

# 最新学校教职工趣味运动会活动方案 教 职工趣味运动会活动方案(优质8篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 学校教职工趣味运动会活动方案篇一

各分会：

为了丰富教职工的业余文化活动，培养教职工良好的`体育锻炼习惯，营造健康向上的校园文化体育氛围，根据长安大学体育工作委员会《关于举办长安大学第十届阳光体育运动暨2016年春季运动会的通知》的精神，校工会举办2016年教职工趣味运动会。现将有关事宜安排如下（如遇雨天，比赛时间另行通知，以校园信息门户公告、广播通知为准。）：

时间：4月14日（星期四）上午8：30——12：00。

地点：校本部北院体育场（足球场）。

：以下三项活动的具体规则见附件)

夹乒乓球与投沙包接力比赛（女8名、男8名）

足球踢准接力比赛（女8名、男8名）

五人木质协力竞走接力比赛（女5名、男5名）

每个分会报领队、教练、工作人员各1名，共45人组成。以上各项比赛，如男队员缺少，可以由女队员顶替；女队员不够

时男队员顶替，则成绩不进入排序中。

每项比赛取成绩排序前6名给予团体奖励，参赛个人均有参与奖。

各分会请于4月8日（星期五）下午5：30前报名。

请参赛教职工量力而行，尽力而为，确保安全。

联系人：刘xx

## 学校教职工趣味运动会活动方案篇二

趣味运动竞技是丰富教职工的业余文化生活、促进教职工沟通、加强联系、增强团队凝聚力，以提高工作热情和效率的方式之一。本次趣味运动会鼓励教职工锻炼身体，在运动中陶冶情操，热爱生活。具体安排如下：

我运动、我健康、我快乐

20xx年xx月28日

中学操场

全体教职工

（一）、运动会组委会

主任：

副主任：

成员：

## （二）、裁判组

总裁判长：

裁判员：

## （三）、会务组

组长：

成员：

摄像：

## （四）、秘书组

组长：

成员：

播音：

## （五）、后勤组

组长：

成员：

## （六）、安全保卫组

组长：

集体赛：

1、篮球（每队出5人、5男参加）

2、大队接力（每队出10人、5男5女参加）

3、拔河比赛（每队出10人、5男5女参加）

4、穿针引线（每队出10人、5男5女参加）

个人赛：抢板凳、保龄球、袋鼠跳、铅球、跳远、60米、自行车慢赛

乒乓球、酒瓶插花、踩气球、夹乒乓球、跳棋、拔棍

（每人限报4项）

### 1、抢板凳

游戏规则：每组6人围着4个椅子站一圈，裁判员敲鼓。鼓响人转，鼓停看谁抢到座位。每次淘汰2人，之后再减少2个椅子。如此循环，直到最后2人胜出。游戏规则：裁判唱歌或打鼓等，游戏者围绕凳子转圈，可拍掌助兴。裁判声停，既可抢凳子。奖项按报名分组情况待定。

### 2、夹乒乓球

游戏规则：距离：5米，参赛人员从a点夹乒乓球5个到b点。奖项按报名分组情况待定。

### 3、袋鼠跳

游戏规则：参赛队员站在跑道一端，并将自己站在麻袋内，手提袋口向跑道另一端的跳去，记录员记好时间，并登记，统计出名次。奖项按报名分组情况待定。

### 4、趣味保龄球

游戏规则：将矿泉水瓶摆成三角形，参赛人员在距矿泉水

瓶10米处，用手摔实心球，击打矿泉水瓶，击倒瓶子个数最多的队员获胜。奖项按报名分组情况待定。

## 5、踩气球

游戏规则：每组5人，参赛人员的两条腿各绑有4个气球，吹哨即比赛开始，参赛队员互相踩对方的气球，最后统计每队所剩的气球，数目多者胜，哨声停止即比赛结束。奖项按报名分组情况待定。

## 6、酒瓶插花

游戏规则：每组5人，隔一定距离放啤酒瓶，参与者从起点跑出将手中的花插入所有瓶中，速度最快者为胜，奖项按报名分组情况待定。

7、铅球、跳远、60米、乒乓球、跳棋等项目按国际比赛标准执行。

8、自行车慢赛比赛规则：距离30米，每组5人，当裁判发出比赛信息后，参赛运动员支撑脚立即离地（否则判失误），在各自自行车道内进行，当自行车前轮压在起点线时，比赛开始。当自行车后轮压在终点线时，比赛结束。

9、拔棍比赛规则：拔棍时，俩人对面伸腿坐地，双脚相蹬。拿一根结实的木棍横在中间，两双手紧握木棍，号令“开始”，俩人使劲往自己怀中拔棍。只要把对方臀部拔离地面，就算胜利。

抢板凳：

夹乒乓球：

袋鼠跳：

趣味保龄球：

踩气球：

酒瓶插花：

60米：

- 1、要求所有工会成员按时参加，不得无故迟到、请假、缺席。
- 2、请各裁判员按比赛所需物品提前准备齐全。
- 3、要求运动员着装统一。
- 4、要求运动员听从裁判指挥按比赛规则参赛并注意安全。

集体赛：分队取一、二、三、四名。（奖金分别为800、600、400、300）

个人赛：奖项按报名分组情况待定

略

## 学校教职工趣味运动会活动方案篇三

二、活动目的：为进一步提高员工素质，倡导绩效团体，营造和谐氛围，构建成功企业，根据公司目前生产状况尚不紧急的现状，将组织全体员工开展趣味运动会。

三、活动时间：（ ）月份（具体时间根据活动场地和生产状况调整进行最后确认）

四、活动地点：分为室外：厂区和室内：车间（根据当天的天气情况调整）

五、活动对象：公司全体在职员工(可以由每条流水线或每个车间或每一个部门为一个团队(4男4女共8人)，指定1名队长，由其确定参赛的人员名单及本队队名提前报到筹备组和比赛时对人员的管理工作。

六、活动组织：

(一)总指挥：运动会总负责人及指挥，负责协调与各活动小组的工作，并指定各组负责人，为获胜队颁奖。

担任人：

担任人：趣味运动会策划方案(三)裁判组：由主裁判1名和裁判员若干名组成。主裁判员负责各运动项目赛事成绩的汇总以及各裁判员的培训工作。裁判原则上一个运动必须配备两名裁判，一人负责记录比赛结果，一人负责计时并赛前重申比赛规则。

担任人：

(四)后勤保障组：负责比赛场地的清理，道具的准备，秩序的维护以及突发事件。担任人：

七、运动项目、赛事规则及奖项设置

## 学校教职工趣味运动会活动方案篇四

为促进xx外教职工家庭的和睦、幸福和进步，提高孩子动手能力、反应力、创造力，让孩子和父母更亲近，促进孩子身心的健康成长。特定于5月15日举行“大手牵小手，共筑爱之家”亲子趣味运动会。具体事宜通知如下：

5月15日（本周日、上午9:00点开始，活动时间半天

## 山下排球场

“大手牵小手，共筑爱之家”

xx外国语大学全体教职工及子女，以家庭为单位报名参加。

请各家庭于5月15日上午8:40到山下排球场报到。

报名时间：5.9-5.12

报名方式：编辑内容“所属单位+老师姓名+孩子姓名+孩子年龄+联系电话+活动项目”（如“宣传部+王某某+孩子姓名+3岁+1+宝宝快爬、接力传球”、发送至1（王同学、。

注：如一个家庭有两个孩子，请编辑两条进行发送；

2岁以下；小苹果跳起来；宝宝快爬；颜色对对碰

2—5岁；小苹果跳起来；找宝宝；你扔我接；接力运球；借东西；车轮滚滚

集齐10枚印章以上，可获得超级大礼包一个

集齐7—10枚印章，可获得大礼包一个

集齐4—6枚印章，可获得礼包一个

集齐1—3枚印章，可获得小礼品一份

1、小苹果跳起来：在主持人的带领下，播放小苹果音乐，爸爸妈妈带领各位小朋友自发上台跳舞。

2、宝宝快爬：两个瑜伽垫的距离，在妈妈的鼓励和摇铃下幼儿从瑜伽垫的一端爬向另一端，三组家庭同时进行。

3、彩球对对碰：幼儿在家长的引导下，根据手中的颜色球在指定选定找到同样颜色的小球。三个小朋友同时进行。

4、找宝宝：幼儿手拉手围成一个圈，家长蒙住双眼站在圈里，幼儿手拉手边唱歌边围着家长转，唱完歌曲立定并不能出声，然后请家长通过摸宝宝的手和脸去寻找自己的宝宝。三分钟之内找到自己宝宝算完成任务。

5、你是我的脚：场地两端画一条起跑线和一条终点线，用一根绑腿带将教师和孩子相邻的一条腿绑在一起，三个家庭为一组，听到口令后，教师和孩子一起出发向终点跑。

6、你扔我接：孩子和家长对抛抱枕，先是孩子抛家长接，然后家长抛，孩子接，抱枕两个。完成10个对抛，根据不同年龄段，设有不同间距。

7、接力运球：听口令，孩子手持乒乓球在起点起跑，到达在终点的教师那儿，将乒乓交给家长，家长再用乒乓球拍运球由终点奔向起点，中途掉落需折返重来。3组同时进行。

8、借东西：根据从裁判手里拿到的卡片内容，在父母的引导下到现场借到相关东西，5组同时进行。

11、车轮滚滚：3个年龄阶段的小朋友和家长组成一组，进入场地，在指定跑道就位，脚踩在一个由宽0.5米，总长约为10米的布连成的环形内（犹如滑轮带、，发令枪响后，集体向前行进，完成50米的赛跑，一次三组同时进行。

## 学校教职工趣味运动会活动方案篇五

为了贯彻“健康第一”的指导思想，养成“终身体育”的良好习惯，积极响应“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的阳光体育运动。同时为了丰富校园文化生活，开展形式多样，轻松活泼的趣味体育活动，使学生活跃

身心，丰富校园生活，共同感受校园生活的快乐，同时培养队员团结合作的精神，增强队员集体荣誉感。

一、活动时间：

20xx年 3月 日周五下午（视天气情况调整

二、活动地点：

学校操场

三、参加对象：

本校全体师生。

四、活动安排：

1. 活动方案及内容的确定。

2. 器材准备。

3. 根据活动项目对学生组织训练，由体育教师组织，班主任配合。

4. 组织比赛。

5. 纸质材料编订成册。

五、活动分工：

一个年级负责组织一个项目

六、参加办法：

学生自愿报项目，班主任统筹安排。力争每班可以参加三个

以上项目。

### 趣味运动会方案3

为丰富同学们的课余时间，加强同学们的体育素质，学校将于近期举行“中学趣味运动会”，运动会包括个人项目和集体项目，希望同学们和各班级踊跃报名参加。

#### 一、个人项目比赛内容及规则

(一)项目内容：一分钟跳绳、一分钟踢毽子

(二)参赛对象——全校同学(自愿报名)

(三)具体时间安排

报名时间——即日起至20xx年5月28日下午放学前上报政务处

(四)比赛地点——校操场(一分钟跳绳、一分钟踢毽子)

(五)报名方式——参赛同学先在本班体育委员处报名，各班体育委员于5月28日放学前将本班参赛同学的名单统一上交至政务处。

(六)比赛规则

1)一分钟“跳绳”及“踢毽子”比赛时间为1分钟，按报名人数确定每轮6人一组进行比赛。

2)每班限报3人“踢毽子”“跳绳”比赛，选出前3名进行奖励。

(一)项目内容：“三人四足”

(二)参赛对象——4-8年级

(三) 比赛地点——校操场(20—25米左右距离)

(四) 报名方式——报各班体委，体委上报政务处

(六) 比赛规则

2) 按报名队伍数的前三名设奖；

### 三、集体项目二“集体跳绳”比赛内容及规则

(一) 项目内容：“集体跳绳”

(二) 参赛对象——4-8年级

(三) 比赛地点——校操场

(四) 报名方式——报各班体委，体委上报政务处

(五) 比赛规则

1) 以班为单位，每班选派10名队员参赛；

3) 设前三名奖项。

4) 如初赛和决赛成绩相加出现雷同的，则加时3分钟进行总决赛。

### 四、定时投篮比赛内容及规则

(一) 项目内容：计时投篮比赛

(二) 参赛对象——初中年级

一、参加范围：小学四—六年级学生为小学组，初中7—9年级为中学组。教师组—教研组每组出5人进行比赛。

## 二、地点：学校篮球场

要求全班服装整齐，纪律严谨。(6)参赛队员要严格遵守比赛规则，听从裁判指挥，按时参加比赛、发扬团结互助的精神。

## 四、有下列情形之一者均为犯规：

1. 投球起跳时踩线，落地时可踩线；
2. 两个或两个以上的人同时进线内投球；
3. 途中与裁判冲撞或拒不服从裁判判决。
4. 若有其他规则，再作说明。

所需器械：篮球2到4个，秒表2个。

## 五、拔河比赛

一、参加范围：小学四—六年级学生为小学组，初中7—9年级为中学组。教师组—教研组每组出5人进行比赛。

二、参赛顺序：小学组、初中组、教师组进行。

三、1、要求：参赛人数：小学组每班各10人参加比赛(其中男女队员各半)其它学生为拉拉队. 初中组每班限报15人(其中男队员7名女队员8名)其它学生为拉拉队. 教师组—按教研组进行比赛。 2、6支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

四、奖项设置：比赛取第一名、第二名、团结奋进奖。

## 六、田径

1、比赛项目：10制接力赛跑等。

2、参加范围：小学四—六年级学生为小学组，初中7—9年级为中学组。教师组—教研组每组出5人进行比赛。

3、参赛顺序：小学组、初中组、教师组进行

4、要求：参赛人数：小学组每班各6人参加比赛(其中男女队员各半)其它学生为拉拉队. 初中组每班限报10人(其中男女队员各半)其它学生为拉拉队。

5、奖项设置：比赛取第一名奖励。

七、本次运动会最终解释权归政务处，如有在比赛中不遵守规则，顶撞裁判的取消其比赛资格。

## 学校教职工趣味运动会活动方案篇六

xxx年12月17日

1、小学甲组：18个班级及以上的各所小学；

2、小学乙组、幼儿园组：18个班级以下的各所小学及公办幼儿园；

3、初中组：各初中学校；

4、高中、直属单位组：各高中学校，直属单位。

1. 趣味投篮接力比赛；

2. 跳绳、踢毽子接力比赛；

3. 排球空中飞；

4. 手足情深接力比赛；

## 5. 消防接力比赛。

1、各运动员的参赛报名，由运动员所属单位工会负责；参赛人数按各单项比赛规则执行；

2、一名运动员限报参加两个项目的比赛；

3、消防接力比赛项目必须有一位校级领导参加；

4、消防接力比赛必须参加，其他四个单项中选报三个项目参加比赛。

运动员代表资格以人事从属关系或劳动关系为依据，运动员必须是教育系统身体健康的教职工。

1、各项比赛均按各单项比赛规则执行；

2、比赛按比赛项目顺序进行；

3、道次由组委会编排或抽签决定。

2、参赛队数不足录取数时，按实际参赛队数录取名次，名次计分值不变；

3、团体总分各取八名，参赛队数不足8名时，按实际参赛队数录取名次；

4、团体总分名次的统计办法按各单位所有单项比赛名次得分的累计总和计算，得分总和多者名次列前，得分总和相等，以单项第一名名次多者列前，以此类推。

1、各单位需报领队、教练员各一名；

2、报名表一律按规定格式填写内容（打印），并经代表队所属单位审查加盖公章方为有效。报名表一经报出，不得更改。

逾期报名视为自动放弃。

3、各单位于12月1日前将报名表报龙湾区教育工会，同时报送电子文本。

## 学校教职工趣味运动会活动方案篇七

为了响应国家全民健身计划“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的号召，提高教职工的身体素质，丰富教职工业余生活，经工会委员会研究，决定在教职工中开展趣味体育活动，方案制定如下：

### 一、活动时间

20\*\*年12月第16周。

### 二、活动地点

麻柳小学旧操场

### 三、活动人员

麻柳小学在岗教职工

### 四、人员分组

第一组：组长王路，组员邱超、范小梅、聂心梅、小刘涛、高国庆、杨东、李芬、何明杰、晏方莉、余燕、杨思渊、王淋、刘明春、曾秀川、杨文超、陈钢、邓江伟、杨雪梅。

第二组：组长刘昌明，组员张启全、田容、张毓星、田忠合、王晓菊、杨朝伦、杨朝兵、杨理、张功群、张文胜、肖忠梅、田凤、大刘涛、杨仁伦、殷天宇、徐贵菊、、殷雪林。

## 五、活动过程

16周星期三学生趣味体育比赛过后，教职工进行25米往返跑接力赛和拔河比赛。比赛裁判：张毓强、杨波。器材准备：张毓星。

## 六、活动奖励

此次比赛设一、二等奖。奖励学习用品。

## 七、活动要求

(一)此次活动是工会集体活动，每名教职工均要参加，如无故不参加者将不得奖品。

(二)天气寒冷，参加活动前请每位教职工做好准备活动，防止肌肉拉伤。

(三)其它未尽事宜请询问邱超同志。

## 八、活动组织机构

### (一)领导小组

组长，王路，校长。

副组长，刘昌明，党支部书记，副校长。

邱超，副校长、工会主席。

## 九、工作机构

组长，邱超，全面负责活动组织工作。主要负责组织协调、制定工作方案、牵头完成奖品发放工作。

成员，高国庆，协助组长工作。

张功群，协助组长工作。。

杨仁伦，协助组长工作。

杨雪梅，协助组长工作。

20\*\*年12月15日

## 学校教职工趣味运动会活动方案篇八

为了确保事情或工作有序有力开展，通常会被要求事先制定方案，一份好的方案一定会注重受众的参与性及互动性。那么应当如何制定方案呢？以下是小编为大家收集的学校教职工趣味运动会活动策划方案，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

为了活跃教职工生活，更好地开展全民健身活动，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”理念，我园工会特举办此次秋季趣味运动会。本次趣味运动会共设置了8个趣味竞赛项目，望各工会组织积极参加，踊跃报名。

强身健体，全员参与

人员安排□xxx

主持人□xxx

裁判员□xxx

记分员□xxx

背景布置□xxx

道具准备：工会小组长

xx幼儿园东园大操场

全体工会会员

20xx年x月x日上午8点

1. 以工会小组为单位参加比赛，每位教职工至少参加一个项目。30日前请各位教职工到组长处报名，以便各组安排人员。如个别老师确有特殊情况不能参加活动的，请提前向工会组长请假。

2. 比赛项目按总成绩排名次积分，按第一名、第二名、第三名、第四名分别计5、3、2、1分，最后以八个项目的总积分算成绩。

(一)运动员入场：以工会小组为单位，运用简单的器械，编排简单的律动及口号入场。按1-4组的顺序展示。

运动员宣誓

裁判员宣誓

由唐园长宣布比赛开始

(二)比赛项目

1. 转呼啦圈吹气球：

规则：每个小组各派四人参加。每人转起呼啦圈后吹气球，中途若呼啦圈掉落此球重吹，每人吹起三个气球后换下一人，

最后一人吹完比赛结束，用时长短决定名次。

## 2. 骑慢车比赛：

规则：每个小组各派四人参加。自行车在规定的跑道上(约50厘米宽，15米长的跑道)行驶，看哪辆自行车行驶的速度最慢，谁就是获胜者。

参赛者单脚触地、压线均为犯规。

## 3. 袋鼠跳接力：

规则：每个小组各派四人参加。每人分别把球夹在两小腿中间(上不能过膝，下不能低于脚踝)，往返各二十米，途中球掉落要分别回到往返的起点重新运，一组运完另一组接着用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

## 4. 串珍珠：

规则：每个小组各派四人参加。比赛采用接力形式进行，每队第一人听到发令后，跑向终点处绳子穿5个塑料彩色珠子，挂到指定地点跑回，第二个继续，最先完成的队为胜。

## 5. 定点投球比赛：

规则：每个小组各派四人参加。参赛人员在规位置定点投球。共投五个球，按进球数多者胜利。

## 6. 赶“猪”赛跑(用短棍赶两个球比快)：

规则：每个小组各派三人参加。比赛距离为20米往返，两球和人都到达往返线才可返回，两球和人都到达终点结束，最短时间抵达终点者为胜。

器材：羽毛球拍1副，红绿球各2个，标志物2个

7. 穿衣接力：

8. 集体跳大绳：

规则：每组两名甩绳队员，另请5名队员跳绳，5名队员同时跳过绳为1个计数，以合作完成的个数，评出1-4名。

五人同时跳过绳开始计数。

(三) 记分员统计分数，由唐园长公布比赛结果，颁奖仪式。宣布本次秋季运动会闭幕。

1. 参赛人员尽可能穿适合运动的鞋服，注意自身安全。
2. 活动前请充分做好准备运动，避免运动受伤。

十、如有未尽事宜，敬请各位老师及时反馈指出，另行通知