

2023年中专护理学校自我鉴定 高中自我鉴定(通用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

中专护理学校自我鉴定篇一

刚刚大学军训回来，写一篇自我鉴定。把这次军训的过程总结。总结这个炎热的夏天的军训。

这几天当我们远离美丽的城市，我们来到一个偏僻的军训基地。没有温暖的睡床。没有丰富的早晨。更加没有父母悉心的照顾，面临我们就是一个艰苦的军训训练。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们有哭，我们有笑，我们有泪，我们有爱。头晕，继续训练，脚疼了，继续往前走，全身没力了，继续我们的任务，这就是军人必须要做的。在这里我们都像一个小军人。

七天时间说慢很慢，但是说快也只是一瞬间。我们要离开了。

舍不得的很多很多，我们教官虽然外面凶狠，其实心就像豆腐一样，也会为我们担心，为我们加油。

谢谢教官的辛苦训练，也谢谢学校的安排。我会以新的姿态面对以后的生活。

这就是我的高中军训自我鉴定。

中专护理学校自我鉴定篇二

“一二三四，一二三四像首歌，绿色营绿色营教会我……”激昂的音乐声响起，伴随着的是火辣辣的太阳与肆意流淌的汗水，还有，还有那矫健的身姿和不屈的脊梁……是的，我们正在训，我们正在接受队的‘洗礼’！”

古人云：古之立事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。超世之才，需要从课堂上得到；而坚忍不拔之志，是绿色营教会我的，是人般顽强的意志与不屈不挠，勇敢拼搏的精神。

每当汗水掠过眼角，每当泪水滑过胸膛，我知道：我正为我自己的人生理想努力拼搏着。我高兴，我喜悦，因为那是属于我自己的人生，我要用自己的双手去开拓。辛勤的汗水，激动的泪花，只是这其中的一小部分。绿色营赋予我的：不仅仅是矫健的身姿和顽强的精神，更是炎黄子孙那不屈的脊梁与龙之传人那惊天骇世的气魄！声说出来，声唱出来，世界由我来创造！

绿色营不仅仅教会了我，还教会了家：团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬比钢还强。但是，我们的敌人已不再是法西斯这恶贯满盈的历史罪人，我们的敌人是困难，是障碍；是行舟时的逆水，是航海时的风浪；是成功道上的巨石，是幸福路上那望不到边际的河流与山川！当然，最的敌人不是这些看得见的危险，而是看不见的，与我们默默战斗着的我们自己。我们只有不断超越自己，超越自己原有的成绩，才能到达新的高峰。高峰！

喏，高峰，高峰又算得了什么呢？我一样攀登，我一样征服。因为我有坚定的信念，顽强的意志与不服输的斗志。我一定要做得比别人好，我一定能做得比别人好！我身上流淌着的，是炎黄子孙的鲜血，挺起的，是中华龙族的脊梁。我是谁？我就是我自己！我要改变我自己，改变中国，改变整个世界！

教官已经离去，可精神依存我心；历史已经成为过去，抹不灭我心中那已熊熊燃烧着的火焰这是自信之火，是勇气之火，是信念之火，是成功之火……当火焰燃遍中国地之时，我将成功；当火焰只存我心中时我仍然成功。因为我已经战胜了我自己，我已经取得了胜利，我已经获得了成功！

中专护理学校自我鉴定篇三

珍贵的三年的高中生活已接近尾声，感觉十分有必要总结一下高中三年的得失，从中继承做得好的方面改善不足的地方，使自我回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是十分好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进高中时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自我，不想考上好的大学，然而很快我就明白了，高中需努力认真的学习。在教师的谆谆教导下，看到周围的同学们的学习，我也打消了初衷，开始高中的学习旅程。懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来那里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自我的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的提高，我不止是学到了课本知识，我的心智也有了一个质的飞跃，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与教师建立了浓厚的师生情谊。教师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。我在三年的高中学习中，我认真积极参加每次实验，锻炼了自我的动手和分析问题本事，受益匪浅。

一向在追求人格的升华，注重自我的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一向期望自我也能做到。在三年中，我坚持着自我反省且努力的完善自我的人格。三年中，我读了一些

名著和几本完善人格的书，对自我有所帮忙，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能构成正确的人生观世界观。所以无论在什么情景下，我都以品德至上来要求自我。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮忙别人感到很开心，是一种传统美德。此刻我理解道理，乐于助人不仅仅能铸造高尚的品德，并且自身也会得到很多利益，帮忙别人的同时也是在帮忙自我。回顾三年高中生活，我很高兴能在同学有困难的时候以往帮忙过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于教师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮忙我。如果没有教师的帮忙，我可能将不明白何去何从。我此刻领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的职责。一个人活在这个世界上，就得对社会负起必须的职责义务，有了高尚的品德，就能正确认识自我所负的职责，在贡献中实现自身的价值。

社会实践本事有了很大提高。三年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动能够认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自我的交际本事，学到别人的长处，认清自我的短处。此外，还一向做班委和寝室长，对自我既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是经过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在三年之后的今日，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可提高很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅仅锻炼了身体，并且增强了团队精神和团体荣誉感。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自我的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自我反省，归纳了一些自我的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一向是以言出必行来要求自我的，答应别人的事必须按时完成，记得有好几次，同学或教师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到高中一向与同学和教师相处得很好，并且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，研究问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自我的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一向都是在跟自我作战，准确地说，是和自我的意志战斗。此刻回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应当继续坚持，并不断以此鞭策自我奋发向上。

我个人认为自我最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，可是贪多嚼不烂，即使最终都能学会，也已经搞得自我很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信必须能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自我有这个缺点和问题后，我常常警戒自我，步入社会后也不能一心两用。

经过三年的高中生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的本事。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和教师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。

社会实践本事也有很大提高，为将来的人生之路奠定了基础。

三年的高中生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

中专护理学校自我鉴定篇四

高中生如何做阶段性的个人自我鉴定，如何总结自己的成绩，优点与不足呢？以下是篇高中自我鉴定范文，仅供参考。

高中自我鉴定范文：不知不觉中我们又送走了一个学期，这意味着大家又要迎来新的一学期。在这已经过去的一个学期里，大家各有收获，而有的同学却颗粒无收。“一份耕耘一份收获”，这句话说的不错，只有辛苦的劳动、工作和学习，才会得来粮食，才会领到工资，才会得到知识的收获。

在这学期里，我能够做到尊重老师，但在与同学团结方面还有点欠缺。老师安排的值日，我可以用心去做好，老师交待的事情，我也可以尽力去完成。在学习方面，我做得还可以，我能够按时完成作业，做到诚实守信。考试、测验不弄虚作假，可以做到以真实的水平来应对考试。另外，我觉得自己在学习方面还算很积极。在数学课上，我可以认真听老师讲课，积极回答问题，课间，中午时我也会抓紧时间去郭老师办公室请教老师。一学期以来，几乎都是如此。但是，这回考试我却考得不好，才考了81分。古丽平时还没我的数学学得好，其中考试她才考了60多，我考了70多，但她这回却超过了我，考了97，真是厉害。同时，我也总结了自己的原因，可能是在最后的复习阶段没有太认真吧。

“爱拼才会赢”，只有拼搏了才可能有成功的收获。我一定不会放弃去拼一把。因为如果不去拼一把，那么连一点希望也不会有。现在我唯一的任务就是努力学习，当我看到别人爬上一

座座小山坡得到胜利的喜悦时,我不会去羡慕,只会继续做我自己的事.因为我要爬上的是一座比那小坡高千百倍的雄伟高峰.我会朝着这个目标去努力,去拼搏.我不需要任何人来相信我,也不希望谁会来相信我.我会用自己的行动来证明我所说的一切.要做了再说,而不是说了再做,要做了也不一定说,而不是说了也不一定做.

2

时光如梭,转眼短暂的高中生涯即将逝去,毕业在即,回首三年学习生活,历历在目,在此,我写了一份高中毕业生自我鉴定,也为自己这三年来的高中生活做个评价。

我热爱我们的党,热爱社会主义祖国,思想觉悟高,积极参加学校组织的各项活动以及党章学习小组,努力要求进步。我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长,组织纪律性强,尊敬师长,热心助人,与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感,努力为班为校做好事。作为一名团员,我思想进步,遵守社会公德,积极投身实践,关心国家大事。在团组织的领导下,力求更好地锻炼自己,提高自己的思想觉悟。

三年的高中生活,不仅使我增长了知识,也培养了我各方面的能力,为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是,通过三年的学习,我也发现了自己的不足,也就是吃苦精神不够,具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然,在我发现自己的不足后,我会尽力完善自我,培养吃苦精神,从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。我爱好运动,积极参加体育锻炼,体育达标擅打篮球,力求德、智、体全面发展。

我为人随和,与同学相处融洽,能在自己能力范围之内帮助一些有困难的同学,积极参加班级的每次活动,融入到班集体这个大家庭中去,处理好与同学、老师的关系,营造良好的班级气氛。同时在学生工作的过程中拓宽了我的交际面,让我有机会和具有不同背景的人交往,在这些过程中很好的培养了我交际能力,也让我树立了正确的为人处世态度和处世原则。

今天回顾三年来的中学生活,做自我鉴定及评价。我对自己三年来取得的成绩自豪,同时我也看到了自己存在的缺陷。例如,缺乏自我思考的能力,遇到问题不会自我思考。在以后的学习和生活中,我一定会克服这些缺点,努力完善自己,做一个全面发展的综合性人才。

作为跨世纪的一代,我们即将告别中学时代的酸甜苦辣,迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里,我将努力完善自我,提高学习成绩,为几年来的中学生活划上完满的句号,也以此为人生篇章中光辉的一页。

中专护理学校自我鉴定篇五

时光如梭,转眼即逝,当毕业在即,回首三年学习生活,历历在目:三年来,学习上我严格要求自己,注意摸索适合自己的学习方法,积极思维,有较强的分析、解决问题的能力,学习成绩优良。

我遵纪守法,尊敬师长,热心助人,与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感,努力为班为校做好事。作为一名团员,我思想进步,遵守社会公德,积极投身实践,关心国家大事。在团组织的领导下,力求更好地锻炼自己,提高自己的思想觉悟。

三年的高中生活,使我增长了知识,也培养了我各方面的能

力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号。

三年的时光如流水一般匆匆逝去，回首往事，在这多姿的季节里，我取得了一些成绩，在往后的日子里，希望我能做得更好。

我热爱祖国，衷心拥护党的领导，关心时事政治，思想健康进步。自觉遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，具有较强的集体荣誉感，热爱劳动，先后担任过班级的体育委员和宣传委员，能以一名团员和班干部的标准要求自己，团结同学，配合老师工作，任职期间获得了老师和同学的一致好评。

我勤学好问，在高中三年学习生活中取得了较大进步，并做到了各科的均衡发展。在完成课业学习任务的同时，我积极参加了化学学科的夏令营和竞赛活动，拓宽了自己的课外知识面。

我具有一定的组织才能，高一时曾成功地主持了一次主题班会，在全校性评比中获得了第一名。我爱好书法，具有一定的基础，曾在高二年学校组织的“书法现场表演赛”中获三等奖，我创作的黑板报也曾在学校举办的黑板报设计比赛中获优秀奖。

我爱好文学，先后担任《xxxx学报》和《xxxx报》的特约记者和撰稿人，一些文学作品也曾在报上发表。

在体育方面，我爱好球类运动，达到了国家规定的体育锻炼标准。高一时，在校田径运动会上曾获得了男子乙组跳高比赛第三名。高二年时，我参加校健美体操队并代表学校参加了全省中学生运动会健美操比赛，获得了团体第五名，为学校赢得了荣誉。

当然，我也存在一些缺点。例如：在学习上刻苦钻研精神还较欠缺，花在学习以外的时间相对较多，对自己的要求没能定在一个较高的位置。但是我仍然具有一定的潜力，若能够进一步努力，我相信自己的综合实力还会再上一个层次。以上是我对自己高中三年学习生活的总结。面对过去，展望未来，我一定要用自己的努力和汗水使自己的明天变得更加辉煌，更加美好。

高中学习生活是我一生中最重要的阶段。三年不仅是我不断增长知识，开拓眼界的三年，更是我在思想、政治文化上不断提高认识，学会做人的三年。我已逐渐成为了一名有理想、有道德、有文化、有纪律的合格中学生。

在思想政治上，我热爱党、热爱社会主义祖国，关心国家大事，每天注意收看新闻联播。我参加过政治夏令营，获得演讲比赛二等奖。我富有爱国主义精神。我富有助人为乐精神，积极参加捐书、捐款活动，为地震灾区尽自己一点微薄之力。我参加青年志愿者服务队，为使校园披上绿装尽一份力。作为一名班长，我在班级各项活动中都能起好带头作用，对工作认真负责，富有主人翁精神，能做老师的得力助手。我认真遵守学校纪律，热爱班集体，积极参加学校或年级组织的各项集体活动，如校运会、篮球赛，为班级夺得不少荣誉。我的劳动积极性强，不怕脏，不怕苦，在创卫劳动中有突出表现。

学习上我自觉、认真，学习方法较灵活，能科学安排好时间。有竞争意识，分析问题、解决问题能力较强。我课前做好预习，课堂上积极思维，大胆发表意见，配合好老师，能较高质量完成作业，课后及时对知识进行归纳、梳理，使我的知识系统化。学习成绩保持在年级前茅，在会考中取得九科优。在"xxxxx"作文比赛中获奖，曾参加英语奥林匹克竞赛。曾被评为"校优秀团员"和"xxxx三好生"。

我热爱体育活动，认真上好体育课，积极参加锻炼，体育成绩优秀。我热爱各项文体活动，兴趣广泛，经常利用课余时间画画，阅读各类进步书籍。

但我还存在缺点，如对不良行为不敢大胆批评。我们是跨世纪的人才，任重道远。今后我将朝"四有"方向继续努力，成为一名新世纪的"四有"新人。

中专护理学校自我鉴定篇六

学习上，我有较强的自学能力，勤于钻研，肯思考，合理安排好学习时间，理解能力强，思维敏捷，对问题有独到的见解。学习中摸索出一套符合自己的学习方法，脚踏实地，循序渐进，精益求精，学习效率高。

积极参加体育锻炼，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀，体锻达标。多次参加校运动会。

我兴趣广泛，热爱生活。喜欢绘画，常利用课余时间自学绘画，并多次为班级板报绘制刊头。我热爱劳动，总是一丝不苟地完成学校布置的各种卫生工作，不怕脏，不怕累，能认真负责做好每一次值日生工作。

通过高中三年生活的锤炼。在德智体方面，我取得了长足的进步。从一个懵懂的中学生逐步成长为品学兼优的“四有”新人，但我有清醒地认识到自己的不足之处，体锻虽然达标，

但还须加强体育锻炼，提高成绩，在今后的学习中，我将不断总结经验，继往开来，更好地报效祖国。

三年的高中生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

中专护理学校自我鉴定篇七

蓦然回首，感慨颇多，拼搏精神充满思绪。高中三年的生活中我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，增长自己的才干。学习是学生的基本。所以我始终至终都把学习摆在第一位。

三年里学校开的课很多，正因为这样，只有珍惜每一分每一秒的学习时间，才对得住自己的高中学习生涯！同时，我认为高中是一个不断完善自己，不断充实自己的时期。积极主动参加了研究性学习活动，使我在文化知识，思想素质，社会实践和人际处理方面都得到了长足的进步。高一总抱着好奇心看待世界。高二则用激情充实生活。高三更多的是将满腔热血化作学习的动力。梦想总是遥不可及，但绝不能放弃。

高三的我，比以前更加积极了，更感觉有动力了，似乎渐渐地找到了全新的方法。课堂上更加专注了，效率也提高了不少，感觉心态有所调整，反而比以往从心理上有少许轻松。能积极地面对每一天，以更加从容和成熟的心态去上好每天的课，也能更为主动的去问题。也希望在成绩上能在原有基础上更进一步，弥补弱势学科和他人的差距，要在薄弱科目上更多下功夫。最初的梦想紧握在手上，最想要去的地方，只要坚持，一定能到达。相信自己！

面对生活中的挫折，也总是积极面对，用最饱满的热情，融化挫折的无情。老师相信，没有翻不过的高山，没有越不过

的大海，只要胸怀坚定，坚强果敢，乘风破浪会有时。教师三年评语时光飞逝，一转眼高中的生活很快就要进入最后的阶段，在学校，家庭，社会各方面的培养下，该生在各方面综合表现优异，现将各方面的情况综合评价如下：

一、思想方面，该生思想上进，不甘落后，尊敬老师，热爱同学，为人谨慎，心性坦荡，有强烈的集体荣誉感，对班级的建设贡献了不少力量。豁达的性格，随和而又有主见，努力、执着、向上，在平时学校组织的各项思想教育活动中表现积极。

二、学习方面，是一个肯学、求上进的学生，团结同学，尊敬老师。积极配合老师的教学，做好每堂课的笔记。课后能利用空余时间主动的补习基础比较薄弱的课程，不懂就问，能及时向成绩优秀的同学请教学习，学习态度端正，不骄不躁。

三、工作方面，担任三年课代表，工作认真负责，敢于承担责任，并且能很好的处理好学习与工作之间，自己与同学、老师之间的关系，是一名工作能力强，责任感强的优秀学生。讲文明礼貌。与同学，室友关系融洽，为人活泼开朗，爱助人为乐。总的来说，该生是一名合格的毕业生，希望他在将来的人生道路上有所作为。