

最新大学生职业生涯规划(优质7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生职业生涯规划篇一

在进入大学之前，我算是一个比较内向的人吧，不习惯于陌生人交流，即使是同学问我题目我都没办法在他们的注视下安心解出，或许老天也是看不下去了，如此的人怎么能得到成功呢，所以迫使我高考失利，失落的我只能选择了复读。在复读期间，我选择了一个自己完全陌生的学校，四周看不到熟悉的面孔，而他们又大多数都是相互熟悉的，没办法，为了不被孤立只能尝试着和他们交流，慢慢的，我不再因为胆怯而不去向老师和同学求教地不回的题目，不会再因为和老师交流而口吃……经过大学一年的成长，我已经慢慢的不再是那么的内向了，已经会尝试着去和陌生人交流，或许这也和我高四放假的时候与朋友两个人到西安旅游有一定关系吧。不过虽然性格上有些成长，可是缺点还是很多，我没法再别人都玩的时候集中精力去做自己想做的事情，对电脑游戏的免疫力也差到一定境界，而且一玩游戏经常会无法自拔，经常导致我的计划落空，今天的事情拖到明天，反复如此，一年下来我的课程也比别的学生落下了许多，徘徊在挂科的边缘。在现在的万金油科目英语上，我的成绩也是不尽人意。

我最想从事的职业是软件设计，目标是自己领导一对人完成一个前无古人的case□

这个目标或许有点忒远了，也或许这辈子没法实现，所以我的第二志愿就是先做个程序设计师，虽然和我的专业不是很对口，但是我相信在编程方面我还是有那么一点资质的。

(1) 软件设计

优势(s)[]我本身兴趣和兴致大都在电脑上，对电脑具有很大的依赖性，所以希望脑可以帮我办更多的事，这样可以充分的激发我的潜质，使我对成为软件设计师更加有动力，虽然现在我还处于编写代码的层次上，但是在我的脑子中有一大堆的理念，相信成为一个软件设计师我还是有很大希望的。

劣势(w)[]我学的是电气专业，它业务培养目标：本专业培养具有良好的科学素养，系统地、较好地掌握计算机科学与技术包括计算机硬件、软件与应用的基本理论、基本知识和基本技能与方法，能在科研部门、教育单位、企业、事业、技术和行政管理部门等单位从事计算机教学、科学研究和应用的计算机科学与技术学科的高级专门科学技术人才。这样的培养理念好像和软件设计格格不入，另外现在搞it的人很多，再加上现在就业形势的严峻性，还有就是现在的招人部门越来越希望可以找一些本专业的人来从事工作，这都是对我成为一个软件设计师很大的阻碍。

机遇(o)[]中国的it业虽然兴起了有一段时间了，也趋于成熟了，但是好的软件设计师还是没有多少，就拿编程软件来说吧，中国到现在还没有一个属于自己的编程软件，大都用的是java[]c++等外国的语言。总体来说就是中国的it业还有很大的发展前景，尤其是软件工程。

风险(t)[]要想在软件工程上有所造诣，那貌似考研是最好的途径，但是听说今年我们学校的跨专业考研几乎是全军覆没。还有就是外国的it业已经是相当的成熟了，他们对中国的市场也是很重视的，很多外国it业人才也愿意来中国发展，这对我这连专业都不对口的人来说不能说不是冒着很大的风险的。

(2) 程序设计

优势(s)[]因为喜好编程的原因，我在网上也认识了不少“志同道合”的人，他们很多是已经在工作的专业人才，但也不乏像我这样的学生，通过和他们的讨论，我觉得虽然现在我和那些真正的程序设计师有很大的差距，但是那些跟我一样是学生的人，即使是学计算机专业的，他们也不敢随便说他们的编程水平就一定强于我。

劣势(w)[]专业不对口，这是个很严重的问题，这一行对专业知识的要求还是很高的，虽然现在的我不比那些计算机专业的人差，但是往后就不好说了，因为他们是一片心全部都贴在计算机上，但是我还必须要把一部分心思放在学习电气专业的只是上面，就算是到了毕业我都还是比他们强，可是如果同时我这个学电气的和一个人学计算机的人去竞争程序设计的职位，在不知道实力的情况下，就算我是boss[]估计都会优先那个血计算机专业的人。

机遇(o)[]现在的it业发展迅速，对好的程序设计师的需求也不断升温，网络游戏发展也快的让人难以置信，这些发展都是需要用“人”堆起来的，游戏在维护时有大堆的代码需要处理，这对程序设计师的需求自然不会少，所以虽然现在的程序设计已不像以前那么火，但是发展前景还是一片大好。

风险(t)[]没找到工作的大学生日益增多，自然也包括计算机专业的，再加上应届的，人多是不变的话题，人都说现在的大学生毕业就等于失业，也不是无迹可寻的，更别说是到另一个专业去发展了。

- 1，先学好自己本专业的知识，连本专业的知识都没有掌握的人去别的专业发展，人相信你那就怪了。

- 2，利用网络资源多去认识一些it业的技术人员，多了解些it业的发展动向。

- 3，利用假期的时间突击一下汇编语言，目前我们只学习了c

语言和c++[]还有很多的汇编语言等着我去学习，所以在这个暑假的时间我要先去找一些有关于java学习的书籍，争取在暑假的时候掌握java[]然后再利用业余的时间去学习c#[]vb等。

4，待我大致掌握了汇编语言的基础原理知识后，我会尝试去找一些工作，编一些小的程序，一方面希望能多一些实际的编程经验，这对以后的就业都是有好处的。

5，如果还有多余的时间，去找一些关于软件设计的书籍，多去钻研，尽可能早的，多的了解些关于软件设计方面的知识。

6，英语，这个万金油的学科也是必须的，现在的编程软件全部都是以英语为母语编写成功的，就算以后中国出了自己的编程软件，相信也只会是以英语为母语的。而我现在的英语水平连一本英文的编程书籍都看不懂，虽然很多书都有翻译成中文的，但是他确翻译不过来原版的所有精华。

选择一个与自己专业不是很对口的专业去发展，这条路必然布满荆棘，或许比我想象中的还要难很多，但是我相信，未来是不可预测的[]nothing impossible[]只要我一步步的按照自己的计划去做，职业规划的实现不是没有可能的。

大学生职业生涯规划篇二

我是金怡康，一个刚迈进大学不久的大一学生，我希望能成为一位好的医生，拥有良好的医术和医德，也心甘情愿将自己的一生奉献给医学事业。

一转眼大一就要过去了，大学生活已经过去了五分之一。不禁感叹时间飞逝。最近几天又看到毕业生穿着学士服在拍照，过不了多久我也要向他们一样离开学校去面对社会。把握现在，规划未来愈发重要。

刚进大学的我只想到离开了高中那种压抑紧张的生活，离开

了家可以尽情的放纵在大学校园里。并未对自己的未来有过规划，但一年的时间过去了，通过和一些学长的交流，老师的指导，我开始为自己的职业生涯还有大学生活进行规划。要给自己定些目标，不能让自己浑浑噩噩地过完大学生活甚至一生。

面对社会，没有足够的知识很难。有句话说，没文化很可怕。所以在大学里，好好学习专业知识，掌握足够的技能才能更好的在这个竞争非常大的社会里生存下去。对于学医的我更是如此，如果没有学好专业知识，更是对他人生命安全的一种不负责任。然而不仅仅是在课本上可以学到我的专业知识，对于任何能提高至极职业技能的方法我都不会错过，我要为自己在将来在将来的就业中赢得有利的砝码。

大一已经过去了，我就不谈了，大二上学期要进行英语四级考试，在暑假我要为四级考试做准备：多阅读英语书籍，坚持每周看一步英语电影，每两周学一首英语歌曲，每天早上用二十分钟背英语单词，二十分钟朗读英语文章；并且在回到学校也要继续坚持，职业生涯规划《职业生涯规划语大学生活规划》。大三再过英语六级考试还有计算机二级考试。

在以后的学习中，要养成一种良好的学习习惯，不放过能增加自己专业知识的机会。努力拿到三等以上奖学金。大三进入专业课的学习高峰，发现自己真正感兴趣的专业课程，在中医领域找到适合自己的发展方向，准备考研。大四大五是实习阶段，增加自己的临床实践经验，每天坚持写实习日记，纪录自己每天的成长；认真写好毕业论文，确定自己的方向。

- (一) 以诚待人, 不要过于世故
- (二) 言而有信, 不轻易作出许诺
- (三) 保持适度距离, 不过于亲近。

(四) 自尊自爱, 不热衷于接受他人的馈赠。

(五) 平等待人, 不盛气凌人。

(六) 虚心听取不同意见, 不好为人师。

(七) 善始善终, 不见异思迁。

(八) 不溜不骄, 不见风使舵

(九) 宽以待人, 不苛求于人。

在学生会里继续发挥自己的能力和能力, 积极参加社会实践的机会让自己综合素质得到更好的提高。

以上是我对大学生活的简单规划, 这些都是为我以后职业生涯打基础。

我们的医古文老师说过, 自古只有饿死当官的, 没有饿死当医生的。话虽粗糙但却很有道理。据目前社会就业情况而言, 医生这个职业是很有保障的, 尤其是国家正在大力支持中医药事业的发展, 这就增加了我们中医药院校学生的信心。再就我们学校来说, 现阶段我们学校正在建设3个下设的附属医院, 而它们差不多能在4年后建成, 那时刚好是我们毕业的时候, 这对我们正好是一个优势。我从小就对生命很感兴趣, 又希望自己能更多的去帮助其他人, 所以我选择了医生这一救死扶伤的职业。而且我对中国的古老文化很感兴趣, 所以我有选择了中医师。我对利益要求不是很高, 我并不像自己开诊所。我给自己的定位是进入一家三甲中医院, 成为一名主治医师, 甚至是一位领域中的佼佼者, 乃至全国性的专家。

难度很大, 但不代表不可实现。我想性有目标就有方向, 努力就有回报, 在大学中打好基础, 考上研究生乃至博士, 我相信我的目标会实现的。

大学生职业生涯规划篇三

缺点：做事爱拖拉，惰性较大。太容易相信别人，以前是优点，但是现在我觉得是缺点，因为这样总是被忽悠，为这吃了不少的亏。喜欢做事情半途而废，积极性不能保持到后。喜欢说说而已，实施起来总会很难。胆子很小，不敢走夜路。

优点：性格很好，喜欢交谈，友善待人，做事仔细认真、踏实，勤于思考，考虑问题全面，喜欢表现自己。

性格表现：不安于现状，喜欢一切刺激的事物。

所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

职业探索与分析

兴趣是的老师，是成功之母，调查表明：兴趣与成功率有着明显的关系，在设计自己的职业时，参考自己的特点，珍惜自己的兴趣，择几所爱，选择自己喜欢的职业。

任何职业都要求从业者掌握一定的技能，具有一定的能力条件，而一个人一生中不能将所有技能都全部掌握。所以你必须对你的职业有很深的了解，从而发挥自己的优势。神会的需求不断演化着，就得需要不断消失，新的需要不断产生，新的职业也不断更替。职业是个人谋生的手段。其目的在于追求个人幸福。所以你在择业时，首先考虑的是自己的预期收益，一个人幸福化。

我所学的专业是播音与主持，希望将来能够成为一名播音员

或者主持人。

常常被问起有什么人生理想，常常无言以对。我实在找不到一个特别具体的事件或成就作为自己的人生的奋斗目标。但是对于生活的期许有很多，愿望有很多。这些期许和愿望一个个的让它们实现也许就构成了我的梦想吧。比如，我要让父母过上更好的生活，不用像现在这么的辛苦。比如，我想“读万卷书，走万里路”，即想读很多书，去很多地方旅行。我想要有一个圆满的家庭和一些真诚、要好的朋友。也许归结起来就是好好生活，好好的学习，好好的做个好人吧。

完成主要内容：

(1) 学历、知识结构：提升自身学历层次，从专科走向本科生，专业技能熟练。英语四、六级争取拿、普通话过级，且拿到英语口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2) 个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3) 生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的'良好个人习惯，并参加健身运动，如打羽毛球等。

电视节目主持人作为公众人物，他们的角色特征具有典型性、代表性乃至示范性。因此，主持人角色在传播媒介的作用下呈现为受众的潜意识的心理参照系，是受众将理想角色投射与对应到主持人个体上而形成的。如果当这种比照是符合受众拟定的理想角色要求的，那么这种主持人角色将得到受众的认同、赞许和褒扬。反之，如果这种比照是错位甚至相悖的，那么这种主持人角色将遭到受众的批评、反对和否定。

众所周知，节目主持人这个电子时代的宠儿发源于美国。1952年随着美国“电视天才”唐·休伊特将“后一棒”

形象地引进电视传播领域，随着沃尔特·克朗凯特以资深记者的老到将“后一棒”隆重推出与成功尝试，加上大众喜爱的传播媒介电视的发扬光大，节目主持人从此开始了在电子传媒上飞速地、超国界地发展。

我国的节目主持人是上个世纪80年代才出现的。由于历史和现实的原因，我国的新闻媒介长期以来一直是作为一定社会团体的宣传工具而存在，它在整个社会功能系统中往往表现为工具性的一面，忽略了人和人格方面的因素，使受众所接受的信息都是经过媒介大量复制后的抽象化符号。甚至在一段时间里连编辑、记者、播音员的名字都不许提及，更不用说以“栏目人格化”为基本特征的主持人节目难以获得生存空间。1980年召开的第十次全国广播电视工作会议，吹响了“自己走路”的号角，一种新的节目样式——主持人节目悄然问世。从此，一个新的工种——节目主持人悄然诞生了。

“节目主持人实际上早就充当了舆论领袖的角色，”因而，中国的节目主持人应具有强烈的使命感，同所有电视人一道担负起这份责任，使中国的文化世代传承。同时，中国还需要吸收外来文化。随着新世纪的到来，世界已经整合成一个整体，各民族的发展已经越来越离不开世界。在这种情况下，各民族必须广泛地加强和其他民族的文化交流与合作，在向外传播本民族文化的同时，不断吸收其他民族的文化精髓。因此，不管是继承中国传统文化，还是吸收其他民族的文化，中国的电视节目主持人都应当做一名排头兵。

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向播音和表演两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来五十年作初步职业生涯规划如下：

1□20xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2□20xx-20xx年，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：

(1) 学历、知识结构：提升自身学历层次，从专科走向本科，争取考研，专业技能熟练。英语四、六级争取拿、普通话过级，且拿到英语口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2) 个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

3□20xx-20xx年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭。

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据事实结果的情况以及变化进行及时的评估与修正。

一直以来我都想成为一名演员，不是一定要成名，对我来说，站在舞台上那一刻，是我人生辉煌的时刻！可是现实却是，我走进了大学学的播音主持，虽然同样能学到表演，但总归不及专业的。所以在今后的生活中会有什么样的变化谁都无法预测，我们可以憧憬，可以规划，但是却不可以左右，所以我不敢肯定我的人生会像我规划的这样一帆风顺，在没有实现自己理想的时候，我想我需要给自己的计划加以完善，如果三年后我毕业了，没有拿到专升本，没有找到和关于播音主持相关的一些工作，那么我会选择对自己的职业生涯从新定位，从新规划我的人生，让自己的人生从新快开始一个新的旅程或许，我会去选择我的梦想，去做一名北漂，当我的演员。

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清

醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

在这里，这份职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取后的胜利。

大学生职业生涯规划篇四

江苏城市职业学院(南通) 汽车检测与维修 吴佳

职业规划大赛作品

目录

参赛者个人资料

料..... 3

序

言..... 4

“我想做什么”

..... 5

“我为什么

做”..... 7

“我为什么能

做”.....	11
“我要做什么”.....	13
“我想获得什么”.....	14
“我还缺什么”.....	16
“我要怎么做”.....	17
“我的绝对优势”.....	20
评估调整.....	21
结束语.....	22

参赛者个人资料

序言

过去的20年间, 随着我国经济的飞速发展, 汽车保有量持续以年均9%以上的速度增长, 至20xx年已达8000余万

辆. 随着汽车在我国逐步普及, 直接带动了汽车维修业的繁荣, 汽车维修业已成为一个迅速崛起的庞大产业, 为公路交通运输业提供了强有力的技术保障.

加入世贸组织确立了我国在世界经济贸易中的地位, 将对各个行业的经济活动带来深刻影响, 汽车维修行业也不例外. 因此, 研究我国汽车维修业的发展现状和加入世贸组织后所面临的新形势, 采取针对性技术和管理措施, 对于加强市场竞争力, 促进汽车维修业的健康发展具有重要意义.

“我想做什么”——职业方向及总体目标

职业方向: 将汽车维修变成年轻人新的时尚, 开苏北最大的汽车维修店.

总体目标: 将自己的汽修店变为维修, 休闲, 时尚等多项内容为一体的新模式.

职业地点选择: 南通

在中国的版图上, 处于沿海经济带与长江经济带t型结构交汇点和长江三角洲头的城市只有两个, 一个是国际大都市的上海, 另一个就是与其一衣带水, 处于长江北岸的南通. 南通“据江海之会, 扼南北之喉”, 隔江与中国经济最发达的上海及苏南地区相依, 被誉为“北上海”; 北接广袤的苏北大平原, 通过铁路与欧亚大陆桥相连; 从长江口出海可通达中国沿海和世界各地; 溯江而上, 可通苏, 皖, 赣, 鄂, 湘, 川六省及云, 贵, 陕, 豫等地. 苏通长江公路大桥建成以后, 将使南通进入上海一小时经济圈. 南通面临海外和内陆两大经济辐射扇面, 与上海有着相似的地理区位。

大学生职业生涯规划篇五

我的青春我做主, 我选择了我的青春为一个机械工程师奋斗,

这个选择是经过各种调查和各方面的对比而作出的，这个是一个适合我的选择！我也有一套适合我的实施方案，这是一个根据我的实际情况而定制的实施方案，总的分析了家庭的交际圈和想定居的地方的社会行业的分析，在结合自身所喜欢做的事，所以在众多因素结合起来分析，就一句话——我的规划，我能行！

我认为《大学生职业发展规划》对我们很重要，因为它就像一份策划书一样规划着我们的未来。我相信在未来的日子里，我会按照这份规划书认真的实施这些计划，实现自己的理想，成为一名光荣的机械工程师。

美国著名管理专家william j. rothwell对职业生涯规划内涵的界定是这样的：个人结合自身情况以及眼前的制约因素，为自己实现职业目标而确定行动方向、行动时间和行动方案。个人在了解自我的基础上确定适合自己的职业方向、目标并制定相应的计划，以避免就业的盲目性，降低从业失败的可能性，为走向职业成功描画最有效率的路径。这次通过这次活动，我对自己有了更加深刻的了解，也对将来职业生涯有了更加科学的认识，先做好职业生涯规划，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再把求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。把握现在，相信明天会更加好。

人生中第一篇职业生涯设计，使我自己对自己有进一步的了解，对自己的目标也有了进一步的明确，自己的学习动力有了进一步的提高，树立了自己的人生目标和职业目标，使自己的学习有了目标和针对性。对自己以后充满了信心，相信自己以后一定能取的成功，也使自己敢于面对自己人生路上的挫折和困难，尽量发挥出自己的潜能，这让我知道了自己的局限和弱点，接受现实，并勇敢的去面对，这也开始让我建立一种积极的心态，学会如何调整自己的心态。自己能以后更好的适应社会。

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。因而，规划只是一艘船的指明灯，是一首大合唱的指挥棒，然而这艘船是否能到达海洋的彼岸，还需要船长的掌舵，还需要船员的辛苦摇桨，所以我的规划需要我的付诸行动。

一个人到达成功常常伴随着汗水和泪水，它们的交融才能组成一片成功的海洋；

一个人到达成功常常伴随着荆棘和坎坷，它们的拼凑才能使成功之路充满着好奇；

一个人到达成功常常伴随着笑声和哭声，它们的交奏才能谱写出悦耳的音乐；

烹调成功的秘方是：把“抱负”放到“努力”的锅中，用“坚韧”的小火炖熬，再加上“判断”做调味料。

未来是一束散发芬芳的红玫瑰，吸引着我要抓住它，掌握它；

未来是一股暖流，寒冷的我要拥抱它，把握它；一切的一切，爱拼才会赢！！！！

大学生职业生涯规划篇六

那么，先从知己的兴趣分析。一提起兴趣大家可能立即想到的就是“我喜欢玩什么什么……”。其实，这只是爱好，而不是兴趣。兴趣其实是所有爱好里共同表现出来的东西。比如你喜欢小动物、爱体育运动、对旅游也情有独衷。那么，按照霍兰德的兴趣理论，你的兴趣可能就是r型的。自然□r型的兴趣类型，才更能够在r型的工作环境下出成绩。那么，在你现在所学的专业方向上，有哪些是与你r型的兴趣导向相匹

配的职业领域呢?也许r型的你已经清楚了自己该何去何从!

再说职业性格，指的是持续不变的个人行为特点——与“江山易”改对应的“难称”秉性。比如大家非常熟悉的内向与外向。较完善的性格还要说明你在观察事物(比如学习、与人交流、观光旅游等等)时，是以什么样的方式吸收信息。有些人细致，有些则粗犷。比如去了相同的地方旅游，细致的人可能会细细地告诉你他看、听、闻到了什么，你听他们说的同时也能够清楚在头脑中勾画出美好的景致。但是一个粗犷的人，则语焉不详地说“那地方真美!”另外，性格还要包括你思考问题时，是更多关注人还是事。别人评价是你有人情味还是冷面包公。自然，做法律工作的，可能冷面包公型更有优势。但是如果他们去做心理咨询师或者护士，可想会有什么结果。如果你清楚了你的职业性格，你该选择在什么样的环境工作，则一目了然。

最后，在知己方面还包括有职业价值观和职业技能等。只是这两个因素中，技能是持续变化的，价值观是在实践中慢慢修正的。所以你需要在探索自己的兴趣、性格过程中伴随着进行澄清。

前面你已经准确地知己了(假设)，那么你就有了自己的准职业方向。那么，知彼其实已经有靶子了。比如前面那个学生，他是r型的兴趣，同时又内向、细致、冷静，如果正好他学的是植物学，那么他就可以义无反顾地去从事野外种物研究工作。只是，这个工作对人到底有什么特别的要求呢?也许你会去看相关的招聘信息。但获得一个职业内涵最重要、最有效的方法是生涯人物访谈。也就要你去与一个从事这个工作许多年的人交流。只有这样，你获得的才是真实而感性的职业信息。只有这样才能够有效地“知彼”。

然后，知彼以后，相信你就清楚了你还需要做哪些事情进行自我提高。而进行这些方面的改进，你生活的环境中有哪些资源可以助你一臂之力呢?这时，就要进行资源盘点。可以发

现，只有那些可以促成你目标达成的力量，才可称之为资源。

其实在自我了解的分析过程中，在进行生涯人物访谈时，你已经在行动了。而且要记住的一点是“你的生活是你采取行动与不采取行动的结果！”也就是，你所面临的一切都自己为自己负责的。

到此，职业规划的历程就说完了，有些人可能有所悟，但依然不知所措。其实，就是回答：如何进行职业兴趣、职业性格、职业价值观等等这些知己的探索；有哪些职业可供我们选择与分析；有什么样的资源盘点方面可用；如何制订一个有效的职业行动计划……等问题。

大学生职业生涯规划方案

大学生职业生涯规划【热】

【荐】大学生职业生涯规划

【热门】大学生职业生涯规划

大学生职业生涯规划设计

大学生职业生涯规划【荐】

【热】大学生职业生涯规划

大学生职业生涯规划【推荐】

【精】大学生职业生涯规划

大学生职业生涯规划【精】

大学生职业生涯规划篇七

在我的人生哲学里，生命不应该是一个简单的轮回和重复，每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生。因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。下文是我的建筑学专业职业生涯规划。

专业：建筑学

规划年限：12年

年龄跨度：20岁到32岁

因素分析：

1. 个人分析结果：

自我介绍才。性格内向，但开朗、活泼平时喜欢上网，，逛街，偶尔打打篮球，只喜欢看杂志类的书籍。

自己的劣势盘点：缺乏社会实践经验，交际能力较差，组织能力较弱，口才欠佳。

生活中成功经验的盘点：独立自主，很多事都必须自己一个人去面对去思考去决定。不管在学习上还是在生活中，都要自己亲身经历才能领悟到其中的奥秘。

解决自我盘点中的劣势和缺点：利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。看一些心理学方面的书籍或是向心理老师咨询解决自己在性格方面的弱点。

2. 社会环境分析、组织分析结果：

社会一般环境：

20xx年—20xx年主要完成内目标：学历、知识结构：获得大学本科文凭

个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。学会网球，经常参加体育锻炼，减肥成功。

学历、知识结构：获得一级造价师师资格，不断进修升值自己；

个人发展状况：结识一些建筑界的精英人物，提高人际关系的网的质量。

婚姻家庭：有个幸福的三口之家，供车供房。

20xx年以后：经济情况较好和人际关系较好的话，成立自己的事务所，积累财富，让自己的事务所日益壮大。

3. 具体实施方案：

认真学习，阅读大量关于建筑的书籍，多看各类优秀设计的图片和图纸，积极与前辈交流，也能锻炼到自己的交际能力，认真干好学生会的干事工作，锻炼自己的领导能力。

4. 评估方案：

通过对职业自我的`分析和职业信息的搜索,我对自己,对职业有了一个初步的了解.通过将职业自我和职业信息的匹配,我初步判断出自己的优势领域和合适的工作方向.进一步规划,让我对适合自己的行业和公司类型有了了解.思索自己的职业环境要求和职业目标计划,让我对职业有了一个细致的描绘.现在我比较清晰的理清了自己的职业系统,进行了相应的职业规划,拨开迷雾,第一次清晰地看到了自己的职业之路.但是

我也了解现实变化很多,不可能完全按照自己的职业规划进行,所以我有了心理准备,面对不同的情况适时调整职业规划的细节,长期目标是明晰的,职业自我系统是明确的.我会有原则的根据现实实施自己的职业规划.