

成长读后感(模板10篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。可是读后感怎么写才合适呢?以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

成长读后感篇一

第二天，雪停了，小男孩又来买香肠，作者问他：“昨天，不就是你在大雪纷飞的雪地送报吗？走在你前面的那个妇女是……”“是我的妈妈”他不等作者问完，笑着回答，“雪太大了，妈妈不放心，一定要陪我送报……”他笑得那么甜，胖乎乎的脸颊上露出两个酒窝。

这件事让我们明白了一个道理：要让孩子在社会里成长，应为这样更利于他成长。

文档为doc格式

成长读后感篇二

我读了一本名叫《哈佛学生成长读本》的书真是受益匪浅。

好习惯决定命运，美国成长学大师拿破仑曾经说过，播下一种习惯，收获一种性格，播下一种性格，收获一种命运。

这本书最让我印象深刻的一篇是一分钟的意义。一个年轻人，希望本杰明老师指点他一下。他来到老师家请教老师，用行动告诉了他，珍惜每一分钟，一定会成功。

看到这我十分惭愧，我并不是那种珍惜时间的人。

有一次家教老师给我布置了一些难题，我的家里想：反正时间很多，我就先玩一下，等一下再写也不迟嘛，好，就怎么办。

我洗滋滋的出去玩了，时间一分一秒的过去了，我把作业都抛到九霄云外去了。等我回想起来，已经很晚，我连忙冲回家写作业，翻开作业本一看我顿时傻了眼，虽然里头的我都会，可这也太多了，我连忙写，费了九牛二虎之力，等到家教来了，我还没写完，老师知道批评了我。

看完这篇文章我奋斗了几个星期终于改掉了我的坏习惯，可以说这本书和这篇文章改掉我的坏习惯，还帮助了我，真是本好书，好习惯让人终身受益。

毫不夸张的说，习惯决定了一个人的命运，少年时期正是培养良好习惯的最佳段断，抓住这个时期的习惯养成，将使你一生受益。

成长读后感篇三

“嘀嗒嘀嗒”时间老人飞快奔跑，不知不觉已经到了十点半。我不禁感慨：时间过得如此之快，如果我们不能让时间停止，那就做追时间的人，比时间更快。

“时过然后学，则勤苦而难成。”现如今虽是冬季，但春天马上就会来临。整个世界都在赶时间，而正处于初一阶段的我，更应如此。俗话说：“业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。”作为下一任接班人的我们，更应珍惜时光。

莎士比亚曾说过这样一句话：“放弃时间的人，时间也放弃他。”初中生活宛如一场马拉松，只有坚持不懈，争分夺秒才可获得成功。当你停下的时候，别忘了，别人还在奔跑。我们不能因为一时的松懈，成为持久的懒惰，因为懒惰，最后一无是处，然后因为一无是处，放弃了自己，走向人生的低谷。

我们应该做那个追时间的人，努力的`奔跑。即使再累，忍忍也就过去了，再苦，咬咬牙也就挺过去了。你要向胜利迈进，

即使你不是第一名，但你做到了，也迈进了成功的殿堂，也可以成为家长口中别人家的孩子。这时候，你完全可以大吼一句：“我成功了，我追上了时间，我成功了！”

最亮的东西是阳光，最宝贵的东西是时光。

我就是那个追时间的人。

成长读后感篇四

在假期里，我读了一本科学类小说《小恐龙成长记》，书里讲述了各种各样的恐龙形态，主要说了小恐龙成长中发生的一些故事。

故事发生在七千五百万年前，就是现在的内蒙古巴音满这个地方，那里沙丘连绵起伏。这巨大的沙丘中间夹着一片又大又青翠的古老森林。森林中气候湿润、植物茂盛、动物繁多。而地处沙丘的地方，风很大，气候干燥，沙粒从沙丘顶部被风刮下来，沙丘不断地移动位置，青翠的森林会被淹没同时，又会有之前被淹没的森林拔地而起。森里会有一些特别矮小但树叶茂盛的树木，也会有一些特别高大但树杆光滑的树木，就像热带雨林一样，唯一的区别就是一个潮湿一个干燥。

在这样的森林里，镰刀龙群自由自在地生活着，并以采食树叶为生。森林边缘的灌木丛中，还有有原角龙和平头龙和睦相处地生活着。勇猛的临河盗龙在它们周围伺机狩猎，随时准备攻击食草类恐龙。

我再来说一说故事里的“镰刀龙”外貌特征和生活习性。它们的前肢有一米多长的大爪子，像一把把大镰刀一样。镰刀龙看上去好像是食肉动物，具有攻击性的爪子，但是它们的肚子臃肿肥大，脖子很长，头却非常小，牙齿也无法撕咬和咀嚼肉块，所以它是食草动物。它也是森林里比较庞大的食草动物，身长有十一米多，重7吨左右。

森林里除了体型庞大的镰刀龙之外，还有一些体型较小的窃蛋龙和原角龙。窃蛋龙脑袋圆鼓鼓的，头顶上长着高耸的角质头冠，有一双圆溜的大眼睛。原角龙四肢短小，身躯肥胖，体长不到三米，最高的也不过一米，跟我们现在能见的巨型蜥蜴差不多。

这本书里除了介绍恐龙的特征，还写了一些恐龙的趣事，如果你也感兴趣，不妨也来阅读《小恐龙成长记》。

成长读后感篇五

夏天是万物迅速生长的季节。

生物从小到大，本来是天天长的，不过夏天的长是飞快的长，跳跃的长，活生生的看得见的长。你在棚架上看瓜藤，一天可以长出几寸；你到竹子林、高粱地里听声音，在叭叭的声响里，一夜可以多出半节。昨天是苞蕾，今天是鲜花，明天就变成了小果实。一块白石头，几天不见，就长满了苔藓；一片黄泥土，几天不见，就变成了草坪菜畦。邻家的小猫小狗小鸡小鸭，个把月不过来，再见面，它已经有了妈妈的一半大。

草长，树木长，山是一天一天地变丰满。稻秧长，甘蔗长，地是一天一天地高起来。水长，瀑布长，河也是一天一天地变宽变深。俗话说：“不热不长，不热不大。”随着太阳威力的增加，温度的增加，什么都在生长。最热的时候，连铁路的铁轨也长，把连接处的缝隙几乎填满。柏油路也软绵绵的，像是高起来。

一过夏天，小学生有的成了中学生，中学生有的成了大学生。升级、跳班，快点儿，慢点儿，总是要长。北方农家的谚语说：“六月六，看谷秀。”又说：“处暑不出头，割谷喂老牛。”农作物到了该长的时候不长，或是长得太慢，就没有收成的希望。人也是一样，要赶时候，赶热天，尽量地用力

地长。

翻开这篇课文，你会看到这篇课文的内容其实并不长，仔细阅读却发现他就蕴含着如此深厚的哲理。“农作物到了该长的时候不长或是长得太慢就没有收成的希望，人也是一样，要赶时候，赶热天，尽量地用力地长。”这句话深深地刻在了我的心间！

读了这篇课文我感触颇深，不禁想到了自己。自己与农作物相比，农作物都在努力克服重重，困难积极向上的生长，而我在漫长的学习路中不应该像农作物一样吗？虽然学习路上会遇到许多挫折和困难，但是打起精神，坚定信念，乘风破浪，就能逆风翻盘，达到理想的彼岸！

现在想想我其实是一次次放弃了使自己进步的机会，我老想一口吃成一个大胖子，却忘记了应该踏踏实实的去做每一件事。“成功者之所以成功，不是由于比别人聪明多少，而是因为他们每天都在坚持不懈的不断努力。”想起书中的这句话，我觉得是多么贴切啊！成功的秘诀无非就是每天进步一点点。它会使你天天都品尝到收获的喜悦与满足，感受到超越自我的一种快乐！

“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。”“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”学习虽然是无趣的，是痛苦的，但是学习的痛苦是短暂的，不学无术的痛苦却是终生的；上课睡觉时在做白日梦，努力学习才能实现心中的梦想。

所以我们一定要在学习的黄金时期，珍惜时间，勤学苦读，不能错过好时机，否则就会成为一事无成的人。

成长读后感篇六

中华民族是一个有五千年历史的文明古国。每一个中华儿女都是中华文明的受益者、承载者、传播者，有责任、有义务

弘扬中华民族优秀传统美德，使照耀中华数千年的文明之光在当代中国熠熠生辉，发扬光大。

寒假期间我读了《文明美德 伴我成长》这本书深有感触。

从第10课“老师，您好”我知道了：在课堂上认真听讲是尊重老师教学成果的体现；虚心接受老师的批评，千万不要顶撞老师或心中埋怨，一定要有则改之，无则加勉；与老师见面要主动问好，要用尊称，不要直呼老师姓名。节日时向老师表示节日的祝福，老师生病时要前去探望；当发现老师的失误时，要选择恰当的时机、场合，委婉地提出，从善意出发。当与老师的意见不同时，应该用平和的语气和老师坦诚交流。

从这本书里，我不仅明白了许多道理，还认识了许多令人敬佩的人物。

少年兴则国兴，少年强则国强。我要为振兴中华而勤奋学习，要为创造祖国辉煌未来而学习。我要从生活中的点点滴滴做起。传承并发扬中华民族优秀传统美德。

成长读后感篇七

“初中成绩不错，到了高中，连续几次考试失利，平时都在努力读书，换不来一个满意的分数，对未来忧心，家长老师对自己关注，大多是在学习方面，压力很大……”

“与人交往，接触的人没有礼貌对待我，帮了他们，反而遭到指责谩骂，和家长沟通，得不到理解，从此对社交有一定的悲观想法……”

“他人对我的评价，伤害到了我的自尊心，平时，在一起玩的好友，经常以开玩笑的方式打击我，有时候想把我排除到圈子外面，我很苦恼……”

上面的几个同学遇到的问题，都是处在青少年经常会遇到的情况，有些同学遇到挫折，便会祥林嫂附体，变成一个负能量满满的缺少魅力的人，让人觉得，开心的事好像从来不会在这样的脑海里留下痕迹。

书中写道：“进入青少年时期，随着对外界认识得不断提高，生活经验的积累，开始对自己的内心世界和个性品质方面进行关注和评价，并因此支配自己和调节自己的言行，慢慢变得有心事……对自己做出评价时有时会过分夸张自己的能力，突出优点，对自我的评价过高，沾沾自喜，或者由于对事物的识别能力不足，看问题往往片面主观，一旦遇到挫折和失败，往往走入另一个极端，产生灰心丧气，怯懦自卑，抑郁不振，甚至自暴自弃等不良情绪。”

我觉得作者分析青少年心理有关外界评价和自身评价的内容是到位的，观察过身边的同学和自己的内心感受，高中阶段是各种情感最敏感的时期，开始关注化妆品，借用妈妈的口红化淡妆，阅读有关时尚的书籍，为没有漂亮合适的衣服而烦恼，去理发店烫头发，关注暗恋对象等，可是这些都被学校的教条视为禁止项目。没有好看的衣服会自卑，特别是当听到别人在背后议论穿着老土时，不自觉的会联想到自己，这些负面情绪会想稻草越积越多，缺少应对的策略和方法，抑郁的情绪将慢慢放大，严重时伤害自己或他人。

如何处理遇到挫折后的坏情绪呢？

- 1、坏情绪必须得到合理发泄，不用等到决堤，有一个最好的解决方式：写日记，把我在想什么完整公正的写出来，不带一丝情绪，包括自己在这件事中的不足表现，都要完整记录，然后接受这样的自己，平静分析每个带来情绪的细节，积累经验，保持乐观的心态。

- 2、关于学习，不要给自己设定太大的目标，而是把大目标分为每天都能完成的小目标，提升自信，因为选择一时无法达

到的目标，遭受的打击会越大。不要特别在意每次的考试分数，而更应关注学到的知识，是否在考试中都运用起来了。

3、与人交往，敢于暴露自己的真性情，待人真诚，语言幽默，知识丰富，嫉妒之心不能有，最后一点，交友须慎重。

成长读后感篇八

这本书讲述了古今中外一些名人的成长故事，有认真学习的陈景润、有水滴石穿的童第周、有桥梁专家茅以升、喜欢实验的诺贝尔等等，其中我印象最深的就是西汉著名的经学家匡衡凿壁借光的故事。

这个故事讲的是，匡衡小时候很想读书，可是因为家里穷，没钱上学，也买不起书，只好借书来读。他白天种庄稼，没有时间看书，想利用一些晚上的时间来看书。可是家里很穷，买不起点灯的油，他就凿开邻居家的墙壁，凑着透进来的灯光，读起书来。

从此，匡衡白天干活晚上借着邻居家那一点小光线，孜孜不倦地读书，经过不懈的努力，他终于成了一代学者。

读了这个故事我懂了：喜欢读书的他在很差的条件下都能借光读书，现在我们有非常好的学习环境，所以我们应该好好学习。

成长读后感篇九

假期中，我翻开了那本我爱不释手的“宝书”叫《在爱里成长》一拿到书我就津津有味，爱不释手的读了一遍又一遍。这本书以小故事为主体，每个都有精彩绝伦，使我感触及深他们就想我的莫逆之交，照应了我的心灵。

《在爱里成长》其中《女孩与丹顶鹤》这个故事让我印象深

刻，讲的是主人公出生在黑龙江省齐齐哈尔的一个美丽女孩，名字叫徐秀娟。徐秀娟从小喜欢丹顶鹤，经常和父亲，母亲一起给它们喂食，并且有一颗善良的心，有一次，因为丹顶鹤“赖毛子”被偷猎者抓走时徐秀娟救下的它，后来她为了把两只白天鹅“黎明”和“牧仁”找到，而死去。就这样年纪轻轻的徐秀娟在也会不来了。

每一个物种都是大自然的精灵，都有生存的权利，不分大小强弱，数量多寡，它们在生物学上的意义和价值都是同等的，人类没有权利和理由以不平等之心去对待其他物种，伤害甚至杀害它们以满足自己的私欲。很多人觉得动物就是低人一等，还影响人类的发展。爱护动物，善待动物，尊重它们的生命，让人与动物和谐相处，是我们应尽的职责。

有了爱，我们的世界会更加光彩夺目，栩栩生辉；有了爱，我们的心中会更温暖，更和煦。

因为有爱，我们才会照亮大地；因为有爱，我们才会让身边的人更温暖。

成长读后感篇十

怎么才能让孩子健康的成长，成为一个对社会有用之人，成为国家的栋梁之材，我们为人父母者怎么带孩子走上铺满鲜花的人生路，《成长，请带上这封信》这本家书集给了我们最好的权释，爱是什么，包括我在内的我们每个人都会有自己的定义，而我在读完这些家书以后却有了更深层次的感受，爱不仅是简单的给予，爱更多的是陪伴，在任何需要的时候在他身边；爱是信任，相信他有能力长成他自己想要的样子；爱更是放手，让他有更广袤的空间自由翱翔。爱不是牺牲，为了孩子放弃自我，带来的可能是怨恨和猜忌，爱更不是宠溺，包办和纵容只会毁了他的人生，溺爱只能让他成为温室里的花朵，只有妖艳却经不起风雨，只能成为花瓶却成不了栋梁之材。

《成长，请带上这封信》是30位名人写给自己孩子的家书集，每一封都包含着睿智，字里行间透露出的是父母对子女深深的爱意，在公众面前他们是名人，在孩子面前他们也和我们一样是最平凡的父母，这些家书虽然是写给孩子的，但不管从哪个角度都算是一本献给我们做父母的一本好书，这本集子她更多的是怎么教育、引导孩子一步步踏上光明的人生之路的，我们作为父母的读来受益非浅，读懂这本书，才更加明白父母这个角色注定是一辈子的事业，只有永不停止学习和思考，才能与孩子一起成长。

《成长，请带上这封信》是写给孩子们的信，写信的妈妈或爸爸，因为怀有对孩子满满的爱，让信笺上的文字变得如此温情脉脉。看着一点点长大的子女，我们都会面临相同的课题，我们到底期待孩子长成什么样？怎样教育他？父母该为他做些什么才是最恰当的？每一个问题对我们每一个父母，不管你是学富五车的文化巨人还是脸朝黄土背朝天的普通农民，不管你是重权在握还是工薪家庭，不管你富甲天下还是一生清贫，对孩子都会有无私的爱，都会思考同一个问题，都渴望孩子健康快乐成长，成为一个对家庭、对社会、对国家的有用之材，每一位家长也都是在一点点摸索着让孩子一步步走向成功的方式，寻找着最佳方案，《成长，请带上这封信》正是我们寻找答案的参考手册。于丹是细心的妈妈，她轻轻地告诉她的女儿，哪些是人生中需要遵守的；张泉灵是温柔的妈妈，她的温言软语是对生命的感悟；乐嘉是小心翼翼的爸爸，明明那么担心女儿还要先假装不在乎的样子，在生活中她们对子女的信任 and 尊重让每一位读完家书的人感动，多少父母用“我是为你好”为理由干涉孩子的人生，爱有时会成为枷锁，包办和纵容只会束缚孩子高飞的翅膀，其实我们完全可以和他们这些成功的家长一样自豪的对我们孩子说：我已经规划好老去后的一切，你只要管你自己就好。

这些家书是他们用最珍贵最纯真最绵软的爱写就的，她不仅是送给子女的一份叮咛，更是对生活的一种感悟，是一种积极向上的人生态度，她所宏扬的正是推动我们社会健康发展

的正能量，我们每一个人看完这些家书都会有有所思考，有所感悟，每个人都要树立远大的抱负，志存高远，规划好自己路，树立积极的人生态度，做一个对社会、对国家有用之人，也都能为子女写出一份合格的家书。