

学生军训自我鉴定(模板10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

学生军训自我鉴定篇一

等待着，等待着，盼望已久的军训终于开始了。绿色的服装，绿色的帽子，再加上绿色的球鞋，我们陶醉在一片绿色的海洋中。

在军训的日子里，我们有喜、有泪、有欢、有苦。军训的日子就把自己当部队的'军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，

亲人的怀抱。日日夜夜如熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空。

这个小片段，我将永远的珍藏……

学生军训自我鉴定篇二

在这次军训中，我可谓是遍尝各种滋味：苦辣酸甜尽在其中。

每天我们5点多就要起床，那时天还没怎么亮，整理好内务就要去操场集合，一开始便要跑操，每个班站在自己的点上，音乐一响我们就一定得动起来，跑完操后就是站军姿，一站就是半个小时，这个半个小时里面一动都不能动：不能擦汗，不能说话，不能动手动脚。每次30分钟下来，脚麻腿酸，觉得那不是自己的腿和脚了。除了这些我们还要做很多的动作，一般一个动作一学就是一两个小时，两个小时都是在烈日下站着完成，现在想一想还是觉得苦呀！就是在学习动作或者站军姿的时候，往往会有些人做得不好，这时候教官或者是找指导员就会看到。教官看到还好，说你两句就算了，如果被指导员看见了，铺天盖地下来就是一顿骂，那可是全年

级1500多人都听得见，要是哪一个人被指导员叫到主席台上去，被全体同学都看见了，那人的面子往哪放呀？那人的心里肯定辣辣地疼，我想着都不是好受的滋味。

学生军训自我鉴定篇三

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描述的一样：“还铁还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。

军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的新生班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备，辅导员教师像大哥哥一样照看着我们。在那里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。

学生军训自我鉴定篇四

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫团队。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。

学生军训自我鉴定篇五

军训的十四天已经过去了，对我们这群大学生而言，这次的军训必将对我们人生观，价值观产生深远的影响。回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

xx后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了，还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

十四天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的`教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

学生军训自我鉴定篇六

军训这xx天，是苦与累的xx天，是付出更是收获的xx天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练

中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。

同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。

我国的军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都要以军人的标准严格要求自己。军训的xx天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

学生军训自我鉴定篇七

军训留给我们很多有意义的东西。首先是团结协作，荣辱与共。军训中要保持与集体的进度一致，不然可能会拉低连队的分数，这在今后也是十分重要的，集体的利益与个人的利益永远需要一个平衡点，需要我们做好选择，团结集体才能不断增强团队的战斗力，自己也才能得到真正的提高。

其次是严格要求自己，永争第一。只有严格要求自己才能不断进步，在竞争中不进则退，我们要一直保持进步的状态，才能立于不败之地。最重要的就是坚持，军训中我们吃了很多苦，但我们都挺过来了。

今后的生活不会一帆风顺，苦难与挫折总会伴随我们，军训让我们学会了坚持，这会使我们今后的生活受益匪浅。我相信军训中的时间观念，严格要求，坚持不懈等精神会影响我

们的一生。

学生军训自我鉴定篇八

军训是一场辛苦的'锻炼，更是一次对自我的认识、学习以及打磨。结束了小学漫长的六年长跑，度过了轻松愉悦的暑假假期。如今，我终于来到了初中的校园□xxx中学！

但是，和过去的小学不同，作为一名新时代的初中生，我们不仅要有一颗聪明的头脑，更要有一副健康强壮的身体！为此，学校也给我们准备了一场针对思想和身体的双重考验——军训！

回顾这次的军训经历，起初的时候我还没有意识到军训的“可怕”，以为这和过去小学的体育课一样是十分有趣的活动。但时事却不仅仅如此，军训给我们带来的收获远不止体育课上的锻炼。

还记得我们最初的训练就是站队，但当我们在教官和老师面前让按照自己的喜好站出了歪歪扭扭的队伍的时候却被教官好一顿训斥。也正是在这个时候，我才真正见识到了教官的严厉！

后来，我们在教官的指挥下，排列出了整齐的队伍，还同时学会了军姿的动作“抬头、挺胸、收腹、双脚打开，两眼直视前方……”一顿整理下来，整个队伍立马变的整齐又精神。

但真正辛苦的并不是学习动作，坚持！才是最辛苦的。如今虽然已经到了9月，但天上的太阳却仍然涨红了脸似的散发着火热的光芒，让我们每个同学都变得汗流浹背。但即使是如此，我们也要坚持，因为如果一个人没有坚持，就会让这个队伍变乱，让大家的努力功亏一篑。

坚持、忍耐，这是我们在军训中学习的最多的事情，因为只

要开始了军训，我们就不仅仅只是代表自己，而是我们xx班这一整个团队，为此，我们必须坚持、忍耐，去除自己的多余动作，学会和队伍中的同学们保持一致的动作。

对比自己军训前后的变化，我感到自己不仅仅在身体上变得更加结实有力，在纪律、责任以及团结观念上也有了很大的提升。我相信很多同学也与我一样，在军训开始后都更加开始主动的为班级，为我们这个集体着想。是军训，将我们从一群陌生人塑造成了一个团队队伍，一个出色的班级！

如今，虽然军训已经结束，教官也在我们的不舍中离开，但xx班级却留了下来，我们在军训中树立的思想和信念也留了下来！我们会带着这份思想和严谨的态度，认真的在中学中学习下去，成为一名真正出色的初中生！

学生军训自我鉴定篇九

为期十一天的大学军训生涯结束了。来不及回首，就这样悄然而逝。

对我来说，这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

我们每天都要反复地做立正、稍息、转体、摆臂、踏步这些基本动作，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，我们系的女生被分配在二营三连八排，教官都是来自七七一二三部队的文工团，他们都是很优秀的文艺兵，他们本身对自己要求就很严格。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们系的

每一个同学都是十分关心，负责任。我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在这短短的十一天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。每一天我们都五点半起床，告别了周公，我们还要在六点半在宿舍楼下集合去吃早饭，宿舍距离食堂大约有1.5公里，一路上有一些小坡，一个比一个高，而食堂正好在最高处。大家每天都迈着整齐地步伐，喊着响亮的口号，越过一个个坡去吃饭，每一天都要来回三次，对大家而言除了训练，就是赶往吃饭的时候最累了。

站军姿，是一个军人的基础必修课。给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。刚开始的几天，我们二营的练九个排都要集中在一起站军姿，从半小时到一小时，我们八排的同学都是好样的，大家都坚持了下来，虽然有的同学身体不适，但也都熬到了最后一刻。她们都有轻言放弃，在大家身上我看到了军人的毅力与不屈的精神。

在这艰苦的十一天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。有时晚上，教官会组织我们排与排之间进行拉歌，例如：“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，像什么，像姑娘，不如回家找对象。”那些生动、朗朗上口的拉歌话语让我们沉浸在了唱歌的喜悦之中。

不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更

增添了一份完善自我的信心吗？。

铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！

文档为doc格式

学生军训自我鉴定篇十

令人疲惫又兴奋的军训生活，在我们整齐划一的列队表演中逐渐落下了帷幕，这x天的训练，有汗水、有抱怨、有过崩溃、甚至还流过泪，但与这相比起来，我认为自己收获更多的是一份成长，这是难能可贵的，一次自我的历练，一次自我的突破。

在正式开始军训之前，我就听说这段日子会很苦，身边的人也对自己说要做好心理准备，其实这么一说我的内心还是有一丝紧张的，但更多的还是期待，毕竟是新的学期新的阶段，对于身边的一切还是充满了好奇，因此当时的我像“打了鸡血”一样，告诉自己一定没问题！就这样我带着这份激动的心情走进了训练场。

如果总体评价自己的表现，我觉得是从掉队到忍耐，再到最后的完全跟上训练节奏，这是一个战胜自己的过程。在军训的第一天，我们便被烈日炙烤着[x]分钟的军姿对于我们来说是从未尝过的痛苦，动作看似简单，但是如果想做到位却不是那么轻松，因为我们的要求是做到分毫不差，教官对我们的要求也极其的严格，这也让我逐渐感受到如果整场军训坚持下来，似乎并不是想象中的那么容易，而且，第一天自己就掉队了，在教官对我们进行第x次军姿训练时，我还是说出了那两个字“报告”，说实话我的计划中是不允许自己出现

这样的情况，但事情已经发生了，我对自己说，后悔也没用，一定要保证在接下来的训练中坚决不掉队！

调整好自己的状态后，在接下来的几天训练中我选择目视前方、决不低头，在经过了几天后，我的耐力明显得到了提升，而且自己感受得到似乎已经能够适应这样的训练强度了，所以在各个动作的完成上，我更加高标准的要求自己，保证自己完成的质量，就在自己不断的努力下，我成功被选为方队的标兵，走在队伍的最前列，这对于我来说是一份至高无上的荣耀，同时也是一份自我的鞭策，我时刻提醒自己不能有一丝一毫的松懈，因为此时我的状态就代表着整个方队，我们为之争光！这是我应尽的责任！在宣布军训结束的那一刻我如释重负，但是心中更多的是不舍，训练的生活虽然很苦，但是我们都得到了不同程度的成长，这才是这次军训真正的意义。

对于此次军训中的表现，我对自己的评价是良好，虽然顺利完成军训任务，但是我认为自己仍然存在需要改正和进步的地方，在今后的生活中，我也会不断的提醒自己，争取早日完善自身品格！