

# 2023年高一期末自我总结(精选5篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。什么样的总结才是有效的呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 高一期末自我总结篇一

不久前我们经历过期中考试，当然那么重大的考试每位同学都用尽全力去复习了。对于同学们来说，期中考试的结束就是比获得大奖还要高兴的事情，因为令人难熬的复习终于完毕了，人人都会有一种放下心中大石的感觉。我想在每个重要考试结束后，同学们都会放松一段时间，对学习上的东西不再那么紧迫，当然这也是我的经历。但是时间好像并不想放过我们，这次期中考试之后，又要迎来期末考试，我们又开始拼命的复习了，又要开始战斗，时间真的不放过我们！每个同学都抱怨，为什么时间那么紧啊？让我们玩的时间都没有！在这里，我认为时间是太紧了，但是如果我们从期中考试结束后并没有放松自己反而还继续努力复习的话那么我想时间就没有那么紧了，因为这在以后的复习中已经分担了一部分了。

从复习这里我又不得不提到语文了。为什么？理由很简单：就是因为我们在期中考试的时候复习时间不够用，有某部分同学忽视了语文，使我们班的成绩下降，也让老师生气了。为什么会有这种想法呢？现在科目太多了，而且他们想到语文是文科，只要会背会默就可以了，其他的也只要记熟课文的笔记就ok了，根本不用花太多的时间啊，这就是同学们忽视语文的原因。我要郑重声明一下：这种想法是错误的！

语文对我们是很重要的，我们需要重视语文，看清语文，读

懂语文，明白语文！

## 高一期末自我总结篇二

因为我校数学科在进行《高中数学必做100题》的实验，本次的考卷的题目在考前把试卷类似的题型已经让学生先做了，并且还评讲了，有些题目甚至都已讲了好多遍，为什么仍有这么多的学生做不出来、考不好！这其中的原因是什么呢反思平时的课堂，我经常是怕自我所讲的资料学生不明白，于是不停地讲，讲到学生好像是明白了。经过考试再一次证明，大部分学生是不明白的，就算课堂上点头表示明白的也仅是似懂非懂的。所以，这种认为自我讲了很多遍之后，学生就记住了、掌握了的想法是错误的。实践的证明，仅有让学生经历了知识的构成过程，他才能有效地掌握所学的知识。从这次的考试上也充分证明了这一点。

人都有懒惰的天性，异常是我们学校那个层次的学生，他们其中大部分都没有在学习中体会到欢乐的，所以，他们都会想方设法去偷懒。如果教师要想大部分学生都掌握较好，还得在课堂上、作业上严格要求他们，并严防学生不做作业或假做作业。本次考试就是个例子，像考了1分，3分，7分，9分的学生就是典型的偷懒分子，他们根本就没有把之前布置的作业去落实，而这样的成绩出来后更加打击他们的信心，且构成恶性循环，学生便会自暴自弃，并且师生关系恶化。所以，在今后的教学过程中，对于这一部分后进生除了倾注更多的爱心外，还要对他们更加的严格。

虽然从教也有几年了，但对教材的研究还不够，没能够很好地联系学生的生活实际，因而课堂上不能很好的调动学生的进取性。异常是对于差生的教育没有很好的办法提高他们学习数学的兴趣。同时，自我的教学思路不够开阔，常常会固守于教材，学生在学的时候也学的较死，不能举一反三。考卷上的简便计算就反映了这一点。经过这次考试，我要改革自我的教学方法，激发学生的学习兴趣，异常是思考一些好

的办法去调动后进生的学习进取性，使之愿意学，乐意学，进取主动地学。在个人专业素养方面也努力提高自我。

## 高一期末自我总结篇三

学习的脚步不停息，一转眼，九年级的第一个月也匆匆结束了。

在月考之后，值得反思，需要为下一步的努力指明方向。

对于这次考试，虽然成绩都不错，但没有一科成绩是十分突出的，这说明学习这件小事还是差一点火候。

语文科目来说即使课内落实得非常好，但是课外的拓展还是不够，这也体现在我无法将课内学到的东西很好地迁移到课外，在学习上进入了一个走不出去的圈子，总是在学过的东西中打圈圈，一看到课外的东西就发蒙，然后就静不下心来审题做题，导致我抓不住文章的主干，和采分点差之毫厘。

所以我要加强课外阅读量，提高阅读能力。

数学虽然都是考得原题，按理说考满分合情合理，但是别说满分了，就连高分都没有得到，这说明了平时学习还是不够细致，漏洞仍然非常明显。

学习中的落实才是考试取得好成绩的根本。

思政这一次改成了闭卷考试，这是最大的不同。

虽然自认为平时学得不错，但是上了考场才发现思政上的东西仍然是课本上的，还没能真正转化成自己的东西。

能找到知识点那不是本事，只有真正掌握了知识点才令人尊敬。

所有人能做到的事情自己必须做到，所有人做不到的事情自己尽力做到，做成会受人尊敬，做不成也问心无愧，因为过程会很满足。

学习路上还需要再努一把力，改正缺点，端正态度，努力往正确的方向努力，用心落实，早晚会迎来好成绩的。

## 高一期末自我总结篇四

总结这个学期的学习，我想，主要有以下几个方面：

第一、学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的课堂作业，能够当堂完成；对不懂的问题，主动和同学商量，在学簇展示中，积极展示自我，勇于参与学簇展示，为学簇争光！

第三，本学期最重要的一个进步，便是较初中来比较，自己的学习态度更加端正，没有了以前的浮夸之势，转而代之的更多是充实，每一分，每一秒都在尽我最大的努力去争取，去学习。渴望成功，每一次的‘三优’必有我的身影，可是人毕竟是贪婪的，我并不满足于“三优”的名头，我对自己产生了更高的要求。不懈努力，力求超越自我。我只相信我是最强的！或许有人认为我很狂妄，但是如果没有资本，我不会说出口。记得以前有人对我说过，狂，并不是你的错，但是你必须要有狂的资本！

第四、自己对于‘四星’并没有太多的贡献，只是将自己的一亩三分地给搞好了而已。科技创新，良好的习惯养成，自己也都曾努力过。

这一学期，有喜有悲，但我却十分惬意！

## 高一期末自我总结篇五

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。开学时的画面似乎还在脑际游移，而今新一个学年的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入高中的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过“吃一堑，长一智”，高一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，充实自己。

### 一、在学习。

学习是学生的基本，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位，努力扎实自己的文化功底，坚决做到不旷课不早退不迟到，珍惜每一次文化课。在课余时间，我能充分利用自己身边有限的资源，完善、巩固自己的专业知识。

### 二、在生活上。

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好习惯。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。身为407的寝室长，很荣幸在辅导员李老师的悉心帮助和呵护下使全寝室的成员都养成了一个讲卫生、集体荣誉感强的好学生。

### 三、在实践中

(1)身为班上的一名班干部，在辅导员与班上全体同学的帮助和支持下，基本上完成了老师交予的各项任务，提高了自己在处理各种问题上的应变力。

(2)作为校报社秘书部副部长、电子商务协会组织部副部长、系组织部成员、电子商务创业工作室成员的我，能够较好的把握和利用这些平台，努力的锻造自我，成就自我，充实自己增强了自己的人际交往能力与工作协调能力。

(3)积极参与学校组织的各项活动。在本学期先后参加了“高中生职业生涯规划大赛”“读书演讲比赛”“系首届短剧大赛”等，虽然未曾获得大奖，但是我从中受益匪浅，使我坚定了自己向前闯的'信心，铸就了我勇往直前的决心和“在比赛中学习，在学习中进步”的参赛信念。

#### 四、利用剩余时间在校外做义工。

通过兼职义工我知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过社会实践，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除——这样既有利于交往，又是尊重别人。

展望新的学期，我将扬长避短，认真总结高一的经验，虚心向老师请教，争取有更大的飞跃！