

2023年妇科医生进修心得体会(通用6篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

妇科医生进修心得体会篇一

第一段：引出话题，介绍医生的一天工作状态

作为一名医生，每天都是充满挑战和责任的工作。无论是白天还是夜晚，我们都在为患者的健康贡献自己的一份力量。今天，我想分享一下我作为医生的一天心得体会，希望能给读者们带来一些启发和思考。

第二段：描述医生在工作中面临的困难和挑战

作为医生，我们经常面临诸多困难和挑战。首先，时间压力是我们工作中的常态。不论是忙碌的门诊还是紧急的手术室，我们时刻都在面对各种匆忙的任务和病情。与此同时，我们还需要进行不断的学习和研究，以跟上医学领域的最新进展。其次，患者情感的压力也是一大挑战。很多患者因为疾病而焦虑、恐惧甚至绝望，作为医生，我们不仅要给予他们最好的医疗照顾，也要关心和安抚他们的心理健康。

第三段：谈论医生在工作中的收获和成就感

尽管医生的工作充满挑战，但工作所带来的收获和成就感是无可比拟的。首先，每次成功地救治一位患者都会给予我们无尽的成就感。看到患者从病痛中恢复，重获健康和生活的信心，我们仿佛看到了希望的曙光。其次，与患者之间的互动和信任也是医生工作中的宝贵收获。患者对我们的信任，

让我们更有动力和责任感，更加认真地对待每一个病例。

第四段：分享医生在工作中得到的心灵触动

在医生的一天中，我们经常会遇到许多感人至深的时刻，这些时刻给予了我们巨大的心灵触动。有时候，我们会遇到疑难病例，经过不断的努力和思考，最终找到解决方案，这时的喜悦和满足感是难以言喻的。还有时候，我们会遇到患者的家属，在他们的支持和感激中，我们感受到了自己的价值和意义。这些心灵触动让我们对医学事业充满信心和热情。

第五段：总结医生的心得体会，呼吁社会关注和支持医生

作为医生，我们每天都在为患者的健康而努力。我们要面对各种困难和挑战，但也收获了满满的成就感和心灵触动。在这里，我呼吁社会关注和支持医生的工作，尊重他们的付出和努力。在医生和患者之间建立起更加和谐、互相理解和支持的关系，将为我们的医疗事业带来更大的发展和进步。

以上就是我作为一名医生的一天心得体会。在医疗行业中，我们不仅仅是提供治疗的工具，更是要关怀和治愈患者的心灵。只有更多的人关注和支持医生的工作，我们才能够真正为社会的健康和幸福贡献出我们的力量。

妇科医生进修心得体会篇二

她的事迹感动天下□20xx年11月16日至20日，央视“寻找最美乡村医生”栏目组派出两名记者到该村采访报道，农民日报、河北日报、燕赵都市报、邯郸日报、邯郸晚报、县电视台、邯郸电视台、邯郸广播电台、河北电视台等百余家新闻媒体也先后报道了她的先进事迹。

爱人者，人恒爱之，凭着一颗善良、博爱的心，刘贵芳不仅赢得了患者的尊重，也赢得了社会各界的广泛认可，被珍藏

在抽屉里的荣誉见证了这名女村医的美丽人生。

妇科医生进修心得体会篇三

时值初冬时节，寒风渐起，但胜利召开的和煦春风吹遍祖国大地，温暖着我们每一个中华儿女的心。在错综复杂的国际形势与国内环境下，就像十字路口的一盏指路灯，为我们国家的可持续发展指明了前进的道路。11月8日9时，党的在北京人民大会堂开幕。胡.锦.涛主席代表第xx届中央委员会，向2300余名代表和特邀代表作题为《坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进为全面建成小康社会而奋斗》报告，报告高瞻远瞩，立意深远，主题突出，内涵丰富，论述精辟，是一个集中全党智慧、体现时代要求、反映人民意愿的好报告。

作为一名党员，一名普通医务人员，我作为医院的急救小分队队员，参加过医院志愿者活动、参加过社区义诊活动，参加过sars病人的抢救，现在更是江苏援外医疗队的一员，在这样的时刻，带着这样一份心情，来学习报告，我感触更深，也更受鼓舞。

党的xx大以来的五年是不平凡的五年，也是平稳和谐的五年。以为的党中央带领我们全党与全国人民，在复杂多变的国际环境中，经受住了各种困难与风险考验，党和国家的各项任务平稳推进，经济平稳健康发展，人民生活水平取得了显著提高，我们的社会是和谐的社会，我们的人民是团结的人民。

报告全面分析了当前的形势与任务，形势是严峻的，任务是艰巨的，面临的机遇和挑战都前所未有，但我们战胜困难的决心是坚定的，描绘的宏伟蓝图也是美好的。我们将继续紧紧抓住和用好机遇、积极有效应对挑战，不为任何风险所惧，不被任何干扰所惑，协力同心把改革开放和社会主义现代化建设推向前进。

通过组织学习这次报告，大家都纷纷表示，有信心、有激情、

有动力，以完成援非任务为神圣使命，在思想上达到全队统一，舍小家为国家，熔炼自我，凝聚团队。现阶段的任务就是一方面努力提高专业英语水平，一方面加强团队的凝聚力，提高集体荣誉感。发扬周当年的宏愿，继承历届援非前辈的光荣传统，争取到受援国工作能体现出我泱泱大国的气度和风骨。

我相信只要我们恪守自己的职责，牢记自己的使命，虽然会历经风雨，但风雨过后的彩虹将会更加绚烂！

妇科医生进修心得体会篇四

作为一名医生，每天都面临着繁忙的工作和压力。然而，我始终坚守在这个岗位上，因为我深知医生的职责和使命。我要为病人带来健康和希望。在我长期的医生生涯中，我积累了很多宝贵的经验和感悟。今天，我要和大家分享我的一天心得体会。

一、晨光破晓，冒险开始

从天亮到上午九点，是我一天中最忙碌的时间。这段时间里，我接诊了各种各样的病人，他们有些人情绪低落，有些人疼痛难忍，有些人焦虑不安。然而，面对他们的心情和病情，我必须冷静下来，全神贯注地对待每一个病人。患者的健康和安全是我最大的责任和关切。在这段时间里，我学会了沟通技巧和人际关系，了解到患者的需求和感受，不仅要进行医学诊断和治疗，还要提供情感上的支持和关怀。

二、午餐时间，短暂休息

中午十二点到下午一点，是我一天中的午餐时间。这个时间段虽然短暂，但对我来说却非常宝贵。我可以放松一下身心，享受美食的同时与同事们交流。这是我思考和反思的时刻，我会回顾上午看病的情况，思考自己的不足之处，以及如何

提高自己的医疗水平和服务质量。此外，我也会与同事们分享一些心得体会，相互学习和进步。

三、下午时刻，手术时刻

下午一点到四点，是我进行手术的时刻。这是我最喜欢的時候，因为我可以亲自动手，为患者解除痛苦，恢复他们的健康。手术需要高度的细心和专注，需要丰富的临床经验和综合能力。每一刀每一针都要精确到位，不能有丝毫的差错。这是医生职业中最具挑战性和技术要求的一部分。尽管手术风险较大，但我始终坚信，只要认真负责，尽心尽力，就一定能够取得成功。

四、傍晚时分，总结反思

傍晚四点到六点，是我一天工作的最后一个阶段。这个时候，我会回顾一天的工作，总结经验和教训。我会思考自己的不足之处，以及如何改进工作中的缺点和不足，提高自己的能力和素质。面对病人和生命，医生不能有丝毫的马虎和敷衍。每一个病人都应该受到我们最细致和专业的关怀。通过不断地总结和反思，我可以提高自己的专业水平，为患者提供更好的医疗服务。

五、夜晚降临，希望之光

晚上六点以后，我的工作基本上完成了。然而，作为一名医生，我的职责是全天候的。有时候，晚上我会接到紧急的电话，需要我赶往医院处理紧急的病例。虽然这会让我感到一丝的疲惫和无奈，但是我深知，有些病人正处于生死边缘，他们迫切需要我们的救助和帮助。面对生命的挑战和压力，作为医生，我不能退缩，我要坚持到底，为病人带来健康和希望。夜晚的工作给我带来了更多的思考和启发，让我深刻理解到医生的职业是神圣而崇高的。

医生的一天充满了各种各样的挑战和压力，但是同时也充满了责任和使命。作为一名医生，我时刻都在追求精益求精，为病人提供最好的医疗服务。我相信，只要我努力学习和提升自己，做到真诚和专业，我就能够为每一个病人带来健康和希望，成为他们生命中最重要的人。这是我作为一名医生的心得体会，也是我一直以来努力的方向和目标。

妇科医生进修心得体会篇五

实习医生(aip)执照颁发后必须有1年半的临床进修，进修结束后颁发医生执照。(医生执照需同合格的毕业论文方才被承认)退休后可保留执照，享受医生养老年金制度社会保障。被认为是最严谨的执照，每年有大量人员无法正常毕业。下面给大家分享一些关于医生实习心得体会范文，供大家参考。

转眼间在康复科实习的五个月就要结束了，心中真的有万般不舍。在这个大家庭中，我们一起哭过，笑过，感动过，奋斗过，彼此鼓励着度过这人生中最难忘的一段岁月。

在这里，首先要感谢大雄老师，他是我在科里跟的第一位老师，身为住院医师，每天的工作量巨大，但是他仍然坚持只要有空余时间就为我们讲解相关知识，因为我学中医针灸，西医康复对我来讲很陌生，可是他从不嫌麻烦，手把手的教，一字一句的讲。对待病人从来都是亲力亲为，态度可亲，在印象中，他从来就没有发过一次脾气，总是温和的笑着对我讲：姑娘，走，查房去。尤其是前段时间老师腰椎间盘突出，痛的很厉害，仍然坚持上班，就算是腿部手术，依旧一瘸一拐的指导病人康复。每天对着进进出出的病人，他始终坚持一视同仁，亲切负责。是他，教会了我平和乐观，认真负责。

小樊老师虽然没有带过我，但是他教会了我很多，做事利落，雷利风行，他合理的利用每分每秒，尽快的完成工作任务。他风趣幽默，从来不端老师的架子，很多病人出院后仍然回

来找他，也许这就是他的魅力。记得当初写论文时，很茫然无从下手，是他，一种一种的方式讲，认真的给我建议，帮我检查更正，从而可以顺利完成论文书写。谢谢他的热心，是他，教会了我速度与效率。

而后在门诊跟过林主任，老实讲，第一次见他觉得他不苟言笑，很严肃冷漠的样子。可是，后来，时间久了，在一起他喜欢空闲的时候讲讲国家大事，讲国际纷争。他记得住每一位病人，看着他针灸时专注的神情，手起针落，凝神聚气，让我从心底钦佩，那时，心里默默的想着以后他就是我奋斗的目标。在西医昌盛，轻视中医的现在，他仍然从中医角度讲解，经脉循行，穴位输注，纷纷被他阐述成中医经典。他，教会了我坚守，热爱自己的工作。

到了一区，带教老师是小强老师，虽然他表面上嘻嘻哈哈的，但是我知道，他是一个认真的人。在我松懈的时候，他激励我不断前进；在暗暗自得时，他直接了当的问：“你觉得现在当医生够资格吗？”；在失落的时候，他会讲：“这有什么大不了，等以后你会觉得这些不过都是小事情，没必要难过。”；在平日，可以和我们实习生打成一片，也许，在很多实习生和医生眼中，这一年的轮转，不过是走个过场，以后毕业，互不相见。可是毕业在即，我问老师我们就要走了，有没有什么话送给我们，他抬了下头，讲了一句：“常回家看看。”那一瞬间，我的眼睛真的很酸，回想以前大家在一起欢声笑语的场景，分离，突然变得好残忍，是啊，这是我们的家，属于我们康复科的家。是他，教会了我积极进取，和睦友爱。

最让我感谢的是睦主任，他对病人有着一种执着的坚守，不管刮风下雨，都坚持每天巡视病房。对我们认真负责，虽然大家对主任有点怕，但更多的是尊敬和钦佩。自从出了学校，走进医院实习，很少有人再这样严厉的督导我们，说实话，我心里真的很感动，他像父亲一样沉稳如山，却又细致入微。给我感触最深的是睦主任身上的责任感，无论贫富贵贱，他

都一致对待，医者仁心，在他身上再次验证。他，让我明白，一位医生，医术固然重要，但是医德更为珍贵，他让我对医生这个职业肃然起敬，同时为自己可以加入这个团队感到无比的自豪。是他，让我领悟到精诚大医的风范！

在科室，还有阿琪老师的可爱灵动，小苏老师的幽默近人，振源老师的内敛沉稳，还有护士姐姐们的热情慷慨，组成这么可爱的康复科。同时，感谢福医大的同学，让孤身一人在外地的我感到朋友的温暖，在困难中站起，在绝境中重生，是他们，让我产生了一种归属感，似乎，我们一直都是在一起的，从不分开。

现在，我们即将毕业，学成十五年，再回首，往事如烟。走进社会，不再是当时不懂事的孩童，也不是学海无涯苦作舟的莘莘学子，即将面对人生的选择，有些人放弃了医学，寻找更好的发展。是啊，这是一条艰苦的道路，可这一路，是生命的徽章。留下来的必是英雄，因为他们承载了生命的希望！他们，激励我不断前进，牢记职责，全面提高自身综合水平，在芸芸众生中，贡献自己的一份力量，成就一位医生的责任！

大一下学期，我们教改班到本校一附院急诊部进行了几次见习，真正近距离接触并观察学习了临床医生的从医行为。提前接触到了临床，提前收获到了很多宝贵的经验。

首先，通过见习，我们了解了病人在一附院急诊部的看病流程。整体的流程是的：病友先在挂号处挂号，或通过电话、网络等方式预约挂号，然后在相应的诊室外排队等候，轮到自己时再进入诊室接受医生的问诊；接着医生会细心询问病友各种情况并作出初步诊断并提醒病友去交费做必要的检查；病友检查回来后医生根据检查做进一步的诊断，最后开药或建议病友去做手术，同时医生会告诉病友一些医嘱。如果病友需要住院而且医院又有空余的病床的，医生会安排病友住院。在病友去做检查时，医生会继续为后面的病友看病。因此，

我们可以看到，在先进的挂号系统等帮助下，病友在一附院看病既便利又有序，而医生的工作效率也会因此而提高。

在见习过程中我体会到了沟通的重要性，深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅影响我们每个人的生活，而且也影响我们的工作。

在见习过程中，我们还感受到了临床医生们严谨负责的行医风格。在更加人性化的社会里，我们的医生也早已不仅仅关心疾病而已，同时他们也会关系病人心理健康，更加人性的对待每一位患者。病友从诊室外走进来开始，就会迎来微笑，然后讲述病情。医生问诊完毕，如果病人需要转去手术，他会先亲切地给病友说明手术的必要性和大概的费用。病人如果同意手术，他会通知手术室那边的医生，同时告诉病友手术室所在的位置。再也不是所有事都有医生决定，更多的是综合考虑病人意愿，尊重病人选择。我们在不同门诊部门都见习过，内科诊室的医生让我们印象最深刻。

内科病人一般都很难受，有时还会呕吐，昏迷等，所以内科医生需要有较大的心理承受力，并且要做好充分的预防措施。这次见习，对我们仅是大二的学生来说无疑是影响深远的，我们摒除了以往只懂课本理论知识，实习才能接触病人的旧习。让我们早期接触临床，提前感受临床医生的工作等。希望我们在以后的学习生涯中能科学地安排时间，学到过硬的医疗技术，同时提高自己的人文修养，为将来做一名优秀的医生做好充分准备。

作为一名医学生，不仅要具备过强的理论知识，还要有一定的临床经验，因为我们面对的是人的生命。所以，在这个暑假里，决定在医院里见习。很荣幸，我能在家乡的县第一人民医院见习。通过这短短的两周的见习，真的让我学到了很多，深刻体会到，当自己独自面对一些问题时，总是不能得当处理，感觉自己以前学的理论知识不能灵活在临床上运用。

见习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医护梦想的期前准备。见习，让我感受最深的是：临床是理论知识巩固的基地，临床的实地见闻，实地操作，让我重现在校那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。

例如：每天面对着老师忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在见习前没有好好学习，加上填鸭式的传统教育模式，被动的接受知识害惨了学生，在学校里一到考试，就向老师要重点或老师给重点，如果我们在临床工作了，病人问我们一些问题，我们能说这不是我背的重点吗？更可悲的是，我们只能获得短暂的记忆，不能成为对抗疾病的材料，真有种“书到用时方恨少”的悔恨与喟叹啊。曾几何时闹出了这样的笑话：“一位实习医生在接受病人的询问时，因囫圇吞枣，对于该知识的不甚了解，就借口说要上厕所，而实际上却偷偷摸摸回到办公室翻书去读。那么再遇到下一个问题，该以什么借口去逃避呢？”因此，学习医学知识，来不得半点虚假，我们一定要做到理论根基扎实，更重要的是要学会理论联系实际，以免误人误己，酿成大错啊。

见习的第一天早上，我早早的来到医院，我跟着护士晨间护理。到了七点半，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。在这短短的两周的时间里，我在外科见习的，在外科的病人大多

是做过手术的病人，这就要求我们护理工作者要更加细心与具备过强的专业知识，时刻关注他们的病情变化。同时，有些病人不能下床，要长期躺卧在床上，这也需要我们护理工作者，要做好他们的心理安慰工作。有人说，任何一件简单的小事清，如果能连续做上20__年，就是一件伟业!干我们这一行，就是要坚持认真二字，任何时候、任何情况下都马虎不得!的确，生命是脆弱的，何况是身患疾病的人呢。在普通的病房，虽然基本是家属在照顾，但是，他们毕竟不是专业的，没有一些警惕的意识，所以作为护士，我们要给家属和病人做好宣教工作以及护理工作，以防止发生不良事故。

见习期间，我跟随带教老师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定(体重、血压、呼吸、脉搏、体温)、心电监护，静脉滴注、肌肉注射、静脉推注、外伤换药等等，许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。在医院的短短的两周，我虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”(三查：操作前查、操作中查、操作后查;七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间)的原则下，并为病员配液。同时新鲜事物接踵而至，时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇，留心观察，积极提问，护士们耐心的给我讲解，使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作，并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会，让我有机会使用这些仪器和设备，实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识。虽然这段实习有点苦有点累，还是挺让人开心的。查房、换药、跟手术，每天的生活在这样重复的忙

碌中度过。这段外科的实习经历，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会，酸甜苦辣，无论是什么滋味，都挺值得回味的。当然更重要的是知道了好多书本上学不到的东西，也认识了几个不错的朋友，或许这比书本更有价值吧。

众所周知。建立和谐的护患关系，首先要做到将心比心。用一颗博爱之心，一种换位思考的思维去想象病人的疼与痛，矛盾与徘徊，将病人的疼痛看作自己的疼痛看作自己的疼痛，用心去体会病人的茫然与不知所措，只要你及时伸出一双温暖的手，病人就能感受来自你手心的力量，也许他们就会获取一份战胜病魔的决心与信心，疾病不攻自破，那该是医学界灿烂的风景。其次，擅于与病人沟通。其中，微笑是一把出奇制胜的尚方宝剑。在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种轻松与温馨舒适的感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里，因此，我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人每天都能感受温暖，无论是寒冬还是炎炎酷暑，微笑总是一道美不胜收的风景。”微笑服务”既有利于自身的愉悦，又能减轻病人的的恐惧与病痛，这等一箭双雕的好事何乐而不为呢？再次，在病人面前要永葆一份不泯灭的自信。

不善于与人接处是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，由于我的自卑，不主动而没有得到相应的操作训练，这样的现实冷不丁给我泼了一身冷水，是一名本科生，做起事来应该是得心应手才是，但我却，做事畏首畏尾，前怕狼后怕虎，不敢大胆尝试才铸成我的不知进取，好在我有一名耐心十足的老师，之后在她的知道下，我重拾操作，确实是另一翻感觉，假如病人看到你一张自信而稳重的脸庞，他们的恐惧也就减少了一半。因此，自信心是一颗无形的定心丸，无论是护士本身，抑或是病人，都是必不可少的东西。病人的肯定是护士最大的成就；病人的称赞是护士最大的光荣；病人的疼惜是护士最暖的宽慰；病人的微笑是护士最好的回馈。“是你们让我们有了第二次生命的机会，是

你们，用亲切的话语安慰我们，让我们有战胜疾病的信心，是你们细心的照顾，让我们迅速康复。”这是出自住院病人心声，相信可爱的白衣天使们听到这些来自病人对她们工作的谅解该是何等的感动万分啊。我因此也备受激励，我立志要为我即将展开的救死扶伤的医护事业奋斗终生。再次走进病房，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份负担，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚。在这里，我不仅真正学到了知识，还明白了一些道理，踏踏实实做人，认认真真做事，提高自己与人沟通的能力，建立良好的护患关系，遵从导师的教诲，理论联系实际，立誓为医学事业贡献自己的力量。

“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得香花弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。”也许冰心老人的这段话，就是对护士职业的最好诠释。

有了带教老师的指导与帮助，有了病人的理解与配合，有了坚定的为病人服务的决心，我走过了这不寻常的一个月。通过见习，我感受到了作为一名未来的护士所肩负的重任。在我们的前方，有不计其数的普通的医务工作者，就像我的带教老师们那样，在第一线无私奉献着。他们的生活在一天天的继续，而我们当代医学生，已经踏出了医学道路上的第一步。在不久的将来，我们将接过他们的担子，真正投入到这一神圣的工作中去，奋战在一个特殊的战场中，面对新的挑战。护士这个特殊的职业注定了我们未来的工作将是非常辛苦的，但是如果我们的付出终于有了回报时，所有的辛苦又算得了什么呢？当一个即将出院的病人来到你面前与你道别，那一刻才是一名护士最感欣慰的时候。对每一个白衣战士来说，没有比解除病人的更能给他快乐的了！为了那一刻，我们从现在开始必须踏实每一步，扎实的学好基础知识，认真实践、努力探索。这样在成为一名医生的时候，才能担负得起病人的信任，才能承载住病人生的希望。

经过三年纸上谈兵式的理论学习，终于盼来了上战场一展拳脚的机会。两个多月的见习下来，所获颇丰，心得体会也不少。现就医院如何学习这方面拣一两点本人感触较深的来谈谈。

一、与带教老师的沟通与交流

相信每个到过医院见习的同学都知道在医院与带教老师的关系非常重要。这一点在到医院之前，上至谭书记，下至师兄师姐也都反复提醒我们这一点。可真正到了医院后，才发现这其实是一门很大的学问。我在省中医见习，门诊的医生一天要看几十个病人，病房的医生一天也得分管十几张病床，一天下来，带教老师忙得根本没有时间同你“神侃”。

几周以后，我发现，其实天无绝人之路。只要老师认为你是块“可造之材”，他们就会很乐意教你。关键是我们每个科都只有一周的时间，怎样让老师在最短的时间内发现你这块“和氏璧”呢？就我自己个人经验来说，方法有二。

首先，是一语惊人法。如果你能积极的就本科的某种常见病阐述你自己的认识和见解，虽然很难讲得很透彻、深入、准确；又如果你能及时而正确地回答出老师在查房时提出的问题，即使分析得不够全面，也都会让老师觉得你是个会思考的学生，老师通常会比较愿意给这种学生讲课。这一点我有着亲身体会。我在针灸病房的时候，我的带教老师带有一个研究生，一个七年制的同学，还有两个二院实习的师兄师姐和我一个见习生。刚开始的时候，我真的很被动，因为是第一个科，所以也不知所措。机会来得很偶然，有一天主任查房时，主任突然提问“腰四穴”是什么？这可难倒众人。刚好我在之前看过司徒铃教授的书，凭记忆答对了。并且，主任接下来的几个问题我都正确回答了。自那天后，我的老师就深刻地记得有我这个见习生的存在了。

上一个方法也许不好掌握，它除了要求要有扎实而广泛的知

识作为基础外，多少还有点运气成分的存在。接下来的这个方法则是每个人都能做的到的，就是勤快。俗语说：勤能补拙。每个老师都会喜欢勤奋实干的学生。我第一天到按摩科的时候，带我的老师满腹牢骚，毫不给面子地说我们针推学院的学生是最没素质的，弄得我又委屈又生气。后来才了解到原来在我之前我们学院有个师兄跟着他实习，但整天都偷懒，有时甚至都没去上班。那时我就暗下决心，一定要用一周的时间改变老师对我们的看法。所以每天我都提前了半个小时到诊室，把老师上班前的所有准备工作都做好，老师一到诊室就可以开工。老师忙的时候，我就用在病房学到的医院常规帮他接诊部分病人，这在一定程度上减轻了老师的工作量。一周不到，老师就已经改变了他对我们看法，那天他高兴的说我们一点都不比实习生差，后来遇到典型的病例他甚至主动叫我过去看、给我讲。

当然以上两种方法能奏效的前提是你必需打从心里尊重带教老师，遵守纪律，热爱学习。

二、自己把握机会，积极主动学习

这是非常重要的。在医院里，进修生、博士生、研究生、国内外的实习生、见习生都很多，若你自己不积极主动地争取机会，根本就什么都学不到。当然，这也是有窍门的。

首先你可以主动要求跟老师值夜班。因为老师在晚上通常会比较有空，可以有时间给你开小课；若遇到有病人需要抢救的时候，你还可以看老师在紧急情况下采取何种措施、怎样用药，这些都是多科知识的综合运用，这对每个医学生来说都是宝贵的学习机会。当然，值夜班还有许多好处，这就需要你们自己去慢慢发掘了。

其次，如果你的带教老师实在忙不过来，就别什么问题都找老师。其实在病房还有很多很好的老师，就是那些博士、研究生。我在心脏内科见习的时候，就有两个研究生“老师”，

他们的基础知识都很扎实，动手能力也很强，更重要的是，他们有时间、有耐心、也愿意给你讲课。在那段时间，我得到了很大的启发。

三、学习内容的把握

在病房见习时到底要学些什么呢？相信现在还有很多人都不清楚。我自己当时也是混混沌沌，到了肿瘤科以后，带我的老师才一语点醒梦中人。他告诉我其实在病房除了多见些病种外，还要学习老师的医嘱、化验单如何开，甚至只是记记药名等都对我们有很大帮助。我才如梦方醒发现，在那之前，我除了动手能力有所进步外，这方面掌握的确实不多。还有，在病房，一个病人身上往往都综合了几种疾病，只要你能好好把握，认真复习，就能学到知识。我在内六的时候，就有个小孩是因腮腺炎并发睾丸炎、病毒性心肌炎而入院的，仅收他一个病人，我就掌握了这三种病常见体征，并且由于有理论与实践的结合，印象非常深刻。这是以前在学校单纯的理论学习所不能比拟的。类似的例子举不胜举。只要你懂得把握，在医院处处都有学问，处处都有学习的机会。

妇科医生进修心得体会篇六

第一段：引言

中医作为我国传统医学的重要组成部分，对于妇科疾病的治疗具有独特的优势。本文将结合实际案例，探讨中医妇科病的诊疗方法与体会，以期更好地认识和理解中医妇科病的特点和治疗。

第二段：案例分析

在我们的诊所中，经常会遇到许多妇科疾病的患者。一次，一个40多岁的女性患者前来就诊，她主要出现月经不调、痛

经等症状。通过仔细询问病史和望诊、触诊，我们发现她的舌苔厚重，舌质暗红，脉象偏滑。根据中医理论，我们可以初步判断她的病属于肝郁气滞所致的痛经。针对这一情况，我们采用了中医调气活血、理气止痛的治疗方案。

第三段：治疗方法和效果分析

对于这位患者，我们首先采取了疏肝解郁的方法，以缓解痛经的症状。通过使用柴胡、川芎、益母草等草药治疗，患者的痛经症状得到了明显的改善。接着，我们又加入了活血化瘀的草药，以进一步强化治疗效果。在经过一段时间的治疗后，患者的月经周期逐渐规律，痛经明显减轻。同时，她的舌苔变薄，舌质变得红润，脉象也变得更滑。这表明她的身体得到了很好的调理和改善。

第四段：中医治疗的优势

从这个案例可以看出，中医在治疗妇科疾病方面有着独特的优势。首先，中医不仅关注症状，更注重从整体上调理患者的身体。中医认为，妇科疾病往往是由于调理失衡、气血运行不畅所致，因此应该通过调理全身来解决问题。其次，中医草药治疗具有疗效高、副作用小等优点。很多草药可以直接调理妇科疾病的根本原因，从而使得治疗效果更加明显和持久。最后，中医注重与患者的沟通，关心患者的生活习惯、情绪状态等因素，这对于维持治疗效果和预防复发非常重要。

第五段：总结和展望

通过这次案例的治疗，我们不仅成功解决了患者的病痛，也对中医妇科病的诊疗方法有了更深入的了解。中医妇科病的治疗需要根据具体病情进行个体化的方案，同时加强与患者的交流和合作，以提高治疗效果。当然，中医妇科病的研究还需要进一步深入，以更好地为广大妇科患者提供服务。

综上所述，中医妇科病的治疗具有独特的优势和特点，通过合理的治疗方案和方法，可以有效地缓解妇科疾病的症状，并取得良好的治疗效果。希望中医妇科病的研究和发展能够取得更多的突破，为妇科患者带来更多的福祉。