

# 2023年一部好看的电影演讲 三分钟演讲稿 (精选8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 一部好看的电影演讲篇一

老师们、同学们：

大家早上好！

同学们，当你们步入绿树成荫、鸟语花香的校园，当你们跨进宽敞明亮、窗明几净的教室，一种家的感觉油然而生。这是我们成长于斯，成才于斯的福地，我们要在这里度过六年美好的时光，这里的一草一木都值得我们去爱护，去珍惜。但我们的身边经常发生一些损坏公物的不文明的行为，雪白的墙壁被脚印染黑了，一只凳子的底座忽然没了影，课桌呢，被水笔画成了大花脸，玻璃也不知什么时候多出了几条“花纹”，水池里的水早已装得满满的。这些不良现象，仍存在我们的身边。因此我要在这里向同学们大声疾呼：损坏公物，事事可耻，爱护公物，人人有责！

同学们，损坏公物造成了人力财力物力的极大浪费。以修理课桌为例，学校每年要花费几万块钱。我们每损坏一盏灯，一个水龙头，一块玻璃，一扇门，就意味着工人师傅要付出艰辛的劳动，学校要付出一笔不小的开支。因此，我们要爱护公物，形成节俭的良好风气。

谢谢。

## 一部好看的电影演讲篇二

奥运史上第一个独得三枚田径金牌的女子是美国的威尔玛·鲁道夫，她辉煌的成绩足以令世人感叹，可她曾经被医生判定为终生残疾，曾经有六年不会走路。但年幼的威尔玛立志要成为最优秀的田径运动员，周围的人都表示难以置信，并且还将不信任转为嘲讽。可她并不就此退缩，这个可望而不可即的理想激励着她不顾别人的嘲讽，日复一日年复一年的努力，终于赢得了鲜花和掌声，创造了辉煌的奇迹。她的成功在于她将遥不可及的理想转变为了现实去实现。有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理：现实和理想是有差距的，人不能总是沉湎与理想而不去努力实现。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，将理想转变为现实，在现实里实现理想！在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

大家好，我今天演讲的题目是乐观者与悲观者。

三分钟能干什么呢？三分钟只能吃二分之一的苹果，喝三分之一的咖啡，三分钟打个盹儿都不够，所以大家就姑且听听

我这三分钟的小故事吧！

有一对孪生兄弟，其中一个过分乐观，而另一个则过分悲观。他们的父亲就想帮助他们进行‘性格改造’。一天，他买了许多色泽鲜艳的新玩具给悲观的孩子，又把乐观的孩子送进了一间堆满马粪的车房里。

第二天清晨，父亲看到悲观孩子正泣不成声，便问：“你为什么不玩那些玩具呢？”悲观的孩子哭泣的说：“玩了就会坏的。”

父亲叹了口气，走进车房，却发现那乐观的孩子正兴高采烈地在马粪里掏着什么。那孩子得意洋洋地告诉父亲：“爸爸，我想这马粪堆里肯定还藏着一匹小马呢！”

乐观者与悲观者之间，其差别是很有趣的：乐观者看到的是油炸圈饼，悲观者看到的则是一个窟窿。为什么会有这样大的差异呢？因为悲观者凡事总是往最坏处想，怕把事情想得太美好了，万一结局真不如人意时，会接受不了，承受不来，所以宁愿选择悲观。

同学们，假如你有一堆苹果，其中有好的也有坏的，你会选择先吃哪种呢？乐观者会选择先吃好的，把坏的扔掉，这样你吃到的每一个苹果都是剩下的里面最好的，而悲观者则会选择先吃坏的，因为他们觉得坏的苹果不吃一定会坏得更狠，但是他们却没有想到，等你把坏的苹果都吃完了，好的苹果也会慢慢变坏的，到最后你吃到的所有苹果都会是坏的。

叔本华曾说：“一个悲观的人，把所有的快乐都看成不快乐，好比美酒到充满胆汁的口中也会变苦一样。”所以悲观的人看到的都是痛苦，而乐观的人看到的永远都是希望，即使他们处于逆境之中，他们都会觉得这是上天给他们磨炼意志的机会。

同学们，我们要做一个乐观的人，相信自己，相信未来，就像小平同志所说：“天塌下来我也不怕，有大个的顶着”！

## 最初的梦想

尊敬的老师，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《最初的梦想》

最初的梦想就握在自己手上，最想要去的地方就别在半路返航。如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。

战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了“苏秦刺骨”的佳话。

几千年前年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢？青春的日子请好好把握，不要等到梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，更不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜□

让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的少年，我们乘风破浪，披荆斩棘，只为最初的梦，只为最炫目的光！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

青春的誓言

尊敬的老师，同学们，

大家好！

今天我演讲的题目是《青春的誓言》

作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”

当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，

我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的中有这么一段话：生活赋予

我们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春:充满着力量,充满着期待,充满着求知和斗争的志向,充满着希望和信心的青春!”的确如此,青,是绿色,是生命的颜色,春,是季节,是成长的季节,青春是人生最美好的季节,青春是人生最铿锵的篇章,青春是摧枯拉朽的豪情,青春是旭日东升的力量,青春的我们意气风发,青春的我们敢为人先,青春的我们斗志昂扬!

少年兴则国兴,小年强则国强!此时的我们正当年少,正如一柄刚刚出炉的刀,我们容不得片刻的等待与迟疑,我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行.我们更要像雄鹰一样一飞冲天!我们绝不让似水的岁月在慢慢氧化中失去光泽,我们更不会让它布满斑驳,成为废铁!我们要迎着青春之歌,奋发向上,砥砺前行!

我的演讲完毕,谢谢大家!

青春的使命

尊敬的老师,同学们,

大家好!

今天我演讲的题目是《青春的使命》 青春是什么?难道是携子之手,浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗?难道是把头发染成五颜六色,在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗?难道是无休止地泡吧,疯狂地蹦迪吗?有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是,我要问:难道青春仅仅就只剩下这些了吗?青春可以是远大的志向和崇高的理想;青春还可以是面对峰回路转,霹雳斩棘,举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美,它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环,一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽,一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光老人又一次将时间定格在了五月。面对新一批进步中的青少年，我们不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年勇士们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青少年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强，催人奋进！我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能历练人，勤奋能铸就人。青少年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青少年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青少年一代的旗帜！生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了

最美的.青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

我的演讲结束，谢谢大家！

扬起自信的风帆

尊敬的老师，同学们，

大家好！

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》

在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而



退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的著名音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们！

同学们，让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。生命是一张白纸，当自信为他披上五颜六色的新装时，生命才充满活力！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 青春·理想

各位老师，同学们，大家好，今天我演讲的题目叫《青春·理想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，

嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

我的演讲完毕，谢谢大家。

理想 点亮 人生

各位老师，同学们，

大家好，今天我演讲的题目是《理想 点亮 人生》

黑夜拉开序幕，送走了白天城市的喧嚣。每次躺在床上透过窗户看着满天星斗，忽明忽暗、如梦如真，使我情不自禁沉溺其中，似乎翱翔于星河之中，感叹着星空的美丽与奥妙。

每每翻开书籍，这些问题总会让我冥思苦想，使我想快快长大，成为一名天文学家，让我更靠近这些问题，然后逐一破解获得其中乐趣。我深信这个理想并不会离我很远，古有岳飞从小立志报国，长大后抵御外敌的英勇事迹名扬内外；今有周恩来为民族崛起而读书，成就一代外人敬仰的好。有志不怕年少，今天的未解之谜成为我明天道路上的催化剂，不断督促着我，提醒着我好好学习为成为天文学家的理想插上一对翅膀，努力向它飞近。

我相信这个理想会牵引着我向未来走的更远，你也要相信我，我的未来会实现！

尊敬的老师，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《最初的梦想》

最初的梦想就握在自己手上，最想要去的地方就别在半路返航。

如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的

人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了苏秦刺骨的佳话。几千年前年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢？青春的日子请好好把握，不要等到梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，更不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。

让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。

命运在那里？

结果朋友没有直接回答他的问题，但笑着抓起他的左手，说不妨先看看他的手相，帮他算算命。给他讲了一能生命线、爱情线、事业线等诸如此类的话之后，突然，朋友对他说：“把手伸好，照我的样子做一个动作。”动作就是：举起左手，慢慢地而且越来越紧地握起拳头。末了，朋友问：握紧了没有？他有些迷惑，答道：“握紧啦。”朋友又问：那些命运线在哪里？他机械地回答：“在我的手里呀。”朋友再追问：请问，命运在哪里？他如当头棒喝，恍然大悟：命运在自己的手里！

这位朋友很平静地继续道：“不管别人怎么跟你说，不管“算命先生们”如何给你算，记住，命运在自己的手里，而不是在别人的嘴里！”是的，这就是命运。现在请同学们看看你自己的拳头，你会发现你的生命线有一部分还留在外面，没有被握住，它又能给我们什么启示？命运绝大部分掌握在自己手里，但还有一部分掌握在“上天”手里。

古往今来，凡成大业者，“奋斗”的意义就在于用其一生的努力，去争取。命运一部分掌握在上帝手中，一大部分掌握在自己手中。成功就是用自己手中的一大部分去以赢得上帝手中的那一部分！

## 一部好看的电影演讲篇三

亲爱的老师和同学们：

大家好！

每个人都有自己的梦想，为梦想付出了代价。每个人都必须有一个梦想，他必须为自己的梦想而前进，让自己的梦想成真，让自己的梦想不再虚假，不再真实。

理想是花，播下种子，需要用汗水浇灌；理想是一棵树，种下幼苗，我们需要用爱去呵护它们。总有一天，花会开，树会长。

电影里的这个孩子，就是这样。

小男孩的名字叫黎小田，他的父亲买砂锅饭，只能糊口。黎小田从小就没有母亲，所以他不得不和父亲单独生活。每次哮天做梦的时候，她都会梦见她的妈妈，搂着自己说：哮天，我爱你！“在哮天的想象中，他的母亲是一只小鸟，在天上鼓励他。哮天的邻居是一位年轻的阿姨。他从第一天见到她

就想让她做他的母亲。

哮天跑得很好。班上的马骁跑得比哮天快，经常嘲笑哮天。更重要的是，马骁驱使班上的学生嘲笑哮天。哮天的梦想是跑步，他的铁哥们差点进了国家队，但当时他因为家里的一点小事被耽误了。惩罚一直支持哮天。为了哮天的梦想，他一直在训练哮天，让哮天在一分钟内跑起来。但是哮天的父亲不知道哮天的理想是什么，所以他强迫哮天学习。直到有一天，冯峰告诉哮天的父亲，他的父亲意识到哮天的梦想是跑步。

怀着怀念母亲的. 意愿和跑步的理想，哮天跑了第一名，他的邻居阿姨也来庆祝哮天。穿上更像哮天梦中的小鸟的衣服，为哮天加油！最后，让哮天称她为善良的“母亲”，让哮天感到甜蜜！

理想是生命之源；理想的农村是进步的动力；理想是春夏交替的旺季。有了理想，人生才有目标；有了奋斗的目标，人生才有价值。为此，你会努力，会坚持。但是，如果人生没有梦想，就注定是平凡而忙碌的一生。我们应该敢于梦想，不要怀疑自己的能力。每个人都有无穷无尽的能力。只要他们睡着了，就等着梦来叫醒他们。世界上没有不可能的事，只有意料之外的事。想别人不敢想的，做别人不敢做的。总有一天，美好的梦想会实现的！

## 一部好看的电影演讲篇四

演讲是充满激情的，演讲是表达自己观点的最好方式. 以下是小编为大家整理的一些三分钟演讲稿范文，欢迎参考！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做理想，点亮人生。

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆流而上。而河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人神往。我们把它称之为——理想。一个最美的字眼！理想，包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来的美好的憧憬。可是，那令我们心驰神往的雪山又岂会让我们轻易到达？于是，漫长人生路上，我们开始追寻心中的理想。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，追求理想的道路不会是一马平川，而是充满着坎坷与荆棘。孤独，寂寞，挫折，打击更可能常伴你左右。但是没有血的历练不能成为真正的将军。同样没有各种苦难的磨练又怎么能有能力的提升。一颗坚定的，勇往直前的，无所畏惧的心，能够支持你披荆斩棘，走向成功的终点。理想信念就是激励我们向着既定的目标奋斗前进的动力，是人生力量的源泉。我们如果有了坚定的理想，就会以惊人的毅力和不懈的努力，成就事业，创造奇迹。

千里之行，始于足下。行动很重要，空有理想有什么用。去奋斗，去努力，去实现，才有价值。

有一位哲人说过：梦里走了许多路，醒来还是在床上。它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想也就是空想中生活。虽然空想的意境有时候很美妙，甚至远远超越了按步骤实现的理想，但它们最终都会流于虚幻和空无。

所以，用理想点亮人生并不是一句宣传的空口号，我们应该将其付诸于实际行动中来。实践，只有实践才能化理想为现实。理想之花灿烂，理想之果甘美，要想使理想开花结果，必须用辛勤的汗水来浇灌。

理想是永远的力量！理想是激情，是碰撞，是寒夜里前行，风雨中追寻的方向；理想是梦境中萦绕，心底处纠缠的向往；理想是困境里咬牙，孤独中坚持的倔强；理想是烈火中放歌，雷鸣里翱翔的狂放；理想是孤独时忍耐，流泪时微笑的坚强……如果有一天，你能够大声地说出自己的理想，并且感到世界

上最快乐的事情莫过于为理想而奋斗，那么，你成长和前进的道路就不会再有恐惧，就会充满着理想的光芒！

让我们放飞理想，用理想点亮自己的人生吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井

边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

首先，我想问大家，您爱读书吗？相信多数人都会给出肯定的答案。因为，我也爱读书。书籍——这一座智慧的殿堂，这一片思想的森林，这一片文明的沃野，包罗万象，藏珍蕴奇，怎能不使人心醉神迷，留连忘返？无论是朝霞灿烂的早晨，还是炊烟袅袅的黄昏；无论是月光如水的良宵，还是风雨大作的



暗夜，打开书，我就忘记了一切悲伤与孤寂，心头充满了愉悦与宁静。从而，缀饮知识的琼浆慢慢成长。

是的，是读书，让我由一个懵然无知的孩子，变成一个对世界有初步了解、开始懂得思考的中学生。读童话，我走入一个纯净美丽的世界。当看到小人鱼为了所爱的王子，毅然放弃了三百年生命，化为海中的泡沫时，我忍不住潸然泪下。那天，我一整个下午在小溪边徘徊，看着澄澈的流水，想着小人鱼的善良与美丽，一种难言的忧伤与真诚的感动，占据了我幼小的心灵。而当看到童话中的主人公凭着勇敢与智慧战胜邪恶时，我又为之高兴不已，拍手称快，就这样，我开始懂得了真、善、美。

## 一部好看的电影演讲篇五

大家好！

自古以来，书就是人类的好朋友。至圣先师孔夫子，以书为伴，满脸经纶，流芳百世。有时，读书似乎是一件苦事，不然，为什么有人头悬梁，锥刺股？读书似乎又是一件快乐的事，否则，为什么会有人囊萤映雪，凿壁借光？一本好书经得起时间的推敲，经得起岁月的打磨，一本好书是我们的良师益友，一本好书将使我们受益终生。

我爱读书既不是为了“黄金屋”，也不期望有“颜如玉”，只想从读书中体会到乐趣；使我们增知长识，不出门，便可晓天下事；读书能够提高我们的阅读潜力和写作水平，提高我们的修养，让我们感受到世界之大，自然之奥妙，生活之多彩，让所有的知识画面在我们脑海中一一呈现。一句话，读书让我成长！

我爱读书，人因读书而美丽，读书的美，像是一杯淡淡的清茶，清新自然、神采奕奕、潇洒自如。我爱读书，书能够开

阔我的视野，使我懂得做人的道理，还能够让我分美丑，辨是非，明善恶！

谢谢大家！

## 一部好看的电影演讲篇六

要进行一个好的三分钟演讲，小伙伴不准备一个演讲稿的话可能不太好哟！下面是本站小编给大家整理的三分钟演讲稿范文，希望能帮到大家！

书山跋涉，需要用勤奋的步伐，在无边的莽野中，踏出一条通向顶峰的道路。

学海泛舟，需要不懈地努力去擎起理想高悬的风帆。

成功的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了奋斗的泪泉！那是谁伴它走过生命中那艰难的一段长路？——勤奋！是勤奋擎着它五彩的风帆，驾驭着它生命的舵把，告诉它勇敢地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸；明艳的明天，是今天汗水，血水的交融！

那站在科学顶峰上的伟人，向我们展示的不仅是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向世人诉说那烙在手中的茧痕，那布满山峰的足迹，向人间折射的是“人生在勤”的真谛！21世纪年轻而颇具天赋的你们，请不要让追求之舟停泊在宁静的港湾，让我们乘着长风、扬起理想的风帆去穿越海洋！

但是，朋友们你们要知道，离开勤奋的母土，天赋的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子，从我人生的宫殿，都将只是一

排在风中摇曳的危墙!此时此刻,你难道还需要徘徊、迟疑吗?动起来!迈出我们勤奋的步伐,踏出那无边的莽野,踏出一条属于我们自己的金光大道!让我们在时间老人的催促下,在勤奋的基石上构建人生宫殿的辉煌!

同学们: 大家好!

有个女孩,在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子,以为那是一张对她十分重要的纸,便纷纷加入追赶的队伍,可那张纸仿佛要存心捉弄大家,飞起又落下,落下又飞起来,像附了魂一样。越是这样,女孩追它的决心就越大。

终于,在众人的努力下,那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人,得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢,然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前,将它塞了进去,回过身,她微笑着对大家说:好了,现在它终于去了它该去的地方。

去的时候,请你温馨地提醒他:你掉了一样东西。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话:“当一个人感觉到有高飞的冲动时,他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想,正是有一种信念,她接受了生命的挑战,创造了生命的奇迹。

她,盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学,并用生命的全部力量奔走呼告,建起了一家家慈善机构,为残疾人造福,被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗,走出死寂,理想和信念像巨大的羽翼,帮助她飞上云天。

从某种意义上说,人不是活在物质世界里,而是活在精神世界里,活在理想与信念之中。对于人的生命而言,要存活,

只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一

个奴隶。

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春，一个多么美好而又令人向往的字眼。它是热情的，张狂的。

而责任，它并不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。正如英国王子查尔斯曾经说过：“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是责任。”没错，责任是冰冷的，约束的。

人们总难以将青春与责任联系到一起，一个神采飞扬，一个却是约束劳累。但是，陈独秀说过：“青春之于社会，犹新鲜活泼细胞之于身。”于是，为社会奉献青春成为了我们的责任。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但是，有的人却对自己的青春毫不负责，多少风华正茂的年轻人，挥霍时间，浪费生命，将人生的花样年华虚度在网吧中，舞厅内。多少新闻报道过不少处于花季雨季的青少年少女，由于沉迷网络，而荒废学业，最后有的甚至走上犯罪的道路。他们是否知道：浪费别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自杀。他们不担当起青春的责任，白白蹉跎了岁月，葬送了自己的前途！

青春的脚步如行云流水，生活的道路靠我们探求。莫叹息，莫停留，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付水流。

是否记得1920xx年的5月4日？在民族危亡的关头，一群青春挺身而出，用羸弱的肩膀担起了民族救亡的重任，他们用青春，扛起了救国家于水火的重任。往今来，多少仁人志士为了“责任”二字，用青春，用热血，用生命去履行，去扞卫。

同样青春的我们，如今的任務便是好好学习，如今的责任便是把国家建设得更加繁荣富强。

青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。它是那句“为中华崛起而读书”的回音。

青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。它是那一句“有国才有家”的气魄。

同学们，青春是一道美丽的风景线！虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，有为国为民的责任，让我们的青春年华承担责任，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家。

## 一部好看的电影演讲篇七

亲爱的同学们：

大家好！

还记得小时候，上学放学过马路，父母一遍遍的唠叨着要靠右行，注意车辆，不要和陌生人说话…那时候不知道父母的告诫就是安全。长大后，对安全有了朦胧的认识，那就是车水马龙的道路。

到现在我走入了工作岗位，看到大型机械设备，先进的操作技术，重大的生产任务与周围陌生的环境，渐渐地，安全一词的深刻含义深入我心。/当我们看到那些逝去的生命时，我感叹活着真好。因为我们不只是为自己而活，也为那些爱我们的人和我们所爱的人。

在家庭中，我们是不可缺少的一员，我们要肩负起对父母的

孝心，对兄弟姐妹的关心，他们需要我們，我們也需要他們。只有一家人团聚在一起，才知道什么叫幸福，只有我們保护好自身的安全。

自从走入工作岗位，已不是在家里有父母爱护着，也不是在学校有老师关心着，在这里，我们只有靠自己来保障自身的安全。三级培训讲的最多的就是安全，那时由于没有太多的现场经历，对它也不是太清楚，渐渐地，随着工龄的增加，安全深入我心。

在工作中，我们要牢记“安全第一”的思想，“不安全不生产”的思想，我们要从安全生产中出效益。我们应该牢记安全方针，遵守各项操作规程，严格要求自己，不存在侥幸心理，不做侥幸和麻痹的牺牲品，在生产中绷紧安全这根弦。有了安全生活永远是春天，让我们珍视生命，与安全同行。

明白安全无小事，安全从点滴做起。进入厂房正确佩戴安全帽这点小事，每次班前会，领导反复强调，说明安全帽多么重要啊！每次启动设备时，听到老师傅总会喊两嗓子“开车了注意安全”。当时觉得真多余，明明就没人，要我也喊不出口，不好意思。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 一部好看的电影演讲篇八

大家好！

我今天演讲的是宽容。

大度能容，容天下难容之事。宽容是世界上最美好的品德。他无处不在。在自然中因为有了海洋的不弃滴水，才有了“海纳百川，有容乃大”的波澜壮阔，因为有了高山的不弃寸土，才有泰山的高耸入云。历史长河里，因为有了齐桓公的不计

前嫌，才有了齐国的霸主地位。因为有了刘备的三顾茅庐，才有了蜀国天下三分有其一。有人因失去宽容而痛哭流涕，有人因得到宽容而欣喜若狂，每个人都希望得到别人的宽容，也希望自己拥有宽容这一美好的品德。

因为宽容是春天第一缕温暖大地的阳光，是久旱后的第一场甘露，是风雪中的第一颗火种，是盲童看到的第一种色彩，是上帝派到人间的第一位天使，是枯木长出的第一片绿叶。朋友欢迎宽容，因为它是友谊的守护者，父母与孩子欢迎宽容，因为它是家庭和睦的基础，世界更欢迎宽容，因为宽容是世界和平的根基。如果没有了宽容，这世界就好像失去了光明。罗丹说过：“把爱拿走，世界将变成一座坟墓。”宽容也是一样的，如果将宽容拿走，这世界上不知会有多少破碎的友谊等待重组，不知有多少破碎的亲情等待重温，不知有多少破碎的和平等待重补。更不知，我们将要到何处去寻觅阳光。幸运的是，这世界并未失去宽容。也绝不能失去宽容。所以，让我们都将心地的那一份宽容抓住，不要让他溜掉。因为，生活有了宽容才更加灿烂！人生有了宽容才更加迷人！世界因为有了宽容才更加精彩！

种植宽容。曾读过这样一个故事，很有感悟。

哲学家带领他的弟子们来到一片旷野，问：如何除掉旷野上的杂草？弟子们有的说铲掉它，有的说用火烧，有的说撒上石灰，还有的说斩草除根。哲学家摇摇头说：“如果没有理想的答案，明年再到这里来吧。”第二年，弟子们都来了，只见昔日的旷野如今已长满了绿油油的庄稼。突然他们醒悟了：原来除掉旷野中杂草的最好办法是种植庄稼。

一天的语文课上，古越风拿到了一张不及格的试卷，他的心情忿忿不平，他的脸色难看极了！下课了有个学生跑过来对我说：“老师，古越风骂你去死吧！”我一听火冒三丈，岂有此理，敢骂老师，真是无法无天了！我气势汹汹的来到他的面前，却发现他的眼神里满是惶恐和无助，看见他瑟瑟发抖的身子我



突然想起苏霍姆林斯基曾说过：有时宽容引起的道德震撼，比处罚更强烈！于是我把古越风带进了办公室，平静地对他说：“每个人都会死的，死并不可怕，可怕的是活着的时候不好好的读书，到死的时候就会后悔。你还小，有些话你可能还听不懂，以后你会明白的。你可以回教室了，上课去吧！”古越风没有马上走，他流下了从不轻易流下的泪水，这眼泪里包含了 he 所有的道歉、悔恨和感激，我能读懂！