

大学寒假社会实践报告(大全5篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

大学寒假社会实践报告篇一

过年的前几天，大约是从初二十五开始，妈妈就开始筹备年夜饭。她买了很多东西，在加上乡下各种亲戚送来的腊肉或蔬菜，还有，她竟然不知从哪里弄来了半只羊，这些就构成了年夜饭的原料。她做了很多火锅，冻在冰箱里到除夕才拿出来。总之，那几天，她，和我的几位亲戚，就一直在厨房里弄那些鸡，牛肉，鱼肉，等等。

我当然也有任务，就是去超市里买对联和过年待客用的糖果糕饼。买对联的时候，我没看到夹在上下联之间的横批，买回来一看，竟然是“恭喜发财”，因为我家并不做生意，贴这个好像有点怪，总之，我被大家嘲笑了一番。而买糖呢，在这时候占据柜台的永远是“徐福记”，不知为何，于是我在各种糖堆里都抓了一把，然后提着袋子去称重。但是，过年前夕的超市简直是人满为患，而秤只有一个，于是我就做了长长的队伍中的一员。糖袋上贴上条形码标签后，我就在人流的推搡中下楼，往收银台的方向一看，呵，又是条条长龙啊。我便站在一列队伍后面，耐心等待。没想到快轮到我时，竟发生一桩意外。我把春联放在收银台上，没想到那春联太长，重心不稳，一下掉在地上。说时迟，那时快，一名女士一脚踩在上面！她正对收银员说话，丝毫没注意到脚下的情况，不过因春联外有塑料纸，它并没被弄脏。我回家对妈妈说这件事，并问她这是否会影响春联的吉利性。她说没关系，但还是埋怨了那名女士几句。

也正是这几天，我一位在长沙读书的朋友在常德短暂逗留。我们几乎天天聚在一起，二十八，下了大雪，“未若柳絮因风起”，我们就在大雪中行走，晚上，我们在家里看电影，然后，我们在一个住宅小区一起长大的六个朋友聚了两个小时，事实上，已经多年没凑得这么齐了，然后朋友就坐车回长沙了，我也在莫名地惆怅中迎来了一年的最后一天。

早上起来，我们提着垃圾下楼，然后把垃圾放在垃圾车里，这是我听到垃圾车边的清洁工小声嘟囔道：“三十初一，不倒垃圾”，那我们刚刚岂非做了有违习俗的事？不过，我们也可以安慰自己：没关系，几年没有三十，只有二十九。

接下来要到爷爷家里去，爷爷生病已经有很多年了，一一年我们把他从医院里接出来，放在家里照顾，今年到他那里去过年是為了让他觉得更热闹。一同过年的还有姨奶奶，就是我奶奶的姐姐，姑姑，就是姨奶奶的女儿，姑父，堂叔，厨房里，客厅里，到处都是欢笑声。

年夜饭在中午吃，所以我先前称其为年夜饭恐怕不对，爸爸解释，鱼是必须要有的，象征“年年有余”，但实际上这道菜没什么人动筷子，又有笋子，象征“节节高升”，果然中国人还是崇拜财富与权力呀……即使将来中国实现了政治民主化，这些根植在民众心里的传统思想恐怕还是会顽固地存在着吧。

吃喝一番后，大家又回到火炉前，休息了一下，大家就向万金公墓进发。据说在一年的最后一天去扫墓也是传统，而且必须是下午。通往万金公墓的路上堵满了车。到了公墓，拜祭了奶奶跟姨爷爷，在打道回府的路上，买了烟花准备晚上放。

晚饭吃了中午剩下的菜。

我家里的人好像对春晚没什么兴趣，倒是一群人围着火炉坐，

眼睛盯着手机，忙于回复他人的贺年短信的场景蔚为奇观。看了春晚的人大摇其头，表示没意思。接近零点时，我们就到院子里的空坪里放烟花。其他人也抱着与我们同样的想法，于是到两年交界的那时，天空五色斑斓，全城是轰鸣声，大约日军空袭中的重庆就是如此吧。骤然的热闹后，天空复归于岑寂。大家又进屋说了一会话，就各自回家了。

回家后，我们仿佛都有点亢奋，没有谁睡得着，于是又吃了一碗面，百无聊赖地把电视台调来调去，折腾到三点多才睡。

之后的几天，父母在客厅里看中央三台那些小品集锦，我在房间里看书，大约是睡得太晚的原因，自从过年后，脑子就不太好使了。

不记得是初几了，我们到桃源去了一趟，我奶奶那边的亲戚们都聚居在那里。我在那里吃了很多牛肉串，是真的牛肉串啊，不是用别的肉混充的，还得了许多红包。经我观察，这一群亲戚的娱乐方式就是——打麻将，当然以电视的声音作为背景。我和爸爸到桃源县城里转了转，发现桃源的商铺大多已开门了，而此时常德市里还是一片萧条冷落的景象。

又过了几天，我的祖籍，桃江，来了一群亲戚，我们一起吃了一次晚饭，席间他们谈起桃江的种种大小事件，比如某堂姐结婚了，某堂弟读书不用功等，他们说话时，我就在心里默默梳理这许多的亲戚关系，等我在脑中编制出一张世系图，我们的饭也吃完了。

大学寒假社会实践报告篇二

20xx年x月x日—x日、我终于在刚绕超市找到一份寒假促销工作。经过近半个月的实践工作，作为大学生的我们得到了锻炼，了解了超市的基本管理与运作，学到了课本之外的知识，增长了见识，我们也用辛勤的劳动为超市贡献自己的一份薄力，应该说这次实践活动对我们有着不同寻常的意义。

一、概况

购物广场有限公司是由xx集团股份有限公司、投资集团有限公司投资兴建的现代化大型购物中心。公司位于中心城市——xx市xx区最繁华的商业中心，占地xx亩，注册资本x万元，现营业面积多平米，经营品种十万多个，现有员工x余人，主要经营大型超市、化妆珠宝、服装鞋帽、运动皮具、儿童家居、家用电器、餐饮及服务项目等。目前在设立分公司，是迄今为止商品档次，环境雅，设施最先进的“超市+百货”业态的综合性商场，为广大消费者提供“一站终点式”服务。

公司经营理念：真诚奉献奉献真诚。

服务理念：以亲切、自然、体贴、随和的服务为立店之本，以顾客真正感到满意为每一位员工的服务准则。视顾客为朋友，尽力为顾客创造一种自如、舒适、典雅的购物环境。

管理理念：执行制度从我做起。

一层主要经营：食品、副食品、生鲜日配、保健药品、日用百货、洗涤用品、家居用品、针织内衣、二层主要经营：男女服装、女士饰品、羊绒羊毛衫等三层主要经营：箱包皮具、男女皮鞋、女士内衣，羽绒服、运动休闲、儿童用品、床上用品、家用电器等。

二、实践工作介绍

1、工作安排。超市里分为促销小组，分发了实习工作证。我被分配到散系列负责促销工作。超市安排我们上全天班，时间安排是8：30—11：30晚班是12：00—17.30。18：00—21：00一直持续到实践结束。

2、工作流程。早班是从晨会开始，由部门主管负责召开，总结前一天工作存在的问题，安排今天工作的任务，会议介绍

后，部门各个组长分别召开本组会议，所涉及的问题更加的具体。最后在全体员工“执行制度从我做起。微笑在我们脸上，优质服务永记心中。”的口号中结束晨会。

在一天的工作中，要不断的对货架进行巡查，发现有缺货的要及时的补上，补货的时候要本着“先进先出的原则”就是生产日期较早的摆放在显眼处，较晚的尽量往货架里面摆放，这样才能使方便面供应处于动态流动的过程中，不至于商品造成过期的现象。由于上午的客流量不是很大，在补货和导购的同时，还要不断的去查验库存，核实缺货商品然后打印订单，货到时还要负责接货。

晚上客流量较大，人流高峰期在19：30—20：30。这时方便面的更新循环速度加快，需要不断地进行补货，同时向顾客介绍最新的方便面品种，回答顾客的各种疑问。到21：30超市营业时间结束，要开始送宾工作，整理一天的工作记录，查漏补缺，为明天的工作打好基础。

三、实践感想

1、到超市实践是对我们大学生踏入社会之前的锻炼，我们在工作中接触到现实社会中的酸甜苦辣，在实践过程中我们平均每天要站8-9小时进行促销工作，吃尽苦头，但这本身并不是一件坏事，出身在这个时代的大学生衣食无忧，可能亲身体会不到现实社会竞争的残酷和生活的压力，确实要亲身接触社会对自身进行历练，“吃到苦中苦，方为人上人”是每个人都明白的道理，也许未来吃的苦可能会比现在多得多。了解到这些就应该明白自己今后应如何发展，而不是在某个偏僻的角落里就那样毫无意义得了却一生。

2、对超市文化的感受

首先是一种浓浓的粉脂气息，超市女性员工的比例占到90%以上，我相信全国大多数超市员工也会是这种比例。然后就是

超市严格、规范的管理制度，在工作中经常会有现场科的检查员工工作情况，并记录在案，对在工作中违反规定的行为予以严格的处罚。并且超市的安全防范意识十分的强，上到超市经理下到普通员工都经过相关培训，超市还不定期得对员工安全知识的掌握进行抽查，不合格的员工还要在晨会予以点名批评，严重得予以辞退。

3、超市也存在一些问题

第一是部门之间协调不利，效率低下，存在内耗的问题。每当卸货区来货时就有大量的货物堆积在一起，货物上架要进行验货，可是验货部门工作效率低下，并未按照先到先验的原则，使一些货架的货大量堆积，不得不未经验查就直接上架，事后导致没必要的部门冲突。

第二是超市的员工归属感较低，工作热情不够，部分员工的服务意识不够，存在怠慢顾客的现象。超市工作十分单调，工资水平低，员工流动性大，员工缺乏归属感和服务意识的欠缺应该是广大超市普遍存在的问题。但要使一个企业生机勃勃的展现给社会大众，没有一个具有自身特色的企业文化是行不通的。

第三是一些有些货架的商品存在供货不足的情况，有些商品则是大量的货物积压。

4、推销技巧的总结。在散糖的购买中，顾客的年龄结构层次复杂，通常年轻人喜欢自己选择喜爱的品牌，不愿导购员在身边喋喋不休的推销商品，这时导购员应注意与顾客适当保持距离，当顾客遇到问题时再上前帮助其选购。而对中老年人则应该不时地向他们推销各种品牌的商品，因为他们大多数对这些品种并不十分了解，他们更倾向于买经过宣传地商品，这时促销的作用才真正的发挥出来。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我提前进入了社

会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。我非常感谢超市能给我这次时间的机会。

大学寒假社会实践报告篇三

一实践目的：

我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看自己能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的假期和去年大致相同。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我决定再次真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

二实践内容：

假期的第二天我依然来到相约台球俱乐部担任收银员，作为会计系的一名学生我想能参与和自己专业有关的职业是再好不过的。可能因为去年假期的时候就在那里工作过，稍微看一下便能操作，和我一起工作的其他员工也很快熟悉，看着眼前的一切是既熟悉又陌生，我不敢耽搁，尽快地投入工作中。收银员看似轻松可实际上不只是收钱，还起着领头的作用，台球厅里的大小事情都要注意到，遇到任何事及时处理并负责其他员工的监督等。工作时间是八小时，两批人换班，一周白班一周晚班。在那里上班的都喜欢上白班，上午九点开门营业，打扫卫生收拾一下，但上午一般没人，下午两三点人就开始增多，直到五六点是高峰，白班五点下班，基本不忙。晚班五点上班，刚上班人就超多，晚上饭点人就逐渐

少些，十点就会再增加。按正常说晚班一点下班，可实际比较灵活，如果十一点的时候台球厅没有客人，我们就可以停止营业关门睡觉，如果有的客人一直玩，即使超过一点我们也不可以赶人，还要好几个人等着，开着空调和音响。我上晚班就经常熬夜，大多数是两三点，熬夜多了就头疼。

在上班之前，我是个粗心的女生，什么事情都不懂思考和计划，直到犯错才狠狠记住教训。那天我上晚班，台球厅每天十一点停水，而正好人很多并且有几个走的晚，差不多三点了，我当时熬夜也很累，关门之后没有检查也没有督促其他员工检查便去睡觉了，第二天还没睡醒朦胧听见保洁阿姨叫喊，连忙起身去看，三楼地板上铺满一整层水差点顺着楼梯往下流。原来前天晚上停水后不知哪个客人洗手发现没水也没关水龙头，第二天六点来水后就一直流，幸好保洁阿姨及早发现。老板知道后告诉我凡事要谨慎和富有责任感并没过多责备，自己的疏忽大意犯了错，给他人带来麻烦，我心里还是很难受，至此我以后都没再犯这种错。

我还记得那次正好老板在那，还给我们几个人买了水果，我自己也不知道怎么了，有人来结账，我稀里糊涂地就给人关了一台球桌，没想到关错了，不是要结账的那台，我已经关闭的还有客人正在玩，当时我就意识到犯错了，脸一下红了，等客人走后老板指出我的错误并且告诉我一定要谨慎，这不只是钱多少的问题更是态度问题，我点点头。在台球厅，老板和其他员工都对我特别好，尤其是老板，他总悉心教导我，包容我的错误。收银员接触钱最多，兑账兑货都不能疏忽，实际中找错钱而少钱的不多，经常是货物饮料和库存不符收银员自己补钱，还要学会鉴别纸币的真伪，这些都要认真细心。可能有些人认为台球厅是比较乱的地方，我理解，娱乐场所人员流动性大，可不代表台球厅就是个乱地方而在那里上班和去那里玩的都是坏孩子，或许真的只有亲自尝试后才知知道。

三实践结果：

在实践中让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂我想也很难说清楚，只有经历了才能了解才能有深刻的感受。大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是在交际中既然我们不能改变一些东西，那我们就学适应它，如果还不行，那就改变一下适应它的方法。在社会实践中掌握最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。我同样认识到自身很多的不足，社会实践使我成长，要认真细心，富有责任感，学会计划，周密安排事情，不能感情用事，要以大局为重。四体会：

暑期参加社会实践，我更加明白中学生社会实践是引导学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。一个多月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到多的感悟！

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发

挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。我相信经历将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

社会实践是理论联系实际的过程，在这个过程中实践和书上有什么不同呢？下面我们一起来阅读文章吧！

大学寒假社会实践报告篇四

牛顿说过他能取得如此巨大的成就，是因为站在巨人的肩膀上看得更远，科学巨人的虚怀若谷自然值得我们学习，我们还可以从中学到更有价值的东西。书籍对于整个人类的关系，好比记忆对于个人的关系。书籍记录了人类的历史，记录了所有的新发现，记载了古今历代所积累的知识和经验。

只有认真的学习前人的经验和理论，才能在一个更高的高度上来看问题，不再犯同样的错误，并有一个较高的起点。书本是前人智慧的结晶，是他们的研究成果和经验的体现，通过对他们的学习，发现对自己有用的东西。在前人经验的基础上来不断的完善自己，大大的促进了个人的成长。在很大程度上可以这样说，人类社会的延续和发展，也是这样来实现的。试想，如果每个人都是从头开始，那么，无论多么伟大的人，做出多么大的贡献，人类社会最终还是在原地踏步。由此更可见读书的重要性了。

书本中的知识可谓是包罗万象，他能拓宽我们的视野，让我们的知识更全面。从而能够更深刻的思考问题，事物都是广泛联系的，现代的许多实践都证明了各种信息的相关性，如果只知道一个领域的信息，必然会有碍于自身的发展，掌握更多方面的知识，才能使未来的不确定风险降至最低。就像做股票的人都应了解当今的政治经济形势，以便能更好的分析股票走势一样。研究物理学的学者们都要有一定的化学和

其他基础，才能有所成就。

记得一位诺贝尔获奖者在复旦做讲演时就曾说过，现代科学已没有明显的界限，你必须对相关的科学都有所了解才行。在这方面，伟大的导师恩格斯就是一位广泛学习的典范，他虽然只上过中学，但由于他发奋读书，十九岁时就能用十二种语言说话和写文章，在参加工作实践后，他也没有间断过学习和研究，从而被马克思称为一部真正的百科全书。广博渊深的知识，对恩格斯指导国际共产主义运动和准确的传播科学共产主义理论有很大的帮助。从它的经历中，我们可以体会到知识的力量，更能体会到书本做为人类掌握知识力量的有力武器的巨大作用。

人生来无善亦无恶，关键是正确的引导。在人的成长过程中，有一位良师益友就能起到很积极的作用，书本就是这样的一位。一本好书就如一个好的导师，它能教你如何做人，做一个于己于社会都有用的人。书籍能安慰我们的心灵，使我们摆脱悲哀和痛苦的羁绊；书籍可以使枯燥乏味的`岁月化为令人愉快的时光。书必将各种信念注入我们的脑海，使我们充满崇高的欢乐和思想，从而使我们入神忘情，灵魂升华。

所以我们要倡导并支持读书，读万卷书行万里路，做一个称职的教师，以带动教育事业的蓬勃健康的发展！

小学生经常会写错别字，除了他们自身的原因外，生活中有些公共场所、报刊杂志也存在错别字，经常会误导学生。在寒假中组织学生进行对错别字的认识，让学生做检查员，寻找生活中的错别字，并试着解决问题；增强学生规范用字意识和主人翁精神。

一、知识技能

1、策划活动，学写活动计划。

- 2、学写简单的调查报告。
- 3、巩固已学的汉字知识，能辨别生活中的错字别字。
- 4、通过活动把课本知识与生活实际相联系。

二、能力方法

- 1、在实践中发现和提出问题，并能够找出一些解决问题的方法。
- 2、学会用多种方式搜集资料。
- 3、学会一些基本的人际交往技巧，学会与人合作与交流。

三、情感态度与价值观

- 1、通过活动，锻炼独立或合作学习的能力。
- 2、通过学习，从中受到启发，收集更多体现汉字神奇、有趣的资料。
- 3、通过社会用字调查，增强学生规范用字的意识，努力为纯洁祖国语言文字做一些力所能及的事。

四、活动实施过程

1、制定计划

(1) 集体讨论：为什么要做这个调查

(2) 小组讨论：

a□去哪里做这个调查（如：公共场所、报刊杂志……）

b□怎样来做这个调查，需要那些工具那些材料，

(3) 总结讨论结果，让学生把这些结果制定成活动计划表。

2、开展研究活动

3、交流实践体验，解决问题

学生收集了大量的资料，在活动过程中也有了许许多多的体会。接着活动进入问题解决阶段，开学后教师组织开展一节综合实践活动交流课，组织学生交流活动成果以及研究过程中的体验。（交流可以多种形式，比如讲关于错别字的故事、谐音笑话等）。

每个同学可以以多种形式向大家展示自己的成果，接着教师引导学生讨论：问题是找出来了，那么该怎么用实际行动来解决问题呢？让学生集思广益，通过多种形式和方法收集更多更好的解决方法，增强合作意识。

收集了解决方法后，就让学生以自己的方式去解决问题，指导老师也可以适当给一些建议。

4、社会实践活动总结、表彰

(1) 各位同学要认真总结xx年寒假社会实践活动，并以书面形式做好总结并附带证明材料。

(2) 3月5日至3月8日各班要根据方案内容及个人寒假活动情况报告内容和实际表现，进行总结评比，评出班级寒假社会实践活动先进个人（占本班总人数10%）

(3) 3月10日，各年级部将评选结果报学生部，（附社会实践活动材料、照片）由学生部评定校级社会实践先进集体和个人，学校校园网、宣传栏进行刊登、表扬。

大学寒假社会实践报告篇五

悄悄的，一个多月的时间过去了，而我们的寒假生活也告了一个段落。说到社会实践，不知我这琐碎而又有阶有层的经历算不算得上是社会实践呢？我的经历及体会没有像在大城市里闯荡的那般的轰烈与色彩，但也着实的给我的寒假生活添加了莫多的色彩。假期的社会实践不是在公司里接触专业相关方面的知识，而是在我们的家里参加了和做一些较为常见的活动。而我的社会实践主要分有四大块的内容：一是在放假初期的去镇上做了一天销售手机员；二是放假中期的在街上卖对联；三是贯穿于其他三个内容中的闲暇时间的帮家里人做力所能及的事情。

1月24日，我便开始了一天的手机推销员的体验。8点的“上班”时间对我这个大中生来讲还是轻松的，镇上离我家也不远，但为了不迟到，7点40多，我已经到了。这不是家规模很大的店，但逢年终客人也是络绎不绝。老板先让我在一旁看他做生意。8点10分左右，来了位顾客来买手机。他在柜台里看了看，指了指其中一部，“这个拿来看看。”老板就把那部手机拿出来给他。他试了试性能，问道：“多少？”“700。”老板说。“太贵了。”他摇摇头。“那你说吧，多少。”老板说。他放下手机，然后就走了。第一笔生意就告吹了。老板便转过来和我说话，“谈生意的时候一定要心平气和的，不然顾客吓都给吓跑了。”我被老板的话给逗笑了，气氛一下子轻松了许多。

将近9点的时候，我大概看了老板做了4笔生意，加上老板的一些讲解，心中有了自信。等了会来了个姑娘牵着他的男朋友。“要买什么款的手机？”我问道。“翻盖的”那个姑娘说。“在这里。”我指着柜台下的一排手机说，她指指柜台下的一款说：“这个，拿上来让我看看。”我便拿上去了。“这个是新款的，带蓝牙和mp4功能”我解释着。她男朋友就检查了下，“样式不美观”“这边还有”没等我说完，那两个人就走了。对于第一笔生意的告吹，我只好无奈地摇

摇头，等待第二笔生意到来……在店里，有些客人一眼就能把我认出来是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像老板一样好。

中午的时候，客人却愈发的多了，成群成群的来，使我们一直都没有时间去吃饭。直到1点多的时候，老板才说，你先吃饭吧。我早已被饿得头昏眼花，“无情”地丢下老板一人留守“阵地”，和同伴先吃起饭来。饭是盒饭，有荤有素，也算丰盛。饥饿使我都顾不得饭菜是否可口，三两口就全部扒到了肚子里。这顿饭是我自己的劳动成果，吃的也是格外的美味和安心。十分钟搞定了我的一餐中饭，继续上“阵”。下午2点左右，我在老板的帮助下，终于做成了一笔生意，老板说，赚了50净利润，不算多，也是一大进步啊。下午5点多，夕阳西下，客人也基本上没有了。我的体力也是基本上没有了。5点半，我准时“下班”。

一天的实践总算是过去了，可能是第一天，我做得格外费劲，到家后，几乎是摊在了床上。一天虽然制作成了一笔生意，但我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。