

2023年住院医师规范化培训心得体会和感悟(优秀5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

住院医师规范化培训心得体会和感悟篇一

为进一步落实我院临床住院医师规划化培训工作，根据《江苏省专科医师规范化培训实施细则》，结合我院实际，制定了本年度住院医师培训计划如下：

一、培训要求

1. 政治思想：坚持邓小平理论和“三个代表”重要思想，热爱祖国，遵守国家法律法规，贯彻执行党的卫生工作方针。具有较强的职业责任感、良好的职业道德和人际沟通能力。尊重病人的合法权益。热爱临床医学事业，全心全意为人民健康。
2. 专业理论：根据住院医师培训相关专科标准细则要求，学习有关专业理论知识，掌握本学科基本理论，了解相关学科的'基础知识。
3. 临床技能：掌握本学科基本诊疗技术以及本学科主要疾病的病因、发病机理、临床表现、诊断和鉴别诊断、处理方法、门急诊处理、病历书写等临床知识和临床技能。掌握重点传染病基本防治知识，能及时、正确报告传染病病例。
4. 掌握循证医学的理论和方法，具备阅读和分析专业性期刊

的能力，可写出具有一定水平的文献综述或病例报道。

5. 专业外语能力：掌握一门与本专科有关的外语常识，能基本阅读本专业的学术论文和文献资料。具有基本的外语交流能力。

7. 经考核考试证明能胜任与其相对应的专科医师临床工作。

二、培训对象

20xx年及以后分配到我院从事临床或医技工作的住院医师。

三、培训内容、形式和时间

(一) 公共科目理论学习内容：

1. 有关法律、法规：执业医师法、药品管理法、侵权责任法等；
2. 循证医学与临床科研；
3. 临床思维与人际沟通；
4. 重点传染病防治。

以上公共科目以自学为主，由科教科定期组织参加医院人机对话考试。外语、医药计算机应用基础参加各级晋升考试。

(二) 培训形式以临床、实践、自学为主、理论辅导和实践指导相结合。具体详见下发各专科培训细则。

(三) 培训时间5年。分两阶段进行：第一阶段普通专科培训(3年)主要进行相关临床科室轮转培训；第二阶段亚专科培训(2年)以参加本亚专科的临床实践为主。8—12个月安排担任总住院医师或相应的管理工作。

四、培训管理

实行院科两级培训管理方式：每科成立培训小组，由科主任担任小组长，配备联络员、秘书、带教老师各1名，对轮转到本专业的住院医师进行带教、指导和管理。并负责组织在该科的考核，全院住院医师培训工作由科教科负责。

五、考核

完成第一阶段培训经考核合格后进入第二阶段培训。不合格者适当延长培训时间至达合格为止。考核实行学分制总学分由临床实践、医学理论、政治思想及职业道德、阶段综合考核各门成绩组成。临床实践考核由医院考核专家组进行现场考核。

六、轮转程序及要求

1. 新毕业生进行岗前培训后进入培训轮转。
2. 每轮转完一个科室，由科主任组织，对住院医师进行全面性的考核，内容包括医德医风、临床实践指标完成情况、临床综合能力、出科考核等。考核完毕将出科考核评分表送科教科。
3. 各专科培训内容及要求参看《江苏省住院医师规范化培训细则》。

七、轮转安排

(一) 内科：呼吸内科、消化内科、心内科各1个半月，儿科1~2个月，超声科1个月，放射科1个月，妇产科2个月，普外科1~2个月，骨科3个月，神经外科(icu)2~3个月。

(二) 外科：呼吸内科、消化内科、心内科、儿科、超声科、

放射科各1个月，普外科15个月，骨科6个月，神经外科(icu)4个月，麻醉科2个月，外科门急诊4个月(在病房轮转时同时完成)。

(三)妇产科：呼吸内科1个月、心内科1个月、儿科2个月、普外科2个月、骨科1个月、神经外科1个月、超声科1个月、放射科1个月、妇产科24个月(妇科病房8个月、产科病房8个月、计生门诊8个月)。

(四)儿科：呼吸内科、心内科、消化内科专业选择2个专业各轮转1个月，超声科、放射科各1个月，普外科、神经外科(icu)骨科各2个月，儿科病房26个月。

(五)麻醉科：1~6月：参加非麻醉科室轮转，在普外科、神经外科、呼吸内科、心内科、儿科等科室中任选2~3个科室，各轮转2~3个月。7~12月：参加基本麻醉技能培训(主要为普通外科麻醉和骨科麻醉)。第1年结束后必须参加并通过国家执业医师资格考试。获得执业医师资格后方能参加后续的培训。第2年和第3年：参加麻醉各亚专业科室的轮转，普通外科麻醉6个月，骨科麻醉2个月，妇产科麻醉6个月，手术室4个月，神经外科麻醉6个月。

(六)放射科：放射科27个月，超声科3个月，内科2个月，外科2个月，非指定科室培训2个月(本专业所涉及的科室包括儿科、妇产科、神经外科等)。

(七)超声科：放射科2个月，超声科28个月，内科2个月，外科2个月，非指定科室培训2个月(本专业所涉及的科室包括儿科、妇产科、神经外科等)。

住院医师规范化培训心得体会和感悟篇二

为加强上海市住院医师规范化培训的劳动人事管理，制定了

《上海市住院医师规范化培训劳动人事管理办法》，下面是办法的详细内容。

为加强本市住院医师规范化培训的劳动人事管理，根据市卫生计生委、市人力资源社会保障局、市财政局、市发展改革委、市教委和市机构编制委员会办公室《关于印发^沪卫计科教[〔]20xx[〕]29号精神，结合本市住院医师规范化培训的实际，制定本办法。

住院医师规范化培训劳动人事管理，坚持公平竞争、择优录用、自愿签约、契约管理的原则，依法维护双方的合法权益。

培训医院和上海市卫生人才交流服务中心按照职责分工，协调配合，实行统一的劳动人事管理模式。

住院医师规范化培训对象(以下简称“培训对象”)为拟在本市医疗机构从事临床医疗工作的高等院校医学类专业(指临床医学类、口腔医学类、中医学类和中西医结合类，下同)本科及以上学历毕业生，是在规定期限内接受住院医师规范化培训的从业人员。

培训医院招录住院医师规范化培训人员，须按上海市住院医师规范化培训工作联席会议(以下简称“市联席会议”)办公室下达的招录计划数，在市联席会议办公室统一指导下，参照原有的招录用工方式进行，录取结果报市联席会议办公室和上海市卫生人才交流服务中心备案。

培训期间培训医院与培训对象签订“培训暨劳动合同”，培训期限为合同期限。劳动关系委托上海市卫生人才交流服务中心管理。培训结束后，合同自然终止，培训对象自主择业。

培训对象依法参加并享有养老、医疗、失业、生育、工伤、公积金等社会保障，参照事业单位在编人员缴金比例和资金来源缴纳企业年金，并享受国家法律法规规定的以及合同约

定的相关福利待遇，其工资奖金按照其学历和资历情况，参照所在培训医院同类人员水平发放。

根据《执业医师法》及有关规定，培训对象可以参加执业医师资格考试，由所在培训医院负责申报。培训期间取得执业医师资格是培训考核合格的必备条件。

培训期间培训对象取得执业医师资格的，在带教老师的指导下，按照有关规定，承担资质允许的相应临床医疗工作。培训对象培训合格后被用人单位录用的，在培训医院的培训年限计为用人单位工作年限，用人单位可不再另设试用期，并办理相应执业注册变更手续。

培训对象培训合格后到社区卫生服务中心工作的，可按国家规定年限标准，提前一年参加全国卫生中级专业技术资格考试。

实施住院医师规范化培训制度后，各级医疗机构应当将《住院医师规范化培训合格证书》作为新进人员聘任临床医学类初级医师岗位和晋升临床医学类中级专业技术职务任职资格的重要依据之一。

除法律法规和政策规定的原因外，培训对象因两次执业医师考试未通过、培训考核不合格需要延长培训期限的，须由本人申请，培训医院同意。延长期内签订培训协议，不再签订“培训暨劳动合同”，不再享受工资福利和社会保障待遇，培训所需费用由个人承担。原则上顺延期限不超过3年。

培训对象因个人原因中途主动退出培训的，应当赔偿培训医院相应损失，且5年内不得再次在本市参加住院医师规范化培训。

培训对象为非上海生源的应届医科类高校毕业生，可以按本市有关规定申请办理本市户籍、居住证及居住证积分，并由

培训医院统一管理。非本市户籍的培训对象培训结束后，符合条件的，可以按本市有关规定申请办理本市户籍，培训期间持有居住证并缴纳社会保险的年限，可作为本市“居住证转户籍”的年限。

实施住院医师规范化培训制度后，除培训医院及经批准同意的有关单位以外，本市用人单位不再从医学院校直接招录从事临床医学专业工作的应届毕业生。

本办法由上海市卫生和计划生育委员会、上海市人力资源和社会保障局按职责分工负责解释。

本办法自20xx年9月1日起执行，原《上海市住院医师规范化培训劳动人事管理暂行办法》（沪卫人事〔20xx〕96号）同时废止。

住院医师规范化培训心得体会和感悟篇三

医师需要不定期参加规范化培训，以此来提高个人的医学水平。今天本站小编给大家为您整理了住院医师规培年终总结，希望对大家有所帮助。

xx年我科紧紧围绕加快科室发展这个中心，在院领导的领导下，不断提高医疗质量、保障医疗安全、提高全科素质方面又迈上一个新台阶较好地完成了院领导预定的各项工作目标。

在临床工作中，遵守医院的各项规章制度，按时上、下班，坚守工作岗位，积极配合医院领导及科室领导的工作，努力完成上级下达的各项任务。在工作中，本人深切的认识到一个合格的麻醉科医生应具备的素质和条件。努力提高自身的业务水平，不断加强业务理论学习，能熟练掌握硬膜外麻醉、颈丛麻醉，气管内插管全身麻醉，静脉复合麻醉等各种基本

的麻醉技术，尽量与手术医师配合好，满足手术医师对麻醉的要求，以便达到麻醉的平稳、安全和手术的顺利完成。每做完一台手术麻醉后自己都会认真总结，总结麻醉失败的教训或成功的心得，以求不断的提高自己的业务水平，能更好的为病人服务。

在如今医患关系紧张的时期，切实的贯彻“以病人为中心，以提高医疗服务质量为主题”的思想，为了病人的一切，急病人之所急，尽己所能帮患者尽快解决病痛之若，用自己的实际行动让病人了解医生仍然是值得信任的人。

总之xx年我们承接了xx年良好的发展势头，圆满完成了xx年各项工作任务，也为xx年可持续发展奠定了坚实的基础。我有信心，在新的一年里，以昂扬向上、奋发有为的精神状态和求真务实的工作作风，为广大病患者解除痛苦，再造健康。

自从成为一名医生后，自从开始我的医学学习后，我就没有后悔过，做一名救死扶伤的医生是需要医德和医术的双重结合的，我一直在不断地进步中，希望自己能够在不断的竞争和不断的生活中取得进步。

一年的时间很快过去了，在一年里，我在院领导、科室领导及同事们的关心与帮助下圆满的完成了各项工作，在思想觉悟方面有了更进一步的提高，本年度的工作总结主要有以下几项：

- 1、工作质量成绩、效益和贡献。在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面，为医院及部门工作做出了应有的贡献。

2、思想政治表现、品德素质修养及职业道德。能够认真贯彻党的基本路线方针政策，认真学习马列主义、毛泽东思想、医学教，育网|搜集整理邓小平理论和“三个代表”的重要思想。坚持“以病人中心”的临床服务理念，发扬救死扶伤的革命人道主义精神，立足本职岗位，踏踏实实做好医疗服务工作。

3、专业知识、工作能力和具体工作。能严格遵守医院的各项规章制度，刻苦严谨，视病人为上帝，始终把他们的利益放在第一位。能及时准确的完成病历、病程录的书写，对一些常见疾病能独立诊断、治疗。较好的完成了自己的本职工作。遇到问题能在查阅相关书籍仍不能解决的情况下，虚心的向上级医生请教，自觉的做到感性认识和理性认识相结合，从而提高了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力。

4、工作态度和勤奋敬业方面。热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，全年没有请假现象，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。

总结一年的工作，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如有创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。在新的一年里，我将认真学习各项政策规章制度，努力使思想觉悟和工作效率全面进入一个新水平，为医院的发展做出更大更多的贡献。

医生的天职就是治病，这些基本工作我这么多年来一直在进步，虽然质变还是没有发生，不过相信量变积累到一定程度，我就会迎来自己的质变和升华。我在不断的提升我的思想素质和工作能力，我相信只要我做到了这一切，我就会迎来一个美好的未来！

在政治思想方面，始终坚持党的路线、方针、政策，认真学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论以及江的“三个代表”等重要思想，始终坚持全心全意为人民服务的主导思想，坚持改革、发展和进步，不断提高自己的政治理论水平。

积极参加各项种中医药业务学习和业务活动，坚持中医临床工作，具有良好的医德医风和敬业精神，对发展中医药事业以及中医药文化传播不遗余力、尽心尽力，多次获得有关部门奖励。在分管中医业务工作期间，积极围绕宣传贯彻中医工作方针，以提高中医理论和科研水平为基础，提高中医临床疗效，以增强理论知识和提高业务技能为基础，坚持走中医临床中西医相结合的道路，圆满完成了各项工作任务。在中医临床、教学、科研上均有一定建树。

我认识到一个好的中医师应具备的素质和条件。只有努力提高自身的业务水平，不断加强中医理论学习，通过订阅大量业务杂志及书刊，多次系统重温学习《伤寒论》、《黄帝内经》、《温病条辩》等古典医籍，写下了大量的读书笔记，丰富了自己的理论知识。同时，对现代医学知识，也必须掌握。我经常参加国家及省内外举办的中医学学术会议，聆听著名中医专家学者的学术讲座，从而开阔了视野，扩大了知识面。始终坚持用中医理论技术指导业务工作，能熟练掌握中医科的常见病、多发病及疑难病症的诊治技术，能熟练应用中医脏腑辨证、六经辨证、三焦营卫气血辨证，用中医药技术诊断处理急、慢性心功能衰竭、慢性肾功能衰竭、慢性肺源性心脏病、急性上消化道出血等急重症。对中医妇科常见月经病，带下病，产后病以及妇科杂病有很深的研究。

1999年被聘为中医副主任医师后，担任茌经县医院中医科主任(至退休)，负责全院中医药的发展与建设。同时，兼任中医专家门诊和全院西医的中医会诊工作。每天除完成中医专家门诊工作量在平均30人次，还参加医院住院部各科(内外妇科)的中医会诊工作，每日会诊量平均10余人次。特别是经过我会诊的很多疑难杂病，通过中西医结合治疗，极大提高了

临床疗效。临床中为提高全院中医药人员整体水平，坚持中医临床教学，除了在中医科病房查房会诊，临床教学，在病房中自己亲自指导和带教下级中医药人员，从病历书写，病房管理，到辨证论治，自己不厌其烦，为下级医师带教。为了中医保证医疗质量，每周召开例会通报中医医疗护理质量情况，对本科室的急危重病人亲自参加会诊抢救工作。为此，我也在全县中医界和得到同仁的推崇，也得到西医同仁的认同，更是得到社会各界和病人群众的肯定，在当地有相当的社会影响。

在中医科建设上，除内外妇科外，大力推行特色专科建设，引进了成都何氏骨科以及肛肠科、中医疼痛科、中风专科开展中药足浴熏洗，穴位埋线；脾胃病专科开展药物敷贴、艾灸；疼痛科开展小针刀；理疗科开展膏药敷贴；皮肤科开展中药面膜、中药香囊。自己全力呼吁并其身体力行在县医院组建中医病房，让中医人员进病房用中医药技术治疗住院病人，有地位，有作为。狠抓提高中医医疗服务质量工作，按中医医院病房建设活动考评方案的要求，结合我院科实际，逐项分部门，分科室、分个人进行完善，对院内的管理制度进行了建立、补充、完善，各科室认真组织了学习，并在临床实际工作中具体贯彻实施，真正使中医管理工作落到了实处。定期不定期进行了质量检查并及时进行反馈、整改，努力提高中医病房医疗质量。

为提高中医药人员的中医理论技术水平，解决本县中医药人员后继人才队伍，通过县医学会和中医学会组织(本人从1988年担任任中华医学会四川省蒙经分会副理事长，1993年任雅安地区中医学会理事)，几年来常规抓全县和本院中医药人员技术培训从中医病历书写，到临床实用技能、古典医籍的学习。坚持基本每季度至少一次的全县中医讲座培训。在院内定期组织中医业务讲课并进行业务培训考试，使全院的中医医务人员提高了专业理论、业务水平，为提高中医临床水平医疗服务质量提供了可靠的保障。几年来由本人具体指导培训的各级中医药人员达80余人(1500千余人次)，提高了各级

中医药人员的工作能力，为全县培养了一批业务人才，现在这批人大多数已经是县里和医院的中医业务技术骨干。为荣经县中医药事业的发展打下了良好的人才基础。

在临床中善于总结和发现，不断用科研方法(80年代我曾参加省中医科研方法培训班学习)，提高临床疗效。先后独立主持开展了中医实用科研工作多项，如我院是现代腹腔镜技术开展较早的县医院，针对做了腔镜术后的一些列并发症，我设计了《腔镜术后中药治疗协定处方》，在本院推广应用，主治：(1)大便延迟、腹胀为腹腔镜胆结石术后常见并发症，该方经荣经县医院1000余例1期临床试验经观察，收到明显疗效。服药后第二日即可排大便、矢气，腹胀消失。(2)慢性胆囊炎、胆结石症术前治疗。本研究参加了西南地区腔镜手术学术交流大会，该方临床总结发表于《西南腹腔镜手术文集》。对慢性胃炎，和西医内科同仁一起，用设立对照组的方法，拟定《胃复康合剂》(由枳实、厚朴、生姜、黄连、黄芩、半夏、党参、白术、茯苓、三棱、文术、蒲公英、半枝莲、蛇舌草等组成，由本院制剂室制备，每瓶100ml□每毫升含生药3克)。每日3次，每次30ml□饭后温服。按中国卫生部《中药新药临床指导原则》，选择慢性胃炎(140例，其中慢性浅表性胃炎90例，慢性萎缩性胃炎50例)，采用随机对照观察疗效，对照组分别用得乐胶囊，威地镁；胃酶素、养胃冲剂。结果治疗组总有效率为94.0%，对照组为92.8%，两组比较差异有显著性(p0.01)□该方申报雅安市科技成果。又如治疗脑梗塞，我拟定了《脑梗汤》，三七、牛膝、丹参、川芎、桃仁、红花、归尾、菖根、郁金、降香、麝香、老葱、王不留行。主治中风(瘀血性)，以活血化瘀、行气通络为法。(本成果入录《中医临床成果与进展》四川科学技术出版社，1991年版)。以后作为我院内科治疗脑梗塞的协定处方长期应用。

临证善用经方治疗中医内科疑难杂症，近年尤专攻老年病专科，屡起沉痾。治疗老年心血管疾病(冠心病，风心病，高血压等)，采用“调阴阳，和营卫”为基本治则，以桂枝汤为基

本方化裁，灵活应用，每取奇效。治疗消化系疾病和慢性虚损疾病，以“调理脾胃，建运中阳”为基本法，方用小建中汤、补中益气汤之属，药似平淡，脱俗于时今治虚损“蛮补之风”。

近十余年来，对潜心对中医脾阴研究学说进行系统研究，五脏皆有阴阳，脾脏未能例外。然而，鉴于历史的客观原因，一些脾阴学说理论均散见于历代医籍中，未有系统专著出现，由此导致了人们重脾气(阳)而轻脾阴的不正常现象。我们课题组从临床实际出发，搜集了大量的脾阴论述，结合古今医家对脾胃学说阐述，用现代医学研究成果，完成了《中医脾阴虚临床证治研究》这一中医科课题。于20xx年9月获四川省科学技术厅颁发四川省科技成果完成者证书。项目名称:中医脾阴虚临床证治研究。史伟为第四完成人。证书编号:7603□20xx年“中医脾阴虚临床证治研究”获四川省人民政府授予“四川省科学技术进步奖”三等奖。

在繁忙的临床和业务管理之余，于20xx年9月20xx年7月参加了四川省学位办组织的，成都中医药大学主办的“中医内科学学科专业研究生课程进修班”学习结业。在学习深造期间，进一步得到了我省中医名家金匱专家邓明仲教授、妇科专家刘敏如教授、肿瘤专家郁文俊教授的精心指导和传授，中医理论和临床技术得到提高。

20xx年在成都中医药大学读研究生班时，受到当时为中医妇科学博士导师、国务院学位委员会学科评议组成员、中华全国中医药学会妇科专委会常务理事的成都中医药大学刘敏如教授的厚爱和提携，邀请我担任由人民卫生出版社组织编写的大型中医药高级丛书之《中医妇产科学》的编写工作。刘主编邀请我担任编委、学术秘书，作为当时在编委会里，职称最低(副主任医师)，单位级别最低(县级医院)的编委我。发愤努力，不负老师厚望，除编写部分章节外，承担该书第三篇当代中医妇科名家学术思想及临床经验集粹统稿工作(计43万

字)□20xx年10月《中医妇产科学》(中医药高级丛书)由人民卫生出版社出版正式公开出版发行。

综上所述，本人从政治表现、任职年限、业务技术、科研能力。学术研究等方面已经具备了晋升主任中医师资格，取得中医主任医师资格后，本人将认真履行职责，努力做好各项工作，为继承和振兴祖国中医药事业贡献毕生力量！

本人女x岁。xxxx年x月参加工作□xxxx年x月毕业于xx职工医学院后在xx农牧场医院从事内科医疗工作□xxxx年x月xx医科大学药学本科毕业□xx年来一直从事基层医院内科医疗工作□xxxx年x月被聘为内科主治医师。现将本人任职以来的工作情况总结如下：

一、在政治思想方面

始终坚持党的路线、方针、政策，认真学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论、“三个代表”以及科学发展观等重要思想，始终坚持全心全意为人民服务的主导思想，坚持改革、发展和进步，不断提高自己的政治理论水平。积极参加各项政治活动、维护领导、团结同志，具有良好的职业道德和敬业精神，工作任劳任怨、呕心沥血、受到农场广大职工群众好评。

二、专业技术学习方面：

在工作中，本人深切的认识到一个合格的内科主治医师应具备的素质和条件。努力提高自身的业务水平，不断加强业务理论学习，通过订阅大量业务杂志及书刊，学习有关内科卫生知识，写下了打量的读书笔记，丰富了自己的理论知识。由于工作、学习成绩表现得到领导认可，已多次被选送至上级医院学习新的医疗知识和医疗技术以及管理方法，从而开阔了视野，扩大了知识面。回来后能始终坚持用新的理论技术指导业务工作，能熟练掌握内科的常见病、多发病及疑难

病症的诊治技术，能熟练诊断处理内科慢性支气管炎、高血压、冠心病及其他内科并发症及合并症，熟练诊治内科各种急症、重症，独立进行内科急危重病病人的抢救和治疗。工作中严格执行各种工作制度、诊疗常规和操作规程，一丝不苟的处理每一位病人，在最大程度上避免了误诊误治。自任现职以来，本人诊治的内科疾病诊断治疗准确率在98%以上、独立完成数十例急危重病病人的抢救和治疗，病人都能按时出院，从无差错事故的发生。

三、理论研究方面：

临床医师这一工作首先需要医生具有精熟的业务能力，所谓“逆水行舟，不进则退”在担任主治医师的这几年里，我主动参加了医师继续医学教育学习，圆满完成了每年的继续医学教育的学分任务。努力学习，反复研读《儿科学》《神经病学》《药理学》等教科书籍，并积极订阅了《全科医学》《心血管内科》等期刊。注重基层临床内科诊疗数据的收集和整理工作，认真收集临床资料，积极总结临床的经验教训，在工作中用理论指导实践，将实践加以总结，不断提高技术水平，多次向《中外医学研究》、《中国社区医师》及《中外医疗》投递稿件，受到了院领导的赞赏和肯定。

四、日常工作

综上所述，本人从政治表现、任职年限、业务技术、理论研究能力等方面已经具备了晋升副主任医师资格，评聘后，本人将认真履行职责，努力做好各项工作，为xx农牧场卫生事业贡献毕生力量！

住院医师规范化培训心得体会和感悟篇四

今天，再听刘德华的《今天》，五味杂陈，感慨万千，

“走过岁月我才发现世界多不完美，成功或失败都有一些错觉…”

世界何曾完美过？人生岂会有完美？

“生命开始情不情愿总要过完一生…”

一生，有长有短，量尺握在自己手里，裁器也握在自己手里。

“何必要躲在黑暗里自苦又自怜…”

可是除了如此，还能如何？

“我不断失望，不断希望…”

前后顺序反了。

“苦自己尝，笑与你分享…”

没有人能真正分尝苦楚，分担忧愁。

“等了好久终于等到今天，梦了好久终于把梦实现…盼了好久终于盼到今天，忍了好久终于把梦实现…”

我也在等、梦、盼、忍，去盈着热泪，真心唱这句歌词。

“前途漫漫任我闯，幸亏还有你在身旁…”

我的“你”，在哪里？

“那些不变的风霜早就无所谓，累也不说累。”

妈铝耍麻痹了。

最近，“抛下一切，撒手人寰”的念头不时浮现脑海。

不仅仅是因为求职难，更因为“累积效应”与“蝴蝶效应”。

尽管，以前我就有那个念头。

但是，正如我所说，人生最重且无法逃避的是：责任。

所以我尚在人寰。

记得那次去精神病院见习，我说过：“这里是一片净土。”

无忧无虑的童年早已远去，无忧无虑的成年正在进行。

前文再续书接上一回。前篇说到，塞翁失马，焉知非福。

4月31日我参加广州血液中心的招聘考试，

20天后，我看到公告，得知我以笔试第七名的成绩进入面试，时间是6月3日。

十二进四，我看到了希望。

事实上，也仅仅是“看”到而已。

有了上次白云区红会医院的教训，我学乖了。网上搜罗了一大堆面试语言技巧与献血相关知识，每天看着，心里默记。还特意去献了400cc血，感受献血。

献血后三天的`疲乏与困倦，仍记忆犹新。

适逢学校附属医院进行“住院医师规范化培训工作站”选拔，面试时间也是6月3日。

其时我偏意于血站，对工作站面试并不如何重视。何况工作站选拔主要看综合排名，面试不过是走过场而已。我的排名不甚理想。

6月3日上午，面试内科工作站。由于没有压力，说得轻松流利，尤其是自我介绍那一段。吹完水，走人。

6月3日下午，面试血站。奈何谋事在人，成事亦在人。此人非彼人。

当日夜晚，医院工作站面试官之一，儿科某主任打电话给我，询问是否愿意调剂到儿科。我正等待血站拟聘名单，况且我意向内科，对儿科工作站兴趣缺缺，故答了“我愿意，谢谢”便没了说辞，连老师贵姓也忘了问。而后，天真地以为就算去不了血站也能去儿科工作站，也一直没给儿科老师回电。

今天上午，看了公告，霎时间，雨天霹雳，血站与工作站均与我无缘。

霎时间，我想到了许多。

血站笔试最后一道40%分值的题目是作文，题为“我的毕业应聘感想”。我喜欢这种题目。

纵然，考后我已想到，作文题为何能与专业题占同一分值？难道是为了方便给分吗？

住院医师规范化培训心得体会和感悟篇五

轰轰烈动的一阶段考试终于在11月14日那天彻底结束，回想起来准备考试的这将近半年时间，真是很折磨人啊！其实不在于复习内容有多么难，而是这个考试对于一个临床型硕士研究生的重要性，尤其是一名非北京籍的学生，是多么重要！科里已有众多师弟师妹向我打听考试的具体情况，为了方便大家准备今后的考试，也为了纪念这场具有重要战略意义的考试，我将整个考试情况总结如下，希望对后来者有帮助。

（仅针对专业为影像医学与核医学的硕士研究生）

2、技能操作：通常是在考完笔试之后的1周考，往年都是考消化道造影的操作和读片，今年不知为何改成了单考10个放射科的读片（内部消息透露是北大医院的胃肠机坏了，没法考）。个人觉得考读片更好一些，因为这样偶然性和临场发挥的因素小一些，并且感觉放射科的人读片是没什么问题的。上机考，每人一台电脑，考试的片子都做成ppt共10个病例，每个病例只打出病变部位的图片，所以不用费劲去找病变，只需直接描述和诊断就行。当然，完整的步骤是要写出影像学检查方法和部位，描述，诊断和鉴别诊断。10个病例都比较有难度，但又是那种特别典型的，这就需要复习的广泛而全面。但是比较让人郁闷的一点是片子的排列顺序并不是由易到难，而是由易到难又到易，所以大部分人考完感觉时间很紧张，其实最后几张片子比中间的简单，但是最后时间很紧了，只能草草写完，感觉有点虎头蛇尾。建议大家先从头到尾快速浏览一遍图像，先答简单的，并且不用答得特别详细特别整齐，因为时间非常紧张。鄙人很认真的花了10分钟答了第一道中心性肺癌的胸片，结果最后花了10分钟答了3道更难的片子，后悔前面花的时间太多了！

3、临床思维：又分为读片和面试两部分。读片的形式跟技能操作读片是一样的，只是要简单很多，因为参加的还有学超声和核医学的同学，他们转放射科的时间要短一些。考的基本都是平片，有8个病例，同时还有1个超声的病例和1个核医学的病例。这10个病例的时间相对比较宽裕，正常速度的答下来不成问题。面试先要抽签，按照抽签的顺序学进行考试。超声、核医学、放射各占一间教室，每个考场由三个医院相应科室的主任组成考核小组。进屋之后有的再次进行选题号答题，有的就不用，老师直接把题摆在你面前。先说放射，是自己抽一份装在片套里的片子，插在灯箱上，然后老师什么都不说，你就自己叽里呱啦把描述、诊断和鉴别诊断说一下。说完之后一般科主任会提问几个问题，看你答得很行就ok了！经验是一定要多说，尤其是鉴别诊断，能想起来的都要说，前提是思路要清晰。如果思路混乱，说得多就反而会被提问而逼至绝路。感觉放射考的很简单，都是很典型的

片子，不用害怕。核医学考两个病例，是打在投影上，张主任特别热情，会提示如何进行回答，个人感觉只要认真转过核医学科的人都应该没问题。人民医院那个老师会问比较多的问题，一定要有心里准备。超声那部分是进去之后选一个题号，然后王主任将对应的幻灯打出来，5个病例，过得很快，基本就是看一眼就得说出来诊断和鉴别诊断。个人觉得这是对于放射科的人来说最难的一门，当然也看运气，有抽到特别简单的就比较好答。王主任比较慈祥，在看你答不上来的时候会做一些相应的提示，如果是在还答不上，就过掉，继续进行下一个。

小结：总体来说，一阶段考试没有想象的那么难，也可能是今年降低难度了，因为往年每年都会有几个学生过不了。给后来者的建议是：多看教材多总结，思路一定要清晰，对于常见病典型病一定要做到胸有成竹。对于核医学，认真转科认真听张主任讲课和读片，超声呢，就很大程度上看运气了。考试之前一定去找他们那两科的老师辅导一下，很有帮助。另外，考面试的时候临场发挥很重要，就短短10分钟，一定要镇静，才能思路清晰。考完一般要1个月才能出成绩，我现在还在等待当中，这将决定明年的这个时候我还能不能继续为三院贡献青春力量。闲话说到这里，预祝各位师弟师妹今后的考试顺利过关，有想要转博的顺利圆梦！