

观看吸毒心得体会 吸毒人员心得体会 (通用5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

观看吸毒心得体会篇一

(1)吸毒对身体的毒性作用：毒性作用是指用药剂量过大或用药时间过长引起的对身体的一种有害作用，通常伴有机体的功能失调和组织病理变化。中毒主要特征有：嗜睡、感觉迟钝、运动失调、幻觉、妄想、定向障碍等。

(2)戒断反应：是长期吸毒造成的一种严重和具有潜在致命危险的身心损害，通常在突然终止用药或减少用药剂量后发生。许多吸毒者在没有经济来源购毒、吸毒的情况下，或死于严重的身体戒断反应引起的各种并发症，或由于痛苦难忍而自杀身亡。戒断反应也是吸毒者戒断难的重要原因。

(3)精神障碍：吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍。他们的行为特点围绕毒品转，甚至为吸毒而丧失人性。

(4)感染性疾病：静脉注射毒品给滥用者带来感染性合并症，最常见的有化脓性感染和乙型肝炎，及令人担忧的艾滋病问题。此外，吸毒还会损害神经系统、免疫系统，易感染各种疾病。

对社会的危害

(1)对家庭的危害：家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为

家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

(2)对社会生产力的巨大破坏：吸毒首先导致身体疾病，影响生产，其次是造成社会财富的巨大损失和浪费，同时毒品活动还造成环境恶化，缩小了人类的生存空间。

(3)毒品活动扰乱社会治安：毒品活动加剧诱发了各种违法犯罪活动，扰乱了社会治安，给社会安定带来巨大威胁。

对人体的机理的危害

吸毒

目前流行最广、危害最严重的毒品是海洛因，海洛因属于阿片酞药物。在正常人的脑内和体内一些器官，存在着内源性阿片肽和阿片受体。在正常情况下，内源性阿片肽作用于阿片受体，调节着人的情绪和行为。人在吸食海洛因后，抑制了内源性阿片肽的生成，逐渐形成在海洛因作用下的平衡状态，一旦停用就会出现不安、焦虑、忽冷忽热、起鸡皮疙瘩、流泪、流涕、出汗、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状。这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。引诱青少年走入歧途。这种观点是绝对错误的。青年人要有决心要坚决抵制。吸毒者结局多是家破人亡或被关入戒毒所。

观看吸毒心得体会篇二

很多吸毒者总觉得吸毒不过是轻描淡写，觉得完全不会对自己生活有“过多”的影响，他们把吸毒当作生活中的一种消遣、一种娱乐，就像是吸烟、喝酒、泡吧那样的休闲方式，他们认为吸毒不过就是一点小害处，拿吸毒和吸烟、酗酒做比较，不过是自己的陋习。

如果是这么觉得的话，那对于毒品你可能真的不了解它！

吸毒是会损伤人的身体的，每年因为吸毒而死于艾滋病的不在少数，还有结核病、传染性肝炎、败血症、肌肉和关节炎症、性功能障碍、月经不规律、抑郁等等疾病都可能是因为吸毒而起，假如患上了这样的疾病，是不是还能够云淡风轻呢？相信到那一刻，就已经是影响到生活的大事了。

吸毒者中不乏有“富贵人”，他们更是不在乎吸毒上的花销，但是请别忘了吸毒带来的这些疾病并不会因为有钱就不会爆发，当吸毒诱发的病症悉数在吸毒者自己身上体现，即使用再昂贵的名药，请再有名的医师，也很难完全恢复到曾经不受毒品侵害的样子，只能尽力帮助吸毒者修复损伤，缓解吸毒症状带来的痛苦，有些吸毒带来的损害完全是不可逆的，尤其是对于脑神经的损伤。

即使不是家财万贯取之不尽的“富贵人”，高收入阶层和工薪阶层也无法长期承担毒品，毒品的费用高到我们无法想象，若是身体垮掉，丧失了基本的劳动能力，也别谈高收入了，近乎连正常的生活都很难做到，严重的可能危及性命。

吸毒吸到钱财空空、身体也不好的人并不是不存在，这样的吸毒者不少，或许不会有这么严重，但是也已经出现各种各样疾病，有的吸毒者有严重的泌尿问题会有尿频、尿急的困扰；有的吸毒者会彻夜难以入眠，从黄昏坐立不安到清晨；有的吸毒者会手脚僵硬，就是正常的行走、抓握动作都不能。虽然这都不是危及生命的大病，但是带来的痛苦吸毒者自己也知道会有多受折磨。

想要解除这样的痛苦有没有办法呢？有，首先就是需要戒毒，吸毒是一切痛苦的来源，我们在治标的同时也要治本，如果单单是缓解身体上的疼痛、病症的表现是不够的，毒品依旧会恶化吸毒者的病情，这些症状迟早又会出现。

戒毒真的能够治好这些问题吗?其实没有人能够保证病症的完全戒除，但是起码是能够缓解吸毒后症状带来的不适，如果不进行戒毒的话，病情只会恶化，越来越糟糕，患病并不可怕，可怕的是不及时的就医，就医的及时性非常重要，早一步就能避免发生很多的不良后果。

吸毒并不是一种消遣，可能一开始你会把它当作消遣，但时间久了注定是你的痛苦。

吸毒人员心得体会5

观看吸毒心得体会篇三

吸毒对家庭的危害：吸毒者会在自我毁灭的同时，破害自己的家庭。

2使家庭陷入经济破产、亲属离散。

3甚至家破人亡的困难境地。

4毒品活动加剧了各种违法犯罪活动。

5扰乱了社会治安，给社会安定带来巨大威胁。

6吸毒对自身的危害：毒性作用是指用药剂量过大，或用药时间长引起的对身体的有害作用。

7导致经常嗜睡、感觉迟钝。

8运动失调、幻觉、妄想、定向障碍等。

9吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍。

10静脉注射毒品给滥用者带来感染性合并症。

11常见的有化脓性感染、乙型肝炎和艾滋病。

12珍爱生命，拒绝毒品

观看吸毒心得体会篇四

近年来，吸毒问题成为社会治安的一大难题，给社会稳定与人民安宁带来了极大的威胁。而在对抗吸毒犯罪的行动中，吸毒民警扮演着至关重要的角色。他们不仅需要面对各种吸毒犯罪分子的残暴，还要经历对他们心理身心的摧残。然而，正是通过对吸毒民警们的采访与探究，我们发现他们身上有着许多可贵的心得与体会，值得我们进一步探究与借鉴。

在与吸毒民警们的沟通中，他们普遍认为最重要的一点就是要保持冷静与理智。吸毒人员往往在吸食毒品后神志不清，言行举止异常，因此，吸毒民警在面对他们时必须控制住自己的情绪，在确保自身安全的前提下，客观分析判断，采取合适的处置措施，不能被吸毒人员的情绪所左右。同时，吸毒民警也要始终保持对吸毒人员的同情心与同理心，对他们的行为不予嘲笑和轻视，而是要通过理智与冷静的态度帮助他们戒除毒瘾。

其次，吸毒民警们也强调要时刻保持高度的警觉和敏锐观察力。吸毒人员擅长隐藏毒品和躲避侦查，因此，吸毒民警们需要具备敏锐的观察力，找出吸毒人员隐藏毒品的地方和特征，并及时采取行动。同时，吸毒民警还要保持警觉，防止吸毒人员在逃跑或抵抗过程中对警察产生危险。只有具备高度的警觉和敏锐观察力，才能更好地发现和应对吸毒犯罪的威胁。

此外，吸毒民警们也认为与其仅仅依靠惩罚措施来解决吸毒问题，不如加大预防与教育力度。他们认为吸毒问题的根源不仅仅是由于吸毒人员的堕落，社会环境和家庭教育等方面也起到了至关重要的作用。因此，吸毒民警们主张通过加强

吸毒预防教育，提高公众对吸毒危害的认知，并积极参与社区的吸毒预防工作。只有通过普及吸毒知识和加强预防教育，才能从根本上减少吸毒人员的数量，降低吸毒犯罪的发生率。

最后，吸毒民警们也深感自身工作的压力与困难。他们每天都要面对各种不同类型的吸毒犯罪分子，包括猛犬般凶暴、虎视眈眈的老犯罪分子，也有一些年轻人误入歧途。这些吸毒犯罪分子的精神状态不稳定，有时甚至会对吸毒民警主动发起袭击。因此，吸毒民警们必须时刻保持自身的心理与身体的平衡与稳定，通过锻炼身体、培养兴趣爱好、与家人朋友保持联系等方式，缓解工作压力，保持良好的状态。

总而言之，作为吸毒民警并不仅仅是一份工作，他们需要付出更多的努力和奉献精神。在吸毒犯罪的斗争中，吸毒民警们经过长时间的摸爬滚打，已经积累了许多宝贵的心得体会。通过保持冷静与理智、保持警觉与敏锐观察力、加大预防与教育力度以及缓解工作压力等方式，吸毒民警们不断探索出适应吸毒斗争的方法与处理手段。这些心得体会不仅对吸毒民警个人的成长有着重要的意义，也对我们更好地应对吸毒问题提供了有益的启示。

观看吸毒心得体会篇五

在当今社会中，吸毒问题日益严重，给社会治安带来了巨大的威胁。而作为维护社会治安的民警，我们每天都要面对各种各样的人群和社会问题，其中也包括吸毒人员。通过与吸毒人员的接触和工作，我深刻地体会到了吸毒带给个人、家庭和社会的危害，也领悟到了吸毒民警的责任和使命。

第二段：吸毒人员的心理变化

吸毒人员在长期的吸食毒品的过程中，不仅对身体造成严重损害，更重要的是对其心理产生了深远的影响。吸毒人员常常出现焦虑、烦躁、易怒等心理症状，他们对现实世界的判

断力和自我控制力也大为下降。不少吸毒人员因为得不到及时的帮助，逐渐丧失了对生活的信心，陷入绝望的境地。作为吸毒民警，我们需要深入了解吸毒人员的心理变化，为他们提供及时的心理咨询和帮助，帮助他们走出困境。

第三段：吸毒对个人和家庭的危害

吸毒不仅对吸毒者自身造成伤害，还会波及到其家庭和亲友。吸毒者常常因为贪图毒品的快感，放弃了自己的事业、家庭甚至亲情。他们把所有的时间、金钱和精力都花在了追求毒品上，忽视了对家庭的责任和关爱。不少吸毒者因为疏于照顾自己和家人，导致家庭的破裂和亲情的疏离。作为吸毒民警，我们需要敦促吸毒者意识到吸毒的危害，并积极引导他们回归家庭、恢复亲情。

第四段：社会治安问题的影响

吸毒问题不仅仅是个人和家庭的问题，它还对整个社会造成了严重的影响。吸毒者为了满足自己的需求，常常会进行盗窃、抢劫等违法犯罪行为，给社会治安带来了巨大的威胁。他们不仅失去了自我控制力，也失去了对社会公德的尊重和遵守。作为吸毒民警，我们要加强对吸毒人员的打击力度，引导他们远离毒品，减少犯罪行为对社会治安带来的危害。

第五段：吸毒民警的责任和使命

吸毒问题不仅仅是一个治安问题，更是一个社会问题。作为吸毒民警，我们肩负着维护社会治安的使命。我们要坚决打击毒品犯罪活动，保护人民的生命财产安全，维护社会的稳定和谐。与此同时，在工作中，我们也要注重心理辅导，关心吸毒人员的心理健康，帮助他们走出吸毒的阴影。我们要引导吸毒人员认识到吸毒的危害，帮助他们重建自我和家庭，重新融入社会。我们要以身作则，不断提升自己的职业素养和专业能力，为社会的和谐发展贡献自己的力量。

总结段：

吸毒民警通过与吸毒人员的接触和工作，深刻地体会到了吸毒的危害和对个人、家庭和社会造成的影响。他们既要加强对吸毒人员的打击力度，引导他们远离毒品，减少犯罪行为对社会治安带来的危害，又要注重心理辅导，关心吸毒人员的心理健康，帮助他们走出吸毒的阴影。吸毒民警肩负着维护社会治安的使命，他们要以身作则，提升职业素养和专业能力，为社会的和谐发展贡献力量。唯有如此，社会才能更加美好和谐。