

2023年校运会志愿者活动心得 运动会志愿者心得体会(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

校运会志愿者活动心得篇一

于20xx年11月5日，我们大理学院举行了冬季运动会。我荣幸的成为了青年志愿者中的一名去做运动会志愿者。

运动会8：30开始的，我担任的责任是在14：00到运动会结束的。一共参加了2天运动会的两个下午。我虽不是第一次做志愿者，但绝对是运动会志愿者。

头上戴着青协的帽子，穿着青协的衣服，再在脖子上带一个学校发的工作证，真的有种志愿者的感觉。

在服务期间，我们每个志愿者都很认真、很耐心、很有责任心。面对一个个手上的运动员向我们的服务场所走来，我们每个志愿者都立刻起身迎上去，搀扶手上的运动员，给他倒水、擦伤口，喷药。无论晴空中的太阳有多辣，每个志愿者都不会嫌热，阳光越是毒辣，我们就会越表现出一副志愿者的样子。

虽然我们的服务不能算是最好的，但我们那个场所的志愿者的认真的态度是绝对让我们服务过的人满意。通过我们的服务。给运动员带来了快乐与帮助，协助了餐盘源的工作，每天运动场上随处可见的是我们志愿者的身影，我们的劳动也美化了校园。

带给大家快乐，美化环保环境，是我们志愿者的责任。

校运会志愿者活动心得篇二

“青协是个团结的集体”是我参加这次活动的最大感触。首先，这次活动共有126名志愿者投入到实际工作之中，其中以09的同学为主，也有一些07和08的师兄师姐。但是大家在工作中不分你我，相互协助，积极配合各小组组长的工作安排。

在校运会期间，我们主要负责维持赛场的秩序，协助搬运比赛要用的器械，为运动员们提供他们所需的帮助以及保证场地的清洁。在比赛场地上没有我们志愿者驰骋的身影，但在那里有我们志愿者服务的身影。我们的工作很多时候是站在那里，可能一站就是一个上午或者下午，但是志愿者们没有任何怨言，因为在工作中我们找到了快乐，在默默的付出中我们体会到了自身的价值，在大家的相互配合，合理分工之下，我们都能深深地感受到大家的团结和对服务工作的认同。

4日下午的男子5000米比赛中，一些志愿者在跑道两边维持秩序，一些志愿者手持水杯，为运动员们提供水。当运动员们从我们手中接过那一杯水时，他们定能感受到我们也在默默地为他们加油打气。就这样，我们也从中收获了一份成就感，被需要也是一种快乐。

“我奉献，我快乐”是每名志愿者的工作信条，也是我们志愿者的一种信念。我相信，只要大家齐心协力，定能将志愿者这份精神，这份快乐发扬光大，影响更多的人，吸引更多的人投身到志愿者服务的工作中来。

校运会已经圆满结束，希望我们每一名志愿者继续加油，相信青协这个大家庭能为学院建设，为社会做出更大的贡献。

校运会志愿者活动心得篇三

时间过得真快，弹指间淙淙越过，抓也抓不住、留也留不住。人生路，说短不短，说长也不长。有意义的事，还是趁年轻尽力而为。青年志愿者——一个光荣的称号，我期待已久、向往不已。我幸运地_了志愿者的行列中——这大概是我这近半年中在最有意义的事了。之前，对于“志愿者”又一点模糊的认识。何谓志愿者?该做什么?……经历一些时候，慢慢地懂得起真正的涵义，有更深入的了解，对人生的意义也有了不同的领悟。“实践出真知”不是一句空话。所谓青年志愿者乃是一群提供义务服务的人，他们不计较任何报酬和得失；是自觉自愿的、没有任何强迫；他们从事的工作是一些人不太希望从事的繁琐的工作，甚至有的还带有一些危险性。

也许时间过于短暂，我参加志愿者的活动不多。量的多少并不表示制的好坏。我已经认识到开展志愿者活动具有巨大的意义，无论是对于社会还是自我。从社会层面上来说，这活动是一种道德的宣扬、文明的传承。为“道德”做了一个精彩的广告。作为志愿者服务的对象，他们是幸运的，他们怀着感激之情、敬佩之心。他们会干预志愿者的高尚行为，从而注重自身道德修养的提高。从长远来看，渐渐地影响了整个优良社会风气的形成，推动了整个社会精神文明的建设。

作为参加志愿者活动的我们来说，我们也获益匪浅。活动中，我们认识了社会；我们更加认清了自我，了解到了缺陷在哪里、优点在哪里；……它为我们提供了一个舞台，一个展现自我、锻炼己身的舞台；它为我们提供了一个舞台，一个寻找知音、结交朋友舞台；……我曾在网上看到过这么一段话：“有一种生活你没有经历过，就不知道其中的艰辛；有一种艰辛你没有经历过，就不知道其中的快乐；有一种快乐你没有经历过，就不知道其中的纯粹。”读到这里，蛮有感触，这是对志愿者的生活最好的诠释。快乐是志愿服务的乐趣，这纯粹源自于志愿者那颗宁静而又耐得住寂寞的心。

我参加的志愿者活动不多。在活动的现场看到那兴奋的身影，……我以“志愿者”为荣。我想并履行：尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会，实行志愿精神，传播先进文化，为建设团结互助、平等友爱、共同前进的美好社会贡献力量。

志愿之旅，人生中一课

在7月末，我走进了荆门市游泳馆参加了残疾人游泳比赛的志愿服务，这对于我来说是第一次如此亲密的接触残疾人运动员，在这次的服务过程中，心灵经历了洗礼受到了震撼！残疾人的精神太伟大了！所有的肢体残缺的人，都要在众目睽睽之下，完全的暴露出自己的身体缺陷，这比一般的运动员，更多了一份坚强还有执着。这时所看到的，才是来自心底的敬仰。本着青年志愿者“自愿、奉献、友爱、互助、进步”的精神为大会尽着自己的微薄力量，都希望能给大会留下绚丽的身影。在这里，你可以触摸到跳跃的青春音符，感受到燃烧的激情，体会到四射的光芒。在这之中，我感受到了力量与激情，运动员们不屈的精神和我们青年志愿者的激情融合在了一起！

虽然我们的服务没有想象的那么忙碌，没有想象的那么光鲜，没有想象的那么值得回味。然则那斗志昂然的笑脸、曾经激动不已的心却值得我们将其作为自身的一部分而永存；初到场馆时的羞涩，到后来接待运动员时的轻车熟路，亦值得仔细其实，只要我们愿意去做、用心去做，每一个人都可以是志愿者，为身边的人服务。志愿服务没有大小、时间之分，每个人都可以为集体做出自己的贡献。点滴小事，从我做起，城市因你我而文明，世界因你我而精彩。然而现实是残酷的，在经历了工作上的挫败，情感上的失落和各种千奇百怪的问题的折磨，我们终于认识到天外有天，人外有人，学习的道路是无边无际的，愤怒的抱怨是无处不在的，场馆的缺憾是触手可及的，未来的道路更是荆棘满布的，而正因为如此，我们前进的动力才是永远不会枯竭滴！我认为志愿工作的成效很大一部分取决于志愿者的积极性。如果你积极地投入、热

情地参与、耐心地引导、不厌其烦地解释说明，同时，志愿工作是一个良性循环的过程。你付出得越多，收获越大，积极性也就越高，就会继续投入，取得更大的成果。然而，迈出第一步对于每个人来说并不容易，话说万事开头难。可当经历了无从下手的慌乱、承受了屡被指责的苦恼、体味了气温骤变的无奈，以及在志愿工作中观众的愤怒、烦躁、冷漠、挑剔所带来的委屈，就会发现志愿工作才真正是挑战者的乐园。它能给予一个意气风发却又稚气未脱的年轻人缜密的思考、严谨的行动、周详的言语和亲善的姿态；它告诉每个深入其中的人事在人为的道理和协作共事的重要，甚至让人体味到物竞天择的一丝残酷。它锻炼人的思维，更磨练人的意志。更重要的是，它能给予每个积极的挑战者极大的乐趣和成功的快慰。它让人知道了付出与回报之间的等价关系，更让人了解到懒惰与一事无成之间的必然联系。它让人学会洞察与观望他人的意图和态度，让人懂得积极进取和不懈奋争。它给人无限的动力，激励我们在这个能够证明自己实力和展示个人才华的舞台上，勇往直前！

那么任何棘手的问题都可以迎刃而解。品味。

校运会志愿者活动心得篇四

运动会志愿者心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的运动会志愿者心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【运动会志愿者心得体会通用6篇】，供你选择借鉴。

‘参加了这次运动会，而且担任志愿者啦啦队的小队长，我觉得自己收获了很多。我们国贸分院作为一个团体，团结真的很重要，一个分院良好的精神分院需要每一个人的努力。在这次担任啦啦队小队长的过程中，我知道了该如何与同学们相处，如何带领同学们叫响口号。同时我也懂得了运动员的信心是同学们的加油与助威的来源。

我们__运动员有着不懈的努力与追求，在啦啦队加油助威的几个小时里，我看到同学们其实都已经很累，可是她们没有任何怨言。因为作为国贸的一份子，为分院加油是一件引以为豪的事情。每一次成功与失败，都不会影响我们分院的团结。

正如歌词所说的“团结就是力量，团结就是力量……”

在这次运动会上，我们国贸分院赛出了自己的风采，而我作为一名志愿者，也将更努力地为分院服务。

于20__年11月5日，我们大理学院举行了冬季运动会。我荣幸的成为了青年志愿者中的一名去做运动会志愿者。

运动会8：30开始的，我担任的责任是在14：00到运动会结束的。一共参加了2天运动会的两个下午。我虽不是第一次做运志愿者，但绝对是运动会志愿者。

头上戴着青协的帽子，穿着青协的衣服，再在脖子上带一个学校发的工作证，真的有种志愿者的感觉。

在服务期间，我们每个志愿者都很认真、很耐心、很有责任心。面对一个个手上的运动员向我们的服务场所走来，我们每个志愿者都立刻起身迎上去，搀扶手上的运动员，给他倒水、擦伤口，喷药。无论晴空中的太阳有多辣，每个志愿者都不会嫌热，阳光越是毒辣，我们就会越表现出一副志愿者的样子。

虽然我们的服务不能算是最好的，但我们那个场所的志愿者的认真的态度是绝对让我们服务过的人满意。通过我们的服务。给运动员带来了快乐与帮助，协助了餐盘源的工作，每天运动场上随处可见的是我们志愿者的身影，我们的劳动也美化了校园。

带给大家快乐，美化环保环境，是我们志愿者的责任。

参加了这次运动会，而且担任志愿者啦啦队的小队长，我觉得自己收获了很多。我们国贸分院作为一个团体，团结真的很重要，一个分院良好的精神分院需要每一个人的努力。在这次担任啦啦队小队长的过程中，我知道了该如何与同学们相处，如何带领同学们叫响口号。同时我也懂得了运动员的信心是同学们的加油与助威的来源。

我们__运动员有着不懈的努力与追求，在啦啦队加油助威的几个小时里，我看到同学们其实都已经很累，可是她们没有任何怨言。因为作为国贸的一份子，为分院加油是一件引以为豪的事情。每一次成功与失败，都不会影响我们分院的团结。

正如歌词所说的“团结就是力量，团结就是力量……”。

在这次运动会上，我们国贸分院赛出了自己的风采，而我作为一名志愿者，也将更努力地为分院服务。

能成为一名大运会的志愿者联络员，我感到非常的荣幸。在联络员志愿者工作中，虽然自己承担的工作对整个大运会举办来说是微不足道的小事，但我却感到了信心在一点点加强，自身的价值在一点点地实现。同时，在这些小事中所感到的被需要和被信任更是让我无比充实和快乐。

由于是第一次参加大型运动会的志愿者，还被分配为一个院校的负责人，在刚开始总觉得有些茫然。也在私下思索要怎样才能更好地接待客人，更好地展现东莞的风采、展现东莞理工学院的风采、展现东莞大学生的风采，做好东道主，让代表队有一种宾至如归的感觉。大运会组委会及时组织了各个培训，让我具体了解了大运会的流程、各个组的分工与合作、如何解决突发事件、怎样接待能让代表队更加满意……这些培训大大增加了我做好工作的信心。

这是一个团结、积极、快乐、温馨的集体。大家都积极认真地工作，在一起畅所欲言，分享志愿者工作中的苦与乐，交流接待的经验，大家都毫无保留的把自己的经验拿出来共享。这里只有朋友和伙伴，大家都拧成一股绳，一定为这次运动会得成功举办贡献自己微薄的一分力。

面对辛苦的运动员，我作为志愿者唯一能做的就是提供最好的服务，让他们练得顺心，赛得快乐，赢得自豪。这是我们的义务和使命。有人说我们在幕后很辛苦、是幕后英雄，我自己真的觉得很惭愧，因为站在运动场与运动员相比，我们的辛苦又算得了什么呢。

“超越梦想一起飞，让你我需要真心面对，让时间记住这一刻……”把这首歌送给参加第7届广东省大学生运动会的所有选手，愿他们在追逐梦想的道路上，顽强拼搏，永不言败。

11月5日，我们大理学院举行了冬季运动会。我荣幸的成为了青年志愿者中的一名去做运动会志愿者。

运动会8：30开始的，我担任的责任是在14：00到运动会结束的。一共参加了2天运动会的两个下午。我虽不是第一次做运志愿者，但绝对是运动会志愿者。

头上戴着青协的帽子，穿着青协的衣服，再在脖子上带一个学校发的工作证，真的有种志愿者的感觉。

在服务期间，我们每个志愿者都很认真、很耐心、很有责任心。面对一个个手上的运动员向我们的服务场所走来，我们每个志愿者都立刻起身迎上去，搀扶手上的运动员，给他倒水、擦伤口，喷药。无论晴空中的太阳有多辣，每个志愿者都不会嫌热，阳光越是毒辣，我们就会越表现出一副志愿者的样子。

虽然我们的服务不能算是最好的，但我们那个场所的志愿者

的认真的态度是绝对让我们服务过的人满意。通过我们的服务。给运动员带来了快乐与帮助，协助了餐盘源的工作，每天运动场上随处可见的是我们志愿者的身影，我们的劳动也美化了校园。

带给大家快乐，美化环保环境，是我们志愿者的责任。

昨天，我们学校举行了一年一度的运动会，这可是大家盼望已久的活动啊！虽然我不是运动员，但是我做了一名光荣的志愿者。

我被分在了跳远部。运动会开幕式一结束，我便匆匆忙忙跑向了操场。体育老师点完名后，我又跑向了沙坑。之后，我接受了第一个任务——给一年级的同学测量跳了多少米。这个任务看似简单，其实十分不容易。首先，要把一支笔插进卷尺一头的圈里，然后，将笔的另一头插进沙子里，要紧靠着一条线，还要和卷尺的另一头成平行状，这样才能量得精确。

我弯下腰，身体斜着趴下去，将尺子扯平。老师看完了数据把它记录到本子上，这样才算量完一个。时间一长，我的腰就会十分酸痛。我几次想放弃，可又一想：如果我放弃了，那谁给同学服务？我还是坚持下去吧！就这样，我和其它的志愿者们完成了给一二年级同学测量的任务。

该给三至六年级的同学测量了。三至六年级的同学是加助跑跳的，我又换了一项工作——举旗。这项工作也很重要。我要等其他的志愿者量完了，把脚印扫平，都退出沙坑以后，再举旗示意另一边的老师。老师会告诉运动员“跑”，然后运动员再跑过去跳。在我们志愿者们的努力下，我们终于完成了给一至六年级的同学测量的任务。啊！太累了，腿都发抖了。太忙了，我居然都没顾上喝水，吃零食。

这次当志愿者虽然很累，但我很快乐、幸福，帮助同学的感

觉真好。明年运动会大家肯定还能看到我的身影！

校运会志愿者活动心得篇五

于20_年11月5日，我们大理学院举行了冬季运动会。我荣幸的成为了青年志愿者中的一名去做运动会志愿者。

运动会8：30开始的，我担任的责任是在14：00到运动会结束的。一共参加了2天运动会的两个下午。我虽不是第一次做运志愿者，但绝对是运动会志愿者。

头上戴着青协的帽子，穿着青协的衣服，再在脖子上带一个学校发的工作证，真的有种志愿者的感觉。

在服务期间，我们每个志愿者都很认真、很耐心、很有责任心。面对一个个手上的运动员向我们的服务场所走来，我们每个志愿者都立刻起身迎上去，搀扶手上的运动员，给他倒水、擦伤口，喷药。无论晴空中的太阳有多辣，每个志愿者都不会嫌热，阳光越是毒辣，我们就会越表现出一副志愿者的样子。

虽然我们的服务不能算是最好的，但我们那个场所的志愿者的认真的态度是绝对让我们服务过的人满意。通过我们的服务。给运动员带来了快乐与帮助，协助了餐盘源的工作，每天运动场上随处可见的是我们志愿者的身影，我们的劳动也美化了校园。

带给大家快乐，美化环保环境，是我们志愿者的责任。