

高考前家长发言稿励志士气(通用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

高考前家长发言稿励志士气篇一

家长们：

大家好！

今天，在这里欣赏到各级部这么多的精英，感到十分欣幸。的确，优秀的成绩，给予每个人的机会是均等的。路在自己脚下，看你如何走。同在一个学校，同一个老师，同念一样的课本，为什么，有的人就名列前茅，金榜提名；而有的人却逐节败退，名落孙山呢？除了每个人的素质、基础等方面有所差异之外，还有两个重要因素，那就是学习态度和学习方法。

首先，态度决定一切。我们要有积极向上的、远大的理想，勇于克服各种困难，有面对现实和适应环境的能力。要坚信自己一定能成功。要虚心、勤奋好学，勤于实践，一丝不苟，有较强的责任感。

要明察自身的优点与不足，并能不断地完善自己。在勇敢者心中，没有万一，只有一万个成功的信念。没有比人更高的山，没有比腿还长的路。（大量事实证明，在同等知识技能的条件，谁具有这种健康的心理素质，谁就会获得更多的成功。）高尚的追求，使生命变得壮丽，使精神变得富有。庸俗的追求，使生命变的昏暗，使青春变得衰朽。高尚，还

是庸俗，由目标区分；成功，还是失败，因目标不同。瞄准天上的星星，或许，永远也射不到，但一定会比瞄准树梢，射得高远。而没有目标，再辛勤的劳作也只能是徒劳。目标就是信念，是一种强大的，内在的，精神寄托，是托起人生大厦的/支柱。信念是成功事业的台阶，是战胜艰难的力量，是人生的精华，幸福的源泉。信念的力量在于/即使身处逆境，也能帮助你鼓起/前进的风帆。海尔总裁张瑞民说：“什么是不简单？把每一件简单的事作好/就是不简单；什么是不平凡？把每一件平凡的事做好/就是不平凡。”习惯是人生之基础。而基础水平决定人的发展水平。简单的招式练到极致/就是绝招。使人疲惫的不是远方的高山，而是鞋里的一粒沙子。人的心态决定人的命运。置身于纷繁的大千世界，我们要善于排干扰！既要排除来自外界的各种诱惑，也要排除自己内心的厌学情绪！管得住自己是人才，管不住自己是失败者。成功是优点的发挥，失败是缺点的积累。要想比别人更优秀，只有在每一件小事上/下功夫人生的最大快乐，就是品尝到奋斗的苦涩/和接踵而至的成功的/甘甜。对自己苛刻一点，不要吝惜青春。青少年就要展示青少年的朝气和魄力，我们时刻要坚信：汗水凝结的晶体，总会折射出最灿烂的光芒。

其次，学习方法是一个重要的因素，“方法是才能的一半”。老师课堂讲授的知识，往往是“一语千斤”，因此课堂效率/乃学习效率之根本。跟上老师的思路，实在是/用最少的的时间，最高的效率，学到了知识的关键之处。有一位高考状元谈到学习方法时说：我之所以能记得更多，是因为我记的东西“简”而“整”。一篇课文，甚至整本书的主要内容，也许能用半页纸的网络图/来概括，成十上百的题目，其题型解法，也可能不超过五种。抓住各个部分的关键字眼/和相互关系，将他们归为整体，就不会担心在深入时乱了阵脚。我喜欢让复杂的东西简化，我喜欢挖掘所学知识中的某种联系，然后将它们概括起来，结合起来。用网捕鱼/可比用鱼钩钓/有效率得多。“天才与常人的差异产生于业余时间”学习如同打仗，若想取胜，必须制定严密的作战计划，有宏观，有微观，有长期，包括（期中考试要拿什么名次，考怎样的分

数），有短期的，如（今天晚上，盘算着明天干什么）。“事前有计划，事后有总结”。每晚总结当天所学，周末总结当周所学，月底总结当月所学。“行胜于言”，贵在坚持。把自己远大的理想，分解成若干小目标，划分成若干步骤来实现。计划进度要前紧后松，并在实践中不断小结修正。积小胜为中胜，积中胜为大胜，使每天都生活得很充实，很明白，每天都在向总目标靠近。紧张有序，忙而不乱。坚持下去，总体目标垂手可得，远大理想轻松实现。

培养良好的学习习惯，习惯是行为的自动化，好习惯会使人获得成功和幸福，坏习惯会导致人生的失败与不幸，习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生。会学习、善学习、巧学习，既是方法，也是习惯。遇到不懂的问题，知道向工具书请教，向图书馆请教，打开相关的参考书以求解答；知道怎样圈点批划，怎样做笔记，怎样做卡片，这些求知的方法，经常运用，就是习惯；成了习惯，方能获得大益。播下一种行动，收获一种习惯。播下一种习惯，收获一种性格。播下一种性格，收获一种命运。

面对考试失利，要记住告诉自己，不要服输，失败永远不是定局，失败的本质就是，这个失败根本就没有失败，只是暂时地还缺乏成功的条件。世上没有恒常的失败，也一定没有永远的成功。所以我们在失败中，不要失去向上的信心；在成功中，更不要失去警醒的心。

心静如水，激情似火：对待学习，对待难点，要永远保持一种激情，用这股激情，支持我们克服学习中的一切困难，永不气馁，心中永远要有一片灿烂的阳光。对待荣誉与失败，赞扬与批评，要以如水的平常心去看待，不要让周围的气象万千，影响你平静的心湖。凡事预则立，借此，祝同学们：当机会来临的时候，你已经准备好了！我们坚信：只要有一个明天，就会有无穷无尽的希望。

高考前家长发言稿励志士气篇二

各位家长您好：

我是八班团支书兰璐。初春时节，乍暖还寒。可是，现在站在我们八班的教室里，看到我们的父母坐在我们做的座位上，心里有一丝暖意正在升腾，瞬时把我的身体和思想全部裹住：和爸妈一起，真好！让我们全体同学一起高喊：爸妈您辛苦了！

刚才看了这段视频，勾起了很多美好的回忆。想起了我们三年前步入高中的那一刻。那时的我们还年少，还天真。一晃之间，三年即将结束。过去的将近1000个日日夜夜仿佛就在昨日。再过天，我们就将告别充实的高中生活，与我们的八班说再见了。与我们一起奋斗的日子说再见了。再过天，我们将谈笑风生的进入绿荫葱葱的大学，在某个大学历练四年或七年。我们将步入另一段美好的大学生涯。在某个城市呆上四年，甚至一辈子。如果说高中是我们成长的熔炉，它让我们越来越坚韧，在那里我们留下了奋斗的汗水，骄傲地泪水。那么大学就是一张五彩缤纷的网，我们会在那里编织我们的梦，那关乎人生，关乎理想。

还记得，三年前的九月一号，我们怀揣梦想，怀揣希望，在爸妈的陪同下，来到实验高中，还记得两年前八月底，我们选择了文科，在高二十班相聚。还记得七个月前的八月底。在关于分班还是不分的忐忑中，我们又迎来了高三八班，因为我们是一家人，我们在八班幸福而温暖。在八班，我们一起高考。

第一项：公布感动高三八班学生评选，并有家长为自己的孩子颁奖。

班干部

陆巧妮王月

勤学善问

于冠群范秋燕

课代表

常敏

学习最优

鲁荷h

乐于助人

陈淑玲张品

优胜自主管理宿舍

女生517

进步之星

徐敏

特别提名奖

刘旭昶

（颁奖结束后，总结）让我们以最热烈的掌声再次为我们同学自己选出来的感动班级同学鼓掌。因为他们，我们的八班更精彩。

第二项：由家长代表周小轩的妈妈代表家长发言，掌声欢迎：

（发言结束后，总结）感谢周小轩妈妈代表所有的父母对我们的殷殷期望，我们会把这份信任转化为动力。

第三项：由优秀学生代表发言：欢迎鲁荷h[]鲁荷h[]高三期末和青岛一摸考试高居班级第一，级部分别是第15，16名。她是我们的学习的榜样。

欢迎王乐发言，王乐同学在青岛一模考试中，在学校进步152个名次，从级部162进步到42名。奇迹就在自己的脚下，手中。

欢迎黄晓珉同学发言，让我们掌声想起来。黄晓珉的不懈努力，坚持理想，我们有目共睹，她的每一点成绩，都离开她的执着与刻苦。

（发言结束后，总结）感谢鲁荷h[]王乐，黄晓珉，他们的心声代表了我們，我们会乘势而上，再创辉煌。

第四项：由班主任进行青岛是一摸考试分析，并作高考冲刺动员。

再一次感谢各位家长的到来。您的到来使我们信心倍增……千言万语，化作我们冲刺高考的每一天，每一个脚印，每一次挫折后的再次冲锋。我们，每一个八班人，会永远记住这段我们一起高考的日子。我们的青春会为我们曾经的奋斗作证。

谢谢各位家长。家长会到此结束。

[高三高考前家长会主持词]

高考前家长发言稿励志士气篇三

初三的同学进入中考最后冲刺阶段，在这最关键的时刻召开

家长会探讨孩子的考前教育、学习、生活等问题。下面是本站小编给大家整理的中考前家长会教师发言稿，仅供参考。

尊敬的各位家长：下午好！

现在初三的同学已经进入中考最后冲刺阶段，在这最关键的时刻我们把各位家长请来共同探讨孩子的考前教育、学习、生活等问题。为他们在今年中考中考出好成绩做最有效的努力。大家的到来既是对孩子前途的关心、又是对学校工作的支持，在此请允许我代表九年级一班全体教师向大家表示衷心的感谢，并对大家的到来表示热烈的欢迎！

今天家长会的主题，一是和家长同志们汇报一下我们九年级半个学期以来的教育教学基本情况。二是和家长们探讨今后学生的教育问题，特别是毕业年级的学生应当注意的一些问题，给大家一些建议和要求。首先向家长们汇报九年级教育教学工作：

从整个九年级来看，半个学期以来，在全体师生的共同努力下，各项工作均取得了很大的进步。开学之初，我们首先对学生进行纪律整顿和毕业年级学习动员。通过整顿，目前有了一个好的风气，也形成了相互理解相互尊重的融洽的师生关系，给我们的教学工作提供了良好环境。

九年级是初中阶段学生学习的转折点，可以说九年级这一年将基本决定每一个学生在学习、升学方面的前途命运。九年级的每一位教师也都深知责任重大，都在千方百计把教育学生的工作干好，老师们认真研究教学，各学科的教学情况也有了很大突破。

所以我代表九年级全体教师请家长们放心，九年级的教师有能力有信心能够把我们的教学工作做得更好，使学生的学习不断取得进步。

下面我向大家汇报一下本班学生的现状。

本学期的工作

1、开学初，进行了详尽的期末成绩分析。分析各种数据、年级，班级、各个层次，都进行了总结和反馈，使考试的作用发挥到最大，让学生总结，改正学习方法，让他们在学习中有调整。

2、作为教学工作的重要组成部分，我们对每一次的模拟考试都极为重视，从出题、考试、阅卷和评析各个环节，都提出了很高标准和要求，实际工作过程基本实现了我们的目的。上学期市上组织的期末模拟考试中我校毕业班有25名同学达到了全市前2500名。我们教学所取得的成绩还是比较理想的。

模拟考试是对平时学习情况的检测，结果我们还是比较满意的，但我们不能骄傲，更不能满足，要在现在的基础上争取更大的进步。每个分数段人数都均衡，没有断层现象，大部分同学成绩较开学时都有进步，但是还有一部分同学进步不明显，少数同学成绩有所下降，具体情况请各位家长等会议结束后向班主任了解具体情况。

同时从这次考试中我们也发现了一些问题：

1. 学习方法不科学或压力过重，一味用功，不会合理安排时间，不会休息，往往上课无精打采，甚至上课睡觉。这样事半功倍，得不偿失。

2. 学习自觉性还存在一些问题。成绩一贯不理想的人，缺乏动力，没有时间紧迫感，自暴自弃严重，上课不专心听讲，作业马虎应付甚至抄袭、不做。

3. 部分学生自信心严重不足，少部分同学盲目自大。不把老师的话当回事，自己干自己的。

4. 最突出的问题是偏科严重，要引起重视，同时希望家长配合教育。有的同学几门成绩很好，就是有一两门课不如别人，结果总成绩下来啦。

各位家长, 现在离中考的日子只有50来天，作为家长在中考冲刺的最后阶段应采取什么措施和方法才能最大限度地使学生发挥考试效率，这是我们每一们家长都十分关心又十分头痛的事情。下面我提几点个人建议供大家参考：

一、给孩子创造一个舒适的学习环境(此时我们作家长的要注意四要四不要)

四不要是：

1、不要给孩子施加压力：有些家长为了照顾孩子长期不看电视，怕影响孩子，把孩子当成家庭的“中心”，其实对学生本身来说这就是一种心理压力。这种无形的压力使考生更担心自己考不好的后果了。其实，功夫在平时，孩子已经形成了良好的学习、生活习惯，这时候没有必要打乱。就算家长平时没有注意培养孩子的好习惯，也不要到最后阶段突然过分关心孩子，这样做反而会打乱孩子的学习生活规律，给孩子造成压力。平时怎么做，现在还是怎么做。当然学生的情况千差万别，对那些至今仍不知努力学习的学生还是要增加一点压力。提出一些具体的要求，学生的学习是管出来的。在管理过程中地定要注意管理的方法。

2、不要过高的期望，让考生心里有“底”。首先，家长要相信孩子有把握、有能力、有信心对付这场考试，相信学校为考试所作的一系列准备工作。不要去过多地渲染考前的紧张气氛，尽量让孩子保持平静的心情，稳定的状态。对孩子，家长应该有着正确的定位，不要去和别人攀比，只要孩子能够发挥出正常的水平，就已经成功了，就值得庆贺、高兴。在现阶段，孩子已经有着沉重的心理压力了，千万不要反复叮咛、唠叨，相反应该找一些轻松的话题，让孩子看看新闻、

散散步，放松一下紧张的神经。降低过高的期望，让考生心里有“底”。“万一”考不好，家长应作出安排，并告诉孩子，让他心里有“底”，这样，孩子心里也就踏实了。考生就能以最佳状态在中考时发挥出最佳实力，从而达到预期目标。

4、不要过分看重考试对个人前途的影响。不能片面认为考取高中就是唯一的出路，应把考试看成是检验学生几年来的水平、接受挑选的正常程序，既要认识到中考是一种竞争，也不能过分强调竞争，更不能为考试下赌注，要给自己定一个合理的期望值，保持一颗平常心。

五要是：

1、要制造良好的家庭气氛：把中考前的这段时间看做平常的日子，家长与孩子之间的对话要和平常一样和谐。

2、要经常和老师交流：特别是模拟考试后，家长要和老师多交流，以便及时了解孩子的学习和思想状况，发现差距和不足后，家长要充分利用这一个多月的时间，和老师一起共同把孩子的成绩提高上去。

3、要情绪稳定：家长情绪稳定通过感染、暗示等心理机制，有助于考生情绪稳定。家长情绪不稳定，心情紧张，不利于考生良好的心态的建立。

4、要和孩子沟通，以树立孩子的信心。

各位家长，我能理解你们此刻的心情，每个家长都是望子成龙，望女成凤。父母是孩子最亲最爱的人，孩子需要父母的信任、鼓励、支持、理解，而不是考试失利时的横眉冷对，失败时的抱怨冷落。不要怀疑他们是否努力，不要总是喋喋不休的教导他们该如何如何学习，也不要成天逼着学习，善于休息的人才善于工作。

三、需要家长协调的几个方面

1、保证孩子正常的学习生活所需。我也要提醒各位家长：让学生和别人比学习、比努力、比进步，而不是比穿得好，用得好，是不是名牌。

2、要关注学生的行为。比如交友、消费情况，有没有拿手机的？他们到底都做了些什么？这些都应该成为我们关注的问题。

3、在关注学习的同时，家长们都很关心自己孩子的身心健康。的确，多数学生在紧张的学习的同时，也承担着巨大的心理压力，如升学压力，人际交往、青春期的困惑等等。过多过重的压力对学生的身体状况也带来很大负面影响。可以说在这个时期学生的病生不起，一不舒服，须请假，就会耽误学习，耽误考试。家长应注意孩子平时的吃穿，争取在中考前，不出什么差错。

4、正确看待学生的成绩。关心孩子的学习不要只关注他的成绩多少，名次的高低。成绩和名次一定程度上反映了他的学习情况，但成绩出来已是事实，我们应该和学生一道去分析成功的经验和失败的教训，以利于下次能有所提高。我们应尽可能少的指责孩子，尽可能多的鼓励他们。

5、孩子回家要督促他学习，不看一些闲杂书籍，不玩电脑，少看电视。

6、经常与老师沟通，携手推进孩子的进步。保持与老师的联系，孩子在校的时间毕竟有限，在学校的情况怎样家长也需要及时掌握。所以要经常和老师联络和沟通，听取老师的意见和建议。相对而言，老师有些事情更加专业一些，他们的建议更有价值。多加强联系沟通，听听他们的话儿没坏处。

7、从自己做起，为孩子树立一个榜样，培养他们吃苦耐劳、文明礼貌的好习惯。从现在起有些家长克服一下自己。为了

自己的孩子，陪他们一起走过这段特殊的时期。

有人曾这样说过： 对于一个国家来说，孩子教育得好坏会影响整个民族的前途；对于一个家庭来言，孩子教育得好坏将决定整个家庭的命运。

这句话讲得很深刻、很有道理。各位家长也一定深刻认识到了对孩子教育的重要性。所以，我们从现在就应该行动起来，学生、学校、家庭三方面联起手来，为了赢得马上来临的中考，为了孩子美好的明天，让我们一起奋斗吧！

最后，对大家的到来再次表示衷心的感谢，身体健康，家庭幸福，万事如意！

各位家长：

首先对大家今天晚上的到来表示欢迎。首先感谢家长们对我的工作支持，下面我将从几个方面谈谈我们的班级和中考前的有关情况。

1 、近期工作总结

进入初四下学期以来，我们班的目标很明确，就是为中考服务，其他多余的是尽量不做。目前我们已经进行了实验操作练习、体育模考等。目前，物理、化学技能考试和体育测试都很顺利，之前的练习很有效，我们班级都考得很好。这应该为中考下一步考试的进行打下了基础。这次家长会，咱也不说场面话了，毕竟自己的孩子家长自己有数，我就直接挖干的了。

2 、班级学生状态变化。

由于现在已经处于复习后期，关键点在于学生自己，老师和家长在自己能尽力的范围内尽力而为，但是关键还是取决于

学生自己。目前：

(1) 学生的学习自觉性增强了。班里学生真正想要考学的同学已经在认真学习了，状态还不错，让人看了也是比较欣慰，比如这些同学：刘琦、鲁昊、刘姿邑、陈潇竹、张凯旋、王凯漪、贾茗淑等，很多，各个层次都有。这部分同学，学习状态明显比以前好，基本上不用老师管理，看得出，他们在为未来奋斗。

(2) 学生的学习独立性增强。现在学习和以前不一样，应该是个人学各自的，不会的问老师，不要想着学生之间相互帮助讲题等，因为这样会耽误同学自己的学习，还有课上是不能讲题的，不论学生坐在那里，所有问题，等到课下解决。

3、今年中考情况、一轮考试分析，中考分值。

分值：语文 120、数学 120、英语 120、物理 100（按 80% 比例折算）、化学 100（按 70% 比例折算）、政治 100（按 70% 比例折算）、体育 20、历史 20、地理 20、生物 20、微机 20、理化生实验操作各 10，总计 710 分。

特长加分（奥赛用裸分），必须是初中段，提供原件和复印件。

4、安全教育，午休。

5、强调孩子合理交往，与老师的关系。

其实，我对我们班总体情况还是比较满意的，尽管经常因为这事那事生气，但我认为，我们班相对来说是全年级比较规范的班级，上课纪律较好，学生比较规范。特别是我们班的女同学，表现的很团结、勤奋、守纪律、好学。但男同学在这方面就较差些。个别男同学出现违纪、打架、无心上学，人在课室、心在外，上课睡觉、讲话，不交作业，不尊重教师地现象，希望引起各家长重视。这个时期这个季节学生正

处于青春萌动的时候，说不懂事也知道点，说懂事吧，还总是强词夺理让人生气。年级里有很多学生不思学习，早恋心思很重，有些男女生下课午间空隙在一起，上课后不安心天天照镜子梳头发，让人欣慰的是，我们班这样的基本是没有，至少在明面上还是很收敛的。

其实，我很喜欢我们班的同学，我不是一个能和学生做朋友的班主任，因为他们比我的孩子大不了几岁，所以我有的时候把他们看成是孩子，总还是觉得长幼有序，但是和他们相处我觉得很自在，也很随意。虽然有的时候恶狠狠的对他们进行批评，一天到晚经常板着一张脸，但是学生们见了老师一直很热情，不论校内校外，让我心里觉得很温暖。各位家长，初四后期，是冲刺的时候，也是整理的时候。同学关系，师生关系都在进一步整理。这个时候，关系开始进一步融洽升华，同时矛盾也会进一步突出激化，请各位家长注意观察，随时疏导，并在必要时与老师配合管理。

8、目前学习安排，中考考试时间

现在冲刺的最后时刻，请家长们知道有些学科在集体购买了一些复习资料，所以将在课堂上每节课使用，建议所有想继续升学的同学都要买一本，因为课堂就得用，我已经在班里统一要求了，希望家长们加以支持。

现在这个时候，数学英语等学科已经基本定型了，所以，不要把大量的时间放在上面，上课认真听讲，老师布置的任务认真完成，适当的复习即可，但是不能放松，这两门课这个时候提分很不容易，向下掉分也很容易，所以重点在于巩固已有成果。

家长可以适当让学生多背背语文基础知识，古诗文；政史地生，速效提分；物理公式、化学方程式等等，在能迅速提高分数的薄弱学科上下下功夫。

1、 考试时间

6 月 13 号 上午 语文 7:30 —— 9:30

物理 10:00 —— 11:30

下午 化学 2:30 —— 4:00

6 月 14 号 上午 数学 7:30 —— 9:30

政治 10:00 —— 11:30

下午 英语 2:30 —— 4:30

9 、几个注意事项:

算上今天，去掉周六周日还有整整 26 天就中考了，时间过得确实很快，面临中考，到现在，家长和老师已经是能力有限了，全凭学生自己的努力，不再逼迫了，其实，对于我们班的前面的学生，我就从来没怎么逼迫过，他们一直是自己在认真学习。家长也别急了，即也没用，你现在做的主要就是以下几项：

(1)家长情绪力求稳定

在中考前，特别是孩子在家备考期间，家长要摆脱各种外界的干扰，经常保持比较平和的心态，这对孩子能以稳定的情绪、平和的心态去对待考试是很有意义的。中考前，家长也会对中考的各种动态有所反应，但是，要冷静对待，要有分析地对待，更不能把一些小道消息随便传给孩子。不要把自己工作中，生活中地不快带给孩子。不要告诉学生我已经为你考不上学找了什么门路，不要给他负面的学习影响。

(2)家长心情要愉快

中考前，家长心情好，家里气氛好，就会有一个温馨的家庭环境，这对孩子的备考是很有好处的。

有些家长在中考前担心孩子考不好，整天愁眉苦脸很少说话，其实，孩子一看就知道父母紧张，父母害怕，而这种情绪或多或少会传染给孩子。因此，中考前家长一定要保持愉快的情绪、平和的心态，因为感情的力量是巨大的，温馨的心理气氛将融化孩子心中的抑郁、苦闷、焦虑，有助于孩子调整心态，对孩子中考复习是有帮助的。为了使中考前家庭保持一个温馨的气氛，父母之间有什么不同的意见不要发生口角，确实有什么问题要解决也要等到中考后再说。父母少一分争论就会给孩子多一分温馨。

(3)督促孩子做好考前物质准备

中考前几天家长要督促孩子做好考前的物质准备，把橡皮□ 2b 铅笔等准备好，把准考证等准备好，最好都放在一个口袋里。而且要督促孩子看看考场，晚上早点休息。每一门课考完了，无论好坏，不要影响到考下一门的情绪。

家长们，最后关键时刻到来了，这一个月真是在冲刺，在这个时期，别唠叨、别许愿、别威胁、别过渡关注、别和别人攀比，和他经常交流，当好后勤部长，不要给他盲目补充营养，吃平常吃的，稍好一点即可，其实，考试前不要吃的过饱，有益于学生思维灵活。5月27、28日，还有一次热身考试，那个时候，考得怎么样，都别给孩子增加负担了，想想这三年，我们尽心了，能怎么样，看他自己吧！四年磨一剑，我相信，付出总会有回报，相信孩子，相信他将要选择的路，我们在旁边目前能做的就是相信和期待，鼓励和服务。

在一个班级学习是孩子们的缘分，认识各位家长也是我们的缘分，感谢各位家长的支持，你们的电话、你们的笑容和你们每次按时到来都给我以鼓励。我一直认为，教师和其他行业一样是正常的工作，我们从事着不同的工作，我们不仅仅

是家长和老师，我们归根到底就是社会上从事不同工作的社会人，老师和家长是一样的，因为我也是家长，你们的心情，你们的苦乐，我一样感同身受，我和你们的目标是一样的。所以这三年，我怎样对我的孩子，我就会相应的怎样要求你的孩子，有的时候，生气不是作为老师和班主任，而是作为家长。总之，不论中考最终怎样的结果，这三年都会成为我人生中的宝贵记忆，这三年，你们的孩子给了我很多快乐和难忘的记忆，他们在成长，我也在和他们一起成长。

最后，谢谢大家，也谢谢我们的孩子。

尊敬的家长

你们好！

日子过得真快，不知不觉之中，三年的时光就那么不见了。今天是5月14日，再过一个月，我们的孩子就要面对人生的第一次大考——中考了，时间虽说是一个月，但是在校学习时间却只有18天了。想起孩子七年级来学校报名的情景，就好像是昨天一样，可转眼间，三年初中生活就将结束。三年来，我和各位家长一起作为见证，见证了我们的孩子慢慢长大的这个过程；看看今天，可以说，酸甜苦辣一起涌上心头。

今天见到各位，我首先要说的是对各位的感谢，由衷的感谢各位三年来对班级工作的支持，以及为班级的发展献言献策、默默的奉献！

俗话说：机不可失，时不再来。中考全市有近3万名考生，可谓千军万马过独木桥，谁冲在前就能过河，稍有不慎放松就可能意味着前面九年的努力都付之东流。在中考前的这仅仅一个月时间里，我们一定要以孩子复习应考为中心，孩子、学校、家长三方面共同努力，才能确保孩子在中考中取得理想成绩。在这中考前冲刺阶段，我们老师和家长该做些什么呢？这就是今天我们坐到一起来的用意所在。

下面我从五个方面来说一下：

一、 本次月考

(一) 本次月考是我校第一次和所有市直学校联考，用的是西园中学的试卷，通过这次考试有了纵向比较，我们感受到了鼓舞又感受到了急迫。

从最高分上看我校还是有一定优势，但从个650分认识所占比例上看，我校也有了一定的紧迫感。

(二) 年级总体情况

(三) 班级情况

二、 体育加试和理化操作

这两项已经考过了，同学们通过努力，大部分达到了自己的预期效果，家长也都知道自己孩子的成绩了，在这我就不多说了。

三、 去年中考情况

20xx年淮北市8所省级示范高中计划招生逾万人，省级示范高中的录取分数线分别为：

20xx年我校中考超一中718分统招录取分数线的有49人，加上定向89人，考取一中人数共有138人，700分以上114人；超实验高中678分统招线的有218人，达省示范高中最低录取分数线606分的有498人。

20xx届，龙华学校毕业600分以上者1614人；700分以上者343人。

四、今年中考

20xx年淮北市高中阶段总体计划招生29800 人，其中普通高中招生15200 人，中职教育招生超过14600人，初中毕业生升入高中阶段比例达到85% 以上。

五、下一阶段须注意问题

中考前这段时间时间，主要是查漏补缺，完善知识体系，提高应试能力。睡前各自根据自己的薄弱点有选择的看书，每晚不允许超过 11 点，请家长督促好。

“ 文科科目：多看书，熟记知识点，减少因不仔细而造成的失误，打好基础的同时，提升解决灵活性难题的能力，努力消灭弱项。认真分析错误原因，感悟和反思每一道错题，弥补缺漏，力争高分。

理科科目：不可放松，增加练习的同时，回顾过去的错题和经典题型，注重细节，减少失误。巩固各种解题方法和特殊题型的特殊思维方法，提高解决未知难题的能力，力争满分。”

剩下的四周冲刺，侧重梳理一下各科的知识体系，全面整理资料回顾反思错题，查漏补缺，减少失误，在每一次模测中检测漏洞，提升综合解题能力，力争把失误降到最低，中考就一定能够取得更满意的成绩！

家长中考考前七避免

有人说中考不仅考学生，也在考家长，的确如此，家长的心态和教育方式会直接影响孩子的学习和考前心态。家长都是望子成龙，全心全意为孩子忙里忙外的，但有的是帮倒忙，一片好心反引孩子逆反。教育不仅需要爱，更需要智慧，在此根据孩子的心理现状对考前的家庭教育提出几点建议：

避免叨唠、尤其是当母亲的，总有过多的不放心，一句话恨不得说上八遍，“又考了吗？听懂了吗？”“怎么又看电视？这样还能上重点？”……本来孩子复习紧张，情绪不太稳定，父母无休止的唠叨，更容易诱发不良情绪。这种督促不但于事无补，还容易伤害感情。父母一定要克制自己，少说多做。孩子不想听你讲话，不妨变换形式，比如写个纸条放到书桌上。

避免许愿、一些家长总想用一些奖赏来调动孩子的积极性，比如“考得好，给你买笔记本电脑”“考上重点班，带你到国外玩”，其实这些并不能起到什么实际促进作用，反而增加了孩子的心理负担，怕考不好受到惩罚。

避免威胁、一些家长为了促使孩子努力而制造压力，“考砸了，我们就不管你了”，“考不上重点高中你这一辈子就完了”，诸如此类的话会使孩子产生对中考的担忧和恐惧心理，不利于考试的发挥。

避免比较、有些家长为了激发孩子奋进，总是树立很多榜样，“你看你表姐多争气，考好了，重点学校轮番到家里动员”，“某某多争气，一模又是全年级前几名。”，这些看似激励的话对孩子都起不到促进作用，反而伤害了自尊心。越拿孩子的不足跟别人比，他就越觉得高不可攀，越自卑气馁。正确的做法是，多过程比较，少成绩比较，多和自己比，和过去比，和同等水平的比。

避免过度保护、很多家长考前把孩子重点保护起来，全家人都围着孩子转，甚至请假在家照顾孩子，把起居生活大包大揽起来，这反而会增加孩子的不安，一种到了中考如临大敌的感觉，还增加心理负担，不利于以一颗平常心面对中考。

避免过多干涉、很多家长看到孩子不抓紧学习就着急，特想帮助孩子提高，于是对孩子的时间进行规划，不准这样做，必须那样做，可是效果适得其反。一位学生说，一举一动好

似受监视，很压抑，爸爸的方法不适合我等，所以我们可以帮助但不要卷入太深。

避免期望过高、我们要根据孩子的水平提出期望，不要给孩子规定必须考上什么学校，最好不要过多谈论。引导孩子把关注的焦点，从考试结果转移到学习过程中来，告诉孩子只要踏实过完这一个月就行，这样孩子没有负担就能轻装上阵。

最后祝福全体即将参加中考的学生及家长，一帆风顺，梦想成真!!

高考前家长发言稿励志士气篇四

尊敬的领导、老师们、同学们：

大家好！

问题一“距中考还有100多天，成绩还能提高吗？这几天该干什么呀？”对策：“还能提高吗”，这个问题只有自己能回答自己。如果在做之前，就先否定了自己“注定失败，我怎么样也不行”，那结果会如你所料。如果不放弃努力，即使明天就中考也有可能提高。临考了，提高十几分不易，但丢掉几十分却很容易，所以不要轻易对自己说no

“临考做什么”，这个问题因人而异，但大体思路是“抓基础+抓漏洞+抓重点”。这个时候不宜再做偏题、难题、怪题，应注重基础。在此给大家三点建议，可以结合自身情况合理规划这几天的学习：一看以前做过的卷子，重点看错题，找出漏洞，不仅是知识点的漏洞，还有在考试心态、答题技巧等方面的不足，再进行弥补；二看老师强调的重点、难点和热点问题；三做一些典型题目，注意练手。

问题二“很用功地学，但感觉没进步。脑袋里一团浆糊，拿

起书来好像什么都会，又好像什么都不会。激情已被消磨殆尽，学习效率下降，记忆力也大不如前。”

对策：复习过程中，出现一段时间学习成绩和复习效率停滞不前，甚至学过的知识也模糊化是正常的，心理学称为高原现象。主要因为初三阶段重复性的、繁重过量的学习造成了生理和心理疲劳。但这并不意味着能力到了极限、成绩到了极点，反而是再提高的重要阶段，及时调整就会有一个飞跃。

首先不要过分担心，再着急也无济于事，反使心态更糟，加重恶性循环。然后做个清楚的学习者。清楚自己该学什么(内容)，该怎么学(方法)。把所要复习的内容按重要性排列出来，即做一个合理有序的复习计划，再按步完成。做好短期计划和时间规划，是提高效率的有效方法。早省：今天要学什么？晚思：今天学到了什么。每节课课前或者是在家里学习的时候，采取“四定法”：一定向(学什么)，二定量(学多少)，三定时(花多少时间完成)，四定法(怎么学)。也就是在反思和监控中学习，给自己一种“我时刻在提高”的感觉，可以增强成就感和自信心，走出高原期。

另外注意交换复习形式，避免单调机械的刺激产生的厌烦心理。比如交叉学科学习、变化学习形式等。

问题三“我的情绪波动很大，时常烦躁不安，看不下去，越是这样就越心烦自责，就越学不进去了。”

对策：初三阶段的长期高负荷学习，使得身心疲惫，很容易出现心理饱和状态，一个小小的刺激可能会引起大的情绪波动。让弹起的皮球安定下来的方法就是置之不理，如果拍打它只能使其跳得更高。烦躁的情绪就像弹起的皮球，对待消极的情绪，既来之则安之，对目前状态接受了，心情就平和了。高速行驶的汽车在遇到障碍物、不平路段、车流拥挤时会减速，我们的学习同样需要“缓行”。在遇到心理饱和状态出现厌学情绪时，不妨先放下手中作业，活动一下，散散

步、聊聊天，分散一下紧张情绪，可以减少饱和效应带来的精神压力。一位高考状元说“有5个小时，我会用4小时学习1小时运动，而这4小时所学知识要比我用5小时学的多，因为4小时的全心投入大于5小时焦躁情绪下的学习效果”。

另外不要把所有的问题都自己扛，不要把痛苦埋在心里，那样会更苦的。可以跟父母朋友说说，或是听听音乐、玩会儿球、做做操、大喊几声等，来舒缓压力。总之，我们必须要学会解放自己，别让心灵超载！

问题四“一遇到做不上的题或测验成绩差，就好自卑，感觉与别人差距那么大，万一中考再发挥不好……一点信心都没了。”

对策：如果你也有类似的`担心，请把所有担心的方面都写出来，然后问问自己：所担心的事情发生了吗？这种担心对改变现状有用吗？怎样才能争取到最好的结果？然后就具体地去做。另外给你几点建议：

关注过程，不要关注结果。焦虑来自于对未来的担心，把精力放到学习的具体过程中去，让每天有所收获，这是改善考前焦虑的最好途径。

关注成功，不要关注失败。静下心来想想：难道真的一点都不会吗？难道真的没有提高吗？是我们对成败太敏感了，而是人为夸大了失败，由一小点不顺利联想到中考失败。在看到自己不足的同时，我们更需要关注自己的成功和进步，这样才会更有信心地投入到学习中。

关注自己，不要关注别人。学习中的比较、竞争是很难免的，但比的目的不是比出自卑、气馁和压力，我们需要更多关注的是自己的学习而非他人成绩。我们可以就努力程度、学习方法等和同学比较，获得提高方法；可以和自己比，和过去比，找出退步的原因和进步的经验。

家长点津考前七避免

有人说中考不仅考学生，也在考家长，的确如此，家长的心态和教育方式会直接影响孩子的学习和考前心态。家长都是望子成龙，全心全意为孩子忙里忙外的，但有的是帮倒忙，一片好心反引孩子逆反。教育不仅需要爱，更需要智慧，在此根据孩子的心理现状对考前的家庭教育提出几点建议：

避免叨唠尤其是当母亲的，总有过多的不放心，一句话恨不得说上八遍，“又考了吗？听懂了吗？”“怎么又看电视？这样还能上重点？”……本来孩子复习紧张，情绪不太稳定，父母无休止的唠叨，更容易诱发不良情绪。这种督促不但于事无补，还容易伤害感情。父母一定要克制自己，少说多做。孩子不想听你讲话，不妨变换形式，比如写个纸条放到书桌上。

避免许愿一些家长总想用一些奖赏来调动孩子的积极性，比如“考得好，给你买笔记本电脑”“考上重点班，带你到国外玩”，其实这些并不能起到什么实际促进作用，反而增加了孩子的心理负担，怕考不好受到惩罚。

避免威胁一些家长为了促使孩子努力而制造压力，“考砸了，我们就不管你了”，“考不上重点高中你这一辈子就完了”，诸如此类的话会使孩子产生对中考的担忧和恐惧心理，不利于考试的发挥。

高考前家长发言稿励志士气篇五

现在，我宣布：一省一中学20一届高三高考百日誓师大会，现在开始，请全体起立，奏国歌。

请坐下。

大会第一项，请某校长代表学校宣读对高三部分优秀学生的表彰决定。

大会第二项，授奖。

各位家长、老师、同学们：

带着牛气冲天的新年喜庆，带着对未来的美好憧憬。我们终于迎来距高考百日这一庄严神圣的时刻，百米赛跑到了百米冲刺的时候，激越的战鼓已经擂起，嘹亮的号角已经吹响，从现在起，我们全体高三人必须以傲视群雄的坚定信心，投身到高考这场伟大的战役中去。

过去的九百多天，我们趟过书山坎坷，我们渡过学海茫茫，让我们再用100天的汗水，去迎接命运的撞击，我相信一定能撞出绚烂的火花。

多年来，我们一代一代的含中人秉承读书报国的优良传统，开拓进取，负重拼搏，学校的办学实力逐年提高，一所环境一流、教学一流、管理一流的名校已悄然崛起在巢湖之滨。我们一中学拥有一支实力强劲、乐于奉献的教师队伍，他们是我们赢得20一届高三胜利的坚强柱石；我们拥有一千两百多名胸怀崇高的人生理想、勤学善学、抱定宗旨、永不言弃的优秀同学，你们，唯有你们是赢得一中学20一届高三胜利的全部希望所在。

下面有请理科学生代表某某同学发言。

高考前家长发言稿励志士气篇六

尊敬的老师们、同学们：

晚上好！

很荣幸有机会作为家长代表，与大家做交流发言。20多年前我和大家一样年轻的时候，我也和大家一样面临人生的重要时刻，我们那个时候不叫小高考，而是叫高考预考，只

有过半数的同学能通过预考获取参加高考资格。今天晚上很高兴能与大家交流些心得体会。

首先谈一谈对小高考和高考的一些认识，作为一名高考亲历者，也作为一名家长，我有三个字供大家参考：

一是重。也就是要把握重点。

人生不同年龄阶段都有不同重点，幼年时是健康成长；少年时是求学进取；青壮年时是成家立业；中老年是修身养性，延年益寿。我们现在的阶段是恰同学少年，正是学习进取的好时光，明年的小高考，后年的高考都是对我们学习的很好的考验，是我们同学的重中之重。虽然高考制度也有些不足，但在国内没有人否认它是我们国家选拔人才的最好的手段和方法。我们国家和社会的精英都是通过高考脱颖而出的，比如俞敏洪和马云，本人也是高考制度的受益者之一。所以大家对小高考和高考一定要重视，小高考和高考是我们大家目前最重要的事情，其他的兴趣和爱好可以放一放，把时间和精力主要投入到备考上去。

二是紧。也就是要适度紧张。

适度紧张就是大家在学习的时候要有适当的压力，恰当的目标，身心都紧张起来把自己的学习状态调整到最佳状态。就像运动员在比赛的时候要集中注意力，适当的兴奋才能取得好成绩。适度紧张而不能过于紧张，适度紧张是不能松懈咬定青山不放松，过于紧张是患得患失，顾此失彼。作为家长我们只需要你们调整好状态，尽力而为而已。只要努力了，你们取得好成绩我们为你们高兴，如果成绩不理想也不会怪你们。当然适度紧张也要适度休息，磨刀不误砍柴工，休息好营养好才能学习好。

三是勤。也就是要勤学苦练。

要想确定好成绩勤学苦练是必须的，任何人都不可能不劳而获，学习上耍小聪明是没有用的。我们当时班上有个女生是全班公认最聪明的，但是聪明反被聪明误，她自以为聪明，学习不用心，忙着谈恋爱，春天把秋天的事情都做了，后来我们这些不怎么聪明的都考上大学，而她在一家企业上班，现在已经下岗，在家做全职妈妈，我个人觉得她是一个聪明傻子，我们同学不要像她学习。勤能补拙这话才是真理，勤学苦练也有个苦子，但大家以后会知道吃这个苦是很值得的，吃苦人生才是真正的人生，享乐是人的本能，享乐一辈子其实没啥意识。古人云，吃亏是福，其实会吃苦能吃苦也是福。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

高考前家长发言稿励志士气篇七

尊敬的各位领导、老师、家长，亲爱的同学们：

在春光明光明媚的今天，我们召开小林镇中心学校中考倒计时100天誓师大会，在此，我谨代表学校对拼搏在中考一线的九年级全体教师表示诚挚的敬意和衷心的感谢，对全体同学表示真诚的祝愿和殷切的期望，借此机会送给同学们几句话以共勉，那就是：只要启程，就会达到理想的目的地，只要

拼搏，就会获得辉煌的成功，只有播种，才能收获，只有奋斗，才能品味幸福的人生。

同学们，你们三年的汗水，千日的付出，终将结成六月的硕果，我们期盼六月的校园笑脸绽放，凯歌飞扬。面对中考，相信你们已然踌躇满志，信心百倍。你们身上承载着父母、亲朋好友的殷切期待，承载着全校师生的热切希望。你们有全校师生最倾心的支持，有秀教师的兢兢业业、无私奉献；有活泼聪慧的你们的勤奋学习、执着进取。在这冲刺中考倒计时100天的关键时刻，我，作为你们的校长，也作为你们的老师或朋友，我希望你们：少一些幻想，多一些理智；少一些浮躁，多一些行动，以饱满的热情，坚定的信念，迎难而上。我们的目标是：一年好过一年，一届胜过一届，用你们的精彩表现传递小林镇中心学校的不息薪火，用你们的中考成绩续写小林镇中心学校新的辉煌！