

# 演讲稿高考(优质5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 演讲稿高考篇一

林肯是美国历史上最伟大的总统之一，他的演讲与领导才能使得美国摆脱了南北战争的困境，奠定了这个国家的统一基础。林肯的演讲稿深受人们喜爱，其中最著名的就是《获得新的出生》和《葬礼演说》。阅读这些演讲稿，我收获颇多，提炼出了几个心得体会。

首先，林肯的演讲稿简洁而有力。无论是《获得新的出生》还是《葬礼演说》，林肯都能用简单的语言抓住听众的注意力，表达自己的观点。他善于用精炼的措辞来说明问题，避免了罗嗦和冗长。正因为简洁，他的演讲稿更易于理解，也更容易打动人心。作为一个有影响力的演讲者，我们应该学习林肯的这种简洁而有力的表达方式，以提高自己的演讲能力。

其次，林肯的演讲稿充满了情感。在《葬礼演说》中，他为那些为国家献身的士兵表示敬意，悼念和纪念他们。他的演讲稿充满了爱国情感和悲伤之情，让人们产生共鸣。林肯懂得情感表达对于演讲的重要性，他能够用真诚和深情的语言打动人心，使听众与他产生共鸣。我们在写演讲稿时，也要多加运用情感因素，以此来增加演讲的感染力和说服力。

第三，林肯的演讲稿鼓舞人心。在《获得新的出生》中，他激励人们要为传承美国的价值观而努力。他表达了对民主、自由和平等原则的坚定信念，并鼓励人们为了这些价值观而

奋斗。这种鼓舞人心的演讲风格，使听众感到自己的价值和重要性，激发了人们的积极性和热情。通过学习和借鉴林肯的演讲技巧，我们也能够用激励性的言辞打动听众，引领人们朝着共同目标前进。

第四，林肯的演讲稿充满哲理和智慧。他善于运用比喻、对比和修辞等修辞手法，使演讲稿更富有艺术性和思想性。通过阅读林肯的演讲稿，我们可以学习到如何运用修辞手法来提高演讲的表达能力，并使演讲更具深度和思想性。在我们的演讲中，我们应该注重思考和练习，以使演讲更加精彩和有针对性。

最后，林肯的演讲稿具有积极的影响力。他的演讲稿激发了人们的爱国情感和激情，引起了社会的共鸣和反响。他的领导和鼓舞推动了美国历史的进程，给人们树立了榜样。通过阅读林肯的演讲稿，我们也能够深刻理解领导者的责任和使命，激励我们在自己的领域中做出积极的改变和影响。

总结起来，林肯的演讲稿简洁而有力，充满了情感，并能鼓舞人心。他的演讲稿充满哲理和智慧，并具有积极的影响力。通过阅读和学习林肯的演讲稿，我们能够提高自己的演讲能力和领导力，为推动社会的进步做出自己的贡献。

## 演讲稿高考篇二

林肯被誉为美国历史上最伟大的总统之一，他的演讲稿被广泛传颂，具有深刻的思想内涵和辉煌的文辞。通过研读林肯的演讲稿，我深感受到他的智慧与胸怀，学到了许多宝贵的品质和处世之道。以下是我对林肯演讲稿的心得体会。

### 第一段：林肯演讲稿展现出的人性光辉

林肯演讲稿虽然有时言之严厉，却也体现了他对人性的基本信任和敬重。在《葛底斯堡演讲》中，他提到“我们都创造

平等”，这句简短的话语，却表达了他对每个人平等权利的坚定信念。他相信人性本善，相信每个人都应该享有平等的机会和尊严，这种积极的信念鼓舞着我，让我明白人与人之间应该以平等和尊重为基础，共创美好社会。

## 第二段：林肯演讲稿中的勇气与智慧

林肯的演讲稿充满了智慧和勇气。在《第二届就职演说》中，林肯告诉人们“不断的试验，切实鉴定”自由和民主的重要性。他敢于面对社会问题，勇敢地提出自己的观点，并将其转化为积极的行动。在国内战争期间，他的《解放奴隶宣言》更是体现了他对公正和人道主义的坚持。通过他的演讲稿，我深感到勇气和智慧的力量，它们能指引我们正确地面对问题并解决困境。

## 第三段：林肯演讲稿中的真诚与感情

林肯的演讲稿所表达的情感和真诚令人动容。《告别演说》中，他对自己在竞选总统期间受到的指责和攻击提出了回应，表达了自己的痛苦和失望。然而，他没有怨天尤人，而是用温和的语气告诉人们自己的信念和承诺。这种真诚和感情打动了我的心，让我明白一个真正伟大的演讲稿需要有情感和真诚的表达，才能打动人们的心灵。

## 第四段：林肯演讲稿中的智慧与耐心

林肯的演讲稿展现了他的智慧和耐心。在《协助台面演说》中，他教导人们冷静思考问题，以平和的心态解决争议。他比喻民主是一个“慈祥的利刃”，给予人民自由的同时也需要其承担责任。这些言辞表达了他对智慧和耐心的强调，他希望人们能用理性和耐心解决分歧，以达到和谐共处的社会。

## 第五段：林肯演讲与现实生活的联系

林肯的演讲稿虽然属于历史的产物，但其中蕴含的智慧与真理却与现实生活息息相关。对于我来说，林肯的演讲稿是一本生活的教科书。我从中学到了平等、勇气、真诚、智慧和耐心等重要品质，这些品质是我们走向成功、幸福生活的基石。通过林肯的演讲稿，我明白了要实现自己的梦想，需要拥有正确的信念和激情，并在困难面前坚持不懈。同时，我也明白了作为一个公民应该如何以理性和宽容的态度参与社会问题的讨论和解决。

## 总结

林肯的演讲稿是无尽智慧和人性光辉的结晶，他的言辞令人敬佩，他的思想令人震撼。通过研读他的演讲稿，我不仅学到了文辞之美，更重要的是汲取了他作为一个伟大领袖和智者的胸怀和智慧。我希望能将这些品质融入自己的生活中，努力成为一个对社会有所贡献、有信念、有勇气、有智慧和有耐心的人。

## 演讲稿高考篇三

尊敬的评委、亲爱的同学们：

大家好！我非常荣幸能够站在这里，与大家一起分享我的个人成长心得体会。今天，我想谈谈个人成长背后的意义、困难及其给我带来的改变。希望通过我的分享，能够给大家一些启示和帮助。

首先，我想强调个人成长的意义。成长是每个人一生中必经的道路，而个人成长更是走上人生巅峰的关键。成长带给我们的是不断进步和超越自我的机会。只有不断成长，我们才能更好地面对人生的挑战，实现自我价值。因此，我们应该珍惜每一次成长的机会，用心去学习，勇敢去追求。

然而，个人成长的道路并不是一帆风顺的。正如俗话说，

成长是一场修行。在成长的道路上，我们常常会遭遇挫折和困难。我还记得当初，刚刚步入高中的我，面对陌生的环境和课程，曾经感到迷茫和无助。但是，我很庆幸自己没有放弃，而是选择迎难而上，在挫折中不断成长。正是通过一次次的挫折和困难，我逐渐明白了付出与收获的关系，懂得了坚持的力量。只要我们坚定自己的目标，执着追求，就一定能够战胜困难，实现个人成长。

个人成长给我带来的改变也是巨大的。通过个人成长的历程，我逐渐形成了自己的核心价值观和人生观。我明白了做一个真实的自己的重要性，不再追求别人的认可，而是追求内心的和谐与满足。此外，我也学会了与人沟通交流的重要性，学会了倾听和理解他人的需求。这些变化使我在与人相处中收获了更多的友谊和支持。我相信，只要我们不断成长，我们的人生将会变得更加丰富多彩，充满无限可能。

最后，我想分享一些个人成长的心得体会。首先，我们要保持积极的心态，面对挑战从不轻言放弃。坚持下去，我们必然能够收获成长的果实。其次，我们要学会反思和总结，不断调整自己的发展方向。个人成长是一个不断完善自我的过程，只有对自己进行反思，才能更好地成长。最后，我还想强调努力学习和不断提升的重要性。个人成长需要知识和实践的支撑，只有通过不断学习和改进，我们才能不断提升自己。

尊敬的评委、亲爱的同学们，个人成长是一条漫长而辛苦的道路，但是只有不断成长，我们才能更好地面对人生的挑战，实现自我价值。在个人成长的过程中，我们会遇到各种困难和挫折，但只要我们保持积极的心态和坚持的精神，就一定能够战胜困难，实现个人成长。让我们一起努力学习，追求进步，共同成长！

谢谢大家！

## 演讲稿高考篇四

尊敬的各位领导、各位评委、各位老师、亲爱的来宾朋友、护士姐妹们：

大家好！

伴随着夏天的脚步，5.12国际护士节来到了我们身边。护士节是我们护士最美丽的日子，今天，我们欢聚在灿烂的阳光里，团聚在自己的节日里，我用朴素的情怀，感慨的文字为大家献上我真诚的心愿。

我们的职业被人们尊称为“白衣天使”，还在我刚刚受到医学的启蒙教育时，我的老师曾说，你选择了这一行，就选择了奉献。毕业后，便成了“白衣天使”中的一员，可那种对护理事业美好的憧憬和向往，随着那单调而乏味的工作已变得虚幻而飘渺，每天周而复始的重复着同样的工作反而觉得自己更象只陀螺旋转不停，便开始迷惘“提灯女神”的那份美丽。

我们似乎都有理由抱怨工作的苦和累，身心的疲惫甚至厌倦更甚至麻木，但是是谁在迎接着生命的诞生，又是谁护送生命的回归，轻叩患者的心扉，更是谁在你身边解除疾病痛苦？让你体会到人间真情，是谁没有假日天天地守候在这个没有硝烟的阵地上啊！有把从死神手中夺回病人的生命更让我们惊天动地的吗？有把健康还给病人更让我们开心的吗？在苦中感受着呵护生命的快乐；在累中把握着生命轮回的航舵。

病人在住院过程中接触最多，感受最真切的是护士，护理工作的好坏直接影响到患者的病情和医院的声誉。正是这种艰辛平凡的工作与护士默默奉献的精神给病患者带来了生命的春天。

每当来到病房，为病人做晨间护理或巡视病房时，我们总是

微笑的问声：“您好！今天感觉怎么样？晚上睡得好吗？”一句轻声的问候，为病人送去第一缕清风和阳光；每当患者因为疾病折磨得疼痛难忍时，我会静静的守在病人的身旁，轻轻的握着病人的手，悉心照顾，精心护理，为病人减轻病痛；每当患者面对疾病感到疑惑无助时，我们会耐心详细地为病人讲解疾病的有关知识，与病人全面的交流，以赢得病人及家属的共同配合，为病人的康复提供健康指导。

护理工作是平凡而伟大的，她的平凡在于细微与实在，它的伟大在于对于生命的呵护与延伸！正是这些平凡细微的工作，撑起了人间最亮的天空，也营造了人世间最温暖的情怀。她们愿将自己的青春与病人的痛苦联系在一起，每天穿梭在圣洁的长廊里奔走于患者的病床间。耕耘着无影灯下的责任田，有苦有乐。当一整天泡在手术室为抢救外伤病人加班加点弄得满身血污的时候，我们知道了什么是脏；当抢救结束，手术成功了病人安返病房时，我知道了什么叫欣慰；当手术室深夜灯火通明，同事们仍工作在全影灯下时，我们知道了什么是感动。正是这感动与欣慰中，我知道了奉献。

一切都静悄悄的进行，但这一切无不凝聚着台下他们所付出的劳动，网络上有他们鼠标箭头的游走，护理网页上留下了他们的稿件，手术室网络管理的键盘上留下了他们熟练敲击键盘的声音，而多媒体演示厅里有他们qc发表会上自信的英姿。他们深知时代在进步，作为一名新时代的护士，他们将在自己平凡的岗位上扮演着更多为病人服务的角色，努力、开拓、进取，与世界接轨是他们的对自己事业的态度。创优无止境，服务无穷期。无影灯下的背影因此而绚丽多姿。

在激烈的市场竞争环境下，努力提高自身文化素质是取得优胜劣汰胜利的有效途经，我深深地意识到，“生物—心理—社会”完整系统的医学护理模式，要求我们护士除了要满足病人疾病方面的需要，还要多与病人沟通、交流，及时地发现病人心理的变化，寻找解决问题的方法，达到有效的、系统的整体护理。

只靠微笑服务与任劳任怨已不能适应当前患者日益增长的健康需求，必须利用业余时间，加强理论学习并善于总结，不断更新，跟上飞跃发展的先进医疗技术的配合要求。我们查找资料、阅读书籍，与大家共同探讨，不仅要拓展视野，丰富知识，还要将新吸收的知识运用到实际工作中。

要多站在病人的角度为其着想，坚持从点滴做起。“友善、微笑待病人；细心、信心献病人；真心真意为病人。”冰心老人说：“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。”那么，就让真诚做伴，用我们的爱心为病人撑起一片希望的蓝天吧！

今天，面对新一轮全新的医疗护理改革，需要我们每一个医务工作者保持良好的精神态，展示崭新的精神面貌；需要我们每一位医务工作者发扬以院为家的高尚情怀，需要我们每一位医务工作者紧跟时代勇于创新，让我们用勤劳的双手去装扮医院，把追求的信念放在医院，把满腔的\_奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者的心里，努力弘扬南丁格尔精神，护理不倦，奉献不已，让生命之树永远青翠！我将继续与病人的生命同行，执着于生命的守候！

## 演讲稿高考篇五

尊敬的各位领导和亲爱的同事们：

大家好！今天我很荣幸能站在这里，与大家分享关于个人成长的心得体会。在过去的岁月里，我在工作和生活中经历了许多挑战和困扰，但我也深知这些经历塑造了我现在的我，并为我的个人成长注入了强大的动力。今天，我想与大家分享我在个人成长过程中所得的五个重要体会。

首先，激情是成功的关键。曾经有一段时间，工作的繁忙让

我感到压力倍增，我陷入了低迷和困惑之中。然而，我在其中找到了一个启示，那就是只有保持对工作的激情才能真正实现成功。从那时起，我坚定地相信，唯有通过对自己的工作充满热情，才能突破自己的极限，并在职业生涯中取得卓越的成就。因此，无论面对多大的困难和挑战，我都会积极调整自己的心态，保持热情与激情，这让我在工作中持续成长。

其次，学习和反思是不断前进的动力。作为一个追求进步的人，我始终坚信学习是一种永无止境的过程。通过不断学习新知识、了解新技术和培养新的技能，我能够保持竞争力，并在不同的工作领域中不断取得进步。同时，学习以后，对自己的表现进行反思也至关重要。在我个人成长的过程中，我发现通过坦诚地反思自己的工作并找出不足之处，不仅能够从错误中汲取教训，也有机会在下一次中更好地发挥自己的优势，这是不断前进的关键。

第三，团队精神是集体成功的根本。工作环境的变化使我认识到，个人的成长绝不可忽视团队合作的重要性。工作中，我们常常需要和不同背景、不同能力的人合作，只有通过团队的力量才能取得真正的成功。因此，我始终注重培养自己的协作精神，并在与团队成员合作中不断改进和增强团队合作的能力。正是通过不断地交流和合作，我们才能在工作中发现自己的不足，并不断提高自己的工作效率，实现个人和团队的共同成长。

第四，积极思维是成功的思维模式。过去，我常常陷入负面思维中，总是为困难和问题而担心。然而，随着我个人成长的过程中，我渐渐认识到积极思维是成功的关键。只有具备积极的思维，才能对困难的问题进行有效的解决，并找到更多的机会与挑战。因此，我学会了用积极的眼光看待工作和生活中的种种挑战，并将其视为个人成长的机遇。积极思维模式为我在工作中充满信心和动力，帮助我成为一个更具有创造力和解决问题能力的人。

最后，坚持与自律是取得成功的不二法门。在个人成长的过程中，我深知成功需要坚持和自律。只有在每天坚持努力和自律的基础上，我们才能取得显著的成果。因此，我明确制定了自己的目标，并且通过半小时的每天早起练习来保持自己的自律。这个练习帮助我调整状态、提高工作效率，也提醒我始终保持目标导向，坚定前行的步伐。通过坚持和自律，我个人成长的速度比以往任何时候都更快，并且取得了更多突破和成功。

尊敬的各位领导和亲爱的同事们，个人成长是我们每个人都应该追求的目标。通过激情和积极思维、学习和反思、团队合作、坚持和自律，我们能够不断成长，并在工作和生活中取得更多的成功。让我们一起相互鼓励、激发潜能，共同成长，共同为我们的事业做出更大的贡献。谢谢大家！

(1, 187字)