

最新不挑食的好宝宝小班健康教案(大全6篇)

作为一位兢兢业业的人民教师，常常要写一份优秀的教案，教案是保证教学取得成功、提高教学质量的基本条件。优秀的教案都具备一些什么特点呢？以下我给大家整理了一些优质的教案范文，希望对大家能够有所帮助。

不挑食的好宝宝小班健康教案篇一

- 1、按物体的关联性将常见的物品进行归类。
- 2、增进幼儿及家长之间的亲子感情。
- 3、引导幼儿积极与材料互动，体验数学活动的乐趣。
- 4、发展目测力、判断力。

活动准备

- 1、《幼儿画册》人手一本，配套贴纸。
- 2、实物手套、拐杖、公文包、老花镜、围裙、杯子（大、中、小）。
- 3、爷爷、奶奶、爸爸、妈妈的头饰各一个。

活动过程

- 1、情景表演。

（1）师：今天我们请来了几位客人，一起来看看他们是谁呢？

爷爷，拄着拐杖慢慢地走进来，把拐杖放下；

奶奶，戴着老花眼镜走了进来，把眼镜放下；

爸爸，夹着公文包进来了，把公文包放下；

妈妈，围着围裙在厨房做饭，把围裙拿下。

(2) 师：你知道是谁到我们教室来做客的？你是怎么知道的？他们分别有什么特征？（幼儿进行观察并回答）

2、宝宝送物品。

(1) 请一幼儿上前将爷爷的物品送给爷爷。（提问：他送的对吗？如果不对，你觉得应该是送给谁的呢？）

(2) 请几名幼儿上前将物品依次送给爸爸、妈妈、奶奶，其他幼儿仔细观察，物品送的对不对。

(3) 出示《幼儿画册》：在这里也有四个人，我们一起看看是谁呢？（爷爷、奶奶、爸爸和妈妈）

(5) 教师进行示范：公文包是送给爸爸的，男式手套是爸爸的……

(6) 幼儿进行操作，教师巡回指导。

活动反思

本次活动通过情景表演，让幼儿了解物品与人的关系，幼儿特别感兴趣，学得也比较轻松，很快就能够将物品进行分类。接着我又让幼儿自己操作按物体的大小、特征进行匹配，孩子们忙的不亦乐乎，既高兴又学到了知识。

不挑食的好宝宝小班健康教案篇二

- 1、创设情境，在理解儿歌内容的基础上，初步学会儿歌。
- 2、根据自己的日常生活经验，尝试更换原来的一些词。

教学挂图《不挑食》、吃饭的'场景（桌子、椅子、米饭、鱼、青菜、鸡蛋等）、小熊嘟嘟布偶。

学会儿歌。

根据日常生活经验，尝试更换原来的一些词。

教师朗诵儿歌，然后请幼儿说说听到了什么。

幼儿表演，其他幼儿朗诵儿歌

不挑食的好宝宝小班健康教案篇三

- 1、引导幼儿了解常见的食物，知道它们的营养价值，养成不挑食的好习惯。
- 2、帮助幼儿围绕中心话题来讲述。
- 3、积极参与游戏活动。

重点：这活动的重点在于让幼儿知道各种食物的'营养价值

难点：{营养}这个词对幼儿来说难以理解，需要老师的具体解释和说明。

- 1、常见食物图片
- 2、把教师布置成家的样子
- 3、手偶人手一个

奇奇来做客为导入，小朋友们来招待这位客人。知道客人想吃什么，喜欢吃什么？

□

根据已有的经验讲一讲：自己喜欢吃什么，为什么？

通过幼儿的讲述，简单的介绍常见食物名称和营养价值。

请几位小朋友在集体面前讲一讲啊：喜欢吃那一种食物，为什么喜欢？

到厨房去参观，说一说叔叔，阿姨们在为小朋友们做什么饭呢？

不挑食的好宝宝小班健康教案篇四

1、学习将7种食物进行分类，初步尝试学做标记。

2、培养幼儿样样都要吃的良好习惯，做个健康宝宝。

7种食物的图片若干。记录表每人一张

进行分类并学做标记

出示健康宝宝导入

教师：看看谁来了？介绍健康宝宝。

健康宝宝带来了许多的食物，看看都有些什么呢？

引导幼儿说出各种食物的名称。

二、分类练习

1、引导幼儿助健康宝宝把这些食物进行分类整理。

教师示范制作简单的标记的方法。

2、幼儿操作。

幼儿每人一张记录表

请幼儿挑选自己最喜欢吃的食物，分类贴放在记录表上，并做简单的标记。

3、集中讲评幼儿操作情况（讲评23名幼儿的记录纸）

4、幼儿再次操作，改正错误。

5、生生互动，鼓励幼儿互相检查操作情况。

6、表扬每一类食物都选的幼儿就是健康的宝宝。

三、结束部分

以健康宝宝的口吻教育幼儿，要想身体健康，就要跟健康宝宝一样，样样都要吃，不挑食。

4、做节约用水的好孩子小班礁

活动目标：

培养幼儿从小要有节约用水的`好习惯，有保护水资源的意识

活动准备：

1盆干枯的花1盆水抹布录音机

（活动前教师关掉盥洗室的水闸）

活动过程：

一、看一看，想一想：游戏结束后教师引导幼儿发现几个问题，总结活动区的活动。

1、请一名幼儿回答她在美工区都做了些什么？在幼儿坐下时，教师提问：“请等一下，我发现了一个问题，请把你的手举起来，小朋友们，你们发现了什么没有？”（幼儿回答：“手脏了，都是颜色——”）老师：“那好，待会儿，我们来你解决这个问题。”

2、老师：“前几天下了一场雨，把我们班的玻璃都弄脏了，溅上了些泥点，待会儿，我想请位小朋友想个办法，能不能把玻璃变得像原来一样清洁呢？”

觉）”幼儿：“好象生病了，快死了。”老师：“那我们快它，把它救活吧！”

4、老师请三个小朋友分别去完成那三个任务，想个办法把问题解决（引导幼儿去用水解决，并发现水没有了。）

二、说一说，听一听

1、教师首先表现出很着急（表情、动作），引导启发幼儿，想想为什么水没有了？可能是流干了！

2、教师问保育员老师：“您知道为什么没有水了吗？”

保：“哦，这件事呀！早晨来园时我看到水管滴答、滴答地漏，足足漏满了1盆，而且小水滴还跟我说了许多话呢！”教师：“说的是什么呢？小朋友你们想不想知道呀？”

（想——）保：“那好，现在就请小朋友听一听我和小水滴之间的一些对话吧！”（出示1盆水、放录音）

3、教师：“哦，原来是这样呀！”

提问：

- 1、为什么没有水了？
- 2、这盆水是从哪来的？
- 3、你们看小水滴这么的生气、伤心，我们怎么才能让小水滴不伤心，不生气呢？

（启发幼儿做错事后应该怎样，并表示不再浪费水了，要节约用水）

三、做一做，试一试

- 1、启发幼儿用滴漏的那盆水把刚才没水无法做的事做完，谈一谈感受，强化节约用水保护水资源的意识。

不挑食的好宝宝小班健康教案篇五

1. 引导幼儿认识蔬菜，让幼儿知道常见蔬菜的名称并能说出他们的作用。
2. 让幼儿了解常见蔬菜的营养价值，知道多吃蔬菜有利于身体健康成长。
3. 培养幼儿养成良好的饮食习惯，不挑食。
4. 知道人体需要各种不同的营养。
5. 了解吃饭对身体健康的影响，能按时吃饭，不挑食。

1. 幼儿知道常见蔬菜的名称并能说出他们的作用
2. 让幼儿了解常见蔬菜的营养价值

1. 蔬菜的图片

2. 实物样品，准备一些常见的蔬菜如白菜黄瓜萝卜冬瓜土豆笋等

1. 教师出示蔬菜样品，让幼儿摸摸，闻闻并告诉他们各种蔬菜的名称

2. 分类比较，哪些是生吃的，哪些是熟吃的。

3. 教师讲解，不同的蔬菜营养成分是不一样的。我们要长大长高必须吃各种不同的蔬菜，否则体内的营养成分缺失，不但容易生病，还长不高，长不大。

4. 教师讲解常见蔬菜的营养价值

5. 讨论老师问小朋友你们爱吃蔬菜吗，挑食吗？挑食好不好？你以后吃饭怎么做？

6. 个别发言

7. 游戏活动

1. 在这次活动中很多小朋友能够积极参与活动，知道了挑食不好，并表示以后吃饭不挑食多食蔬，但是在活动中也有少数小朋友不爱发言，讨论不积极。

2. 这次活动如果在放一些有关动画片让小朋友自己感悟挑食不好效果会更好。

3. 今后要在活动设计的多样性上下功夫。

不挑食的好宝宝小班健康教案篇六

- 1、初步了解食物与健康的关系。
- 2、养成良好的饮食习惯，做到不挑食、不偏食。
- 3、知道人体需要各种不同的营养。
- 4、了解生病的症状，知道生病后身体不舒服要及时告诉家长和老师。
- 5、初步了解健康的小常识。

结合本班幼儿的不良饮食习惯，引出活动的内容，知道挑食的危害。

小狗和狗妈妈(大狗)的手偶

- 1、教师带上手偶，讲述故事《好宝宝不挑食》，引导幼儿发现挑食对自己的身体有危害。
- 2、提问：小灰狗有一个不好的`习惯是什么?为什么被大风吹跑了?

引导幼儿了解，因为挑食，小灰狗越来越瘦，身体也越来越差，所以差点被风吹跑。

- 1、小朋友有没有像小灰狗这样挑食的?
- 2、我们因该对小灰狗说什么?为小灰狗做些什么?

小结：小朋友现在正是长身体的时候，身体需要各种营养。如果挑食，就会使小朋友的身体缺少营养，最后像小灰狗一样，长不高、长不大，全身没有力气。

- 1、结合班上的普遍挑食情况，找出这些食物的图片，帮助幼儿了解这些食物的营养价值。

提问：知道这些食物的名称吗？哪些是你吃过的？那些是最喜欢吃的？

2、提问：这些食物对小朋友都有哪些营养价值？

幼儿自由结伴说一说自己知道的食物营养价值。

1、请小朋友拿出自己画的食物，说一说为什么爱吃这种食物。

2、请小朋友说一说听了故事《好宝宝不挑食》后，今后打算怎么办呢？

本次教学活动孩子们的学习积极性高，教师在介绍各种食物时没有做到既详细又明了好记。如果继续延伸这一活动会将认识食物的环节在设计得紧凑详细些。