

2023年小学六年级学生心理教育教学计划 (精选5篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。什么样的计划才是有效的呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

小学六年级学生心理教育教学计划篇一

在这新学期来临之际，新年的钟声渐渐消逝，我们也从过节的快乐中走出，投入到紧张的学习生活之中，因此制定这个学习计划：

首先，应该先纠正自己的学习态度。“态度决定一切！”心态是取得成功的一个非常关键的环节，拥有好的心态，就会拥有好的成绩！

在这学期里，要加强自己不擅长的科目，在语文上，除了把课文中的内容、知识掌握好以外，还应多读一些课外书，如名人名著等。还要再想些办法提高自己的阅读、写作能力，不能只想课内不管课外了。“好记性不如烂笔头。”记好每一次的笔记，认真对待每一次的习作练习，只有基础扎实了，才可以累计更多。数学，不能只明白课本上的习题应怎么做就够了，如果要学好它，就必须在课外再花一些时间来钻研和多做一些练习。上课仔细听讲，弄懂每一个问题，作业及时完成，追求质量和速度，回家做好预习、复习工作。早晚多听读外语，多积累一些单词，提高英语各方面的水平。从良好的基础向着更高的目标出发。

最后，也是最关键的一点，就是要科学安排时间，没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。所以，在新学期里，最要学会的就是要合理安排学习、娱乐、休息的时间，要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧。

新学期，新打算，也为新的目标努力

小学六年级学生心理教育教学计划篇二

学习计划就是预定在什么时候、采取什么方法步骤、达到什么学习目标。为什么学习成绩提不上，其原因就是不懂得制定学习计划。

六年级学生学习计划

制定一个完整的计划应该包括三个步骤：

确定目标：假如一个火车司机根本不知道自己的目的地，结果会怎样？假如一个战士不知道自己的作战目标和敌人，结果又会怎么样？人的一生就是一个旅程，也是一种战斗。我们必须确定一个目标，然后才会为它而努力，制定详细的人生计划。在小学阶段，孩子决定学些什么？学习它又为了做什么呢？孩子具体的目标是什么？是为了取得好成绩？为了将来挣更多的钱？让孩子考虑一下，写下来。注意：目标一定要写下来，这样才能看得见，感受得到，才能激发人的动力，才能制定出更科学、更合理的目标。

确定时间的安排：学习计划中一定要对各项任务的时间作具体安排。这里应注意，时间安排应紧凑、明确：要劳逸结合，这样才能提高效率，不能单纯打疲劳战；要留有余地，以便根据情况的变化作出调整。

确定具体标准：例如学习数学时要记住多少个公式，做几道题。学习英语时要背会多少单词。同时也要确定“会”的程度如何，是会背，会读，还是会默写，这些都要有一个明确的标准。

学习计划的重要性

高尔基说：“不知明天该做什么的人是不幸的。”因此，制定学习计划是必要又大有好处的。这一点越是高年级越明显。

(1)学习的目标明确，实现目标也有保证。学习计划就是规定在什么时候采取什么方法、步骤达到什么学习目标。短时间内达到一个小目标，长时间达到一个大目标。在长短计划指导下，使学习一步步地由小目标走向大目标。

(2)恰当安排各项学习任务，使学习有秩序地进行，有了计划可以让孩子管理好自己的学习。到一定时候对照计划检查总结一下，看看有什么优点和缺点，优点发扬，缺点克服，使学习不断进步。

(3)对培养良好的学习习惯大有帮助。良好习惯养成以后，就能自然而然地按照一定的秩序去学习。有了计划，也有利于锻炼克服困难、不怕失败的精神，无论碰到什么困难挫折也要坚持完成计划，达到规定的学习目标。

(4)提高计划观念和计划能力，使孩子成为能够有条理地安排学习，生活、工作的人。这种计划观念和计划能力，孩子都应该学习和具备，这对一生都有好处。

文档为doc格式

小学六年级学生心理教育教学计划篇三

伴随新学期的开始，我已步入小学阶段的最后一年。为了养成良好的生活、学习习惯，以便为初中紧张的学习生活打下扎实的基础。六年级为创造一个良好的开端，我为自己制定了以下学习计划：

周一至周五早晨6：30起床，读英语20~30分钟，随后，边吃饭边听英语；内容北京师范大学《英语》和新概念《初中英语》。

周一至周四首先完成学校的作业，然后周一、周二和周四读新概念《初中英语》，读英语20分钟，然后电话教学。周二和周五共做2篇英语阅读新版《小学英语100篇》，做阅读前先复习上一次阅读中遇到的生词，然后再做当天的阅读文章，遇到不会的生词，待做完阅读后查明词义，并记录到书上。

周五放学后做奥数作业，按照老师的要求写明思路，且力图多种方法。每天预习第二天所学内容：语文要求圈出文中生字，并组词至少两个；读课文，了解文中大意。数学了解第二天所学内容，找出自己不懂的地方。英语找出生词，查明词义及读音。

周六、周日睡到自然醒，然后周六上午10：10上奥数课，老师讲解后做奥数作业中不会的题，要求写清思路；下午3：30上舞蹈课，然后休闲活动，例如读名著等。周日写学校的周末作业和新概念初中英语作业（含复习本周的课堂笔记），晚上6：30上新概念初中英语。

小学六年级学生心理教育教学计划篇四

寒假过去，新学期到来了。我们将以新的精神面貌跨进新的学期。

新的学期，是我们六年级关键的年。在这一年里，我要百尺竿头，更进一步。

上课的时候，我要认真听讲，不做小动作，不和同学交头接耳，要力争把老师课堂上讲的知识全部消化；对于疑难问题，要不耻下问，先举手，后发言，虚心向老师和同学请教。

课堂作业，当堂完成；课后作业和家庭作业，也要按时独立完成。

对于预习的课文，最少要出声朗读三遍，对于不认识的字、

词、成语，要先查字典，把它认会，懂得意思；要学会给课文分段，用最简短的语言写出每段的段落大意，然后总结出课文的中心思想；对于每篇课文的课后题，要先试着去做；对于课文和课后题，不理解和不会做的地方，要先把它在书上划下来或记下来，第二天上课时带着问题去听讲，还可以在课堂上向老师请教。

在新的学期，保证不和同学打架。热爱体育锻炼，保证自己有一个强健的身体。

□

总之，在新的学期，我要更加努力，争取每门功课都能取得好成绩，当一个各方面都很出色的好学生。

小学六年级学生心理教育教学计划篇五

伴随新学期的开始，我已步入小学阶段的最后一年。为了养成良好的生活、学习习惯，以便为初中紧张的学习生活打下扎实的基础。六年级为创造一个良好的开端，我为自己制定了六年级第一个学习计划：

周一至周五早晨6：30起床，读英语20~30分钟，随后，边吃饭边听英语。

周一至周四首先完成学校的作业，然后周一、周二和周四读新概念《初中英语》，读英语20分钟，然后电话教学。周二和周五共做2篇英语阅读新版《小学英语100篇》，做阅读前先复习上一次阅读中遇到的生词，然后再做当天的阅读文章，遇到不会的生词，待做完阅读后查明词义，并记录到书上。周五放学后做奥数作业，按照老师的要求写明思路，且力图多种方法。每天预习第二天所学内容：语文要求圈出文中生字，并组词至少两个；读课文，了解文中大意。数学了解第二天所学内容，找出自己不懂的地方。英语找出生词，查明词

义及读音。

周六、周日睡到自然醒，然后周六上午10：10上奥数课，老师讲解后做奥数作业中不会的题，要求写清思路；下午3：30上舞蹈课，然后休闲活动，例如读名著等。周日写学校的周末作业和新概念初中英语作业(含复习本周的课堂笔记)，晚上6：30上新概念初中英语。

本学期读书目录：《巴黎圣母院》、《钢铁是怎样炼成的》、《家》等名著。

每天晚上10：30之前睡觉。