

寒假社会实践心得体会免费 寒假社会实践活动心得体会(模板10篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

寒假社会实践心得体会免费篇一

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，(至于是哪天，你自己写好了)我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实 and 想象是有差距的，而且差距还不小。

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了!

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，

整洁多了。

寒假社会实践活动方案

关于大学寒假社会实践活动

寒假社会实践活动的心得

寒假社会实践打工心得体会

寒假学生社会实践心得体会

大学生2022年寒假社会实践活动心得体会

寒假社会实践心得体会免费篇二

我在酷寒中迎来了我作为大学生以来的第一个寒假，进行了一次难忘的社会实践，当然，也是我第一次经历社会实践活动。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气寒冷，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

寒假社会实践心得体会免费篇三

这些大学生已走过的人生旅途大都是在学校中度过的，因而对外界的了解都是很肤浅的。我们不能等到走出校门后再去深入地了解社会，如果我们带着僵硬的书本知识走向社会，必定四处碰壁，耽搁我们大好的青春年华。大学期间进工厂生产实践以及接触社会是很必要的。只有我们对现实的东西有较为深刻的了解，才能更有意识地在大学期间多学一些对社会有用的东西，从而我们走出社会后才能更快地适应社会，更好地实现自我价值。因而我在今年的假期内到某某食品厂做实践，希望能得到很好的锻炼。主管带我们一行人参观了厂区以及我们工作的车间，第一天给我们分配了工作岗位，让我们熟悉熟悉。第二天主管给我们发工作服以及手套、胶鞋然后带我们去车间。作为新手，跟那里的员工打完招呼后，便开始投入到了学习实践当中。首先是在那里看员工们怎样操作，接着请教她们介绍一下操作的要领和技巧，并慢慢的结合现实操作体会其中的技术。这里的员工都很热情地给予帮助，胶布封纸箱一步，一女员工就亲手教了我半个小时，直到我基本掌握，实在难得与心存感激。通过现场的不断观察学习和实践后，我包装操作技能渐渐有了很大的提高。在包装车间，虽然较辛苦，但看着一箱箱的终产品出现在自己面前，操作技能一步步的提高，员工们灿烂的笑容，心里却是乐滋滋的。

包装车间实践了一段时间后，接着被轮流分配到新、旧生产车间，质检部等工作岗位实践。在那里，同事们都给予我们极大的帮助。在高层次上，凡是遇到什么不懂的东西，管理人员也都热情地给我们讲解，让我们了解到了许多生产和管理的知识。

经历了这30多天的实践，使我更清楚地认识到：亲身实践是多么的重要，让我们能在以后的工作当中有一定的工作经验积累，让我们在以后少犯不必要的错误。

公司师傅给我分配工作，在之前来的工友教我们如何操作，刚开始确实比较吃力，看起来简单，做起来挺困难的，得一些时候才能熟悉。我们车间一共10人就两个学生，因为是集体计件算工资所以事都是一起做。我们虽然有明确分工，但相互互助，所以效率很高，基本上都下早班。

实践体会及感悟

首先感谢公司给我这个机会让我有幸在贵公司接触社会，了解社会，参加这次有意义的社会实践活动，从中检验自我，收获颇丰。

1在社会上要善于与人沟通，不管是工友还是主管，都应尽可能与他们多交流，人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。这样你才能进步，成长。

2做事要积极主动，并且全身心投入，让别人融入到你的热情中去。做任何事之前都需要再三思考，不要盲目去做，也许一点小错，会给公司造成相当大的经济损失。不要不自信，但不能自负。

3实习之中难免会遇到很多问题，在外不像在学校，社会是现实的，我们都一直生活在理想之中，当你真正从理想跳到现实，你会不适应，正如各行业都有潜规则一样。让我们一直习惯于书本的眼睛和大脑发生一些细微的变化，也许应接不暇的“怪现象”会扑面而来，充斥我们的眼睛和大脑，但是我们必须经受这样的冲击。

4现实虽然残酷，但人与人之间的感情却是我最为感动的，我很庆幸我认识他们，在工作中才能体会什么是团结就是胜利。一件简单的事，一个人是可以完成，但需要相当长的时间，若一群人一起做，事情就真的很简单了。

5我觉得更重要的是，有了这次工作经历，让我知道我应该如何学习，如何生活；懂得什么是血汗钱，什么叫可怜天下父母心。什么叫社会，什么叫人情冷暖。

在这30几天，有个师傅跟我说过一句话：“能在实践中坚持下去，就不怕以后找不到工作。”只有经历了，就知道确实如此。

食品厂社会实践顺利结束了，但是实习中所见所闻所学所感必将更好地指导我今后人生的成长，非常感谢xx食品有限公司给我提供了这么一个锻炼的平台。总而言之，这次实习不但增强了我的现实动手操作能力，也让我学到了不少现实的工作经验与知识，使我对未来更加充满了信心与勇气。

寒假社会实践心得体会免费篇四

随着紧张的期末考试结束，我们也在新的2021年里迎来了期待依旧的寒假！过去，寒假总是我们休息和放松的美好时间。但如今作为一名大学生，我们的寒假也有了更多的可能性！此次，利用春节前的寒假时间，我来到了xx区的xx工厂做临时工。尽管这已经不是我第一次在外工作了，但这次的经历却依旧给我带来了许多的心得体会□

一、工作环境

这段工作中，我主要负责在xx工厂的xx车间工作。作为工厂的生产车间，在xx车间内每天都有很多的机器在不停运转，而我们则要在机器生产出产品的时候，做好初步的判断，并将其整理包装。

因为有许多机器，所以尽管在很冷的冬天，但xx车间室内的温度也保持在一个较为温暖的情况下。这份温度虽然在夏天的时候可能会很闷热，但在冬天尤其是对我这个寒假的临

时工来说可真是帮了大忙了！

此外，车间内还严格的执行着5s制度，良好的保持着环境卫生问题，期间，我也经常会被安排负责打扫，虽然辛苦在，但也让我更深入的了解了xx车间。

二、工作的感受

作为一名兼职的临时工，我并没有自己固定的岗位。因为在那些固定岗位上，往往需要更多的经验和能力才能完成，这也让我感受到了自己与真正工作者之间的一些差距。

尽管在每天的工作中我负责的都是一些“杂活”，“打扫、甄选、搬运……”什么都有，但我也很乐于这样的工作，这不仅能让我在工作中有更多的体验，。如“打扫的时候，我不仅能认识车间的情况，也您能看到其他同事的工作，对车间加深了解。而甄选产品的时候，我也明白了一些产品生产上常见的错误，并了解了甄选的方法和知识等”。

三、生活和交流

在生活上，我被安排到了工厂的寝室居住。但与我设想的环境不同。在寝室中，不仅环境非常的整洁卫生，我还认识到了自己在工厂中的第一个朋友！虽然刚开始的时候，我们互相的话并不多，但随着互相的熟悉，能说的事情也多了起来！从工作、生活以及我这次的目的，他问了我很多学校中的生活，我也从他身上学到了很多关于工作上知识！

如今，短暂的临时工作已经结束，但在这次的寒假实践中所收获的经验 and 智慧能让我在今后的学习和发展上树立更好的目标和计划！在今后正式踏上社会之前，我一定会变的更加出色！

本文为编辑原创文章，版权所有，未经授权杜绝转载，违

者追究法律责任。

小编特别推荐

寒假社会实践活动心得体会

寒假社会实践活动心得体会

社会实践活动心得体会寒假

寒假期间社会实践活动心得体会

寒假参加社会实践活动心得体会

寒假社会实践心得体会免费篇五

在这个特殊的寒假，我有幸成为月宫街道一名防疫志愿者。为来社区办公的人们登记、测温，在街道办事处做我力所能及的工作。是的，在疫情面前，我没有选择“宅”在家里，享受惬意的假期时光，而是请缨出战，同社区工作者、党员、志愿者群体一起奔走在防疫的路上，在属于我的一角天地为国家、为家乡贡献一份当代的大学生该有的力量，为今后的防疫工作承担更多的. 责任和义务，发扬青年志愿者的奉献精神，和一群可爱的人共同书写可歌可泣的篇章。

寒假社会实践心得体会免费篇六

时光如水，生命如歌。转眼间高一上半年已经结束了，寒假也已来临。在这个寒假里，我有了第一次真正意义上的社会实践!我参加了学校和日报社组织的社会实践活动——卖报纸!

看花容易绣花难，这个看似简单的工作其实并不轻松!我们分

小组在客流量较大中山路步行街卖报，三份报纸(日报，晚报，商报)卖2元钱还赠送果粒橙1瓶和福贴1张。但是有的人并不支持我们的活动，当我们上前还未说明向他说明由来，就连连摆手“不要，不要”。有的还向我们投来质疑的目光：你们在搞传销啊?!这些小困难不能阻挡只我们前进的步伐，而是增加我们前进的动力。

集思广益!我们小组想了策略，再分小组，分头行动!这招果然有奏效，我们挨家挨户的推销，看准目标再下手，当看到一家理发厅里，一份报纸杂志也没有，而且等候的人还不少。机会来了，由我打头阵：“老板打扰了，我们是学校和报社组织的社会实践活动。现在在卖报纸，三份2块钱送福贴和1瓶果粒橙，您看怎么样呢?”

话音刚落，老板满脸微笑：“哦，原来是学生社会实践啊，好好好，支持下!给我来份。”“谢谢您”

等候理发的’一些阿婆议论开了：“学生社会实践很辛苦啊，而且还那么便宜，送东西……”“小伙子给我来一份”“我也要一份”“也给我留一份啊”

呵呵，转眼间身上带的报纸就卖出了十几份，几乎人手一份。在这品尝到成功的甜头时，我们微笑道谢。

道路并不平坦!也有人故意刁难，明知我们找不开还拿100元买，说就只有100元，你要找的开，就买。因此只能换个点接着卖咯。

很快，短短的两天过去了，在这两天里我受益匪浅，活的很充实，也很开心。既开阔了视野，又增长了信心。两天的社会实践中，我懂得了“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行”的道理，懂得了怎么处理人与之间的关系，懂得了与顾客保持微笑，懂得了吃苦耐劳，更懂得了团结的重要性!

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足、处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。机遇只偏爱有准备的头脑，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

寒假社会实践心得体会免费篇七

本课题是我们通过对杭州动物园的羊驼5天的观察，进行汇总得出的行为谱。对行为谱进行研究分析，我们更加了解动物，也得出了一些结论，也希望通过结论能给动物园的管理与环境改善提出几点有用的建议。

关键词：羊驼动物行为谱结论及建议

杭州动物园，是中国七大动物园之一，是一座集野生动物保护、科研、科普、教育和游览于一体的山林式动物园，也是全国野生动物保护科普教育基地、浙江省科普教育基地。目前，园中有4只羊驼，生活在用木桩做围栏的一片覆盖有沙子、树叶的范围内，而且内部也有提供饮食的小屋子。每天都有很多人前来看它们，而且也对它的行为活动非常感兴趣。有的参观者在参观的同时，也将一些奇特的现象拍照记录下来，并向我们询问，可见游客对羊驼的关心和喜爱。

行为观察是对动物在一定时间内的活动进行相应的记录。通过对动物行为的观察，我们可以很好的了解各个动物的习性和生活特点，并以此改善动物的生存环境，是动物更好的生存于动物园中。我们通过几日的对羊驼行为的观察，也对羊

驼的行为习性有了一些了解，并绘制了行为谱。通过组员间的讨论，我们对羊驼的行为进行分析，也对动物园提出了几点自己的意见。

实践时间：2.5—2.7

实践地点：杭州动物园

实践岗位：羊驼的动物行为观察

第一天的上午，我们进入杭州动物园开始了社会实践。带着兴奋和激动的心情，我们先进入了工作人员中心，在有关工作人员的带领下，来到桌边坐下，听工作人员进行介绍。在工作人员的讲解下，我们初步了解了动物园的近况。在每个国家都有动物园，动物园内也有各种各样的动物，但这些动物却不一定是当地特有，因此，引进成了一种重要方式。而引入后，虽然通过文献资料等可以对相应动物有一定的了解，但偶然性和个体差异的存在，也会使饲养过程中出现一些意想不到的问题。因此，动物行为观察成为一项重要的工作。动物行为观察是指观察和记录研究对象的全部行为，准确定义各种行为后进行记录，并绘制相应的行为谱。通过对动物行为观察后的研究分析，可以让动物园更了解各个动物个体的习性，也可以为动物生活提供更好的环境。我们分配到的职位是观察羊驼的行为。

即使是很熟悉它的主人也是如此。羊驼性情温驯，伶俐而通人性，除野生种外，还有相当数量的驯良种，被印第安人广泛地用作驮役工具，适于圈养，是南美洲重要的畜类之一。

寒假社会实践心得体会免费篇八

关于“社会实践”这个词，从未开始上学以后，就早有耳闻，无疑就是学生体验生活的一种方式，可是当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，由于它其实不

像我们想像的那末轻易。通过展开丰富多彩的社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才华，并在社会实践中认清自己的位置，发现了自己的不足，对本身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

寒假社会实践活动给生活在象牙塔的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深进基层，深进农村，能从中学了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，从群众中往”的真正涵义。的确，感性熟悉到只身到实践中往，到基层中往检验才知道其正确与否，一样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年景长成才的正确之路。这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

寒假社会实践告知我，在新经济时代学生应当具有创新观念和把握成熟技术的能力，善于经营和开辟市场，富有团队精神等素质。要有周密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才干、体质之完善，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应当珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，应用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。假如我们想接受时代的挑战遭到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不但要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力进步综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和决定要奋斗不息，请不要让我们年轻时光留下太多遗憾！在这短短的寒假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体会让我有了深入感慨，这不但是—次实践，还是一—次人生经历，是一—生宝贵的财富。

此次社会实践告知我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却渗透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每一个人都渴看成功，那末我们就应当在刚刚起步的时候，用我们充分的预备，往面对不知的进程，迎接满意的结果。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的活动，我以为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心请教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实践也让我深入了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的题目。对自己这样一个行将步进大学面临走向社会的人来讲，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

寒假社会实践心得体会免费篇九

随着紧张的期末考试结束，我们也在新的20xx年里迎来了期待依旧的寒假！过去，寒假总是我们休息和放松的美好时间。但如今作为一名大学生，我们的寒假也有了更多的可能性！此次，利用春节前的寒假时间，我来到了xx区的xx工厂做临时工。尽管这已经不是我第一次在外工作了，但这次的经历却依旧给我带来了许多的心得体会。

这段工作中，我主要负责在xx工厂的xx车间工作。作为工厂的生产车间，在xx车间内每天都有很多的机器在不停运转，

而我们则要在机器生产出产品的时候，做好初步的判断，并将其整理包装。

因为有许多机器，所以尽管在很冷的冬天，但xx车间室内的温度也保持在一个较为温暖的情况下。这份温度虽然在夏天的时候可能会很闷热，但在冬天尤其是对我这个寒假的临时工来说可真是帮了大忙了！

此外，车间内还严格的执行着5s制度，良好的保持着环境卫生问题，期间，我也经常会被安排负责打扫，虽然辛苦在，但也让我更深入的了解xx车间。

作为一名兼职的临时工，我并没有自己固定的岗位。因为在那些固定岗位上，往往需要更多的经验和能力才能完成，这也让我感受到了自己与真正工作者之间的一些差距。

尽管在每天的工作中我负责的都是一些“杂活”，“打扫、甄选、搬运……”什么都有，但我也很乐于这样的工作，这不仅能让我在工作中有更多的体验，也能在工作时让我收获更多的锻炼和成长。如“打扫的时候，我不仅能认识车间的情况，也能看到其他同事的工作，对车间加深了解。而甄选产品的时候，我也明白了一些产品生产上常见的错误，并了解了甄选的方法和知识等”。

在生活上，我被安排到了工厂的寝室居住。但与我设想的环境不同。在寝室中，不仅环境非常的整洁卫生，我还认识到了自己在工厂中的第一个朋友！虽然刚开始的时候，我们互相的话并不多，但随着互相的熟悉，能说的事情也多了起来！从工作、生活以及我这次的目的，他问了我很多学校中的生活，我也从他身上学到了很多关于工作上知识！

如今，短暂的临时工作已经结束，但在这次的寒假实践中所收获的经验 and 智慧能让我在今后的学习和发展上树立更好的目标和计划！在今后正式踏上社会之前，我一定会变的更加

出色！

寒假社会实践心得体会免费篇十

在这个寒假中，我跟随小队一起进行了社会实践活动。我们的社会实践内容主要是结合普法和法制教育的环保袋绘制与免费发放的活动，通过参加这次实践活动，使我受益良多，不仅加深了自己对环保袋等环保问题的了解和认识，还在实践中充分地提高了自己的能力，接触了社会，使自己在各方面获得了全方位的提高。

我们的这次实践活动围绕宣传和推广环保袋来展开，同时结合了法制教育的主题，使得我们的一次实践，获得了双重的效果。

在实践中，我积极地搜集有关环保袋的资料，通过研读这些资料，使我充分地认识到了限制使用塑料袋，推广使用环保袋的必要性和迫切性。塑料袋这种在土壤中百年不腐的物质，其给环境带来的破坏性已经远远地大于了其给人类所带来的便利性，如果没有一纸限塑令的出台，这种滥用任用塑料袋的形势就会继续肆意地发展下去，终有一天，我们的世界将被一片白色污染所淹没。

作为顺应限塑令的推行而应运而生地环保袋是否能取代塑料袋在人们生活中所起的作用成为了我们关心的话题。我们围绕这一话题，在社区的居民中开展了广泛的调查并从中得出了较为科学的结论，了解了民众对于环保袋的需求和认识。我们还对市场上销售的环保袋进行了一系列针对性的调研，发现当今市场上环保袋品种繁多，质量鱼龙混杂，急需有国家出台一系列的标准与法规来规范环保袋的市场。

为了更好地宣传和推广使用环保袋，我们组织了手绘环保袋的活动，由小学生，中学生和大学生共同围绕普法和法制教育的主题亲手绘制了饱含同学们自己创意的新型环保袋。活

动后，我们又在超市门前组织了免费发放环保袋的活动，活动受到了广大消费者的热情，通过发放同学们自己亲手绘制的环保袋，我们不仅向市民宣传和推广了使用环保袋购物的理念，还通过环保袋上普法和法制教育的表现主题将法制的观念深入到群众的心中。

社会实践给我带来的益处还远非如此。通过参加这样的一次社会实践活动，使我掌握了多种调查和调研的方法，例如针对社区居民的问卷调查，针对销售环保袋质量的市场调研，我相信这些丰富多彩的调查和调研方法将在我以后的学习和工作中发挥巨大作用，掌握并且能够熟练地运用这些科学的方法将会有效地提高我学习和工作的效率，使我的学习工作更具有针对性和高效性。

在向社区居民发放问卷和向消费者免费发放环保袋的过程中，使得我积累了社会经验，使我在社会中接触各类人群时有了更灵活的应对手段，使我学会了去与人接触认识，并且与人交流，使我在此过程中，充分地克服了自己害羞畏缩的心理，使我在与陌生人的接触中多了一份自信，也新添了一份自如。我相信在以后进入社会就业的过程中，这一份自信和自如将会永远地伴随着我，这将成为引导我步入社会的一个先决因素，可以说通过这样的社会实践，使我们在面对就业时多了一个竞争优势。

社会实践所带给我的是一次能力的全面提升，从实践主题的提出，围绕主题的扩展研究的展开，我们学会了如何在团队地协作下从头到尾地解决一个问题，我们学会了在团队中各司其职，尽忠职守，互相配合，对于我们这些独生子女来说，学会合作，学会配合，这将成为我们成长轨迹上一次巨大的突破。

我想我们的社会实践活动就是这样一座桥梁，它引导我们的学生去地认识和接触社会，帮助我们这些在校园中成长的大学生完成由校园走向社会，由书桌走向办公台的转换，避免

了大学生在初入社会时所发生不知所措，真正地把大学生的教育与社会就业相结合，培养符合社会需求的高素质人才。

社会实践锻炼了我，也培养了我，通过社会实践这样一种形式，使我在各方面都得到了充分地成长，同时，社会实践也成就了我，不论获奖与否，社会实践都已成为了我们大学生展现自我的一个舞台，在这样的一个舞台上，我们可以尽情地展现我们青春的姿态和敏捷的才思。

社会实践是一个窗口，通过这个窗口，帮助我们大学生认识了社会，也帮助社会了解了我们这一群充满理想与朝气的大学生，终有一天我们将真真正正地在社会这个大舞台上展现我们的抱负和智慧。