

辅警培训的心得体会(通用5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

辅警培训的心得体会篇一

第一段：概述辅警培训的背景和重要性（200字）

作为社会治安维护的重要一环，辅警的培训具有非常重要的意义。近日，我有幸参加了一天的辅警培训课程，深入了解了辅警的工作职责和培训的必要性。这次培训通过实战模拟、法律法规讲解和理论交流等多个环节，为我提供了全方位的学习机会，也使我对辅警工作的重要性和责任感有了更深的认识。

第二段：实战模拟的收获和感悟（300字）

整个培训过程中，我最受益匪浅的是实战模拟环节。这一环节是模拟真实情况下的辅警工作，让我们能够更好地理解和应对各种复杂的情况。在模拟环境下，我学会了如何与不同性格和情绪的人进行沟通，并能够平静地对待各种突发状况。通过与其他同学的交流和老师的指导，我也了解到了自己在应对紧急情况时的不足之处，并有针对性地进行了改进。这种实践性的培训让我深刻体会到了辅警工作的实际难度和复杂性，也提高了我的动手处理问题的能力。

第三段：法律法规知识的重要性的学习收获（300字）

除了实战模拟，培训中的法律法规知识讲解也让我受益匪浅。作为一名辅警，熟悉并遵守法律法规是非常重要的。讲解过

程中，老师们详细解读了相关法律法规，在实际案例的分析中，我们深入了解了法律对于辅警工作的规范和要求。通过这种学习，我更明确了辅警工作中需要特别注意的法律问题，更清楚了自己在工作中的权责边界。同时，也让我对法律方面的知识产生了浓厚的兴趣，使我更有动力去深入学习相关法律法规，不断提升自己在工作中的素质和能力。

第四段：理论交流的启发和思考（200字）

培训中的理论交流环节是探讨工作经验和分享思考的重要机会。在与其他同学的交流中，我了解到了不同辅警在工作中的困惑和挑战，也发现了自己在这些问题上的共性和差异。在老师们的引导下，我认真思考了自己在实际工作中的不足之处，并汲取了他人的经验和建议。通过这种理论交流的形式，我不仅学到了知识与技能，也扩展了自己的视野，提升了思考和解决问题的能力。

第五段：培训的重要性和对未来的影响（200字）

这一天的辅警培训让我意识到辅警工作的重要性和责任感，也为我将来的发展提供了更广阔的空间。通过培训，我不仅学到了专业知识和技能，还培养了更好的人际沟通和团队合作能力。这将对我在未来的从事辅警工作中起到重要的促进作用。我将倍加珍惜这次培训机会，努力学习，提高自己，为社会治安的稳定作出自己的贡献。

总结：通过一天的辅警培训，我不仅增长了知识和技能，更重要的是在实践中加深了对辅警职责和法律法规的理解。培训中的实战模拟、法律法规讲解以及理论交流对我在今后的辅警工作中将起到重要的指导作用。我相信，通过自己的不断努力学习和实践经验的积累，我能够成为一名优秀的辅警，为社会的和谐稳定贡献自己的力量。

辅警培训的心得体会篇二

今天，是我们辅警正式训练的第二天，站在训练场上，我们由俨然从一名普通群众逐步变成一名“新兵”。虽然仅仅经历了一天的训练，但这一天的军姿站立，让我觉得时间已不再是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直，每次我们的坚持到底，都是对自我的超越，大踏步地列队行进，举手投足间少了几分懒散，多了几分锐气。

训练的日子的确是有些枯燥，休息的时候，我们抱怨着军训的艰辛，可是到了训练场上，即使烈日高照，也没有一个人主动退出，我们在用自己的坚持诠释着另一种“言行不一”。我们都知道，如果不能忍受这些艰苦的磨练，以后面对各种困难，胜利又从何说起，所以即使在训练中大汗淋漓，但大家依然为自己的理想、目标坚持不懈的努力着，为自己争取，为集体争光，相信经过七天的历练，一定会展现给战友们一个全新的自己。

辅警培训的心得体会篇三

第一段：引言（大约150字）

作为一名辅警，我参加了为期一天的培训课程。在这一天里，我领略到了辅警工作的重要性和挑战性，也深深感受到了培训带给我的启发和成长。通过这次培训，我对自己的角色和责任有了更清晰的认识，并意识到只有不断提升自己的素质，才能更好地履行辅警的职责。

第二段：培训内容与收获（大约250字）

在培训课程中，我们学习了各种基础技能和知识，例如人身安全防范、应急处置和法律法规等。通过专业教练的指导和实践演练，我们能够更好地了解和掌握这些技能，并加以运用。同时，还进行了逻辑思维和心理素质训练，提高我们的

应变能力和处理突发事件的能力。

这次培训让我明白了辅警工作不仅仅是保护社会安全，更是维护社会秩序并为市民提供帮助和服务。我们需要具备卓越的沟通能力、耐心和冷静的处事思维，以应对各种复杂情况。我在培训中不断反思和总结自己的不足，并通过与培训师和同事们的交流互动，不断提高我的工作技能和素质。

第三段：困难与突破（大约250字）

在培训中，我遇到了一些困难。例如，面对真实的案例模拟，我有时会犹豫不定，不能迅速做出正确的决策。还有在技能训练中，我有时会因为紧张而出错。这些问题让我意识到自己在应对紧急情况 and 压力下的不足。

然而，通过不断地实践和反思，我逐渐克服了这些困难。在和培训师以及同事的互动中，我学会了如何更加冷静地思考和行动，并在模拟演练中不断优化我的反应速度和决策能力。这些突破让我更加自信，并相信自己可以胜任辅警的工作。

第四段：反思与成长（大约300字）

通过这次培训，我认识到自己在某些方面还需要不断改进和提升。例如，沟通能力是辅警工作中至关重要的一项技能，它涉及到与各种人群的有效交流和理解。我意识到自己在这方面还有待提高，于是我努力学习和训练，通过模拟演练和与他人的交流，不断完善自己的沟通技巧。

同时，我也明白了培训只是一个开端，实践才是提升自己的关键。所以，我将继续参加更多的实战演练和培训活动，通过实际工作中的经验和团队合作，不断提高自己的技能和素质。

第五段：总结（大约250字）

这一天的辅警培训让我切身感受到了辅警工作的重要性和挑战性，并为我提供了一个展示自己并学习成长的机会。通过学习各种技能和知识，我对于辅警的角色和责任有了更加清晰的认识，并在实践中逐渐改进和提升自己。我相信，只有不断学习和实践，不断提高自己的技能和素质，我才能更好地履行辅警的职责，为社会的安全和和谐做出更大的贡献。

辅警培训的心得体会篇四

时间慢慢流逝，渐渐，我们克服了娇生惯养，因为我们不要做温室里的花朵，我们要做傲骨的梅花，我想如今的大家早已适应了这种虽然辛苦但不失乐趣的军训生活，看啊！操场上英姿飒爽的我们正迈着整齐的步伐，迎着骄阳不断的演练，阳光穿透了我们的肌肤，蒸出了我们的汗水，我们一次次的体验着疲惫，一次次的感受着疼痛，但我们无怨无悔。

因为军训生活使我们同学之间更加了解，增进了同学之间的友谊，也培养了大家集体荣誉感与军事化管理。同时也增强了体质。短短几个月的训练让我们有了莫大的收获。也许姿势并不标准，也许声音没有教官响亮，但我们勇敢坚强，团结奋取，这种精神在我们相互之间传递。“不经历风雨，怎能见彩虹？”在军训生活中我深刻的体会到了这一点，只要你努力做好一件事，就一定会得到成功，我们的皮肤晒黑了，但我们的身体更加强壮了；我们的嗓子喊哑了，但我们的口号一天比一天更加响亮了，我们向军人一样更勇敢，更坚强，更坚强，更团结友爱，这些收获都离不开几个月以来一直悉心教导我们的教官们，老师们，在这里我表示由衷的感谢。

渐渐的，你会喜欢上汗流浹背的感觉；渐渐的，你会喜欢上那黝黑的皮肤；渐渐的，你会舍不得脱下那身神气的军装，我们欢呼，我们雀跃！我们相信自己是最好的。在今后的学习生活中我们也要发扬出军人的精神，以昂扬的斗志面对困难与挫折，展现出少年应有的风采！

辅警培训的心得体会篇五

9月12日，我有幸被抽调至华亭县公安局应急处突训练班内，十五天的训练已经过去了七天，这七天内，我们系统学习了队列队形训练、伸缩警棍的使用方法、警棍盾牌的使用以及应急棍的使用。在战训的七天里，深切的感受到了这种培训模式的优越，既能锻炼人，又能开拓视野，增长见识，提高自身素养。在训练中断总结经验，我们增强了警务技能训练以及处置突发性事件及群体性事件的能力，有效地提高了民警处置突发警情及做好群众工作的能力。

训练开始的时候，我感觉到压力特别大，短短的十五天，我们要学习的内容却有很多，可是自己却时刻用领导的话语来勉励自己。这次训练，不仅仅训练的是我们的体魄，更训练了我们的责任心以及团队协作精神。只有在艰苦的训练环境和严格的组织纪律才能打造出一支团结奋战的战训队伍，在训练中，我们全体队员没有人叫苦喊累，大家相互鼓励，通力协作，圆满完成了前七天的各项训练。在这样的一支士气旺盛、精诚团结的队伍里面，我深刻领悟到何谓团结精神，何谓工作责任感，也明白如何是一个真正的整体。身为战训队员，我也深刻体会人民警察的真正职责所在。作为一名公安辅警我深刻体会到，练好基本功，提高自身综合素质，对于做好本职工作是何等的重要。

在我们参训的7天里，天气多变，但我并没有因为雨天或者烈日影响训练的热情，因为我深深明白，作为一名公安辅警，虽然我们不是正式的民警，但是我们却要用一名正式民警的要求来要求自己，收获成功经验，吸取他人沉痛教训，学习业务知识，钻研警务技能，是做好本职工作的起码要求。在整个训练过程中，再苦再累没有怨言，不愿浪费一分钟的时间；训练时刻苦做好每个动作，不吝啬

一身汗水；一刻也不偷懒，我不能为自己所在的团队抹黑。

在这次训练中，我收获了一份成熟，而更重要的是，我明白了这个道理，人生学习最重要，训练是不仅仅是民警的必修课，也是我们辅警必不可少的训练课。即使培训结束后，我仍要不断学习，不断提高。我要不断加强学习和训练，以保

持健康的身体，热情的斗志，适应新情况，解决新问题，积极做好领导分配给我的工作。这就是我参加县局十五天应急处突训练已经过去七天的实战技能培训的最大收获。

回到自己工作岗位后，我将会继续保持这次战训中养成的良好作风，认真学习各项法律法规，提高办案和执法、服务群众的能力和水平，树立人民警察良好形象，时刻以一名正式民警的要求来严格要求自己，履行好一名人民警察的神圣职责。

我叫**，是县公安局**派出所辅警中队的副中队长，一级辅警。作为县局第二批参训的辅警一员，我觉得十分的荣幸，五天的学习、培训结束了，在**警官学院多名专家教授的教学下、在县局辅警办领导的全程陪伴下，此次学习、培训都是在紧张而又愉快的氛围中渡过的。在这请允许我向**警官学院的领导、专家教授以及县局的各位领导表示衷心的感谢。通过此次学习培训，我对照自身实际找出了自己在工作、生活中仍存在的不足之处，也使我清醒地认识到：在当前日益复杂的社会形势下，作为一名公安辅警一定要有紧迫感和危机意识，日后要不断加强理论知识和警务技能的学习掌握，努力提升公安业务水平，只有不断的提升自我能力才能更好地开展各项公安工作。

此次县局首次集中辅警有组织地开展学习、培训，这充分说明县局顺应时代发展深化公安改革，把推进辅警队伍建设落到实处。这次的学习培训机会对我来说是异常珍贵的，我特别的珍惜，学习期间我认真学习了各种理论知识，扎实开展各项警力技能训练，通过五天的学习训练，极大地丰富了我的思想，提升了我的业务水平，增强了身体素质，可谓是收获满满。

我是2003年开始从事辅警工作的，16年来我有幸见证了县公安局日新月异的发展，从2003年公安机关推进户籍人口信息化管理到目前的业务全面网上办理；从执法办案手工化到办案全流程网上流转；从公文纸质化到办公无纸化，从全县实有人口几十万到目前的突百万，从县局当时只有几十名联防队员到目前拥有600多人的庞大队伍，这无不见证着**公安的不断

发展和壮大。我们辅警一直以来都是一支待遇少、社会认可度低的群体，队伍很难留住人，严重影响了队伍的凝聚力和战斗力。为了改变这种现状，全面提升辅警归属感。近年来，县公安局党委高度重视，以中央、省、市文件为引导，多次赶赴外地学习、调研辅警的先进管理机制，借鉴外地先进做法，结合辅警实际，大胆创新，在全省率先对辅警队伍进行改革，提高待遇、强化管理，改革后不但使我们的工资待遇有了较大的提高，也明确了辅警的职业发展方向。作为辅警，我们要对县局党委所做的努力和付出心存感激。

下步工作中，我们要把这份感激化为工作动力，要格外珍惜自己的岗位，在强化学习，提升能力的同时，更要加强纪律作风建设。纪律是队伍的“生命线”，辅警是公安队伍的重要组成部分，其一言一行都代表着公安机关的形象，作为一名辅警我们在工作中要听从命令、服从指挥，按各种规章制度开展各项工作，不徇私枉法、不打探案情、不泄露秘密、不乱结交社会人员，做一个对自己有要求的人，不论在什么时候，不论在什么地方，都得体地管理好自己的言行举止，时时刻刻维护好公安机关良好的形象。

最后，我希望享受辅警改革成果的我们，在庆幸自己赶上好时代、好时机的同时，也要扛起职业的责任和使命，充分发挥公安人不怕苦不怕累的奉献精神，以实际行动践行“对党忠诚、服务人民、严守纪律、勇于献身”的职业本色。也希望在县局党委的正确领导和所有辅警的共同努力下，早日把肥西辅警打造成一支优质高效、英勇善战的队伍，从而不辜负各级领导的期望。

1、执法过程中态度不好导致警民关系紧张。

2、查纠是否存在随意执法、乱作为行为。主要是执法程序不规范，*不及时、不认真;适用法律、法规错误，法律文书制作使用不规范。

违法行为是在故意找茬，不给予配合，认为自己有关系，辱骂民警，对民警实施暴力，因此警民关系一直很紧张。

(一)、规范执法行为，提高执法水平。对不符合法律要求的违法行为实行严格查处，查纠过程中，首先要改变执法态度。纠正违法行为先敬礼，告知驾驶人违法行为后，实施处罚，填写法律文书的时候书写工整，字体规范，运用法律文书正确无误。面对不理解的群众，耐心的对驾驶人解释。

(二)、端正执法态度，改变执法观念，全心全意为人民服务。作为*，我们更应该认识到自觉服务于群众的重要性。把权为民所用，情为民所系，利为民所谋理念运用到日常工作中去。工作中彻底消除冷、横、硬、推，工作之余，要用换位思考的方式，以自己是一名普通的群众查找自身不足，提高认识，做到言行举止文明。

通过开展执法监督自查自纠，使自己充分认识到自身在工作中存在的缺点和不足，通过不断加强对法律知识和业务知识的学习，加强自身纪律作风修养，查缺补漏，切实提高自身执法水平和作风修养，在人民群众间树立良好的*形象。

9月12日，我有幸被抽调至华亭县公安局应急处突训练班内，十五天的训练已经过去了七天，这七天内，我们系统学习了队列队形训练、伸缩警棍的使用方法、警棍盾牌的使用以及应急棍的使用。在战训的七天里，深切的感受到了这种培训模式的益处，既能锻炼人，又能开拓视野，增长见识，提高自身素养。在训练中断总结经验，我们增强了警务技能训练以及处置突发性事件及群体性事件的能力，有效地提高里了民警处置突发警情及做好群众工作的能力。

训练开始的时候，我感觉到压力特别大，短短的十五天，我们要学习的内容却有很多，可是自己却时刻用领导的话语来勉励自己。这次训练，不仅仅训练的是我们的体魄，更训练了我们的责任心以及团队协作精神。只有在艰苦的训练环境和严格的组织纪律才能打造出一支团结奋战的战训队伍，在训练中，我们全体队员没有人叫苦喊累，大家相互鼓励，通力协作，圆满完成了前七天的各项训练。在这样的一支士气

旺盛、精诚团结的队伍里面，我深刻领悟到何谓团结精神，何谓工作责任感，也明白如何是一个真正的整体。身为战训队员，我也深刻体会人民警察的真正职责所在。作为一名公安辅警我深刻体会到，练好基本功，提高自身综合素质，对于做好本职工作是何等的重要。

一身汗水；一刻也不偷懒，我不能为自己所在的团队抹黑。

在这次训练中，我收获了一份成熟，而更重要的是，我明白了一个道理，人生学习最重要，训练是不仅仅是民警的必修课，也是我们辅警必不可少的训练课。即使培训结束后，我仍要不断学习，不断提高。我要不断加强学习和训练，以保持健康的身体，热情的斗志，适应新情况，解决新问题，积极做好领导分配给我的工作。这就是我参加县局十五天应急处突训练已经过去七天的实战技能培训的最大收获。

回到自己工作岗位后，我将会继续保持这次战训中养成的良好作风，认真学习各项法律法规，提高办案和执法、服务群众的能力和水平，树立人民警察良好形象，时刻以一名正式民警的要求来严格要求自己，履行好一名人民警察的神圣职责。

短短四天时间不长，所训的内容也不多，因是自愿报名也没有抱怨没有不适应，有的只是简单的服从，既然来到辅警队伍，就放下以前所有的东西，踏踏实实，坚定向前，不为前事所困，从头开始。

选择了辅警这个工作就不要怕苦，不要怕累，前期的岗前培训也是在给大家褪去地方人员的散漫，加强大家的规矩意识，看齐意识。同样在这短短的四天相处时间里，也学到了很多，每个人都有闪光点，向优秀的人看齐。这四天确实有点短暂，学到的东西还不够多，还没有真正褪去青涩，还不能够独挡一面，还不能达到岗位要求，我还有很多地方要加强，要学习，不仅仅是为工作，更是为了自身以后的发展，正确看待

岗前培训，对自己负责。

——矣潇融

这一次的训练中，让我从一名退役军人，脱变成一名人民辅警，变的是衣服，不变的是责任和担当。

在这四天的训练中，不仅仅考验自己当兵的意志，感觉自己又回到了新兵连的生活，要守规矩，严格要求自己的作风和言行举止，不管是在炎热的天气，还是寒冷的雨天，自己也像以前一直坚持。都说退伍不褪色，作为一名人民辅警自己也一直用军人的作风，严格的要求自己，社会是一个很大的人生舞台，不管是在哪里，都要一直的学习，去总结自己的一些错误，去看一下做的好的同志，多学习，人要一直的成长，人往高处走，水往低处流。

这份工作也是一个集体，要尊重别人，养成良好的作风，树立一个良好的人民辅警的形象，时刻做好一名人民辅警。虽然自己脱下了军装，穿上了警装，变的是衣服，不变的是责任。

——杨运

在我们参训的四天里，天气多变，但我并没有因为雨天或者烈日影响训练的热情，因为我深深明白，作为一名公安辅警，虽然我们不是正式的民警，但是我们却要用一名正式民警的要求来要求自己。收获成功经验，吸取他人沉痛教训，学习业务知识，钻研警务技能，是做好本职工作的起码要求。在整个训练过程中，再苦再累没有怨言，不愿浪费一分钟的时间；训练时刻苦做好每个动作，不吝嗷一身汗水；一刻也不偷懒，我不能为自己所在的团队抹黑。

在这次训练中，我收获了一份成熟，而更重要的是，我明白了一个道理，人生学习最重要，训练是不仅仅是民警的必修

课，也是我们辅警必不可少的训练课。即使培训结束后，我仍要不断学习，不断提高。我要不断加强学习和训练，以保持健康的身体，热情的斗志，适应新情况，解决新问题，积极做好领导分配给我的工作。这就是我参加分局十多天应急处突训练已经过去四天的实战技能培训的收获。

回到自己工作岗位后，我将会继续保持这次战训中养成的良好作风，认真学习各项法律法规，提高办案和执法、服务群众的能力和水平，树立人民警察良好形象，时刻以一名正式民警的要求来严格要求自己，履行好一名人民警察的神圣职责。

——罗玺

今天，是我们辅警正式训练的第二天，站在训练场上，我们由俨然从一名普通群众逐步变成一名“新兵”。虽然仅仅经历了一天的训练，但这一天的军姿站立，让我觉得时间已不再是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直，每次我们的坚持到底，都是对自我的超越，大踏步地列队行进，举手投足间少了几分懒散，多了几分锐气。

训练的日子的确是有些枯燥，休息的时候，我们抱怨着军训的艰辛，可是到了训练场上，即使烈日高照，也没有一个人主动退出，我们在用自己的坚持诠释着另一种“言行不一”。我们都知道，如果不能忍受这些艰苦的磨练，以后面对各种困难，胜利又从何说起，所以即使在训练中大汗淋漓，但大家依然为自己的理想、目标坚持不懈的努力着，为自己争取，为集体争光，相信经过七天的历练，一定会展现给战友们一个全新的自己。

承载着怀揣已久的梦想，8月29日下午，交警支队第三批培训人员来到了石河子警官培训中心，迈出了转变角色，调整心态，提升自我素质和能力的第一步。

开班典礼后，训练正式开始了，在教官的指挥下，主要开展了稍息、立正、跨立、停止间转法。在训练过程中，教官对每个动作要领进行了细致的讲解和示范，全体人员始终以端正的态度、饱满的精神、整齐的步伐、洪亮的口号开展训练，全体人员严格按照教官口令的要求认真完成每一个训练动作、严抠每一个细节，认真领会动作要领，达到了“队列整齐，令行禁止”的训练要求。

“勤能补拙是良训、一分辛苦一分才”在接下来的训练中，我们要向领导求教、向同事求帮、向书本求知，不断提高工作效能，在今后的工作中实现公安辅助事业跨越式提升。

通过本次部署开展的教育培训活动，我深刻领会作为一名交协警所肩负的责任与使命。做为一名参加此次培训的交协警，我在此次全市公安机关开展的“教育培训”活动中，受益匪浅。通过此次培训，我对交协警这份职业有了新的认识，交警队伍面临许多挑战，交警职业道德建设面临着严峻的考验，此次培训在一定程度上改善了交警形象，提高了交警队伍的整体素质，建立了科学的职业道德建设体系。引导树立了以人为本的良好风尚，抓思想、抓教育，苦练基本功，全面提高了交警队伍的职业道德水准、牢固树立了全心全意为人民服务的宗旨，以下谈谈我的一些心得体会。

交警是一个辛苦而又神圣的职业，为一个地方的交通安全保驾护航，保障了交通运输的畅通无阻，为地方经济的发展做出积极的贡献。交警特别是一线民警工作量大，工作环境差，工作特别辛苦，经常是没日没夜的加班加点工作。特别是一些乡镇交警中队，地处偏远，工作辛苦。我作为一名协管员，深爱这自己的这份工作，也早已做好了不怕苦累的准备。在工作中我坚持忠诚、敬业、奉献、自律、进取的职业道德，养成良好的学习习惯，树立远大志向，自觉反省不足，踏踏实实工作，树立正确的执法理念，用正确的执法理念武装民警的头脑。要组织加强政治学习，牢固树立“立警为公、执法为民”的思想理念，坚持权为民所用、情为民所系、利

为民所谋，树立以人为本、以民为本的思想，搞清楚交警为谁执法、为谁服务的问题，不断提高自身业务水平和职业道德。

一是要树立坚定共产主义信念。一个人世界观、人生观和价值观的形成与自己对客观事物的思维趋向和对客观事物的反应密切相关。因此，作为一名共产党员要树立正确的世界观、人生观和价值观，必须坚定共产主义信念，始终坚持全心全意为人民服务的根本宗旨。公安机关的人民警察来自人民，人民警察的权力是人民赋予的。因此，我们必须全心全意为人民服务。勤政为民、真抓实干，密切联系群众的根本要求。要增强事业心和责任心兢兢业业地做好工作。杜绝公安机关对群众“冷、硬、横、推”甚至侵犯人民群众利益的现象；杜绝“门难进、脸难看、事难办、话难说”的四难现象。二是要加强自身的思想纪律建设，严格自律为警清廉。只要我们的每一位同志都明确了自己所从事的事业应当代表人民的根本利益，并且切切实实地为这个信仰去奋斗，那么就不可能有为一己私利而违法违纪的行为发生；我们党的吏治清明了，也就不可能有那些别有用心的人削尖脑袋向党组织里钻。因为为人民利益舍弃个人利益的“亏本买卖”是只有那些真正的共产党人才会去做的，投机分子是不会那么“傻”的。三是要规范的生活纪律。要把我们的集体建设成一支有凝聚力、有战斗力的队伍，就必须做好对公安机关中每一位成员的约束和管理。这种约束和管理不仅仅在于八小时之内的纪律要求，更要延伸到大家的生活之中。我们一定要将有关内务管理条例、规定落到实处，做到不出入营业性酒吧、歌舞厅，坚决与黄赌毒等社会丑恶活动作斗争。

四是要认真学习政治理论和公安业务知识，不断丰富和完善自身的知识结构，努力提高我们的思想觉悟和政治理论水平。由于在学院真学马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，学习了党的基本理论、基本路线、基本政策，自觉实践“三个代表”重要思想，熟知“八荣八耻”的道德观念，坚持全心全意为人民服务的宗旨和事实求是的思想路线。政治信念坚定，

政治敏锐性强，在关键时刻和重大政治原则问题上，立场坚定，是非分明，政治上、思想上、行动上同党中央高度保持一致，依法行政，秉公办事，开拓进取，乐于奉献，为人诚恳，公道正派，清正廉洁，言行一致，光明磊落，团结同志，尊敬民警，密切联系群众，深受派出所广大干警和人民群众的好评和拥护。五是要处理好工学关系，及时了解掌握党的路线、方针、政策和上级公安机关的各项工作部署，以及各地的工作情况和成功经验，注意吸取和积累相关的业务知识，深入基层和通过各种渠道和民警一起开展研究，在实践中不断充实和完善自身的知识结构，做到工作和学习两不误，两促进，做到理论联系实际，将所学理论运用到实际行动中去。

在此次培训中，培训内容上，重点组织协警学习了《中华人民共和国道路交通安全法》、《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》、《中华人民共和国人民警察法》、《公安机关办理行政案件程序规定》、《交通警察道路执勤执法工作规范》、《道路交通安全违法行为处理程序规定》、《公安机关人民警察内务条例》、《公安机关人民警察纪律条令》等法律法规，使协警对工作过程中的相关法律法规、业务技能、管理规范等做到全面掌握，不断提高自身综合素质。同时从着装、仪容、举止、行为、礼节等最基本的细节抓起，使协警做到举止端庄，形象良好，在工作过程中严格要求协警文明用语，讲究语言的规范化，让良好的形象和规范的语言渗透到工作的每一个环节，以赢得群众的最尊和信赖。通过协警教育培训，提升了协警队伍素质和形象。

人民警察，这是一个多么圣洁的代言词；人民警察，这是一个多么威严的代言词；人民警察，他凭着独到的魅力深深吸引着这群有志青年投身于此。在熙熙攘攘的市内、在车水马龙的道路上、在谜团重重的案发现场中、在午夜时分的办公室内，都忙碌着一个默默无闻的身影——警察，没有万人瞩目，没有众人喝彩，没有绚丽光彩，有的只是默默的工作，无言的奉献，这就是我们向往的神圣职业——人民警察。

骄阳似火，心比山高，甘洒一路汗水，争得无悔人生，带着万分期待和激情，我们走进了揭阳警察培训基地，就这样开启了未来的理想之路。旭日东开，只只白鸽向东飞，我们怀揣着梦想，拥抱着理想，在这片崭新的土地上，迈出了腾飞的第一步。

踏着凌乱的步伐，撑着惺忪的睡眼，拖着疲惫的身影，为期两周的警校军训生活正式拉开了序幕，这是促使我们从一个社会青年向一名合格警察转变的基准点。虽然我曾经服役于武警部队，但是我也深深的明白，这次的军训，更是对我过去五年部队生涯的再总结再提高，也是全面提高综合素质的好机会。苏轼曾说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。而军训不但培养吃苦耐劳的精神，而且还能磨练坚强的意志。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是我军训后的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是我军训后的心得。在未来的路上，没有人可以一帆风顺。曾经部队的生活让我意志坚毅，让我学会了在痛苦中成长，而现在的军训经历让我对梦想的追求更加执着，让我在逆境中永不言弃，从而勇敢的去面对失败与挫折。虽然只是短短的十一天，但却意义非凡，它不仅将成为我人生的转折点，更是我未来道路的新起点，军训教会了我们坚强、教会了我们忍耐，更教会了我们团结奋进。“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们每一名新警都以实际行动为军训生活画上了完美的句号。

我觉得，军训不仅是一次自身身体素质上的考验，更是对精神的历练和灵魂的塑造。前路漫漫任重而道远，我一定会把军训教给我们的坚持、坚强、毅力、恒心这些精神永远存放于心中，打过荆棘，走过坎坷，迈向成功，真真正正做一名合格出色的人民警察！

再见了，挥洒汗水的训练场！

再见了，刻骨铭心的军训生活！

这虽然只是我一次人生经历的终点，但却必将成为我未来新的扬帆之处。