

# 情侣吵架检讨书(通用7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 情侣吵架检讨书篇一

亲爱的大人：

就在这冬雪初融，万物回春的日子里，我们满怀激动的迎来了这一年中最甜蜜的节日——情人节。

可就在节日的前一天，我犯了一个很严重的错误，直接的后果就是导致您的手机从2月13晚上关机一直到2月14的晚上□qq也完全没有反应，幸好您大人有大量，在佳节还未过时，终于肯跟我说话了。

在一个如此重要的节日里，不仅没有好好陪您，居然还莫名的跟您吵架，还要大牌，不理您，着实是太不对了。

每次惹您生气，您总是能在最短的时间里好起来，可是我生您的气，直接一个多小时不理您，等着您来找我，您简直就是女中豪杰，洒脱而又拥有宽广的胸怀，和您比起来，我就显得太没有一点男子汉的大度了。而且我更加不对的就是居然因为吃别人的醋就去怀疑您，这更加不对，本来就显得度量不够，再加上自己居然产生这种小女子般的想法，就知道您和我在一起，是多么的备受煎熬。有句古话是这么说的，天下为女子与小人难养也，直到今天才真正的意识到，您需要多么豁达的气量才能和我这个爱和你闹别扭的小男人一路走过来。

情人节，没有对您说句甜言蜜语，没有为您送去香浓德芙，没有和您共进烛光晚餐，更没有陪您一起月下散步，还让您实在是无聊到去当别人的灯泡，看着别人幸福，我太惭愧了。

今天我们这里下雨了，不知道您那里的天气如何，从昨晚开始，我的心里就是雨一直下，白天自己在寝室，一直等着qq□可是您没有理我，网上到处都是节日的气息，就连我听歌的软件上也是情歌不断。

这段话，是我听着歌的时候写的，部分是歌词，部分是原创。歌词就像是写我们的故事，如此贴切，如此真实，因为总是被您的仁慈给笼罩，所以我显得肆无忌惮，挥霍着您给的爱。突然发现在我的世界里，顿时没有了您的消息，感觉不到您的疼爱，才知道您对我是多么的重要，才意识到曾经的我是多么的幸福。

因为自己的小气行为我已经得到了惩罚，在情人节的21又50分钟里，听了十次“您所拨打的用户已关机”，在这段时间里，寻不到您的任何消息，我内心备受煎熬，看在我如此虔诚忏悔的份上，可不可以原谅我。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

## 情侣吵架检讨书篇二

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出

了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的。

2019年\_月\_日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。（还需要你多多监督）

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了。

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！！

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样。其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我都会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后

悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以平和的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书。

- 1: 首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主；
- 2: 不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况；
- 3: 不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒；
- 4: 不做对不起女朋友的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起女朋友；

5: 不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要 letting 着女朋友；

6: 每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你；

8: 任何时候都不能欺骗女朋友；

9: 不准把女朋友气哭；

11: 对待女朋友所下的任务坚决努力完成；

请女朋友大人，在今后的生活中监督我，本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

检讨人：\_\_\_

2019年\_月\_日

## 情侣吵架检讨书篇三

尊敬的对方：

我知道错了。对于没有给你准备过年礼物的事情，我真的知道错了，我对不起您，我给你下跪，我给你道歉，在这里写检讨，请听我分析一番自己为什么错了。

首先，我错误地以为过年只有收长辈压岁钱，没有送情侣礼物的习俗。通过您的悉心教育，我终于明白了过年除了收长辈压岁钱，还应该给你买礼物。

其次，我有钱不知道为你花钱，这就是错。不用解释不用掩饰不用吞吞吐吐不用辩论，我过年收了压岁钱没有花到你身上，肯定是我的'错啊。

再有，我不应该为什么这个事情跟你争辩，还跟你吵架。吵架是很伤感情的，我知道错了，以后我坚决不争吵，有什么吵架的必要呢吵架不外乎就是你说几句道理，我说几句道理，最后什么道理都是没有道理。

最后，我再次检讨，我错了！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 情侣吵架检讨书篇四

就在这冬雪初融，万物回春的日子里，我们满怀激动的迎来了这一年中最甜蜜的节日——情人节。

可就在节日的前一天，我犯了一个很严重的错误，直接的后果就是导致您的手机从213晚上关机一直到214的晚上□qq也完全没有反应，幸好您大人有大量，在佳节还未过时，终于肯跟我说话了。

在一个如此重要的节日里，不仅没有好好陪您，居然还莫名的跟您吵架，还要大牌，不理您，着实是太不对了。

每次惹您生气，您总是能在最短的时间里好起来，可是我生您的气，直接一个多小时不理您，等着您来找我，您简直就是女中豪杰，洒脱而又拥有宽广的胸怀，和您比起来，我就显得太没有一点男子汉的大度了。而且我更加不对的就是居然因为吃别人的醋就去怀疑您，这更加不对，本来就显得度量不够，再加上自己居然产生这种小女子般的想法，就知道您和我在一起，是多么的备受煎熬。有句古话是这么说的，天下为女子与小人难养也，直到今天才真正的意识到，您需要多么豁达的气量才能和我这个爱和你闹别扭的小男人一路走过来。

情人节，没有对您说句甜言蜜语，没有为您送去香浓德芙，没有和您共进烛光晚餐，更没有陪您一起月下散步，还让您实在是无聊到去当别人的灯泡，看着别人幸福，我太惭愧了。

今天我们这里下雨了，不知道您那里的天气如何，从昨晚开始，我的心里就是雨一直下，白天自己在寝室，一直等着qq□可是您没有理我，网上到处都是节日的气息，就连我听歌的酷狗上也是情歌不断。

炫也沒意義能不能給我更多的時間就躺在你身邊把這畫面你靜靜的臉溫柔的肩記在心裏面還是會害怕醒來不在你身邊的時候我還是會還是會不知所措我們的愛情路很多艱難困苦我們都想清楚不要自我保護安心的交給我你的全部我承受不了你消失在我世界里的痛”我們的開始是很長的電影放映了半年我票都還留著就想賴著不走想像著你抱著我的溫度”你存在我深深的腦海里我的夢裡我的心裡世界太大為何我們相遇這就是天意你存在我深深的腦海里我們一起穿越過城市的大街小巷我們一起看過漫天煙火公園的每一個角落都留下過我們的足跡還記得我們一起寫下祝福還記得我們一起放飛許願燈穿越茫茫的人海我都緊緊的抓住你不希望就這樣子丟了你我們還有很長的故事要寫下去劇本中我們是主角誰都不可以退場”

这段话，是我听着歌的时候写的，部分是歌词，部分是原创。歌词就像是写我们的故事，如此贴切，如此真实，因为总是被您的仁慈给笼罩，所以我显得肆无忌惮，挥霍着您给的爱。突然发现在我的世界里，顿时没有了您的消息，感觉不到您的疼爱，才知道您对我是多么的重要，才意识到曾经的我是多么的'幸福。

因为自己的小气行为我已经得到了惩罚，在情人节的21又50分钟里，听了十次“您所拨打的用户已关机”，在这段时间里，寻不到您的任何消息，我内心备受煎熬，看在我如此虔诚忏悔的份上，可不可以原谅我。

检讨人□xx

时间□xx年xx月xx日

## 情侣吵架检讨书篇五

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。

你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

3、你喜欢看韩剧里的小政哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我也不该表示抗议，因为人家小政哥都没有抗议。

4、星期六的那次婚礼，我说我开会，不知道能不能去，你准备了两个红包，一个100的，一个200的，结果我没去，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好



了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 情侣吵架检讨书篇六

亲爱的女朋友：

我每一次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循环，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊，（在这提一下你没有要挂电话，像被妈妈叫去帮忙之类的）

宝贝原谅我，不要生气了。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 情侣吵架检讨书篇七

尊敬的对方：

我知道错了。对于没有给你准备过年礼物的`事情，我真的知道错了，我对不起您，我给你下跪，我给你道歉，在这里写检讨，请听我分析一番自己为什么错了。

首先，我错误地以为过年只有收长辈压岁钱，没有送情侣礼物的习俗。通过您的悉心教育，我终于明白了过年除了收长辈压岁钱，还应该给你买礼物。

其次，我有钱不知道为你花钱，这就是错。不用解释不用掩

饰不用吞吞吐吐不用辩论，我过年收了压岁钱没有花到你身上，肯定是我的错啊。

再有，我不应该为什么这个事情跟你争辩，还跟你吵架。吵架是很伤感情的，我知道错了，以后我坚决不争吵，有什么吵架的必要呢？吵架不外乎就是你说几句道理，我说几句道理，最后什么道理都是没有道理。

最后，我再次检讨，我错了！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日