

# 2023年军训收获与感悟 新生军训心得体会及收获(汇总6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 军训收获与感悟篇一

军训已经结束，每个人都是那么的依依不舍。日子总要过去，就像我们的这一个星期。曾经觉得像是个漫长的世纪，直到最后一天才发现，军训已经慢慢离我们而去。我们军训这段时间里，提起军训我们总抱怨声不断，军训就像是我们的噩梦一般。但军训过后，军训时发生的趣事，被我们一而再再而三的提起。在军训这段时间里提起教官，我们总是胆战心惊，教官就像责罚的代名词，但现在想来教官也没有那么凶，幽默风趣的他经常把我们逗得哈哈大笑。军训就像一杯浓茶，让我们回味无穷。

军训的第一课是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，脚后跟并拢，脚尖分开60度，不能动。在教官的指导下，我们动作标准，整齐划一，纹丝不动。哪怕是只飞虫落在脸上，也不敢移动早已僵硬的身体。因为害怕影响队列的整齐度。调皮的汗珠从我的脸上划过，可我没有被汗珠影响，犹如一座屹立的小山。虽不巍峨，但也挺拔。听教官说，这看似没有用的站军姿其实是一种意志力的锻炼，一个星期后，我的意志力得到了提高。

后来是转体训练，开始，因为大家的动作都不太标准，教官让我们连续转了好多次，在大家被转的晕晕乎乎的时候，教官伸出了一根手指。这是几？教官问道。就在大家齐刷刷喊

一!的时候，我诧异了，心想:那不是二么?连续转动好几次之后，我们的动作开始标准。

然后就是训练走步，为汇报表演做准备。有几天太阳像是跟我们作对一般，朝着我们的方向发出耀眼的光芒。烈日下刺眼的阳光，晒得眼睛只能微微睁开，汗珠顺着发梢，慢慢流下，淌过脸庞。额头上的汗水在阳光的照耀下，闪着晶莹的光彩。偶尔有微风催过，带来些丝丝凉爽。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，几天过去，我们的脸晒红了，晒黑了。却收获到了坚强。

最后一天是军训汇报表演。起先是领导检阅，然后是阅兵，经过了一周的训练，每个班都走得十分整齐，响亮的口号一次次荡漾在操场上空。

我在军训中体会到了一个个甜美的劳动成果:军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神参加这次军训，真是受益匪浅啊!

## 军训收获与感悟篇二

昨天刚刚被十八中录取。这不，没过几天就通知说要军训。虽然早就知道新生入学要必须军训，但听到这个消息后校园里还是传出了一片哀叫声。

学校发了一张军训的表让带回去填。上面写着有没有心胀病，传染病之类的东西。

看着老妈在每一栏上面划的大叉叉，我……

“妈!我有心脏病的，你为什么划叉叉?”

“乌鸦嘴，我问你什么时候得心脏病了?不要说这么不吉利的

话。”

“那个，嗯，外婆有心脏病，我肯定也有嘛！心脏病会遗传的。”

“去一边呆着，给你，明天交给老师。”

老妈说完就把划满了叉叉的表塞给了我。老天啊，为什么不让我得病？不公平啊！

第二天，我们把表交给了老师。啊，为什么我们班有三个同学可以不用去？加我一个不吃亏的。正当我幻想着在家边看电视边吃零食的生活时，老班的一句话彻底打翻了我的幻想。

“同学们，明天就要就训了，下面我把药带的物品给大家念一下：床单，被套，餐具，衣服……”

“oh my god!训练营怎么这么穷？连被套床单，餐具都没有！”全班异口同声的说。

“你们以为是去五星级大宾馆啊？”老班一脸无奈地说。

### 军训收获与感悟篇三

虽然流逝的军训生活已成为固化的记忆，但军训留下的余音仍在回响。

在炎炎烈日下，教官让我们一动不动的立军姿，一开始还好，但是后来连不爱出汗的我都汗流成河，细细的汗珠挂满了我的鼻梁，汗珠就像一个个调皮的小精灵在我的脸上跳舞，弄得我的脸痒痒的，很难受，我真想擦一把汗，但是只能忍着。老天爷像是在考验我们这一批新生，太阳像发了疯似的用尽全身的力量发出耀眼光芒，一缕缕阳光射在我们身上，这时大地就像一个蒸笼，发疯般的烘烤着我们。在练习正步时，

就像镜头在放慢动作的时候，突然就在某一个动作停住，直到老师说停，几次下来难免腿疼。有时一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复着同一个训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦，这时，同学们都会希望教官说休息二字。

虽然军训生活很累，但是军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

## 军训收获与感悟篇四

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都用心配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

军训在群众会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽的努力，发挥出的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

## 军训收获与感悟篇五

当我们对人生或者事物有了新的思考时，写心得体会是一个不错的选择，这样有利于我们不断提升自我。以下是小编整理的大学生军训心得体会收获，一起来看看看看吧，希望对大家有帮助。

明天，就是军训汇报表演。然后，军训就结束了。

终于可以离开这个“魔鬼训练营”了，心里却突然涌起一些不舍。皮肤晒黑了，身体却更结实了；脚磨出泡了，步履却更坚定了；饭菜不可口，却吃得越来越多了；没有手机和电视，却愈发地开心了……感谢军训，让我由内而外实现了成长的蜕变！

我要感谢教官。他严肃而不失亲切，训练时如同严师一样，同我们一起任汗水从脸颊滑落，但在休息时，就如同朋友般与我们谈笑风生。立正、稍息、左右转之中，彰显着一个军人的风姿与豪情。午餐时间，我们排着整齐的队伍走向食堂，在规定的时间内风卷残云将饭菜扫荡一空，然后稍事休息，他便教我们唱军歌。雄壮的歌声在训练场四处飘荡。因为他，军训多了那么多快乐时光！

我感谢脚部受伤却依旧坚持来部队的李晨旭，脚部擦伤却坚持留下的罗昕宇，手臂受伤却依旧参加锻炼的王嘉铭。即使他们其中的两个在老师与教官的反复劝说下被家长接回了家，但他们让我懂得了什么是顽强。

我还要感谢班主任夏老师，他时时刻刻地陪伴在我们身旁，不辞辛苦地照顾我们生活，不失时机为我们加油鼓劲。如果我们明天会操表演成功，他就是我们的幕后英雄。

我相信这里的经历会使我终生受益。感谢军训，给我一生难忘的记忆。

三天两夜的军训生活虽然结束了，但是有些事深深的印在我的脑海中。

第一天，我们一个个精神百倍，信心满满地到了温岭的基地，把行李放好，又进行了军训的开幕仪式，我们就开始了训练。教官把我们分成四路八列，报完数以后，开始让我们走路和军姿。下午练习立正、稍息、跨立，看起来很简单事情，我们练了很长时间，可是还没达到教官的要求。这不禁让我想

起了，“十一”国庆上的阅兵式，那些叔叔阿姨们能走的那么整齐，要付出多少的汗水呀！

晚饭后，总教官教我们学折被子和铺床单，以及牙杯、牙刷和脸盆的摆放，教官先做了个示范，先把床单弄平，然后把多余的部分塞到下面，床单就弄好了，接着弄被子，要把被子弄平整，有三种方法，教官一一为我们做了示范，被子在教官的手里，就像听话的小孩子一样，不一会儿就变成了方方正正的“豆腐块”一样的。真是太厉害了。

第二天训练结束后，我们的晚餐是自己包的饺子，同学们都很开心。晚饭后原本的篝火晚会，因为天公不作美，下起了小雨，改成室内活动，不过这也抵挡不住我们的欢呼雀跃的心情，同学们有的表演跳街舞，有的表演弹吉他、吹笛子，有的表演唱歌(大部分同学都是表演唱歌的)，节目还挺丰富的。

第三天，校长和总教官对我们三天的训练进行了检阅，我们班的表现得到了教官和校长的肯定，我们班获得了“优秀班级”的荣誉。

这次军训，让我明白了，做什么事情，只要坚持不懈，持之以恒，一定会有收获。

七排的教官不是特别看好我们四排，总说我们四排是放羊的，其实我特别想对他说：我们四排的女生是来军训的，是想通过军训不断磨练自己，不断提高自己，不是来放羊的！

军训不单单教会了我们最基本的军人常识内容，同时也教会了我们生活中的一些自救常识，例如消防安全演练，让我们知道了也认识了灭火器的种类作用和如何使用它，如此看来军训的实用意义很大。

军训期间，我们又重新交结了来自其它不同地方和不同学校

的新朋友，在一些活动中，我欣赏了他们优越的舞姿，聆听了他们动人的嗓音。说实话，我有些自愧不如，但同时我也以能和这样优秀的人成为同学而自豪！

短短几日，我很珍惜！

承连长教诲将半月有余，今团阵三分，众人倦疲，此诚危急存亡之秋也。然连队之卒不懈于内，领军之士忘身于外者，盖受连长之托付，欲报之于二连也。诚宜勤恳操练，以扬二连威名，恢弘志士之气，不宜怠惰违纪，屡教不改，以塞成材之路也。

连中校中，俱为一体，智育体育，不宜异同。若有放纵违纪，上欺下瞒者，诚宜连校同心，双管齐下，使其纳入善道也，不宜重智轻体，使智满体亏也。

连长佳伟，此为英才，志虑忠纯，是以学院简拔以立士风。愚以为连中之事，事无大小，悉以咨之，然后施行，必能裨补阙漏，加以广益。

营长李宁，性行淑均，晓畅军事，试用于昔日，战友称之曰能，兼有同营生日鉴为证。愚以为营中之事，悉以咨之，必能使行阵和睦，优劣得所。

重连内，重课业，此名才所以腾飞也；重课业，轻连内，此志所以埋没也。吾等闲时，每尝论此事，未尝不叹息痛恨于应付也。夯基、拓展、提高、实践、此悉提升素养之项，万不可偏废，学院遵之重之，以培养综合人才。则中华之隆，可计日而待也。

吾本凡生，品性忠实，素匿身影于人流，不求闻达于诸君。连长不以吾卑鄙，耐性教诲，告吾之简骇要领，由是感激，遂许连长以驱驰。竭心操习，受任于败军之日，奉命于号令之间，尔来堪逾半日之际矣。

营长知众人慎微，故终日无需赘言也。受命以来，夙夜忧叹，恐托付不效，以伤营长之明，故六月烈焰，入掌三分，不曾违令。今期日已定，士气已足，当奖率营连，奋勇争先，庶竭驽钝，攘除逃兵，兴复一营，名扬士团。此吾等所以报连长而忠营长之职分也。至于斟酌损益，进尽忠言，则十一各连其连长之任也。

愿营长托吾等以奋进兴复之效，不效，则治吾等之罪，以告营长之托。若无兴盛之言，则责各分连队等之怠，以彰其咎；连长亦宜自谋，以咨诤善道，察纳雅言，深追营长期嘱，吾等不胜受恩感激。

今当整装待发，临表涕零，不知所言。

我的军训生活是艰苦的，更是美好的。虽然，它已经像黎明那绚丽的云霞，早被太阳拖走了，却留给我一个美好的回忆，让我一次次的回味。

军训的第一天，就给了我不少启发，但最值得我难忘的还是那一次行军。那是一次夜间行军登山，刚开始时，我不觉得累不觉得渴。我精神抖擞，像一个登山运动员一样，我还自告奋勇，当了领队。虽然是在晚上，天不是很热，但豆大的汗珠还是从我的脸颊上流了下来。走了半小时，我的腿开始发酸了。前面那个既高又陡的坡，我好不容易才手脚并用爬上去。

突然，我脚下一滑，差一点摔下去，吓得我心“怦怦”直跳，一点力气都没有了，我真想找一个教官看不到的地方坐下来休息一会儿。这时，我发现同班的同学都在努力向上走，而我作为领队，不起带头作用，竟然想偷懒，我配做领队吗？同班同学都能做到的事，我为什么做不到呢？我沉思了一会儿，便打起精神，继续向上走。这时候我感到那股疲劳劲儿已经消失了，取而代之的脚还非常舒服，也不觉得很热了。行军很快就结束了。



我想：行军正是用来磨练同学们意志的，只要我们坚持到底，意志坚强，不怕艰苦，挺过困难，最终等着我们的就是一张笑脸和掌声装扮的美好的成功。

虽然，五天的军训生活已经结束，使我不能再一次地去品尝那其中的酸甜苦辣，但是那难忘的，曾经带给我启发的夜行军，还时常浮现在我的脑海里，激励着我不断上进。

有泪。有欢。有苦。真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我觉得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有种命令是绝对服从，在这里有种纪律叫绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美、坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜

夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在别人面前。

军训只是我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

## 军训收获与感悟篇六

说起大一入学军训，我内心深处是有几万个不愿意，毕竟初一、高一的两次军训都已刻骨铭心，而且是刻骨铭心的疲惫、刻骨铭心的辛酸。而对大一的军训更是早有耳闻，据说军训过程无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

但是军训的第一天，特别是站军姿，就改变了我之前的想法。尽管前两次都学过站军姿，但此次站军姿，我的动作依然不标准，依然坚持不久。一连几天站军姿，依然还得教官不断纠正：“右边肩膀后面一点，高一点，左边肩膀往前一点。”每天每次如此，时至今日，我每天最害怕的还是站军姿。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军

训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然没有像初中、高中军训时那样站在烈日下曝晒，没有那么大的训练量，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个“挥汗如雨”了得！我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脖子好酸，脚的刺痛感越来越清晰，教官说还有60秒，可是我数了好几次60了，为什么还不到时间，似乎一秒就有一个世纪那么长……但是值得欣慰的是，每一天站军姿都可以感觉到自己的进步，似乎可以坚持更长了。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢！

相信幸福之神正向我一步步接近！