地位的职业，更因为我对帮助他人、救死扶伤的使命感专司钻研，我希望将我的知识和技能用于治愈病痛、改善人们的生活质量。然而，当我开始上班后，我才真正领悟到医学职业的挑战和重要性。

### 第二段：真实的医院环境

当我刚刚进入医院时，我意识到实际工作环境与我之前所设想的有很大差异。在医学课堂上，我们学习解剖学、生理学等理论知识，但实际上要将这些知识应用到患者身上是一项巨大的挑战。医院里经常人满为患，病人排队等待治疗，很难花足够的时间与每个病人交流和诊断。此外，医生们还需要面对各种各样的急诊情况，需要快速做出正确的决策。这一切都让我意识到治疗疾病是一个如战场一般紧张而复杂的过程。

### 第三段：迎接挑战

尽管医学职业有诸多挑战，但我并没有因此退缩。相反，我意识到这些挑战是我成长和发展的机会。在以往的一段时间里，我学会了同时处理多个任务，将注意力集中在关键问题上。我也学会了与患者建立信任关系，根据他们的需求和情

况进行个性化治疗。此外，我要不断学习新知识、更新技术，以应对迅速变化的医学科学。

#### 第四段：团队合作的力量

在医院工作，团队合作是至关重要的。只有通过团队合作，医疗人员才能高效地完成各项工作。在我上班的过程中，我有幸与许多优秀的医生和护士合作，互相交流经验，互相帮助。我们共同制定治疗方案，彼此支持，在面对挑战时，互相鼓励。团队合作不仅可以提高治疗效果，更可以提高我们的工作效率和满意度。

#### 第五段：对医学职业的坚持和热爱

通过我的经历，我深深意识到医学职业需要无尽的努力和热爱。每一天，我都面临着新的挑战，也经历了医患之间的情感起伏。但是，我相信只要我对医学的热情不减，我就能持续发展并为患者做出真正的贡献。长期以来，医学一直在不断前进和创新。作为医生，我愿意不断学习和进步，以便跟上这个快节奏的行业。

总结：学医上班让我对医学职业有了更深刻的理解和体验。虽然工作环境充满挑战，但我相信只要用心对待，努力克服困难，最终会取得成功。我将坚持对医学的热爱，并为每一个患者提供最好的医疗服务。

### 学医心得体会篇三

每一个选择学医的人，都有自己独特的初衷。对于我来说，选择学医是因为对医学的热爱和对帮助他人的渴望。上班以后，我意识到学医不仅仅是知识的学习，更是对人性的理解和同情心的培养。这些年的学习和工作使我不断感受到医生这个职业的重要性以及其中的挑战。下面我将从不同的角度，谈谈自己在学医上班过程中的心得体会。

## 第二段：学术的追求

在医学领域，对学术研究的追求是非常重要的。上班以后，我参与了各种临床研究项目，学习了许多科研方法和技巧。通过实践掌握了各种仪器的使用和数据分析的方法。我意识到学术研究不仅可以提升自己的知识水平，也能够为患者提供更好的医疗服务。同时，学术研究的过程也让我不断学习、提高自己的综合能力和解决问题的能力。

## 第三段：团队合作与交流

作为医生，理解和掌握团队合作的精髓是非常重要的。上班以后，我意识到医生不仅仅是一个人在战斗，而是需要一个完整的团队来配合。在团队合作中，我学会了倾听他人的意见，善于沟通和交流，乐于分享自己的经验，懂得尊重他人的专业能力。通过与同事的合作，我发现团队的力量是巨大的，每个人都发挥着自己的优势，为患者提供更好的医疗服务。

## 第四段：责任与压力

作为医生，我们肩负着重大的责任，每天面对着各种各样的病患和疾病。上班以后，我深刻感受到了工作中的压力。有时候，工作中的紧张和困难让人感到疲惫，但是，在面对患者时，我会找到动力和坚持下去的勇气。对患者来说，我们是他们的最后希望，所以我们必须要勇往直前，尽自己最大的努力来保护他们的生命和健康。

## 第五段：慈悲与奉献精神

学医上班的过程中，我发现慈悲与奉献精神在医生的职业道路上起着至关重要的作用。通过与患者的交流，我认识到患者不仅仅需要医治疾病，更需要我们的关心和关爱。我会尽量用温暖和亲切的语言安慰患者，鼓励他们积极面对病情。

有时候，一句鼓励的话语，一次深情的问候，对患者来说是巨大的鼓舞。而这种付出和奉献，也会给我带来无尽的成就感和满足感。

总结：

学医上班的过程中，我不仅学到了专业知识，更学到了人与人之间的关怀和奉献精神。只有不断完善自己的专业技能，才能更好地服务于患者。我深深认识到学医不仅仅是一份工作，更是对人生的选择和承诺。在未来的工作中，我将继续努力提高自己的专业素养，把医学精神传承下去，为患者的健康而奋斗。

## 学医心得体会篇四

有着一颗兴奋而又忐忑不安的心结束了两年的理论学习后，来到深圳市人民医院实习。

开始了我新的起点，实习刚刚开始的时候，是我第一次面对患者、第一次面对临床技能操作。心里难免会有些束手无策，总感觉到书本上的知识与临床实践距离很大，于是我就非常仔细观察老师们是如何操作。如何与患者沟通，询问老师处理问题的方法技巧等等；并且护士长、老师们都十分耐心地指导我们各项技能操作，给我们讲解各项操作的要点，带着我们分析一些病例知识。还有护理部与各科室隔周三会进行教学讲课，这不仅让我们见识到了正规的临床操作；还给我们增添了新的理论知识，与此同时也加深了我对护理专心的认同及整体护理观的认识，在各科的轮转过程中，使我体会到了护生的不容易与艰辛，虽然有苦有乐，但也却很充实，一开始还有很多不适应，一个男生做一些护理操作，患者不予理解，特别是我们在妇产科时，去做一些妇科操作时，一部分人会拒绝让你操作，那个时候真的好无助，觉得很委屈。促使我认为护士这个行业根本不适合我，但此后随着时间的推移，却能让你慢慢的发现它的美妙之处，因为这些不单单对

以后的临床工作打基础。也可影响之后的人生。

就这样，一次一次，一天天，慢慢的我掌握部分护理操作技能，不过这是跟老师们的鼓励与帮助是分不开的，如今我已可以根据一些简单的病情作出相应的处理，而面对一些临床操作我的手已不再颤抖，反而鼓励患者不要紧张，要放松心情，这种种的变化，都在点点滴滴的成长中，我温暖的感受着老师们对咱的关怀，不管是工作上的还是生活上的。

在人民医院实习的这段日子里，我受益匪浅，是我从一名护生到“护理人员”过渡的重要过程，也为我们今后的护理生涯打下更好的基础，好让我这刚刚出海的鱼船能早日顺利到达“实践”的彼岸。在这段时间里，我得到患者的第一次称赞，同时也接受了患者的第一次批评，第一次体会到了救死扶伤的神圣，也是第一次眼睁睁的看着生命从身边流逝，这些快乐的，悲伤的，激动的，感动的点点滴滴将会在我生命中留下深刻的一道。

## 学医心得体会篇五

王勃，唐文学家。生于公元650—676年。字子安。山西河津人。麟德初进士及第，曾任虢州参军，后往海南探亲因溺水惊吓而死。王勃少有才华，与杨炯、卢照邻、骆宾王并称“王杨卢骆”，也称初唐四杰。其诗偏重于写个人生活，风格较为清新。

十三岁的王勃随父亲一起来到洛阳城，真的开了眼界，见了不少稀罕东西，他每天在街上到处乱走，看到什么都想问个明白。

这一天，王勃来到西街口，看到一群人围着一位白发老者不知道正在做什么。王勃急忙挤进人堆里一看，原来这白发老者正在与人把脉看病呢，老人闭着双目，并不去看病人面色

与表情，却可以把病人的病情说得很准，一个个病人都从老者那里拿了草药，满意地走了。王勃听人议论说：“这曹医生真是华佗再世，看病一看一个准！”

整整一天，曹医生这里人来人往，老者一直忙个不停，王勃也忘了吃饭，整整看了一天。

天黑下来了，看病的人都走了，曹医生才注意到身边有一个小孩子。他微笑着和蔼地对王勃说：“小孩子，你想看病吗？”

“不，我想跟您学看病。”

这句话倒让曹医生一愣，他拍拍王勃的头说：“回家吧孩子，学医可不是你这样的小孩子干的事，那要吃很多苦呢！”

曹医生说着，收拾了东西，背上药箱子就走了。

曹医生并没有把王勃的话放在心上，因为王勃只是个小孩子，也许是随便说说就算了的。

可是第二天一早，王勃又等在昨天那个地方了，他不但一天都不回家，认真地看着曹医生给人治病，而且还很勤快地帮着曹医生做这做那。一连半个月，王勃都会早早地在街边等曹医生，学习的热情一点也没减少，这倒让老医生有些动心了。

看来这孩子是真的爱上行医这一行了。

终于有一天，老医生来到了王勃的家里，经王勃父亲同意后，老医生决定收下这个徒弟，带他进山学医去。

王勃来到了山林里，才知道老医生的生活是很苦的，白天他要满山遍野地去采药，哪里山高就往哪里走，哪里林深就往



哪里去。有时采药走得远了，老医生就住在大树上或山洞里，以山林为家，以野兽为伴。

再说吃的，老医生家里压根没有什么正经的'饭食，走到哪里，就在哪里就地采些野果野菜，打些野味吃，王勃在这里住了一个月，就觉得自己和野人差不多。

可是从小生活条件优越的王勃并没有被这种艰苦的生活吓倒，他一直兴致勃勃地跟着曹医生学习。风里来雨里去的生活让王勃更健壮了，几个月后，他认得了许多草药，也学会了制作草药的简单方法，老医生出山给人家看病时，王勃就替他背着药箱，认真地学习如何把脉，如何下药。

到了夜里，王勃凑着柴草的火光，认真地看医书，背药方，常常读书到深夜。

一年过去了，王勃人变得又黑又瘦，但说起草药和药方来，却头头是道，俨然一个小大夫了。

几年后，十八岁的王勃不但医术学成了，还为最难懂的《黄帝八十难经》做了注释，人人都说王勃学医能吃苦，他创造了医学史上的一个奇迹。