

# 最新家长开学第一课的感悟 家长写开学第一课心得体会(大全7篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么你知道心得感悟如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来看看吧。

## 家长开学第一课的感悟篇一

### 第一段：引言

开学第一课对于家长来说意义非凡，它不仅给家长们带来了回忆，也象征着新学期的开始。作为家长，我们要充分认识到自己的角色和责任，积极参与开学第一课，以便更好地支持孩子的成长和发展。

### 第二段：参与体验

我参加了孩子所在学校的开学第一课，从中获得了很多体验和启示。首先，我注意到了学校为孩子们所做的准备工作，每个孩子都有属于自己的座位，并且在桌子上摆放了新的文具和绘本，这些细节展现了学校对孩子们的关心和关注。其次，在开学第一课上，学校邀请了一位来自社会的嘉宾，他和孩子们分享了他的职业经验和成功故事，这激发了孩子们的求知欲望和对未来发展的向往。通过这次参与体验，我明白了学校在孩子教育中的重要性，也深深地感受到了孩子教育对于他们的成长的影响。

### 第三段：与孩子沟通

开学第一课不仅给家长提供了参与的机会，也是与孩子沟通

的好时机。在开学第一课上，家长们可以与孩子坐在一起，聆听老师的讲解并与孩子一起讨论。我和孩子坐在一起，我们互相交流了对开学的期待和对新学期的目标。这次沟通让我更加了解了孩子的内心世界，也让孩子感受到了我的关心和支持。通过与孩子的沟通，我意识到家庭教育的重要性，只有与孩子保持良好的沟通，我们才能更好地引导他们，帮助他们成长。

#### 第四段：家长的角色和责任

开学第一课让我深刻认识到家长的角色和责任的重要性。作为家长，我们不仅是孩子的监护人，更是他们的榜样和引导者。我们要时刻关注孩子的学习情况和成长发展，积极参与孩子的学习活动和课程。我们要给予孩子支持和鼓励，帮助他们建立自信和良好的学习习惯。同时，我们也要引导孩子树立正确的人生观和价值观，培养他们的社交能力和未来的发展目标。

#### 第五段：总结与展望

通过参与开学第一课，我深刻认识到了家长的重要性和责任。我们要积极参与孩子的学习，与孩子保持良好的沟通，给予他们支持和鼓励。只有这样，我们才能更好地引导他们，帮助他们成长。展望未来，我将继续关注孩子的学习和发展，与孩子一起面对学习的挑战，培养他们的独立思考和创新能力，让他们成为有竞争力的人才，为社会的发展作出贡献。

总结起来，开学第一课是家长了解并支持孩子学习的重要机会。我们要积极参与开学第一课，并通过与孩子的沟通建立良好的家庭教育环境。只有这样，我们才能更好地引导孩子，帮助他们成长。

## 家长开学第一课的感悟篇二

《开学第一课》一直如同饕餮大餐吸引着我，每每播出，我都期待着与女儿一同观看。

2018的《开学第一课》如期登场，虽然我和女儿各处一方，但此时心系一处。我们享受着一场以“创造向未来”为主题的精神大餐，从“梦想”“奋斗”“探索”“未来”中走出的一个个成功知名人士，他们成功圆梦的故事和坚持奋斗的精神，深深地震撼着我。趁热打铁，我想通过校方平台，把从《开学第一课》中的感悟，与孩子们一同分享，希望在紧张的高三学习中有所启发。

从《开学第一课》中，我领悟到，做好一件事或是走上成功之路的人，必有来自三方面的力量：愿力、眼力和定力。

所谓愿力，就是个人的心愿，即有没有打定主意把这件事做好。我想它应该是做好一切事的基础。今天的新东方创始人——俞敏洪，从干农活的孩子蜕变成北大生，就是因为他两次高考落榜后，仍然不放弃自己的梦想。英语由第一次高考的33分提高到第二次高考的55分，因英语差5分未上大专。他仍不放弃，丢下农活，克服万难，全力以赴。决定报名参加专门针对外语高考的辅导班，认真分析学习英语的方法，找窍门，不断地反思总结。终于，苍天不负有心人——在第三次的高考中，俞敏洪仅仅用40分钟就完卷英语，最终获95分的高分。他以越挫越勇，不懈的拼搏精神圆梦北京大学，从此人生大转折。后来既成了北大优秀老师，又创办了新东方。俞敏洪的这种对待生活的积极态度、坚持梦想不懈奋斗的精神，不正是我们高三学子所要具备的吗？面对高考长远目标，无需在一次次月考，一回回小测试中诚惶诚恐、焦躁不安，做到胜不骄、败不馁。失败并不是一件坏事，它能暴露你的问题所在，也是你走向成功的宝贵财富。以积极心态认真分析总结每一次的失分原因，不为失败找借口，只为成功找方法，学习贵在得法！只有不忘初心，砥砺前行，成功

才会在不远的地方等着你。

所谓眼力，是指能把书读得透，抓住要害，产生想法、思想，有创造力。我觉得读书的眼力决定将来成就的高低，这需要不断地磨炼。怎样才能做到呢？学习中，要宽，主要是多读；要高，起点要高；最后是细，眼光要细，善于发现书里的偏颇，理清文本逻辑，理解字句，所以读书需要细心。国产大飞机总设计师——吴光辉，在近十年磨剑的漫长岁月中，不计较个人得失，克服无数困难，带领几十万人的研发团队，实现了中国人的大飞机梦。在C919飞机试验关键的时刻，吴光辉表现出的是淡定与自信。这份淡定和自信，其实都来自吴光辉平时的一丝不苟，与他对飞机研制的每个专业抓得很细和工作极为严谨分不开的。细节决定成败！我们不妨学学吴光辉院士细致严谨、一丝不苟的科学作风。学习中从宽、高、细上下功夫，不断磨炼自己的眼力。作为即将面临高考的理实班学生，我们要有至高的眼力。志存高远，追求卓越。心有多高，舞台就有多大。梦想越高，就越努力，离成功就靠得越近。学习尤其要博览群书，从有益的书籍中寻到黄金屋，觅到颜如玉，让书籍为你长眼力。高三大大小小的测试不计其数，在磨炼中必须注重细节，审题严谨，用敏锐的眼力去发现每一道考题巧设的陷阱，不再掉坑。长长眼力吧，它也决定你的未来。

所谓定力，就是坚持力，不易被改变的能力。它是决定成败的关键。正如《开学第一课》中走来的功夫明星——成龙，他坚定自己的英雄梦不动摇，最终走向成功。从成龙的故事中解读到，成功需要定力，必须坚持理想信念，不随波逐流，不被其他因素所影响。成龙起初当演员只是个跑龙套的，甚至当过“死尸”，外界人看不起大鼻子、小眼睛的他，不叫他成龙而叫他“成虫”，外界的刺激并没有动摇他的梦想，而是继续信心满满的拍影片，开始也没什么成名影片，可后来一次次打，一次次拼，一次次受伤，让他练就出一身真功夫。拍影中，他手脚变过形，鼻子断3次，牙齿裂掉过，头做过开颅手术，满身的伤痛化作枚枚勋章，最终成为“功夫巨

星”。成龙坚定理想、敢于拼搏的精神，无不打动着我们每一个人，不禁感叹：吃得苦中苦，方为人上人。学习也一样，无论成功失败，无论别人怎么冷嘲热讽都不在意，坚定的心稳如磐石。有压力能顶住，有情绪要管住；有诱惑能挡住，有打击要撑住。一切都能自我调控，不被他人所左右。只有善始善终，坚持拼搏的人，才能体验到成功的喜悦。

少年强，则国强！青年兴，则国兴！知识改变命运，梦想创造未来。高三的孩子们，青春是用来奋斗的，在离高考只有270多天的日子里，让我们坚持梦想，全力以赴，用青春和汗水，唱响高三这曲紧张而充实的奋进之歌！期待明年六月，梦想之花如期绽放，熠熠生辉！

## 家长开学第一课的感悟篇三

在孩子们幼儿园、小学甚至初中的开学第一天，许多学校都会安排家长参与“家长写开学第一课”的活动。这个活动旨在让家长们体验一下自己曾经的学生生活，感受一下当下教育的变化。作为一位参与过这个活动的家长，我的心得体会是深刻的。

### 第一段：回忆曾经的学生生涯

参加“家长写开学第一课”活动之前，我在写作业的小桌前发现了许多美好的回忆。我想起了自己小时候第一天开学的情景，心中充满着期待和不安。那时的我们用木笔写字，铅笔刮刮纸，乌克兰奏出动听的音乐，每一件小东西都有着自己的味道和故事。回忆这段往事，我不禁感慨时光荏苒，如今的孩子们已经有了全新的学习方式。

### 第二段：师者父母

参加“家长写开学第一课”活动后，我发现现代教育注重培养孩子的思维逻辑、创造力和团队合作能力。与当年我们

只是重复记忆、机械填鸭式教育相比，现今的教育更注重培养学生为将来解决问题做好准备。家长们需要关注孩子的学习进展，并引导他们掌握解决问题的方法和思考方式。作为老师的角色，我们应当时刻关怀孩子的学习情况，与学校互动，帮助孩子们更好地适应现代化的教育。

### 第三段：感受到家长的责任

通过参与“家长写开学第一课”活动，我深刻地感受到了家长的责任和重要性。我们应当积极参与孩子的教育，培养他们正确的价值观和道德观，引导他们树立远大的目标，并且与教育机构紧密合作，为孩子提供更好的教育资源。不仅仅是在学习上，我们还要注重个性的培养和品格的塑造。唯有如此，我们的孩子们才能健康成长，成为有用的人才。

### 第四段：重视与老师的合作

参与“家长写开学第一课”活动后，我更加重视与老师的合作。作为父母，我们应该与老师建立良好的沟通和互信关系，了解孩子的学习情况和特点，并积极配合老师的指导，共同帮助孩子克服困难，取得进步。与孩子的老师保持密切的联系，及时了解孩子在学校的表现和学习进度，对于家庭教育的开展起到至关重要的作用。

### 第五段：珍惜陪伴的机会

通过参加“家长写开学第一课”活动，我意识到以后的时间不多了，孩子们会很快长大离开我们。作为家长，我们要珍惜和孩子在一起的每一个时刻，尽量多陪伴他们，为他们创造温馨、健康的成长环境。家庭教育是一项长远而重要的任务，我们应该和孩子一起成长，共同探索、分享和学习，共同创造一个快乐、和谐的家庭。

总结：

通过参加“家长写开学第一课”活动，我深刻认识到现代教育的变化和家长的 responsibility。作为家长，我们应该积极参与孩子的教育，与老师保持良好的合作，引导孩子正确的发展方向，同时要时刻珍惜和孩子在一起的每一个时刻。在这个共同努力的过程中，我们将见证孩子的成长，也将为他们的未来奠定坚实的基础。

## 家长开学第一课的感悟篇四

“父母是孩子最好的老师”，以前我并没有真正领悟到这句话的含义。今天，在《开学第一课》——“父母教会我”的讲堂上，我真正领悟到了这句话的深刻含义，感受到了父母的言传身教对孩子所带来的巨大影响。童话大师郑渊洁就是通过言传身教教诲自己的孩子如何孝敬自己的父母，如何去爱自己的父母，使自己的行动在孩子的心目中起到了潜移默化的作用。平时生活中，我们在对待自己的父母及每一件事情上，都要注意自己在孩子心目中的形象，因为我们的行为可能会影响到孩子的一生。所以，要想孩子能孝敬你，首先你要孝敬自己的父母；要想孩子养成好的学习、读书习惯，我们自己也要多读书、多学习……孩子有了这样一个好的家庭氛围，她才会不自觉地形成了这种意识。所以，我们应该时刻用自己的行为去影响她们、感化她们！

“百善孝为先”，孝，是我国的传统美德。但平时，我们因为工作繁忙，而忽略了自己的父母。今天《开学第一课》的讲堂上，几个感人的故事让我明白了：孝敬父母不能等待！在父母健在时，我们应该经常抓起手边的电话，问候他们是否安好，并报自己一声平安；或常回家看看，多陪陪她们，帮父母刷刷碗，给父母洗洗脚，揉揉背，陪父母聊聊天，共享天伦之乐。你陪一天，就少一天了，老人就多一天的幸福，你就少给自己留一份遗憾。今后，我们工作再忙，也要留出些时间，带着孩子常回家看看。这样孩子也会从中学会如何去孝敬父母的方式！

.....

感动很多，深受启发。今后我们会和孩子一起努力将孝心、爱心等传统美德传承下去！

孝，乃中华民族传统之美德。自古就有“百善孝为先”的说法，而孝也自然的成为一个评价人们道德素养的尺度。一个人如果连自己父母都不孝敬，就很难想象他会热爱自己的祖国和同胞。

古时候《二十四孝》的故事大家耳熟能详，故事中的人物也都值得我们敬佩与学习。到了科技发达的现代社会，又有多少人能够向他们那样去孝敬自己的父母呢？现如今，很多人以为能给自己的父母足够的零花钱，让他们住好的、吃好的、穿好的就是尽孝了。诚然，有好的经济是可以让父母在物质生活上享受更好的生活，但对父母来说最需要的不是物质，而是关爱，能够儿孙绕膝，享受天伦之乐。人世间最悲苦的事莫过于“子欲养而亲不待”，所以趁父母健在，我们为人子女应多陪父母，以尽孝心，平常陪父母散散步、聊聊天、过马路扶着父母、一起去菜市场买菜、和父母一起做饭……这些看起来平常的不能再平常的小事却恰恰是父母最需要的。尽孝并不是要做轰轰烈烈的大事，而是从生活点滴小事做起，一件生活小事就能让父母快乐、安心！

了解自己的父母，知道父母的需要，让父母快乐，让父母安心才是为人子女当前最应做的。我们不仅要知道“百善孝为先”，更要做到“百忙孝为先”。把手头的工作放一放，多陪陪父母，这样才能给自己的孩子言传身教，真正教育孩子“百善孝为先”，把“孝”的优良传统传承下去！

今年的《开学第一课》围绕着父母对孩子的教育而展开，围绕着孝，爱，礼，强四个方面给孩子们构建了一个生动而充满趣味的课堂。不管是郑渊洁所讲述的身教胜过言传，或是秦勇用爱陪伴孩子度过疾病的艰难岁月，又或者是容祖儿受

到的家风教育，我们都不难看出，在孩子的成长中，家长始终是最重要的一环。

孩子是父母的镜子，他们的一切行为都是从家长身上学习而来。就像郑渊洁所说，他将新买的电视机送给了爸爸，孩子便也学着将舍不得吃的大虾孝敬给他。作为家长，我们有义务也有责任为孩子树立一个正确的人生观，价值观。而这一切都是从一点一滴的小事做起，通过我们的身体力行去向孩子传达正面的信息，教会孩子如何孝顺老人，如何善待身边的每一个人。

《行善戒》里曾说到，爱其子而不教，犹为不爱也。这也同时告诉我们，对待孩子，仅仅有爱并不够。盲目的溺爱对孩子来说是一种伤害，从秦勇的故事里我们能看到，真正的父爱，是为了孩子健康的成长，哪怕再难，也要进行魔鬼训练；不论吃多少苦，也不能放弃对孩子的培养和教育。孩子患上了感统失调症，秦勇本可以选择让孩子平稳的长大，也许只要好好活着，也许只是能开口说话。但他并没有放弃对孩子的教育，花费了多于常人百倍的时间和精力，也要教会孩子骑自行车。哪怕孩子和自己每天都经历着失望与痛苦，也一直坚持着。所以我们才能看到大珍珠慢慢的长大，与正常孩子之间的差距越来越小。爱不仅仅是包容，更是在经历了种种痛苦和失望之后，也对未来充满信心的坚持。

父母之爱子，则为之计深远。我们对待孩子，也应该有这样的坚持。通过日常生活中的一言一行教导孩子，于无声处培养孩子的好习惯，引导他们建立起正确的世界观。同时，发现了孩子的问题，并不能因为爱就纵容，听之任之，而是要严肃的指出来，这样才能帮助孩子认识到问题，更好的成长。

《开学第一课》通过轻松活泼的故事引出教育的话题，不仅给孩子上了一课，更是对家长的提醒和鞭策。父母是孩子的第一个老师，我们身为家长，也要不断的学习和反思自己，这样才能更好的陪伴孩子一起长大。

## 家长开学第一课的感悟篇五

在度过一段愉快的暑假时光后，我们迎来了2022年9月1日的秋季新学期。而在这开学第一天的晚上，我们也是盼来了央视“老师”给我们准备的特殊一课——《开学第一课》。今年的《开学第一课》带着“奋斗成就梦想”的主题如约而至，我也如往年一样，晚上8点准时守在电视机旁，等待着这特殊一课的开讲。

一首合唱《我爱你中国》揭开了这节课神秘的面纱，随后伴随着主持人的登场与介绍，我们的第一位“老师”登场了，她就是2022年北京冬奥会。通过这位老师，我们认识到了自由式滑雪女子空中技巧冠军徐梦桃，我们了解到了这份冠军荣耀的来之不易，不仅要通过多年的努力奋斗，还需要克服各种各样的困难才能成就这份冠军梦想。同时我们还认识到除了拼搏的运动员们，还有幕后的广大志愿者、服务保障人员群体，是他们多方的共同奋斗才成就了一场伟大的冬奥会之梦。

接着我们的第二位“老师”踏上了讲台，他就是一粒小小的稻穗种子。这粒种子跨越万年的时间告诉我们，中华民族从古代祖先开始到现代的科技工作者，通过一步一步地艰苦奋斗，成就了我们的中华文明，成就了我们的中华民族的伟大梦想。

紧跟着我们的第三位“老师”也出场了，他就是我们身边的生态环境。在务林人、亚洲象救护繁育管护员以及青藏科考研究员的介绍之下，我们了解到保护生态环境的重要性，同时也认识到在这些众多前辈的坚定奋斗之下，我们的生态环境才得以稳定。

最后一位“老师”，他是中国发展的保障人，也是中国发展的见证人，他就是科学技术。无论是保家卫国的科技，还是探索太空的科技，他都是通过一代又一代人脚踏实地的奋斗，

才得以保障中华民族伟大复兴梦想的实现，才能推进中华民族伟大复兴梦想的成就之路。

伴随着合唱《我们都是追梦人》，今年这堂特殊一课落下了帷幕，而它带给我们的知识不会褪去，祖国的未来还等着我们去开拓，我们一定会脚踏实地，为成就自己与中华民族的梦想而坚定奋斗！

## 家长开学第一课的感悟篇六

首先感恩祖国的强大。阅兵式让我觉得作为一个中国人的自豪，在美好的时代，孩子们的开学典礼就更加有了特殊的意义，在开学之初给孩子上最好的一课——爱祖国，让我们看到祖国的明天就在这群可爱的花朵中缤纷的绽放。虽然孩子们现在有的不谙世事，未来对他们来说更多的是未知和各种挑战，我想当他们心潮澎湃的举着鲜红的国旗，整齐化一的喊着嘹亮的口号时，心中一定是充满了无尽的力量。

感恩学校领导和老师做出的努力，这么震撼的开学典礼一定在女儿心里留下很深的印象，这是孩子成长中最好的礼物，在女儿步入小学这个特别的时刻，盛大的开学典礼必是一份荣誉，有荣誉更要牢记自己的使命。孩子对于我们家长来说，我们首先是他的衣食父母，努力的为她提供更好的环境，积极配合学校和老师，努力做到家校共教，让孩子茁壮成长，同时作为父母更多的是为了参与一个生命的成长。参与，意味着付出与欣赏。不求孩子完美，不用替我争脸，只要这个生命健康存在，在这个美丽的世界上走一遭，让我有机会与她同行一段。于是告诫自己：换个方式去爱孩子！陪伴并参与她的成长。

当马老师把一张张开学典礼的照片发到我们手机里时，我们更加爱上了那一片独有的中国红，爱上了我们稚嫩又进步、朝气蓬勃的孩子。在这么美好的时代下，在学校科学管理下，引领家长们和孩子们开启新的篇章共同进步。孩子身上的责

任更加重大，我想在这里最好的表达就是借用龙应台送给安德烈的一句话：孩子，我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成绩，而是，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。当你的工作在你心中有意义，你就有成就感。当你的工作给你时间，不剥夺你的生活，你就有尊严。成就感和尊严给你快乐。

最后祝愿祖国繁荣昌盛，祝愿学校桃李芬芳，祝愿孩子们茁壮成长，百尺竿头更进一步。

## 家长开学第一课的感悟篇七

《开学第一课》一直如同饕餮大餐吸引着我，每每播出，我都期待着与女儿一同观看。

2018的《开学第一课》如期登场，虽然我和女儿各处一方，但此时心系一处。我们享受着一场以“创造向未来”为主题的精神大餐，从“梦想”“奋斗”“探索”“未来”中走出的一个个成功知名人士，他们成功圆梦的故事和坚持奋斗的精神，深深地震撼着我。趁热打铁，我想通过校方平台，把从《开学第一课》中的感悟，与孩子们一同分享，希望在紧张的高三学习中有所启发。

从《开学第一课》中，我领悟到，做好一件事或是走上成功之路的人，必有来自三方面的力量：愿力、眼力和定力。

所谓愿力，就是个人的心愿，即有没有打定主意把这件事做好。我想它应该是做好一切事的基础。今天的新东方创始人——俞敏洪，从干农活的孩子蜕变成北大生，就是因为他两次高考落榜后，仍然不放弃自己的梦想。英语由第一次高考的33分提高到第二次高考的55分，因英语差5分未上大专。他仍不放弃，丢下农活，克服万难，全力以赴。决定报名参加专门针对外语高考的辅导班，认真分析学习英语的方法，找窍门，不断地反思总结。终于，苍天不负有心人——在第

三次的高考中，俞敏洪仅仅用40分钟就完卷英语，最终获95分的高分。他以越挫越勇，不懈的拼搏精神圆梦北京大学，从此人生大转折。后来既成了北大优秀老师，又创办了新东方。俞敏洪的这种对待生活的积极态度、坚持梦想不懈奋斗的精神，不正是我们高三学子所要具备的吗？面对高考长远目标，无需在一次次月考，一回回小测试中诚惶诚恐、焦躁不安，做到胜不骄、败不馁。失败并不是一件坏事，它能暴露你的问题所在，也是你走向成功的宝贵财富。以积极心态认真分析总结每一次的失分原因，不为失败找借口，只为成功找方法，学习贵在得法！只有不忘初心，砥砺前行，成功才会在不远的地方等着你。

所谓眼力，是指能把书读得透，抓住要害，产生想法、思想，有创造力。我觉得读书的眼力决定将来成就的高低，这需要不断地磨炼。怎样才能做到呢？学习中，要宽，主要是多读；要高，起点要高；最后是细，眼光要细，善于发现书里的偏颇，理清文本逻辑，理解字句，所以读书需要细心。国产大飞机总设计师——吴光辉，在近十年磨剑的漫长岁月中，不计较个人得失，克服无数困难，带领几十万人的研发团队，实现了中国人的大飞机梦。在C919飞机试验关键的时刻，吴光辉表现出的是淡定与自信。这份淡定和自信，其实都来自吴光辉平时的一丝不苟，与他对飞机研制的每个专业抓得很细和工作极为严谨分不开的。细节决定成败！我们不妨学学吴光辉院士细致严谨、一丝不苟的科学作风。学习中从宽、高、细上下功夫，不断磨炼自己的眼力。作为即将面临高考的理实班学生，我们要有至高的眼力。志存高远，追求卓越。心有多高，舞台就有多大。梦想越高，就越努力，离成功就靠得越近。学习尤其要博览群书，从有益的书籍中寻到黄金屋，觅到颜如玉，让书籍为你长眼力。高三大大小小的测试不计其数，在磨炼中必须注重细节，审题严谨，用敏锐的眼力去发现每一道考题巧设的陷阱，不再掉坑。长长眼力吧，它也决定你的未来。

所谓定力，就是坚持力，不易被改变的能力。它是决定成败

的关键。正如《开学第一课》中走来的功夫明星——成龙，他坚定自己的英雄梦不动摇，最终走向成功。从成龙的故事中解读到，成功需要定力，必须坚持理想信念，不随波逐流，不被其他因素所影响。成龙起初当演员只是个跑龙套的，甚至当过“死尸”，外界人看不起大鼻子、小眼睛的他，不叫他成龙而叫他“成虫”，外界的刺激并没有动摇他的梦想，而是继续信心满满的拍影片，开始也没什么成名影片，可后来一次次打，一次次拼，一次次受伤，让他练就出一身真功夫。拍影中，他手脚变过形，鼻子断3次，牙齿裂掉过，头做过开颅手术，满身的伤痛化作枚枚勋章，最终成为“功夫巨星”。成龙坚定理想、敢于拼搏的精神，无不打动着我们每一个人，不禁感叹：吃得苦中苦，方为人上人。学习也一样，无论成功失败，无论别人怎么冷嘲热讽都不在意，坚定的心稳如磐石。有压力能顶住，有情绪要管住；有诱惑能挡住，有打击要撑住。一切都能自我调控，不被他人所左右。只有善始善终，坚持拼搏的人，才能体验到成功的喜悦。

少年强，则国强！青年兴，则国兴！知识改变命运，梦想创造未来。高三的孩子们，青春是用来奋斗的，在离高考只有270多天的日子里，让我们坚持梦想，全力以赴，用青春和汗水，唱响高三这曲紧张而充实的奋进之歌！期待明年六月，梦想之花如期绽放，熠熠生辉！